

2026年7月③回目注文書

配布：7月①回目（6/30(火)～7/2(木)）
 回収：7月②回目（7/7(火)～9(木)）
 ※注文締切は7/9(木)15時厳守！（ルート回収除く）
 配送：7月③回目（7/14(火)～16(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0990	ハードトースト 半斤	216	
0991	ハードトーストがらみ用 半斤	216	
0909	玄米トーストパン 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0919	バターロール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベークグル 2個	508	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティックフルーツ 1個	346	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	378	
0943	ベーコンエピ 1個	346	
0914	しおパン 2個	378	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0942	メロンパン 1個	248	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0901	あんぱん 2個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0908	クロワッサン 2個	529	
0944	ミニクロワッサン 5個	335	
0910	玄米パイ 1個	270	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目 +送料	1,483	

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 7/14（火）・16（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

0102	ジャガイモ 400g	288	
0103	エンサイ 120g	235	
0104	モロヘイヤ 100g	225	
0105	南瓜 1玉 78/100g		
0106	オクラ 80~100g	197	
0107	新玉ネギ A品 2~3個	314	
0108	新玉ネギ B品 2~3個	222	
0109	ゴーヤー 1本	235	
0110	ニンニク 2~3個	392	
0111	ナス 2~4本	314	
0112	ピーマン 150g	239	
0201	人参 330g	288	
0202	人参ジュース用 500g	392	
0203	囲い生姜 100g	261	
0204	サツマイモ 400g	418	
0205	サツマイモお徳用 800g	732	
0206	新玉ネギ 2~3玉	327	
0207	新玉ネギ 大 600g	458	
0208	新ニンニク 2~3玉	353	
0209	新ゴボウ 140g	418	
0210	ピーツ 1個	261	
0211	赤ジャガイモ 430g	340	
0242	生姜 100g	235	
0241	ニラ 100g	144	
0243	ゴーヤ 1本	196	
0244	きゅうり 500g	196	
0245	りゅうきゅう 500g	157	
0251	小松菜 150g	220	
0252	チンゲンサイ 3~5株	220	
0291	新玉ネギ 1kg	523	
0235	大葉 15枚	131	

キノコ(菌床)（高知県）

0276	宗安寺 生きくらげ 75g	240	
------	---------------	-----	--

生きくらげ：不溶性食物繊維が多く、便秘の解消や腸内環境を整えるのに役立つそうです。

高知のいいものいろいろ

～さんかく広場、なみとみつばちはP5

番号	品名・容量	価格	数
3460	村井さんの日本蜜 200cc	1,307	
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	540	
0841	佐の隠し玉 250g	3,240	
3424	吉井浩一 金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g	540	
0878	ローリエ 20枚	137	
8018	どくだみ水 60cc	792	
8030	どくだみ水 100cc	1,176	
8020	かざぐるま どくだみ水詰替 100cc	922	
8022	300cc	2,353	
8019	どくだみローション 60cc	792	
8031	どくだみローション 100cc	1,176	
8021	どくだみローション詰替 100cc	922	
8023	300cc	2,353	

高知のお米

0621	玄米 5kg	3,533	
0622	(除1・有化1) 10kg	7,067	
0623	五分 5kg	3,667	
0624	10kg	7,333	
0625	白米 5kg	3,667	
0626	10kg	7,333	



新共同購入品

0992	ライ麦トースト 半斤	346	
1940	土佐かつおのつけ 100g	657	
1941	かつお 山椒のつけ 120g	752	
1942	土佐かつおめし 130g	657	
1943	かつお 山椒まぜ 130g	752	

