

2026年1月④回目注文書

配布：1月②回目（1/6(火)～8(木)
回収：1月③回目（1/13(火)～15(木)
※注文締切は1/15(木)15時厳守！（ルート回収除く）
配送：1月④回目（1/20(火)～22(木)

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名	容量	価格	数
0510	中村直送・四万十野菜セット	8品目	1,483+	送料

ご希望の着日に〇をつけ
希望時間帯も指定してください。
1/20（火）・22（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

0101	人参	2~3本	255
0102	大根	1本	275
0103	カブ	2~3個	282
0104	白菜	1個	46/100g
0105		1/2個	48/100g
0106	ネギ	80g前後	212
0107	井上正雄 小松菜	120g前後	225
0108	ホウレン草	120g前後	225
0109	サニーレタス	1個	255
0110	レタス	1個	295
0111	キャベツ	1個	366
0112	プロッコリー	1個	353
0113	カリフラワー	1個	353
0114	生姜	80g前後	212
0115	ジャガイモ	400g	282
0201	人参	350g	314
0202	人参ジュース用	500g	392
0203	大根	1本	288
0204	サツマイモ	400g	418
0205	サツマイモお徳用	800g	732
0206	生姜	100g	261
0207	わなべ農園 生姜	400g	980
0208	玉ねぎ 小玉ちゃん	380g前後	320
0209	玉ねぎ	500g	418
0210	ニンニクお徳用	135g	654
0211	ニンニク	45g	261
0212	ゴボウ	150g	418
0213	里芋（親芋・子芋）	700g	627
0214	里芋（子芋）	350g	458
0215	ケール	3枚	353
0216	カーポロネロ（黒キャベツ）	2~3枚	353
0240	生姜	100g	254
0241	里芋	500g	353
0242	ネギ	100g	141
0243	サツマイモ	300g	494
0250	りか農園 葉ニンニク	100g	196
0251	ホウレン草	150g	220
0252	葉大根	150g	220
0253	紫イモ	400g	327
0290	高四万タレンコン	200g	678 P5

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299 ✓欄

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名	容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン	5枚	486	
0917	ハードトースト	5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用	10枚	389	
0909	玄米トーストパン	1個	508	
0928	もち麦トースト	1斤	454	
0904	グラハムトースト	1本	540	
0925	ブランブレッド	1本	540	
0927	カンパニー	1個	716	

カンパニー：スペルト小麦をベースに自家製発酵種を使用。まろやかな甘みと爽やかな酸味が特徴

キノコ（高知県）

番号	品名	容量	価格	数
0276	宗 生きくらげ	75g	240	
0270	蒼 原木しいたけ	180g	366	

果物

0401	嘉文 みかん	1kg	497
0402		5kg箱	2,614
0403	六果園 文旦	2kg	1,307
0404		10kg箱	6,275
0422		1kg前後	1,432
0419	竹嶋有機農園 リンゴ/王林	4~4.5kg	6,629
0420		9~10kg	12,588
0423		4~4.5kg	7,284
0424		9~10kg	13,928
0415		4~4.5kg	7,076
0416		8~9kg	13,481

P5

新共同購入品

4429	ベジ・デ・タコス	180g	594
4538	バリポリ梅えだいこん	100g	365
4537	こめどろぼう梅味	25g	521
4657	OGチリビーンズ	400g	563

高知のいいものいろいろ

4270	山楽さんの黒玄うどん（乾麺）	250g	540
3460	村井さんの日本蜜蜂の百花蜜	200cc	1,307
0850	宗 乾燥きくらげ	40g	565
0840	吉 黒にんにく「土佐の囁き玉」	40g	540
0841		250g	3,240

ローリエお徳用：暑さで葉がやけどしているため増量

0877	ローリエお徳用	30枚	137
0883	梅酢（赤じぞ）	300cc	588
8018	どくだみ水	60cc	792
8020	どくだみ水詰替	100cc	922
8022		300cc	2,353
8019	どくだみローション	60cc	792
8021	どくだみローション詰替	100cc	922
8023		300cc	2,353
8025	びわエキス	60cc	792
8026	びわエキス詰替	100cc	922

7402	ハ坂台所固型石けん	280g	298
7560	E M 菌入粉石鹼	プレーン	3kg
7561		竹酢液配合	1kg
7562		漂白剤配合	1kg
7563		アルカリ剤配合	1kg
7564	石液體	リサイクル油	4L
7565		バージン油	4L

