

2026年8月④回目注文書

配布：8月①回目（7/28(火)～30(木)）
回収：8月②回目（8/4(火)～6(木)）
※注文締切は8/6(木)15時厳守！（ルート回収除く）
配送：8月④回目（8/18(火)～20(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）
氏 名
（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします

高知のいいものいろいろ

井上靴店、土佐佐賀産直組合～はP5

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目	1,483+	送料
ご希望の着日に○をつけ 希望時間帯も指定してください。 8/18（火）・20（木）時間帯：			
0505	谷川 直送・谷川農園の野菜セット 6品目	1,493+	送料
着日時間帯指定 月 日 時間帯：			
アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあればご記入ください。			

番号	品名・容量	価格	数
3460	村井さんの日本蜜蜂の百花蜜 200cc	1,307	
0840	吉井 黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	540	
0841	吉井 佐の隠し玉 250g	3,240	
0878	ローリエ 20枚	140	
8018	どくだみ水 60cc	808	
8020	かざぐるま 100cc	953	
8022	どくだみ水詰替 300cc	2,160	
8019	どくだみローション 60cc	808	
8021	どくだみローション詰替 100cc	953	
8023	どくだみローション詰替 300cc	2,160	

野菜単品（高知県）

0101	ピーマン 150g	244
0102	ナス 2～4本	320
0103	オクラ 80～100g	207
0104	ジャガイモ 400g	293
0105	エンサイ 120g	240
0106	モロヘイヤ 100g	229
0107	南瓜 1玉 80/100g	
0108	新玉ネギ A品 2～3玉	320
0109	赤玉ネギ A品 1～2玉	333
0110	ゴーヤー 1本	240
0201	人参 330g	293
0202	人参ジュース用 500g	400
0203	囲い生姜 100g	267
0204	わたなべ農園 サツマイモ 400g	427
0205	サツマイモお徳用 800g	747
0206	新玉ネギ 2～3玉	333
0207	新玉ネギ 大 600g	467
0208	新ニンニク 2～3玉	360
0209	新ゴボウ 140g	427
0210	赤ジャガイモ 430g	347
0242	とさやま 生姜 100g	240
0243	とさやま ゴーヤ 1本	200
0244	とさやま にんにく 100g	267
0245	とさやま りゅうぎゅう 500g	160
0253	りか農園 角オクラ 100g	200
0254	りか農園 丸オクラ 100g	200
0255	タビダの星（オクラ） 150～200g	253
0256	オクラバラエティー 250g	333
0291	吉井 新玉ネギ 1kg	533
0292	吉井 にんにくSサイズ 200g	400
0293	吉井 にんにくSサイズ 500g	933

キノコ（菌床）（高知県）

0276	宗 生きくらげ 75g	240
------	-------------	-----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

どくだみ水・ローション詰め替え300ccは10%引き価格です。

井上靴店

3253	米糀 300g	730
3254	米糀 1kg	2,189
3251	もろみ糀 300g	670
3252	塩こうじ 200g	613
3255	米みそ 600g	1,138
3256	麦みそ 600g	1,022
3257	合わせみそ 600g	1,022



●猪谷さんのお米 2025年度米

0690	玄米 5kg	3,333
0691	玄米 10kg	6,667
0692	五分 5kg	3,467
0693	五分 10kg	6,933
0694	白米 5kg	3,467
0695	白米 10kg	6,933

新共同購入品

2284	土佐の小魚天 2枚	298
------	-----------	-----

くまもと有機の会の果物

0402	巨峰（種あり） 500g	1,266
0403	巨峰（種あり） 1kg	2,458

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0992	ライ麦トースト 半斤	346	
0990	ハードトースト 3枚 半斤	216	
0991	ハードトースト3枚用5枚 半斤	216	
0909	玄米トーストパン5枚 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0919	バターロール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベークル 2個	508	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティックフルーツ 1個	346	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	378	
0943	ベーコンエビ 1個	346	
0914	しおパン 2個	378	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0942	メロンパン 1個	248	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0901	あんぱん 2個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0908	クロワッサン 2個	529	
0944	ミニクロワッサン 5個	335	
0910	玄米パイ 1個	270	