土佐佐賀産直出荷組合の、かつおのつけ・まぜご飯の素は、化学調味料不使用です。常温保存ができます。買い置きにぜひどうぞ！

★★ 夏季限定再開品 ★★

★6704	有機水ようかん・小倉 100g	186	
★6703	有機水ようかん・こし 100g	186	
★6705	有機水ようかん・抹茶 100g	186	

玄米パイ：よつ葉バターを折り込んで丸く巻いたデニッシュパイ。トーストするとサクッ！

0903	大納言ブレッド 1個	432	
0931	アーモンド	583	
0932	オレンジ	583	
0934	チョコ 1斤	583	
0935	マロン	583	
0936	万次郎かぼちゃ	583	
0937	ナ焼 栗 1個	259	
0938	ツッド チョコくるみ 1個	259	
★0939	ツ 抹茶 1個	259	

シリアル、パンのおとも

0950	有機玄米フレーク・プレーン 150g	624	
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829	
0954	OGグラノーラハニー 200g	725	
0955	OGグラノーラベリー 200g	829	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	
5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5262	黒ゴマクリーム 190g	682	
5265	ピーナツバター 有糖クランチ 100g	644	
5260	有機レモンマレード ゆず入 115g	402	
5220	サイオンハレーファームのプ 230g	915	
5221	ルーベリージャム 480g	1,699	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299



農産加工品(豆腐・こんにゃく・豆など)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 初月自然豆腐, 厚揚げ, 油揚げ, 初月の豆乳, etc.

卵・牛乳・乳製品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, うずらの玉子・水煮, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とこどん 鱧入り竹輪, とこどん 鱧入り蒲鉾, etc.

海産物と海産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 銀のまぐろ水煮(ツ), 金のまぐろ油漬(ツ), etc.

海産物と海産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国内産・糸かんでん, 酸処理していない味付のり, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おくだの親かしわ(半羽分), 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もも肉, もも肉切身(バラ凍結), etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット(3枚), スライス, etc.

和歌山ポークTONTONのウィンナー・ハム類(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like アグリィ, フランク, チョリソー, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 海の精焼き塩袋, 完全天日塩 土佐の塩丸, etc.

本みりん・料理酒(お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 本みりん 福来純, 純米料理酒 福来純.

便利なだし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 根昆布入昆布粉末, かつおだし箱, etc.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ, 野菜ドレッシング, 金ごまドレッシング, etc.

ルウ・～の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焙煎加-ルウ甘口, 中辛, 辛口, 果実と野菜の本格加-ルウ, etc.

香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 特選加-ルウ袋, 七味袋, ゆず七味袋, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include お米を使ったお好み焼粉, ホットケーキミックス, etc.

富貴のつゆ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 手軽に使えるぶっかけつゆシリーズ, 富貴のつゆ・塩レモン, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん(スープなし), 生パスタ.

乾麺・パスタ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 乾麺 そうめん, 桜うどん, OGパスタ・スパゲッティ, etc.

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include さくらの焼そば, 至高の一杯種製醤油ラーメン, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機大豆煮豆, 有機黒煮豆, 有機金時煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こどものレトルトカレー, ハヤシ, コーンシチュー, etc.

餅・加工米飯

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もち・よもぎ, 玄米いかごはん.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらスープ, 鶏レバーパテ, チキンライス, etc.

お茶・紅茶・ココア

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B(国内産), 農薬を使わずに育てた宇治緑茶T.B, etc.

はなればなれ珈琲のコーヒー

はなればなれ珈琲の豆・粉は、生豆価格の変動により、予告なく容量が増減する場合があります

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include はなればなれブレンド, モカシルガチエフェ, etc.

コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OG缶外珈琲パック入 85g, OGカプセル珈琲(ドリップタイプ) 5杯分, アバカコーヒーフィルター小 100枚, and // 大 100枚.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 国産ふじりんご100紙 小1本, 有機フルーティーMix 1本, ジュース+野菜 紙 15本, 野菜ジュース無塩 缶 1本, OGトマトジュース無塩 缶 1本, 有機にんじんジュース 缶 1本, レモンサイダー 缶 1本, OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本, OGスポーツドリンク ペット 1本.

