

2026年3月①回目注文書

配布：2月③回目（2/17(火)～19(木)）
 回収：2月④回目（2/24(火)～26(木)）
 ※注文締切は2/26(木)15時厳守！（ルート回収除く）
 配送：3月①回目（3/3(火)～5(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0927	カンパーニュ 1個	716	
0926	ペカンブレッド 1個	932	
0919	バタール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベークル 2個	508	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸型) 3個	378	
0943	ベーコンエピ 1個	346	
0914	しおパン 2個	378	
0945	くるみパン 1個	335	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0942	メロンパン 1個	248	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0901	あんぱん 2個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0908	クロワッサン 2個	529	
0944	ミニクロワッサン 5個	335	
0916	チョコクロワッサン 1個	281	
0910	玄米パイ 1個	270	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0931	アーモンド	583	
0932	オレンジ	583	
0933	玄米	583	1斤
0934	チョコ	583	
0935	マロン	583	
0936	万次郎かぼちゃ	583	
0937	ナッシュド栗	259	1個
0938	チョコくるみ	259	1個

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目	1,483+	送料

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 3/3（火）・5（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

0101	井上正雄	サニーレタス 1個	225	
0102		レタス 1個	261	
0103		ネギ 100g前後	225	
0104		小松菜 130g前後	225	
0105		葉玉ネギ 1個	212	
0107		人参 2~3本	255	
0108		大根 1本	261	
0110		キャベツ 1個	353	
0201		人参 500g	458	
0202		人参ジュース用 800g	392	
0203		サツマイモ 400g	418	
0204		サツマイモお徳用 800g	732	
0205		生姜 100g	261	
0206		生姜 400g	980	
0207	わたなべ農園	ニンニクお徳用 120g	654	
0208		ニンニク 40g	261	
0209		ゴボウ(新物) 150g	418	
0210		里芋(子芋) 350g	458	
0211		ケール 3枚	353	
0212		カーボD初(黒芋パッ) 2~3枚	353	
0213		高糖度キャベツ 1玉	523	
0214		白ネギ 1本	261	
0215		(葉付丸ごと) 2本	484	
0216		菜の花ミックス 130g	261	
0240	とさやま	生姜 100g	254	
0241		ネギ 100g	141	
0242		里芋 500g	353	
0290	高	四万十レンコン 200g	678	P5

キノコ（高知県）

0276	宗安寺	生きくらげ 75g	240	
------	-----	-----------	-----	--

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
5060	ふんわりたまごのチキンナゲットのり塩 195g	575	

高知のいいものいろいろ

～さんかく広場、土佐佐賀産直出荷組合はP5

4270	山楽さんの黒玄うどん(乾麺) 250g	540	
3460	村井さんの日本蜜蜂の白花蜜 200cc	1,307	
0850	宗 乾燥きくらげ 40g	565	
0840	黒にんにく「土」 40g	540	
0841	佐の隠し玉 250g	3,240	
0843	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー 15g	1,080	
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g	540	
3427	// ・大粒 100g	540	

◆まだまだナチュラル花粉対策

7007	はなどおり・カプセルタイプ 84粒	2,131	
3412	マヌカ <MGO115> 250g	2,974	
3413	カ <MGO263> 250g	5,452	
3414	ハニ <MGO400> 250g	6,939	
3415	ハニ <MGO573> 250g	10,905	
7740	バブルガードポンプ 300ml	710	
7741	バブルガード詰替 250ml	495	
8450	パンデミックガードAce レギュラー(マスク) 30枚	4,159	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9 500ml	1,356	



シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ 400g	1,796	
0951	OGコーンフレーク・プレーン 150g	499	
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829	
0954	OGグラノーラハニー 200g	725	
0955	OGグラノーラベリー 200g	829	
5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5265	ビーナッツバター 有糖クランチ 100g	644	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	
5262	黒ゴマクリーム 190g	682	
5260	有機・レインマレード ゆず入 115g	402	
5220	サイオンバレーファームのブルーベリージャム 230g	915	
5221	ブルーベリージャム 480g	1,699	



