

2026年8月⑤回目注文書

配布：8月②回目（8/4(火)～6(木)）
回収：8月④回目（8/18(火)～20(木)）
※注文締切は**8/20(木)15時厳守！**（ルート回収除く）
配送：8月⑤回目（8/25(火)～27(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏 名
（ / ）様

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名	容量	価格	数
0992	ライ麦トースト	半斤	346	
0990	ハードトースト 3枚	半斤	216	
0991	ハードトースト(カド)用 5枚	半斤	216	
0909	玄米トーストパン 5枚	1個	508	
0928	もち麦トースト	1斤	454	
0919	バターロール	1本	410	
0907	クルミフランス	1個	464	
0915	白神ソフトフランス	1個	454	
0920	バターロール(丸型)	5個	594	
0923	ピストーレ	5個	594	

ピストーレ:「ハイズの白パン」。ふんわりと白く焼きあげてる。土いもちでしか手に入らないです！

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土いもちのちにお願いします

番号	品名	容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット	8品目	1,483+	
			送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
8/25（火）・27（木）時間帯：

0505	谷川 直送・谷川農園の野菜セット	6品目	1,493+	
			送料	

着日時間帯指定 月 日 時間帯：

アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあればご記入ください。

高知のいいものいろいろ

番号	品名	容量	価格	数
3460	村井さんの日本蜜蜂の百花蜜	200cc	1,307	
0840	吉井 黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540	
0841		250g	3,240	
0878		ローリエ	20枚	140
8018		どくだみ水	60cc	808
8020	かざぐるま	どくだみ水詰替	100cc	953
8022			300cc	2,160
8019		どくだみローション	60cc	808
8021			100cc	953
8023		どくだみローション詰替	300cc	2,160

どくだみ水・ローション詰め替え300ccは10%引き価格です。

新共同購入品

6588	レーズンビスケット	5本	445	
2284	土佐の小魚天	2枚	298	
3802	水キムチの素	190ml	605	
4347	有機ノンフライ 醤油ラーメン	1食	323	P5
4348	有機ノンフライ 味噌ラーメン	1食	323	

玄米パイ:よつ葉バターを折り込んで丸く巻いたデニッシュパイ。トーストするとサクッ！

もち玄米

0685	国内産有機もち玄米	1kg	2,153	
------	-----------	-----	-------	--



0921	パンラセーグルプレーン	1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ	1個	605	
0905	クランベリーノア	1個	540	
0906	クランベリーベーク	2個	508	
0929	リュスティック プレーン	1個	281	
0930	リュスティック フルーツ	1個	346	
0911	玄米こめ粉パン	1個	572	
0912	薫焼き玄米パン(丸パン)	3個	378	
0943	ベーコンエビ	1個	346	
0914	しおパン	2個	378	
0945	くるみパン	1個	335	
0941	ぼうしパン	1個	248	
0942	メロンパン	1個	248	
0924	ぶどうパン	2個	302	
0902	あんフランス	1個	248	
0901	あんぱん	2個	454	
0908	クロワッサン	2個	529	
0916	チョコクロワッサン	1個	281	
0944	ミニクロワッサン	5個	335	
0910	玄米パイ	1個	270	
0903	大納言ブレッド	1個	432	
0931	アーモンド		583	
0932	オレンジ		583	
0934	チョコ	1斤	583	
0935	マロン		583	
0936	万次郎かぼちゃ		583	
0933	玄米		583	
0937	ナ焼ッドッ	栗	1個	259
0938	チョコくるみ	1個	259	

蒸しパン、シリアル

0970	玄米パン あんなし	3個	561	
0971	玄米パン あん入り	3個	599	
0973	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン	300g	1,096	
0974	パリポリ有機はと麦	150g	992	

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	425	
5230	OGアガベジャム ストロベリー	140g	896	
5220	サイオンブルーファームのブルーベリージャム	230g	915	
5221		480g	1,699	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

