

2026年1月5回目注文書

配布：1月3回目（1/13(火)～15(木)）

回収：1月4回目（1/20(火)～22(木)）

※注文締切は1/22(木)15時厳守！（ルート回収除く）

配送：1月5回目（1/27(火)～29(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

蒸しパン、ライ麦パン、シリアル

番号	品名・容量	価格	数
0970	玄米パン あんなし 3個	534	
0971	玄米パン あん入り 3個	555	
0968	有機全粒ライ麦パン 6枚 (ブンパーニッケル) (375g)	524	
0972	OG・オートミール (クイックオーツ) 300g	608	
0973	ナチュラル素材のグ ラノーラ プレーン 300g	1,096	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土いのにお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野 菜セット 8品目	1,483+	送料

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
1/27（火）・29（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

0101	人参	2~3本	255
0102	大根	1本	275
0103	カブ	2~3個	282
0104	白菜	1個	46/100g
0105		1/2個	48/100g
0106	ネギ	80g前後	212
0107	井上正雄 小松菜	120g前後	225
0108	ハウレン草	120g前後	225
0109	サニーレタス	1個	255
0110	レタス	1個	295
0111	キャベツ	1個	366
0112	ブロッコリー	1個	353
0113	カリフラワー	1個	353
0114	生姜	80g前後	212
0115	ジャガイモ	400g	282
0201	人参	350g	314
0202	人参ジュース用	500g	392
0203	大根	1本	288
0204	サツマイモ	400g	418
0205	サツマイモお徳用	800g	732
0206	生姜	100g	261
0207	わたなべ農園 生姜	400g	980
0208	玉ネギ 小玉ちゃん	380g前後	320
0209	玉ネギ	500g	418
0210	ニンニクお徳用	135g	654
0211	ニンニク	45g	261
0212	ゴボウ	150g	418
0213	里芋(親芋・子芋)	700g	627
0214	里芋(子芋)	350g	458
0215	ケール	3枚	353
0216	カーボロネロ(黒キャバ)	2~3枚	353
0240	生姜	100g	254
0241	里芋	500g	353
0242	ネギ	100g	141
0243	サツマイモ	300g	494
0250	葉ニンニク	100g	196
0251	ハウレン草	150g	220
0252	葉大根	150g	220
0253	紫イモ	400g	327

キノコ（高知県）

0270	蒼空舎 原木しいたけ	180g	366
------	------------	------	-----

果物（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0403	六果園 文旦 2kg	1,307	
0404	10kg箱	6,275	

新共同購入品

6577	ヴィーガンプロテイン ンバー(モリンガ) 2本 (約60g)	304	
6578	〃 (キャロブ&ココア)	304	
6579	〃 (アスパラ)	304	
6401	くるみ大福 4個	662	P5
6402	よもぎ大福 4個	628	
6403	黒豆塩大福 4個	634	
4052	四万十の米粉 あぎつっ粉 400g	560	
8640	卓上菜園 楽土 2L	357	

高知のいいものいろいろ

～やくちファームのピーナッツバターはP5

4270	山楽さんの 黒玄うどん(乾麺) 250g	540	
3460	村井さんの日本蜜 蜂の百花蜜 200cc	1,307	
0840	吉井 黒にんにく「土」 40g	540	
0841	佐の隠し玉」 250g	3,240	
ローリエお徳用：暑さで葉がやけどしているため増量			
0877	ローリエお徳用 30枚	137	
0883	梅酢(赤じそ) 300cc	588	
8018	どくだみ水 60cc	792	
8020	かざぐるま どくだみ水詰替	100cc	922
8022		300cc	2,353
8019	どくだみローション 60cc	792	
8021	どくだみローション詰替	100cc	922
8023		300cc	2,353
8025	びわエキス 60cc	792	
8026	びわエキス詰替 100cc	922	

●八坂石鹸 初値セール！10%割引

7402	八坂台所固型石けん 280g	298	
7560	EM菌入粉石鹸 プレーン 3kg	1,186	
7561	竹酢液配合 1kg	434	
7562	漂白剤配合 1kg	434	
7563	アルカリ剤配合 1kg	434	
7564	石液 石鹸体 リサイクル油 4L	2,607	
7565	バージン油 4L	3,041	