農産加工品

番号	品名・容量	価格	数
初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員登録さんへは火曜日製造分をお届けします。			
1001	もめん豆腐 1丁	257	
1002	半丁	149	
1003	とろろ豆腐(絹ごし豆腐) 1丁	243	
1004	厚揚げ 1個	155	
1005	油揚げ 1枚	155	
1006	おから 300g	81	
1104	初月の豆乳 200ml	149	
1114	国産無調整豆乳 1L	373	
1109	角こんにやく 240g	215	
1110	糸こんにやく 200g	215	
1115	乾燥糸こんにやく 50g×4	638	
1260	土佐山の四方竹(水煮) 200g	848	
1210	スイートコーン 缶 230g	365	
1216	有機蒸しミックスピーズ 85g	281	
1218	有機蒸しひよこ豆 85g	281	
1222	蒸し発芽大豆 100g	231	
1223	蒸し発芽黒豆 70g	231	
0680	古代米(お粥用) 450g	1,333	
1385	もち麦キラリ 500g	916	
1386	(除1)(香川県産) 1kg	1,668	
1301	押麦(国内産) 800g	601	
1304	岩手県産・ひえ 150g	840	
1306	国産十六雑穀米 20g×10	1,053	
1310	国内産有機・小豆 200g	779	
1417	有機あらいごま白 80g	283	
1418	有機あらいごま黒 80g	304	
1410	国内産すりごま白 30g	643	
1409	国内産すりごま黒 30g	583	
1415	絹ごし胡麻白 270g	943	
1416	絹ごし胡麻黒 270g	943	
0875	仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
1520	全粒粉くるまふ 6枚	442	
1612	国内産・はるさめ 100g	373	
1611	有機大豆使用・にがり凍み豆腐さいの目 50g	371	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの 10個	656	
1702	平飼卵 6個	398	
1710	うずらの玉子・水煮 6個×2	423	
1801	山地酪農牛乳 1L	438	
1802	牛の道(バター・牛乳) 500ml	300	
1803	生クリーム 200ml	584	

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

2280	とこどん 鱧入り竹輪 40g×3	343	
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾 100g	407	
2282	とこどん 鱧入り角天 50g×2	343	
2283	とこどん 鱧入り鳴門 40g×2	343	

海産物と海産加工品

番号	品名・容量	価格	数
2220	銀のまぐろ水煮(ツ) 70g×3	725	
2221	金のまぐろ油漬(ツ) 70g×3	725	
2223	魚好きのための旬にしん水煮 170g	675	
2218	煮干いりこ 100g	524	
2219	国内産・素干しえび 30g	363	休
2361	鯉本枯節(花鯉) 65g	758	
2362	宗田節(削りぶし) 40g	430	
2365	かつおパック 2.5g×20	510	
2320	日高昆布 100g	664	
2322	利尻昆布 30g	555	
2321	道東だし昆布 25g	343	
2302	鳴門カットわかめ 23g	608	
2301	鳴門塩わかめ(生)冷凍 180g	391	
2338	国内産ふのり 10g	811	
2340	国内産5種の海藻サラダ 10g	422	
2332	向井 すじ青のり 4g	372	
2325	長ひじき 35g	576	

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

2402	おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g	219 /100g	
2401	親かしわミンチ 300g	717	

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

2440	もも肉 300g	782	
2441	もも肉切身(バラ凍結) 500g	1,260	
2442	むね肉 300g	736	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結) 300g	597	
2444	ささみ(バラ凍結) 300g	752	
2445	小間切 200g	518	
2446	きも(レバー) 150g	276	
2447	砂肝 200g	454	
2448	手羽先(バラ凍結) 500g	829	
2449	手羽元(バラ凍結) 500g	879	
2450	骨付もも2本 740g	1,338	

和歌山ポーク TONTONの豚肉(冷凍)

2525	ブロック 300g	1,193	
2526	カット(3枚) 300g	1,193	
2524	スライス 200g	918	
2527	しゃぶしゃぶ用 200g	918	
2528	生姜焼き用 200g	918	
2530	ブロック 300g	1,131	
2531	カット(3枚) 300g	1,131	
2529	スライス 200g	803	
2532	生姜焼き用 200g	803	
2534	ブロック 300g	849	
2535	カット(4-6枚) 300g	849	
2536	焼肉用 300g	928	
2533	スライス 200g	618	
2539	角切り 200g	623	
2521	ブロック 300g	918	
2520	スライス 200g	630	
2523	赤身スライス 200g	623	
2522	スペアリブ 300g	918	
2538	ハレ 250g	1,351	
2541	トントロ 200g	885	
2537	ミンチ 300g	737	

