

# 2026年1月4回目注文書

配布：1月2回目（1/6(火)~8(木)）  
 回収：1月3回目（1/13(火)~15(木)）  
 ※注文締切は1/15(木)15時厳守！（ルート回収除く）  
 配送：1月4回目（1/20(火)~22(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

## さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0927	カンパーニュ 1個	716	
<b>カンパーニュ</b> : スペルト小麦をベースにした自家製発酵種を使用。まろやかな甘みと爽やかな酸味が特徴			
0926	ベカンブレッド 1個	932	
0919	バターロール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベグル 2個	508	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティックフルーツ 1個	346	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	378	
0943	ベーコンエピ 1個	346	
0914	しおパン 2個	378	
0955	くるみパン 1個	335	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0942	メロンパン 1個	248	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0901	あんぱん 2個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0908	クロワッサン 2個	529	
0916	チョコクロワッサン 1個	281	
0944	ミニクロワッサン 5個	335	
0910	玄米パイ 1個	270	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0931	アーモンド	583	
0932	オレンジ	583	
0933	玄米	583	1斤
0934	チョコ	583	
0935	マロン	583	
0936	万次郎かぼちゃ	583	
0937	ナ焼 栗	259	1個
0938	チョコくるみ	259	1個
★0939	黒ごまあん	259	1個

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目	1,483+	送料

ご希望の着日に○をつけ  
 希望時間帯も指定してください。  
 1/20（火）・22（木）時間帯：

## 野菜単品（高知県）

0101	人参	2~3本	255
0102	大根	1本	275
0103	カブ	2~3個	282
0104	白菜	1個	46/100g
0105		1/2個	48/100g
0106	ネギ	80g前後	212
0107	小松菜	120g前後	225
0108	ハウレン草	120g前後	225
0109	サニーレタス	1個	255
0110	レタス	1個	295
0111	キャベツ	1個	366
0112	ブロッコリー	1個	353
0113	カリフラワー	1個	353
0114	生姜	80g前後	212
0115	ジャガイモ	400g	282
0201	人参	350g	314
0202	人参ジュース用	500g	392
0203	大根	1本	288
0204	サツマイモ	400g	418
0205	サツマイモお徳用	800g	732
0206	生姜	100g	261
0207		400g	980
0208	玉ネギ 小玉ちゃん	380g前後	320
0209	玉ネギ	500g	418
0210	ニンニクお徳用	135g	654
0211	ニンニク	45g	261
0212	ゴボウ	150g	418
0213	里芋(親芋・子芋)	700g	627
0214	里芋(子芋)	350g	458
0215	ケール	3枚	353
0216	カーボネロ(黒芋)	2~3枚	353
0240	生姜	100g	254
0241	里芋	500g	353
0242	ネギ	100g	141
0243	サツマイモ	300g	494
0250	葉ニンニク	100g	196
0251	ハウレン草	150g	220
0252	葉大根	150g	220
0253	紫イモ	400g	327
0290	高 四万十レンコン	200g	678 P5

## キノコ（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0276	宗 生きくらげ 75g	240	
0270	蒼 原木しいたけ 180g	366	

## 果物

0401	嘉文 みかん 1kg	497	
0402	5kg箱	2,614	
0403	六果園 文旦 2kg	1,307	
0404	10kg箱	6,275	
0422	1kg前後	1,432	
0419	竹嶋有機農園 リンゴ/王林 4~4.5kg	6,629	P5
0420	9~10kg	12,588	
0423	リンゴ/ふじ 4~4.5kg	7,284	
0424	9~10kg	13,928	
0415	リンゴ/紅玉 4~4.5kg	7,076	
0416	8~9kg	13,481	

## 新共同購入品

4429	ベジ・デ・タコス 180g	594
4538	パリポリ梅えだいこん 100g	365
4537	こめどろぼう梅味 25g	521
4657	OGチリビーンズ 400g	563

## 高知のいいものいろいろ

~ヒマラヤンオーガニック、雪ヶ峰ジャージーヨーグルトはP5

4270	山楽さんの 黒玄うどん(乾麺) 250g	540
3460	村井さんの日本蜜 蜂の百花蜜 200cc	1,307
0850	宗 乾燥きくらげ 40g	565
0840	吉井 黒にんにく「土」 40g	540
0841	佐の隠し玉 250g	3,240