ザイオン・パレーファームのブルーベリージャム：高知で育てられ手摘みした数種類のブルーベリーと粗糖を煮詰めて作ったジャム。

シリアル、パンのおとも

0950	有機玄米フレーク・フレーク	150g	624
5201	ハイフライスマーガリン	180g	425
5262	黒ゴマクリーム	190g	682
★5264	有機チョコスプレッド（ヘーゼルナッツ）	70g	555
5260	有機・レモソーレード ゆず入	115g	402
5220	ザイオン・パレーファームのブルーベリージャム	230g	915
5221	ルーベリージャム	480g	1,699

農産加工品（豆腐・こんにゃく・豆など）

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名・容量	価格	数
1001	初月 自然 豆腐	ちめん豆腐 1丁	257
1002		半丁	149
1003		どろりそふと（綿ごし豆腐） 1丁	243
1004		厚揚げ 初月 1個	155
1005		油揚げ 初月 1枚	155
1006		初月のおから 300g	81
1104	初月の豆乳 200ml	149	
1114	国産無調整豆乳 1L	373	
1109	ヒ 角こんにゃく 240g	215	
1110	バ 糸こんにゃく 200g	215	
1115	乾燥糸こんにゃく 50g×4	638	
1260	土佐山の四方竹(水煮) 200g	848	
	四方竹(水煮):採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。		

1210	スイートコーン 缶 230g	311	
1215	有機蒸し大豆 100g	281	
1222	蒸し発芽大豆 100g	231	
1223	蒸し発芽黒豆 70g	231	
1385	もち麦キラリ 500g	916	
1386	(除1) (香川県産) 1kg	1,668	
1305	国内産ハトムギ粒 150g	621	
1301	押麦 (国内産) 800g	601	
1303	北海道産・もちあわ 150g	821	

国産十六雜穀米:発芽させた雑穀を多用していて、通常の雑穀以上に栄養あります。20gの小袋に小分けしています

1306	国産十六雜穀米 20g×10	1,053	
1307	国産特別栽培・小豆 200g	730	
1408	国内産いりごま 白 35g	643	
1407	国内産いりごま 黒 35g	583	
1415	絹こし胡麻 白 270g	943	
1416	絹こし胡麻 黒 270g	943	
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
0860	藤本さんの干し椎茸 50g	497	
	藤本さんの干し椎茸:大豊町で原木栽培・天日干しの美味しい干し椎茸です。数量限定		
1520	北海道全粒粉くるまん 6枚	442	
1612	国内産・はるさめ 100g	373	
1610	有機大豆使用 にがり高野豆腐 6枚	669	

卵・牛乳・乳製品

1701	奥田さんの平飼卵 10個	656	
1702	平飼卵 6個	398	
1710	うずらの玉子・水煮 6個×2	423	
1801	山地酪農牛乳 1L	438	
1802	牛の道ハイヤー牛乳 500ml	300	
1803	生クリーム 200ml	584	

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2280	とこどん 體入り竹輪 40g×3	343	
2281	とこどん 體入り蒲鉾 100g	407	
2282	とこどん 體入り角天 50g×2	343	
2283	とこどん 體入り鳴門 40g×2	343	

海産物と海産加工品

番号	品名・容量	価格	数
2220	缶詰	銀のまぐろ水煮(サバ) 70g×3	725
2221		金のまぐろ油漬(サバ) 70g×3	725
2224		大人の蒲焼(ニシン版) 100g	648
2222		おくの牡蠣・水煮 150g	1,180
2218		煮干いりこ 100g	524
2219		国内産・素干しえび 30g	363
2339	国内産・糸かんてん 16g	624	
2335	酸処理していない味付のり 8切40枚	770	
2332	向井 すじ青のり 4g	372	
2302	鳴門カットわかめ 23g	608	
2325	長ひじき 35g	576	
2363	荒ぶし 60g	493	
2361	削り節	鰹本枯節(花鰹) 65g	758
2362		宗田節(削りぶし) 40g	430
2364		和だし 80g	493
2366		鰹本枯節パック 3g×8	474
2322	利尻昆布 30g	555	
2321	道東だし昆布 25g	343	

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

2402	おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g	219 /100g	
2401	親かしわミンチ 300g	717	

