

2026年9月④回目注文書

配布：9月②回目（9/8(火)～10(木)）
回収：9月③回目（9/15(火)～17(木)）
※注文締切は9/17(木)15時厳守！（ルート回収除く）
配送：9月④回目（9/22(火)～24(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）
氏 名
（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0505	谷川直送・谷川農園の野菜セット 6品目	1,493+	
		送料	

着日時間帯指定 月 日 時間帯：
※9月④回目は、9/25(金)～27(日)到着分のみ承ります。
アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあればご記入ください。

高知のいいものいろいろ

土佐佐賀産直組合～はP5

番号	品名・容量	価格	数
3460	村井さんの日本蜜 200cc	1,307	
0878	か ローリエ 20枚	140	

どくだみ水・ローション詰め替え300ccは15%引き価格です。

野菜単品（高知県）

0101	ピーマン 150～180g	244	
0102	ナス 2～4本	320	
0103	オクラ 80～100g	207	
0104	エンサイ 120g	240	
0105	モロヘイヤ 100g	229	
0106	ゴーヤー 1～2本	240	
0107	ニラ 90g前後	229	
0108	ネギ 70～80g	229	
0201	人参 330g	293	
0202	人参ジュース用 500g	400	
0203	囲い生姜 80g	267	
0204	サツマイモお徳用 800g	747	
0205	玉ネギ（小玉ちゃん） 400g	333	
0206	玉ネギ 600g	480	
0207	にんにく（バラ） 50g	300	
0208	ゴボウ 140g	427	
0242	生姜 100g	240	
0243	ゴーヤ 1本	200	
0244	にんにく 100g	267	
0245	りゅうきゅう 500g	160	
0246	ニラ 100g	147	
0253	角オクラ 100g	200	
0254	丸オクラ 100g	200	
0255	タビデの星（オクラ） 100～150g	213	
0256	オクラバラエティー 250g	333	
0257	紫サツマイモ 400g	340	
0258	サツマイモ 400g	340	

キノコ（菌床）（高知県）

0260	極みえのき 200g	164	
0261	だるましいたけ 130g	343	
0262	ぶなしめじ 170g～220g	171	

もち玄米

0685	国内産有機もち玄米 1kg	1,404	
------	---------------	-------	--

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0992	ライ麦トースト 半斤	346	
0990	ハードトースト 3枚 半斤	216	
0991	ハードトーストがト用5枚 半斤	216	
0909	玄米トーストパン5枚 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0919	バタール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
ピストーレ:「ハイズの白パン」。ふんわりと白く焼きあげてる。土といのちでしか手に入らないです！			
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベージュ 2個	508	
0929	リュスティック プレーン 1個	281	
0930	リュスティック フルーツ 1個	346	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	薫焼き玄米パン(丸パン) 3個	378	
0943	ベーコンエビ 1個	346	
0914	しおパン 2個	378	
0945	くるみパン 1個	335	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0942	メロンパン 1個	248	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0902	あんフランス 1個	248	
0901	あんぱん 2個	454	
0908	クロワッサン 2個	529	
0916	チョコクロワッサン 1個	281	
0944	ミニクロワッサン 5個	335	
0910	玄米パイ 1個	270	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0931	アーモンド	583	
0932	オレンジ	583	
0934	チョコ	583	
0935	マロン	583	
0936	万次郎かぼちゃ	583	
0933	玄米	583	
0937	ナ焼ッド 栗 1個	259	
0938	ッ！ チョコくるみ 1個	259	

蒸しパン、シリアル

0970	玄米パン あんなし 3個	561	
0971	玄米パン あん入り 3個	599	
0973	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン 300g	1,096	
0974	パリパリ有機はと麦 150g	992	

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5230	OGアガベジャム ストロベリー 140g	896	
5220	ザイオンバレーファームのブルーベリージャム 230g	915	
5221	ブルーベリージャム 480g	1,699	