ローリエお徳用: 暑さで葉がやけどしているため増量

0877	ローリエお徳用 30枚	137
0883	梅酢(赤じそ) 300cc	588
8018	どくだみ水 60cc	792
8020	どくだみ水詰替 100cc	922
8022	300cc	2,353
8019	どくだみローション 60cc	792
8021	どくだみローション詰替 100cc	922
8023	300cc	2,353
8025	びわエキス 60cc	792
8026	びわエキス詰替 100cc	922

## ●八坂石鹸 初値セール！10%割引

7402	八坂台所固型石けん 280g	298
7560	E M 入粉石鹸 プレーン 3kg	1,186
7561	竹酢液配合 1kg	434
7562	漂白剤配合 1kg	434
7563	アルカリ剤配合 1kg	434
7564	石液 リサイクル油 4L	2,607
7565	酸体 パージン油 4L	3,041

サイオンブルーファームのブルーベリージャム: 高知で育てられ手摘みした数種類のブルーベリーと粗糖を煮詰めて作ったジャム。

## シリアル、パンのおとも

0950	有機玄米フレーク・プレーン 150g	624
5201	ハイプラスマーガリン 180g	425
5262	黒ゴマクリーム 190g	682
★5264	有機チョコスプレッド(ハーゼルクナッツ) 70g	555
5260	有機レモンマレード ゆず入 115g	402
5220	サイオンブルーファームのブルーベリージャム 230g	915
5221	480g	1,699

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299  欄

農産加工品（豆腐・こんにやく・豆など）

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐, 1109 ヒ角こんにやく, 1210 スイートコーン, 1306 国産十六雑穀米, 1520 北海道全粒粉くるまふ.

卵・牛乳・乳製品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, 1803 生クリーム.

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2280 とこどん 鱧入り竹輪, 2281 とこどん 鱧入り蒲鉾.

海産物と海産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2220 銀のまぐろ水煮(ツ), 2339 国内産・糸かんでん, 2366 鰹本枯節パック.

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2402 おくだの親かしわ(半羽分), 2401 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉, 2441 もも肉切身(バラ凍結), 2442 むね肉.

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), 2527 スライス, 2530 ブロック.

和歌山ポークTONTONのウィンナー・ハム類（冷蔵）

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2736 アグリィ, 2739 フランク, 2740 チョリソー, 2730 ロースハム.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2908 海の精焼き塩 袋, 2901 完全天日塩 土佐の塩丸, 3015 土佐山育ち柚子果汁, 3101 丸大豆醤油濃口大.

本みりん・料理酒（お酒です）

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5970 本みりん 福来純, 5972 純米料理酒 福来純.

便利なだし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 3543 根昆布入昆布粉末, 3550 かつおだし 箱, 3552 いりこだし 箱.

鍋スープ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 寄せ鍋スープ, キムチ鍋スープ, みそちゃんこ鍋スープ, etc.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ, 野菜ドレッシング, 金ごまドレッシング, etc.

ルウ・～の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焙煎カールウ 甘口, 小麦粉, etc.

有機ごまあえ・ナムル・塩キャベツのもと: ごまがいっぱい入ったの和え物の素。冬野菜で気軽にごま料理!

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機青椒肉絲の素, 有機回鍋肉の素, etc.

香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 特選加ハクダ, 七味袋, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include お米を使ったお好み焼粉, ホットケーキミックス, etc.

乾麺・パスタ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 桜うどん, OGパスタ・スパゲッティ, etc.

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include さくらの焼そば, 至高の一杯 謹製醤油ラーメン, etc.

丼類: 湯を入れて3-5分ですぐ食べられるのが嬉しい。丼を使うので環境ホルモンとは無縁です。6種類あり

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 出雲おでん8種8個, 有機大豆煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こどものレトルトカレー, ハヤシ, etc.

餅・加工米飯

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もち・よもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, 鶏レバーパテ, チキンライス, etc.

コロッケ: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 丼カツ(和風醤油), とり餃子, etc.

お茶・紅茶・ココア

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B(国内産), 農薬を使わずに育てた宇治緑茶T.B, etc.

はなればなれ珈琲のコーヒー

はなればなれ珈琲の豆・粉: 生豆価格の変動により、内容量は予告なく増減する場合があります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include はなればなれブレンド, モカシルガチエフェ, etc.