農産加工品

番号	品名	容量	価格	数
初月自然豆腐は水曜日お休みです。 水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。				
1001	初月自然豆腐	もめん豆腐 1丁	257	
1002		半丁	149	
1003		とろりそふと（絹ごし豆腐） 1丁	243	
1004		厚揚げ 初月 1個	155	
1005		油揚げ 初月 1枚	155	
1006		初月のおから 300g	81	
1010	久保食品（4週に一回企画）	とろりおぼろ（豆腐） 200g	328	
1016		ごまあつあげ 2個	382	
1012		ごまうすあげ 1枚	363	
1013		ごますしあげ 3枚	401	
1014		ごまがんもどき 3個	447	
1015		味付あげ 2枚	376	
1011	オーサワの胡麻豆腐(黒)	玉子とうふ 220g	404	
1022		オーサワの胡麻豆腐(黒) 100g	352	
1104		初月の豆乳 200ml	149	
1109		角こんにやく 240g	246	
1110		糸こんにやく 200g	246	
1201		国内産小豆の水煮 230g	262	
1202	有機大豆の水煮	230g	313	
1203		(内容量 140g)	355	
1385	もち麦キラリ	500g	916	
1386		無農薬(香川県産) 1kg	1,668	
1330	有機もちきび(北海道産)	200g	851	
1333		オーサワの国産十五穀米 300g	1,519	
0875	ツボイ	仁淀川ぎくらげ 乾燥・黒 40g	824	
0860		藤本さんの干し椎茸 50g	497	
1510	オーサワの乾燥まい	たけ (新潟産) 30g	593	
1507		オーサワのこがね麸 30g	289	
1509	オーサワの切り板麩	40g	281	
1602		緑豆春雨 100g	200	
1607	ベジミートブロック 缶	170g	482	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの	10個	656	
1702	平飼卵	6個	398	
1801	山地酪農牛乳	1L	438	
1802	牛の道(ヴァージ-牛乳)	500ml	300	
1803	生クリーム	200ml	584	



木次乳業の乳製品（冷蔵）

番号	品名	容量	価格	数	
仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。					
1813	ミルクコーヒー	200ml	130		
1812	//	500ml	225		
1811	//	1 L	395		
1816	プレーンヨーグルト	400g	398		
1814	美楽(ヨーグルト)	90g	176		
1815	きすきヨーグルト	90g	164		
1817	木次ミルクのプリン	80g	161		
1823	チーズ	黒胡椒ゴータ	180g	1,370	
1819		イズモ・ラ・ルーシュ(ゴータ)	180g	1,311	
1820		カマンベール	120g	1,251	
1825		ナチュラルスナックカー(プレーン)	70g	596	
1824		// (スモーク)	70g	596	
1826		モッツアレラ	100g	655	
1821		プロボローネ	380g	2,503	
1822		プロボローネ・ピッコロ	100g	715	
1818	木次バター(無塩)	150g	989		

田中鮮魚店の干物（冷蔵）

2101	おまかせ干物	555	
2105	鯛 1枚	1,040	
2107	じゃこ ちりめん(小) 1袋	555	
2108	じゃこ かけり(中) 1袋	555	
2109	じゃこ かけり(大) 1袋	555	

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2280	とこどん 鰻入り竹輪 40g×3	343	
2281	とこどん 鰻入り蒲鉾 100g	407	
2282	とこどん 鰻入り角天 50g×2	343	中止
2283	とこどん 鰻入り鳴門 40g×2	343	

海産物と海産加工品

2233	北海道産 いわしの味噌煮		95g (固形量 70g)	243	
2232	北海道産 ほたての水煮		65g (固形量 40g)	445	
2231	桜えび干		10g	733	
2360	削り 節	鰹本節(花鰹)	60g	481	
2361		鰹本枯節(花鰹)	65g	758	
2364		和だし	80g	493	
2365		かつおパック	25g×20	510	
2366		鰹本枯節パック	3g×8	474	
2362		宗田節(削りぶし)	40g	430	
2302	鳴門カットわかめ		23g	676	
2301	鳴門塩わかめ(生)冷凍		180g	441	
2326	芽ひじき		35g	532	
2323	羅臼昆布 ミミ		30g	511	
2380	とろろ昆布(がごめ入)		40g	576	