2525	ロース	ブロック	300g	1,193
2526		カット（3枚）	300g	1,193
2524		スライス	200g	918
2527		しゃぶしゃぶ用	200g	918
2528		生姜焼き用	200g	918
2530	肩ロース	ブロック	300g	1,131
2531		カット（3枚）	300g	1,131
2529		スライス	200g	803
2532		生姜焼き用	200g	803
2521	バラ	ブロック	300g	918
2520		スライス	200g	630
2522	スペアリブ		300g	918
2523	赤身スライス		200g	623
2534	モモ	ブロック	300g	849
2535		カット（4-6枚）	300g	849
2533		スライス	200g	618
2536		焼肉用	300g	928
2539		角切り	200g	623
2537	ミンチ		300g	737
2538	ヘレ		250g	1,351
2541	トントロ		200g	885
2542	軟骨		250g	393
2540	豚骨		400g	156
2730	ロースハム		300g	2,114
2731	ボンレスハム		300g	1,622
2734	スモークトハム		300g	2,360
2735	骨付きハム		1本	1,721
2732	ベーコン		300g	1,573
2733	ショルダーベーコン		300g	1,721
2736	ソーセージ	アグリィ	300g	1,229
2739		フランク	230g	819
2740		チョリソー	230g	819
2737		粗挽き	130g	655
2738		ショートウィンナー	130g	606
2741	カレー		130g	655

基本調味料・油

番号	品名 ・ 容量	価格	数
2901	塩 完全天日塩 土佐の塩丸 200g	1,236	
2902		1,623	
2904		790	
2905		814	
3015	酢 土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225	
3020		561	
3001		553	
3023		1,488	
3025		826	
3022		539	
3101	醤油 丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790	
3102		1,629	
3103		2,790	
3104		1,629	
3130		2,097	
3131		870	
3212	味噌 海の精 国産有機 豆味噌 700g	1,640	
3213		2,112	
3210		1,576	
3201		1,026	
3202		1,008	
3203		725	
3204		725	
3205	油 白みそ(やさか) 500g	584	
3301		2,052	
3305		1,188	
3311		1,180	
3303		2,212	
3309		475	
3401	糖類 粗糖 1kg	389	
3403		437	
3402		2,049	
3453		1,409	
3452		755	

本みりん・料理酒 (お酒です)

5971	本みりん 福来純	500ml	1,100	
5973	純米料理酒 福来純	720ml	1,100	

便利なだし

3530	にぼしパック	20p	700	
3531	味だしパック	20p	700	
3533	味だし名人パウダー	50g	474	
3502	中華だし	8p	536	
3501	野菜ブイヨン	8p	475	
3504	オーサワの白だし	360ml	925	

その他の調味料

3601	醤油エキス(だし醤油)	1.8L	1,893
3650	特別栽培 紅玉ねり梅 チューブ	100g	715
0811	や農園の米糠ドレッシング	170g	667
3652	オーサワの豆乳マヨ	300g	790
3653	豆乳タルタルソース	100g	435

お酒は20歳になってから

その他の調味料

番号	品名・容量	価格	数
3677	ウスターソース 300ml	637	
3678	中濃ソース 300ml	605	
3679	濃厚ソース 300ml	637	
3680	焼肉のたれ 300ml	637	
3681	土佐ぼん酢しょうゆ 500ml	707	
3682	減塩トマトケチャップ 380g	594	
3655	オーサワのコチュジャン 85g	557	
3651	有機玄米塩こうじ 200g	769	
3658	有機パスタソース(トマト&香味野菜) 350g	1,056	
3659	OGオリーブ粒(グリーン) 315g	1,093	

ルウ・～の素・香辛料

3722	まろやかシチュールウ	120g	608	
3720	王国のグリーンカレー	50g	482	
3812	五目ごはんの素	2合用	425	
3811	きのこごはんの素	2合用	425	
3810	ごぼうごはんの素	2合用	425	
3815	キムチの素	85g	557	
3921	OGセイロンシ ナモンパウダー	20g	383	

粉類

4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370
4034	吉野本葛（国産）	150g	1,138
4040	地粉パン粉	150g	469
4037	有機 [®] -キング [®] パ [®] ウダ [®] -	10g×4	492
4038	有機穀物で作った天然酵母（ト [®] ライ [®] スト）	3g×10	745

