

2026年3月②回目注文書

配布：2月④回目（2/24(水)～26(木)）
回収：3月①回目（3/3(火)～5(木)）
※注文締切は3/5(木)15時厳守！（ルート回収除く）
配送：3月②回目（3/10(火)～12(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏名（ / ）様

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0927	カンパーニュ 1個	716	
0926	ペカンブレッド 1個	932	
0919	バタール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベージュ 2個	508	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティックフルーツ 1個	346	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	378	
0914	しおパン 2個	378	
0943	ベーコンエピ 1個	346	
0945	くるみパン 1個	335	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0942	メロンパン 1個	248	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0901	あんぱん 2個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0908	クロワッサン 2個	529	
0916	チョコクロワッサン 1個	281	
0944	ミニクロワッサン 5個	335	
0910	玄米パイ 1個	270	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0937	ナ焼栗 1個	259	
0938	ツドチョコくるみ 1個	259	
*0939	ツ1黒ごまあん 1個	259	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目 +送料	1,483	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
3/10（火）・12（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0101	サニーレタス 1個	225	
0102	レタス 1個	261	
0103	ネギ 100g前後	225	
0104	小松菜 130g前後	225	
0105	葉玉ネギ 1個	212	
0107	人参 2~3本	255	
0108	大根 1本	261	
0110	キャベツ 1個	353	
0201	人参 500g	458	
0202	人参ジュース用 800g	392	
0203	サツマイモ 400g	418	
0204	サツマイモお徳用 800g	732	
0205	生姜 100g	261	
0206	生姜 400g	980	
0207	ニンニクお徳用 120g	654	
0208	ニンニク 40g	261	
0209	ゴボウ(新物) 150g	418	
0210	里芋(子芋) 350g	458	
0211	ケール 3枚	353	
0212	カーボロネロ(黒キャベツ) 2~3枚	353	
0213	高糖度キャベツ 1玉	523	
0214	白ネギ 1本	261	
0215	(葉付丸ごと) 2本	484	
0216	菜の花ミックス 130g	261	
0240	とさやま 生姜 100g	254	
0241	とさやま ネギ 100g	141	
0242	とさやま 里芋 500g	353	

キノコ(菌床)（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0260	極みえのき 200g	164	
0261	徳用 生しいたけ 120g	343	
0262	ぶなしめじ 170g~220g	171	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
6885	百年はちみつグミ さくら味 49g	469	P5
6886	百年はちみつグミ シーベリー味 49g	469	P5
5060	ふんわりたまごのチキンナゲットのり塩 195g	575	

高知のいいものいろいろ

~宇佐もん工房の海産加工品はP5

番号	品名・容量	価格	数
4270	山楽の黒玄うどん(乾麺) 250g	540	
3460	村井さんの日本蜜 200cc	1,307	
0840	黒にんにく「土」 40g	540	
0841	佐の隠し玉 250g	3,240	
0843	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー 15g	1,080	
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g	540	
3427	// ・大粒 100g	540	

■自然素材の防虫剤

番号	品名・容量	価格	数
8740	ファブリックスフレダニオフ 250ml	1,578	P5
8714	ドクターハーブ 衣類ガード(洋服ダンス・クローゼット用) 4本	947	
8715	// (引き出し・衣装箱用) 18個	986	

◆まだまだナチュラル花粉対策

番号	品名・容量	価格	数
7020	青みかんパウダー 30g	1,480	
5330	有機ペにふうき緑茶スティック型 0.5g×30包	1,456	
6841	マヌカハニー&ジンジャードロップ 22g(6粒)	999	
6842	マヌカハニー&ゆずドロップ 22g(6粒)	999	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9 500ml	1,356	

もち米

0685	国内産有機もち玄米 1kg	2,153
------	---------------	-------

ライ麦パン、蒸しパン、シリアル

番号	品名・容量	価格	数
0968	有機全粒ライ麦パン(パンパーニッケル) 6枚(375g)	524	
0970	玄米パン あんなし 3個	561	
0971	玄米パン あん入り 3個	599	
0972	OG・オートミール(クイックオーツ) 300g	608	
0973	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン 300g	1,096	