氏[]名[]様

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

番号	品名	容量	価格	数
2402	おくだの親かしわ(半羽分)	300~400g	219 /100g	休止
2401	親かしわミンチ	300g	717	休

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	782	
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,260	
2442	むね肉	300g	736	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	597	
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752	
2445	小間切	200g	518	
2446	きも(レバー)	150g	276	
2447	砂肝	200g	454	
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829	
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	879	
2450	骨付もも2本	740g	1,338	

秋川牧園の黒豚肉（冷凍）

2501	黒豚バラ	スライス 200g	670	
2502		しゃぶしゃぶ用 200g	670	休
2503		焼肉用 200g	675	

和歌山ボーク TONTONの豚肉(冷蔵)・ハム類(冷蔵)

2525	ロース	ブロック	300g	1,193	
2526		カット（3枚）	300g	1,193	
2524		スライス	200g	918	
2527		しゃぶしゃぶ用	200g	918	
2528	肩ロース	生姜焼き用	200g	918	
2530		ブロック	300g	1,131	
2531		カット（3枚）	300g	1,131	
2529		スライス	200g	803	
2532	バラ	生姜焼き用	200g	803	
2521		ブロック	300g	918	
2520		スライス	200g	630	
2522		スペアリブ	300g	918	
2523		赤身スライス	200g	623	
2534	モモ	ブロック	300g	849	
2535		カット（4-6枚）	300g	849	
2533		スライス	200g	618	
2536		焼肉用	300g	928	
2539		角切り	200g	623	
2537		ミンチ	300g	737	
2538		ヘレ	250g	1,351	
2541		トントロ	200g	885	
2542		軟骨	250g	393	
2540		豚骨	400g	156	
2730		ロースハム	300g	2,114	
2731		ボンレスハム	300g	1,622	
2734		スモークトハム	300g	2,360	
2735		骨付きハム	1本	1,721	
2732		ベーコン	300g	1,573	
2733		ショルダーベーコン	300g	1,721	
2736	ソーセイジ	アグリィ	300g	1,229	
2739		フランク	230g	819	
2740		チョリソー	230g	819	
2737		粗挽き	130g	655	
2738		ショートウィンナー	130g	606	
2741		カレー	130g	655	

レトリック

番号	品名	容量	価格	数
4609	有機ポタージュ (かぼちゃ&にんじん)	1食	374	
4608	〃 (トマト&にんじん)	1食	374	
4604	秋 川 牧 園	参鶏湯風スープ	1食	426
4601		骨付きチキンカレー	1食	594
4602		バターチキンカレー	1食	429
4603		瀬戸内レモンの チキンカレー	1食	425
4607		ベジキーマカレー	1食	395
4612		有機発芽玄米粥	200g	247

4702	有機発芽玄米餅 6個	648	
4802	フリ リー ズ ド ラ イ	有機立科みそ汁 1食	203
4806		OGバタージュ コーン 1食	248
4807		〃 トマト 1食	248
4808		〃 えだまめ 1食	248
4805		八穀バタージュ 5食	891

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名 ・ 容量	価格	数
はなればなれ珈琲の豆・粉は、生豆価格の変動により、予告なく容量が増減する場合があります			
5560	カフェインレスおまかせ	豆1,419	
5561	豆180～200g/粉170～190g	粉1,419	
5565	深煎 はなればなれブレンド	豆200g	1,419
5566		粉190g	1,419
5567	中煎 モカイルガチエフェ	豆220g	1,419
5568		粉210g	1,419
5562	中煎 モカ シダモ シャキツノ村	豆220g	1,419
5563		粉210g	1,419
5564	中煎 モカ シダモ 水出し用	粉210g	1,419
5569	中煎 訳あり廉価コーヒー	豆1,216	
5570	豆200～220g/粉190～210g	粉1,216	
5571	深煎 訳あり廉価コーヒー	豆1,216	
5572		豆180～200g/粉170～190g	粉1,216
8511	アバ コーヒーフィルター 小 100枚		405
8512	アバ コーヒーフィルター 大 100枚		459