**コーヒー・コーヒーフィルター**

番号	品名・容量	価格	数
5549	OGインスタント珈琲 パック入 85g	1,203	
5548	OGカフェインレスコーヒー (ドリップタイプ) 5杯分	855	
8511	アパココーヒーフィルター小 100枚	405	
8512	// 大 100枚	459	

**ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料**

5673	国産ふじりんご100紙 小1本	175	
5635	有機フルーティーマイクス 1本	192	
5636	ジュース+野菜紙 15本	2,794	
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	146	
5615	OGトマトジュース無塩 缶 1本	146	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	195	
5724	レモンサイダー 缶 1本	152	
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	155	

ケースは30本入で少しお得です。  
ただし5673は36本。

のケース

5732	OGスポーツドリンク ペット 1本	194	
------	-------------------	-----	--

**面白い飲み物・水**

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	175	
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ 30p	2,868	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,205	
5850	有機梅干番茶・スティック 20p	1,588	
5847	有機生姜使用・しょうが湯 5p	392	
★5851	本葛湯 詰合せ 5p	623	
★5852	本葛湯 蓮根 5p	623	
★5853	本葛湯 生姜 5p	623	
5859	OGアイスコーヒー・無糖 1L	580	
5860	OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖 1L	766	
5857	国産有機むぎ茶 缶 1本	156	
6020	四万十のめぐみ 500ml	225	
6021	天然超軟水 2L	333	

**高知の純米酒・焼酎 (お酒です)**

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,580	
5930	米焼酎 いごっそう 古酒 720ml	1,320	
5931	栗焼酎 ダバダ火振 720ml	1,601	

**EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)**

5906	シャルドネフリュットス フマンテ(白)・発泡スパークリング 750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ(白) 750ml	2,110	
5908	パローネ(赤) 750ml	2,637	
5905	エルコレ(白) 750ml	2,110	
5909	センプロニウス(赤) 750ml	2,110	

**ドライフルーツ**

6107	有機レーズン 120g	423	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	866	

**お菓子**

6308	あずきもち麦ぜんざい 140g	281	
6305	有機ほの甘あずき 55g	252	
6315	北海道2色の煎り大豆 65g	260	
6301	有機楽笑栗 125g	422	
6316	北海道黒豆の甘納豆 80g	363	

**お菓子**

番号	品名・容量	価格	数
6320	有機グリーンピースチップス 45g	286	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	304	
6331	OGフルーツ&ジャガ-ザクロ 40g	303	
6330	OGフルーツ&ジャガ-アーモンド 40g	303	
6312	純国産 北海道鮭とば 32g	576	
6420	えび小判 3枚×5	204	
6464	ミニ柿ピー 11g×5	290	
6425	純国産小魚せんべい 65g	265	
6405	玄米このは・しょうゆ 80g	363	
6406	玄米このは・プレーン 80g	363	
6521	きらBिकासてら 130g	311	
6522	OG小麦の蜂蜜カステラ 5切	663	
6504	純国産ビスケット 120g	266	
6530	バタービスケット・ベリー 4枚×3	570	
6531	// キャラメル 4枚×3	570	
6532	// レモン 4枚×3	570	
6523	純国産発酵バターワッフル 8枚	394	
6508	純国産 卵黄ぼろろ 14g×4	266	
6511	米粉のチョコチップクッキー 6本	385	
6509	有機コーヒーのカシューナッツコロ 65g	281	
6621	玄米おこし 10枚	373	
6605	とうもろこしでつくったパフスナック塩味 55g	232	
6803	そば粉のかりんとう 80g	266	
6816	純国産北海道かりんとう 100g	310	
6814	純国産芋けんぴ 125g	277	
6815	純国産さつま芋ちっぴ 115g	277	
6810	ねじりん棒カレー味 85g	222	
6801	お魚チップス・国産えび 40g	298	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 55g	216	
6809	// 和風だし 53g	218	
6806	// のり塩 53g	218	
6811	ミニやさいすなック 10g×4	284	
6812	ミニのりのりあげもち 10g×4	313	
6836	純国産 ハーブのど飴 60g	287	
6835	コーボンのプロポリスキャンディ 28g	331	
6833	昔ながらのしょうがあめ 70g	493	
6823	純国産ソフトキャラメル ミルク味 40g	309	
6826	アップルグミ 20g×4	394	
★6979	アーモンドチョコ 55g	626	
★6986	ロシクOGチョコレート ハイカカオ77% 37g	720	
★6987	// ストロベリー 37g	720	
★6988	// マイルド 37g	720	

**機能性食品**

7020	青みかんパウダー 30g	1,480	
7003	有機梅肉エキス 粒 90g	3,533	
7004	梅ぼしさん・しそ梅干し100% 10.8g 約36粒	506	