パンのおとも

番号	品名・容量	価格	数
5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5230	OGアガベジャム ストロベリー 140g	866	
5231	// ブルーベリー 140g	866	
5220	ザイオンブルーファームの 230g	915	
5221	ブルーベリージャム 480g	1,699	



農産物と農産加工品

番号	品名・容量	価格	数
初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。			
1001	もめん豆腐 1丁	257	
1002	初月自然豆腐 半丁	149	
1003	とろろ豆腐(絹ごし豆腐) 1丁	243	
1004	厚揚げ 初月 1個	155	
1005	油揚げ 初月 1枚	155	
1006	初月のおから 300g	81	
1021	オーサワの胡麻豆腐(白) 100g	352	
1104	初月の豆乳 200ml	149	
1109	角こんにゃく 240g	215	
1110	糸こんにゃく 200g	215	
1260	土佐山の四方竹(水煮) 200g	848	
1201	国内産小豆の水煮 230g	262	
1202	有機大豆の水煮 (固形量 230g) 313		
1203	有機黒豆の水煮 (固形量 140g) 355		
1385	もち麦キラリ 500g	916	
1386	(除1)(香川県産) 1kg	1,668	
1331	有機ひよこ豆(乾物) 300g	769	
1333	お-物の国産十五穀米 300g	1,519	
0875	ソポイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
1510	オーサワの乾燥まい たけ(新潟産) 30g	593	
1507	オーサワのこがね麸 30g	289	
1509	オーサワの切り板麸 40g	281	
1602	緑豆春雨 100g	200	
1606	ベジミートひき肉 缶 180g	432	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの 10個	656	
1702	平飼卵 6個	398	
1801	山地酪農牛乳 1L	438	
1802	牛の道(ジャージー牛乳) 500ml	300	
1803	生クリーム 200ml	584	

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。			
1816	プレーンヨーグルト 400g	398	
1814	美楽(ヨーグルト) 90g	176	
1815	きすきヨーグルト 90g	164	
1817	木次ミルクのプリン 80g	161	
1823	黒胡椒ゴーダ 180g	1,370	
1819	イズモ・ラ・ルー ジュ(ゴーダ) 180g	1,311	
1820	カマンベール 120g	1,251	
1825	ナチュラルスナックカー(プレーン) 70g	596	
1824	〃(スモーク) 70g	596	
1826	モツァレラ 100g	655	
1821	プロボローネ 380g	2,503	
1822	プロボローネ・ピッコロ 100g	715	

木次乳業の乳製品(冷蔵)

1813	ミルクコーヒー 200ml	130	
1812	〃 500ml	225	
1811	〃 1L	395	
1818	木次バター(無塩) 150g	989	

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

2101	おまかせ干物	555	
2105	鯛 1枚	1,040	
2107	じゃこちりめん(小) 1袋	555	
2108	じゃこかちり(中) 1袋	555	
2109	じゃこかちり(大) 1袋	555	

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

2280	とこどん 鱧入り竹輪 40g×3	343	
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾 100g	407	
2282	とこどん 鱧入り角天 50g×2	343	
2283	とこどん 鱧入り鳴門 40g×2	343	

海産物と海産加工品

2232	北海道産ほたての水煮 65g	445	
2233	北海道産いわしの味噌煮 95g	243	
2231	桜えび干 10g	733	
2360	鯉本筋(花鯉) 60g	481	
2361	鯉本枯筋(花鯉) 65g	758	
2364	削り節 和だし 80g	493	
2362	削り節 宗田節(削りぶし) 40g	430	
2366	鯉本枯筋パック 3g×8	474	
2365	かつおパック 2.5g×20	510	
2323	昆布 羅臼昆布 ミミ 30g	511	
2320	昆布 日高昆布 100g	664	
2326	芽ひじき 35g	532	
2325	長ひじき 35g	576	
2301	鳴門塩わかめ(生) 冷凍 180g	391	
2302	鳴門カットわかめ 23g	608	
2385	とろろ昆布(がごめ入) 40g	521	

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

2402	おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g	219/100g	
2401	親かしわミンチ 300g	717	

