

2026年9月2回目注文書

配布：8月5回目（8/25(火)～27(木)）
回収：9月1回目（9/1(火)～3(木)）
※注文締切は9/3(木)15時厳守！（ルート回収除く）
配送：9月2回目（9/8(火)～10(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目	1,483 +送料	
ご希望の着日に○をつけ 希望時間帯も指定してください。 9/8（火）・9/10（木）時間帯：			
0505	谷川 直送・谷川農園の野菜セット 6品目	1,493 +送料	
着日時間帯指定 月 日 時間帯：			
アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあればご記入ください。			

野菜単品（高知県）		
0101	ピーマン 150～180g	244
0102	ナス 2～4本	320
0103	オクラ 80～100g	207
0104	エンサイ 120g	240
0105	モロヘイヤ 100g	229
0106	ゴーヤー 1～2本	240
0107	ニラ 90g前後	229
0108	ネギ 70～80g	229
0201	人参 330g	293
0202	人参ジュース用 500g	400
0203	囲い生姜 80g	267
0204	サツマイモお徳用 800g	747
0205	玉ネギ（小玉ちゃん） 400g	333
0206	玉ネギ 600g	480
0207	にんにく（バラ） 50g	300
0208	ゴボウ 140g	427
0242	生姜 100g	240
0243	ゴーヤ 1本	200
0244	にんにく 100g	267
0245	りゅうきゅう 500g	160
0246	ニラ 100g	147
0253	角オクラ 100g	200
0254	丸オクラ 100g	200
0255	ダビデの星（オクラ） 100～150g	213
0256	オクラバラエティー 250g	333
0257	紫サツマイモ 400g	340
0258	サツマイモ 400g	340

キノコ（菌床）（高知県）		
0260	極みえのき 200g	164
0261	だるましいたけ 130g	343
0262	ぶなしめじ 170g～220g	171

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

高知のいいものいろいろ

～宇佐もん工房、さんかく広場、はP5

番号	品名・容量	価格	価格	数
3460	村井さんの日本蜜 200cc	1,307		
0878	か ローリエ 20枚	140		
どくだみ水・ローション詰め替え300ccは15%引き価格です。				
8018	どくだみ水 60cc	808		
8020	かざぐるま どくだみ水詰替 100cc	940		
8022	どくだみ水詰替 300cc	2,040		
8019	どくだみローション 60cc	808		
8021	どくだみローション詰替 100cc	940		
8023	どくだみローション詰替 300cc	2,040		

新共同購入品

3816	ヒカリ 浅漬けの素 360ml	453
4120	ライスペーパー 200g	724
● 防災特集～備蓄できる食材～		
4703	発芽玄米ごはん(五目入り) 160g	323
4704	発芽玄米ごはん(雑穀入り) 160g	323
4705	有機小豆入り玄米おこわ 160g	344
4706	玄米ピラフ(トマト味) 160g	384
4441	大豆とひじきの五目煮 100g	355
4442	切干大根（煮物） 100g	355
4443	野菜煮物 100g	384
4444	厚揚げのそぼろあんかけ 150g	435
4445	豆腐ハンバーグ(和風ソース) 120g	456
4447	ベジハンバーグ(デミグラスソース) 110g	536
4448	あずきかぼちゃ 180g	384
4449	ベジチリコンカン 150g	405
6392	en 有機ぜんざい 180g	279
6732	ひとくち小豆ようかん 1本	232
6733	ひとくち塩ようかん 1本	232
6734	ひとくち芋ようかん 1本	232

バラゴンバナナ:スポーツの前・中・後や減量中の方にもおすすめ。摂取したエネルギーは短時間で吸収しかもジワジワと供給。それでいてカロリーは1本あたり86kcal。筋肉を作るアミノ酸やビタミン、マグネシウムなどのミネラル、葉酸もあり、貧血防止効果も！

果物（県外）			
0480	オルター バラゴンバナナ 約500g	610	

もち玄米			
0685	国内産有機もち玄米 1kg	1,404	

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0992	ライ麦トースト 半斤	346	
0990	ハードトースト 3枚 半斤	216	
0991	ハードトーストカット用5枚 半斤	216	
ハードトーストサンド用:1枚が薄いので少食の方にもおなかにやさしい。サンドイッチにこだわらない食べ方でOK			
0909	玄米トーストパン5枚 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0919	バタール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベークル 2個	508	
0929	リュスティック プレーン 1個	281	
0930	リュスティック フルーツ 1個	346	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	378	
0914	しおパン 2個	378	
0943	ベーコンエピ 1個	346	
0945	くるみパン 1個	335	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0942	メロンパン 1個	248	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0901	あんぱん 2個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0908	クロワッサン 2個	529	
0916	チョコクロワッサン 1個	281	
0944	ミニクロワッサン 5個	335	
0910	玄米パイ 1個	270	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0937	ナ焼ツドッ 栗 1個	259	
0938	チョコくるみ 1個	259	
★0939	はちみつレモン 1個	259	