もち米

0685	国内産有機もち玄米 1kg	2,153	
------	---------------	-------	--



さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0913	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0927	カンパーニュ 1個	716	
0926	ペカンブレッド 1個	932	
0919	バターロール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベージュ 2個	508	
0930	リュスティックフルーツ 1個	346	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸型) 3個	378	
0943	ベーコンエビ 1個	346	
0914	しおパン 2個	378	
0955	くるみパン 1個	335	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0902	あんフランス 1個	248	
0901	あんぱん 2個	454	
0908	クロワッサン 2個	529	
0916	チョコクロワッサン 1個	281	
0944	ミニクロワッサン 5個	335	
0910	玄米パイ 1個	270	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0931	アーモンド	583	
0932	オレンジ	583	
0933	玄米	583	1斤
0934	チョコ	583	
0935	マロン	583	
0936	万次郎かぼちゃ	583	
0937	ナ焼トッ 栗	1個	259
0938	チョコくるみ	1個	259

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5233	有機オレンジスプレッド 220g	787	
5230	OGアガベジャム ストロベリー 140g	866	
5220	サイオンハーブファームの ブルーベリージャム 230g	915	
5221	480g	1,699	

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐, 1002 初月自然豆腐, 1003 とろりそふと(絹ごし豆腐), 1004 厚揚げ 初月, 1005 油揚げ 初月, 1006 初月のおから, 1010 とろりおぼろ豆腐, 1016 ミニごま厚揚げ, 1012 ごまうす揚, 1013 ごま寿司揚, 1014 ごまがんもどき, 1015 味付あげ, 1011 玉子豆腐, 1022 オーサワの胡麻豆腐(黒), 1104 初月の豆乳, 1109 角こんにやく, 1110 糸こんにやく.

四方竹(水煮):採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1260 土佐山の四方竹(水煮), 1201 国内産小豆の水煮, 1202 有機大豆の水煮, 1203 有機黒豆の水煮, 1385 もち麦キラリ, 1386 (除1) (香川県産), 1330 有機もちきび(北海道産), 1333 オーサワの国産十五穀米.

オーサワの国産十五穀米:いろんな雑穀の風味や食感が味わえる。色合いよく食べごたえあり

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 0875 ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒, 0860 藤本さんの干し椎茸.

藤本さんの干し椎茸:大豊町で原木栽培・天日干しの美味しい干し椎茸です。数量限定

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item include 1510 オーサワの乾燥まい たけ(新潟産).

オーサワの乾燥まいたけ:舞茸の凝縮した味、香りが楽しめます。水戻りが早く、良いだしもとれます。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1507 オーサワのこがね麩, 1509 オーサワの切り板麩, 1602 緑豆春雨, 1607 ベジミートブロック.

ベジミート:小麦たんぱくで作った。塩と醤油で薄味つけてます。肉の代わりにそのままどうぞ。

卵・牛乳と乳製品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの 10個, 1702 平飼卵 6個, 1801 山地酪農牛乳 1L, 1802 牛の道(ジャズ)牛乳 500ml, 1803 生クリーム 200ml.

とろろ昆布:酢不使用で、天然の昆布そのものの味わい。がごめ入りで香り高く粘りがあります。

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1813 ミルクコーヒー 200ml, 1812 // 500ml, 1811 // 1L, 1816 プレーンヨーグルト 400g, 1814 美楽(ヨーグルト) 90g, 1815 きすきヨーグルト 90g, 1817 木次ミルクのプリン 80g.

黒胡椒ゴータ:粗挽き黒胡椒を加えじっくり熟成させたチーズ。少し刺激的で風味豊かな大人の味わい

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1823 黒胡椒ゴータ, 1819 イズモ・ラ・ルージュ(ゴータ), 1820 カマンベール, 1825 ナチュラルスナックカー(プレーン), 1824 // (スモーク), 1826 モッツァレラ, 1821 プロボローネ, 1822 プロボローネ・ピッコロ, 1818 木次バター(無塩).

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

田中鮮魚店の干物:不漁のため休止が多くなっております。ご了承ください。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2101 おまかせ干物, 2105 鯛 1枚, 2107 じゃこちりめん(小) 1袋, 2109 じゃこかえり(大) 1袋.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2280 とこどん 鱧入り竹輪, 2281 とこどん 鱧入り蒲鉾, 2282 とこどん 鱧入り角天, 2283 とこどん 鱧入り鳴門.