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

2440	もも肉 300g	782	
2441	もも肉切身(バラ凍結) 500g	1,260	
2442	むね肉 300g	736	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結) 300g	597	
2444	ささみ(バラ凍結) 300g	752	
2445	小間切 200g	518	
2446	きも(レバー) 150g	276	
2447	砂肝 200g	454	
2448	手羽先(バラ凍結) 500g	829	
2449	手羽元(バラ凍結) 500g	879	
2450	骨付もも2本 740g	1,338	

秋川牧園の黒豚肉(冷凍)

2501	黒豚バラ スライス 200g	670	
2502	黒豚バラ しゃぶしゃぶ用 200g	670	
2503	黒豚バラ 焼肉用 200g	675	

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

番号	品名・容量	価格	数
2525	ブロック 300g	1,193	
2526	カット(3枚) 300g	1,193	
2524	スライス 200g	918	
2527	しゃぶしゃぶ用 200g	918	
2528	生姜焼き用 200g	918	
2530	ブロック 300g	1,131	
2531	カット(3枚) 300g	1,131	
2529	スライス 200g	803	
2532	生姜焼き用 200g	803	
2521	ブロック 300g	918	
2520	スライス 200g	630	
2522	スペアリブ 300g	918	
2523	赤身スライス 200g	623	
2534	ブロック 300g	849	
2535	カット(4-6枚) 300g	849	
2533	モモ スライス 200g	618	
2536	モモ 焼肉用 300g	928	
2539	モモ 角切り 200g	623	
2537	ミンチ 300g	737	
2538	ヘレ 250g	1,351	
2541	トントロ 200g	885	
2542	軟骨 250g	393	
2540	豚骨 400g	156	

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

2730	ロースハム 300g	2,114	
2731	ボンレスハム 300g	1,622	
2734	スモークトハム 300g	2,360	
2735	骨付きハム 1本	1,721	
2732	ベーコン 300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン 300g	1,721	
2736	ソーセージ アグリイ 300g	1,229	
2739	ソーセージ フランク 230g	819	
2740	ソーセージ チョリソー 230g	819	
2737	ソーセージ 粗挽き 130g	655	
2738	ソーセージ ショートウインナー 130g	606	
2741	ソーセージ カレー 130g	655	

基本調味料

2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	1,236	
2902	塩 〃 あまみ 400g	1,623	
2904	塩 〃 山塩小僧 200g	790	
2905	塩 〃 美味海 230g	814	
3015	土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225	
3020	OGレモン果汁 180ml	561	
3001	酢 小京都有機純米酢 500ml	476	
3025	酢 有機白ワインピネガー 250ml	826	
3023	酢 有機バルサミコ酢(赤) 250ml	1,488	
3022	酢 紅玉梅酢 200ml	539	
3101	醤油 丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790	
3103	醤油 丸大豆醤油淡口 大 1.8L	2,790	
3102	醤油 丸大豆醤油濃口 小 900ml	1,629	
3104	醤油 丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,629	
3130	海 海の精 国産有機・旨しほり醤油 1L	2,097	
3131	塩 寺岡家の国産減塩丸大豆醤油 480ml	870	

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 海の特産国産有機豆味噌, 純なたね油, 粗糖, etc.

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 本みりん 福来純, 純米料理酒 福来純.

便利なだし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes にごぼしパック, 味だしパック, 味だし名人パウダー, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes マスターソース, 濃厚ソース, 焼肉のたれ, etc.

ルウ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes まろやかシチュールウ, 王国のグリーンカレー.

～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes オーサワ麻婆の素, きのご飯の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 愛媛県産 中力粉, 地粉パン粉, etc.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 手延葛うどん, 手延葛そうめん, etc.

ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 紅玉小梅(梅干), 谷沢梅ぼし(しそ漬), etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ベジパスタソース(明太子クリーム風), ベジカレー甘口, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁(生みそ), etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes とりがらスープ, チキンライス, 鶏だんご, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機煎茶, 有機釜炒茶, 有機五緑茶, etc.

はなればなれ珈琲・サーバー・フィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, はなればなれブレンド, モカ シダモ, ウォータードリッ プ コーヒーサーバー.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGトマトジュース無塩, 野菜ジュース無塩, OGりんごジュース, りんごジュース, OGさくら100%ストレートジュース, OGさくら&ミックスベリー100%ストレートジュース, OGぶどうサイダー+レモン, OGレモンスカッシュ, ヴェリタスプロイ.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 濃いアーモンドミルク, オーサワの昆布茶, 水・金城(かなぎ)の華, trolax Sparkling (炭酸水).