蒸しパン、シリアル			
0970	玄米パン あんなし 3個	561	
0971	玄米パン あん入り 3個	599	
0974	パリポリ有機はと麦 150g	992	
0973	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン 300g	1,096	

パンのおとも			
5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5230	OGアガベジャム ストロベリー 140g	896	
5231	ブルーベリー 140g	896	

農産物と農産加工品

番号	品名	容量	価格	数
初月自然豆腐は水・木曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。				
木曜会員さんは、初月自然豆腐のご注文ができません。ご了承ください。				
1001	初月自然豆腐	もめん豆腐 1丁	257	
1002		半丁	149	
1003		とろりそふと(絹ごし豆腐) 1丁	243	
1004		厚揚げ 初月 1個	155	
1005		油揚げ 初月 1枚	155	
1006		初月のおから 300g	81	
1104		初月の豆乳 200ml	149	
1010	久保食品	とろりおぼろ(豆腐) 200g	328	
1016		ごまあつあげ 2個	382	
1012		ごまうすあげ 1枚	363	
1013		ごますしあげ 3枚	401	
1014		ごまがんもどき 3個	447	
1015		味付あげ 2枚	376	
1011		玉子とうふ 220g	404	
1201	オーサワの胡麻豆腐(白)	100g	352	
1109	角こんにゃく	240g	246	
1110	糸こんにゃく	200g	246	
1201	国内産小豆の水煮	230g	262	
1202	有機大豆の水煮	230g	313	
1203	有機黒豆の水煮	(固形量 140g)	355	
1385	もち麦キラリ	500g	916	
1386	無農薬(香川県産)	1kg	1,668	
1331	有機ひよこ豆(乾物)	300g	861	
1333	オーサワの国産十五穀米	300g	1,519	
0875	ツボイ	仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
0860		藤本さんの干し椎茸 50g	497	
1510		オーサワの乾燥まいたけ(新潟産)	30g	593
1507		オーサワのこがね麸 30g	289	
1509		オーサワの切り板麸 40g	281	
1602		緑豆春雨 100g	200	
1606		ベジミートひき肉 缶 180g	432	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの	10個	656
1702	平飼卵	6個	398
1801	山地酪農牛乳	1L	438
1802	牛の道(バ-ッ-牛乳)	500ml	300
1803	生クリーム	200ml	584

木次乳業の乳製品（冷蔵）

仕入れ都合により、ミルクコーヒーは、木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。			
1816	プレーンヨーグルト	400g	398
1814	美楽(ヨーグルト)	90g	176
1815	きすきヨーグルト	90g	164
1817	木次ミルクのプリン	80g	161
1823	黒胡椒ゴード	180g	1,370
1819	イズモ・ラ・ルー ジュ(ジューダ)	180g	1,311
1825	ナチュラルスナック カー(プレーン)	70g	596
1824	〃 (スモーク)	70g	596

木次乳業の乳製品（冷蔵）

番号	品名	容量	価格	数
1820	チーズ	カマンベール 120g	1,251	
1826		モッツアレラ 100g	655	
1821		プロボローネ 380g	2,503	
1822		プロボローネ・ピッコロ 100g	715	
1813	ミルクコーヒー 200ml		130	
1812	// 500ml		225	
1811	// 1 L		395	
1818	木次バター(無塩) 150g		989	

田中鮮魚店の干物（冷蔵）

2101	おまかせ干物	555
2105	鯛 1枚	1,040
2107	じゃこ ちりめん(小) 1袋	555
2108	じゃこ かちり(中) 1袋	555
2109	じゃこ かえり(大) 1袋	555

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2280	とこどん 禮入り竹輪	40g×3	343
2281	とこどん 禮入り蒲鉾	100g	407
2283	とこどん 禮入り鳴門	40g×2	343
2284	土佐の小魚天	2枚	298

海産物と海産加工品

2232	北海道産ほたての水煮	65g	445
2233	北海道産いわしの味噌煮	95g	243
2231	桜えび干	10g	733
2234	レトルト大和しじみ	130g	478
2235	レトルトあさり	150g	576
2360	鯉本節(花鯉)	60g	481
2361	鯉本枯節(花鯉)	65g	758
2364	削り節 和だし	80g	493
2362	宗田節(削りぶし)	40g	430
2366	鯉本枯節パック	3g×8	474
2365	かつおパック	2.5g×20	510
2323	昆布 羅臼昆布 ミミ	30g	511
2320	日高昆布	100g	664
2326	芽ひじき	35g	532
2325	長ひじき	35g	576
2302	鳴門カットわかめ	23g	676
2301	鳴門塩わかめ(生)冷凍	180g	441
2380	とろろ昆布(がごめ入)	40g	576

