

2026年3月③回目注文書

配布：3月①回目（3/3(火)～5(木)）
 回収：3月②回目（3/10(火)～12(木)）
 ※注文締切は**3/12(木)15時厳守!**（ルート回収除く）
 配送：3月③回目（3/17(火)～19(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名
 （ / ）様

さくらベーカーリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0927	カンパーニュ 1個	716	
0926	ペカンブレッド 1個	932	
0919	バタール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
0921	パンヨセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンヨセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベアグル 2個	508	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティックフルーツ 1個	346	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	378	
0943	ベーコンエピ 1個	346	
0914	しおパン 2個	378	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0942	メロンパン 1個	248	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0901	あんぱん 2個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0908	クロワッサン 2個	529	
0916	チョコクロワッサン 1個	281	
0944	ミニクロワッサン 5個	335	
0910	玄米パイ 1個	270	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0931	アーモンド	583	
0932	オレンジ	583	
0934	チョコ 1斤	583	
0935	マロン	583	
0936	万次郎かぼちゃ	583	
0937	ナ焼栗 1個	259	
0938	ツッドチョコくるみ 1個	259	
★0939	ツッド黒ごまあん 1個	259	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目	1,483+	送料

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 3/17(火)・19(木) 時間帯：

高知のいいものいろいろ

～雪ヶ峰ヨーグルト、竹内商店、土佐佐賀産直出荷組合はP5

番号	品名・容量	価格	数
4270	山楽さんの黒玄うどん(乾麺) 250g	540	
3460	村井さんの日本蜜蜂の百花蜜 200cc	1,307	
0850	宗 乾燥きくらげ 40g	565	
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	540	
0841	佐の隠し玉 250g	3,240	
0843	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー 15g	1,080	
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g	540	
3427	//・大粒 100g	540	

野菜単品（高知県）

0101	サニーレタス 1個	225	
0102	レタス 1個	261	
0103	ネギ 100g前後	225	
0104	小松菜 130g前後	225	
0106	新玉ネギ 2～3個	310	
0108	大根 1本	261	
0109	赤玉ネギ 1～2個	327	
0110	キャベツ 1個	353	
0201	人参 500g	458	
0202	人参ジュース用 800g	392	
0203	サツマイモ 400g	418	
0204	サツマイモお徳用 800g	732	
0205	生姜 100g	261	
0206	生姜 400g	980	
0207	ニンニクお徳用 120g	654	
0208	ニンニク 40g	261	
0209	ゴボウ(新物) 150g	418	
0210	里芋(子芋) 350g	458	
0211	ケール 3枚	353	
0212	カーボロネロ(黒キャベツ) 2～3枚	353	
0214	白ネギ(葉付丸ごと) 1本	261	
0215	白ネギ(葉付丸ごと) 2本	484	
0216	菜の花ミックス 130g	261	
0240	とさやま 生姜 100g	254	
0241	とさやま ネギ 100g	141	
0242	とさやま 里芋 500g	353	
0290	高 四万十レンコン 200g	678	P5

■自然素材の防虫剤

8720	月桃アルピニアカット 1個	2,253	
8721	月桃アルピニアベレット 4g×12	2,253	
8722	月桃アルピニアシャワー 100ml	1,469	
8801	スタンダードS 3P	2,860	
8802	スタンダードM 3P	3,309	
8803	スタンダードL 2P	3,983	
8805	虫バイバイ ハンガータイプロング 2P	9,206	
8806	追加用エージェレス 10個	3,182	
8807	追加用乾燥剤 10個	3,016	
8730	抗アレルギー剤配合 1枚	1,320	
8731	ダニ取りシート 3枚	3,300	

