



# 季節のとおき (月別カタログ) 2026年

## ★今月のピックアップ

- りか農園「いちご」(③④回目p1)
- 新登場!二階堂「小夏」(①③回目P5)
- ぼちぼち農園「不知火(デコポン)」(①回目P5)
- 「甘夏」(②回目P5)
- 「弓削瓢柑(ゆげひょうかん)」(③回目P5)
- 風車の丘あけぼの・みかんの丘あけぼの「チップス&クラッカー&クッキー」(②回目p5)
- 防災特集～備蓄できる食材～(毎週P1)
- 井上スパイス工業(③回目P5)
- 自然素材の防虫剤「ダニ取りシート」「虫バイバイ」(②④回目p1、②③④回目p5)

- 別添チラシ&専用注文書
- ムソー こどもの日(②回目)
- 第3世界ショップ(④回目)



## 4月

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	3/29	3/30	<b>3/31</b>	<b>1</b>	<b>2</b> ○	3	4
②回目 配送	5	6	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	10 ☾	11
③回目 配送 予約米配送	12	13	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	17 ●	18
④回目 配送	19	20	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	24 ☽	25

【4月の企画】

**お灸のはなしと  
セルフケアのお灸**

4月12日(日)  
13:30~15:30  
四国ガスショールーム  
ガス生活館 ピポット高知

※詳しくはチラシをご覧ください。

※宅配会員さんには4/13(月)に5月の注文書を発送予定です。  
 ※本来は常温品でも、配送と保管の都合で冷蔵扱いしているものがあります。  
 冷蔵で届いた品物をご家庭でも冷蔵保存してください。

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。  
 また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。  
 代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に☑をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります。

## 野菜セット（高知県内）

番号	生産者	品名	容量	価格	①	②	③	④	備考	表示
0510	中村くらしを見直す会 (四万十市)	直送 四万十野菜セット	1セット (8品目前後)	1,483円 +送料680円 程度(常温便80 サイズ・高知県 内)					新玉ネギ、スナップエンドウ、小松菜、ほうれん草、サニーレタス、人参、ニラ、絹さや、たらの芽、ラディッシュ、大根 などの中から8種類程度	無・無

### 四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。  
 時間帯の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。  
 (指定可能な時間帯：午前中、12-14時、14-16時、16-18時、18-20時、19-21時)



## 野菜単品（高知県内）

0101	井上正雄 (南国市)	サニーレタス	1個	225					品種：レッドファイヤー	有機 J A S
0102		レタス	1個	261					品種：シスコ	
0103		大根	1本	282					品種：味職人	
0104		カブ	2~3本	282					品種：スワン	
0105		人参	2~3本	282					品種：向陽2号	
0106		キャベツ	1個	353					品種：春波、春空	
0107		小松菜	130g前後	239					品種：菜々美	
0108		スジナシマメ	80g前後	248					品種：新江戸川	
0109		スナップエンドウ	90g前後	248					品種：ジャッキー	
0110		新玉ネギ	2~3玉	314					品種：スーパーアップ	
0111		赤玉ネギ	1~2個	327					品種：サラダ	
0112		ネギ	100g前後	225					品種：自家種	
0201	わたなべ 農園 (香美市)	人参	600g	458					品種：彩誉	無 ・ 無
0202		菜の花ミックス	130g	261					品種：ジュシーグリーン、カーボロネロ	
0203		囲い生姜	100g	261					品種：自家種(土佐一)	
0204		サツマイモ	400g	418					品種：べにはるかPVP	
0205		サツマイモお徳用	800g	732					品種：べにはるかPVP	
0206		ニンニクの芽	100g	235					品種：平戸	
0207		新玉ネギ	2個	261					品種：ボルト/アンサー	
0208		新ニンニク	2~3玉	353					品種：平戸	
0209	新ニンニク	1玉	235					品種：平戸		
0240	夢産地とさや ま開発公社 (高知市)	生姜	100g	254					複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。	
0241		いたどり(生)	250g	212						
0242		ニラ	100g	169						

