

2026年4月①回目注文書

配布：3月③回目（3/17(火)～19(木)）
 回収：3月④回目（3/24(火)～26(木)）
 ※注文締切は3/26(木)15時厳守！（ルート回収除く）
 配送：4月①回目（3/31(火)～4/2(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名
 （ / ）様

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0927	カンパーニュ 1個	716	
0926	ペカンブレッド 1個	932	
0919	バターロール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベークル 2個	508	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	378	
0943	ベーコンエピ 1個	346	
0914	しおパン 2個	378	
0945	くるみパン 1個	335	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0942	メロンパン 1個	248	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0901	あんぱん 2個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0908	クロワッサン 2個	529	
0944	ミニクロワッサン 5個	335	
0916	チョコクロワッサン 1個	281	
0910	玄米パイ 1個	270	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0935	マロン 1斤	583	
0936	万次郎かぼちゃ 1個	583	
0937	ナ焼栗 1個	259	
0938	チョコくるみ 1個	259	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目 +送料	1,483	

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 3/31（火）・4/2（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0101	サニーレタス 1個	225	
0102	レタス 1個	261	
0103	大根 1本	282	
0104	カブ 2~3本	282	
0106	キャベツ 1個	353	
0107	小松菜 130g前後	239	
0110	新玉ネギ 2~3玉	314	
0111	赤玉ネギ 1~2個	327	
0112	ネギ 100g	225	
0201	人参 600g	458	
0202	菜の花ミックス 130g	261	
0203	囲い生姜 100g	261	
0204	サツマイモ 400g	418	
0205	サツマイモお徳用 800g	732	
0240	生姜 100g	254	
0242	ニラ 100g	169	

キノコ(菌床)（高知県）

0276	宗安寺 生きくらげ 75g	240	
------	---------------	-----	--

果物

0427	二階堂 小夏 1kg前後	1,200	P 5
0410	ほちほち 不知火(デコポン) 1~2kg	745 /1kg	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299 欄



新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
6316	純国産 やわらか煮干し 50g	509	
6460	オーガニック金平糖 49g	279	
8704	カンフルパウダー(天然樟脳) 2.5g×16包	1,878	

高知のいいものいろいろ

～土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品はP5

4270	山楽さんの黒玄うどん(乾麺) 250g	540	
3460	村井さんの日本蜜蜂の百花蜜 200cc	1,307	
0850	宗 乾燥きくらげ 40g	565	
0878	ローリエ 30枚	137	
0883	梅酢(赤しそ) 300cc	588	
8018	どくだみ水 60cc	792	
8030	どくだみ水 100cc	1,176	
8020	どくだみ水詰替 100cc	922	
8022	どくだみ水詰替 300cc	2,353	
8019	どくだみローション 60cc	792	
8031	どくだみローション 100cc	1,176	
8021	どくだみローション詰替 100cc	922	
8023	どくだみローション詰替 300cc	2,353	

● 防災特集～備蓄できる食材～

4710	有機発芽玄米(プレーン) 90g×2	435	
4711	わかめ 90g×2	456	
4712	しそ 90g×2	456	
4713	小豆 90g×2	456	
4714	発芽玄米おにぎりおほか 90g×2	456	
4715	助っ人 玄米ごはん 160g	264	
4717	助っ人 小豆入り玄米ごはん 160g	285	
4716	助っ人 白米ごはん 160g	313	

◆まだまだナチュラル花粉対策

7007	はなどおり・カプセルタイプ 84粒	2,131	
3412	マヌカ <MGO115> 250g	2,974	
3413	マヌカ <MGO263> 250g	5,452	
3414	ハニー <MGO400> 250g	6,939	
3415	ハニー <MGO573> 250g	10,905	
7740	バブルガードポンプ 300ml	710	
7741	バブルガード詰替 250ml	495	
8450	パンデミックガードAce レギュラー(マスク) 30枚	4,159	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9 500ml	1,356	

シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ 400g	1,796	
0951	OGコーンフレーク・プレーン 150g	499	
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829	
0954	OGグラノーラハニー 200g	725	
0955	OGグラノーラベリー 200g	829	
5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5265	ピーナッツバター 有糖クランチ 100g	644	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	
5262	黒ゴマクリーム 190g	682	
5260	有機・レシマ・マルド ゆず入 115g	402	
5220	ザイオンパレーファームのブルーベリージャム 230g	915	
5221	ザイオンパレーファームのブルーベリージャム 480g	1,699	

農産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 初月自然豆腐, 1001 もめん豆腐, 1003 とろろそばと(絹ごし豆腐), etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの, 1702 平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2280 とこどん 鱧入り竹輪, 2281 とこどん 鱧入り蒲鉾, etc.

海産物と海産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2220 銀のまぐろ水煮(ウナ), 2221 金のまぐろ油漬(ウナ), 2218 煮干いりこ, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2402 おくだの親かしわ(半羽分), 2401 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉, 2441 もも肉切身(バラ凍結), 2442 むね肉, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), 2524 スライス, etc.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2730 ロースハム, 2731 ポンレスハム, 2734 スモークトハム, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2908 海の花焼き塩 袋, 2902 完全天日塩 あまみ, 3015 土佐山肴ち柚子果汁, etc.

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5970 本みりん 福来純, 5972 純米料理酒 福来純.

便利なだし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include かつおだし袋, いりこだし袋, 野菜のおかげ大, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オイスターソース, 濃厚ソース, お好みソース, etc.

ルウ・～の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 果実と野菜の本格カレーペースト, 直火焼煎カレー粉, etc.

香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 北海道産山わさび(粉)袋, 七味袋, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 重曹 ボトル, 重曹袋, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 愛媛県産 中力粉, 国内産有機小麦粉, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん(スープなし), 生パスタ

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 桜うどん, 焼そば(全粒粉入), etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機大豆煮豆, 有機金時煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGベーツスープ, OGミネストローネスープ, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include タイ・グリーンカレー, タイ・レッドカレー, etc.

餅・加工米飯

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もち・よもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, チキンライス, etc.

お茶・紅茶

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶TB(国内産), 有機煎茶, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機土佐國グアバ茶TB

はなればなれ珈琲

番号	品名・容量	価格	数
はなればなれ珈琲の豆・粉は、生豆価格の変動により、予告なく容量が増減する場合があります			
5565	深煎 はなればなれブレンド 豆200g	1,419	
5566	粉190g	1,419	
5567	中煎 モカイルガチェフェ 豆220g	1,419	
5568	粉210g	1,419	
5562	中煎 モカ シダモ 豆220g	1,419	
5563	粉210g	1,419	
5564	中煎 モカ シダモ 水出し用 粉210g	1,419	
5569	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆1,216		
5570	豆200~220g/粉190~210g	粉1,216	
5571	深煎 訳あり廉価コーヒー 豆1,216		
5572	豆180~200g/粉170~190g	粉1,216	

コーヒー、コーヒーフィルター

5549	OG以外外珈琲パック入	85g	1,203
5548	OGカエイルコーヒー	5杯分	1,013
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	405
8512	大	100枚	459

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5673	国産ふじりんご100紙	小1本	175
5650	OGりんごジュース	缶 1本	163
5635	有機フルーティー	1本	192
5636	Mix ユース+野菜	紙 15本	2,794
5615	OGトマトジュース無塩	缶 1本	146
5630	有機にんじんジュース	缶 1本	195
5724	レモンサイダー	缶 1本	164
5726	OGアップルサイダーレモン	缶 1本	167
5732	OGスポーツドリンク	ペット 1本	194

ケースは30本入で少しお得です。ただし5673は36本入。ケースは翌々週配達になります。

のケース

面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ	30p	2,868
5848	伝承有機小豆茶TB	20p	810
5850	有機梅干番茶・スティック	20p	1,588
5847	有機生姜使用・しょうが湯	5p	392
5804	有機じんわりしょうが	150ml	459
5849	国産有機玄米こうじあま酒	250g	506
5859	OGアイスコーヒー・無糖	1L	580
5860	OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖	1L	766
5857	国産有機むぎ茶	缶 1本	156
6020	四万十のめぐみ	500ml	225
6021	天然超軟水	2L	333