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	782	
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,260	
2442	むね肉	300g	736	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	597	
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752	
2445	小間切	200g	518	
2446	きも(レバー)	150g	276	
2447	砂肝	200g	454	
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829	
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	879	
2450	骨付もも2本	740g	1,338	

秋川牧園の黒豚肉（冷凍）

2501	黒豚 バラ	スライス	200g	670	
2502		しゃぶしゃぶ用	200g	670	休
2503		焼肉用	200g	675	

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）

番号	品名 ・ 容量		価格	数
2525	ロース	ブロック 300g	1,193	
2526		カット（3枚） 300g	1,193	
2524		スライス 200g	918	
2527		しゃぶしゃぶ用 200g	918	
2528		生姜焼き用 200g	918	
2530	肩ロース	ブロック 300g	1,131	
2531		カット（3枚） 300g	1,131	
2529		スライス 200g	803	
2532		生姜焼き用 200g	803	
2521	バラ	ブロック 300g	918	
2520		スライス 200g	630	
2522	スペアリブ 300g		918	
2523	赤身スライス 200g		623	
2534	モモ	ブロック 300g	849	
2535		カット（4-6枚） 300g	849	
2533		スライス 200g	618	
2536		焼肉用 300g	928	
2539		角切り 200g	623	
2537	ミンチ 300g		737	
2538	ヘレ 250g		1,351	
2541	トントロ 200g		885	
2542	軟骨 250g		393	
2540	豚骨 400g		156	

和歌山ポークTONTONのウイナー・ハム類（冷蔵）

2730	コースハム	300g	2,114	
2731	ボンレスハム	300g	1,622	
2734	スモークトハム	300g	2,360	
2735	骨付きハム	1本	1,721	
2732	ベーコン	300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721	
2736	ソーセージ	アグリィ	300g	1,229
2739		フランク	230g	819
2740		チョリソー	230g	819
2737		粗挽き	130g	655
2738		ショートウィンナー	130g	606
2741		カレー	130g	655

基本調味料

2901	塩	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	1,236
2902		// あまみ 400g	1,623
2904		// 土佐の山塩小僧 200g	790
2905		// 美味海 230g	814
3015	酢	土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225
3020		OGレモン果汁 180ml	561
3001		小京都有機純米酢 500ml	553
3025		有機白ワインピネガー 250ml	826
3023		有機バルサミコ酢(赤) 250ml	1,488
3022		紅玉梅酢 200ml	539
3101	醤油	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790
3103		丸大豆醤油淡口 大 1.8L	2,790
3102		丸大豆醤油濃口 小 900ml	1,629
3104		丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,629
3130		海の精 国産有機・旨しぼり醤油 1L	2,097
3131		寺岡家の国産減塩 丸大豆醤油 480ml	870

基本調味料・油

番号	品名	容量	価格	数
3212	海の精 国産有機 豆味噌	700g	1,640	
3213	〃 玄米味噌	1kg	2,112	
3210	海の精 国産特裁 麦味噌	1kg	1,576	
3201	有機合わせみそ	750g	1,026	
3202	有機中辛口みそ	750g	1,008	
3203	中辛口みそ	750g	725	
3204	甘口みそ	750g	725	
3205	白みそ(やさか)	500g	584	
3301	純なたね油(坂本)	1,650g	2,052	
3302	なたねしらしめ油(坂本)	1,650g	2,052	
3305	なたねしらしめ油(坂本)	825g	1,188	
3321	なたねサラダ油缶(米澤)	1,400g	1,650	
3303	純ごま油	660g	2,212	
3332	太白純正胡麻油	340g	978	
3311	香りのない有機コ コナッツオイル	460g	1,180	
3401	粗糖	1kg	389	
3403	洗双糖	1kg	437	
3453	有機メーブルシロップ	250ml	1,409	
3452	こめ飴	230g	755	

みりん・料理酒 (お酒です)

5971	本みりん 福来純	500ml	1,100	
5973	純米料理酒 福来純	720ml	1,100	

便利なだし

3530	にぼしパック	20p	700	
3531	味だしパック	20p	700	
3533	味だし名人パウダー	50g	474	
3503	昆布濃縮だし	36p	2,330	
3502	中華だし	8p	536	
3501	野菜フイヨン	8p	475	
3504	オーサワの白だし	360ml	925	