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

5624	国産有機野菜ジュース(無塩) 紙	小1本	188
5615	OGトマトジュース 無塩 缶	1本	164
5640	有機アップルキャロット 缶	1本	211
5681	みかんジュース 缶	1本	223
5661	みかんジュース 瓶	900ml	1,564
5611	OGさくら&ミックスベリー100%ストレート ジュース 瓶	300ml	918
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶	1本	167
5722	OGレモンスカッシュ 缶	1本	172
5701	ヴェリタスブロイ 缶 (ノンアルコールビール)	1本	169

缶のケースは30本入で少しお得。ただし5624は12本、5681は20本入。ケースは翌々週配送になります。

	のケース	
--	------	--

おもしろい飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175
5809	濃いアーモンドミルク	125ml	159
5806	オーサワの昆布茶	30g	608
6001	水・金城(かなぎ)の華	2L	248
6002	〃	1L	180
6003	trolox Sparkling (炭酸水)	500ml	299

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,580
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,320
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601

EUオーガニック認証イタリアワイン（お酒です）

5906	シャルドネ ブリュット スマンテ (白・発泡スパークリング)	750ml	2,110	
5905	エルコーレ (白)	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ (白)	750ml	2,110	
5909	センブロニウス (赤)	750ml	2,110	
5908	バローネ (赤)	750ml	2,637	

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

6114	ドライブルーベリー	50g	906
6115	有機干しあんず	85g	795
6112	有機クコの実	40g	511

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

番号	品名 ・ 容量	価格	数
6116	ローストアーモンド 40g	450	
6113	アーモンドプードル 50g	503	
6389	つぶしあん 350g	452	
6390	こしあん 350g	452	
6387	OGコconaツクリスプ 30g	313	
6388	OGブラウニークリスプ 30g	345	
6481	黒こしょうせんべい 10枚	262	
6482	ゆず七味せんべい 10枚	262	
6480	下町 麩菓子 12個	321	
6577	ヴィーガンプロテインバー (プレーン)	334	
6578	〃 (ココア) 2本 (約 60g)	334	
6579	〃 (オーツ麦)	334	
6581	〃 (キャラブ&ココア)	334	
6582	〃 (モリंगा)	334	
6583	米粉クッキー メープル 60g	395	
6584	〃 キャロブ&ココア 60g	395	
6601	玄米ポンセン 8枚	435	
6722	有機びどう使用のゼリー 60g	135	
6723	国産みかんと有機にんじん使用のゼリー 60g	151	
★6727	のむこんにやく グレーブ 125g	273	
★6726	〃 アップル&レモン 125g	222	
★6735	かき氷シロップ (いちご) 260g	561	
★6736	〃 (ブルーベリー) 260g	561	
★6737	〃 (抹茶) 260g	561	
★6738	〃 (国産レモン) 260g	561	
6849	玄米スナック (ごま) 80g	557	
6850	玄米スナック (七味) 80g	557	
6846	芋せん (干本) 78g	425	
★6838	蓮根生姜飴(切飴) 100g	302	
6843	オーサワの塩こんぶ飴 80g	374	

機能性食品

7020	青みかんパウダー 30g	1,480	
------	--------------	-------	--

台所・掃除用 石鹼・洗剤

7401	八坂台所固型石けん	280g	331
7403	N台所のせっけんポンプ	500ml	640
7404	N台所のせっけん 詰替	450ml	495
7405	Nお風呂洗いせっけんスプレー	500ml	847
7406	Nお風呂洗いせっけん詰替	450ml	557
7409	N洗濯槽&排水パイプ クリーナー	300g ×3	1,238
7430	アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ)	1kg	655