玄米パイ：よつ葉バターを折り込んで丸く巻いたデニッシュパイ。トーストするとサクッ！

0903	大納言ブレッド 1個	432
0931	アーモンド	583
0932	デニッシュ オレンジ	583
0934	デニッシュ チョコ 1斤	583
0935	デニッシュ マロン	583
0936	万次郎かぼちゃ	583
0937	ナッシュト 栗 1個	259
0938	ナッシュト チョコくるみ 1個	259
★0939	ナッシュト はちみつレモン 1個	259

シリアル、パンのおとも

0950	有機玄米フレーク・プレーン 150g	654
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829
0954	OGグラノーラハニー 200g	725
0955	OGグラノーラベリー 200g	829
5263	アーモンドクリーム 150g	777
5201	ハイブラスマーガリン 180g	425
5262	黒ゴマクリーム 190g	682
5265	ピーナッツバター 有糖クランチ 100g	644
5260	有機・ビター・マロード ゆず入 115g	402
5220	ザイオンバレーファームのブルーベリージャム 230g	915
5221	ザイオンバレーファームのブルーベリージャム 480g	1,699

和歌山ポーク TONTONのウィンナー・ハム類（冷蔵）

番号	品名	容量	価格	数
2736	アグリィ	300g	1,229	
2739	フランク	230g	819	
2740	チョリソー	230g	819	
2737	粗挽き	130g	655	
2738	ショートウィンナー	130g	606	
2741	カレー	130g	655	
2730	ロースハム	300g	2,114	
2731	ボンレスハム	300g	1,622	
2734	スモークトハム	300g	2,360	
2732	ベーコン	300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721	

2908	塩	海の精焼き塩 袋 60g	266	
2901		完全天日塩 土佐の塩丸 200g	1,236	
2905		// 美味海 230g	814	
2907		赤穂の天塩<粗塩> 1kg	469	
3015	酢	土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225	
3001		小京都有機純米酢 500ml	553	
3002		純米富士酢 500ml	943	
3005		富士すのもの酢 360ml	834	
3014		美濃有機純玄米黒酢 360ml	703	
3004		純りんご酢 500ml	649	
3101	醤油	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790	
3104		丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,629	
3108		ヤマビ醤油濃口 720ml	947	
3109		ヤマビ醤油淡口 720ml	945	
3111		純米しょうゆ 150ml	503	
3201	味噌	有機合わせみそ 750g	1,026	
3202		有機中辛口みそ 750g	1,008	
3203		中辛口みそ 750g	725	
3204		甘口みそ 750g	725	
3242		白みそ(マルクラ) 250g	271	
3302	油	なたねしらしめ 1,650g	2,052	
3305		油(坂本) 825g	1,188	
3330		国産菜種サラダ油 450g	956	
3336		圧搾一番搾り国産 こめ油 紙パック 600g	1,490	
3304		純ごま油 273g	1,106	
3334		OG EXVオリー 180g	1,267	
3335		ブオイル 460g	2,777	
3332		太白純正胡麻油 340g	978	
3407	糖類	てんさい含蜜糖 500g	463	
3401		粗糖 1kg	389	
3403		洗双糖 1kg	437	

2522	スペアリブ	300g	918	
2523	赤身スライス	200g	623	
2541	トントロ	200g	885	
2538	ヘレ	250g	1,351	
2542	軟骨	250g	393	
2537	ミンチ	300g	737	
2540	豚骨	400g	156	

3547	根昆布入昆布粉末	50g	608	
3550	だし 亭や	かつおだし 箱 30p	1,642	
3552		いりこだし 箱 30p	1,701	
3556		野菜のおかげ 8p	416	
3557		// 徳用 30p	1,317	
3558		野菜でうまみ(食塩無添加) 6p	384	

