

2026年6月②回目注文書

配布：5月⑤回目（5/26(火)～28(木)）
 回収：6月①回目（6/2(火)～4(木)）
 ※注文締切は6/4(木)15時厳守！（ルート回収除く）
 配送：6月②回目（6/9(火)～11(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名
 （ / ）様

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	486	休
0917	ハードトースト 5枚	389	休
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	休
0909	玄米トーストパン 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0904	グラハムトースト 1本	540	休
0925	ブランブレッド 1本	540	休
0919	バターロール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベークル 2個	508	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティックフルーツ 1個	346	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	378	
0914	しおパン 2個	378	
0943	ベーコンエビ 1個	346	
0945	くるみパン 1個	335	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0942	メロンパン 1個	248	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0901	あんぱん 2個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0908	クロワッサン 2個	529	
0916	チョコクロワッサン 1個	281	
0944	ミニクロワッサン 5個	335	
0910	玄米パイ 1個	270	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0937	ナ焼 栗 1個	259	
0938	ツト チョコくるみ 1個	259	
★0939	ツ 抹茶 1個	259	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目	1,483 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 6/9（火）・11（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

0101	きゅうり 2~4本	295	
0102	人参 2~4本	282	
0103	エダマメ 130g	327	
0104	ジャガイモ 400g	288	
0105	ズッキーニ 1~2本	235	
0106	スジナシマメ 100g前後	248	
0107	井上正雄 赤玉ネギ A品 1~2個	327	
0108	赤玉ネギ B品 1~2個	261	
0109	新玉ネギ A品 2~3個	314	
0110	新玉ネギ B品 2~3個	222	
0111	春キャベツ 1玉	418	
0112	ニンニク 2~3個	392	
0113	オクラ 80~100g	203	
0114	ネギ 80~100g	225	
0115	ニラ 80~100g	225	
0201	人参 330g	288	
0202	人参ジュース用 500g	392	
0203	囲い生姜 100g	261	
0204	わたなべ農園 サツマイモ 400g	418	
0205	サツマイモお徳用 800g	732	
0206	新玉ネギ 2~3玉	327	
0207	新玉ネギ 600g	458	
0208	新ニンニク 2~3玉	353	
0209	新ゴボウ 140g	418	
0211	赤ジャガイモ 430g	340	
0241	とさやま ニラ 100g	157	
0242	生姜 100g	235	
0243	ふぎ(皮あり) 100g	196	
0251	ハウレン草 150g	220	
0252	りか農園 小松菜 150g	220	
0253	スナップエンドウ 100g	220	
0254	小カブ 2~3個	248	
0255	ミニ大根 1本	169	
0291	吉 新玉ネギ 1kg	523	

キノコ(菌床)（高知県・香川県）

0260	極みえのき 200g	164	
0261	だるましいたけ 130g	343	
0262	ぶなしめじ 170g~220g	171	

果物（高知県）

0401	正雄 スモモ 300g	379	
------	-------------	-----	--

梅

番号	品名・容量	価格	数
0409	か 梅 1kg	588	

ラッキョウ

0280	天 ラッキョウ 500g	693	P5
------	--------------	-----	----

高知の完全天日塩

2901	土佐の塩丸 200g	1,236	
2902	あまみ 400g	1,623	
2904	土佐の山塩小僧 200g	790	
2905	美味海(うまみ) 230g	814	

甘酢漬け用調味料もお忘れなく！

3001	小京都有機純米酢 500ml	553	
3401	粗糖 1kg	389	
3403	洗双糖 1kg	437	

高知のいいものいろいろ

～宇佐もん工房はP5

3460	村井さんの日本蜜 200cc	1,307	
0840	黒にんにく「土 40g	540	
0841	吉井浩一 佐の隠し玉」 250g	3,240	
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g	540	
3427	〃・大粒 100g	540	
0878	ローリエ 20枚	137	
8018	どくだみ水 60cc	792	
8030	どくだみ水 100cc	1,176	
8020	どくだみ水詰替 100cc	922	
8022	300cc	2,353	
8019	どくだみローション 60cc	792	
8031	どくだみローション 100cc	1,176	
8021	どくだみローション詰替 100cc	922	
8023	300cc	2,353	

新共同購入品

0974	バリバリ有機はと麦 150g	992	
8310	アロマドライシャンプー 100ml	1,754	

果物（県外）

0480	オルター！ バランゴンバナナ 約500g	610	
------	----------------------	-----	--

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

ライ麦パン、蒸しパン、シリアル

0970	玄米パン あんなし 3個	561	
0971	玄米パン あん入り 3個	599	
0972	OG・オートミール(クイックオーツ) 300g	608	
0973	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン 300g	1,096	

