

# 2026年6月④回目注文書

配布：6月②回目（6/9(火)～11(木)）

回収：6月③回目（6/16(火)～18(木)）

※注文締切は6/18(木)15時厳守！（ルート回収除く）

配送：6月④回目（6/23(火)～25(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

## さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	486	休
0917	ハードトースト 5枚	389	休
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	休
0909	玄米トーストパン 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0904	グラハムトースト 1本	540	休
0927	カンパーニュ 1個	716	休
0926	ペカンブレッド 1個	932	休
0919	バタール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベークル 2個	508	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティックフルーツ 1個	346	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	378	
0943	ベーコンエピ 1個	346	
0914	しおパン 2個	378	
0945	くるみパン 1個	335	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0942	メロンパン 1個	248	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0902	あんフランス 1個	248	
0901	あんぱん 2個	454	
0908	クロワッサン 2個	529	
0916	チョコクロワッサン 1個	281	
0944	ミニクロワッサン 5個	335	
0910	玄米パイ 1個	270	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0931	アーモンド	583	
0932	オレンジ	583	
0934	チョコ	583	1斤
0935	マロン	583	
0936	万次郎かぼちゃ	583	
0933	玄米	583	
0937	栗	259	1個
0938	チョコくるみ	259	1個

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目	1,483+	送料
ご希望の着日に○をつけ 希望時間帯も指定してください。 6/23（火）・25（木）時間帯：			

## 野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0101	きゅうり 2~4本	295	
0102	人参 2~4本	282	
0103	エダマメ 130g	327	
0104	ジャガイモ 400g	288	
0105	ズッキーニ 1~2本	235	
0106	スジナシマメ 100g前後	248	
0107	赤玉ネギ A品 1~2個	327	
0108	赤玉ネギ B品 1~2個	261	
0109	新玉ネギ A品 2~3個	314	
0110	新玉ネギ B品 2~3個	222	
0111	春キャベツ 1玉	418	
0112	ニンニク 2~3個	392	
0113	オクラ 80~100g	203	
0114	ネギ 80~100g	225	
0115	ニラ 80~100g	225	
0116	赤シソ 1束	301	
0201	人参 330g	288	
0202	人参ジュース用 500g	392	
0203	囲い生姜 100g	261	
0204	サツマイモ 400g	418	
0205	サツマイモお徳用 800g	732	
0206	新玉ネギ 2~3玉	327	
0207	新玉ネギ 600g	458	
0208	新ニンニク 2~3玉	353	
0209	新ゴボウ 140g	418	
0210	葉付きピーツ 1~2本	261	
0211	赤ジャガイモ 430g	340	
0241	ニラ 100g	157	
0242	生姜 100g	235	
0243	ふぎ(皮あり) 250g	196	
0251	ハウレン草 150g	220	
0252	小松菜 150g	220	
0255	ミニ大根 1本	169	
0291	新玉ネギ 1kg	523	

## キノコ(菌床)（高知県・香川県）

0260	極みえのき 200g	164	
0261	だるましいたけ 130g	343	
0262	ぶなしめじ 170g~220g	171	

## 果物（高知県）

0401	正雄 スモモ 300g	379	
------	-------------	-----	--

## 高知のいいものいろいろ

番号	品名・容量	価格	数
3460	村井さんの日本蜜 蜂の百花蜜 200cc	1,307	
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	540	
0841	佐の隠し玉 250g	3,240	
0843	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー 15g	1,080	
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g	540	
3427	//・大粒 100g	540	
0878	ローリエ 20枚	137	
8018	どくだみ水 60cc	792	
8030	どくだみ水 100cc	1,176	
8020	かざぐるま どくだみ水詰替 100cc	922	
8022	300cc	2,353	
8019	どくだみローション 60cc	792	
8031	どくだみローション 100cc	1,176	
8021	どくだみローション詰替 100cc	922	
8023	300cc	2,353	

