

2026年7月2回目注文書

配布：6月4回目(6/23(火)~25(木))
回収：7月1回目(6/30(火)~7/2(木))
※注文締切は7/2(木)15時厳守！(ルート回収除く)
配送：7月2回目(7/7(火)~7/9(木))

コース(火・水・木)
番号()
氏名
(/)様

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0990	ハードトースト 半斤	216	
0991	ハードトースト(カト)用 半斤	216	
0909	玄米トーストパン 1個	508	

もち麦トースト・有機もち麦40%配合。プチプチ食感の健康的な食パン。スライスして軽くトーストしてください

0928	もち麦トースト 1斤	454	
0919	バターロール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベークル 2個	508	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティックフルーツ 1個	346	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	378	
0914	しおパン 2個	378	
0943	ベーコンエピ 1個	346	
0945	くるみパン 1個	335	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0942	メロンパン 1個	248	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0901	あんぱん 2個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0908	クロワッサン 2個	529	
0916	チョコクロワッサン 1個	281	
0944	ミニクロワッサン 5個	335	
0910	玄米パイ 1個	270	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0937	ナ焼栗 1個	259	
0938	ナ焼チョコくるみ 1個	259	
★0939	ナ焼抹茶 1個	259	

野菜セット(高知県)

お問合せ等は土といのちをお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村直送・四万十野菜セット 8品目	1,483	+送料

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
7/7(火)・7/9(木) 時間帯:

野菜単品(高知県)

0101	きゅうり	2~4本	295
0102	ジャガイモ	400g	288
0103	エンサイ	120g	235
0104	モロヘイヤ	100g	225
0105	南瓜	1玉	78/100g
0106	オクラ	80~100g	197
0107	新玉ネギ A品	2~3個	314
0108	新玉ネギ B品	2~3個	222
0109	ゴーヤ	1本	235
0110	ニンニク	2~3個	392
0111	ナス	2~4本	314
0112	ピーマン	150g	239
0201	人参	330g	288
0202	人参ジュース用	500g	392
0203	囲い生姜	100g	261
0204	サツマイモ	400g	418
0205	サツマイモお徳用	800g	732
0206	新玉ネギ	2~3玉	327
0207	新玉ネギ 大	600g	458
0208	新ニンニク	2~3玉	353
0209	新ゴボウ	140g	418
0210	ピーツ	1個	261
0211	赤ジャガイモ	430g	340
0242	生姜	100g	235
0241	とさやま ニラ	100g	144
0243	とさやま ゴーヤ	1本	196
0244	とさやま きゅうり	500g	196
0245	とさやま りゅうぎゅう	500g	157
0251	りか 小松菜	150g	220
0252	りか チンゲンサイ	3~5株	220
0291	言 新玉ネギ	1kg	523
0235	か 大葉	15枚	131

キノコ(菌床)(高知県)

0260	極みえのき	200g	164
0261	だるまししいたけ	130g	343
0262	ふなしめじ	170g~220g	171

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

高知のいいものいろいろ

~宇佐もん工房、西岡養鰻、八千萬ず(和らびもち)はP5

四万十川優化イオンうなぎ

土用丑の日! 今年は7/26(日)と8/7(金)

番号	品名・容量	価格	数
1955	うなぎ蒲焼き 1尾(約160g)	2,681	
1956	うなぎ白焼き 1尾(約150g)	2,503	
1957	うなぎの肝(ボイル済み) 60g	350	
3460	村井さんの日本蜜蜂の百花蜜 200cc	1,307	
0840	黒にんにく「土」 40g	540	
0841	吉井浩一 佐の隠し玉 250g	3,240	
3424	金色の手作り黒砂糖・小粒 100g	540	
0878	ローリエ 20枚	137	
8018	どくだみ水 60cc	792	
8030	どくだみ水 100cc	1,176	
8020	かざぐるま 100cc	922	
8022	かざぐるま 300cc	2,353	
8019	どくだみローション 60cc	792	
8031	どくだみローション 100cc	1,176	
8021	どくだみローション 100cc	922	
8023	どくだみローション詰替 300cc	2,353	