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉 300g	782	
2441	もも肉切身(バラ凍結) 500g	1,260	
2442	むね肉 300g	595	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結) 300g	540	
2444	ささみ(バラ凍結) 300g	752	
2445	小間切 200g	420	
2446	きも(レバー) 150g	337	
2447	砂肝 200g	405	
2448	手羽先(バラ凍結) 500g	829	
2449	手羽元(バラ凍結) 500g	892	
2450	骨付きもも2本 740g	1,123	

和歌山パーク TONTONの豚肉（冷凍）

2525	ブロック 300g	1,193	
2526	ロース	カット(3枚) 300g	1,193
2524		スライス 200g	918
2527		しゃぶしゃぶ用 200g	918
2528		生姜焼き用 200g	918
2530		ブロック 300g	1,131
2531		カット(3枚) 300g	1,131
2529	スライス 200g	803	
2532	生姜焼き用 200g	803	
2534	ブロック 300g	849	
2535	カット(4-6枚) 300g	849	
2533	スライス 200g	618	
2536	焼肉用 300g	928	
2539	角切り 200g	623	
2521	ブロック 300g	918	
2520	スライス 200g	630	
2522	スペアリブ 300g	918	
2523	赤身スライス 200g	623	
2541	トントロ 200g	885	
2537	ミンチ 300g	737	

和歌山パーク TONTONのウインナー・ハム類（冷蔵）

番号	品名・容量	価格	数
2736	ソーセージ	アグリィ 300g	1,229
2739		フランク 230g	819
2740		チヨリソー 230g	819
2737		粗挽き 130g	655
2738		ショートウィンナー 130g	606
2741		カレー 130g	655
2730	ロースハム 300g	2,114	
2731	ポンレスハム 300g	1,622	
2732	ベーコン 300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン 300g	1,721	

基本調味料・油

2908	海の精焼き塩 袋 60g	266	
2901	酢	完全天日塩 壬佐の塩丸 200g	1,236
2905		// 美味海 230g	814
2907		赤穂の天塩(粗塩) 1kg	469
3015		土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225
3001		小京都有機純米酢 500ml	476
3002		純米富士酢 500ml	832
3014	美濃有機純玄米黒酢 360ml	703	
3005	富士すのもの酢 360ml	725	
3004	純りんご酢 500ml	546	
3101	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790	
3104	醤油	丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,629
3108		ヤマヒサ醤油濃口 720ml	947
3109		ヤマヒサ醤油淡口 720ml	945
3111		純米しょうゆ 150ml	503
3201		有機合わせみそ 750g	1,026
3202		有機中辛口みそ 750g	1,008
3203	味噌	中辛口みそ 750g	725
3204		甘口みそ 750g	725
3242		白みそ(マルクラ) 250g	271
3302		なたねしらしめ 1,650g	2,052
3305		油(坂本) 825g	1,188
3330		国産菜種サラダ油 450g	956
3336	油	圧搾一番搾り国産 こめ油 紙パック 600g	1,332
3304		純ごま油 273g	1,106
3334		OG EXVオリー 180g	1,267
3335		ブオイル 460g	2,777
3332		太白純正胡麻油 340g	978
3306		純つばき油 92g	1,554
3407	糖	てんさい含蜜糖 500g	463
3401		粗糖 1kg	389
3403		洗双糖 1kg	437
3407		本みりん・料理酒 (お酒です)	
5970	本みりん 福来純 1.8L	3,077	
5972	純米料理酒 福来純 1.8L	2,093	
3543	根昆布入昆布粉末 50g	524	
3550	かつおだし 箱 30p	1,589	
3552	いりこだし 箱 30p	1,660	
3556	野菜のおかけ 大 30p	1,258	
3557	// 小 8p	392	
3549	野菜でうまいみ(食塩無添加) 6p	363	

お酒は20歳になってから

鍋スープ

番号	品名・容量	価格	数
★3645	寄せ鍋スープ 3~4人前	310	
★3646	マキムチ鍋スープ 3~4人前	310	
★3647	ルルちゃんこ鍋スープ 3~4人前	310	
★3648	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	310	
★3649	とり塩鍋スープ 3~4人前	310	
★9714	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ 1人前×4	432	
★9715	香り立つゆず鍋つゆ 1人前×4	432	