## 新共同購入品

0974	パリポリ有機はと麦 150g	992	
8310	アロマドライジャンプー 100ml	1,754	

## もち米

0685	国内産有機もち玄米 1kg	2,153	
------	---------------	-------	--

## ● 備蓄にべんり ごはん・おかず・甘いもの

4703	発芽玄米ごはん(五目入り) 160g	323	
4704	発芽玄米ごはん(雑穀入り) 160g	323	
4705	有機小豆入り玄米おこわ 160g	344	
4706	玄米ピラフ(トマト味) 160g	384	
4441	大豆とひじきの五目煮 100g	355	
4442	切干大根(煮物) 100g	355	
4443	野菜煮物 100g	384	
4445	豆腐ハンバーグ(和風ソース) 120g	456	
4447	ベジハンバーグ(デミグラスソース) 110g	536	
4448	あずきかぼちゃ 180g	384	
4449	ベジチリコンカン 150g	405	
6392	en 有機ぜんざい 180g	279	
6732	ひとくち小豆ようかん 1本	232	
6733	ひとくち塩ようかん 1本	232	
6734	ひとくち芋ようかん 1本	232	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

## 蒸しパン、ライ麦パン、シリアル

0970	玄米パン あんなし 3個	561	
0971	玄米パン あん入り 3個	599	
0972	OG・オートミール(クイックオーツ) 300g	608	
0973	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン 300g	1,096	

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5230	OGアガベジャム ストロベリー 140g	896	
5220	ザイオンパレーファームのブルーベリージャム 230g	915	
5221	480g	1,699	

**農産加工品**

番号	品名・容量	価格	数	
初月自然豆腐は水曜日お休みです。 水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。				
1001	初月自然豆腐 もめん豆腐 1丁	257		
1002		半丁	149	
1003		とろりそと(絹ごし豆腐)	1丁	243
1004		厚揚げ 初月	1個	155
1005		油揚げ 初月	1枚	155
1006		初月のおから	300g	81
1010	久保食品(4週に一回企画)	とろりおぼろ豆腐	200g	328
1016	ミニごま厚揚げ	2個	382	
1012	ごまうす揚	1枚	363	
1013	ごま寿司揚	3枚	401	
1014	ごまがんもどき	3個	447	
1015	味付あげ	2枚	376	
1011	玉子豆腐	220g	404	
1022	オーサワの胡麻豆腐(黒)	100g	352	
1104	初月の豆乳	200ml	149	
1109	角こんにやく	240g	246	
1110	糸こんにやく	200g	246	
1201	国内産小豆の水煮	230g	262	
1202	有機大豆の水煮	230g (内容量140g)	313	
1203	有機黒豆の水煮	140g	355	
1385	もち麦キラリ	500g	916	
1386	無農薬(香川県産)	1kg	1,668	
1330	有機もちきび(北海道産)	200g	851	
1333	オーサワの国産十五穀米	300g	1,519	
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒	40g	824	
0860	藤本さんの干し椎茸	50g	497	
1510	オーサワの乾燥まいたけ(新潟産)	30g	593	
1507	オーサワのこがね麸	30g	289	
1509	オーサワの切り板麩	40g	281	
1602	緑豆春雨	100g	200	
1607	バジミートブロック 缶	170g	482	

**卵・牛乳と乳製品**

1701	奥田さんの	10個	656
1702	平飼卵	6個	398
山地酪農牛乳キャンペーン! まだ飲んだことのない方もこの機会に是非! (安)			
1899	山地酪農牛乳	1L	430
1802	牛の道(ヴァージ-牛乳)	500ml	300
1803	生クリーム	200ml	584

**木次乳業の乳製品(冷蔵)**

番号	品名・容量	価格	数
仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。			
1813	ミルクコーヒー	200ml	130
1812	〃	500ml	225
1811	〃	1L	395
1816	プレーンヨーグルト	400g	398
1814	美楽(ヨーグルト)	90g	176
1815	きすきヨーグルト	90g	164
1817	木次ミルクのプリン	80g	161
1823	黒胡椒ゴータ	180g	1,370
1819	イズモ・ラ・ルーシュ(ゴータ)	180g	1,311
1820	カマンベール	120g	1,251
1825	ナチュラルスナックカー(プレーン)	70g	596
1824	〃(スモーク)	70g	596
1826	モツァレラ	100g	655
1821	プロボローネ	380g	2,503
1822	プロボローネ・ピッコロ	100g	715
1818	木次バター(無塩)	150g	989