その他の調味料

3677	ウスターソース	300ml	637	
3678	中濃ソース	300ml	605	
3679	濃厚ソース	300ml	637	
3680	焼肉のたれ	300ml	637	
3681	土佐ぼん酢しょうゆ	500ml	707	
3682	減塩トマトケチャップ	380g	594	
3601	醤油エキス(だし醤油)	1.8L	1,893	
3651	有機玄米塩こうじ	200g	769	
3650	特別栽培紅玉ねり 梅 チューブ	100g	715	
3654	オーサワの豆板醤	85g	486	
3656	オーサワの甜麺醤	85g	486	
3652	オーサワの豆乳マヨ	300g	790	
3653	豆乳タルタルソース	100g	435	
0811	や農園の米糠ドレッシング	170g	667	
3658	有機パスタソース(ト マト&香味野菜)	350g	1,056	
3660	OGオリーブ粒(ブ ラック・カラマタ産)	315g	1,296	

ルウ

3722	まろやかシチュールウ	120g	608	
3720	王国のグリーンカレー	50g	482	

～の素・香辛料

番号	品名	容量	価格	数
3807	オ-ヲ麻婆の素(甘口)	180g	425	
3811	きのこご飯の素	2合用	425	
3810	ごぼうご飯の素	2合用	425	
3813	ベジ釜めしの素 (とり釜めし風)	2合用	425	
3920	OG粒マスタード	90g	639	
3921	OGセイロンシナモンパウダー	20g	383	

粉類

4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370	
4040	地粉パン粉	150g	469	
4041	白玉粉	150g	576	
4039	お好み焼粉	400g	553	
4038	有機穀物で作った天 然酵母(ドライ-スト)	3g ×10	745	
4037	有機ﾊﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ	10g×4	492	

乾麺・パスタ・インスタント麺

4202	手延葛うどん	200g	443	
4203	手延葛そうめん	250g	503	
4206	玄米ビーフン	120g	526	
4204	有機ｸﾞﾙﾅﾂﾌﾘｰ・ スパゲッティ	250g	798	
4205	〃 ペンネ	250g	798	
4201	オ-ヲ 有機スパゲッティ	500g	358	
4303	ベジ玄米ラーメン しお	1食	273	
4304	〃 ごまみそ	1食	273	
4305	〃 しょうゆ	1食	273	
4306	〃 みそ	1食	273	

ごはんのおとも

4509	紅玉小梅(梅干)	120g	761	
4512	谷沢梅ぼし(しそ漬)	250g	1,429	
4508	有機しそ漬け梅干	150g	912	
4516	天日干したくあん	100g	407	
4513	高菜漬(きざみ)	130g	323	
4506	しば漬	120g	405	
4507	らっきょう(甘酢)	80g	557	
4510	紅しょうが(刻み)	60g	383	
4514	福神漬	120g	456	
4518	かつおさんとごまやん とあおさくんふりかけ	30g	378	
4517	鉄火みそ(豆みそ)(ふりかけ)	70g	972	
4560	ふりかけ名人 鰹味	25g	474	

レトルト

4611	ベジバスタソース (明太子クリーム風)	1食	425	
4605	ベジカレー甘口	1食	414	
4606	〃 中辛	1食	414	
4601	秋 骨付きチキンカレー	1食	594	
4602	川 バターチキンカレー	1食	429	
4613	有機発芽玄米あずき粥	200g	262	
4609	有機ポタージュ (かぼちゃ&にんじん)	1食	374	

氏[]名[]様

餅・インスタント汁物

番号	品名	容量	価格	数
4701	有機黒豆入り玄米餅	6個	678	
4801	有機みそ汁(生みそ)	3食	252	
4802	有機立科みそ汁	1食	203	
4806	OGポタージュ コーン	1食	248	
4807	〃 トマト	1食	248	
4808	〃 えだまめ	1食	248	
4805	八穀ポタージュ	5食	891	

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

●5048	とりがらすープ	50g×5	432	
●5051	チキンライス	450g	660	
●5021	鶏だんご	175g	432	
●5028	やきとりセット	6本	809	
●5020	鶏の焼きつくね	180g	472	
●5029	甘酢のやわらか炸鸡南蛮	150g	515	
●5036	チキンナゲット	200g	560	
●5037	鶏とおからの炸鸡ナゲット	200g	454	
●5038	からあげ	150g	448	
●5025	とり天	170g	572	
●5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	574	
●5039	鶏レバー甘辛焼き	120g	521	
●5023	鶏メンチカツ	150g	391	
●5041	黒豚メンチカツ	120g	468	
●5027	ﾊﾞｰ入ﾘﾐｰﾄﾎｰﾙ	400g	729	
●5034	スパイシーささみカツ	160g	568	
●5052	鶏レバーパテ	30g×3	596	
●5055	ミートボール	100g	258	
●5056	手羽元ゆずこしょう焼き	250g	739	
●5057	ハンバーグ	1個	433	
●5054	とり焼売	12個	453	
●5040	フライドチキン (チューリップ)	500g	1,259	
5058	コロック	5個	544	
5053	砂肝ゆずこしょう炒め	120g	298	
5022	炸鸡(和風醬油)	200g	582	
5031	鶏の生姜焼き	200g	426	
5030	鶏の塩麹漬け	150g	423	
5049	鶏しそ餃子	360g	757	
5042	野菜を加えてハー ブチキン	175g	535	
5044	野菜を加えて鶏もつ にんにく醤油炒め	160g	333	
5046	ふんわり卵の親子丼の具	180g	511	
5047	手羽めしの素	2合用	481	
5050	牛乳グラタン (鶏肉とポテト)	2食	775	