乾麺・パスタ

4202	手延葛うどん	200g	443
4203	手延葛そうめん	250g	503
4206	玄米ビーフン	120g	526
4201	オーガ 有機スパゲッティ	500g	358
4204	アルチエネロ 有機グルテンフリー・スパゲッティ	250g	798
4205	〃 ペンネ	250g	798

インスタント麺

4303	バジミラーメン しお 1食	273	
4304	〃 ごまみそ 1食	273	
4305	〃 しょうゆ 1食	273	
4306	〃 みそ 1食	273	

おかず・ごはんのおとも

4512	谷沢梅ぼし(しそ漬け)	250g	1,429	
4508	有機しそ漬け梅干	150g	912	
4516	天日干したくあん	100g	407	
4513	高菜漬(きざみ)	130g	323	
4506	しば漬	120g	405	
4507	らっきょう(甘酢)	80g	557	
4514	福神漬	120g	456	
4519	わかめくんとごまやんと しそちゃんぷりかけ	30g	378	
4511	黒ゴマ塩	110g	375	

レトリック

番号	品名・容量	価格	数
4609	有機ポタージュ 1食 (かぼちゃ&にんじん)	374	
4608	// (トマト&にんじん) 1食	374	
4604	参鶏湯風スープ 1食	426	
4601	秋川牧園 骨付きチキンカレー 1食	594	
4602	バターチキンカレー 1食	429	
4603	瀬戸内レモンの チキンカレー 1食	425	
4607	ベジキーマカレー 1食	395	
4612	有機発芽玄米粥 200g	247	

餅・インスタント汁物

4702	有機発芽玄米餅 6個	648	
4802	フリ有機立科みそ汁 1食	203	
4806	ズOGバタージュ コーン 1食	248	
4807	ドライ // トマト 1食	248	
4808	// えだまめ 1食	248	
4805	ハ穀バタージュ 5食	891	

秋川牧園の冷凍総菜（●印は加熱済み）

●5048	とりがらスープ	50g×5	432	
●5052	鶏レバーパテ	30g×3	596	
●5051	チキンライス	450g	660	
●5021	鶏だんご	175g	432	
●5025	とり天	170g	572	
●5028	やきとりセット	6本	809	
●5029	甘酢のやわらか弁当南蛮	150g	515	
●5020	鶏の焼きつくね	180g	472	
●5023	鶏メンチカツ	150g	391	
●5037	鶏とおからの弁当ナゲット	200g	454	
●5036	チキンナゲット	200g	560	
●5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	574	
●5039	鶏レバー甘辛焼き	120g	521	
●5056	手羽元ゆずこしょう焼き	250g	739	
●5041	黒豚メンチカツ	120g	468	
●5054	とり焼売	12個	453	
●5055	ミートボール	100g	258	
●5057	ハンバーグ	1個	433	
●5027	パイン入りミートボール	400g	729	
5030	鶏の塩麹漬け	150g	423	
5053	砂肝ゆずこしょう炒め	120g	298	
5042	野菜を加えてハーブチキン	175g	535	
5049	鶏しそ餃子	360g	757	
5046	ふんわり卵の親子丼の具	180g	511	
5047	手羽めしの素	2合用	481	
5050	牛乳グラタン (鶏肉とポテト)	2食	775	

お茶・紅茶・ハーブティ

5332	有機麦茶(国産)	24p	515	
5302	天空 有機釜炒茶	100g	1,129	
5303	有機玉緑茶	100g	1,129	
5360	西製茶所 ほうじ番茶	150g	477	
5450	べにふうき紅茶リーフ	50g	626	
5451	べにふうき紅茶TB	15p	626	
5402	有機アールグレイティー TB	25p	654	
5401	有機セイロンティーTB	20p	493	