**田中鮮魚店の干物(冷蔵)**

2101	おまかせ干物		555
2105	鯛	1枚	1,040
2107	じゃこちりめん(小)	1袋	555
2108	じゃこちり(中)	1袋	555
2109	じゃこちり(大)	1袋	555

**土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)**

2280	とこどん 鱧入り竹輪	40g×3	343
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾	100g	407
2282	とこどん 鱧入り角天	50g×2	343
2283	とこどん 鱧入り鳴門	40g×2	343

**海産物と海産加工品**

2233	北海道産 いわしの味噌煮	95g (固形量70g)	243
2232	北海道産 ほたての水煮	65g (固形量40g)	445
2231	桜えび干	10g	733
2360	鰹本節(花鰹)	60g	481
2361	鰹本枯節(花鰹)	65g	758
2364	削り節 和だし	80g	493
2365	削り節 かつおパック	2.5g×20	510
2366	削り節 鰹本枯節パック	3g×8	474
2362	削り節 宗田節(削りぶし)	40g	430
2302	鳴門カットわかめ	23g	676
2301	鳴門塩わかめ(生)冷凍	180g	441
2326	芽ひじき	35g	532
2323	羅臼昆布 ミミ	30g	511
2380	とろろ昆布(がごめ入)	40g	576

**奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)**

2402	おくだの親かしわ(半羽分)	300~400g	219 /100g	休止
2401	親かしわミンチ	300g	717	休

**秋川牧園の若鶏肉(冷凍)**

2440	もも肉	300g	782
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,260
2442	むね肉	300g	736
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	597
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752
2445	小間切	200g	518
2446	きも(レバー)	150g	276
2447	砂肝	200g	454
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	879
2450	骨付もも2本	740g	1,338

**秋川牧園の黒豚肉(冷凍)**

2501	黒豚バラ スライス	200g	670
2502	しゃぶしゃぶ用	200g	670
2503	焼肉用	200g	675

**和歌山ボーク TONTONの豚肉(冷凍)・ハム類(冷蔵)**

2525	ブロック	300g	1,193
2526	カット(3枚)	300g	1,193
2524	スライス	200g	918
2527	しゃぶしゃぶ用	200g	918
2528	生姜焼き用	200g	918
2530	ブロック	300g	1,131
2531	カット(3枚)	300g	1,131
2529	スライス	200g	803
2532	生姜焼き用	200g	803
2521	ブロック	300g	918
2520	スライス	200g	630
2522	スペアリブ	300g	918
2523	赤身スライス	200g	623
2534	ブロック	300g	849
2535	カット(4-6枚)	300g	849
2533	スライス	200g	618
2536	焼肉用	300g	928
2539	角切り	200g	623
2537	ミンチ	300g	737
2538	ヘレ	250g	1,351
2541	トントロ	200g	885
2542	軟骨	250g	393
2540	豚骨	400g	156
2730	ロースハム	300g	2,114
2731	ボンレスハム	300g	1,622
2734	スモークトハム	300g	2,360
2735	骨付きハム	1本	1,721
2732	ベーコン	300g	1,573
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721
2736	アグリィ	300g	1,229
2739	フランク	230g	819
2740	チョリソー	230g	819
2737	粗挽き	130g	655
2738	ショートウィンナー	130g	606
2741	カレー	130g	655