◆まだまだナチュラル花粉対策

7007	はなどおり・カプセルタイプ 84粒	2,131	
3412	マヌカ<MGO115> 250g	2,974	
3413	マヌカ<MGO263> 250g	5,452	
3414	ハニー<MGO400> 250g	6,939	
3415	ハニー<MGO573> 250g	10,905	
7740	バブルガードポンプ 300ml	710	
7741	バブルガード詰替 250ml	495	
8450	パンデミックガードAce レギュラー(マスク) 30枚	4,159	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9 500ml	1,356	

キノコ（高知県）

0276	宗安寺 生きくらげ 75g	240	
------	---------------	-----	--

果物

0480	オルター バランゴンバナナ 約500g	510	
------	---------------------	-----	--

新共同購入品

5060	ふんわりたまごの子 キンナゲツのり塩 195g	575	
------	-------------------------	-----	--

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299 欄

今週のお米

長野さんのお米は、色彩選別機を使用していないため 粳が混ざる可能性があります。

0640	長野直樹 玄米 10kg	8,533	
0641	五分 10kg	8,800	
0642	白米 10kg	8,800	
0621	(除1・有化1) 玄米 5kg	3,533	
0622	猪谷英代 10kg	7,067	
0623	五分 5kg	3,667	
0624	10kg	7,333	
0625	白米 5kg	3,667	
0626	10kg	7,333	

シリアル、パンのおとも

0950	有機玄米フレーク・プレーン 150g	624	
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829	
0954	OGグラノーラハニー 200g	725	
0955	OGグラノーラベリー 200g	829	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	
5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5262	黒ゴマクリーム 190g	682	
5265	ピーナッツバター 有糖クランチ 100g	644	
5260	有機レモンマレード ゆず入 115g	402	
5220	ザイオンブルーファームのブルーベリージャム 230g	915	
5221	480g	1,699	

農産加工品（豆腐・こんにやく・豆など）

番号	品名・容量	価格	数
初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。			
1001	もめん豆腐 1丁	257	
1002	もめん豆腐 半丁	149	
1003	とろろそふと（絹ごし豆腐） 1丁	243	
1004	厚揚げ 初月 1個	155	
1005	油揚げ 初月 1枚	155	
1006	初月のおから 300g	81	
1104	初月の豆乳 200ml	149	
1114	国産無調整豆乳 1L	373	
1109	角こんにやく 240g	215	
1110	糸こんにやく 200g	215	
1115	乾燥糸こんにやく 50g×4	638	
1260	土佐産の四方竹（水煮） 200g	848	
1210	スイートコーン 缶 230g	365	
1215	有機蒸し大豆 100g	281	
1222	蒸し発芽大豆 100g	231	
1223	蒸し発芽黒豆 70g	231	
1385	もち麦キラリ 500g	916	
1386	（除1）（香川県産） 1kg	1,668	
1305	国内産ハトムギ粒 150g	621	
1301	押麦〈国内産〉 800g	601	
1303	北海道産・もちあわ 150g	821	
1306	国産十六雑穀米 20g×10	1,053	
1310	国内産有機・小豆 200g	779	
1408	国内産いりごま 白 35g	643	
1407	国内産いりごま 黒 35g	583	
1415	絹ごし胡麻 白 270g	943	
1416	絹ごし胡麻 黒 270g	943	
0875	に淀川まくらげ 乾燥・黒 40g	824	
1520	北海道全粒粉くるまふ 6枚	442	
1612	国内産・はるさめ 100g	373	
1610	有機大豆使用にがり高野豆腐 6枚	669	

卵・牛乳・乳製品

1701	奥田さんの 10個	656	
1702	平飼卵 6個	398	
1710	うずらの玉子・水煮 6個×2	423	
1801	山地酪農牛乳 1L	438	
1802	牛の道（ヴァーツ-牛乳） 500ml	300	
1803	生クリーム 200ml	584	

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2280	とこどん 鱧入り竹輪 40g×3	343	
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾 100g	407	
2282	とこどん 鱧入り角天 50g×2	343	
2283	とこどん 鱧入り鳴門 40g×2	343	