お茶・紅茶・ハーブティ

5301	天 有機煎茶	100g	1,129	
5302	空 有機釜炒茶	100g	1,129	
5303	四 有機玉緑茶	100g	1,129	
5303	万 有機玉緑茶	100g	1,129	
5332	有機麦茶(国産)	24p	515	
5360	西 ほうじ番茶	150g	477	
5450	製 ペにふうき紅茶リーフ	50g	626	
5451	茶 ペにふうき紅茶TB	15p	626	
5401	有機セイロンティーTB	20p	493	
5402	有機アールグレイティー TB	25p	654	

はなればなれ珈琲・サーバー・フィルター

番号	品名	容量	価格	数
はなればなれ珈琲の豆・粉は、生豆価格の変動により、予告なく容量が増減する場合があります				
5560	カフェインレスおまかせ		豆	1,419
5561	豆180~200g/粉170~190g		粉	1,419
5565	深煎	豆200g		1,419
5566		はなればなれブレンド 粉190g		1,419
5567	中煎	豆220g		1,419
5568		モカイルガチエフェ 粉210g		1,419
5562	中煎	豆220g		1,419
5563		モカ シダモ シャキツソ村 粉210g		1,419
5569	中煎	豆200~220g/粉190~210g	豆	1,216
5570			粉	1,216
5571	深煎	豆180~200g/粉170~190g	豆	1,216
5572			粉	1,216
5564	中煎	モカ シダモ 水出し用 粉210g		1,419
9130	ウォータードリッ プ コーヒーマー バー	1セット		3,105
8511	アバカコーヒーマ ーフィルター小	100枚		405
8512	大	100枚		459

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

5615	OGトマトジュース無塩 缶 1本	164	
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	164	
5681	みかんジュース 缶 1本	223	
5660	りんごジュース 瓶 900ml	1,564	
5610	OGざくろ100%ストレートジュース 瓶 300ml	918	休
5611	OGざくろ&ミックスベリー100%ストレートジュース 瓶 300ml	918	
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	167	
5722	OGレモンスカッシュ 缶 1本	172	
5701	ヴェリタスブロイ 缶 1本 (ノンアルコールビール)	169	
缶のケースは30本で少しお得です。ただし5681は20本入。 ケースは翌々週配送になります。			
		のケース	

おもしろい飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175
5809	濃いアーモンドミルク(砂糖不使用)	125ml	159
5806	オーサワの昆布茶(粉)	30g	608
6001	水・金城(かなぎ)の華	2L	248
6002	〃	1L	180
6003	trolox Sparkling (炭酸水)	500ml	299

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,580
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,320
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601

EUオーガニック認証イタリアワイン（お酒です）

5905	エルコーレ (白)	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ (白)	750ml	2,110	
5909	センプロニウス (赤)	750ml	2,110	
5908	バローネ (赤)	750ml	2,637	

お酒は20歳になってから

ドライフルーツ・ナッツ

番号	品名 ・ 容量	価格	数
6112	有機クコの実 40g	511	
6114	ドライブルーベリー 50g	906	
6115	有機干しあんず 85g	795	
6116	ローストアーモンド 40 g	450	
6113	アーモンドプードル（皮付き・生） 50g	503	

お菓子

6389	つぶしあん	350g	452
6390	こしあん	350g	452
6386	日高産おやつ昆布	10g	243
6387	OGコconaツクリスプ	30g	313
6388	OGブラウニークリスプ	30g	345
6481	黒こしょうせんべい	10枚	262
6482	ゆず七味せんべい	10枚	262
6480	下町 麩菓子	12個	321
6577	ヴィーガンプロテインバー (プレーン)		334
6578	〃 (ココア)	2本	334
6579	〃 (オーツ麦)	(約 60g)	334
6580	〃 (アスパラ)		334
6581	〃 (キャラロブ&ココア)		334
6582	〃 (モリンガ)		334
6583	米粉クッキー メープル	60g	395
6584	〃 キャロブ&ココア	60g	395
6588	レーズンビスケット	5本	445
6601	玄米ボンセン	8枚	435
6722	有機はどう使用のゼリー	60g	135
6723	国産みかんと有機にんじん使用のゼリー	60g	151
6845	昔づくり玄米おかき	100g	638
6847	玄米スナック (しお)	80g	557
6848	玄米スナック (のり風味)	80g	557
6846	芋せん (千本)	78g	425
6843	オーサワの塩こんぶ飴	80g	374