**基本調味料・油**

番号	品名・容量	価格	数
2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	1,236	
2902	// あまみ 400g	1,623	
2904	// 土佐の山塩小僧 200g	790	
2905	// 美味海 230g	814	
3015	土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225	
3020	OGレモン果汁 180ml	561	
3001	小京都有機純米酢 500ml	553	
3023	有機バルサミコ酢(赤) 250ml	1,488	
3025	有機白ワインピネガー 250ml	826	
3022	紅玉梅酢 200ml	539	
3101	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790	
3102	丸大豆醤油濃口 小 900ml	1,629	
3103	丸大豆醤油淡口 大 1.8L	2,790	
3104	丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,629	
3130	海の精 国産有機・旨しほり醤油 1L	2,097	
3131	寺岡家の国産減塩丸大豆醤油 480ml	870	
3212	海の精 国産有機 豆味噌 700g	1,640	
3213	// 玄米味噌 1kg	2,112	
3210	海の精 国産特裁 麦味噌 1kg	1,576	
3201	有機合わせみそ 750g	1,026	
3202	有機中辛口みそ 750g	1,008	
3203	中辛口みそ 750g	725	
3204	甘口みそ 750g	725	
3205	白みそ(やさか) 500g	584	
3301	純なたね油(坂本) 1,650g	2,052	
3305	なたねしらしめ油(坂本) 825g	1,188	
3311	香りのない有機ココナッツオイル 460g	1,180	
3303	純ごま油 660g	2,212	
3309	胡麻らー油 30g	475	
3401	粗糖 1kg	389	
3403	洗双糖 1kg	437	
3402	洗双糖 5kg	2,049	
3453	有機メープルシロップ 250ml	1,409	
3452	こめ飴 230g	755	

**本みりん・料理酒 (お酒です)**

5971	本みりん 福来純 500ml	1,100	
5973	純米料理酒 福来純 720ml	1,100	

**便利だし**

3530	にぼしパック 20p	700	
3531	味だしパック 20p	700	
3533	味だし名人パウダー 50g	474	
3502	中華だし 8p	536	
3501	野菜ブイヨン 8p	475	
3504	オーサワの白だし 360ml	925	

**その他の調味料**

3601	醤油エキス(だし醤油) 1.8L	1,893	
3650	特別栽培 紅玉ねり梅 チューブ 100g	715	
0811	や農園の米糠ドレッシング 170g	654	
3652	オーサワの豆乳マヨ 300g	790	
3653	豆乳タルタルソース 100g	435	

**その他の調味料**

番号	品名・容量	価格	数
3677	ウスターソース 300ml	637	
3678	中濃ソース 300ml	605	
3679	濃厚ソース 300ml	637	
3680	焼肉のたれ 300ml	637	
3681	土佐ぼん酢しょうゆ 500ml	707	
3682	減塩トマトケチャップ 380g	594	
3655	オーサワのコチュジャン 85g	557	
3651	有機玄米塩こうじ 200g	769	
3658	有機パスタソース(トマト&香味野菜) 350g	977	
3659	OGオリブ粒(グリーン) 315g	1,093	

**ルウ・～の素・香辛料**

3722	まろやかシチュールウ 120g	608	
3720	王国のグリーンカレー 50g	482	
★3809	冷や汁の素 100g	290	
3812	五目ごはんの素 2合用	425	
3811	きのごはんの素 2合用	425	
3810	ごぼうごはんの素 2合用	425	
3815	キムチの素 85g	557	
3921	OGセイロンシナモンパウダー 20g	383	

**粉類**

4005	愛媛県産 中力粉 1kg	370	
4034	吉野本葛(国産) 150g	1,138	
4040	地粉パン粉 150g	434	
4037	有機バキグバグバ 10g×4	492	
4038	有機穀物で作った天然酵母(ドライイースト) 3g×10	745	

**乾麺・パスタ**

4202	手延葛うどん 200g	443	
4203	手延葛そうめん 250g	503	
4206	玄米ビーフン 120g	526	
4201	オーサワ有機スパゲッティ 500g	358	
4204	有機グルテンフリー・スパゲッティ 250g	737	
4205	// ・ペンネ 250g	737	

**インスタント麺**

★4301	ベジ冷し中華(しょうゆだれ) 1食	262	
★4302	// (ごまだれ) 1食	304	
4303	ベジ玄米ラーメンしお 1食	262	
4304	// ごまみそ 1食	262	
4305	// しょうゆ 1食	262	
4306	// みそ 1食	262	