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒, 栗焼酎 ダバダ火振.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ(白), グアルトレスコ(白), センプロニウス(赤), パローネ(赤).

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, ドライブルーベリー, 有機干しあんず, ローストアーモンド, アーモンドブードル.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶしあん, こしあん, おやつ昆布, OGココナッツクリスプ, OGブラウニークリスプ, 黒こしょうせんべい, ゆず七味せんべい, ヴィーガンプロテインバー, 2本(約60g), (オーツ麦), (モリンガ), (キャロブ&ココア), (ココア), (アスパラ), 米粉クッキー メープル, キャロブ&ココア, 玄米ポンゼン, ひとくち小豆ようかん, ひとくち芋ようかん, 有機ぶどう使用のゼリー, 国産みかんと有機にんじん使用のゼリー, 昔づくり玄米おかき, 玄米スナック(しお), 玄米スナック(のり風味), 芋せん(千本), 蓮根生姜飴(切飴), 免疫飴, オーサワの塩こんぶ飴.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, N台所のせっけん 詰替, Nお風呂洗いせっけん詰替, 洗濯槽&排水パイプクリーナー, アルカリウォッシュ(セスキ炭酸ソーダ).

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, 八坂 プレーン, 八坂 アルカリ剤配合, 八坂 リン剤油使用, パーゼン油使用, 洗濯用石けんリフトボトル, 洗濯用石けんリフト詰替, 洗濯用石けんドラム詰替, マザータッチ洗濯用.

洗濯用リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 衣類のリンス 消臭ブラス・ガミル 詰替.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E, NクリアUV-プ ミント, スイートローズ, Nハンドソープ詰替.

歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ソルトで歯みがき, Nソルティー石けんはみがき, N石けんはみがき, N緑茶石けんはみがき, プロポリスマウスウォッシュ, 入れ歯洗浄剤.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, 詰替え用ロート.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ファミリーUVクリーム, リキッドクレンジングソープ, びわのせい望, 水の彩 カップ, 水の彩 チューブ, Nエモリエントクリーム, Nリップクリーム, Nハンドクリーム無香料, セラニウム&ラベンダー, 無香料 ポンプ, N・UVクリーム SPF30.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like よもぎ湯, びわ湯, Nキッチンスポンジ, とうもろこしからうまれた水切りネット, ナプキン 普通の日用, 多い日昼用羽なし, 多い日昼用羽つき, 多い日夜用羽なし, 多い日夜用羽つき, おりもの専用シート, ロング, 吸水バンティライナー, 吸水パッド 羽つき, OGコットン綿棒, ありがとう便トイレットペーパー, 木酢液, ミラクルやまちゃん(環境浄化液).

このページは翌々週(3月③回目 3/17~19)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:3/5(木)15時

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
6885	百年はちみつグミ さくら味 49g	469	
6886	// シーベリー味 49g	469	

■自然素材の防虫剤

8740	ファブリスプレーダニオフ 250ml	1,578	
------	--------------------	-------	--

果物

0430	OGブルーベリー 150g	616	
0431	OGストロベリー 200g	518	
0432	OGラズベリー 150g	745	
0433	OGミックスベリー 200g	713	

豆腐・納豆 (冷蔵)

1040	山芋とうふ 200g	382	
1127	都納豆(たれ無) 80g	173	
1128	北海道有機小粒納豆(たれ付) 40g×3	324	
1125	国産特裁大豆使用 納豆・大粒(たれ付) 50g×2	212	
1126	国産特裁大豆使用 納豆・小粒(たれ付) 50g×2	216	

冷凍・茹で野菜

1231	OGミックスベジタブル 250g	411	
1232	OGフレンチフライポテト 300g	512	
1250	有機たけのこスライス 80g	441	

カネカのヨーグルト (冷蔵)

1850	OGヨーグルト・プレーン 330g	513	
1851	// 100g×4	882	
1848	// ・ブルーベリー 100g×4	924	
1853	// ・ストロベリー・ミックス 100g×4	882	
1849	OGドリンクヨーグルトプレーン 150g×4	1,068	