ケースは30本入で少しお得です。ただし5673は36本入、5635は15本入

のケース

面白い飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 健康青汁 菜食健美 90ml, 有機フジワラの青汁・粉末タイプ 30p, 有機ごぼう茶 30p, 有機梅干番茶・スティック 20p, 有機生姜使用・しょうが湯 5p, 国産有機玄米こうじあま酒 250g, OGアイスコーヒー・無糖 1L, OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖 1L, 国産有機むぎ茶 缶 1本, 四万十のめぐみ 500ml, 天然超軟水 2L.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 永田農法 純米酒 720ml, 米焼酎 いごっそう古酒 720ml, 栗焼酎 ダバダ火振 720ml.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include シャルドネフルーツ フマンテ(白)・発泡スパークリング 750ml, グアルトレスコ(白) 750ml, パローネ(赤) 750ml, エルコーレ(白) 750ml, センプロニウス(赤) 750ml.

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機レーズン 120g, 有機干しいちじく(白) 150g.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include あずきもち麦ぜんざい 140g, 有機ほの甘あずき 55g, 北海道2色の煎り大豆 65g, 北海道黒豆の甘納豆 80g, 有機楽笑栗 125g, OGフルーツ&ナッツパザク 40g, OGフルーツ&ナッツパアーモンド 40g.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機グリーンスナップス 45g, アーモンドじゃこ 7g×5, 純国産北海道ホタテ貝ひも 45g, えび小判 3枚×5, オーガニック金平糖 49g, ミニ柿ピー 11g×5, 純国産小魚せんべい 65g, 玄米このは・しょうゆ味 80g, 玄米このは・プレーン 80g, きらBいかすてら 130g, OG小麦の蜂蜜カステラ 5切, バタービスケット・ベリー 4枚×3, キャラメル 4枚×3, レモン 4枚×3, 純国産発酵バターワッフル 8枚, 純国産卵黄ぼろ 14g×4, 米粉のチョコチップクッキー 6本, 有機コーヒーのカシューナッツコロソ 65g, 玄米おこし 10枚, とうもろこしでつくったパフスナック塩味 55g, 本くず餅 83g, 本わらび餅 86g, やわらか寒天みかんゼリー 110g, いちごゼリー 110g, みかんのドリンク 90ml×5, りんごのドリンク 90ml×5, ぶどうのドリンク 90ml×5, もものドリンク 90ml×5, そば粉のかりんとう 80g, 純国産北海道かりんとう 100g, 純国産さつま芋ちっぷ 115g, ねじりん棒カレー味 85g, お魚チップス・国産えび 40g, 純国産ホトチップスのり塩 53g, //・うすしお味 55g, //・和風だし 53g, 純国産ハーブのど飴 60g, コーボンのプロポリスキャンディ 28g, 昔ながらのしょうがあめ 70g, 純国産ソフトキャラメルミルク味 40g, アップルグミ 20g×4.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機梅肉エキス粒 90g, 梅エキス(梅炫) 90g, 梅ぼしさん・しそ梅干し100% 10.8g約36粒.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 八坂台所固形石けん 280g, ヨブソ玉食器洗い機専用 500g.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ヨブソ玉スノール純石鹸 1個, ニューバジャン 840g, 八坂プレーン 3kg, 八坂竹酢液配合 1kg, 八坂リソイル油使用 4L, // パージン油使用 4L, ヨブソ玉スノール 1.5kg, 洗濯用石けんソフト詰替 1L, 粉せっけんネット 1つ.

漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 酸素系漂白剤ヨブソ玉 750g, 酸素系漂白剤用スプーン 1本.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ヨブソ玉浴用石けん 6個, バブルガードポンプ 300ml, バブルガード詰替 250ml, Nクリアムフスイートローズ 1個, // レモンガラス 1個, ヨブソ玉ボティソープ たっぷり泡ポンプ 570ml, // 詰替 470ml, Nソルティー石けんはみがき 120g, N石けんはみがき 120g, Nジェルはみがき 90g, 入れ歯洗浄剤 約53回分.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ホリュームアップ シャンプー・詰替 400ml, ホリュームアップ リンス 詰替 400ml, 自然葉シャンプー 300ml, ヨブソ玉石けんシャンプー詰替 420ml.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include Nエモリエントクリーム 35g, Nリップクリーム 4g, Nハンドクリーム 無香料 70g, Nハンドクリーム 柚子 70g, N UVクリーム SPF30 45g, OG UVミルク 30ml, 純つばき油 92g.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include Nお風呂洗いスポンジ 1個, Nキッチンスポンジ 1個, クリーニート オレンジブラウン 100g, ライトブラウン 100g, ナチュラルブラウン 100g, スーパーブラウン 100g, OGコットンマスク 7枚, ありがたうトイレットペーパー 150m×6, 菜種油かす ※直送(送料込) 20kg, 防虫香・菊花せんこう 30巻, 菊花の防虫剤(害虫駆除用) 180ml, カンフルパウダー(天然樟脳) 2.5g×16包.

このページは翌々週(7月④回目7/21~23)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:7/9(木) 15時

新共同購入品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐かつおのつけ, かつお山椒のつけ, 土佐かつおめし, かつお山椒まぜ.

◎なみとみつばちの米

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include プリンセスサリ- (3合, 2kg), にこまる玄米 (3合, 2kg), にこまる無洗米 (3合, 2kg).

◎さんかく広場のお菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes text about 柚子あんロール and 和菓子. Items include 柚子あんロール, つぶあんロール, 北海道産つぶあんもなかさんかくのこぶた, 南部小麦クラッカー, 黒砂糖クラッカー, アーモンドクッキー, 酒粕クッキー.

●成清海苔店 特集!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes text about 本物の海苔 and 令和7年度の海苔. Items include 血垣漁協産 優等, 焼きのり, 寿司はね焼きのり, おにぎり用焼き海苔, 卓上焼海苔, 焼きぎざみ海苔, 味付けおかず海苔, 卓上味のり, 韓国風味付塩焼海苔, 味のりふりかけ, 梅かつおふりかけ, 鮭ふりかけ.

竹内商店の鰹加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include かつお生節, 焼かつお, 本枯れ鰹節, 宗田節削りだし.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes text about 土佐の魚色タセット. Items include 土佐の魚色タセット(3種), 土佐の天然ぶり切身, ぶり照り焼きセット, 天然ぶり煮付用(調味液付), しいらの切り身, 土佐のさば三枚おろし, あじ三枚おろし, カマスの三枚おろし, うるめいわし(ドレス), 白身魚(ニベ)のサイコロ切身, さばぶく切り身(徳島), 帯用さばぶく切り身(徳島), 白身魚のフライ(しいら), さばの竜田揚げ, あじフライ, あじガーリックフライ, 土佐めひかりの唐揚げ, 豆あじ唐揚げ, きびなごのフライ, きびなごの唐揚げ.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes text about 土佐沖天然ぶり. Items include 土佐沖天然ぶり刺身(ブロック), 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, 土佐の鰹刺身用ブロック, 土佐のわら焼き鰹たたき, 天然きはだまぐろ薫焼たたき, 土佐沖天然ぶり漬け丼, 土佐沖かつお漬け丼, 土佐沖きはだまぐろ漬け丼, きはだまぐろのカルパッチョ, あじ干物, かます干物, レンコダイ干物, さば塩干し(土佐沖興さば), きびなご塩干し, めひかり塩干し, 鰹の角煮, 白身魚のケチャップ煮, 白身魚の梅しそチーズ焼き.

斉藤牧場の牛肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes text about 乳牛の経産牛. Items include 牛肉ブロック, 牛肉スライス, 牛肉ミンチ, 牛肉スジ.

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes text about 真空パック詰め. Items include 肩ローススライス, ローススライス, モモスライス, ヒレスライス, ベーコンスライス, スモークタンスライス, スモークレバー, スモークスペアリブ.