**おかず・ごはんのおとも**

4512	谷沢梅ほし(しそ漬) 250g	1,429	
4508	有機しそ漬梅干 150g	912	
4516	天日干したくあん 100g	407	
4513	高菜漬(きざみ) 130g	275	
4506	しば漬 120g	355	
4507	らっきょう(甘酢) 80g	486	
4514	福神漬 120g	392	
4519	わかめくんとごまやんとしそちゃんぷりかけ 30g	378	
4511	黒ゴマ塩 110g	375	

**レトルト**

番号	品名・容量	価格	数
4609	有機ポタージュ(かぼちゃ&にんじん) 1食	374	
4608	// (トマト&にんじん) 1食	374	
4604	参鶏湯風スープ 1食	426	
4601	骨付きチキンカレー 1食	594	
4602	バターチキンカレー 1食	429	
4603	瀬戸内レモンのチキンカレー 1食	425	
4607	ベジキーマカレー 1食	395	
4612	有機発芽玄米粥 200g	247	

**餅・インスタント汁物**

4702	有機発芽玄米餅 6個	648	
4802	有機立科みそ汁 1食	203	
4806	OGポタージュ コーン 1食	248	
4807	// トマト 1食	248	
4808	// えだまめ 1食	248	
4805	八穀ポタージュ 5食	891	

**秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)**

●5048	とりがらスープ 50g×5	432	
●5052	鶏レバーパテ 30g×3	596	
●5051	チキンライス 450g	660	
●5021	鶏だんご 175g	432	
●5025	とり天 170g	572	
●5028	やきとりセット 6本	809	
●5029	甘酢のやわらか炸鸡南蛮 150g	515	
●5020	鶏の焼きつくね 180g	472	
●5023	鶏メンチカツ 150g	391	
●5037	鶏とおからの炸鸡ガレット 200g	454	
●5036	チキンナゲット 200g	560	
●5045	手羽中の甘辛揚げ 115g	574	
●5039	鶏レバー甘辛焼き 120g	521	
●5056	手羽元ゆずしょう焼き 250g	739	
●5041	黒豚メンチカツ 120g	468	
●5054	とり焼売 12個	453	
●5055	ミートボール 100g	258	
●5057	ハンバーグ 1個	433	
●5027	パ入りミートボール 400g	729	
5030	鶏の塩麹漬け 150g	423	
5053	砂肝ゆずしょう炒め 120g	298	
5042	野菜を加えてハーブチキン 175g	535	
5049	鶏しそ餃子 360g	757	
5046	ふんわり卵の親子丼の具 180g	511	
5047	手羽めしの素 2合用	481	
5050	牛乳グラタン(鶏肉とポテト) 2食	775	

**お茶・紅茶・ハーブティ**

5332	有機麦茶(国産) 24p	515	
5302	有機釜炒茶 100g	1,129	
5303	有機玉緑茶 100g	1,129	
5360	ほうじ番茶 150g	414	
5450	ペにふうき紅茶リーフ 50g	582	
5451	ペにふうき紅茶TB 15p	582	
5402	有機アールグレイティー TB 25p	654	
5401	有機セイロンティーTB 20p	493	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, はなればなれブレンド, モカシダモ, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産有機野菜ジュース, OGトマトジュース, みかんジュース, etc.

おもしろい飲み物・水

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁, 濃いアーモンドミルク, オーサワの昆布茶, etc.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒, etc.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like シャルドネフリュッツ, エルコーレ (白), グアルトレスコ (白), etc.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ドライブルーベリー, 有機干しあんず, 有機クコの実, etc.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローストアーモンド, アーモンドブードル, つぶしあん, etc.

機能性食品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固型石けん, N台所のせっけんポンプ, etc.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジヤン, 八坂 プレーン, 八坂 竹酢液配合, etc.

石けん洗濯用リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 衣類のリンス 消臭フラ, 衣類のリンス 消臭フラ, etc.