●ぼちぼち農園のジュース

5697	弓削瓢柑ジュース 720ml	1,265	P5
5698	柑橘ミックスジュース	1,196	

新共同購入品

0992	ライ麦トースト 半斤	346	
8431	TAS-CAL99 詰め替え用 1L	2,003	
4041	白玉粉 150g	576	
2234	レトルト大和しじみ 130g	478	
2235	レトルトあさり 150g	576	

バラゴンバナナ:スポーツの前・中・後や減量中の方にもおすすめ。摂取したエネルギーは短時間で吸収しかもジワジワと供給。それでいてカロリーは1本あたり86kcal。筋肉を作るアミノ酸やビタミン、マグネシウムなどのミネラル、葉酸もあり、貧血防止

果物(県外)

0480	オルターー バラゴンバナナ 約500g	610	
------	---------------------	-----	--

もち玄米

0685	国内産有機もち玄米 1kg	2,153	
------	---------------	-------	--

蒸しパン、シリアル

0970	玄米パン あんなし 3個	561	
0971	玄米パン あん入り 3個	599	
0974	バリバリ有機はと麦 150g	992	
0972	OG・オートミール(クイックオーツ) 300g	608	
0973	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン 300g	1,096	

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5230	OGアガベジャム ストロベリー 140g	896	
5231	II ブルーベリー 140g	896	
5220	ザイオンハレーファームのブルーベリージャム 230g	915	
5221	ブルーベリージャム 480g	1,699	

農産物と農産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 初月自然豆腐, 厚揚げ, 油揚げ, 初月の豆乳, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like プレーンヨーグルト, 黒胡椒ゴダ, etc.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ミルクコーヒー, 木次バター(無塩), etc.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おまかせ干物, 鯛, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とこだん 鱧入り竹輪, etc.

海産物と海産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 北海道産ほたての水煮, 桜えび干, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おくだの親かしわ(半羽分), etc.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もも肉, むね肉, ささみ, etc.

秋川牧園の黒豚肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like スライス, しゃぶしゃぶ用, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット(3枚), スライス, etc.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ロースハム, ボンレスハム, スモークトハム, etc.

基本調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩 土佐の塩丸, あまみ, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 海の特産国産有機豆味噌, 玄米味噌, 麦味噌, etc.

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 本みりん 福来純, 純米料理酒 福来純.

便利なだし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes にぼしパック, 味だしパック, 味だし名人パウダー, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ウスターソース, 濃厚ソース, 焼肉のたれ, etc.

ルウ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes まろやかシチュールウ, 王国のグリーンカレー.

～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 冷や汁の素, 有機麻婆の素, きのご飯の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 愛媛県産 中力粉, 地粉パン粉, お好み焼粉, etc.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 手延葛うどん, 手延葛そうめん, 玄米ビーフン, etc.

ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 紅玉小梅(梅干), 谷沢梅ぼし(しそ漬), 有機しそ漬梅干, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ベジパスタソース(明太子クリーム風), ベジカレー甘口, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁(生みそ), etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes とりがらすープ, チキンライス, 鶏だんご, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機煎茶, 有機釜炒茶, 有機玉緑茶, etc.

はなればなれ珈琲・サーバー・フィルター

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, ウォータードリッ プ コーヒーサーバー.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGTマトジュース, 野菜ジュース, 健康青汁.

おもしろい飲み物・水

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 濃いアーモンドミ ルク, trolox Sparkling (炭酸水).

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), センプロニウス (赤).

ドライフルーツ・ナッツ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, ドライブルーベリー, アーモンドプード ル.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶしあん, こしあん, ヴィーガンプロテインバー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, ナ台所のせっけん.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, 八坂 プレーン, アルカリウォッシュ.

石けん洗濯用リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item: 衣類のリンス 消臭プ ラ ス・ガミール 詰替.

洗顔・浴用・手洗い

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E, Nクリアソープ ミント.

歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ソルトで歯みがき, Nソルティースけ んはみがき.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替.