石けん洗濯用リンス

番号	品名 ・ 容量	価格	数
はなればなれ珈琲の豆・粉は、生豆価格の変動により、予告なく容量が増減する場合があります			
5560	カフェインレスおまかせ	豆1,419	
5561	豆180〜200g/粉170〜190g	粉1,419	
5565	深煎	豆200g	1,419
5566	はなればなれブレンド	粉190g	1,419
5567	中煎	豆220g	1,419
5568	モカイルガチエフェ	粉210g	1,419
5562	中煎	豆220g	1,419
5563	モカ シダモ シャキツソ村	粉210g	1,419
5564	中煎	モカ シダモ 水出し用 粉210g	1,419
5569	中煎	訳あり廉価コーヒー	豆1,216
5570	豆200〜220g/粉190〜210g	粉1,216	
5571	深煎	訳あり廉価コーヒー	豆1,216
5572	豆180〜200g/粉170〜190g	粉1,216	
8511	アバ コーヒーフィルター 小 100枚		405
8512	アバ コーヒーフィルター 大 100枚		459

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

5624	国産有機野菜ジュース(無塩) 紙	小1本	194
5615	OGトマトジュース 無塩	缶 1本	164
5640	有機アップルキャロット	缶 1本	211
5681	みかんジュース	缶 1本	223
5661	みかんジュース	瓶 900ml	1,564
5611	OGさくら&ミックスベリー100%ストレート ジュース	瓶 300ml	918
5726	OGアップルサイダー+レモン	缶 1本	167
5722	OGレモンスカッシュ	缶 1本	172
5701	ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール)	缶 1本	169

缶のケースは30本入で少しお得。ただし5624は12本、5681は20本入。ケースは翌々週配送になります。

	のケース	
--	------	--

おもしろい飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175
5809	濃いアーモンドミルク	125ml	159
5806	オーサワの昆布茶	30g	608
6001	水・金城(かなぎ)の華	2L	248
6002	〃	1L	180
6003	trolox Sparkling (炭酸水)	500ml	299

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,580
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,320
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601

EUオーガニック認証イタリアワイン（お酒です）

5906	シャルドネ ブリュット フマンテ(白・発泡スパークリング)	750ml	2,110	
5905	エルコーレ(白)	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ(白)	750ml	2,110	
5909	センブロニウス(赤)	750ml	2,110	
5908	バローネ(赤)	750ml	2,637	

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

6114	ドライブルーベリー	50g	906
6115	有機干しあんず	85g	795
6112	有機クコの実	40g	511

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

番号	品名 ・ 容量	価格	数
6116	ローストアーモンド 40g	450	
6113	アーモンドブードル 50g	503	
6389	つぶしあん 350g	452	
6390	こしあん 350g	452	
6387	OGココナッツクリスプ 30g	313	
6388	OGブラウニークリスプ 30g	345	
6481	黒こしょうせんべい 10枚	262	
6482	ゆず七味せんべい 10枚	262	
6480	下町 麩菓子 12個	321	
6577	ヴィーガンプロテインバー (プレーン)	334	
6578	〃 (ココア) 2本 (約 60g)	334	
6579	〃 (オーツ麦)	334	
6581	〃 (キャラロ&ココア)	334	
6582	〃 (モリンガ)	334	
6583	米粉クッキー メープル 60g	395	
6584	〃 キャロブ&ココア 60g	395	
6585	〃 よもぎ 60g	395	
6586	〃 ベリー 60g	395	
6587	〃 かぼちゃ 60g	395	
6589	〃 穀物コーヒー 60g	395	
6588	レーズンビスケット 5本	445	
6601	玄米ボンセン 8枚	435	
6722	有機ぶどう使用のゼリー 60g	135	
6723	国産みかんと有機にんじん使用のゼリー 60g	151	
6849	玄米スナック (ごま) 80g	557	
6850	玄米スナック (七味) 80g	557	
6846	芋せん (千本) 78g	425	
6843	オーサワの塩こんぶ飴 80g	374	

機能性食品

7020	青みかんパウダー 30g	1,480	
------	--------------	-------	--

台所・掃除用 石鹼・洗剤

7401	ハ坂台所固型石けん	280g	331
7403	N台所のせっけんポンプ	500ml	640
7404	N台所のせっけん 詰替	450ml	495
7405	Nお風呂洗いせっけんスプレー	500ml	847
7406	Nお風呂洗いせっけん詰替	450ml	557
7409	N洗濯槽&排水パイプ クリーナー	300g ×3	1,238
7430	アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ)	1kg	655