洗顔・浴用・手洗い

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nクリームソープ 無香, Nクリームソープ ミント, etc.

歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like フロボリスマウスウォッシュ, N緑茶石けんはみがき, etc.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー泡ポンプ, Nシャンプー泡ポンプ, etc.

基礎化粧品類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローズウォーター スプレー, ローズウォーター 詰替, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お風呂洗いスポンジ, Nキッチンスポンジ, 入浴剤 お試しセット, etc.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 鹿肉ふりかけ, 宗田筋ふりかけ, 宗田筋ふりかけ, etc.

このページは翌々週(7月①回目6/30~7/2)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り 6/18(木)15時

**シリアル**

番号	品名・容量	価格	数
0982	オートミール 450g	918	
0980	メープルグラノーラ オリジナル 200g	1,230	

**豆腐・納豆 (冷蔵)**

1040	山芋とうふ 200g	382	
1129	都納豆(たれ無) 80g	178	
1130	北海道有機小粒納豆(たれ付) 40g×3	334	
1120	国産特裁大豆使用納豆・大粒(たれ付) 50g×2	221	
1121	国産特裁大豆使用納豆・小粒(たれ付) 50g×2	227	

**茹で・乾燥野菜**

1250	有機たけのこスライス 80g	441	
1561	乾燥ごぼう 30g	492	

**カネカのヨーグルト (冷蔵)**

OGヨーグルトプレーン:話題のA2ミルク使用。なめらかで、プレーンなのに甘さを感じられます。

1847	OGヨーグルトプレーン 330g	429	
1851	OGヨーグルトプレーン 100g×4	882	
1848	OGヨーグルトプレーン・ブルーベリー 100g×4	924	
1853	OGヨーグルトプレーン・ストロベリーミックス 100g×4	882	
1849	OGドリンクヨーグルトプレーン 150g×4	1,068	

**三陸水産の海産物**

(4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

番号	品名・容量	価格	数
2020	甘口紅鮭(ロシア) 5切	1,966	
2021	甘口紅鮭(ロシア) 2切	821	
2043	訳あり紅鮭切身(ロシア) 3切	1,076	

訳あり紅鮭切身は、水揚げの際に鮭が暴れて甲板などにぶつけてしまい、身の一部が黒っぽくなってしまふ「ぶち身」と呼ばれる現象がでた鮭です。通常の切身と同じように美味しくお召し上がりいただけます。

2022	無塩紅鮭切身(ロシア) 2切	952	
2030	秋鮭切身(北海道) 2切	731	
2035	骨なし秋鮭切身(無塩)(北海道) 2切	717	
2036	時鮭切身(北海道) 2切	938	
2025	干しカレイ(兵庫、北海道) 2枚	800	
2033	さんま開き(国産) 2枚	562	
2044	塩サバ(ノルウェー) 片身2枚	897	
2024	しししゃも(カガ) 10尾	545	
2027	天然バナナエビ(無頭)(バプアニューギニア) 100g	617	
2026	むきえび(丸太、ミヤマ、バトムのどこか) 150g	655	
2042	お刺身ベビーホタテ(青森県) 100g	855	
2029	いかそうめん(北海道) 1枚	1,178	
2040	たらこ(アメリカ) 80g	815	
2041	辛子明太子(アメリカ) 80g	836	
2031	紅鮭モーターモスライス(ブラックパター)(ロシア) 50g	671	
2023	秋鮭フライ(骨取り・皮無し)(北海道) 6切	863	
2019	塩もずく(沖縄県) 200g	425	
2016	煮干し(国産) 100g	747	
2014	鮭フレーク(ピン) 90g	699	
2017	北海道産早煮昆布 100g	685	
2018	釧路産出し昆布 100g	617	

**海産加工品**

2265	国産手造りアンチョビ 45g	518	
2260	いわし味付 缶 100g	407	
2261	いわし水煮 缶 (固形量70g)	396	
2266	さば味付 缶 190g	448	
2268	さば味噌煮 缶 (固形量140g)	428	
2267	さば水煮 缶	438	
2230	おさかなソーセージ 2本	335	
2228	はべん Smoked サーモン 1本	367	
2229	はべん 加いえんがわり 1本	367	