和歌山ポーク TONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
2730	ロースハム 300g	2,114	
2731	ボンレスハム 300g	1,622	
2734	スモークトハム 300g	2,360	
2735	骨付きハム 1本	1,721	
2732	ベーコン 300g	1,573	
2733	シヨルダーベーコン 300g	1,721	
2736	アグリィ 300g	1,229	
2739	フランク 230g	819	
2740	チョリソー 230g	819	
2737	粗挽き 130g	655	
2738	ショートウインナー 130g	606	
2741	カレー 130g	655	

基本調味料・油

2908	海の精焼き塩 袋 60g	266	
2902	完全天日塩 あまみ 400g	1,623	
2904	山塩小僧 200g	790	
2907	赤穂の天塩(粗塩) 1kg	469	
3015	土佐山背ち柚子果汁 300ml	1,225	
3010	有機ゆず果汁 100ml	699	
3013	カンタン八芳酢 360ml	527	
3001	小京都有機純米酢 500ml	476	
3014	美濃有機純玄米黒酢 360ml	703	
3003	富士酢プレミアム 500ml	1,877	
3006	富士すし酢 360ml	834	
3007	富士ピクル酢 360ml	834	
3101	丸大豆醤油濃口大 1.8L	2,790	
3103	丸大豆醤油淡口大 1.8L	2,790	
3104	丸大豆醤油淡口小 900ml	1,629	
3108	ヤマビ醤油濃口 720ml	947	
3109	ヤマビ醤油淡口 720ml	945	
3111	純米しょうゆ 150ml	503	
3240	有機米みそ(かねこ) 750g	1,811	
3201	有機合わせみそ 750g	1,026	
3202	有機中辛口みそ 750g	1,008	
3203	中辛口みそ 750g	725	
3204	甘口みそ 750g	725	
3205	白みそ(やさか) 500g	584	
3242	白みそ(マルクラ) 250g	271	
3302	なたねしらしめ油(坂本) 1.650g	2,052	
3330	国産なたねサラダ油 450g	956	
3336	压榨一番搾り国産こめ油 紙パック 600g	1,332	
3334	OG EXVオリー 180g	1,267	
3335	ブオイル 460g	2,777	
3304	純ごま油 273g	1,106	
3332	太白純正胡麻油 340g	978	
3306	純つばき油 92g	1,554	
3408	てんさい含蜜糖粉末 500g	463	
3401	粗糖 1kg	389	
3403	洗双糖 1kg	437	
3441	粉黒糖 500g	570	
3409	羅漢果ゴールド 500g	3,215	

みりん・料理酒

(お酒です)

5970	本みりん 福来純 1.8L	3,080	
5972	純米料理酒 福来純 1.8L	2,200	

便利なだし

番号	品名・容量	価格	数
3551	だし かつおだし 袋 8p	453	
3553	だし しいりこだし 袋 8p	473	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,258	
3557	野菜のおかげ 小 8p	392	
3549	野菜でうまみ 6p	363	
3548	チキンコンソメ・液体タイプ 10g×8	500	

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

3639	オイスターソース 115g	475	
3626	濃厚ソース 360ml	428	
3632	有機ケチャップ チューブ 300g	413	
3631	お好みソース 360ml	422	
3630	お好みソース 関西風・チューブ 300g	375	
3638	焼肉のたれ 350g	699	
3636	有機ぼん酢しょうゆ 250ml	495	
3602	醤油エキス(だし醤油) 900ml	1,004	
3623	めんつゆストレート 360ml	624	
3628	有機トマト缶(ホール) 400g	300	
3637	クラッシュトマト(国産有機トマト100%) 300g	605	
0811	や農園の米糠ドレッシング 170g	654	
3643	玉ねぎドレッシング 200ml	559	
3644	金ごまドレッシング 230ml	704	
3642	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	651	