餅・加工米飯

番号	品名 ・ 容量	価格	数
3642	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	651	
3641	野菜ドレッシング 200ml	454	
3644	金ごまドレッシング 230ml	704	
0811	や農園の米糠ドレッシング 170g	654	
3629	有機トマト缶（カット） 400g	300	
3602	醤油エキス(だし醤油) 900ml	1,004	
3636	有機ぼん酢しょうゆ 250ml	495	
3625	ウスターソース 360ml	425	
3626	濃厚ソース 360ml	428	
3631	お好みソース 360ml	422	
3638	焼肉のたれ 350g	699	
3639	オイスターソース 115g	475	
3633	ケチャップ 瓶 400g	583	
3635	有機ピザソース 225g	465	
3634	有機トマトピューレー 320g	491	

ルウ・～の素

3701	直火烙印 カレー粉 甘口 170g	426
3702	// 中辛 170g	426
3703	// 辛口 170g	426
3705	果実と野菜の本格カレー粉 180g	805
3822	麴屋甚平・浅漬の素 500ml	542
3860	有機ごまあえのもと 30g	389
3861	有機ナムルのもと 30g	389
3862	有機塩キャベツのもと 30g	389
3840	有機青椒肉絲の素 100g	269
3841	有機回鍋肉の素 100g	269
3844	有機麻婆の素 100g	269
3852	国産野菜の五目ちらしずしの素 2合用	527
3853	地鶏めしの素 2合用	484

香辛料

3934	特選加-パ-カ- 袋	20g	272
3936	七味 袋	15g	633
3939	ゆず七味 袋	10g	399
3935	山椒 袋	5g	655
3930	ハーブソルト 袋	55g	353
3931	ペッパーソルト 瓶	55g	525
3933	有機シシトマナツツシガ-	35g	553

粉類

4025	お米を使ったお好み焼粉	200g	402
4020	ホットケーキミックス砂糖入	400g	436
4022	お米のホットケーキミックス	200g	321
4015	上新粉(白米/特製あやひめ使用)	200g	538
4017	国内産有機片栗粉	200g	466
4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370
4010	国内産有機小麦粉・薄力粉	500g	624
4011	〃 ・強力粉	500g	624
4012	〃 ・全粒粉	500g	629
4013	国内産有機きな粉 (転換期間中)	120g	312
4006	重曹 ボトル	380g	528
4007	重曹 袋	600g	528
4008	クエン酸 ボトル	320g	798
4009	クエン酸 袋	300g	580

番号	品名 ・ 容量	価格	数
手軽に使えるぶっかけつゆシリーズ※夏季限定			
佐竹の生麹・そうめん・うどん等と一緒にどうぞ♪			
★9703	富貴のつゆ・塩レモン 2食	363	
★9702	〃 イタリアントマト 2食	363	
★9704	〃 ごま味噌豆乳 2食	363	

佐竹製麺の生麺（冷蔵）（4週に1回企画）

4111	生らーめん(スープなし)	2食	184	
4112	生パスタ	2食	172	

乾麺・パスタ

★4231	乾麺	そうめん	220g	241	
4230		桜うどん	250g	252	
4240	パスタ	OGバスタ・スパゲッティ	500g	473	
4243		Ⅱ・フェットチーネ	500g	524	
4242		Ⅱ・フジッリ	500g	580	
4234		国内産ロングパスタ	300g	413	
4233		国内産エルボパスタ (マカロニタイプ)	300g	413	

インスタント麺

4309	さくらの焼そば	1食	206
4320	至高の一杯謹製醤油ラーメン	1食	260
4310	さくらのラーメンとんこつ	1食	203
4319	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん	1食	317
4313	丼麺 山菜そば	1食	238
4314	納豆そば	1食	238