海産物と海産加工品

2220	銀のまぐろ水煮（ツ） 70g×3	725	
2221	金のまぐろ油漬（ツ） 70g×3	725	
2224	大人の蒲焼（ニンジン版） 100g	648	
2222	おくの牡蠣・水煮 150g	1,180	
2218	煮干いりこ 100g	524	
2219	国内産・素干しえび 30g	363	休

海産物と海産加工品

番号	品名・容量	価格	数
2339	国内産・糸かんてん 16g	624	
2335	酸処理していない味付のり 8切40枚	770	
2332	向井 すじ青のり 4g	372	
2302	鳴門カッターわかめ 23g	608	
2325	長ひじき 35g	576	
2361	鯉本枯節（花鯉） 65g	758	
2366	鯉本枯節パック 3g×8	474	
2360	削り節 鯉本節（花鯉） 60g	481	
2365	かつおパック 2.5g×20	510	
2362	宗田節（削りぶし） 40g	430	
2364	和だし 80g	493	
2322	利尻昆布 30g	555	
2321	道東だし昆布 25g	343	

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

2402	おくだの親かしわ（半羽分） 300~400g	219 / 100g	
2401	親かしわミンチ 300g	717	

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉 300g	782	
2441	もも肉切身（バラ凍結） 500g	1,260	
2442	むね肉 300g	736	
2443	むねミンチ肉（バラ凍結） 300g	597	
2444	ささみ（バラ凍結） 300g	752	
2445	小間切 200g	518	
2446	きも（レバー） 150g	276	
2447	砂肝 200g	454	
2448	手羽先（バラ凍結） 500g	829	
2449	手羽元（バラ凍結） 500g	879	
2450	骨付もも2本 740g	1,338	

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）

2525	ブロック 300g	1,193	
2526	カット（3枚） 300g	1,193	
2524	スライス 200g	918	
2527	しゃぶしゃぶ用 200g	918	
2528	生姜焼き用 200g	918	
2530	ブロック 300g	1,131	
2531	カット（3枚） 300g	1,131	
2529	スライス 200g	803	
2532	生姜焼き用 200g	803	
2534	ブロック 300g	849	
2535	カット（4-6枚） 300g	849	
2533	スライス 200g	618	
2536	焼肉用 300g	928	
2539	角切り 200g	623	
2521	ブロック 300g	918	
2520	スライス 200g	630	
2522	スペアリブ 300g	918	
2523	赤身スライス 200g	623	
2541	トントロ 200g	885	
2538	ハレ 250g	1,351	
2542	軟骨 250g	393	
2537	ミンチ 300g	737	
2540	豚骨 400g	156	

和歌山ポークTONTONのウィンナー・ハム類（冷蔵）

番号	品名・容量	価格	数
2736	アグリイ 300g	1,229	
2739	フランク 230g	819	
2740	チョリソー 230g	819	
2737	粗挽き 130g	655	
2738	ショートウィンナー 130g	606	
2741	カレー 130g	655	
2730	コースハム 300g	2,114	
2731	ボンレスハム 300g	1,622	
2732	ベーコン 300g	1,573	
2733	シヨルダーベーコン 300g	1,721	

基本調味料・油

2908	海の精焼き塩 袋 60g	266	
2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	1,236	
2905	// 美味海 230g	814	
2907	赤穂の天塩〈粗塩〉 1kg	469	
3015	土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225	
3001	小京都有機純米酢 500ml	476	
3002	純米富士酢 500ml	943	
3005	富士すのもの酢 360ml	834	
3014	美濃有機純玄米黒酢 360ml	703	
3004	純りんご酢 500ml	649	
3101	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790	
3104	丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,629	
3108	醤油 ヤバ醤油濃口 720ml	947	
3109	醤油 ヤバ醤油淡口 720ml	945	
3111	純米しょうゆ 150ml	503	
3201	有機合わせみそ 750g	1,026	
3202	有機中辛口みそ 750g	1,008	
3203	味噌 中辛口みそ 750g	725	
3204	味噌 甘口みそ 750g	725	
3242	味噌 白みそ（マルクラ） 250g	271	
3302	なたねしらしめ 1,650g	2,052	
3305	油（坂本） 825g	1,188	
3330	国産菜種サラダ油 450g	956	
3336	压榨一番搾り国産ごめ油 紙パック 600g	1,332	
3304	油 純ごま油 273g	1,106	
3334	OG EXVオリー 180g	1,267	
3335	プオイル 460g	2,777	
3332	太白純正胡麻油 340g	978	
3306	純つばき油 92g	1,554	
3407	てんさい含蜜糖 500g	463	
3401	糖類 粗糖 1kg	389	
3403	洗双糖 1kg	437	