ルウ・～の素

3705	果実と野菜の本格カレーペースト 180g	805	
3701	直火焼煎カレー粉 甘口 170g	426	
3702	直火焼煎カレー粉 中辛 170g	426	
3703	直火焼煎カレー粉 辛口 170g	426	
3704	焼煎ハヤシシチュールウ 120g	432	
3706	日食ホワイトシチュー 230g	533	
3847	純植物性・麻婆豆腐の素 130g	352	
3848	チャーチャー麺の素 2食	352	
3844	有機麻婆の素 100g	269	
3842	有機肉豆腐の素 100g	269	
3843	有機もやし味噌炒めの素 100g	269	
3852	五目ちらしずしの素 2合用	503	
3853	地鶏めしの素 2合用	484	
3820	熟成ぬか床ツル 1.2kg	959	
3821	補充用熟成ぬか 400g	436	
3822	浅漬の素 500ml	542	

香辛料

3937	北海道産山わさび(粉) 袋 12g	334	
3936	七味 袋 15g	633	
3939	ゆず七味 袋 10g	399	
3938	白コショウパウダー 袋 20g	353	
3940	黒コショウ荒挽 袋 20g	377	
3929	ハーブソルト 瓶 55g	525	
3932	ペッパーソルト 袋 55g	353	

粉類

4006	重曹 ボトル 380g	528	
4007	重曹 袋 600g	528	
4008	クエン酸 ボトル 320g	798	
4009	クエン酸 袋 300g	580	
4005	愛媛県産 中力粉 1kg	370	
4010	国内産有機小麦粉・薄力粉 500g	624	
4012	国内産有機小麦粉・全粒粉 500g	629	
4016	北海道産・片栗粉 200g	262	
4024	お米を使った天ぷら粉 200g	352	
4018	有機からあげ粉 100g	439	
4014	玄米お好み焼粉 300g	576	
4021	ホットケーキミックス無糖 400g	436	
4013	国内産有機きな粉(転換期間中) 120g	312	

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

4111	生らーめん(スープなし) 2食	184	
4112	生パスタ 2食	172	

乾麺・パスタ・インスタント麺

4230	乾麺 桜うどん 250g	252	
4235	乾麺 焼そば(全粒粉入) 2食	402	
4234	国内産ロングパスタ 300g	413	
4233	国内産エルボパスタ(マカロニタイプ) 300g	413	
4309	さくらいの焼そば 1食	206	
4320	至高の一杯 謹製 醤油ラーメン 1食	260	
4319	インスタント 豆乳ピリ辛めん 1食	317	
4310	インスタント さくらいのラーメンとんこつ 1食	203	
4312	インスタント 丼麺 きつねうどん 1食	238	
4315	インスタント 丼麺 カレーうどん 1食	238	
4311	インスタント 丼麺 しょうゆ味ラーメン 1食	238	
4316	インスタント 丼麺 しお味ラーメン 1食	238	

おかず・ごはんのおとも

4423	有機大豆煮豆 145g	417	
4424	有機金時煮豆 125g	516	
4425	有機黒煮豆 125g	571	
4429	ベジ・デ・タコス 180g	594	
4534	有機南高梅・塩味控えめ 180g	1,230	
4533	宮崎県産ピリ辛らっきょう 100g	476	
4520	国産有機栽培生姜使用・梅酢しょうが 50g	354	
4538	バリポリ梅えだいこん 100g	365	
4531	野生種なめ茸 200g	476	
4530	椎茸昆布佃煮 60g	314	
4536	こめどろぼう(ふりかけのり) 30g	518	
4522	ちりめん昆布 60g	465	
4526	おかか昆布ふりかけ 35g	456	
4528	梅しそひじきふりかけ 35g	456	
4547	味付ざーさい 100g	351	

レトルト食品

4655	OGピーツスープ 2食	562	
4653	OGミネストローネスープ 2食	562	
4657	OGチリビーンズ 2食	563	

レトルト食品

4670	タイ・グリーンカレー 1食	503	
4671	タイ・レッドカレー 1食	503	
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	503	
4669	タイ・マッサマンカレー 1食	503	
4601	秋川牧園 骨付きチキンカレー 1食	594	
4602	秋川牧園 バターチキンカレー 1食	429	
4603	秋川牧園 瀬戸内レポのチキカレー 1食	425	