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,580
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,320
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5905	エルコーレ (白)	750ml	2,110
5908	パローネ (赤)	750ml	2,637
5906	シャルドネ フリュットス ブランテ(白)・発泡スパークリング	750ml	2,110

お酒は20歳になってから

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

番号	品名・容量	価格	数
高知商業高校生徒会の国際協力活動とコラボ。会員価格の一部がラオスの学校建設支援に寄付されます。			
6203	有機グアバ農園のひとくちスナック (うす焼きチップス) 25g	611	

ドライフルーツ、お菓子

6107	有機レーズン	120g	423
6108	有機干しいちじく(白)	150g	866
6317	北海道有機小豆つぶあん	200g	482
6307	黒豆もち麦ぜんざい	140g	281
6306	ほの甘くろまめ	45g	281
6302	有機むぎ粟・天津あまぐり	80g	331
6318	純国産 蜜いも	150g	569
6319	有機緑豆チップス	45g	286
6310	純国産北海道ホタテ貝ひも	45g	576
6313	純国産北海道バリバリ昆布	25g	569
6426	プラフフリー玄米焼かりんこ	40g	299
6419	ハイピーナッツ	90g	319
6404	玄米このは・うす塩	80g	426
6413	ひとくち塩せんべい	75g	363
6412	ひとくち海老せんべい	70g	363
6414	島醬油煎餅	80g	363
6409	山田錦せんべい袋入・ねぎみそ	25枚	621
6410	〃 ・醤油	25枚	621
6408	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	284
6424	純国産えびせんべい	65g	254
6423	えびせんべいノンフライ	40g	231
6465	柿の種	65g	317
6466	柿の種〈梅味〉	65g	368
6455	ふ菓子	7本	227
6505	純国産 北海道クラッカー チーズ味	90g	266
6504	純国産ビスケット	120g	266
6526	バタービスケット・プレーン	5枚×4	518
6529	OGビスケット・オーツ麦	5枚×3	518
6520	おやつカステラ	130g	302
6510	純国産北海道ほーろ	100g	225
6620	はとむぎおこし	10枚	373
6606	有機玄米使用ポン菓子・海鮮だし味	27g	317
6607	〃 焼とうもろこし味	30g	317
6813	国産野菜のかりんとう	20g×4	300
6814	純国産芋けんぴ	125g	277
6804	えびまるせん	45g	266
6817	純国産あげせん	40g	355
6811	ミニやさいすなック	10g×4	284
6812	ミニのりのりあげもち	10g×4	313
6807	純国産トナリチップス・柚子	53g	223
6806	〃 ・うすしお味	55g	223
6828	みかんグミ	20g×4	407
6827	グレープグミ	20g×4	425
6832	北海道はちみつレモンのど飴	57g	297
6834	包み黒糖飴	95g	240
6829	やさしいラムネ	13g×5	259

機能性食品

7004	梅ぼしさん・しそ 梅干し100%	10.8g 約36粒	506
7011	梅エキス〈梅炫〉	90g	3,193
7003	有機梅肉エキス 粒	90g	3,533

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7411	シャボソ玉食器洗い機専用	500g	748
7401	八坂台所固形石けん	280g	331
7404	N台所のせっけん 詰替	450ml	495