おかず・ごはんのおとも

4423	有機大豆煮豆	145g	417	
4425	有機黒煮豆	125g	571	
4424	有機金時煮豆	125g	516	
4524	「島っこ」生のり佃煮	90g	426	
4529	胡麻昆布佃煮	75g	325	
4523	塩吹昆布	35g	463	
4537	こめどろぼう梅味 (ふりかけのり)	25g	521	
4527	しそわかめふりかけ	35g	456	
4525	海鮮小魚ふりかけ	35g	456	
4532	柿ぬか沢庵	1個	417	
4534	有機南高梅・塩味控えめ	180g	1,230	
4521	紀州南高はちみつ梅	130g	1,251	

レトルト食品

4680	有機キーマカレー・中辛	1食	414
4681	ﾊﾞｼﾞﾀﾘｱﾝｶﾚｰ野菜	1食	436
4682	〃 豆	1食	436
4683	〃 根菜	1食	436
4684	こどものレトルトカレー	小 2食	432
4685	〃 ﾊﾔｼ	小 2食	432
4686	〃 ﾕｰﾝｼﾁｭｰ	小 2食	432
4651	a c t i v e u s OGトマトスープ	2食	562
4652	OGキャロットスープ	2食	562
4654	OGマッシュルームスープ	2食	562
4656	OGｺｰﾝｽｰﾌﾟ	2食	562
4668	有機ミートソース	1食	321

番号	品名 ・ 容量	価格	数
4720	玄米もち 6個	608	
4721	玄米もち・よもぎ 6個	608	
4722	玄米いかごはん 1尾	808	

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

●5048	とりからスープ	50g×5	432	
●5052	鶏レバーパテ	30g×3	596	
●5051	チキンライス	450g	660	
●5021	鶏だんご	175g	432	
●5020	鶏の焼きつくね	180g	472	
●5025	とり天	170g	572	
●5028	やきとりセット	6本	809	
●5029	甘酢のやわらか炸鸡南蛮	150g	515	
●5036	チキンナゲット	200g	560	
●5040	フライドチキン (チューリップ)	500g	1,259	
●5023	鶏メンチカツ	150g	391	
●5041	黒豚メンチカツ	120g	468	
●5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	574	
●5056	手羽元ゆすこしょう焼き	250g	739	
●5057	ハンバーグ	1個	433	
5059	とり餃子	360g	715	
5058	コロッケ	5個	544	
5022	炸鸡カツ(和風醬油)	200g	582	
5030	鶏の塩麹漬け	150g	423	
5046	ふんわり卵の親子丼の具	180g	511	
5047	手羽めしの素	2合用	481	

お茶・紅茶・ココア

5309	麦茶T.B(国内産)	52p	503	
5313	農薬を使わずに育てた宇治緑茶T.B	20p	608	
5310	有機無双番茶T.B	40p	1,107	
5312	有機無双番茶リーフ	150g	800	
5301	天空 有機煎茶	100g	1,129	
5302	天空 有機釜炒茶	100g	1,129	
5360	西製茶所 ほうじ番茶	150g	414	
5450	西製茶所 ベにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451	西製茶所 ベにふうき紅茶T.B	15p	582	
5412	有機カモミール&ライボスティーツT.B	20p	805	
5415	有機レモンマートルティーT.B	20p	885	
5410	OGブラックココア	100g	880	

はなればなれ珈琲のコーヒー

はなればなれ珈琲の豆・粉は、生豆価格の変動により、予告なく容量が増減する場合があります					
5565	深煎	はなればなれブレンド	豆200g	1,419	
5566			粉190g	1,419	
5567	中煎	モカイルガチェフェ	豆220g	1,419	
5568			粉210g	1,419	
5562	中煎	モカ シダモ	豆220g	1,419	
5563		シャキツソ村	粉210g	1,419	
5564	中煎	モカ シダモ 水出し用	粉210g	1,419	
5569	中煎	訳あり廉価コーヒー	豆	1,216	
5570		豆200~220g/粉190~210g	粉	1,216	
5571	深煎	訳あり廉価コーヒー	豆	1,216	
5572		豆180~200g/粉170~190g	粉	1,216	

コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名・容量	価格	数
5549	OGｲﾝｽﾀﾝﾄ珈琲ﾊﾟｯｸ入 85g	1,203	中止
5548	OGｶﾌｧｲﾝﾄﾞｺｰﾋｰ(ﾄﾞﾘｯﾌﾟﾀｲﾌﾟ) 5杯分	1,013	
8511	ｱﾊﾞｶｺｰﾋｰﾌｨﾙﾀｰ小 100枚	405	
8512	〃 大 100枚	459	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5673	国産ふじりんご100 紙 小1本	175	
5635	有機フルーティーMix 1本	192	
5636	ジュース+野菜 紙 15本	2,794	
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	164	
5615	OGﾄﾏﾄｼﾞｭｰｽ 無塩 缶 1本	164	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	207	
5724	レモンサイダー 缶 1本	164	
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	167	
5732	OGｽﾎﾟｰﾂﾄﾞﾘﾝｸﾞ ｹｯﾄﾞ 1本	205	
ケースは30本入で少しお得です。 ただし5673は36本入、5635は15本入			
	のケース		

面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	175	
5810	有機ﾌｼﾞﾜﾗの青汁・粉末タイプ 30p	2,868	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,205	
5850	有機梅干番茶・スティック 20p	1,588	
5847	有機生姜使用・しょうが湯 5p	392	
5849	国産有機玄米こ 250g	506	
5859	OGアイスコーヒー・無糖 1L	580	
5860	OGアイスコーヒー(ｶﾌｧｲﾝﾚｽ)・無糖 1L	766	
5857	国産有機むぎ茶 缶 1本	156	
6020	四万十のめぐみ 500ml	225	
6021	天然超軟水 2L	333	

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,580	
5930	米焼酎 いごっそう 古酒 720ml	1,320	
5931	栗焼酎 ﾀﾞﾊﾞﾀﾞ火振 720ml	1,601	

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5906	シャルドネﾌﾞﾘｯﾂｽﾌﾞﾗﾝﾁ(白・発泡ｽﾊﾟｰｸﾘﾝｸﾞ) 750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ(白) 750ml	2,110	
5908	バローネ(赤) 750ml	2,637	
5905	エルコーレ(白) 750ml	2,110	
5909	センブロニウス(赤) 750ml	2,110	

ドライフルーツ

6107	有機レーズン 120g	423	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	866	

お菓子

6308	あずきもち麦ぜんざい 140g	281	
6305	有機ほの甘あずき 55g	252	
6315	北海道2色の煎り大豆 65g	260	
6316	北海道黒豆の甘納豆 80g	363	
6301	有機楽笑栗 125g	422	
6331	OGﾌﾙｰﾂ&ﾅｯｼﾞｬﾙ- ﾉﾞｸﾞﾛ 40g	303	
6330	OGﾌﾙｰﾂ&ﾅｯｼﾞｬﾙ- ﾏｰﾓﾝﾄﾞ 40g	303	