海産物と海産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2233 北海道産 いわしの味噌煮, 2232 北海道産 ぼたての水煮, 2235 レトルトあさり, 2236 レトルトしじみ, 2231 桜えび干, 2360 鯉本節(花鯉), 2361 鯉本枯節(花鯉), 2363 荒ぶし, 2364 和だし, 2365 かつおパック, 2366 鯉本枯節パック, 2362 宗田節(削りぶし), 2302 鳴門カッタわかめ, 2301 鳴門塩わかめ(生) 凍, 2326 芽ひじき, 2323 羅臼昆布 ミミ, 2385 とろろ昆布(がごめ入).

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2402 おくだの親かしわ(半羽分), 2401 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身(バラ凍結), 2442 むね肉, 2443 むねミンチ肉(バラ凍結), 2444 ささみ(バラ凍結), 2445 小間切, 2446 きも(レバー), 2447 砂肝, 2448 手羽先(バラ凍結), 2449 手羽元(バラ凍結), 2450 骨付きもも2本.

秋川牧園の黒豚肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2501 黒豚バラ スライス, 2502 しゃぶしゃぶ用, 2503 焼肉用.

和歌山ボークTONTONの豚肉(冷凍)・ハム類(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), 2524 スライス, 2527 しゃぶしゃぶ用, 2528 生姜焼き用, 2530 ブロック, 2531 カット(3枚), 2529 スライス, 2532 生姜焼き用, 2521 ブロック, 2520 スライス, 2522 スペアリブ, 2523 赤身スライス, 2534 ブロック, 2535 カット(4-6枚), 2533 モモ スライス, 2536 焼肉用, 2539 角切り, 2537 ミンチ, 2538 ヘレ, 2541 トントロ, 2542 軟骨, 2540 豚骨, 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, 2734 スモークトハム, 2735 骨付きハム, 2732 ベーコン, 2733 ショルダーベーコン, 2736 アグリィ, 2739 フランク, 2740 チョリソー, 2737 粗挽き, 2738 ショートウィンナー, 2741 カレー.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 丸大豆醤油濃口大, 海苔の精, 純なたね油, etc.

純つばき油:混じりけなしの、純度100%の熊本県産!古式圧搾搾り製法で薬剤は一切不使用です。食用可。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 粗糖, 洗双糖, 有機メイプルシロップ, etc.

本みりん・料理酒

(お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 本みりん 福来純, 純米料理酒 福来純.

便利なだし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like にぼしパック, 味だしパック, 中華だし, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like やまの米糠ドレッシング, 有機玄米塩こうじ, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚ソース, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like まろやかシチュールウ, 王国のグリーンカレー, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 愛媛県産 中力粉, 吉野本葛(国産), etc.

佐竹製麺の生麺:高知市神田にある製麺所。生麺なので、どちらもゆで時間が短いので便利。らーめんは細麺、パスタは平打ち麺。リピーターが多く、冷凍保存もできます。らーめんは、鍋のシメにもおすすめ。

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 生らーめん(スープなし), 生パスタ.

乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 手延葛うどん, 手延葛そうめん, etc.

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ベジ玄米ラーメン しお, ごまみそ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like こだわりおでん(5種), 谷沢梅ぼし(しそ漬), etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機ポタージュ(かぼちゃ&にんじん), 参鶏湯風スープ, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とりがらスープ, 鶏レバーパテ, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機麦茶(国産), 有機釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

はなればなれ珈琲の豆・粉:生豆価格の変動により、内容量は予告なく増減する場合があります。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, はなればなれブレンド, モカ シダモ, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

国産有機野菜ジュース:にんじんベースで甘味を感じる。125mlなのでこどもさんにも1本持たせてあげてね

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産有機野菜ジュース, OGTマトジュース, みかんジュース, etc.

おもしろい飲み物・水

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁, 濃いアーモンドミルク, etc.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒, etc.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like シャルドネ フリュッツス, エルコーレ (白), etc.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ドライブルーベリー, 有機干しあんず, etc.

機能性食品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 7020 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like N台所のせっけんポンプ, N台所のせっけん 詰替, etc.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, 洗濯用石けんソフト ボトル, etc.

洗濯用リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 衣類のリンス 消臭アラス・ガミル ボトル, etc.

洗顔・浴用・手洗い

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nクリームソープ 無香, ミント, etc.

歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like プロポリスマウスウォッシュ, N緑茶石けんはみがき.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー泡ポンプ, リンスポンプ, etc.