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

7501	固 シャボソ玉ノール純石鹸	180g	171
7502	シャボソ玉スノール	1.5kg	1,540
7513	ニューバジャン	840g	1,781
7550	八坂 プレーン	3kg	1,317
7551	〃 竹酢液配合	1kg	483
7552	〃 漂白剤配合	1kg	483
7553	〃 アルカリ剤配合	1kg	483
7554	液体 〃 リサイクル油使用	4L	2,897
7555	〃 パージン油使用	4L	3,379
7504	粉せっけんネット	1つ	385
7623	酸素系漂白剤シャボソ玉	750g	572
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7744	シャボソ玉浴用石けん	6個	957
7712	Nクリームソープ 無香	1個	228
7713	〃 レモングラス	1個	279
7743	シャボソ玉ボディソープ詰替	470ml	770
7801	N石けんはみがき	120g	464
7804	Nジェルはみがき	90g	722

シャンプー・リンス

7925	ボリムアップ シャンプー容器	400ml	2,939
7927	〃 リンス容器	400ml	2,939
7921	シャボソ玉石けんシャブ容器	520ml	1,122
7920	自然葉シャンプー	300ml	3,028

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

8050	ホィップソープ(洗顔料)	150ml	3,945
8051	ホィップソープ詰替	150ml	3,168
8052	化粧水	120ml	4,241
8053	美容液	35ml	5,553
8054	クリーム	35g	5,553
8055	フィットシードオイル	10ml	5,128
8058	トライアル5点セット	5点	3,993
8056	ミネラルファンデーション	5g	5,227
8057	ミネラルファンデーション詰替	5g	3,749

基礎化粧品類

8078	リップバーム シトラス&ハニー	4.5g	881
8079	〃 ホーリーバジル&ハニー	4.5g	881
8002	Nリップクリーム	4g	804
8004	Nハンドクリーム 無香料	70g	1,053
8006	Nハンドクリーム 柚子	70g	1,053
8080	OG UVミルク	30ml	2,865
3306	純つばき油	92g	1,554

日用雑貨・衛生用品・肥料など

8221	入浴剤 よもぎ湯	10P	743
8222	びわ湯	10P	743
8201	Nキッチンスポンジ	1個	255
8211	とうもろこしからうまれた水切りネット	30枚	728
8451	OGコットンマスク	7枚	1,002
8440	OGコットン綿棒	180本	398
8510	ありがとう硬トイレペーパー	150m×6	743
8605	ミラクルやまちゃん(環境浄化液)	2L	756

このページは翌々週(4月②目 4/7~9)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:3/26(木) 15時

果物

番号	品名・容量	価格	数
0427	二階堂 小夏 1kg前後	1,200	
0410	ほらぼち 不知火(デコポン) 1~2kg	745/1kg	

下郷農協の納豆(冷蔵) (4週に1回企画)

1101	もみじ納豆 50g	201	
------	-----------	-----	--

乾燥豆・乾しいたけ (4週に1回企画)

1320	大豆(大分県産) 300g	465	
1536	原木栽培 乾しいたけ(どんこ) 100g	2,429	
1537	乾しいたけ(中葉) 100g	2,071	
1538	乾しいたけ(徳用) 100g	1,929	
1540	乾しいたけ(スライス) 100g	2,000	

下郷農協の乳製品(冷蔵) (4週に1回企画)

1845	飲むヨーグルト 150ml	314	
1844	S-1 500ml	765	
1842	プリン 90g	271	
1843	プリン 90g×3	765	

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

番号	品名・容量	価格	数
土佐の魚色々セットは、カマス、レンコダイ、キビナゴ、イサギ、サバ、キハダマグオ、アジなど季節の旬の魚が入ったセットです。			
1901	土佐の魚色々セット(3種) 600g以上	1,376	
1902	// (2種) 400g以上	895	
1967	土佐の天然ぶり切身 120g	598	
1963	しいらの切り身 120g	482	
1964	土佐のさば三枚おろし 200g	559	
1983	調理用 あじ三枚おろし 120g	574	
1974	カマスの三枚おろし 120g	555	
1968	うるめいわし(ドレス) 270g	555	
1976	白身魚(ニベ)のサイコロ切身 120g	536	
1988	天然ぶり煮付用(調味液付) 330g	800	
1975	ぶり照り焼きセット 150g	661	
1962	白身魚のフライ(しいら) 120g	513	
1966	さばの竜田揚げ 120g	518	
1909	あじフライ 3~5枚	513	
1965	揚げ物用 あじガーリックフライ 150g	644	
1981	土佐めひかりの唐揚げ 110g	518	
1994	豆あじ唐揚げ 100g	521	
1960	きびなごのフライ 110g	589	
1961	きびなごの唐揚げ 110g	550	
1912	あじ干物 1枚	328	
1913	かます干物 1枚	328	
1990	干物 レンコダイ干物 1枚	414	
1978	さば塩干し(土佐沖真さば) 7/8L1枚	328	
1986	きびなご塩干し 80g	487	
1987	めひかり塩干し 80g	487	
1970	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	500	
1971	漬け丼 土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
1973	漬け丼 土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	500	