餅・加工米飯

4720	玄米もち 6個	608	
4721	玄米もち・よもぎ 6個	608	
4722	玄米いかごはん 1個	808	

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

●5048	とりがらすープ 50g×5	432	
●5051	チキンライス 2食	660	
●5020	鶏の焼きつくね 180g	472	
●5021	鶏だんご 175g	432	
●5027	パ入りミートボール 400g	729	
●5029	甘酢のやわらか炸鸡南蛮 150g	515	
●5036	チキンナゲット 200g	560	
●5038	からあげ 150g	448	
●5045	手羽中の甘辛揚げ 115g	574	
●5039	鶏レバー甘辛焼き 120g	521	
●5026	ピリ辛チキンバー 150g	377	
●5056	手羽元ゆずしょう焼き 250g	739	
●5034	スパイシーささみカツ 160g	568	
●5041	黒豚メンチカツ 120g	468	
●5057	ハンバーグ 1個	433	
5058	コロッケ 5個	544	
5022	チキンカツ(和風醤油) 200g	582	
5031	鶏の生姜焼き 200g	426	
5043	野菜を加えてガーリックチキン 175g	535	
5053	砂肝ゆずしょう炒め 120g	298	
5049	鶏しそ餃子 360g	757	
5046	ふんわり卵の親子丼の具 1食	511	
5050	牛乳グラタン(鶏肉とポテト) 2食	775	

お茶・紅茶

5309	麦茶TB(国内産) 52p	503	
5301	天 有機煎茶 100g	1,129	
5303	空 有機玉緑茶 100g	1,129	
5313	農薬を使わずに育てた宇治緑茶TB 20p	486	
5310	有機無双番茶TB 40p	1,107	
5312	有機無双番茶(リーフ) 150g	800	
5360	西 ほうじ番茶 150g	414	
5450	茶所 ペにふうき紅茶リーフ 50g	582	
5451	茶所 ペにふうき紅茶TB 15p	582	
5413	有機ハイビスカス&ローズヒップティーTB 20p	805	
5414	有機バーミントティーTB 20p	805	
5410	OGブラックココア 100g	880	

南国にしがわ農園のグアバ茶

5381	有機土佐國グアバ 10p	1,140	
5382	ハ茶TB 30p	3,110	

はなればなれ珈琲

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 豆200g, 粉190g, 豆220g, etc.

コーヒー、コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGバリエーション, アバカコーヒー.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産ふじりんご, OGりんごジュース.

面白い飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁, 有機フジワラの青汁.

高知の純米酒・焼酎

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), パローネ (赤).

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機グアバ農園のひとく.

ドライフルーツ、お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン, 有機干しいちじく.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 梅ぼしさん・しそ, 梅エキス.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヲ玉食器洗い機専用, 八坂台所固形石けん.

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヲ玉ソール純石鹸, ニューバジャン.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヲ玉ソ玉浴用石けん, Nクリームソープ.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ボリュームアップ シャンプー.

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ホイップソープ (洗顔料), 化粧水.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like リップバーム シトラス&ハニー.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like よもぎ湯, ひわ湯, Nキッチンスポンジ.

このページは翌々週(3月②目 3/10~12)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/26(木) 15時

野菜単品 (高知県)

番号	品名・容量	価格	数
0290	高生連 四万+レンコン 200g	678	

◎さんかく広場のお菓子

柚子あんロール&つぶあんロールのロール生地は香料無添加の”土といのち仕様”です。
※数量限定生産のため、欠品の可能性があります。

6225	柚子あんロール 1個	234	
6226	つぶあんロール 1個	213	
6227	和菓子 北海道産つぶあんもなか 3個 さんかくのこぼた	314	
6228	柚子あんもなか 2個	305	
6221	南部小麦クラッカー 60g	213	
6220	黒砂糖クラッカー 60g	213	
6222	アーモンドクッキー 50g	234	
6223	酒粕クッキー 10枚	234	

下郷農協の納豆 (4週に1回企画)

1101	もみじ納豆 50g	199	
------	-----------	-----	--

原木栽培しいたけの乾しいたけ

(4週に1回企画)

1536	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,929	
1537	乾しいたけ(中葉) 100g	1,658	
1538	乾しいたけ(徳用) 100g	1,572	
1540	乾しいたけ(スライス) 100g	1,615	