基礎化粧品類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローズウォーター スプレー, ローズウォーター 詰替, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 入浴剤, のびのびセット, よもぎ湯, etc.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 鹿肉ふりかけ, 宗田筋ふわふわ削り, etc.

このページは翌々週(2月①回目 2/3~5)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:1/22(木)

新共同購入品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include くるみ大福, よもぎ大福, 黒豆塩大福, 四万十の米粉 あきつっ粉, 卓上菜園 築土.

↓ 2月②回目配送品 ↓

●やくちファームのピーナッツバター

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ピーナッツバター 100g, 230g, クランチ 230g.

シリアル

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オートミール, メープルグラノーラ オリジナル.

豆腐・納豆 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 山芋とうふ, 都納豆 (たれ無), 北海道有機小粒納豆, 国産特裁大豆使用納豆.

茹で野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 有機だけのこスライス.

カネカのヨーグルト (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGヨーグルト・プレーン, ブルーベリー, ストバリーミックス, OGドリンクヨーグルト.

三陸水産の海産物

(4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 甘口紅鮭, 訳あり紅鮭切身, 無塩紅鮭切身, 秋鮭切身, 骨なし秋鮭切身, 時鮭切身, 時鮭の頭半割, つぼ鯛フィーレ, 干しカレイ.

三陸水産の海産物

(4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include さんま開き, 塩サバ, ししゃも, 天然バナナエビ, むさえび, お刺身ベビーホタテ, お刺身ほたて貝柱, いかそうめん, たらこ, 辛子明太子, 紅鮭スモークモズリ, こだわりの味噌漬, 秋鮭フライ, レンジで簡単! 秋鮭の塩麴焼き, 塩もずく, 煮干し, 鮭フレーク, 北海道産早煮昆布, 釧路産出し昆布.

海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include いわし味付, いわし水煮, さば味付, さば味噌煮, さば水煮, おさかなソーセージ, はべんSmoked サーモン, はべん かいえんがわり.

生ハム・サラダチキン

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include スペイン産生ハム, サラダチキン, (カレー), (長ネギ&生姜).

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生レモンしぼり, 減塩醤油, リックさんの有機メープルシロップ, メープルシュガー, チキンコンソメ.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include つゆの素ストレート, チャツネ, 有機ビザソース, 胡麻ドレッシング, イタリアンドレッシング, 和風ドレッシング.

カレー・ルー

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include スリカレー, 植物素材のカレールウ甘口, 中辛, 辛口, ヨーソリームチーフルー.

～の素・香辛料・粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 創健社麻婆豆腐の素, 生おろしわさび, 練りからし, ペッパー, タピオカ.

蒸し麺・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include むし焼そば, 特選そば, ひえめん, OGグルテンフリーライスパスタ, 有機スパゲッティーニ, 有機ファルファッシー, 全粒粉 有機ペンネ.

インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機即席ラーメン, とまとまらーめん, 博多風らーめん, 四川風拉麺.

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include たらこ昆布煮, ぶり大根, 能登産焼きさば味噌煮, 家白菜キムチ, 幸福キムチ, 刻みすぐき, 千枚漬, 紅千枚漬, 本格なます, さつまたくあん, のりとたまごのふりかけ.

レトルト・インスタント汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: オニオンスープ.

このページは翌々週(2月①回目 2/3~5)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:1/22(木)

お茶

番号	品名・容量	価格	数
5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	918	別チ
5321	// TB(1L用) 12p	667	

コーヒー・ココア・面白い飲み物

5533	水出しアイスコーヒー 5p	730	
有機ココア使用ミルクココア:お湯を注ぐだけで、いつでも、どこでも、手軽においしく、ほっこり			
5430	有機ココア使用 ミルクココア 5p	563	
5839	甘藷豆乳(冷蔵) 160g	413	

ポルトガルワイン (お酒です)

5980	赤 ダン 750ml	1,287	
5984	赤 カシャオンドウロ 750ml	2,004	
5981	ロゼ □ゼ 750ml	1,477	
5986	ロゼ スパークリングワイン 750ml	2,426	
5982	白 ヴィーニョヴェルテ 750ml	1,371	
5983	白 スパークリングワイン 750ml	1,899	
5985	白 ヴァルドエイロ 750ml	2,004	