表内[表示]の内容

「有機JAS」: 有機JAS規格の認証を得ているもの(極力使用は避けるが、許可された農薬を使用した場合は表示する)。

「無・無」: 栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの(極力使用は避けるが、使用した場合は表示する)。

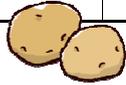
「減」: 慣行農法に比べての減少率4割以上。使用農薬および回数表示。ネオニコチノイド系農薬は一切不使用。その他の農薬については、採用基準<農薬・化学肥料の使用基準>に準じる。

## 野菜単品（高知県内）

番号	生産者	品名	容量	価格	①	②	③	④	備考	表示
0251	りか農園 (南国市)	ホウレン草	150g	220					品種：サマースカイ	無・無
0252		サラダ春菊	100g	186					特徴：やわらかく爽やかな風味	

## 野菜単品(県外)

		ジャガイモ	1kg程度	未定					大阪愛農食品センターの九州産、または、くまもと有機の会の屋久島産を企画予定です。 ※案内が来次第『事務所よりお知らせ』に掲載予定	有機JAS
--	--	-------	-------	----	--	--	--	--	---	-------



## キノコ

0276	宗安寺きのごセンター (高知市)	生きくらげ	75g	240					品種：アラゲキクラゲ（菌床栽培、薬剤不使用）	無・無
0260	横田きのご (高知市)	極みえのき	200g	164					海洋深層水使用（菌床栽培、薬剤不使用）	
0261	寿産業 (香川県)	徳用 生しいたけ	120g	343					（菌床栽培、薬剤不使用） ふぞろいですが、肉厚で美味しいです。	
0262	西尾忠之 (黒潮町)	西尾さんのぶなしめじ	170g～ 220g	171					天然水栽培（菌床栽培、薬剤不使用）	

## 果物(高知県内)

0405	りか農園 (南国市)	いちご	200g	784					品種：紅ほっぺ 有機JAS認定農薬使用：カリグリーン、アピオンE	無・無
0427	二階堂 (土佐市)	小夏	1kg前後	1,200	①③回目 掲載	②④回目 配送				



## 果物(県外)

### ぼちぼち農園の柑橘「不知火(デコポン)」「甘夏」「弓削瓢柑(ゆげひょうかん)」

愛媛県の明浜町で、みかん農家をしているぼちぼち農園です。よろしくお願ひします。  
2020年から新規就農し、現在は、家族4人（夫婦2人園児2人）と助っ人1人で頑張っています。  
ぼちぼち農園のぼちぼちこだわったみかんを皆様にお届けします！



0410	ぼちぼち農園 (愛媛県)	不知火 (デコポン)	1～2kg	745/1kg	①回目掲載	②回目配送			ぼちぼち農園（愛媛県西予市明浜町）	無・無
0412		甘夏	1～2kg	455/1kg	②回目掲載	③回目配送			化学肥料・除草剤不使用。 有機JAS認定農薬使用。 ※詳しくは2月配布の「栽培管理簿」をご覧ください。	
0411		ゆげひょうかん 弓削瓢柑	1～2kg	552/1kg	③回目掲載	④回目配送				

## オルター・トレード・ジャパンの「 balan gonバナナ」



balan gonバナナは、フィリピンのネグロス島で飢餓とたたかいながら子どもたちに人間らしい生活を残したいと頑張る人びとと、「いのち・暮らし・自然を守る」ことをテーマに、生産者と消費者、南と北の共生をめざす日本の人びとの出会いから生まれました。  
balan gonバナナを味わうことは、フィリピンの生産者たちの暮らしを応援し、人と人、人と自然が共生する持続可能な社会づくりへとつながっています。今は、ネグロス島だけでなくフィリピン各地で栽培されています。南の生産者と日本の消費者を「顔の見える関係」で結ぶbalan gonバナナ民衆交易の輪は、さらに広がっています。

0480	オルター・トレード・ジャパン	balan gonバナナ	約500g	610					原産地：フィリピン ※輸入時の植物検疫の結果、青酸ガス燻蒸を受けることがあります。	無・無
------	----------------	--------------	-------	-----	--	--	--	--	--	-----