洗濯用石鹼・洗剤

7514	粉	ニューバザン 3kg	5,918	
7550		八坂 プレーン 3kg	1,317	
7551		八坂 竹酢液配合 1kg	483	
7554		八坂 リサイクル油使用 4L	2,897	
7555	液体	〃 バージン油使用 4L	3,379	
7524		洗濯用石けんソフト ボトル 1.2L	1,548	
7525		洗濯用石けんソフト 詰替 1L	980	
7526		洗濯用石けんドラム ボトル 1.2L	1,548	
7527		洗濯用石けんドラム 詰替 1L	980	
7530		マザータッチ洗濯用 1L	1,578	

石けん洗濯用リンス

番号	品名 ・ 容量	価格	数
7601	衣類のリッス 消臭フ ^ラ ス・カミール ボ ^{トル} 500ml	690	
7602	// 詰替 1L	938	

洗顔・浴用・手洗い

7712	Nクリームスープ 無香 1個	228	
7714	〃 ミント 1個	279	
7711	化粧せっけんE 3個	526	
7718	Nホディーズ® 泡ポンプ 500ml	1,485	
7719	〃 詰替 500ml	898	
7716	Nハンドリーズ® 泡ポンプ 260ml	578	
7717	〃 詰替 450ml	836	

歯磨き

7807	プロポリスマウスウォッシュ 200ml	1,214	
7803	N緑茶石けんはみがき 120g	1,062	

シャンプー・リンス

7901	Nシャンプー 泡ポンプ	500ml	1,485
7902	〃 詰替	500ml	898
7903	Nリンスポンプ	500ml	1,485
7904	〃 詰替	500ml	898
8310	アロマドライシャンプー	100ml	1,754

基礎化粧品類

8040	ローズウォーター スプレー	200ml	2,025
8041	ローズウォーター 詰替	500ml	4,049
8005	Nハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー	70g	1,053
8006	Nハンドクリーム 柚子	70g	1,053
8007	〃 無香料 ポンプ	210g	2,601
8003	N UVクリーム SPF30	45g	1,754
8060	足摺椿(椿油)	100ml	2,185

日用雑貨・衛生用品など

8202	お風呂洗いスポンジ 1個		605	
8201	Nキッチンスポンジ 1個		255	
8220	入浴剤 お試しセット 3P		240	
8401	ナチュラム ーション	ナブキン 普通の日用 24個	543	
8403		〃 多い日昼用羽つき 16個	543	
8404		〃 多い日夜用羽なし 12個	543	
8406		おりもの専用シート 40個	677	
8408		吸水パンティライナー 30個	677	
8409		吸水パッド 羽つき 14個	645	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9 500ml		1,356	
8510	ありがとう便トイレットペーパー 150m×6		743	
8605	ミラクルやまちゃん (環境浄化液) 2L		756	

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

7101	犬・猫用	鹿肉ふりかけ	25g	606	
7102		宗田節ふわふわ削り	15g	312	
7103		宗田節ふりかけ	30g	250	
7119		きびなごの煮干し	40g	312	
7105		宗田節チップス	30g	446	
7106		スモークかつお	100g	540	
7107		焼きかつお(スティック)	1本	321	
7108	犬用	鹿肉ジャーキー	25g	639	
7123		野菜クッキー	30g	320	
7124		米粉クッキー	30g	320	
7125		おからクッキー(宗田節入り)	30g	320	

このページは翌々週(9月①回目9/1〜3)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り 8/20(木)15時

新共同購入品				
番号	品名・容量	価格	数	
3802	水キムチの素 190ml	605		
4347	有機ノンフライ 醤油ラーメン 1食	323		
4348	有機ノンフライ 味噌ラーメン 1食	323		