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

番号	品名・容量	価格	数
(●印は加熱済み)			
1985	土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g	722	
1982	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	814	
1980	土佐の鰹刺身用ブロック 100g	806	
1972	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	935	
1984	天然きはだまぐろ薫焼きたたき 100g	834	
1997	きはだまぐろのカルパッチョ 100g	614	
●1991	鰹の角煮 110g	521	
●1993	白身魚のケチャップ煮 100g	556	
●1992	白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(100g)	649	

竹内商店の鰹加工品

1950	かつお生節 1本	389	
1951	焼かつお 1本	553	
2370	だし 本枯れ鰹節 1本	1,520	
2371	だし 宗田節削りだし 100g	533	

別所蒲鉾店の練り製品・島根県(冷凍)

(4週に1回企画)			
2237	出雲のちくわ 2本	385	
2252	蒸し あごペタン 5枚	320	
2248	蒸し しそ入りはんぺん 3枚	385	
2249	蒸し ゆず入りはんぺん 3枚	385	
2254	蒸し えびつみれ 5個	385	
2253	蒸し あおさつみれ 120g	387	
2238	蒸し プレーン天 3枚	385	
2239	蒸し 玉ねぎ天 3枚	385	
2245	蒸し きくらげ天 6枚	387	
2241	蒸し ささがきごぼう天 6枚	385	
2240	蒸し いか天 4枚	385	
2242	揚げ えびつみれ揚げ 5個	387	
2243	揚げ 海鮮揚げ 100g	387	
2244	揚げ 野菜ちぎり天 120g	385	
2246	揚げ ごぼうスティック 100g	385	
2255	揚げ 出雲のちくわ磯辺揚げ 120g	385	
2247	揚げ 魚ぎょっと骨入りバーグ 120g	385	
2250	だしが利く!お手軽出雲のおでん種セット(大) 8種16個	934	
2251	お手軽な出雲のだし付きおでん種セット(小) 7種9個	628	

海苔 (4週に1回企画)

2310	有明のり(一番摘み焼き海苔) 10枚	943	
------	--------------------	-----	--

このページは翌々週(4月②回目4/7~9)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:3/26(木)15時

下郷農協の肉と肉加工品・大分県(冷凍)
(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2452	モモミ(モモ肉) 300g	1,685	
2453	手羽身(ムネ肉) 300g	1,629	
2454	ささみ 200g	1,058	
2455	手羽先 300g	1,629	
2456	手羽元 300g	1,629	
2461	ぶつ切り 300g	1,214	
2459	ミンチ 200g	1,143	
2457	肝 300g	501	
2458	砂ズリ 300g	501	
2460	ガラ 2羽分	501	
2572	ヒレブロック 400g	3,228	
2574	ローストンカツ用 100g×2	1,685	
2577	ローススライス 200g	1,665	
2576	肩ロース-ロカツ 200g	1,707	
2583	肩ローススライス 200g	1,642	
2573	バラブロック 400g	2,799	
2580	バラスライス 200g	1,678	
2578	モモ焼肉 200g	1,315	
2579	モモスライス 200g	1,315	
2575	スペアリブ 300g	1,694	
2582	こま切れ 200g	1,358	
2581	ミンチ 200g	1,015	
2624	カルビ 200g	2,186	
2625	ローススライス 200g	3,329	
2626	カレー・シチュー 200g	2,328	
2627	バラスライス 200g	2,186	
2628	モモスライス 200g	2,443	
2629	肩スライス 200g	2,493	
2630	ミンチ 200g	2,093	
2631	こま切れ 200g	2,529	
2632	牛豚合挽ミンチ 200g	1,879	
2725	ボンレスハム 150g程度	999	
2723	ポーケウインナー 150g	843	
2724	チキンフランク 200g	785	
5014	生ハンバーグ(黒毛和牛と黒豚の合挽) 160g×2	1,329	
5013	黒豚モモ味噌漬 200g	1,193	