# 4月の新共同購入品

## ノースカラース おやつ・珍味

### 「オーガニック金平糖」

やさしい色味のカラフル金平糖。

有機砂糖でつくった、懐かしいのどこか特別な金平糖です。



### 「無添加やわらか煮干し」

4～6センチほどのカタクチイワシを、少ない量の調味液をにぼし全体にしっかりと馴染ませました。

国産りんごのリンゴ酢に国産玄米の黒酢を組み合わせ、柔らかかでも良い酸味になりました。

さらに、てん菜糖で甘さを加えることで、爽やかで甘酸っぱい味わいが広がります。



### 「KUSU HANDMADE

### カンフルパウダー(天然樟脳) 2.5g 16包入」

中村

くすのきの自然なアロマで衣類を守る防虫剤です。

国産楠から抽出した天然カンフル(樟脳)を丁寧に1つ1つ包みしました。

昔から、衣類の防虫剤として使われて来ました。

ナフタリンとは別のものです。

個包装(和紙)の中身の天然樟脳は気化して無くなります。

中身が無くなったら、新しいものとお取替えください。

防虫剤としてだけでなく、下駄箱に入れて消臭剤としてもお使いいただけます。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	原材料または成分
純国産 無添加やわらか煮干し	50g	509					煮干し(かたくちいわし(瀬戸内海産)、食塩(海水(国産)))、りんご酢(りんご(国産))、てん菜糖(てん菜(北海道産、遺伝子組換えでない))、黒酢(玄米(国産))、調味液(砂糖(さとうきび(国産))、てん菜(国産、遺伝子組換えでない))、かつおだし(かつお(国産))、みりん(米(国産))、藻塩(海水(国産)、海藻(国産))
オーガニック金平糖	49g (7g×7)	279					有機砂糖(ブラジル製造)、あられ(もち米、うるち米)、ハイビスカスパウダー、バタフライピーパウダー
KUSU HANDMADE カンフルパウダー(天然樟脳)	2.5g× 16包	1,878					原材料:クスノキ木部(九州産) 成分:しょう脳製剤(天然樟脳)



# 高知のいろいろな!

## チップス&クラッカー&クッキー

### 風車の丘あけぼの・みかんの丘あけぼの(土佐あけぼの会) (高知県香南市)

社会福祉法人土佐あけぼの会は、利用者が仕事や地域活動を通して自立した就労生活ができるように支援していく障害福祉サービス事業所。クッキーでおなじみ野いちごの場所も同じグループです。  
 地元の生産者の野菜をふんだんに使うなど、材料にこだわったチップス、クラッカー、クッキー。素材の風味が生きているので、つつい手が伸びます。