洗濯用石鹼・洗剤

7514	粉	ニューバザン 3kg	5,918	
7550		八坂 ブレーン 3kg	1,317	
7551		八坂 竹酢液配合 1kg	483	
7554		八坂 リサイクル油使用 4L	2,897	
7555	液体	〃 バージン油使用 4L	3,379	
7524		洗濯用石けんソフト ボトル 1.2L	1,548	
7525		洗濯用石けんソフト 詰替 1L	980	
7526		洗濯用石けんドラム ボトル 1.2L	1,548	
7527		洗濯用石けんドラム 詰替 1L	980	
7530		マザータッチ洗濯用 1L	1,578	

石けん洗濯用リンス

番号	品名・容量	価格	数
7601	衣類のワックス消臭剤 ス・ガミール ホトル 500ml	690	
7602	// 詰替 1L	938	

洗顔・浴用・手洗い

7712	Nクリームソーブ 無香 1個	228	
7714	〃 ミント 1個	279	
7711	化粧せっけんE 3個	526	
7718	Nホ* ディーズ* 泡ポンプ 500ml	1,485	
7719	〃 詰替 500ml	898	
7716	Nハート* ソーフ 泡ポンプ 260ml	578	
7717	〃 詰替 450ml	836	

歯磨き

7807	プロポリスマウスウォッシュ 200ml	1,214	
7803	N緑茶石けんはみがき 120g	1,062	

シャンプー・リンス

7901	Nシャンプー泡ポンプ	500ml	1,485
7902	〃 詰替	500ml	898
7903	Nリンスポンプ	500ml	1,485
7904	〃 詰替	500ml	898
8310	アロマドライシャンプー	100ml	1,754

基礎化粧品類

8040	ローズウォーター スプレー	200ml	2,025	
8041	ローズウォーター 詰替	500ml	4,049	
8005	N/ハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー	70g	1,053	
8006	N/ハンドクリーム 柚子	70g	1,053	
8007	〃 無香料 ポンプ	210g	2,601	
8003	N UVクリーム SPF30	45g	1,754	
8060	足摺椿(椿油)	100ml	2,185	

日用雑貨・衛生用品など

8202	お風呂洗いスポンジ 1個		605	
8201	Nキッチンスポンジ 1個		255	
8220	入浴剤 お試しセット 3P		240	
8401	ナチュラム ーション	ナフキン 普通の日用 24個	543	
8403		〃 多い日昼用羽つき 16個	543	
8404		〃 多い日夜用羽なし 12個	543	
8406		おりもの専用シート 40個	677	
8408		吸水パンティライナー 30個	677	
8409		吸水パッド 羽つき 14個	645	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9 500ml		1,356	
8510	ありがとう便トイレットペーパー 150m×6		892	
8605	ミラクルやまちゃん (環境浄化液) 2L		756	

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

7101	犬・猫用	鹿肉ふりかけ	25g	606
7102		宗田節ふわふわ削り	15g	312
7103		宗田節ふりかけ	30g	250
7119		きびなごの煮干し	40g	312
7105		宗田節チップス	30g	446
7106		スモークかつお	100g	540
7107		焼きかつお(スティック)	1本	321
7108	犬用	鹿肉ジャーキー	25g	639
7123		野菜クッキー	30g	320
7124		米粉クッキー	30g	320
7125		おからクッキー(宗田節入り)	30g	320

このページは翌々週(10月①回目9/29～10/1)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り 9/17(木)15時