本みりん・料理酒（お酒です）

5970	本みりん 福来純 1.8L	3,080	
5972	純米料理酒 福来純 1.8L	2,200	

便利なだし

3543	根昆布入昆布粉末 50g	524	
3550	だし かつおだし 箱 30p	1,589	
3552	だし いろいろだし 箱 30p	1,660	
3556	野菜のおかけ 大 30p	1,258	
3557	// 小 8p	392	
3549	野菜でうまみ（食塩無添加） 6p	363	休

お酒は20歳になってから

その他の調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ, 野菜ドレッシング, 金ごまドレッシング, etc.

ルウ・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焙煎カレー粉, 鶏屋基平・浅漬の素, etc.

香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 特選加ハカゲ, 七味袋, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include お米を使ったお好み焼粉, ホットケーキミックス, etc.

佐竹製麺の生麺（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 桜うどん, OGパスタ, etc.

インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include さくらの焼そば, 至高の一杯製麺油ラーメン, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機大豆煮豆, 有機黒煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こどものレトルトカレー, ハヤシ, etc.

餅・加工米飯

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もち・よもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜（●印は加熱済み）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, 鶏レバーパテ, etc.

お茶・紅茶・ココア

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶TB, 農薬を使わずに育てた宇治緑茶TB, etc.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include はなればなれブレンド, モカシルガチエフェ, etc.

コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名・容量	価格	数
5549	OGイソフラボン珈琲パック入 85g	1,203	
5548	OGカフェアノビー(ドリップタイプ) 5杯分	855	
8511	アバカコーヒーフィルター小 100枚	405	
8512	〃 大 100枚	459	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5673	国産ふじりんご100紙 小1本	175	
5635	有機フルーティーマイクス 1本	192	
5636	ジュース+野菜紙 15本	2,794	
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	146	
5615	OGトマトジュース無塩 缶 1本	146	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	195	
5724	レモンサイダー 缶 1本	164	
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	167	
ケースは30本入で少しお得です。ただし5673は36本入。ケースは翌々週配送になります。			
のケース			
5732	OGスポーツドリンク ペット 1本	194	

面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	175	
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ 30p	2,868	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,205	
5850	有機梅干番茶・スティック 20p	1,588	
5847	有機生姜使用・しょうが湯 5p	392	
5849	国産有機玄米こっじあま酒 250g	506	
5859	OGアイスコーヒー・無糖 1L	580	
5860	OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖 1L	766	
5857	国産有機むぎ茶 缶 1本	156	
6020	四万十のめぐみ 500ml	225	
6021	天然超軟水 2L	333	

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,580	
5930	米焼酎 いごっそう 古酒 720ml	1,320	
5931	栗焼酎 ダバダ火振 720ml	1,601	

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5906	シャルドネ フリュットス フマンテ(白)・発泡スパークリング 750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ(白) 750ml	2,110	
5908	パローネ(赤) 750ml	2,637	
5905	エルコーレ(白) 750ml	2,110	
5909	センプロニウス(赤) 750ml	2,110	