	品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考
小麦・卵・乳製品不使用、野菜使用率60〜75%	ニラチップス	30g	260					ニラの風味がよく効いたおつまみにピッタリのチップス。 原材料：じゃがいも（国産）、片栗粉（北海道）、ニラ（高知県）、ごま油、種子島粗糖、塩
	さつまいもチップス	30g	260					皮つきのさつまいもを使用した香ばしいチップス。 原材料：さつまいも（高知県）、片栗粉（北海道）、種子島粗糖、なたね油、塩
	にんじんチップス	30g	260					人參嫌いのお子さんにもおいしく食べていただけるチップス。 原材料：人參（国産）、片栗粉（北海道）、種子島粗糖、なたね油、塩
	むらさきいもチップス	30g	260					アントシアニンたっぷりの濃い紫色。上品な甘さのチップス。 原材料：紫いも（高知県）、片栗粉（北海道）、種子島粗糖、なたね油、塩
	いもころりん	50g	260					昔懐かしい素朴な味わいのお菓子です。小麦粉、乳製品、油脂は使っていないため、保育園等のアレルギー対応菓子としても需要があります。 原材料：さつまいも（高知県）、種子島粗糖、片栗粉（北海道）、紫いもパウダー（鹿児島）、抹茶パウダー（国産）
お酒にも合うクラッカー	パリポリ玉ねぎとブラックペッパー	35g	260					焦がした玉ねぎの香ばしさとピリ辛ペッパーが効いたおとなの味。 原材料：小麦粉（岩手県）、全粒粉（岩手県）、なたね油、玉ねぎ（高知県）、ブラックペッパー、塩、ベーキングパウダー（アルミフリー）
	パリポリおじゃこ梅しそ	35g	260	②回目	掲載			土佐沖のおじゃこを丸ごと砕いて練りこんだ和風味。 原材料：小麦粉（岩手県）、なたね油、しそ（高知県）、じゃこ（高知県）、梅（高知県）、塩、ベーキングパウダー（アルミフリー）
	カリッとトマトとバジル	35g	201	③回目	配送			高知の濃い味トマトを生バジルとオリーブオイルで閉じ込みました。 原材料：小麦粉（北海道）、トマト（高知県）、オリーブオイル、種子島粗糖、バジル（高知県）、塩、ベーキングパウダー（アルミフリー）
	サクッとチーズとガーリック	35g	201					チーズにオリーブオイル、高知県産ニンニクとブラックペッパーでスパイシーにつくりました。 原材料：小麦粉（北海道）、なたね油、種子島粗糖、チーズ（生乳、食塩）、にんにく、塩、黒コショウ、ベーキングパウダー（アルミフリー）
	にんじんクラッカー	35g	201					北海道産小麦とにんじんの良い香り、しっかり固いけれど、ロどけ・舌触りのよいクラッカーです。 原材料：小麦粉（北海道）、にんじん（国産）、なたね油、種子島粗糖、塩、ベーキングパウダー（アルミフリー）
サクサク厳選クッキー	オレンジ&ジンジャークッキー	8枚	260					高知県産生姜パウダーに国産オレンジを自社で乾燥させ、粉末にして使用しています。 原材料：小麦粉（北海道）、バター（北海道）、種子島粗糖、卵、クルミ、オレンジ（高知県）、生姜パウダー（高知県）、ベーキングパウダー（アルミフリー）
	さつまいもクッキー	5枚	260					高知県香南市のサツマイモを使い、サツマイモの風味を生かしたクッキーに仕上げました。ロどけの良さとやさしい甘さが特徴です。 原材料：小麦粉（北海道）、バター（北海道）、種子島粗糖、さつまいも（高知県）、卵、アーモンドプードル

# 防災特集～備蓄できる食材～



## パックごはん

そのままでも召し上がれますが、パックごと湯煎にかけるとさらに美味しくなります。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	製前
有機発芽玄米おにぎり	90g×2	435					コジマフーズ。有機玄米（国内産）、食塩（海の精・大島産）	賞味期限開封前
有機発芽玄米おにぎり・わかめ	90g×2	456					コジマフーズ。有機玄米（国内産）、わかめ（徳島県産）、食塩（海の精・大島産）	
有機発芽玄米おにぎり・しそ	90g×2	456					コジマフーズ。有機玄米（国内産）、しそ（和歌山県産）、食塩（海の精・大島産）	製造日より2年
有機発芽玄米おにぎり・小豆	90g×2	456					コジマフーズ。有機玄米（国内産）、小豆、ごま、食塩（海の精・大島産）	
発芽玄米おにぎり・おかか	90g×2	456					コジマフーズ。有機玄米（国内産）、鯉節（九州産）、しょうゆ、食塩（海の精・大島産）	7か月
助っ人飯米・玄米ごはん	160g	264					ムソー。うるち米（北海道産・特別栽培米あやひめ）	
助っ人飯米・小豆入り玄米ごはん	160g	285					ムソー。うるち米（北海道産・特別栽培米あやひめ）、小豆	1年
助っ人飯米・白米ごはん	160g	313					ムソー。うるち米（北海道産・特別栽培米ななつぼし）	
発芽玄米ごはん（五目入り）	160g	323					オーサワジャパン。有機発芽玄米（秋田産）、ごぼう・にんじん（国産）、醤油（蕎麦醤油）、切干大根・乾椎茸（国産）	1年
発芽玄米ごはん（雑穀入り）	160g	323					オーサワジャパン。有機発芽玄米（秋田産）、きび・緑米・はと麦・あわ・丸麦・ひえ（国産）	
有機小豆入り玄米おこわ	160g	344					オーサワジャパン。有機玄米（秋田・山形産）、有機もち玄米（富山・秋田・山形産）、有機小豆（北海道産）、食塩（海の精）	
玄米ピラフ（トマト味）	160g	384					オーサワジャパン。有機玄米（秋田・山形産）、野菜〔玉ねぎ・にんじん・ピーマン・セロリ・とうもろこし（国産）〕、トマトピューレ（国産）、有機ひよこ豆（イタリア・アメリカ産）、オリーブオイル（イタリア産）、オーサワの野菜パイオン、食塩（海の精）、こしょう	