基礎化粧品類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ファミリーUVクリーム, リキッドクレンジングソープ.

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 入浴剤 お試しセット, アロマトライシャンプー.

このページは翌々週(7月③回目 7/14~16)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。締め切り:7/2(木) 15時

西岡養鰻のうなぎ蒲焼(冷凍)

土用丑の日!今年7/26(日)と8/7(金)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 西岡さんが育てたうなぎ蒲焼(大)

八千貫ずの和らびもち(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 和らびもち煎り黄な粉, 黒胡麻, 沢渡煎茶

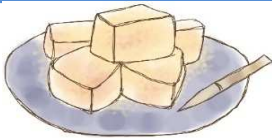
宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: うるめいわしのオイルサーディン, 獲れたてサバの醤油漬け丼, イカの醤油漬け丼, マグロの醤油漬け丼, わら焼き鰹たたきの醤油漬け丼

生ハム・ウィンナー・サラダチキン

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: スペイン産生ハム(ハモンセラノ), 放牧豚ポークウィンナー, 放牧豚粗挽きウィンナー, サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック), (カレー), (長ネギ&生姜)

和食料理人が昔ながらの製法で完全手づくり。国内産の本わらび粉を使用しており、お餅のようなモチモチ食感が楽しめます。7月は全7種類のうち3種類を企画。8月に別の4種類を企画します。お楽しみに!



●ぼちぼち農園のジュース

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 弓削瓢柑ジュース, 柑橘ミックスジュース

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: OGブルーベリー, OGストロベリー, OGラズベリー, OGミックスベリー

豆腐・納豆(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 山芋とうふ, 都納豆(たれ無), 北海道有機小粒納豆(たれ付), 国産特裁大豆使用納豆・大粒(たれ付), 国産特裁大豆使用納豆・小粒(たれ付)

冷凍・茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: OGミックスベジタブル, OGフレンチフライポテト, 有機たけのこスライス

ひまわり乳業のヨーグルト(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 雪ヶ峰牧場ジャーヨーグルト

カネカのヨーグルト(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: OGヨーグルト・プレーン, ブルーベリー, ストベリーミックス, OGドリンクヨーグルトプレーン

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 秋鮭スモークサーモン, 無着色たらこ(北海道近海産), シーフードミックス(甘エビ, するめいか, 水だこ, ホタテ貝), ベビー帆立, 新巻鮭切身, 開きほっけ一夜干し(真ほっけ), おさかなソーセージ, はべんSmokedサーモン, はべん加えんがわ炙り, いわし味付缶, いわし水煮缶, さば味付缶, さば味噌煮缶, さば水煮缶, 国産手造りアンチョビ

まあの牛肉(アルプス牛)(冷凍)

(4週に1回企画)

まあの兵庫県にある小さな肉屋さん。美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ったアルプス牛を扱っています。アルプス牛は、父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。月刊「de mano」もご覧ください。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: ロースステーキ, ロースサイコロステーキ, ロースアミ焼, ロースシャブシャブ, ローススライス, 上焼肉, 焼肉セット, モモミニステーキ, モモブロック, モモ赤身シャブシャブ, スライスセット, バラスライス, 角切り, ミンチ

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 生レモンしぼり, 減塩醤油(金笛), チキンコンソメ, つゆの素ストレート, 胡麻ドレッシング, イタリアンドレッシング, 和風ドレッシング, 有機ビザソースチューブ, 植物素材のカレールウ甘口, 中辛, 辛口, コーソクリムチチューブ, 創健社麻婆豆腐の素, 生おろしわさびチューブ, 練りからしチューブ

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: タピオカ(澱粉)

冷凍麺・蒸し麺・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 有機小麦粉使用さぬきうどん(庵丁切) x3, さぬきうどん(庵丁切)(さぬきの夢使用) x3, むし焼そば・国産小麦使用, 有機スパゲッティ(1.4mm), 古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm), 有機ファルファッレ(蝶々型), 全粒粉・有機パンネ, OGグルテンフリーライスパスタ(白米), (玄米), 特選そば, ひえめん