●きとうむら特集！				
3060	木頭柚子しぼり 500ml	2,900		
3061	(柚子果汁) 100ml	798		
3613	木頭柚子しょうゆ	250ml	1,525	
3614		100ml	752	
3615	重宝づゆ(だし醤油) 250ml	1,256		
3616	昆ちゃん柚子ポン 250ml	879		
3617	柚子みそ 110g	642		
3618	木頭柚子ごしょう赤 45g	642		
3619	木頭柚子ごしょう青 45g	642		
3620	木頭柚子ごしょう黄 45g	642		
5370	釜炒り茶 50g	788		
5750	木頭柚子ドリンク 180ml	261		
5751	ゆずジンジャー 180ml	290		
5250	木頭柚子マーマレード 145g	627		

山の湧水：木頭の山仕事の男たちが極上の水と讃えた水です。災害時の保存水としてもご利用できる長期保存紙パック使用。
pH7.7±0.3、硬度21〜40。弱アルカリ天然水。賞味期限5年

6010	山の湧水 1.8L	444		
6560	おからクッキー お徳用(プレーン) 220g	1,226		
6561	おからクッキー	プレーン 75g	463	
6562		ゆず 75g	474	
6563		ごま 75g	474	
6564		しょうが 75g	474	
6565		しお 75g	463	
6566	おからクッキーミニ	プレーン 40g	308	
6567		ゆず 40g	308	
6568		ごま 40g	308	
6569		しょうが 40g	308	
6570		しお 40g	308	
6571	木頭柚子マンジェ 1個	200		
6572	8個入箱	1,698		
6573	木頭ショコラ 1ホール	2,221		
6574	プティショコラ 1個	435		
8250	ゆず湯(入浴剤) 25g×2	502		
8251	25g×5	1,033		

豆腐・納豆 (冷蔵)				
1040	山芋とうふ 200g	382		
1129	都納豆(たれ無) 80g	178		
1130	北海道有機小粒 納豆(たれ付) 40g×3	334		
1120	国産特裁大豆使用 納豆・大粒(たれ付) 50g×2	221		
1121	// 納豆・小粒(たれ付) 50g×2	227		

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

番号	品 名 ・ 容 量		価 格	数
2020	冷凍	甘口紅鮭 5切	1,966	
2021		(ロシア) 2切	821	
2043		訳あり紅鮭切身(ロシア) 3切	1,076	
訳あり紅鮭切身は、水揚げの際に鮭が暴れて甲板などにぶつけてしまい、身の一部が黒っぽくなってしまふ「ぶち身」と呼ばれる現象がでた鮭です。通常の切身と同じように美味しくお召し上がりがいただけます。				
2022	冷凍	無塩紅鮭切身(ロシア) 2切	952	
2030		秋鮭切身(北海道) 2切	731	
2035		骨なし秋鮭切身(無塩)(北海道) 2切	717	
2036		時鮭切身(北海道) 2切	938	
2025		干し加伊(兵庫、北海道) 2枚	800	
2033		さんま開き(国産) 2枚	562	
2044		塩サバ(ノルウェー) 片身2枚	897	
2024		ししゃも(カガ) 10尾	545	
2027		天然バナナエビ(無頭)(パプアニューギニア) 100g	617	
2026		むきえび(マレーシア、ミャンマー、バチカンのどこか) 150g	655	
2042		お刺身ベビーホタテ(青森県) 100g	855	
2029		いかそうめん(北海道) 1枚	1,178	
2040		たらこ(アメリカ) 80g	815	
2041		辛子明太子(アメリカ) 80g	836	
2031		冷蔵	紅鮭ステーキモスライス(ブラジル、パグー、ロシア) 50g	671
2023	秋鮭フライ(骨取り・皮無し)(北海道) 6切		863	
2019	塩もずく(沖縄県) 200g		425	
2016	煮干し(国産) 100g		747	
2014	鮭フレーク(ピン) 90g	699		
2017	北海道産早煮昆布 100g		685	
2018	釧路産出し昆布 100g		617	