お菓子

番号	品名・容量	価格	数
6320	有機ｸﾞﾘｰﾝﾃｰｽﾁｯﾌﾟｽ 45g	286	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	304	
6313	純国産北海道ﾊﾘﾎﾘ昆布 25g	569	
6310	純国産北海道ﾎﾀﾃ貝ひも 45g	576	
6420	えび小判 3枚×5	204	
6464	ミニ柿ピー 11g×5	344	
6425	純国産小魚せんべい 65g	298	
6405	玄米このは・しょうゆ味 80g	426	
6406	玄米このは・プレーン 80g	426	
6521	きらBiかすてら 130g	311	
6522	OG小麦の蜂蜜カステラ 5切	663	
6530	バタービスケット・ベリー 4枚×3	570	
6531	〃 キャラメル 4枚×3	570	
6532	〃 レモン 4枚×3	570	
6523	純国産発酵バターワッフル 8枚	394	
6508	純国産 卵黄ぼーろ 14g×4	266	
6511	米粉のチョコッ チップクッキー 6本	407	
6509	有機コーヒーのカ シーナッツコロソ 65g	281	
6621	玄米おこし 10枚	373	
6605	とうもろこしでつくった ﾊﾌﾞｽﾅｯｸ塩味 55g	232	
★6706	本くず餅 83g	250	
★6707	本わらび餅 86g	250	
★6714	やわらか寒天みかんゼリー 110g	257	
★6715	〃 いちごゼリー 110g	257	
★6708	チ ャ ー ﾐ ｶﾐｶﾝのドリンク 90ml×5	490	
★6709	リ ん ごのドリンク 90ml×5	417	
★6710	ベ ッ ﾂ ぶどうのドリンク 90ml×5	448	
★6711	ト もものドリンク 90ml×5	417	
6803	そば粉のかりんとう 80g	266	
6816	純国産北海道かりんとう 100g	310	
6815	純国産さつま芋ちっぷ 115g	277	
6810	ねじりん棒カレー味 85g	250	
6801	お魚チップス・国産えび 40g	298	
6808	純国産ﾎﾞﾃｯﾁｯﾌﾟｽのり塩 53g	223	
6806	〃 ・うすしお味 55g	223	
6809	〃 ・和風だし 53g	223	
6836	純国産 ハーブのど飴 60g	287	
6835	コーボンのプロボ リスキャンディ 28g	331	
6833	昔ながらのしょうがあめ 70g	493	
6823	純国産ソフトキャ ラメル ミルク味 40g	309	
6826	アップルグミ 20g×4	394	
6460	オーガニック金平糖 49g	279	

機能性食品

7003	有機梅肉エキス 粒 90g	3,533	
7011	梅エキス 〈梅炫〉 90g	3,193	
7004	梅ぼしさん・しそ 10.8g 約36粒	506	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7401	八坂台所固形石けん 280g	331	
7411	ｼｬﾎﾞﾝ玉食器洗い機専用 500g	748	

氏[]名[]様

洗濯用石鹸・洗剤

番号	品名・容量	価格	数
7501	固 ｼｬﾎﾞﾝ玉ｽﾉｰﾙ純石鹸 1個	171	
7513	粉 ニューバジャン 840g	1,781	
7550	八坂 プレーン 3kg	1,317	
7551	八坂 竹酢液配合 1kg	483	
7554	八坂 ｼｬｲｱﾙ油使用 4L	2,897	
7555	液 〃 ﾊｰｼﾞﾝ油使用 4L	3,379	
7502	体 ｼｬﾎﾞﾝ玉ｽﾉｰﾙ 1.5kg	1,540	
7525	洗濯用石けんソフト詰替 1L	980	
7504	粉せっけんネット 1つ	385	

漂白剤

7623	酸素系漂白剤ｼｬﾎﾞﾝ玉 750g	572	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7744	ｼｬﾎﾞﾝ玉浴用石けん 6個	957	
7740	ﾊﾞﾌﾞﾙｶｰﾄﾞﾎﾝﾌﾞ 300ml	710	
7741	ﾊﾞﾌﾞﾙｶｰﾄﾞ詰替 250ml	495	
7715	Nｸﾘｰﾑ-ﾌｨｰﾄﾞﾛｰｽﾞ 1個	279	
7713	〃 ﾚﾓﾝｸﾞﾗｽ 1個	279	
7742	ｼｬﾎﾞﾝ玉ﾎﾃﾞｨｰｽｰﾌﾟ 570ml	1,122	
7743	たっぷり泡 ﾎﾝﾌﾞ 470ml	770	
7802	Nソルティー石け んはみがき 120g	516	
7801	N石けんはみがき 120g	464	
7804	Nジェルはみがき 90g	722	
7805	入れ歯洗浄剤 約53回分	493	