台所・掃除用 石鹼・洗剤

7401	ハ坂台所固形石けん	280g	331
7404	N台所のせっけん 詰替	450ml	495
7406	Nお風呂洗いせっけん詰替	450ml	557
7409	洗濯槽&排水パイ プクリーナー	300g ×3	1,238
7430	アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ)	1kg	655

洗濯用石鹼・洗剤

7514		ニューバジアン 3kg	5,918
7550	粉	八坂 ブレーン 3kg	1,317
7553		八坂 アルカリ剤配合 1kg	483
7554		八坂 サイクル油使用 4L	2,897
7555		〃 パーজন油使用 4L	3,379
7524	液体	洗濯用石けんソフボトル 1.2L	1,548
7525		洗濯用石けんソフ詰替 1L	980
7527		洗濯用石けんドラ詰替 1L	980
7530		マザータッチ洗濯用 1L	1,578

石けん洗濯用リンス

番号	品名 ・ 容量	価格	数
7602	衣類のリンス 消臭プラス・ファミル 詰替 1L	938	

洗顔・浴用・手洗い

7711	化粧石鹸 E	3個	526	
7714	Nクリ-ムソープ ミント	1個	279	
7715	〃 スイートローズ	1個	279	
7717	Nハンドソープ詰替 450ml		836	

歯磨き

7810	ソルトで歯みがき 60g	1,014	
7802	Nソルティー石けんはみがき 120g	516	
7801	N石けんはみがき 120g	464	
7803	N緑茶石けんはみがき 120g	1,062	
7807	プロポリスマウスウォッシュ 200ml	1,214	
7805	入れ歯洗浄剤 約53回分	493	

シャンプー・リンス

7902	Nシャンプー詰替	500ml	898	
7904	Nリンス詰替	500ml	898	
7960	詰替え用口ート	1個	無料	
8310	アロマドライシャンプー	100ml	1,754	

基礎化粧品類

8011	彩生舎	ファミリーUVクリーム 40g	1,477	
8012		リキッドクレンジングソープ 150ml	1,899	
8017		びわのせい望 150g	3,692	
8013		水の彩 カップ 200g	3,587	
8014		水の彩 チューブ 120g	2,215	
8001		Nエモリエントクリーム 35g	1,982	
8002		Nリップクリーム 4g	804	
8004		Nハンドクリーム無香料 70g	1,053	
8005		Ⅱ セラニウム&ラベンダー 70g	1,053	
8007		Ⅱ 無香料 ポンプ 210g	2,601	
8003		N・UVクリーム SPF30 45g	1,754	
8060		足摺椿(椿油) 100ml	2,185	

日用雑貨・衛生用品など

8220	入浴剤 お試しセット 3P	240	
8201	Nキッチンスポンジ 1個	255	
8401	ナブキン 普通の日用 24個	543	
8402	〃 多い日昼用羽なし 18個	543	
8403	〃 多い日昼用羽つき 16個	543	
8404	〃 多い日夜用羽なし 12個	543	
8405	〃 多い日夜用羽つき 10個	543	
8406	おりもの専用シート 40個	677	
8407	〃 ロング 36個	779	
8408	吸水パンティライナー 30個	677	
8409	吸水パッド 羽つき 14個	645	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9 500ml	1,356	
8431	TAS-CAL99.9 1L 詰め替え用	2,003	
8440	OGコットン綿棒 180本	398	
8510	ありがとうトイレットペーパー 150m×6	892	
8601	木酢液 500ml	530	
8605	ミラクルやまちゃん (環境浄化液) 2L	756	

このページは翌々週(9月③回目 9/15～17)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。締め切り:9/3(木) 15時

◎さんかく広場のお菓子

柚子あんロール&つぶあんロールのロール生地は香料無添加の”土といのち仕様”です。 ※数量限定生産のため、欠品の可能性があります。				
番号	品名	容量	価格	数
6225	柚子あんロール	1個	234	
6226	つぶあんロール	1個	213	
6227	和菓子 北海道産つぶあんもなか	3個	314	
6228	柚子あんもなか	2個	305	
6221	南部小麦クラッカー	60g	213	
6220	黒砂糖クラッカー	60g	213	
6222	アーモンドクッキー	50g	234	
6223	酒粕クッキー	10枚	234	