ドライフルーツ

6107	有機レーズン 120g	423	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	866	

お菓子

6308	あずきもち麦ぜんざい 140g	281	
6305	有機ほの甘あずき 55g	252	
6315	北海道2色の煎り大豆 65g	260	
6316	北海道黒豆の甘納豆 80g	363	

お菓子

6301	有機楽笑栗 125g	422	
6320	有機グリーンピースチップス 45g	286	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	304	
6331	OGフルーツ＆ナッツバーザクロ 40g	303	
6330	OGフルーツ＆ナッツバーアーモンド 40g	303	
6312	純国産 北海道鮭とば 32g	576	休
6420	えび小判 3枚×5	204	
6464	ミニ柿ピー 11g×5	344	
6425	純国産小魚せんべい 65g	265	
6405	玄米このは・しょうゆ味 80g	426	
6406	玄米このは・プレーン 80g	426	
6521	きらBiかすてら 130g	311	
6522	OG小麦の蜂蜜カステラ 5切	663	
6504	純国産ビスケット 120g	266	
6530	バタービスケット・ベリー 4枚×3	570	
6531	〃 キャラメル 4枚×3	570	
6532	〃 レモン 4枚×3	570	
6523	純国産発酵バターワッフル 8枚	394	
6508	純国産 卵黄ぼろろ 14g×4	266	
6511	米粉のチョコチップクッキー 6本	407	
6509	有機コーヒーのカシューナッツコロソ 65g	281	
6621	玄米おこし 10枚	373	
6605	どうもろこしでつくったパフスナック塩味 55g	232	
6803	そば粉のかりんとう 80g	266	
6816	純国産北海道かりんとう 100g	310	
6814	純国産芋けんぴ 125g	277	
6815	純国産さつま芋ちっぷ 115g	277	
6810	ねじりん棒カレー味 85g	250	
6801	お魚チップス・国産えび 40g	298	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 55g	216	
6809	〃 和風だし 53g	218	
6806	〃 のり塩 53g	218	
6811	ミニやさいスナック 10g×4	284	
6812	ミニのりのりあげもち 10g×4	313	
6836	純国産 ハーブのど飴 60g	287	
6835	コーボンのプロポリスキャンディ 28g	331	
6833	昔ながらのしょうがあめ 70g	493	
6823	純国産ソフトキャラメル ミルク味 40g	309	
6826	アップルグミ 20g×4	394	

機能性食品

7003	有機梅肉エキス 粒 90g	3,533	
7011	梅エキス〈梅炫〉 90g	3,193	
7004	梅ぼしさん・しそ梅干し100% 10.8g約36粒	506	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7401	八坂台所固形石けん 280g	331	
7411	シャボソ玉食器洗い機専用 500g	748	

洗濯用石鹸・洗剤

7501	固 シャボソ玉スノール純石鹸 1個	171	
7513	ニューバジャン 840g	1,781	
7550	粉 八坂 プレーン 3kg	1,317	
7551	八坂 竹酢液配合 1kg	483	
7554	八坂 リ剤油使用 4L	2,897	
7555	〃 パージン油使用 4L	3,379	
7502	液体 シャボソ玉スノール 1.5kg	1,540	
7525	洗濯用石けんソフト詰替 1L	980	
7504	粉せっけんネット 1つ	385	

漂白剤

7623	酸素系漂白剤シャボソ玉 750g	572	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7744	シャボソ玉浴用石けん 6個	957	
7715	Nクリムソフソフトローズ 1個	279	
7713	〃 レモングラス 1個	279	
7742	シャボソ玉ボディソープ たっぷり泡 ポンプ 570ml	1,122	
7743	〃 詰替 470ml	770	
7802	Nソルティーストーン石けんはみがき 120g	475	
7801	N石けんはみがき 120g	434	
7804	Nジェルはみがき 90g	660	
7805	入れ歯洗浄剤 約53回分	493	

シャンプー・リンス

7926	ボリュムアップ シャブ - 詰替 400ml	2,547	
7928	ボリュムアップ リンス 詰替 400ml	2,547	
7920	自然葉シャンプー 300ml	3,028	
7922	シャボソ玉石けんシャンプー詰替 420ml	803	