● 防災特集～黒潮町缶詰製作所

すべての製品に7大アレルギー(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生)を使ってません。

番号	品名・容量	価格	数
7365	グルメ6缶セット 6缶	3,450	
一本釣りカツオをはじめとする美味しいお魚を使った缶詰や簡単アレンジ料理に使える缶詰など6缶セットにしました。贈り物にも最適です。			
7364	土佐あかうしと四万十ポークのグルメ缶詰6缶セット 6缶	4,800	
土佐あかうしは、希少な牛のスジ肉を生かし「手のひらサイズの鍋料理」に仕上げました。四万十ポークは、3つの味をお楽しみいただけます。			
7363	四万十うなぎと土佐あかうしのごちそう缶詰2缶セット【高知県産山横付き】 2缶	3,600	
高知県を代表する食材「四万十うなぎ」と「土佐あかうし」の缶詰をセットにしました。			
7362	鯉と海鮮たっぷり の土佐流・玄米パエリア3缶セット 182g×3缶	3,200	
土佐沖の一本釣りカツオを始め、イカ、ホタテがゴロゴロ入った、本格的なシーフード玄米パエリア。湯せんやフライパンなどで温めるとよりおいしく召し上がれます。			
7361	Canmeshi 3缶セット	2,900	
スペインの「バエリア」、インドの「ピリヤニ」、そして日本の「焼き鯖寿司」。Canmeshi(缶飯)シリーズで、世界のご飯料理をお楽しみください。			
7369	トド外で煮込んだカツオとキノコ 1缶	540	
7370	かつおと筍の酢漬 1缶	600	
7371	黒潮オイルのごろっとカツオ 1缶	600	
7372	黒潮オイルのマクロとキノコ 1缶	600	
7373	四万十ポークの塩胡椒焼き 1缶	750	

豆腐・納豆 (冷蔵)

1040	山芋とうふ	200g	382
1129	都納豆(たれ無)	80g	178
1130	北海道有機小粒納豆(たれ付)	40g×3	334
1120	国産特裁大豆使用納豆・大粒(たれ付)	50g×2	221
1121	〃 納豆・小粒(たれ付)	50g×2	227

シリアル

0982	オートミール	450g	918	チ
0980	メーブルグラノーラ オリジナル	200g	1,230	

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています				
番号	品名 ・ 容量		価格	数
2020	冷凍	甘口紅鮭 5切	1,966	
2021		(ロシア) 2切	821	
2043		訳あり紅鮭切身(ロシア) 3切	1,076	
訳あり紅鮭切身は、水揚げの際に鮭が暴れて甲板などにぶつけてしまい、身の一部が黒っぽくなってしまふ「ぶち身」と呼ばれる現象がでた鮭です。通常の切身と同じように美味しくお召し上がりいただけます。				
2022	冷凍	無塩紅鮭切身(ロシア) 2切	952	
2030		秋鮭切身(北海道) 2切	731	
2035		骨なし秋鮭切身(無塩)(北海道) 2切	717	
2036		時鮭切身(北海道) 2切	938	
2025		干し加伊(兵庫、北海道) 2枚	800	
2033		さんま開き(国産) 2枚	562	
2044		塩サバ(ノルウェー) 片身2枚	897	
2024		ししゃも(カナダ) 10尾	545	
2027		天然バナナエビ(無頭)(バングラデシュ) 100g	617	
2026		むきえび(マレーシア、ミャンマー、ベトナムのどこか) 150g	655	
2042		お刺身ベビーホタテ(青森県) 100g	855	
2029		いかそうめん(北海道) 1枚	1,178	
2040		たらこ(アメリカ) 80g	815	
2041		辛子明太子(アメリカ) 80g	836	
2031		紅鮭スモークモスライズ(ブラジル、カナダ) 50g	671	
2023	秋鮭フライ(骨取り・皮無し)(北海道) 6切	863		
2019	塩もずく(沖縄県) 200g	425		
2016	冷蔵	煮干し(国産) 100g	747	
2014		鮭フレーク(ピン) 90g	699	
2017		北海道産早煮昆布 100g	685	
2018		釧路産出し昆布 100g	617	

海産加工品

2265	国産手造りアンチョビ	45g	574
2260	いわし味付 缶	100g(固形量70g)	407
2261	いわし水煮 缶		396
2266	さば味付 缶		448
2268	さば味噌煮 缶	190g(固形量140g)	428
2267	さば水煮 缶		438
2230	おさかなソーセージ	2本	335
2228	冷蔵 はべん Smoked サーモン	1本	367
2229	はべん 加伊えんがわ炙り	1本	367