その他の調味料

3642	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	651	
0811	や農園の米糠ドレッシング	170g	654	
3641	野菜ドレッシング	200ml	454	
3644	金ごまドレッシング	230ml	704	
3629	有機トマト缶(カット)	400g	300	
3636	有機ほん酢しょうゆ	250ml	495	
3625	ウスターソース	360ml	425	
3631	お好みソース	360ml	422	
3633	ケチャップ 瓶	400g	583	
3635	有機ピザソース	225g	465	
3634	有機トマトピューレー	320g	491	

ルウ・～の素

3701	直火焼煎加レールウ 甘口	170g	426	
3702	// 中辛	170g	426	
3703	// 辛口	170g	426	
3706	日食ホワイトシチュー	230g	533	
3822	麹屋甚平・浅漬の素	500ml	542	
3860	有機ごまあえのもと	30g	389	
3861	有機ナムルのもと	30g	389	
3862	有機塩生ヤベツのもと	30g	389	

有機ごまあえ・ナムル・塩キャベツのもと:ごまがいっぱい入ったの和え物の素。冬野菜で気軽にごま料理!

3840	有機青椒肉絲の素	100g	269	
3841	有機回鍋肉の素	100g	269	
★3854	国産栗赤飯の素	2合用	1,243	
3852	国産野菜の五目ちらしすしの素	2合用	503	
3853	地鶏めしの素	2合用	484	

香辛料

3934	特選カレーパウダーアー袋	20g	272	
3936	七味袋	15g	633	
3939	ゆず七味袋	10g	399	
3935	山椒袋	5g	655	
3930	ハーブソルト袋	55g	353	
3931	ペッパー・ソルト瓶	55g	525	
3933	有機けモココナツシガーアー	35g	553	

粉類

4025	お米を使ったお好み焼粉	200g	402	
4020	ホットケーキミックス砂糖入り	400g	436	
4022	お米のホットケーキミックス	200g	321	
4015	上新粉(白米/特製あやひめ使用)	200g	442	
4017	国内産有機片栗粉	200g	392	
4010	国内産有機小麦粉・薄力粉	500g	624	
4013	国内産有機きな粉(転換期間中)	120g	312	

乾麺・パスタ

番号	品名・容量	価格	数
4230	乾 桜うどん	250g	252
4240	OGパスタ・スマッシュティ	500g	473
4243	パスタ リ・フェットチーネ	500g	524
4242	リ・フジッリ	500g	580
4234	国内産ロングパスタ	300g	413

インスタント麺

4309	さくらの焼そば	1食	206
4320	至高の一一杯 謹製醤油ラーメン	1食	260
4310	さくらのラーメン	1食	203
4319	ペジタリアンの豆乳ビリ辛めん	1食	317
4313	丼 麺 山菜そば	1食	238
4314	リ・納豆そば	1食	238

井類:湯を入れて3~5分ですぐ食べられるのが嬉しい。
井を使うので環境ホルモンとは無縁です。6種類あり

おかず・ごはんのおとも

★4430	出雲おでん8種8個	500g	1,111
4423	有機大豆煮豆	145g	417
4424	有機金時煮豆	125g	516
4425	有機黒煮豆	125g	571
4531	野生種なめ茸	200g	476
4524	「島っこ」生のり佃煮	90g	426
4529	胡麻昆布佃煮	75g	314
4522	ちりめん昆布	60g	465
4523	塩吹昆布	35g	463
4527	しそわかめふりかけ	35g	456
4525	海鮮小魚ふりかけ	35g	456
4532	柿ぬか沢庵	1個	394
4534	有機南高梅・塩味控えめ	180g	1,230
4521	紀州南高はちみつ梅	130g	1,251
4535	味付けメンマ	80g	305

レトルト食品

4684	こどものレトルトカレー 小	2食	432
4685	リ・ハヤシ	小 2食	432
4686	リ・コーンシチュー	小 2食	432
4681	ベジタリアンカレー野菜	1食	436
4682	リ・豆	1食	436
4683	リ・根菜	1食	436
4680	有機キーマカレー・中辛	1食	414
4601	骨付きチキンカレー	1食	594
4602	バーチキンカレー	1食	429
4603	瀬戸内レモンのチキンカレー	1食	425
4604	参鶏湯風スープ	1食	426
4651	OGトマトスープ	2食	562
4652	OGキャロットスープ	2食	562
4654	OGマッシュルームスープ	2食	562
4666	PASTA SAUSE きのこ豆乳クリーム	1食	331
4667	リ・ボロネーゼ	1食	331
4668	有機ミートソース	1食	321