**台所・掃除用 石鹸・洗剤**

7411	シャボソ玉食器洗い機専用 500g	748	
------	-------------------	-----	--

**洗濯用石鹸・洗剤**

番号	品名・容量	価格	数
7501	固 シャボソ玉スノール純石鹸 1個	171	
7513	粉 ニューバジャン 840g	1,781	
7502	液体 シャボソ玉スノール 1.5kg	1,540	
7525	洗濯用石けんソフト詰替 1L	980	

**漂白剤**

7623	酸素系漂白剤シャボソ玉 750g	572	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

**洗顔・浴用・手洗い・歯磨き**

7740	シャボソ玉バブルガード泡ポンプ 300ml	710	
7741	// 詰替 250ml	495	
7744	シャボソ玉浴用石けん 6個	957	
7715	Nソリティアソフトローズ 1個	279	
7713	// レモングラス 1個	279	
7742	シャボソ玉ボディソープ たっぴり泡 ポンプ 570ml	1,122	
7743	// 詰替 470ml	770	
7802	Nソリティア石けんはみがき 120g	475	
7801	N石けんはみがき 120g	434	
7804	Nジェルはみがき 90g	660	
7805	入れ歯洗浄剤 約53回分	493	

**シャンプー・リンス**

7926	ボリュームアップ シャンプー 詰替 400ml	2,547	
7928	ボリュームアップ リンス 詰替 400ml	2,547	
7920	自然葉シャンプー 300ml	3,028	
7922	シャボソ玉石けんシャンプー詰替 420ml	803	

**基礎化粧品類**

8001	Nエモリエントクリーム 35g	1,982	
8002	Nリップクリーム 4g	804	
8004	Nハンドクリーム 無香料 70g	877	
8006	Nハンドクリーム 柚子 70g	877	
8003	N UVクリーム SPF30 45g	1,754	
8080	OG UVミルク 30ml	2,865	

**日用雑貨・衛生用品など**

<p>入浴剤:1年で一番寒い1月。土佐の春野の湯めぐりで、体の芯からほかほかに♪ お試しセットは3種類を楽しめる</p>			
8220	入浴剤 お試しセット 3P	240	
8221	入浴剤 よもぎ湯 10P	743	
8222	入浴剤 びわ湯 10P	743	
8202	Nお風呂洗いスポンジ 1個	605	
8201	Nキッチンスポンジ 1個	255	
8302	グリーンシート オレンジブラウン 100g	1,520	
8303	グリーンシート ライトブラウン 100g	1,620	
8304	グリーンシート ナチュラルブラウン 100g	1,620	
8305	グリーンシート スーパーブラウン 100g	2,156	
★8450	パンデミックガード99 レギュラー(マスク) 30枚	4,159	
8451	OGコットンマスク 7枚	1,002	
8510	ありがとう便トイレトベーパー 150m×6	743	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9 500ml	1,356	
8605	ミラクルやまちゃん(環境浄化液) 2L	756	
8601	木酢液 500ml	530	
8631	菜種油かす ※直送(送料込) 20kg	4,144	

このページは翌々週(1月5回目 1/27~29)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:1/15(木)

野菜単品 (高知県)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 0290 高生連 四万+レンコン 200g 678

四万+レンコン:フタミノイトナミさんが四万十市双海(フタミ)海岸そばにあった耕作放棄地の元田んぼで自然栽培したレンコン。食べた方から味は保証します!

竹嶋有機農園のリンゴ

●王林のバラは今回のみの予定です。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 0422 1kg前後 1,432; 0419 リンゴ/王林 4~4.5kg 6,629; 0420 9~10kg 12,588; 0423 リンゴ/ふじ 4~4.5kg 7,284; 0424 9~10kg 13,928; 0415 リンゴ/紅玉 4~4.5kg 7,076; 0416 8~9kg 13,481

イラム紅茶

茶園はネパールの東に位置する標高1300メートルのイラム地方。

春摘み紅茶は発酵が浅く、水色は淡く緑がかった橙色で甘い香りと渋みが少ないのが特徴。美しい薄緑色の茶葉と若々しい春の香りがします。

ヒマラヤンオーガニック

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 5442 (春摘み) ファーストフラッシュTB 3個 308; 5443 10個 892; 5440 (夏摘み) セカン ドフラッシュTB 3個 308; 5441 10個 892; 5880 クラシックTB 308; 5881 シナモンTB 308; 5882 ジンジャーTB 3個 308; 5883 カルダモンTB 308; 5884 スパイシーTB 308; 5885 ヒマラヤンチャイシロップ 250ml 1,249; 5886 とさジンジャーチャイシロップ 250ml 1,249