下郷農協の乳製品(冷蔵) (4週に1回企画)

1845	飲むヨーグルト 150ml	307	
1844	S-1 500ml	751	
1847	プリン 90g	250	
1846	プリン 90g×3	735	

健康フーズ取り扱い品 (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
1030	高野山ごま豆腐 4個	363	
3340	有機亜麻仁オイル 230g	1,657	
3440	野花のはちみつ 550g	3,314	
3441	粉黒糖 500g	570	
3572	煮ばし粉 しいたけ昆布入り 150g	829	
4330	中華ラーメンスープ付 3食	337	
4331	博多中華そば 醤油 1食	396	
4332	鳥志商店 // 味噌 1食	396	
4333	// 塩味 1食	396	
4334	// とんこつ 1食	396	
4570	梅にんにく 120g	570	
4571	納豆ふりかけ 30g	363	
4690	レトルト 五香粉香るルーロー飯 1食	563	
4691	レトルト バジル香る国産鶏のガパオ 1食	563	
4750	一膳炊き 五目ごはん 180g	322	
4751	一膳炊き 筍ごはん 180g	322	
5340	有機 抹茶缶入り 20g	1,564	
5873	梅醬番茶 180g	1,811	
5870	昆布茶 80g	671	
6128	ローストアーモンド 75g	377	
6123	ローストミックスナッツ 70g	377	
6130	チックピー(0-1歳ひよこ豆) 50g	388	
6129	ホワイトマルベリー(白桑の実) 40g	388	
6370	WHOLE BAR テーツ&ピスタチオ 40g	306	
6371	WHOLE BAR カカオ&フィグ 40g	306	
6372	WHOLE BAR ピーナッツバターチャイ 40g	306	
6373	CACAO BITE カカオと植物プロテイン 30g	298	
6374	THIS IS SALADA りんごと有機ピーツ 70g	499	
6880	紅はるかチップス 76g	469	
6879	五穀かりんとう 80g	311	
6884	きらす揚げ しお 140g	363	

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

1982	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	814	
1980	土佐の鰹刺身用ブロック 100g	806	
1972	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	935	
1984	天然きはだまぐろ薫焼たたき 100g	834	

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

番号	品名・容量	価格	数
土佐の魚色々セットは、カマス、レンコダイ、キビナゴ、サバ、アジ、タチウオなど季節の旬の魚が入ったセットです。			
1901	土佐の魚色々セット(3種) 600g以上	1,376	
1902	// (2種) 400g以上	895	
1967	土佐の天然ぶり切身 120g	598	
1963	しいらの切り身 120g	482	
1964	土佐のさば三枚おろし 200g	559	
1983	あじ三枚おろし 120g	574	
1974	調理用 カマスの三枚おろし 120g	555	
1968	うるめいわし(ドレス) 270g	555	
1976	白身魚(ニベ)のサイコロ切身 120g	536	
1995	さばぶく切り身(徳島) 200g	694	休止
1996	徳用さばぶく切り身(徳島) 400g	1,336	
1988	天然ぶり煮付用(調味液付) 330g	800	
1975	ぶり照り焼きセット 150g	661	
1962	白身魚のフライ(しいら) 120g	513	
1966	さばの竜田揚げ 120g	518	
1909	あじフライ 3~5枚	513	
1965	揚げ物用 あじガーリックフライ 150g	644	
1981	土佐めひかりの唐揚げ 110g	518	
1994	豆あじ唐揚げ 100g	521	
1960	きびなごのフライ 110g	589	
1961	きびなごの唐揚げ 110g	550	
1912	あじ干物 1枚	328	干物
1913	かます干物 1枚	328	
1990	レンコダイ干物 1枚	414	
1978	さば塩干し(土佐沖真さば) 7ル1枚	328	
1986	きびなご塩干し 80g	487	
1987	めひかり塩干し 80g	487	
1970	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	500	漬け丼
1971	土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	500	
1997	きはだまぐろのカルパッチョ 100g	614	
●1991	鰹の角煮 110g	521	
●1993	白身魚のクチャップ煮 100g	556	
●1992	白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(100g)	649	

このページは翌々週(3月②回目3/10~12)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/26(木)15時