餅・加工米飯

4720	玄米もち	6個	608
4721	玄米もち・よもぎ	6個	608
4722	玄米いかごはん	1尾	808

秋川牧園の冷凍総菜

番号	品名・容量	価格	数
●5048	とりがらスープ	50g×5	414
●5052	鶏レバー・パテ	30g×3	596
●5051	チキンライス	2食	621
●5021	鶏だんご	175g	364
●5020	鶏の焼きつくね	180g	450
●5025	とり天	170g	481
●5028	やきとりセット	6本	719
●5029	甘酢のやわらかキモ南蛮	150g	420
●5036	チキンナゲット	200g	466
●5040	フライドチキン(チューリップ)	500g	1,185
●5034	スペイシーささみカツ	160g	469
●5023	鶏メンチカツ	150g	391
●5041	黒豚メンチカツ	120g	411
●5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	434
●5056	手羽元ゆずこしょう焼き	250g	739
●5057	ハンバーグ	1個	433
5058	コロッケ	5個	544

コロッケ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

お茶・紅茶・ココア

5309	麦茶T.B(国内産)	52p	503
5313	農薬を使わずに育てた宇治緑茶T.B	20p	486
5310	有機無双番茶T.B	40p	1,107
5312	有機無双番茶リーフ	150g	800
5301	有機煎茶	100g	1,129
5302	有機釜炒茶	100g	1,129
5360	ほうじ番茶	150g	414
5450	べにふうき紅茶リーフ	50g	582
5451	べにふうき紅茶T.B	15p	582
5412	有機力モミール&ルイボスティーT.B	20p	805
5415	有機レモンマートルティーT.B	20p	885
5410	OGブラックココア	100g	654

はなればなれ珈琲のコーヒー

5565	深煎 はなればなれブレンド	豆200g	1,419
5566	中煎 はなればなれブレンド	粉190g	1,419
5567	中煎 モカイルガチエフエ	豆220g	1,419
5568	中煎 モカシダモ	粉210g	1,419
5562	中煎 モカシダモ	豆220g	1,419
5563	中煎 シャキッソ村	粉210g	1,419
5564	中煎 モカシダモ	水出し用 粉210g	1,419
5569	中煎 訳あり廉価コーヒー	豆1,216	
5570	中煎 豆200~220g/粉190~210g	粉1,216	
5571	中煎 訳あり廉価コーヒー	豆1,216	
5572	中煎 豆180~200g/粉170~190g	粉1,216	

コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名・容量	価格	数
5549	OGインスタント珈琲 パック入 85g	1,203	
5548	OGカフイルスコーヒー(ドリップタイプ) 5杯分	855	
8511	アバカコーヒーフィルタータイプ 100枚	405	
8512	// 大 100枚	459	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5673	国産ふじりんご100 紙 小1本	175	
5635	有機フルーティーMix ジュース+野菜 紙 1本	192	
5636	15本	2,794	
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	146	
5615	OGトマトジュース無塩 缶 1本	146	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	195	
5724	レモンサイダー 缶 1本	152	
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	155	
ケースは30本入で少しお得です。 ただし5673は36本。			
のケース			
5732	OGスポーツドリンク ペット 1本	194	

面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	175	
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ	30p	2,868
5805	有機ごぼう茶	30p	1,205
5850	有機梅干番茶・スティック	20p	1,588
5847	有機生姜使用・しょうが湯	5p	392
★5851	本葛湯 詰合せ	5p	623
★5852	本葛湯 蓼根	5p	623
★5853	本葛湯 生姜	5p	623
5859	OGアイスコーヒー・無糖 1L	580	
5860	OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖 1L	766	
5857	国産有機むぎ茶 缶 1本	156	
6020	四万十のめぐみ 500ml	225	
6021	天然超軟水 2L	333	

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,580	
5930	米焼酎 いごっそう 古酒 720ml	1,320	
5931	栗焼酎 ダバダ火振 720ml	1,601	

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5906	シャルルドネブリュットスブランテ白・発泡スパークリング	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ(白)	750ml	2,110	
5908	バローネ(赤)	750ml	2,637	
5905	エルコレ(白)	750ml	2,110	
5909	センプロニウス(赤)	750ml	2,110	