シャンプー・リンス

7926	ﾎﾞﾘｭｰﾑｱｯﾌﾟｼｬﾝﾌﾟｰ- 詰替 400ml	2,547	
7928	ﾎﾞﾘｭｰﾑｱｯﾌﾟﾘﾝｽ 詰替 400ml	2,547	
7920	自然葉シャンプー 300ml	3,028	
7922	ｼｬﾎﾞﾝ玉石けんシャンプー詰替 420ml	803	

基礎化粧品類

8001	Nエモリエントクリーム 35g	1,982	
8002	Nリップクリーム 4g	804	
8004	Nハンドクリーム 無香料 70g	1,053	
8006	Nハンドクリーム 柚子 70g	1,053	
8003	N UVクリーム SPF30 45g	1,754	
8080	OG UVミルク 30ml	2,865	
3306	純つばき油 92g	1,554	

日用雑貨・衛生用品など

8202	Nお風呂洗いスポンジ 1個	605	
8201	Nキッチンスポンジ 1個	255	
8302	グ リ ー ン オレンジブラウン 100g	1,520	
8303	ン ライトブラウン 100g	1,620	
8304	ﾄ ｵｰ ﾅﾁｭﾗﾙブラウン 100g	1,620	
8305	ﾍ ｽｰﾊﾟｰブラウン 100g	2,156	
8451	OGコットンマスク 7枚	1,002	
8510	ありがとう便トイレットペーパー 150m×6	743	
8631	菜種油かす ※直送(送料込) 20kg	4,144	
★8705	防虫香・菊花せんこう 30巻	1,270	
★8706	菊花的防虫ｽﾌﾟﾚｰ(害虫駆除用) 180ml	1,519	
8704	カンフルパウダー (天然樟脳) 2.5g×16包	1,878	

このページは翌々週(8月⑤回目8/25~27)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:8/6(木) 15時

くまもと有機の会の果物

番号	品名・容量	価格	数
0402	巨峰(種あり) 500g	1,266	
0403	1kg	2,458	

井上靴店

井上靴店の米糀は乾燥していない生糀(なまこうじ)です。
保存は冷蔵庫で、賞味期限も1ヶ月。と、乾燥糀よりも少し保管に注意が必要ですが、生糀の方が糀の力(力価→リキカと読みます)が強いのです。
すぐに使わない場合は冷凍保存も可能で、3ヶ月ほど持ちます。



3253	米糀	300g	730	
3254	1kg	2,189		
3251	もろみ糀	300g	670	
3252	塩こうじ	200g	613	
3255	米みそ	600g	1,138	
3256	麦みそ	600g	1,022	
3257	合わせみそ	600g	1,022	

◎夏にぴったり！
米糀と白米で甘糀(甘酒)づくり

「飲む点滴」とも言われるほど、元気が出る健康食です！
夏は水を入れ、冷たくしてどうぞ。
お好みで生姜を入れたり、バナナとスムージーにしたり、アレンジも楽しめます。
お料理やお菓子に使うお砂糖の代わりに。

作り方は「季節のとっておき」参照♪



竹内商店の鯉加工品

番号	品名・容量	価格	数
1950	かつお生節 1本	389	
1951	焼かつお 1本	553	
2370	だし 本枯れ鯉節 1本	1,520	
2371	宗田節削りだし 100g	533	