基礎化粧品類

8001	Nエモリエントクリーム 35g	1,982	
8002	Nリップクリーム 4g	804	
8004	Nハンドクリーム 無香料 70g	877	
8006	Nハンドクリーム 柚子 70g	877	
8003	N UVクリーム SPF30 45g	1,754	
8080	OG UVミルク 30ml	2,865	

日用雑貨・衛生用品など

8221	入浴剤 よもぎ湯 10P	743	
8222	びわ湯 10P	743	
8202	Nお風呂洗いスポンジ 1個	605	
8201	Nキッチンスポンジ 1個	255	
8211	どうもろこしからうまれた水切りネット 30枚	728	
8302	グリーン オレンジブラウン 100g	1,520	
8303	ライトブラウン 100g	1,620	
8304	ナチュラルブラウン 100g	1,620	
8305	スーパーブラウン 100g	2,156	
8451	OGコットンマスク 7枚	1,002	
8440	OGコットン綿棒 180本	398	
8510	ありがとう便利トレットペーパー 150m×6	743	
8605	ミラクルやまちゃん(環境浄化液) 2L	756	
8601	木酢液 500ml	530	
8631	菜種油かす ※直送(送料込) 20kg	4,144	

このページは翌々週(3月④回目 3/24~26)以降配送品です。 配送日を確認の上ご注文ください。 提出締め切り:3/12(木) 15時

野菜単品 (高知県)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item 0290: 四万+レンコン 200g, 678.

■自然素材の防虫剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 月桃アルピニアカット, スタンダードS, M, L, ハンガータイプロング, etc.

◆まだまだナチュラル花粉対策

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item 8729: アレルGプラスミスト 300ml, 3,300.

●成清海苔店 特集!

「本物の海苔のおいしさを伝えたい」 成清海苔店が扱うのは、噛みごたえがあり、サクッと切れ、口のなかでとろけるのが特徴の秋芽一番摘みのみ。中でも全国最初に食味検査を導入した血垣漁協の海苔はぜひ味わってみたいといひます。

令和7年年度の海苔

色合いは昨年に比べてやや浅い海苔です。色合いより味わいを重視した結果ですが、秋芽一番摘みの味と香りはじゅうぶんにお楽しみいただけると思います。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 血垣漁協産 優等, 焼きのり, 寿司はね焼きのり, etc.

乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item 1561: 乾燥ごぼう 30g, 492.

ひまわり乳業のヨーグルト (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item 1885: 雪ヶ峰牧場 ジャー ジョーヨーグルト 3個, 392.

竹内商店の鰹加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include かつお生節, 焼かつお, 本枯れ鰹節, etc.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍)

(●印は加熱済み)

土佐の魚色タセットは、カマス、レンコダイ、キビナゴ、サバ、アジ、タチウオなど季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐の魚色タセット, 土佐の天然ぶり切身, etc.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍)

(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, 土佐の鰹刺身用ブロック, etc.

青藤牧場の牛肉 (冷凍)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 牛肉ブロック, 牛肉スライス, etc.



このページは翌々週(3月④回目 3/24~26)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:3/12(木) 15時

すずめ燻製工房のハム類 (冷蔵)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
真空パック詰めの際に圧力がかかることで肉汁が多く出てしまう場合があります。気になる場合はすぐに土といのちへご連絡ください。交換対応します。			
2701	肩ローススライス 80g	535	
2702	ハム ローススライス 80g	668	
2709	ハム モモスライス 100g	608	
2704	ハム ヒレスライス 100g	644	
2705	ベーコンスライス 100g	790	
2706	スモークタンスライス 100g	547	
2707	スモークレバー 100g	377	
2708	スモークスペアリブ 200g	1,021	