ドライフルーツ

6107	有機レーズン	120g	423	
6108	有機干しいちじく(白)	150g	866	

お菓子

6308	あずきもち麦ぜんざい	140g	281	
6305	有機ほの甘あずき	55g	252	
6315	北海道2色の煎り大豆	65g	260	
6301	有機楽笑栗	125g	422	
6316	北海道黒豆の甘納豆	80g	363	

お菓子

番号	品名・容量	価格	数
6320	有機グリーンピースチップス	45g	286
6311	アーモンドジャコ	7g×5	304
6331	OGフルーツ&ナッツザクロ	40g	303
6330	OGフルーツ&ナッツアーモンド	40g	303
6312	純国産 北海道鮭とば	32g	576

6420	えび小判	3枚×5	204
6464	ミニ柿ピー	11g×5	290
6425	純国産小魚せんべい	65g	265
6405	玄米このは・しょうゆ	80g	363
6406	玄米このは・プレーン	80g	363

6521	きらBiかすてら	130g	311
6522	OG小麦の蜂蜜カステラ	5切	663
6504	純国産ビスケット	120g	266
6530	バタービスケット・ベリー	4枚×3	570
6531	// キャラメル	4枚×3	570

6532	// レモン	4枚×3	570
6523	純国産発酵バターワッフル	8枚	394
6508	純国産 卵黄ぼーろ	14g×4	266
6511	米粉のチョコチップクッキー	6本	385
6509	有機コーヒーのかしらチップス	65g	281

6621	玄米おこし	10枚	373
6605	とうもろこしでつくった パフスナック塩味	55g	232
6803	そば粉のかりんとう	80g	266
6816	純国産北海道かりんとう	100g	310
6814	純国産芋けんぴ	125g	277

6815	純国産さつま芋ちっப	115g	277
6810	ねじりん棒カレー味	85g	222
6801	お魚チップス・国産えび	40g	298
6807	純国産ボテチップスうすしお	55g	216
6809	// 和風だし	53g	218

6806	// のり塩	53g	218
6811	ミニやさいスナック	10g×4	284
6812	ミニのりのりあげもち	10g×4	313
6836	純国産 ハーブのど飴	60g	287
6835	コーポンのプロポリスキャンディ	28g	331

6833	昔ながらのしょうがあめ	70g	493
6823	純国産ソフトキャラメルミルク味	40g	309
6826	アップルグミ	20g×4	394
★6979	アーモンドチョコ	55g	626
★6986	ロシクOGチョコレート	37g	720

★6987	ハイカカオ77%	37g	720
★6988	// ストロベリー	37g	720
★6988	// マイルド	37g	720

機能性食品	青みかんパウダー	30g	1,480
7003	有機梅肉エキス粒	90g	3,533
7004	梅ぼしさん・しそ	10.8g 約36粒	506

台所・掃除用 石鹼・洗剤	シャボン玉食器洗い機専用	500g	748
7411	シャボン玉食器洗い機専用	500g	748

洗濯用石鹼・洗剤

番号	品名・容量	価格	数
7501	固 シャボン玉スノール純石鹼 1個	171	
7513	粉 ニューバジアン 840g	1,781	
7502	液体 シャボン玉スノール 1.5kg	1,540	
7525	洗濯用石けんソフト詰替 1L	980	

漂白剤

7623	酸素系漂白剤シャボン玉	750g	572
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7740	シャボン玉バブルガード泡ポンプ	300ml	710
7741	// 詰替	250ml	495
7744	シャボン玉浴用石けん	6個	957
7715	Nクリーミーフィートローズ	1個	279
7713	// レモングラス	1個	279
7742	シャボン玉ボディソープたっぷり泡ポンプ	570ml	1,122
7743	// 詰替	470ml	770
7802	Nソルティーホンコン	120g	475
7801	N石けんはみがき	120g	434
7804	Nジェルはみがき	90g	660
7805	入れ歯洗浄剤	約53回分	493

シャンプー・リンス

7926	ボリュームアップ シャンプー	詰替 400ml	2,547
7928	ボリュームアップ リンス	詰替 400ml	2,547
7920	自然葉シャンプー	300ml	3,028
7922	シャボン玉石けんシャンプー	詰替 420ml	803