カネカのヨーグルト (冷蔵)

1847	OGヨーグルト・プレー	330g	429
1851		100g×4	882
1848	〃 ・ブルーベリー	100g×4	924
1853	〃 ・ストロベリーミックス	100g×4	882
1849	OGドリンクヨーグルトプレーン P5	150g×4	1,068

生ハム・サラダチキン

番号	品名・容量	価格	数
2771	冷蔵 スペイン産生ハム(ハモンセラーノ) 60g	980	
2780	サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック) 100g	432	
2781	〃 (カレー) 100g	432	
2782	〃 (長ネギ&生姜) 100g	432	

調味料

3041	生レモンしぼり(果汁) 100ml	543	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3476	リックさんの有機メープルシロップ ゴールデン	330g	1,543
3671	つゆの素ストレート 300ml	404	
3560	チキンコンソメ 10個	375	
3667	有機ビザソース チューブ	280g	647
3661	ココナッツミルク 200ml	375	チ
3662	チャツネ 240g	709	チ
3665	えこま油入 胡麻ドレッシング 150ml	590	
3669	イタリアンドレッシング 150ml	559	
3670	和風ドレッシング 150ml	559	

カレー・ルウ

3770	スリカレー(スパイスセット)(4-8皿分)	542	チ
3774	カルボリカレーペースト 80g	365	
3775	ジャフナカレーペースト 60g	365	
3771	カレーの壺 マイルド 200g	678	チ
3772	〃 オリジナル 200g	678	チ
3773	〃 スパイスシー 200g	678	チ
3731	植物素材のカレールウ甘口 135g	511	
3732	〃 中辛 135g	511	
3733	〃 辛口 135g	511	
3730	コーソリムチーフレーク 180g	553	

～の素・香辛料・粉類

3801	創健社麻婆豆腐の素 180g	501	
3802	水キムチの素 190ml	605	
3902	生おろしわさび チューブ 40g	425	
3903	練りからし チューブ 40g	373	
3910	ペッパー 黒ホール 20g	417	チ
4071	タピオカ(澱粉) 600g	615	

蒸し麺・乾麺

4110	冷蔵 むし焼そば・国産小麦使用 2食	277	
4223	特選そば 200g	542	
4225	ひえめん 200g	501	
4215	OGグルテンフリーライスパスタ(白米) 225g	497	
4216	〃 (玄米) 225g	497	
4220	有機スパゲッティニ(1.4mm) 500g	546	
4217	ジロロモニー 古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm) 400g	611	
4219	有機ファルファッレ(蝶々型) 250g	394	
4218	全粒粉 有機パンネ 250g	394	

このページは翌々週(10月①回目9/29~10/1)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り 9/17(木)15時

インスタント麺

番号	品名 ・ 容量	価格	数
4344	とまとまらーめん 1食	313	
4346	博多風らーめん 1食	271	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	244	
4345	有機ノンフライラーメン (スープなし) 1食	240	
4347	有機ノンフライ 醤油ラーメン 1食	365	
4348	有機ノンフライ 味噌ラーメン 1食	365	

ご飯のおとも

4401	冷蔵	たらこ昆布煮	90g	583
4402		ぶり大根	100g	562
4403		能登産焼きさば味噌煮	140g	670
4540		関(みん)家白菜キムチ	250g	637
4541		幸福キムチ・辛さ控え目	300g	637
4543		刻みすぐき	120g	448
4551		さつまたくあん (玄米黒酢使用)	1本	724
4552		のりとたまごのふりかけ	28g	375

インスタント汁物

4821	オニオンスープ (フリーズドライ)	4食	694
------	----------------------	----	-----

くまもと有機の会の餅

4741	有機玄米もち	300g	819	
------	--------	------	-----	--

茹で・乾燥野菜

1250	有機たけのこスライス	80g	441	
1561	乾燥ごぼう	30g	492	

コーヒー・ココア・面白い飲み物

5431	有機ココア使用 ミルクココア	5p	626	
5533	水出しアイスコーヒー	5p	730	
5478	ココア低脂肪タイプ	110g	918	
5479	スティック黒糖ココア	5p	709	
5822	スティック ほうじ茶うテ	5p	709	
5820	チャイパック	12p	480	