## おかず(レトルト)

砂糖・動物性原料・化学調味料不使用の手軽なマクロビオティック食品

大豆とひじきの五目煮	100g	355					具だくさんで味わい深い オーサワジャパン。特別栽培大豆・にんじん（国産）、ごぼう・椎茸・ひじき（国産）、こんにやく（群馬県）、醤油、メープルシュガー、醗酵調味料、昆布粉末、食塩（海の精）、玄米醗酵調味料/こんにやく用凝固剤（水酸化カルシウム）	2年
切干大根（煮物）	100g	355					オーサワジャパン。切干大根（国産）、特別栽培にんじん（国産）、椎茸（国産）、油揚げ、醗酵調味料、醤油、白胡麻（中南米、アフリカ他）、メープルシュガー、昆布粉末、食塩（海の精）、玄米醗酵調味料	
野菜煮物	100g	384					根菜たっぷり、滋味あふれる味わい オーサワジャパン。特別栽培にんじん（国産）、ごぼう・れんこん・たけのこ（国産）、油揚げ、醤油、醗酵調味料、メープルシュガー、昆布粉末、玄米醗酵調味料、食塩（海の精）	2年
豆腐ハンバーグ（和風ソース）	120g	456					ふわわりやわらかな豆腐ハンバーグ 醤油味のきのこソース オーサワジャパン。豆腐ハンバーグ〔脱水豆腐、玉ねぎ（国産）、パン粉、ひじき（国産）、特別栽培にんじん（国産）、小麦たんぱく、メープルシュガー、馬鈴薯でん粉、なたね油、醤油、食塩、胡麻油、こしょう、ナツメック〕、ソース〔えのき茸（国産）、醗酵調味料、椎茸（国産）、醤油、メープルシュガー、馬鈴薯でん粉、玄米醗酵調味料、食塩（海の精）、酵母エキス、昆布粉末〕	
ベジハンバーグ（デミグラスソース）	110g	536					ひき肉のような食感のベジハンバーグ オーサワジャパン。ベジハンバーグ〔昆布だし、椎茸だし、おから、大豆ペースト、玉ねぎ（国産）、パン粉、やまいも（国産）、小麦たんぱく、馬鈴薯でん粉、こんにやく粉、バナナ（フィリピン産）、醤油、食塩（海の精）、オリーブ油、香辛料（こしょう、ナツメック）/水酸化カルシウム〕、ソース〔ローストオニオン〔玉ねぎ（国産）〕、オーサワのデミグラスルー、有機トマトペースト〔有機トマト（アメリカ産）〕、野菜エキス、馬鈴薯でん粉、メープルシュガー、赤ワイン、食塩（海の精）、なたね油、スイートコーンパウダー〔とうもろこし（国産）〕、有機豆味噌〕	
あずきかぼちゃ	180g	384					塩で小豆とかぼちゃの自然な甘みを引き出した オーサワジャパン。特別栽培小豆・特別栽培かぼちゃ（国産）、食塩（海の精）	
ベジチリコンカン	150g	405					植物性素材でつくったこだわりチリコンカン オーサワジャパン。金時豆（国産）、ひよこ豆（アメリカ、カナダ、トルコ他）、ローストオニオン〔玉ねぎ（国産）〕、粒状大豆たんぱく〔大豆（国産）〕、にんじん（国産）、有機トマトペースト〔有機トマト（アメリカ）〕、赤ワイン、なたね油、酵母エキス、有機アガベシロップ、おろしにんにく〔にんにく（国産）〕、食塩（海の精）、香辛料、シーズニング、ばれいしょでん粉〔じゃがいも（国産）〕、オーサワの野菜パイオン	