パンのおとも・もち玄米

5201	ハイラスマーガリン 180g	425	
5230	OGアガベジャムストロベリー 140g	896	
5231	〃 ブルーベリー 140g	896	
5220	サイオンブルーファームのブルーベリージャム 230g	915	
5221	480g	1,699	
0685	国内産有機もち玄米 1kg	2,153	

農産物と農産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 初月自然豆腐, 厚揚げ, 油揚げ, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like プレーンヨーグルト, カマンベール, etc.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ミルクコーヒー, 木次バター.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おまかせ干物, 鯛, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とこだん 鱧入り竹輪, etc.

海産物と海産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 北海道産ほたての水煮, 桜えび干, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おくだの親かしわ(半羽分), etc.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もも肉, むね肉, etc.

秋川牧園の黒豚肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like スライス, しゃぶしゃぶ用, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット(3枚), etc.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ロースハム, ボンレスハム, etc.

基本調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩 土佐の塩丸, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 海産物産有機豆味噌, 玄米味噌, 麦味噌, etc.

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 本みりん 福来純, 純米料理酒 福来純.

便利なだし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes にぼしパック, 味だしパック, 味だし名人パウダー, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ウスターソース, 濃厚ソース, 焼肉のたれ, etc.

ルウ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes まろやかシチュールウ, 王国のグリーンカレー.

～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 冷や汁の素, 有機麻婆の素, きのご飯の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 愛媛県産 中力粉, 地粉パン粉, お好み焼粉, etc.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 手延葛うどん, 手延葛そうめん, 玄米ビーフン, etc.

ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 紅玉小梅(梅干), 谷沢梅ぼし(しそ漬), 有機しそ漬梅干, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ベジバスタソース(明太子クリーム風), ベジカレー甘口, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁(生みそ), etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes とりがらすープ, チキンライス, 鶏だんご, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機煎茶, 有機釜炒茶, 有機玉緑茶, etc.

はなればなれ珈琲・サーバー・フィルター

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, ウォータードリッ プ コーヒーサーバー.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGトマトジュース, 野菜ジュース, りんごジュース.

おもしろい飲み物・水

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁, 濃いアーモンドミルク, trolox Sparkling.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), グアルトレスコ (白).

ドライフルーツ・ナッツ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, ドライブルーベリー, 有機干しあんず.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶしあん, こしあん, ヴィーガンプロテインバー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, N台所のせっけん, アルカリウォッシュ.

石けん洗濯用リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item: 衣類のリンス 消臭プラス・ガミール 詰替.

洗顔・浴用・手洗い

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E, Nクリ-ムフﾟ ミント, Nハンドソープ詰替.

歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ソルトで歯みがき, Nソルティー石けんはみがき.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替.

基礎化粧品類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ファミリーUVクリーム, リキッドクレンジングソープ.

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 入浴剤 お試しセット, Nキッチンスポンジ, ナチュラム.

このページは翌々週(6月③回目 6/16~18)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。締め切り:6/4(木) 15時

天竺舎のラッキョウ

番号	品名・容量	価格	数
0280	天 ラッキョウ 500g	693	

果物

0430	OGブルーベリー 150g	778	
0431	OGストロベリー 200g	698	
0432	OGラズベリー 150g	745	
0433	OGミックスベリー 200g	798	

豆腐・納豆 (冷蔵)

1040	山芋とうふ 200g	382	
1129	都納豆(たれ無) 80g	178	
1130	北海道有機小粒納豆(たれ付) 40g×3	334	
1120	国産特裁大豆使用 納豆・大粒(たれ付) 50g×2	221	
1121	国産特裁大豆使用 納豆・小粒(たれ付) 50g×2	227	

冷凍・茹で・乾燥野菜

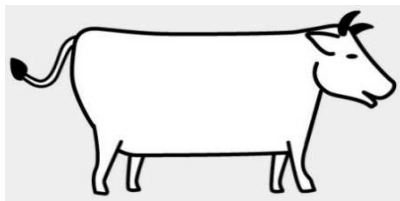
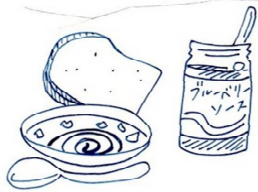
1231	OGミックスベジタブル 250g	411	
1232	OGフレンチフライポテト 300g	512	
1250	有機たけのこスライス 80g	441	