ヒマラヤンチャイシロップ・とさジンジャーチャイシロップ: 3~4倍に薄めるだけの希釈タイプ。チャイ1:牛乳3で割って(豆乳でもOK)。お湯割りもおいしい。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 5446 イラム紅茶セットTB (春摘み&夏摘み) 3個 x2 576; 5447 紅茶&チャイセットTB (夏摘み&クラシック) 3個 x2 576

ギフトセット: 人気の品を2種セットにして、プレゼントのラッピングでお届けします。

乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 1561 乾燥ごぼう 30g 492

乾燥ごぼう:くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

ひまわり乳業のヨーグルト (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 1885 雪ヶ峰牧場 ジャーヨーグルト 3個 392

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

土佐の魚色々セット:カマス、レンコダイ、キビナゴ、キハダマグロ、サバ、アジ、トビウオ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1901 土佐の魚色々セット(3種) 600g以上 1,376; 1902 // (2種) 400g以上 895; 1967 土佐の天然ぶり切身 120g 598; 1975 ぶり照り焼きセット 150g 661

ぶり照り焼きセット:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1988 天然ぶり煮付用(調味液付) 330g 800; 1963 しいらの切り身 120g 482; 1964 土佐のさば三枚おろし 200g 559; 1983 あじ三枚おろし 120g 574; 1974 カマスの三枚おろし 120g 555; 1968 うるめいわし(ドレス) 270g 555; 1976 白身魚(ニベ)のサイコロ切身 120g 536; 1995 さばぶく切り身(徳島) 200g 694; 1996 梅用さばぶく切り身(徳島) 400g 1,336; 1962 白身魚のフライ(しいら) 120g 513; 1966 さばの竜田揚げ 120g 518; 1909 あじフライ 3~5枚 513; 1965 あじガーリックフライ 150g 644; 1981 土佐めひかりの唐揚げ 110g 518; 1994 豆あじ唐揚げ 100g 521; 1960 きびなごのフライ 110g 589; 1961 きびなごの唐揚げ 110g 550; 1912 あじ干物 1枚 328; 1913 かます干物 1枚 328; 1990 レンコダイ干物 1枚 414; 1978 さば塩干し(土佐沖産さば) 1枚 328; 1986 きびなご塩干し 80g 487; 1987 めひかり塩干し 80g 487

土佐佐賀の干物:土佐沖捕れの魚を冷風乾燥した、やさしい塩味の干物です。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1985 土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g 718; 1982 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g 814; 1980 土佐の鯉刺身用ブロック 100g 806; 1972 土佐のわら焼き鯉たたき 130g 935; 1984 天然きはだまぐろ薫焼たたき 100g 834; 1970 土佐沖天然ぶり漬け丼 80g 500; 1971 漬け丼 土佐沖かつお漬け丼 80g 500; 1973 土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g 500; 1997 きはだまぐろのカルパッチョ 100g 614; ●1991 鯉の角煮 110g 521; ●1993 白身魚のクチャップ煮 100g 556; ●1992 白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(120g) 649

まあの(兵庫県): アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。生産者は2人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあのも小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。月刊「de mano」もご覧ください。

まあの牛肉(アルプス牛)(冷凍)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 2601 ロースステーキ 250g 3,033; 2602 ロースサイコロステーキ 170g 2,145; 2603 ロースアミ焼 170g 2,057; 2604 ロースシャブシャブ 170g 1,938; 2605 ローススライス 170g 1,776; 2606 上焼肉 170g 2,027; 2607 焼肉セット 210g 1,835; 2608 モモミニステーキ 170g 1,761; 2609 モモブロック 300g 2,989; 2610 モモ赤身シャブシャブ 170g 1,494; 2611 スライスセット 210g 1,509; 2612 バラスライス 170g 1,154; 2613 角切り 170g 1,065; 2614 ミンチ 170g 1,110



このページは翌々週(1月5回目 1/27~29)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:1/15(木)

**すずめ燻製工房のハム類**:肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を摺り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。  
※真空パック詰めの際に圧力がかかることで肉汁が多く出てしまう場合があります。気になる場合はすぐに土といのちへご連絡ください。交換対応します。