## 甘いものもあるとホッとしますね

en 有機ぜんざい	180g	279					上品な甘みで小豆本来の味を楽しめる 遠藤製館。有機砂糖（アラル産）、有機小豆（中国・アメリカ・アルゼンチン産）、食塩	1年
麦芽水飴使用	ひとくち小豆ようかん	1本 (58g)	232				北海道産小豆100%使用 上品な小豆の風味とすっきりとした甘み オーサワジャパン。麦芽水飴（国内製造）、生飴〔小豆（北海道産）〕、寒天（南米・地中海・東アジア産）、食塩（石垣の塩）	
	ひとくち塩ようかん	1本 (58g)	232				北海道産小豆100%使用 程よい塩味とすっきりとした甘み オーサワジャパン。麦芽水飴（国内製造）、生飴〔小豆（北海道産）〕、寒天（南米・地中海・東アジア産）、食塩（石垣の塩）	
	ひとくち芋ようかん	1本 (58g)	232				徳島産鳴門金時100%使用 さつまいもの豊かな風味ととすっきりとした甘み オーサワジャパン。麦芽水飴（国内製造）、さつまいもペースト〔さつまいも（徳島産）〕、寒天（南米・地中海・東アジア産）、食塩（石垣の塩）	



# 井上スパイス工業 特集



井上スパイス工業は、約半年に一度の取り扱い(次回2026年10月)を予定しています。お気に入りのりはまとめて注文をお勧めします。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考
NEW							
3758 ヒギナイス グリーンカレー	20.1g (4皿分)	626					アジアンハーブとココナッツミルクの香り、青唐辛子パウダーでクセになる味わいのサラサラカレーが作れます。仕上げのドライパクチーで本格度UP 原材料：【パウダー】食塩(国内製造)、砂糖、オニオンパウダー(オニオンフレーク、乾燥タピオカでん粉)、コブミカンの葉パウダー、魚醤パウダー、ジンジャーパウダー、コリアンダーパウダー、レモングラスパウダー、青唐辛子パウダー、ガーリックパウダー、昆布パウダー、ターメリックパウダー【パクチー】パクチー
3759 キーマカレー	17.1g (4皿分)	626					キーマカレーが作れるスパイスキット。初心者にもおすすめです。原材料：【パウダー】食塩(国内製造)、コリアンダーパウダー、クミンパウダー、ひよこ豆パウダー、ターメリックパウダー、ジンジャーパウダー、ガーリックパウダー、唐辛子パウダー【ガラムマサラ】クミンパウダー、黒胡椒パウダー、シナモンパウダー、カルダモンパウダー、ブラウンカルダモン、クローブパウダー
3760 バターチキンカレー	23.1g (4皿分)	626					トマトの酸味と牛乳&バターのコクがマッチして、まろやかな味わいのカレーが作れます。原材料：【パウダー】食塩(国内製造)、粗糖、オニオンパウダー(オニオンフレーク、乾燥タピオカでん粉)、コリアンダーパウダー、クミンパウダー、唐辛子パウダー、ガーリックパウダー、ターメリックパウダー、ジンジャーパウダー、黒胡椒パウダー【ガラムマサラ】クミンパウダー、カスリメティ、黒胡椒パウダー、シナモンパウダー、カルダモンパウダー、クローブパウダー
3750 奄美カレー・ちびっこ	200g (6-8皿分)	488					沖縄県産黒糖でまろやかなコクを出した、お子様用カレールウ。甘口よりさらにスパイスは控えめです。原材料：小麦粉、食用油脂(パーム、米、菜種、ラード)、野菜(玉ねぎ、トマト、にんにく)、食塩、粗糖、ハチミツ、奄美生うこん、カレー粉、ボークエキス、酵母エキス、黒糖、香辛料、ウスターソース
3751 奄美カレー・甘口	200g (6-8皿分)	456					辛味を抑えながらスパイスはきちんと感じられる風味に仕上がっています。原材料：小麦粉(国内産)、食用油脂(パーム油、米油、牛脂、菜種、ラード)、野菜(玉ねぎ、トマト、にんにく)、食塩、粗糖、カレー粉、奄美生うこん、ボークエキス、香辛料、酵母エキス、ウスターソース、ハチミツ
3752 奄美カレー・中辛	200g (6-8皿分)	456					昔ながらのほどよいスパイス感で、多くの皆様に愛されています。原材料：小麦粉(国内産)、食用油脂(パーム油、米油、牛脂、菜種、ラード)、野菜(玉ねぎ、トマト、にんにく)、食塩、カレー粉、粗糖、奄美生うこん、ボークエキス、香辛料、酵母エキス、ウスターソース