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

土佐の魚色々セットは、ブリ、サバ、アジ、キビナゴ、カマス、レンコダイ、クロホシフエダイ、キハダ、ヘダイ、など季節の旬の魚が入ったセットです。

1901	土佐の魚色々セット(3種) 600g以上	1,376	
1902	// (2種) 400g以上	895	
1967	土佐の天然ぶり切身 120g	598	
1975	ぶり照り焼きセット 150g	661	
1988	天然ぶり煮付用(調味液付) 330g	800	
1963	しいらの切り身 120g	482	
1964	調理用 土佐のさば三枚おろし 200g	559	
1983	あじ三枚おろし 120g	574	
1974	カマスの三枚おろし 120g	555	
1968	うるめいわし(ドレス) 270g	555	
1976	白身魚(ニベ)のサイコロ切身 120g	536	
1995	さばぶく切り身(徳島) 200g	694	休止
1996	徳用さばぶく切り身(徳島) 400g	1,336	
1962	白身魚のフライ(しいら) 120g	513	
1966	さばの竜田揚げ 120g	518	
1909	あじフライ 3~5枚 513		
1965	揚げ物用 あじガーリックフライ 150g	644	
1981	土佐めひかりの唐揚げ 110g	518	
1994	豆あじ唐揚げ 100g	521	
1960	きびなごのフライ 110g	589	
1961	きびなごの唐揚げ 110g	550	

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

番号	品名・容量	価格	数
1940	土佐かつおのつけ 100g	657	
1941	かつお 山椒 のつけ 120g	752	
1942	土佐 かつお めし 130g	657	
1943	かつお 山椒 まぜ 130g	752	
1985	土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g	722	
1982	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	814	
1980	土佐の鯉刺身用ブロック 100g	806	
1972	土佐のわら焼き鯉たたき 130g	935	
1984	天然きはだまぐろ薫焼たたき 100g	834	
1970	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	500	
1971	漬け丼 土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	500	
1997	きはだまぐろのカルパッチョ 100g	614	
1912	あじ干物 1枚	328	
1913	かます干物 1枚	328	
1990	干物 レンコダイ干物 1枚	414	
1978	さば塩干し(土佐沖真さば) 1枚	328	
1986	きびなご塩干し 80g	487	
1987	めひかり塩干し 80g	487	
●1991	鯉の角煮 110g	521	
●1993	白身魚のケチャップ煮 100g	556	
●1992	白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(120g)	649	

斉藤牧場の牛肉(冷凍)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2664	牛肉ブロック 400g	1,539	
2665	牛肉スライス 200g	806	休止
2666	牛肉ミンチ 200g	626	
2667	牛肉スジ 200g	436	

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)

(4週に1回企画)

真空パック詰めの際に圧力がかかることで肉汁が多く出てしまう場合があります。気になる場合はすぐに土佐のちへご連絡ください。交換対応します。

2701	ハム ローススライス 80g	535	
2702	ハム ローススライス 80g	668	
2709	ハム モモスライス 100g	608	
2704	ハム ヒレスライス 100g	644	
2705	ベーコンスライス 100g	790	
2706	スモークタンスライス 100g	547	
2707	スモークレバー 100g	377	
2708	スモークスペアリブ 200g	1,021	



高生連の米粉

金子製麺の皮類・生麺・スープ（冷蔵）

天空四万十の粉茶

お山の干しいもの干し芋

洗淨劑

アレppoの石炭

日用雜貨

バイエム興業の肥料入り土

種太莖ノ楊

ボディクレイ（ねんど）

ボディクレイは、国産の粘土にこだわり、その力を最大限に引き出すため、できる限りシンプルでナチュラルな成分を選び、肌にやさしいスキんケアシリーズとして誕生しました。粘土鉱物「モンモリロナイト」は熟成した地球由来の天然素材です。

氏名 (/) 様

★特注品記入欄★

品名・製造元など

★特別企画★

《ライフコットン 9312》

・快適天然素材 2026-⑦

会員価格:千ラシ価格(税込)の2%引き

ただし、People TreeのTシャツ、PRISTINE 薄手・厚手おやすみソックス・レティースパ
ジャマ、オーガニックコットンさらしふきんは、千円価格(税込)

《メイド・イン・アース 9305》

会員価格:チラシ価格(税込)の10%引き

ただし、液体せっけん2種、天然藍アームカバーは、チラシ価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考
	P6		