高生連の米粉

4052	四万十の米粉 あきつっ粉 400g	560	
------	-------------------	-----	--

金子製麺の皮類・生麺・スープ (冷蔵)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
4162	皮類 全粒粉 ぎょうざ 20枚	261	
4163	皮類 // シュウマイ 30枚	205	
4164	皮類 // 春巻 10枚	356	
4165	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	227	
4166	皮類 // シュウマイ 30枚	171	
4167	皮類 // 春巻 10枚	323	
4161	もちぶり餃子の皮 20枚	243	
4150	ふわふわもちもちうどん 2食	284	
4160	生フェットチーネ 2食	289	
4159	せいろ蒸し焼きそば(ソース付) 2食	456	
4152	担々麺(スープ付) 2食	427	
4153	ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	435	
4156	全粒粉なまラーメン つけ麺・温麺兼用(スープ付) 2食	435	
4155	茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付) 2食	463	
4157	メン 麺のみ(スープ無し) 2食	263	
4171	ラーメンスープ 醤油 1食	136	
4172	// 味噌 1食	136	
4173	// 塩 1食	136	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっていものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

くまもと有機の会の餅

番号	品名・容量	価格	数
4741	有機玄米もち 300g	819	

天空四万十の粉茶

5304	有機玉緑茶の粉茶 100g	1,355	
------	---------------	-------	--

お山の干しいもの干し芋

6381	紅はるか 干し芋 100g	544	
------	---------------	-----	--

洗浄剤

7452	クリソッシュ スプレー 500ml	1,078	
7453	クリソッシュ 詰替用 1L	1,540	
7450	電解水トリッシュ! 泡タイプ スプレー 500ml	1,320	
7451	// 付替用 500ml	1,078	

アレppoの石鹸

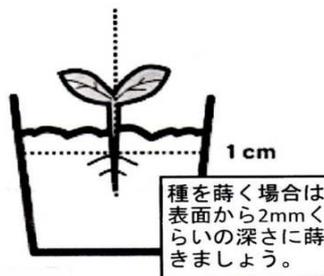
7708	エキストラ40 1個	1,055	
7707	ノーマル 1個	738	
7709	ライト 1個	580	

日用雑貨

8240	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	490	
8241	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,477	
8471	Pケア綿棒 70本	616	
8470	多目的コットン 48枚	770	
9104	非常用給水袋(5L用) 1枚	825	

バイエム興業の肥料

8640	卓上菜園 楽土 2L	357	
------	------------	-----	--



ボディクレイ (ねんど)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
ボディクレイは、国産の粘土にこだわり、その力を最大限に引き出すため、できる限りシンプルでナチュラルな成分を選び、肌にやさしいスキンケアシリーズとして誕生しました。粘土鉱物「モンモリロナイト」は熟成した地球由来の天然素材です。			
8101	フェイスソープ 130g	1,808	
8102	ローション 120ml	1,628	
8103	ミルクローション 120ml	1,899	
8104	モアクリーム 60g	2,984	
8105	パック 300g	1,718	
8106	パック 1.2kg	4,792	
8108	ソープ 300g	1,356	
8109	ソープ 1.2kg	3,888	
8110	リンス 300g	1,628	
8111	バスミルク 300g	1,175	
8112	バスミルク 1.2kg	3,255	
8113	クリーム 300g	2,080	
8114	ハンドクリーム 50g	1,447	
8115	スキンミルク 150ml	1,899	
8116	ハミガキ 100g	1,130	
8117	シンプルジェル 300g	1,266	
8118	粉 40g	543	
8119	粉 200g	2,170	
8121	トライアルセット (フェイスソープ20g、ローション20ml、ミルクローション20ml、ハミガキ10g、パック15g×3P)	1,639	

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

★特別企画★

《ライフコットン 9312》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き、

ただし「ヒエトリパッド・IMABARI」、PeopleTree製品はチラシ価格(税込)

《ゼンケン 9335》

会員価格:チラシ価格(税込)の10%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考