ポルトガルワイン (お酒です)

5980	赤	ダン	750ml	1,287
5984		カシャオンドウロ	750ml	2,004
5981	ロゼ	ロゼ	750ml	1,477
5986		スパークリングワイン	750ml	2,426
5982	白	ヴィーニョヴェルデ	750ml	1,371
5983		スパークリングワイン	750ml	1,899
5985		ヴァルドエイロ	750ml	2,004

ドライフルーツ・ナッツ

6101	ドライフルーツ	有機栽培種ぬき ブルーン(創健社)	110g	663	
6166		ブルーン種抜き	120g	667	チ
6167		ヨーグルトと食べる ドライフルーツ	100g	667	

★特注品記入欄★

品名・製造元など	数

お酒は20歳になってから

ナッツ、お菓子

番号	品名	容量	価格	数
6170	ヒスタチオ	70g	667	チ
6168	アーモンド	70g	667	
6169	くるみ(生)	65g	667	
6172	マカダミアナッツ	65g	667	チ
6173	カシューナッツ	70g	667	チ
6171	ピーカンナッツ(生)	65g	667	チ
6174	よくばりナッツ	80g	667	
6175	徳用アーモンド	230g	1,543	チ
6176	徳用くるみ(生)	200g	1,439	チ
6177	徳用ミックスナッツ	200g	1,439	チ
6360	メーブルアーモンド	40g	542	チ
6341	五穀黒ぜんざい	180g	445	
6485	塩おかき	70g	445	
6486	黒こしょうおかき	70g	445	
6491	そら豆せん	110g	302	
6492	黒豆せんべい	110g	302	
6493	落花煎餅	18枚	459	
6402	よもぎ大福(冷凍)	4個	779	
6403	黒豆塩大福(冷凍)	4個	779	
6885	百年はちみつグミ さくろ味	49g	469	
6884	〃 シーベリー味	49g	521	
6891	ポテトチップス うす塩味	60g	213	
6892	〃 バター醤油	60g	213	
6893	〃 野菜コンソメ	60g	213	
6894	きらず揚げ しお	20g×4	334	
6895	きらず揚げ 黒糖	20g×4	334	
6889	とうふドーナツ バニラ味	4個	340	
6890	〃 ココア味	4個	363	
6888	奄美さんご塩飴	60g	323	
6887	国内産有機 梅工キ スキャンディー	75g	404	

日用雜貨

8232	NEWポリラッ	30cm×20m	266	
8231	プ	22cm×20m	205	

★特別企画★

《山緋 9367》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

[illegible]

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

↓ この列は10月②回目配送品 ↓
(10/6~8)

よつ葉乳業の乳製品（冷蔵）

番号	品名	容量	価格	数
1854	よつ葉バター加塩	150g	484	
1855	よつ葉バター食塩不使用	150g	506	
1856	パンにおいしい よつ葉バター	100g	374	
1857	〃 発酵バター	100g	405	
1858	〃 よつ葉バターと ひまわりオイル	100g	371	
1859	チェダーチーズ	200g	688	
1865	おつまみチーズ チェダー	30g	231	
1861	ゴーダチーズ	200g	705	
1866	おつまみチーズ ゴーダ	30g	231	
1863	3種のシュレッドチーズ	130g	518	
1864	なめらかクリームチーズ	100g	308	
1879	カマンベールチーズ	90g	557	
1880	大人のカマンベール&ブルー	90g	618	
1881	スキムミルク	150g	352	
4051	バターミルクパン ケーキミックス	450g	623	

- ・竹内商店の鰹加工品
- ・斉藤牧場の牛肉
- ・高生連の米粉
- ・お山の干しいもの干し芋
- ・バイエム興業の肥料

上記の品は掲載場所が10月①回
目注文書p5-p6に移りました

ご注意ください



コース (火・水・木) No ()
氏名 (/)
様