**生ハム・サラダチキン**

番号	品名・容量	価格	数
2771	冷蔵 ス페인産生ハム(ハモンセラノ) 60g	891	
2780	サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック) 100g	432	
2781	〃 (カレー) 100g	432	
2782	〃 (長ネギ&生姜) 100g	432	

**調味料**

3041	生レモンしぼり(果汁) 100ml	543	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3476	リックさんの有機メープルシロップ ゴールド 330g	1,543	
3671	つゆの素ストレート 300ml	404	
3560	チキンコンソメ 10個	344	
3667	有機ビザソース チューブ 280g	647	
3661	ココナッツミルク 200ml	375	
3662	チャツネ 240g	709	
3665	えごま油 胡麻ドレッシング 150ml	590	
3669	イタリアンドレッシング 150ml	559	
3670	和風ドレッシング 150ml	559	

**カレー・ルウ**

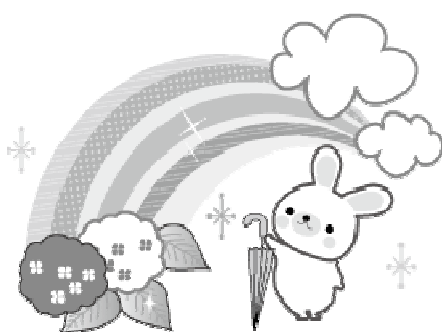
3770	スリカレー(スパイスセット) (4-8皿分)	542	
3774	カルボリカレーペースト 80g	365	
3775	ジャフナカレーペースト 60g	365	
3771	カレーの壺 マイルド 200g	678	
3772	〃 オリジナル 200g	678	
3773	〃 スパイシー 200g	678	
3731	植物素材のカレールウ甘口 135g	511	
3732	〃 中辛 135g	511	
3733	〃 辛口 135g	511	
3730	ソーソリムチュールーク 180g	553	

**～の素・香辛料・粉類**

3801	創健社麻婆豆腐の素 180g	445	休
3902	生おろしわさび チューブ 40g	425	
3903	練りからし チューブ 40g	373	
3910	ペッパー 黒ホール 20g	417	
4071	タピオカ(澱粉) 600g	615	

**蒸し麺・乾麺**

4110	冷蔵 むし焼そば・国産小麦使用 2食	277	
4223	特選そば 200g	476	
4225	ひえめん 200g	501	
4215	OGグルテンフリーライスパスタ(白米) 225g	497	
4216	〃 (玄米) 225g	497	
4220	有機スパゲッティニ(1.4mm) 500g	546	
4217	古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm) 400g	611	
4219	有機ファルファッレ(蝶々型) 250g	394	
4218	全粒粉 有機パンネ 250g	394	



このページは翌々週(7月①回目6/30~7/2)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り 6/18(木)15時

**インスタント麺**

番号	品名・容量	価格	数
4341	有機即席ラーメン(スープなし) 1食	192	
4344	とまとまらーめん 1食	282	
4342	博多風らーめん 1食	229	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	244	

**ご飯のおとも**

番号	品名・容量	価格	数
4401	たらこ昆布煮 90g	583	
4402	ぶり大根 100g	562	
4403	冷蔵 能登産焼きさば味噌煮 140g	670	
4540	関(みん)家白菜キムチ 250g	633	
4541	幸福キムチ・辛さ控え目 300g	633	
4543	刻みすぐき 120g	448	
4551	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	724	
4552	のりとたまごのふりかけ 28g	375	

**インスタント汁物**

番号	品名・容量	価格	数
4821	オニオンスープ(フリーズドライ) 4食	694	

**くまもと有機の会の餅**

番号	品名・容量	価格	数
4741	有機玄米もち 300g	819	

**コーヒー・ココア・面白い飲み物**

番号	品名・容量	価格	数
5431	有機ココア使用 ミルクココア 5p	626	
5533	水出しアイスコーヒー 5p	730	
5478	ココア低脂肪タイプ 110g	918	
5479	スティック黒糖ココア 5p	709	
5822	スティック ほうじ茶ラテ 5p	709	
5820	チャイパック 12p	480	