果物

0430	冷凍	OGブルーベリー	150g	778	
0431		OGストロベリー	200g	698	
0432		OGラズベリー	150g	745	
0433		OGミックスベリー	200g	798	

豆腐・納豆 (冷蔵)

1040	冷凍	山芋とうふ	200g	382	
1129		都納豆(たれ無)	80g	178	
1130		北海道有機小粒納豆(たれ付)	40g×3	334	
1120		国産特裁大豆使用 納豆・大粒(たれ付)	50g×2	221	
1121		〃 納豆・小粒(たれ付)	50g×2	227	

冷凍・茹で・乾燥野菜

1231	冷凍	OGミックスベジタブル	250g	411	
1232		OGフレンチフライポテト	300g	512	

カネカのヨーグルト (冷蔵)

1847	OGヨーグルト・プレーン	330g	429	
1851		100g×4	882	
1848	// ・ブルーベリー	100g×4	924	
1853	// ・ストロベリーミックス	100g×4	882	
1849	OGドリンクヨーグルト プレーン	150g ×4	1,068	

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

番号		品名	容量	価格	数
2270	冷蔵	うるめいわしのオイルサーディン	100g	409	
2271	冷凍	獲れたてサバの醤油漬け丼	60g×2	701	
2272		イカの醤油漬け丼	60g×2	788	
2273		マグロの醤油漬け丼	60g×2	788	
2274		わら焼き鰹たたきの醤油漬け丼	65g×2	788	

海産物と海産加工品

2209	冷凍 (北海道産)	秋鮭スモークサーモン	40g×2	907	
2201		無着色たらこ(北海道近海産)	60g	722	
2204		シーフードミックス4種	170g	1,922	
2207		ベビー帆立	200g	1,296	
2208		新巻鮭切身	2切	843	
2230	冷蔵	おさかなソーセージ	2本	335	
2228		はべんSmokedサーモン	1本	367	
2229		はべん かいえんがわ炙り	1本	367	
2260		いわし味付 缶	100g(固形量70g)	407	
2261		いわし水煮 缶		396	
2266		さば味付 缶	190g(固形量140g)	448	
2268		さば味噌煮 缶		428	
2267	常温	さば水煮 缶		438	
2265		国産手造りアンチョビ	45g	574	

まあの牛肉 (アルプス牛) (冷凍)

(4週に1回企画)

まあの兵庫県にある小さな肉屋さん。
美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ったアルプス牛を扱っています。アルプス牛は、父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。
小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。月刊「de mano」もご覧ください。

2601	ロースステーキ	250g	3,033	
2602	ロースサイコロステーキ	170g	2,145	
2603	ロースアミ焼	170g	2,057	
2604	ロースシャブシャブ	170g	1,938	
2605	ローススライス	170g	1,776	
2606	上焼肉	170g	2,027	
2607	焼肉セット	210g	1,835	
2608	モモミニステーキ	170g	1,761	
2609	モモブロック	300g	2,989	
2610	モモ赤身シャブシャブ	170g	1,494	
2611	スライスセット	210g	1,509	
2612	バラスライス	170g	1,154	
2613	角切り	170g	1,065	
2614	ミンチ	170g	1,110	

生ハム・ウィンナー・サラダチキン

番号		品名	容量	価格	数
2771	冷蔵	スペイン産生ハム(ハモンセラーノ)	60g	980	
2780		サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック)	100g	432	
2781		〃 (カレー)	100g	432	
2782		〃 (長ネギ&生姜)	100g	432	
2760		放牧豚ポークウィンナー	100g	496	
2761		放牧豚粗挽きウィンナー	100g	550	

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

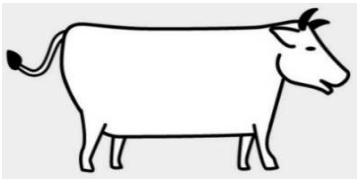
3041	えこま油入	生レモンしぼり	100ml	543	
3121		減塩醤油(金笛)	600ml	651	
3560		チキンコンソメ	10個	375	
3671		つゆの素ストレート	300ml	404	
3665		胡麻ドレッシング	150ml	590	
3669		イタリアンドレッシング	150ml	559	
3670		和風ドレッシング	150ml	559	
3667		有機ビザソース チューブ	280g	647	
3731		植物素材のカレールウ甘口	135g	511	
3732		〃 中辛	135g	511	
3733		〃 辛口	135g	511	
3730		コーソリ-ムツチ-フルク	180g	553	
3801		創健社麻婆豆腐の素	180g	501	
3802		水キムチの素	190ml	605	
3902		生おろしわさび チューブ	40g	425	
3903		練りからし チューブ	40g	373	