**くまもと有機の会の餅**

番号	品名・容量	価格	数
4741	有機玄米もち 300g	819	

**有機玄米もち**:くまもと有機の会生産者のもち米を100%使用。コシと粘りがあり、玄米の香ばしさと滑らかな食感

**ボディクレイ**:国産の粘土にこだわり、その力を最大限に引き出すため、できる限りシンプルでナチュラルな成分を選び、肌にやさしいスキンケアシリーズとして誕生しました。粘土鉱物「モンモリロナイト」は熟成した地球由来の天然素材です。

**すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)** (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2701	肩コーススライス 80g	535	
2702	ハム コーススライス 80g	668	
2709	モモスライス 100g	608	
2704	ヒレスライス 100g	644	
2705	ベーコンスライス 100g	790	
2706	スモークタンズライス 100g	547	
2707	スモークレバー 100g	377	
2708	スモークスペアリブ 200g	1,021	

**天空四万十の粉茶**

5304	有機玉緑茶の粉茶 100g	1,355	
------	---------------	-------	--

**粉茶**:茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけでOK。

**洗浄剤**

7452	クリーンシュシュスプレー 500ml	1,078	
7453	クリーンシュシュ詰替用 1L	1,540	

**クリーンシュシュ**:洗浄・除菌・消臭が一度にできるpH12.5のアルカリ電解水。頑固な油污れもスッキリ!

7450	電解水トイレスシュ!泡タイプスプレー 500ml	1,320	
7451	// 付替用 500ml	1,078	

**電解水トイレスシュ!泡タイプ**:「超電水クリーンシュ!シュ!」の洗浄力・除菌力・消臭力と、泡立ち豊かな石けんの洗浄力が1つになった、全く新しいトイレ洗浄剤!

**アレッポの石鹸**

7708	エキストラ40 1個	1,055	
7707	ノーマル 1個	738	
7709	ライト 1個	580	

**アレッポの石けん**:オリーブオイルやローレルオイルを使った固型石けん。頭から足先までこれ一つで!

**日用雑貨**

8240	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	490	
8241	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,477	
8471	Pケア綿棒 70本	616	
8470	多目的コットン 48枚	583	
9104	非常用給水袋(5L用) 1枚	825	

**非常用給水袋**:折り畳み式なので、収納時に場所をとりません。災害に備えましょう。

**ボディクレイ(ねんど)** (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
8101	フェイスソープ 130g	1,808	
8102	ローション 120ml	1,628	
8103	ミルクローション 120ml	1,899	
8104	モアクリーム 60g	2,984	
8105	パック 300g	1,718	
8106	1.2kg	4,792	
8108	ソープ 300g	1,356	
8109	1.2kg	3,888	
8110	リンス 300g	1,628	
8111	入浴剤 300g	1,175	
8112	1.2kg	3,255	
8113	クリーム 300g	2,080	

**ねんどのハンドクリーム**:ねんどの保護膜でべたつかないサラッとした使用感。保湿力もバッチリ。優しい香りです。

8114	ハンドクリーム 50g	1,447	
8115	スキンミルク 150ml	1,899	
8116	ハミガキ 100g	1,130	
8117	シンプルジェル 300g	1,266	
8118	粉 40g	543	
8119	200g	2,170	
8120	スキンケアセット(フェイスソープ、ローション、ミルクローション、モアクリーム、パックの5種)	1,356	

**金子製麺の皮類・生麺・スープ(冷蔵)**

(4週に1回企画)

4162	全粒粉ぎょうざ 20枚	261	
4163	// シュウマイ 30枚	205	
4164	// 春巻 10枚	356	
4165	皮類 地粉ぎょうざ 20枚	227	
4166	// シュウマイ 30枚	171	
4167	// 春巻 10枚	323	
4161	もちぶり餃子の皮 20枚	243	

4150	ふわふわもちもちうどん 2食	284	
4160	生フェットチーネ 2食	289	

**生フェットチーネ**:1cm巾の平たいパスタで、コシが強くもちもちとした食感。こってり系のソースが合う

4159	せいろ蒸し焼きそば(ソース付) 2食	456	
4152	担々麺(スープ付) 2食	427	
4153	ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	435	
4156	全粒粉なまラーメン つけ麺・温麺兼用(スープ付) 2食	435	
4155	茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付) 2食	463	
4157	麺のみ(スープ無し) 2食	263	
4171	ラーメンスープ 醤油 1食	136	
4172	// 味噌 1食	136	
4173	// 塩 1食	136	

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

**★特別企画★**

《PRISTINE 9303》

会員価格:千ラシ価格(税込)

《ライフコットン 9312》

会員価格:千ラシ価格(税込)の2%引き

コース(火・水・木) No ( )

氏名 ( / ) 様

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考