海産加工品				
2265	国産手造りアンチョビ 45g	518		
2260	いわし味付 缶 100g(固形量 70g)	407		
2261	いわし水煮 缶 100g(固形量 70g)	396		
2266	さば味付 缶 190g(固形量 140g)	448		
2268	さば味噌煮 缶 190g(固形量 140g)	428		
2267	さば水煮 缶 190g(固形量 140g)	438		
2230	おさかなソーセージ 2本	335		
2228	冷凍 はべん Smoked サーモン	1本	367	
2229		はべん カイエんがわ炙り 1本	367	

カネカのヨーグルト (冷蔵)				
1847	OGヨーグルト・プレーン	330g	429	
1851		100g×4	882	
1848	// ・ブルーベリー	100g×4	924	
1853	// ・ストロベリーミックス	100g×4	882	
1849	OGドリンクヨーグルト プレーン	150g×4	1,068	

生ハム・サラダチキン				
番号	品名・容量	価格	数	
2771	冷蔵 スペイン産生ハム (ハモンセラーノ) 60g	891		
2780	サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック) 100g	432		
2781	// (カレー) 100g	432		
2782	// (長ネギ&生姜) 100g	432		

調味料				
3041	生レモンしぼり(果汁) 100ml	543		
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651		
3476	リックさんの有機メープルシロップ ゴールデン 330g	1,543		
3671	つゆの素ストレート 300ml	404		
3560	チキンコンソメ 10個	375		
3667	有機ビザソース チューブ 280g	647		
3661	ココナッツミルク 200ml	375		
3662	チャツネ 240g	709		
3665	えごま油 胡麻ドレッシング 150ml	590		
3669	イタリアンドレッシング 150ml	559		
3670	和風ドレッシング 150ml	559		

カレー・ルウ				
3770	スリカレー(スパイスセット) (4-8皿分)	542		
3774	カルポルカレーペースト 80g	365		
3775	ジャフナカレーペースト 60g	365		
3771	カレーの壺 マイルド 200g	678		
3772	// オリジナル 200g	678		
3773	// スパイシー 200g	678		
3731	植物素材のカレールウ甘口 135g	511		
3732	// 中辛 135g	511		
3733	// 辛口 135g	511		
3730	コーソリムチューブ 180g	553		

～の素・香辛料・粉類				
3801	創健社麻婆豆腐の素 180g	501		
3902	生おろしわさび チューブ 40g	425		
3903	練りからし チューブ 40g	373		
3910	ペッパー 黒ホール 20g	417	チ	
4071	タピオカ(澱粉) 600g	615		

蒸し麺・乾麺				
4110	冷蔵 むし焼そば・国産小麦使用 2食	277		
4223	特選そば 200g	476		
4225	ひえめん 200g	501		
4215	OGグルテンフリー ライスパスタ(白米) 225g	497		
4216	// (玄米) 225g	497		
4220	ジロロモノニ 有機スパゲッティニ(1.4mm)	500g	546	
4217		古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm) 400g	611	
4219		有機ファルファッリ(蝶々型) 250g	394	
4218		全粒粉 有機ペンネ 250g	394	

シリアル				
0982	オートミール 450g	918		

このページは翌々週(9月①回目9/1〜3)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り 8/20(木)15時

インスタント麺

番号	品名・容量	価格	数
4344	とまとまらーめん 1食	282	
4346	博多風らーめん 1食	240	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	244	
4345	有機ノンフライラーメン(スープなし) 1食	219	

ご飯のおとも

4401	たらこ昆布煮 90g	583	
4402	ぶり大根 100g	562	
4403	冷蔵 能登産焼きさば味噌煮 140g	670	
4540	関(みん)家白菜キムチ 250g	637	
4541	幸福キムチ・辛さ控え目 300g	637	
4543	刻みすぐき 120g	448	
4551	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	724	
4552	のりとたまごのふりかけ 28g	375	