別所蒲鉾店の練り製品・島根県(冷凍) 下郷農協の肉と肉加工品・大分県(冷凍)
(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2237	出雲のちくわ 2本	385	
2252	あごペタン 5枚	320	
2248	しそ入りはんぺん 3枚	385	
2249	ゆず入りはんぺん 3枚	385	
2254	えびつみれ 5個	385	
2253	あおさつみれ 120g	387	
2256	魚魚(とと)ウィンナー 5本	358	
2238	プレーン天 3枚	385	
2239	玉ねぎ天 3枚	385	
2245	きくらげ天 6枚	387	
2241	ささがきごぼう天 6枚	385	
2240	いか天 4枚	385	
2242	えびつみれ揚げ 5個	387	
2243	海鮮揚げ 100g	387	
2244	野菜ちぎり天 120g	385	
2246	ごぼうスティック 100g	385	
2255	出雲のちくわ磯辺揚げ 120g	385	
2247	魚ざよっと骨入りバーグ 120g	385	
2250	だしが利く!お手軽出雲のおでん種セット(大) 8種 16個	934	
2251	手軽な出雲のだし付きおでん種セット(小) 7種 9個	628	

海苔 (4週に1回企画)

2310	有明のり (一番摘み焼き海苔) 10枚	943	
------	---------------------	-----	--

番号	品名・容量	価格	数
2452	モモミ(モモ肉) 300g	1,543	
2453	手羽身(ムネ肉) 300g	1,315	
2454	ささみ 200g	999	
2455	手羽先 300g	1,358	
2456	手羽元 300g	1,286	
2461	ぶつ切り 300g	1,214	
2459	ミンチ 200g	1,143	
2457	肝 300g	501	
2458	砂ズリ 300g	501	
2460	ガラ 2羽分	501	
2572	ヒレブロック 400g	3,000	
2573	バラブロック 400g	2,607	
2574	ローストンカツ用2枚 200g	1,565	
2576	肩ロース-ロカツ 200g	1,586	
2577	ローススライス 200g	1,543	
2583	肩ローススライス 200g	1,529	
2578	モモ焼肉 200g	1,222	
2579	モモスライス 200g	1,222	
2580	バラスライス 200g	1,557	
2575	スペアリブ 300g	1,579	
2582	こま切れ 200g	1,265	
2581	ミンチ 200g	943	
2624	カルビ 200g	2,028	
2625	ローススライス 200g	3,093	
2626	カレー・シチュー 200g	2,165	
2627	バラスライス 200g	2,028	
2628	モモスライス 200g	2,271	
2629	肩スライス 200g	2,314	
2630	ミンチ 200g	1,942	
2631	こま切れ 200g	2,350	
2632	牛豚合挽ミンチ 200g	1,743	
2725	スモークハム・ブロック 約150g	765/100g	
2723	ポークウィンナー 150g	957	
2724	地鶏フランク 200g	708	
5014	生ハンバーグ 160g×2	1,329	
5013	黒豚モモ味噌漬 200g	1,107	

下郷農協の農産加工品 (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
3226	米こうじ 2kg	3,543	
3227	500g	929	
3222	手前味噌セット米 4.5kg	5,357	
3221	// 麦 味噌分	4,214	
3220	麦みそ 1kg	886	
4060	下郷の強力粉 500g	857	
4061	もち米粉 500g	857	
4062	きな粉(大分県産) 100g	543	
4130	耶馬溪冷凍うどん 2食	501	
4502	梅干 200g	528	
4501	たかな漬 200g	386	
4503	らっきょう漬 200g	679	
5354	玄米茶 200g	771	
5357	麦茶 400g	571	
5355	はと麦茶 粒 300g	657	
5356	// TB 20p	814	
5861	お山そだちのあま酒 720ml	1,143	

天空四万十の粉茶

5304	有機玉緑茶の粉茶 100g	1,355	
------	---------------	-------	--

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

ご注意ください!!
鉢底の石、土はケース単位でのご注文のみとなります。ご了承ください。
1ケース入り数
土 5L×10袋、12L×4袋
鉢底の石 0.5L×8袋×12
◇「有機家庭菜園の土 5L」のみバラでご注文いただけます。

**★特別企画★
《ナチュラルライフステーション 9341》
会員価格:チラシ価格(税込)**

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数