**ポルトガルワイン (お酒です)**

番号	品名・容量	価格	数
5980	赤 ダン 750ml	1,287	
5984	赤 カシャオンドウロ 750ml	2,004	
5981	白 ロゼ 750ml	1,477	
5986	白 スパークリングワイン 750ml	2,426	
5982	白 ヴィーニョヴェルテ 750ml	1,371	
5983	白 スパークリングワイン 750ml	1,899	
5985	白 ヴァルドエイロ 750ml	2,004	

**ドライフルーツ・ナッツ**

番号	品名・容量	価格	数
6101	ドライフルーツ 有機栽培種ぬき ブルーン(創健社) 110g	663	
6166	ドライフルーツ ブルーン種抜き 120g	667	
6167	ドライフルーツ ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g	667	

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	数

**ナッツ、お菓子**

番号	品名・容量	価格	数
6170	ピスタチオ 70g	667	
6168	アーモンド 70g	667	
6169	くるみ(生) 65g	667	
6172	マカダミアナッツ 65g	667	
6173	ナッツ カシューナッツ 70g	667	
6171	ナッツ ピーカンナッツ(生) 65g	667	
6174	よくばりナッツ 80g	667	
6175	徳用アーモンド 230g	1,543	
6176	徳用くるみ(生) 200g	1,439	
6177	徳用ミックスナッツ 200g	1,439	
6360	メープルアーモンド 40g	542	
6341	五穀黒ぜんざい 180g	445	
6485	塩おかき 70g	445	
6486	黒こしょうおかき 70g	445	
6491	そら豆せん 110g	302	
6492	黒豆せんべい 110g	302	
6493	落花煎餅 18枚	459	
6402	よもぎ大福(冷凍) 4個	779	
6403	黒豆塩大福(冷凍) 4個	779	
6885	百年はちみつグミざくろ味 49g	469	
6884	// シーベリー味 49g	521	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213	
6892	// バター醤油 60g	213	
6893	// 野菜コンソメ 60g	213	
6881	きらす揚げ しお 20g×4	363	
6895	きらす揚げ 黒糖 20g×4	310	
6889	とうふドーナツ バニラ味 4個	340	
6890	// ココア味 4個	363	
6888	奄美さんご塩飴 60g	323	
6887	国内産有機 梅エキ スキャンディー 75g	404	

**日用雑貨**

番号	品名・容量	価格	数
8232	NEWポリラップ 30cm×20m	266	
8231	NEWポリラップ 22cm×20m	205	

**★特別企画★  
《山椒 9367》**

会員価格：チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

**↓ この列は7月②回目配送品 ↓  
(7/7~9)**

**よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)**

番号	品名・容量	価格	数
1854	よつ葉バター加塩 150g	484	
1855	よつ葉バター食塩不使用 150g	506	
1856	パンに美味しいよつ葉バター 100g	374	
1857	// 発酵バター 100g	405	
1858	// よつ葉バターとひまわりオイル 100g	371	
1859	チェダーチーズ 200g	688	
1865	おつまみチーズチェダー 30g	231	
1861	ゴーダチーズ 200g	705	
1866	おつまみチーズゴーダ 30g	231	
1863	3種のシュレッドチーズ 130g	518	
1864	なめらかクリームチーズ 100g	308	
1879	カマンベールチーズ 90g	557	
1880	大人のカマンベール&ブルー 90g	618	
1881	スキムミルク 150g	352	
4051	バターミルクパンケーキミックス 450g	623	

・竹内商店の鰹加工品  
・斉藤牧場の牛肉  
・高生連の米粉  
・お山の干しいもの干し芋  
・バイエム興業の肥料

上記の品は掲載場所が7月①回目  
注文書p5-p6に移りました



コース(火・水・木) No ( )  
氏名 ( / ) 様