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2270	冷蔵 うるめいわしのオイルサーティン 100g	409	
2271	獲れたてサバの醤油漬け丼 60g×2	701	
2272	冷蔵 イカの醤油漬け丼 60g×2	788	
2273	マグロの醤油漬け丼 60g×2	788	
2274	わら焼き鰹たたきの醤油漬け丼 65g×2	788	

海産物と海産加工品

2209	秋鮭スモークサーモン 40g×2	907	
2201	冷蔵 無着色たらこ(北海道近海産) 60g	722	
2204	(北海道産) シーフードミック ス(甘エビ、するめいか、水だこ、ホタテ貝) 200g	1,631	
2207	ベビー帆立 200g	1,296	
2208	新巻鮭切身 2切	843	
2206	開きほっけ一夜干し(真ほっけ) 1枚	843	
2230	おさかなソーセージ 2本	335	
2228	冷蔵 はべんSmokedサーモン 1本	367	
2229	はべん 加えんがわ炙り 1本	367	
2260	いわし味付 缶 100g	407	
2261	いわし水煮 缶 (固形量70g)	396	
2262	常温 さば味付 缶 190g	435	
2264	さば味噌煮 缶 (固形量140g)	417	
2263	さば水煮 缶	425	
2265	国産手造りアンチョビ 45g	518	

まあの牛肉 (アルプス牛) (冷凍)

(4週に1回企画)

まあのは兵庫県にある小さな肉屋さん。美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ったアルプス牛を扱っています。アルプス牛は、父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。月刊「de mano」もご覧ください。

2601	ロースステーキ 250g	3,033	
2602	ロースサイコロステーキ 170g	2,145	
2603	ロースアミ焼 170g	2,057	
2604	ロースシャブシャブ 170g	1,938	
2605	ローススライス 170g	1,776	
2606	上焼肉 170g	2,027	
2607	焼肉セット 210g	1,835	
2608	モモミニステーキ 170g	1,761	
2609	モモブロック 300g	2,989	
2610	モモ赤身シャブシャブ 170g	1,494	
2611	スライスセット 210g	1,509	
2612	バラスライス 170g	1,154	
2613	角切り 170g	1,065	
2614	ミンチ 170g	1,110	

生ハム・ウィンナー・サラダチキン

番号	品名・容量	価格	数
2771	冷蔵 スペイン産生ハム(ハモンセラノ) 60g	891	
2760	冷蔵 放牧豚ポークウィンナー 100g	496	
2761	放牧豚粗挽きウィンナー 100g	550	
2780	サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック) 100g	432	
2781	// (カレー) 100g	432	
2782	// (長ネギ&生姜) 100g	432	

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

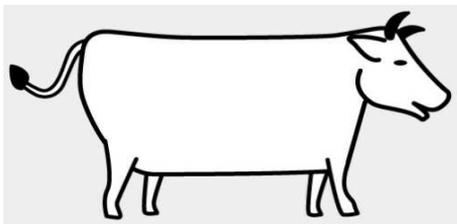
3041	生レモンしぼり 100ml	543	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3560	チキンコンソメ 10個	344	
3671	つゆの素ストレート 300ml	404	
3665	えごま油入 胡麻ドレッシング 150ml	590	
3669	イタリアンドレッシング 150ml	559	
3670	和風ドレッシング 150ml	559	
3667	有機ビザソース チューブ 280g	647	
3731	植物素材のカレールウ甘口 135g	511	
3732	// 中辛 135g	511	
3733	// 辛口 135g	511	
3730	コーソリームチューブ 180g	553	
3801	創健社麻婆豆腐の素 180g	445	
3902	生おろしわさび チューブ 40g	425	
3903	練りからし チューブ 40g	373	

粉類

4071	タピオカ(澱粉) 600g	615	
------	---------------	-----	--

冷凍麺・蒸し麺・乾麺

4106	冷蔵 有機小麦粉使用さぬきうどん(庵丁切) 200g×3	633	
4110	冷蔵 むし焼そば・国産小麦使用 2食	277	
4220	有機スパゲッティニ(1.4mm) 500g	546	
4217	ジロロモートニ 古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm) 400g	611	
4219	有機ファルファッレ(蝶々型) 250g	394	
4218	全粒粉・有機ペンネ 250g	394	
4215	OGグルテンフリーライスパスタ(白米) 225g	497	
4216	// (玄米) 225g	497	
4223	特選そば 200g	476	
4225	ひえめん 200g	501	