インスタント汁物

4821	オニオンスープ(フリーズドライ) 4食	694	
------	---------------------	-----	--

くまもと有機の会の餅

4741	有機玄米もち 300g	819	
------	-------------	-----	--

茹で・乾燥野菜

1250	有機たけのこスライス 80g	441	
1561	乾燥ごぼう 30g	492	

コーヒー・ココア・面白い飲み物

5431	有機ココア使用ミルクココア 5p	626	
5533	水出しアイスコーヒー 5p	730	チ
5478	ココア低脂肪タイプ 110g	918	
5479	スティック黒糖ココア 5p	709	チ
5822	スティック ほうじ茶ラテ 5p	709	チ
5820	チャイパック 12p	480	

ポルトガルワイン (お酒です)

5980	赤 ダン 750ml	1,287	
5984	カシャオンドウロ 750ml	2,004	
5981	ロゼ □ゼ 750ml	1,477	
5986	スパークリングワイン 750ml	2,426	
5982	ヴィーニョヴェルデ 750ml	1,371	
5983	白 スパークリングワイン 750ml	1,899	
5985	ヴァルドエイロ 750ml	2,004	

ドライフルーツ・ナッツ

6101	ドライ 有機栽培種ぬきブルー(創健社) 110g	663	
6166	ブルー プルーン種抜き 120g	667	
6167	フルーツ ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g	667	

茹で・乾燥野菜

1250	有機たけのこスライス 80g	441	
1561	乾燥ごぼう 30g	492	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

ナッツ、お菓子

6170	ビスタチオ 70g	667	
6168	アーモンド 70g	667	
6169	くるみ(生) 65g	667	
6172	マカダミアナッツ 65g	667	
6173	ナッツ カシューナッツ 70g	667	
6171	ナッツ ピーカンナッツ(生) 65g	667	
6174	よくばりナッツ 80g	667	
6175	徳用アーモンド 230g	1,543	
6176	徳用くるみ(生) 200g	1,439	
6177	徳用ミックスナッツ 200g	1,439	
6360	メーブルアーモンド 40g	542	チ
6341	五穀黒ぜんざい 180g	445	
6485	塩おかき 70g	445	
6486	黒こしょうおかき 70g	445	
6491	そら豆せん 110g	302	
6492	黒豆せんべい 110g	302	
6493	落花煎餅 18枚	459	
6402	よもぎ大福(冷凍) 4個	779	
6403	黒豆塩大福(冷凍) 4個	779	
6885	百年はちみつグミ さくら味 49g	469	
6884	// シーベリー味 49g	521	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213	
6892	// バター醤油 60g	213	
6893	// 野菜コンソメ 60g	213	
6894	きらず揚げ しお 20g×4	310	
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	310	
6889	とうふドーナツ バニラ味 4個	340	
6890	// ココア味 4個	363	
6888	奄美さんご塩飴 60g	323	
6887	国内産有機 梅エキスカンディー 75g	404	

↓ この列は9月②回目配送品 ↓ (9/8〜10)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1854	よつ葉バター加塩 150g	484	
1855	よつ葉バター食塩不使用 150g	506	
1856	パンにおいしいよつ葉バター 100g	374	
1857	// 発酵バター 100g	405	
1858	// よつ葉バターとひまわりオイル 100g	371	
1859	チェダーチーズ 200g	688	
1865	おつまみチーズ チェダー 30g	231	
1861	ゴーダチーズ 200g	705	
1866	おつまみチーズ ゴーダ 30g	231	
1863	3種のシュレッドチーズ 130g	518	
1864	なめらかクリームチーズ 100g	308	
1879	カマンベールチーズ 90g	557	
1880	大人のカマンベール&ブルー 90g	618	
1881	スキムミルク 150g	352	
4051	バターミルクパンケーキミックス 450g	623	

・竹内商店の鰹加工品
・斉藤牧場の牛肉
・高生連の米粉
・お山の干しいもの干し芋
・バイエム興業の肥料

上記の品は掲載場所が9月①回目注文書p5-p6に移りました

日用雑貨

8232	NEWポリラッ 30cm×20m	266	
8231	プ 22cm×20m	205	

★特別企画★
《山織 9367》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き ★ウォーキングシューズは注文できません★

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

品名・製造元など

数

ご注文ください

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/)
様

お酒は20歳になってから

P6