3757 糀カレー・甘口	130g (6皿分)	497					砂糖を使わず糀甘酒とデーツのコクのある甘味を生かした、甘口のカレールウです。国産米粉を使用しているためさらっとした口当たり。幅広い方が召し上がられるよう辛みは控え、動物性原料は使っていません。ヴィーガン認証取得済み。原材料：米粉(米(国産))、食用油脂(菜種油、パーム油)、甘酒、デーツシロップ、食塩、オニオンパウダー、ひよこ豆パウダー、トマトパウダー、生薑ペースト、カレー粉、香辛料、にんにくペースト、にんじんパウダー、酵母エキス、昆布パウダー、椎茸パウダー
3756 糀カレー・中辛	130g (6皿分)	497	③回目掲載				和食の伝統の中で培われてきた発酵の知恵を生かし、身体にやさしく食べ飽きない、まろやかなカレールウを作りました。とろみは小麦粉でなく米粉で、後味さらり。ヴィーガン認証取得済み。原材料：米粉(米(国産))、甘酒、食用油脂(菜種油、パーム油)、食塩、カレー粉、オニオンパウダー、ひよこ豆パウダー、味噌、トマトパウダー、にんにく、しょうが、にんじんパウダー、酵母エキス、香辛料、昆布パウダー、椎茸パウダー、(一部に大豆を含む)
3753 オーガニックカレールウ(中辛)	120g (5皿分)	663	④回目配送				厳選した有機素材使用 動物性原料不使用 オーガニックならではの豊かな香りとお味です。原材料：有機小麦粉、有機パーム油、食塩、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機カレーパウダー、有機ウスターソース、有機ジンジャーパウダー、有機ガーリックパウダー(原材料の一部に大豆、リンゴ含む)
3755 オーガニックホワイトルウ	120g (7皿分)	611					ありそうでなかった、乳成分を使わない白いルウ。クリームシチュー、ホワイトソースが作れます。牛乳・豆乳・アーモンドミルクなど、ご家庭に合わせたミルク感をプラスしてご使用ください。原材料：有機小麦粉、有機パーム油、食塩、有機アガベシロップパウダー(有機アガベシロップ、有機マルトデキストリン)、有機オニオン、有機香辛料
3754 オーガニックハヤシルウ	115g (4皿分)	611					豆味噌と赤ワインとココアとスパイスでコク深くちょっぴり和の要素も入った家庭の食卓にぴったりの味わいです。ハヤシライスのほか、シチューやハンバーグソースなどにも◎ 動物性原料不使用 原材料：有機小麦粉、有機パーム油、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機豆味噌、食塩、有機ココアパウダー、有機ウスターソース、有機香辛料、有機ガーリック
3950 オーガニックカレーパウダー	20g	497					オーガニックスパイス100%の力強い風味と色をお楽しみください。カレーや炒め物など加熱調理で香りがいっそう引き立ちます。原材料：有機クミン、有機ターメリック、有機コリアンダー、有機フェネグreek、有機黒胡椒、有機唐辛子、その他有機香辛料
3951 オーガニックガラムマサラ	20g	497					オーガニック100%の香りスパイスのみをブレンドした辛くないガラムマサラです。「特選ガラムマサラ」よりスパイシーなカレーらしい力強い香りです。原材料：有機クミン、有機コリアンダー、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機カルダモン
3952 特選ガラムマサラ	15g	228					シナモンやナツメグなど香りのスパイスをブレンドしたガラムマサラです。カレーの仕上げに小さじ1ほどいれるだけで風味がグンとアップします。原材料：ナツメグ、シナモン、クローブ、カルダモン他香辛料
3953 マジカラ	10g	228					ハバネロを使った、カレーを辛くするスパイス。盛り付け後各自のお皿で振りかけてください。これがあれば子どもと大人のお鍋を分ける必要なし。辛味だけでなく香りも大切にしたい自慢のブレンドです。原材料：クミン、カルダモン、黒胡椒、唐辛子、シナモン、ハバネロ、クローブ、ガーリック
3954 ハーブソルト	35g	207					3種類の塩と爽やか系ハーブ、ガーリックチップなどをブレンドしたハーブソルトです。サラダや炒め物、揚げ物に。原材料：食塩(国内製造)、岩塩、オニオン、ガーリック、黒胡椒、バジル、パセリ、ペパーミント
3955 王様のタンドリーチキンスパイス	15g	228					1/2カップのヨーグルトと本品を混ぜて、肉を漬け込みます。冷蔵庫でねかせたら、オーブンやフライパンで焼くだけ。原材料：食塩、コリアンダー、クミン、唐辛子、ローレル、ガーリック、ジンジャー、ガラムマサラ、ターメリック、カスリメティ