ひまわり乳業のヨーグルト (冷蔵)

1885	雪ヶ峰牧場 ジャーヨーグルト 3個	392	
------	-------------------	-----	--

カネカのヨーグルト (冷蔵)

1847	OGヨーグルト・プレーン 330g	429	
1851	OGヨーグルト・ブルーベリー 100g×4	882	
1848	OGヨーグルト・ブルーベリー 100g×4	924	
1853	OGヨーグルト・ストロベリー・ミックス 100g×4	882	
1849	OGドリンクヨーグルトプレーン 150g×4	1,068	



宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

2270	冷蔵 うるめいわしのオイルサーディン 100g	409	
2271	獲れたてサバの醤油漬け丼 60g×2	701	
2272	冷蔵 イカの醤油漬け丼 60g×2	788	
2273	冷蔵 マグロの醤油漬け丼 60g×2	788	
2274	冷蔵 わら焼き鰹たたきの醤油漬け丼 65g×2	788	

海産物と海産加工品

2209	秋鮭スモークサーモン 40g×2	907	
2201	冷蔵 無着色たらこ(北海道近海産) 60g	722	
2204	(北海道産) シーフードミックス(甘エビ、するめいか、水だこ、ホタテ貝) 200g	1,631	
2207	パビー帆立 200g	1,296	
2208	新巻鮭切身 2切	843	
2206	開きほっけ一夜干し(真ほっけ) 1枚	843	
2230	おさかなソーセージ 2本	335	
2228	冷蔵 はべんSmokedサーモン 1本	367	
2229	はべん 加いえんがわ炙り 1本	367	
2260	いわし味付 缶 100g	407	
2261	いわし水煮 缶 (固形量70g)	396	
2266	常温 さば味付 缶 190g	448	
2268	さば味噌煮 缶 (固形量140g)	428	
2267	さば水煮 缶	438	
2265	国産手造りアンチョビ 45g	518	

まあの牛肉(アルプス牛) (冷凍)

(4週に1回企画)

まあのは兵庫県にある小さな肉屋さん。美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ったアルプス牛を扱っています。アルプス牛は、父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。月刊「de mano」もご覧ください。

2601	ローズステーキ 250g	3,033	
2602	ローズサイコロステーキ 170g	2,145	
2603	ローズアミ焼 170g	2,057	
2604	ローズシャブシャブ 170g	1,938	
2605	ローズスライス 170g	1,776	
2606	上焼肉 170g	2,027	
2607	焼肉セット 210g	1,835	
2608	モモミニステーキ 170g	1,761	
2609	モモブロック 300g	2,989	
2610	モモ赤身シャブシャブ 170g	1,494	
2611	スライスセット 210g	1,509	
2612	バラスライス 170g	1,154	
2613	角切り 170g	1,065	
2614	ミンチ 170g	1,110	

生ハム・ウィンナー・サラダチキン

2771	冷蔵 スペイン産生ハム(ハモンセラノ) 60g	891	
2760	冷蔵 放牧豚ポークウィンナー 100g	496	
2761	放牧豚粗挽きウィンナー 100g	550	
2780	サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック) 100g	432	
2781	〃 (カレー) 100g	432	
2782	〃 (長ネギ&生姜) 100g	432	

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

3041	生レモンしぼり 100ml	543	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3560	チキンコンソメ 10個	344	
3671	つゆの素ストレート 300ml	404	
3665	えごま油 入 胡麻ドレッシング 150ml	590	
3669	イタリアンドレッシング 150ml	559	
3670	和風ドレッシング 150ml	559	
3667	有機ビザソースチューブ 280g	647	
3731	植物素材のカレールウ甘口 135g	511	
3732	〃 中辛 135g	511	
3733	〃 辛口 135g	511	
3730	コーソクリューチャーブルーク 180g	553	
3801	創健社麻婆豆腐の素 180g	445	休
3902	生おろしわさびチューブ 40g	425	
3903	練りからしチューブ 40g	373	

粉類

4071	タピオカ(澱粉) 600g	615	
------	---------------	-----	--

冷凍麺・蒸し麺・乾麺

4106	冷蔵 有機小麦粉使用さぬきうどん(庵丁切) 200g×3	633	
4105	冷蔵 さぬきうどん(庵丁切) (さぬきの夢使用) 200g×3	410	
4110	冷蔵 むし焼そば・国産小麦使用 2食	277	
4220	有機スパゲッティニ(1.4mm) 500g	546	
4217	ジロロモニーニ 古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm) 400g	611	
4219	有機ファルファッレ(蝶々型) 250g	394	
4218	全粒粉・有機パンネ 250g	394	
4215	OGグルテンフリーライスパスタ(白米) 225g	497	
4216	〃 (玄米) 225g	497	
4223	特選そば 200g	476	
4225	ひえめん 200g	501	