このページは翌々週(3月③回目 3/17~19)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:3/5(木)15時

インスタント麺

番号	品名・容量	価格	数
4344	とまとまらーめん 1食	282	
4342	博多風らーめん 1食	229	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	244	
4341	有機即席ラーメン(スープなし) 1食	192	

おかず・ご飯のおとも

4401	冷蔵 たらこ昆布煮 90g	583
4402	ぶり大根 100g	562
4403	能登産焼きさば味噌煮 140g	670
4540	冷蔵 関(みん)家白菜キムチ 250g	633
4541	幸福キムチ・辛さ控え目 300g	633
4543	冷蔵 刻みすずぎ 120g	448
★4544	千枚漬(カップ入) 140g	488
★4545	紅千枚漬(カップ入) 140g	488
★4546	本格なます 200g	475
4551	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	724
4552	のりとたまごのふりかけ 28g	375

インスタント汁物

4821	オニオンスープ(フリーズドライ) 4食	694
------	---------------------	-----

冷凍総菜

5110	野菜たっぷり餃子 12個	378
5111	肉餃子 12個	572
5112	ひとくち餃子 20個	551
5116	海鮮餃子 12個	583
5114	海老ワンタン 15個	535
5113	春巻き 5本	810
5117	肉焼売 8個	670
5118	海鮮えび焼売 8個	697
5119	海老にらまんじゅう 6個	637
5131	やさしい日本のアジフライ 4枚	799
5129	天然It'のカカヒとくちエビフライ 100g	702
5132	じゃがいもコロツケ(黒豚入り) 60g×5	833
5128	有機ブロッコリーと有機ペンネのえびグラタン 130g×2	670

冷凍総菜

番号	品名・容量	価格	数
5123	北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚(18cm)	982	
5124	ミニマルゲリータ 1枚	864	
5125	ピザ ホワイトソース&コン 1枚(15cm)	1,058	
5126	ピザクラスト(ピザ生地) 2枚(18cm)	756	

ココア・豆乳飲料

5430	有機ココア使用ミルクココア 5p	563
------	------------------	-----

ドライフルーツ・お菓子

6101	有機栽培 種ぬきブルー(創健社) 110g	663
6341	五穀黒ぜんざい 180g	445
6485	塩おかき 70g	445
6486	黒こしょうおかき 70g	445
6488	そら豆せん 110g	290
6489	黒豆せんべい 110g	290
6490	落花煎餅 18枚	435
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213
6892	バター醤油 60g	213
6893	野菜コンソメ 60g	213
6894	きらず揚げ しお 20g×4	310
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	310
6889	とうふドーナツ バニラ味 4個	340
6890	ココア味 4個	363
6888	奄美さんご塩飴 60g	323
6887	国内産有機 梅エキ スキャンディー 75g	404

日用雑貨

8232	NEWポリラップ 30cm×20m	266
8231	22cm×20m	205



↓ この列は3月④回目配送品 ↓
(3/24~26)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1854	よつ葉バター加塩 150g	484	
1855	よつ葉バター食塩不使用 150g	506	
1856	パンに美味しいよつ葉バター 100g	374	
1857	発酵バター 100g	405	
1858	よつ葉バターとひまわりオイル 100g	371	
1859	チェダーチーズ 200g	688	
1865	おつまみチーズチェダー 30g	231	
1861	ゴータチーズ 200g	705	
1866	おつまみチーズゴータ 30g	231	
1863	3種のシュレッドチーズ 130g	518	
1864	なめらかクリームチーズ 100g	308	
1879	カマンベールチーズ 90g	557	
1880	大人のカマンベール&ブルー 90g	618	
1881	スキムミルク 150g	352	
4051	バターミルクパンケーキミックス 450g	623	

- ・竹内商店の鰹加工品
- ・斉藤牧場の牛肉
- ・高生連の米粉
- ・お山の干しいもの干し芋
- ・バイエム興業の肥料

上記の品は掲載場所が③回目注文書p5-p6に移りました

ご注意ください



★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

**★特別企画★
《創健社 7319》**

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/)