注文書と一緒にお届けするチラシをご覧ください！

# 4月の特別企画

翌々週配送  
ご注文は注文書P6へ！

## ①回目注文書掲載 ②回目配送

○○✳○○○✳○○○✳○○○✳○○○

《ハート》  
まるっと洗える布団、などの寝具  
会員価格：チラシ価格（税込）

## ②回目注文書掲載 ③回目配送

○○✳○○○✳○○○✳○○○✳○○○

《彩生舎》  
ハイパープランツ ロールアロマCBDオイル、心花の彩 ファンデーションなど  
会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

## ③回目注文書掲載 ④回目配送

○○✳○○○✳○○○✳○○○✳○○○

《ライブコットン》  
快適天然素材 2026年-③  
会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き  
ただし、ゴールドシルク&コットン6重ガーゼケット、  
綿100%楽しくワンタッチパジャマ、極上しめつけません特大ソックス、  
PRISTINE製品はチラシ価格（税込）

## ④回目注文書掲載 5月①回目配送

○○✳○○○✳○○○✳○○○✳○○○

《山織》  
「木曾生まれの木の雑貨」、綿毛布、ルームウェア、靴下など  
会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

### 特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。

## 共同購入品 仕様変更などのお知らせ

品名	変更点	変更前	変更後
おさかなソーセージ	容量	90g (45g×2)	80g (40g×2)
秋鮭フライ (骨取り・皮無し)	容量	30g×6切	20g×6切
チキンフランク (下郷農協)	品名	地鶏フランク	チキンフランク
ボンレスハム (下郷農協)		スモークハム	ボンレスハム
とり餃子 (秋川牧園)	容量	195g	360g (19~21個入)
	原材料	【変更後の原材料】野菜 (キャベツ、玉ねぎ、ニラ) (国産)、鶏肉 (国産)、鶏脂 (国産)、醤油、発酵調味料、ばれいしょでん粉、砂糖、食塩、にんにくペースト (にんにく (国産))、生姜ペースト (生姜 (国産))、ごま油、ホワイトペッパー粉末、皮 (小麦粉 (小麦 (国産)))、食塩	
菊花せんこう	原材料	薄荷・陳皮 使用	薄荷・陳皮 不使用
メーカー中止	秋鮭の塩靴焼き、こだわりの味噌漬 (紅鮭)、つぼ鯛フィレ、時鮭の頭半割 (カマ付き) (三陸水産)、魚魚ウィンナー (別所蒲鉾店)、バタービスケット・そば粉、くるみ大福		

※取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により注文書の定番品から外したのですが、一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご購入の方はご相談ください。