ドライフルーツ・ナッツ

6101	ドライフルーツ 有機栽培種ぬき ブルー(創健社) 110g	663	
6166	ドライフルーツ ブルー種抜き 120g	667	
6162	ドライフルーツ ドライクランベリー 80g	542	
6163	ドライフルーツ ドライパイナップル 60g	542	
6164	ドライフルーツ ドライマンゴー 65g	605	
6178	ドライフルーツ 干しいちじく 120g	813	
6167	ドライフルーツ ヨーグルトと食べる ドライフルーツ 100g	667	
6165	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	605	
6172	ナッツ マカダミアナッツ 65g	667	
6173	ナッツ カシューナッツ 70g	667	
6170	ナッツ ピスタチオ 70g	667	
6171	ナッツ ピーカンナッツ 65g	667	
6168	ナッツ アーモンド 70g	667	
6169	ナッツ くるみ(生) 65g	667	
6174	ナッツ よくばりナッツ 80g	667	
6353	ナッツのお菓子 アーモンドミックス ちりめんのり塩 30g	501	
6354	ナッツのお菓子 // 桜えびパペーロン 30g	501	
6355	ナッツのお菓子 グラノーラクラ ンチ メープル 40g	501	

お菓子

6341	五穀黒ぜんざい 180g	445	
6485	塩おかき 70g	445	
6486	黒こしょうおかき 70g	445	
6488	そら豆せん 110g	290	
6489	黒豆せんべい 110g	290	
6490	落花煎餅 18枚	435	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213	
6892	// バター醤油 60g	213	
6893	// 野菜コンソメ 60g	213	
6894	きらず揚げ しお 20g×4	310	
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	310	
6889	とうふドーナツ バニラ味 4個	340	
6890	// ココア味 4個	363	
6888	奄美さんご塩飴 60g	323	
6887	国内産有機 梅エキ スキャンディー 75g	404	

第3世界ショップのチョコレート

6901	有機ミルク 80g	959	
6902	有機ビター 80g	959	
6903	有機ハーゼルナッツ 100g	1022	
6904	有機カカオ71% 80g	1022	
6905	有機ソルト&キャラメル 80g	1001	
6906	有機カカオニブ 80g	1022	
6907	有機ホホワイト 80g	1064	
6908	有機ウインター 100g	1064	
6909	有機塩キャラメル &ナッツ植物性 80g	1001	
6913	ラムレーズンチョコ 40g	542	
6914	珈琲豆チョコ 50g	542	
6915	クランベリーチョコ 40g	542	
6916	塩チョコ×カシュー 35g	542	
6917	抹茶チョコ×カシュー 35g	542	
6918	アールグレイチョコ×くるみ 45g	542	
6919	クランベリーチョコ ×ベリー×ナッツ 40g	542	

↓ この列は2月②回目配送品 ↓
(2/10~12)
よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1854	よつ葉バター加塩 150g	484	
1855	よつ葉バター食塩不使用 150g	506	
1856	パンに美味しい よつ葉バター 100g	374	
1857	// 発酵バター 100g	405	
1858	// よつ葉バターと ひまわりオイル 100g	371	
1859	チェダーチーズ 200g	688	
1865	おつまみチーズ チェダー 30g	231	
1861	ゴーダチーズ 200g	705	
1866	おつまみチーズ ゴーダ 30g	231	
1863	3種のシュレッドチーズ 130g	518	
1864	なめらかクリームチーズ 100g	308	
1879	カマンベールチーズ 90g	557	
1880	大人のカマンベール&ブルー 90g	618	
1881	スキムミルク 150g	352	
4051	バターミルクパン ケーキミックス 450g	623	

竹内商店の鯉加工品

1950	かつお生節 1本	389	
1951	焼かつお 1本	553	
2370	だ 本枯れ鯉節 1本	1,520	
2371	し 宗田節削りだし 100g	533	

斉藤牧場の牛肉(冷蔵)
乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2664	牛肉ブロック 400g	1,539	
2665	牛肉スライス 200g	806	
2666	牛肉ミンチ 200g	626	
2667	牛肉スジ 200g	436	

お山の干しいもの干し芋

6381	紅はるか干し芋 100g	544	
------	--------------	-----	--

紅はるか干し芋:新物できました!ねっとり甘い干し芋。土佐町の秦泉寺さんが農薬不使用で自家栽培した紅はるかで作った、自然なおやつです。

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様



★特別企画★
《山織 9367》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考