粉類

4071		タピオカ(澱粉)	600g	615	
------	--	----------	------	-----	--

乾麺

4220	ジロロモニー	有機スパゲッティニ(1.4mm)	500g	546	
4217		古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm)	400g	611	
4219		有機ファルファッレ(蝶々型)	250g	394	
4218		全粒粉・有機ペンネ	250g	394	
4215		OGグルテンフリー ライスパスタ(白米)	225g	497	
4216		〃 (玄米)	225g	497	
4223		特選そば	200g	542	
4225		ひえめん	200g	501	



このページは翌々週(9月③回目 9/15～17)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。締め切り:9/3(木) 15時

インスタント麺

番号	品名 ・ 容量	価格	数
4344	とまとまらーめん 1食	313	
4346	博多風らーめん 1食	271	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	244	
4345	有機ノンフライラーメン (スープなし) 1食	240	
4347	有機ノンフライ 醤油ラーメン 1食	365	
4348	有機ノンフライ 味噌ラーメン 1食	365	

おかず・ご飯のおとも

4401	冷蔵	たらこ昆布煮 90g	583
4402		ぶり大根 100g	562
4403		能登産焼きさば味噌煮 140g	670
4540		関(みん)家白菜キムチ 250g	637
4541		幸福キムチ・辛さ控え目 300g	637
4543		刻みすぐき 120g	448
4551		さつまたくあん (玄米黒酢使用) 1本	724
4552		のりとたまごのふりかけ 28g	375

インスタント汁物

4821	オニオンスープ (フリーズドライ) 4食	694
------	----------------------	-----

冷凍総菜

5110	野菜たっぷり餃子 12個	378
5111	肉餃子 12個	572
5112	ひとくち餃子 20個	551
5116	海鮮餃子 12個	583
5114	海老ワンタン 15個	535
5113	春巻き 5本	810
5117	肉焼売 8個	670
5118	海鮮えび焼売 8個	697
5119	海老にらまんじゅう 6個	637
5131	やさしい日本のアジフライ 4枚	821
5129	天然Eのサクサクひとくちエビフライ 100g	734
5132	じゃがいもコロツケ(黒豚入り) 60g×5	833
5128	有機ブロッコリーと有機ペンネのえびグラタン 130g×2	670

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

冷凍総菜

番号	品名 ・ 容量	価格	数
5123	北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚 (18cm)	982	
5124	ミニピザ	マルゲリータ 1枚 (15cm)	680
5125		ホワイトソース&コーン	734
5126	ピザクラスト (ピザ生地) 2枚 (18cm)	756	

ココア・豆乳飲料

5431	有機ココア使用 ミルクココア 5p	626
------	-------------------	-----

ドライフルーツ・お菓子

6101	有機栽培 種ぬき ブルーン(創健社) 110g	663
6341	五穀黒ぜんざい 180g	445
6485	塩おかき 70g	445
6486	黒こしょうおかき 70g	445
6491	そら豆せん 110g	302
6492	黒豆せんべい 110g	302
6493	落花煎餅 18枚	459
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213
6892	// バター醤油 60g	213
6893	// 野菜コンソメ 60g	213
6894	きらず揚げ しお 20g×4	334
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	334
6889	とうふドーナツ バニラ味 4個	340
6890	// ココア味 4個	363
6885	百年はちみつグミ さくら味 49g	469
6884	// シーベリー味 49g	521
6888	奄美さんご塩飴 60g	323
6887	国内産有機 梅エキ スキャンディー 75g	404

日用雑貨

8232	NEWポリラップ	30cm×20m	266
8231		22cm×20m	205

↓ この列は9月④回目配送品 ↓
(9/22～24)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名 ・ 容量	価格	数
1854	よつ葉バター加塩 150g	484	
1855	よつ葉バター食塩不使用 150g	506	
1856	パンに美味しい よつ葉バター 100g	374	
1857	// 発酵バター 100g	405	
1858	// よつ葉バターとひまわりオイル 100g	371	
1859	チェダーチーズ 200g	688	
1865	おつまみチーズ チェダー 30g	231	
1861	ゴーダチーズ 200g	705	
1866	おつまみチーズ ゴーダ 30g	231	
1863	3種のシュレッドチーズ 130g	518	
1864	なめらかクリームチーズ 100g	308	
1879	カマンベールチーズ 90g	557	
1880	大人のカマンベール&ブルー 90g	618	
1881	スキムミルク 150g	352	
4051	バターミルクパン ケーキミックス 450g	623	

- ・竹内商店の鰹加工品
- ・斉藤牧場の牛肉
- ・高生連の米粉
- ・お山の干しいもの干し芋
- ・バイエム興業の肥料

上記の品は掲載場所が③回目注文書p5-p6に移りました

コース(火・水・木) No ()
氏名
(/) 様

《彩生舎》No.9353

会員価格:千ラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考