基礎化粧品類

8001	Nエモリエントクリーム	35g	1,982

<tbl_r cells="4" ix="1" maxcspan="1" maxrspan="1" used

このページは翌々週(1月⑤回目 1/27~29)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:1/15(木)

野菜単品 (高知県)

番号	品名・容量	価格	数
0290	高生連 四万ナレンコン 200g	678	

四万ナレンコン: フタミノイトナミさんが四万十市双海(フタミ)海岸そばにあった耕作放棄地の元田んぼで自然栽培したレンコン。食べた方から味は保証します!との声が聞けました。唯一無二の四万十産。2月くらいまでが1番美味しい。

竹嶋有機農園のリンゴ

王林のバラは今回ののみの予定です。

0422	竹嶋有機農園	リンゴ/王林 1kg前後	1,432
0419		リンゴ/王林 4~4.5kg	6,629
0420		9~10kg	12,588
0423		リンゴ/ふじ 4~4.5kg	7,284
0424		9~10kg	13,928
0415		リンゴ/紅玉 4~4.5kg	7,076
0416		8~9kg	13,481

イラム紅茶

茶園はネパールの東に位置する標高1300メートルのイラム地方。

春摘み紅茶: 発酵が浅く、水色は淡く、緑がかった橙色で甘い香りと渋みが少ないのが特徴。美しい薄緑色の茶葉と若々しい春の香りがします。

太陽の日差しを一身に浴びた夏摘み紅茶は、水色は赤みがかった美しく深いオレンジ色で味は繊細な中にもしっかりととした風味があり全体的にバランスがよく取れています。

ヒマラヤンオーガニック

5442	ヒマラヤン紅茶	(春摘み) ファースト 3個	308
5443		トノラッシュTB 10個	892
5440		(夏摘み) セカンダリーラッシュTB 3個	308
5441		10個	892
5880	ヒマラヤンクラシックTB	308	
5881	シナモンTB	308	
5882	ジンジャーTB	3個	308
5883	カルダモンTB	308	
5884	スパイシーTB	308	
5885	ヒマラヤンチャイシロップ 250ml	1,249	
5886	ヒマラヤンチャイシロップ 250ml	1,249	

ヒマラヤンチャイシロップ・とさじンジャーチャイシロップ: 3~4倍に薄めるだけの希釈タイプ。チャイ1:牛乳3で割って(豆乳でもOK)。お湯割りもおいしい。

5446	ギフトセット	イラム紅茶セットTB (春摘み&夏摘み) X2	576
5447		紅茶&チャイセットTB (夏摘み&クラシック) X2	576

ギフトセット: 人気の品を2種セットにして、プレゼントのラッピングでお届けします。

乾燥野菜

番号	品名・容量	価格	数
1561	乾燥ごぼう 30g	492	

乾燥ごぼう: くまもと有機の有機ごぼうを作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのままお味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

ひまわり乳業のヨーグルト (冷蔵)

1885	雪ヶ峰牧場ジャー ジーヨーグルト 3個	392
------	---------------------	-----

土佐佐賀直出荷組合の海産加工品 (冷凍)

(●印は加熱済み)

番号	品名・容量	価格	数
1985	土佐沖天然ぶり 刺身 (ブロック)	120g	718
1982	土佐の藁焼き天然ぶりタタキ	120g	814
1980	土佐の鰆刺身用ブロック	100g	806
1972	土佐のわら焼き鰆たたき	130g	935
1984	天然きはだまぐろ藁焼たたき	100g	834
1970	土佐沖天然ぶり漬け丼 漬け丼	80g	500
1971	土佐沖かつお漬け丼 漬け丼	80g	500
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼 漬け丼	80g	500
1997	きはだまぐろのカルバッチョ	100g	614
●1991	鰆の角煮	110g	521
●1993	白身魚のケチャップ煮	100g	556
●1992	白身魚の梅しそチーズ焼き	4個 (120g)	649

まあの(兵庫県): アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。生産者は2人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあの小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると思われています。

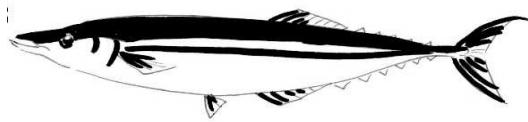
月刊「de mano」をご覧ください。

まあのの牛肉 (アルプス牛) (冷凍)

(4週に1回企画)