斉藤牧場の牛肉(冷凍)
乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

番号	品名・容量	価格	数
2664	牛肉ブロック 400g	1,539	
2665	牛肉スライス 200g	806	休止
2666	牛肉ミンチ 200g	626	
2667	牛肉スジ 200g	436	

高生連の米粉
4052 四万十の米粉 あきつっ粉 400g 560

下郷農協の農産加工品 (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
3226	米こうじ 2kg	3,699	
3227	米こうじ 500g	929	
3222	手前味噌セット米 4.5kg	6,022	
3221	麦味噌分	5,001	
3220	麦みそ 1kg	886	
4060	下郷の強力粉 500g	857	
4061	もち米粉 500g	1,143	
4062	きな粉(大分県産) 100g	543	
4130	耶馬溪冷凍うどん 2食	501	
4502	梅干 200g	528	
4501	たかな漬 200g	386	休止
4503	らっきょう漬 200g	679	
5354	玄米茶 200g	771	
5357	麦茶 400g	571	
5355	はと麦茶 粒 300g	657	
5356	TB 20p	814	
5861	お山そだちのあま酒 720ml	1,143	

天空四万十の粉茶

5304	有機玉緑茶の粉茶 100g	1,355	
------	---------------	-------	--

お山の干しいもの干し芋

6381	紅はるか干し芋 100g	544	
------	--------------	-----	--

バイエム興業の肥料

8640	卓上菜園 楽土 2L	357	
------	------------	-----	--

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

健康フーズ取り扱い品 (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
1030	高野山ごま豆腐 4個	363	
3340	有機亜麻仁オイル 230g	1,657	休
3440	野花のはちみつ 550g	3,314	
3441	粉黒糖 500g	570	
3572	煮ほし粉 しいたけ昆布入り 150g	829	
4330	中華ラーメンスープ付 3食	337	
4331	博多中華そば 醤油 1食	396	
4332	味噌 1食	396	
4333	塩味 1食	396	
4334	とんこつ 1食	396	
4570	梅にんにく 120g	570	
4571	納豆ふりかけ 30g	363	
4690	五香粉香るルーロー飯 1食	563	
4691	バジル香る国産鶏のガパオ 1食	563	
4750	一膳炊き 五目ごはん 180g	322	
4751	一膳炊き 筍ごはん 180g	322	
5340	有機 抹茶缶入り 20g	1,564	
5873	梅醤番茶 180g	1,811	
5870	昆布茶 80g	671	
6128	ローストアーモンド 75g	377	
6123	ローストミックスナッツ 70g	377	
6130	チックピー(ローストひよこ豆) 50g	388	
6129	ホワイトマルベリー(白桑の実) 40g	388	
6370	WHOLE BAR デーツ&ピスタチオ 40g	306	
6371	WHOLE BAR カカオ&フィグ 40g	306	
6372	WHOLE BAR ピーナッツバターチャイ 40g	306	
6373	CACAO BITE カカオと植物プロテイン 30g	298	
6374	THIS IS SALADA りんごと有機ピーツ 70g	499	
6880	紅はるかチップス 76g	469	
6879	五穀かりんとう 80g	311	
6884	きらず揚げ しお 140g	363	

★特別企画★
《ハート 9352》
会員価格:チラシ価格(税込)

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考