このページは翌々週(6月③回目 6/16~18)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。締め切り:6/4(木) 15時

インスタント麺

番号	品名・容量	価格	数
4344	とまとまらーめん 1食	282	
4342	博多風らーめん 1食	229	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	244	
4341	有機即席ラーメン(スープなし) 1食	192	

おかず・ご飯のおとも

4401	たらこ昆布煮 90g	583	
4402	冷蔵 ぶり大根 100g	562	
4403	能登産焼きさば味噌煮 140g	670	
4540	関(みん)家白菜キムチ 250g	633	
4541	冷蔵 幸福キムチ・辛さ控え目 300g	633	
4543	刻みすぐき 120g	448	
4551	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	724	
4552	のりとたまごのぶりかけ 28g	375	

インスタント汁物

4821	オニオンスープ(フリーズドライ) 4食	694	
------	---------------------	-----	--

冷凍総菜

5110	野菜たっぷり餃子 12個	378	
5111	肉餃子 12個	572	
5112	ひとくち餃子 20個	551	
5116	海鮮餃子 12個	583	
5114	海老ワンタン 15個	535	
5113	春巻き 5本	810	
5117	肉焼売 8個	670	
5118	海鮮えび焼売 8個	697	
5119	海老にらまんじゅう 6個	637	
5131	やさしい日本のアジフライ 4枚	821	
5129	天然Eの物物ひとくちエビフライ 100g	734	
5132	じゃがいもコロツケ(黒豚入り) 60g×5	833	
5128	有機プロックリーと有機パンネのえびグラタン 130g×2	670	

冷凍総菜

5123	北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚(18cm)	982	
5124	ミニマルゲリータ 1枚	680	
5125	ホワイトソース&コン 15cm)	734	
5126	ピザクラスト(ピザ生地) 2枚(18cm)	756	

ココア・豆乳飲料

5431	有機ココア使用ミルクココア 5p	626	
------	------------------	-----	--

ドライフルーツ・お菓子

6101	有機栽培 種ぬきブルー(創健社) 110g	663	
6341	五穀黒ぜんざい 180g	445	
6485	塩おかき 70g	445	
6486	黒こしょうおかき 70g	445	
6491	そら豆せん 110g	302	
6492	黒豆せんべい 110g	302	
6493	落花煎餅 18枚	459	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213	
6892	// バター醤油 60g	213	
6893	// 野菜コンソメ 60g	213	
6881	きらず揚げ しお 20g×4	363	
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	310	
6889	とうふドーナツ バニラ味 4個	340	
6890	// ココア味 4個	363	
6885	百年はちみつグミざくら味 49g	469	
6884	// シーベリー味 49g	521	
6888	奄美さんご塩飴 60g	323	
6887	国内産有機 梅エキ スキャンディー 75g	404	

日用雑貨

8232	NEWポリラップ 30cm×20m	266	
8231	22cm×20m	205	

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

★特別企画★

《地球ながもち屋 9370》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

↓ この列は6月④回目配送品 ↓
(6/23~25)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1854	よつ葉バター加塩 150g	484	
1855	よつ葉バター食塩不使用 150g	506	
1856	パンにおいしいよつ葉バター 100g	374	
1857	// 発酵バター 100g	405	
1858	// よつ葉バターとひまわりオイル 100g	371	
1859	チェダーチーズ 200g	688	
1865	おつまみチーズチェダー 30g	231	
1861	ゴーダチーズ 200g	705	
1866	おつまみチーズゴーダ 30g	231	
1863	3種のシュレッドチーズ 130g	518	
1864	なめらかクリームチーズ 100g	308	
1879	カマンベールチーズ 90g	557	
1880	大人のカマンベール&ブルー 90g	618	
1881	スキムミルク 150g	352	
4051	バターミルクパンケーキミックス 450g	623	

- ・竹内商店の經加工品
- ・斉藤牧場の牛肉
- ・高生連の米粉
- ・お山の干しいもの干し芋
- ・パイエム興業の肥料

上記の品は掲載場所が③回目注文書p5-p6に移りました

ご注意ください



品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考