2601	ロースステーキ	250g	3,033
2602	ロースサイコロステーキ	170g	2,145
2603	ロースアミ焼	170g	2,057
2604	ロースシャブシャブ	170g	1,938
2605	ロースライス	170g	1,776
2606	上焼肉	170g	2,027
2607	焼肉セット	210g	1,835
2608	モモミニステーキ	170g	1,761
2609	モモブロック	300g	2,989
2610	モモ赤身シャブシャブ	170g	1,494
2611	スライスセット	210g	1,509
2612	バラスライス	170g	1,154
2613	角切り	170g	1,065
2614	ミンチ	170g	1,110

土佐佐賀の干物: 土佐沖捕れた魚を冷風乾燥した、やさしい塩味の干物です。



このページは翌々週(1月⑤回目 1/27~29)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:1/15(木)

すずめ燻製工房のハム類:肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を漬け込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。
※真空パック詰めの際に圧力がかかることで肉汁が多く出てしまう場合があるようです。気になる場合はすぐに土といのちへご連絡ください。交換対応します。

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵) (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2701	肩ローススライス 80g	535	
2702	ハム ローススライス 80g	668	
2709	モモスライス 100g	608	
2704	ヒレスライス 100g	644	
2705	ベーコンスライス 100g	790	
2706	スマートクタスライス 100g	547	
2707	スマートクレバー 100g	377	
2708	スマートスペアリブ 200g	1,021	

金子製麺の皮類・生麺・スープ(冷蔵)

(4週に1回企画)

4162	全粒粉 ぎょうざ 20枚	261	
4163	// シュウマイ 30枚	205	
4164	// 春巻 10枚	356	
4165	地粉 ぎょうざ 20枚	227	
4166	// シュウマイ 30枚	171	
4167	// 春巻 10枚	323	
4161	もちぶり餃子の皮 20枚	243	
4150	ふわふわもちもちうどん 2食	284	
4160	生フェットチーネ 2食	289	

生フェットチーネ:1cm巾の平たいパスタで、コシが強くもちもちとした食感。こってり系のソースが合う

4159	せいいろ蒸し焼きそば(ソース付) 2食	456	
4152	担々麺(スープ付) 2食	427	
4153	ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	435	
4156	つけ麺・温麺兼用(スープ付) 2食	435	
4155	茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付) 2食	463	
4157	麺のみ(スープ無し) 2食	263	
4171	ラーメンスープ 醤油 1食	136	
4172	// 味噌 1食	136	
4173	// 塩 1食	136	

★特注品記入欄★

以前あった品を取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただことがあります。

品名・製造元など	注文数

くまもと有機の会の餅

番号	品名・容量	価格	数
4741	有機玄米もち 300g	819	

有機玄米もち:くまもと有機の会生産者のもち米を100%使用。コシと粘りがあり、玄米の香ばしさと滑らかな食感

ボディクレイ:国産の粘土にこだわり、その力を最大限に引き出すため、できる限りシンプルでナチュラルな成分を選び、肌にやさしいスキンケアシリーズとして誕生しました。粘土鉱物「モンモリロナイト」は熟成した地球由来の天然素材です。

ボディクレイ(ねんど)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
----	-------	----	---

8101	フェイスソープ 130g	1,808	
8102	ローション 120ml	1,628	
8103	ミルキローション 120ml	1,899	
8104	モアクリーム 60g	2,984	
8105	パック 300g	1,718	
8106	1.2kg	4,792	
8108	ソープ 300g	1,356	
8109	1.2kg	3,888	
8110	リンス 300g	1,628	
8111	300g	1,175	
8112	入浴剤 1.2kg	3,255	
8113	クリーム 300g	2,080	

ねんどのハンドクリーム:ねんどの保護膜でべたつかないサラッとした使用感。保湿力もバツチリ。優しい香りです。

アレッポの石鹼

7708	エキストラ40 1個	1,055	
7707	ノーマル 1個	738	
7709	ライト 1個	580	

アレッポの石けん:オリーブオイルやローレルオイルを使った固型石けん。頭から足先までこれ一つで!

日用雑貨

8240	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	490	
8241	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,477	
8471	Pケア綿棒 70本	616	
8470	多目的コットン 48枚	583	
9104	非常用給水袋(5L用) 1枚	825	

非常用給水袋:折り畳み式なので、収納時に場所をとりません。災害に備えましょう。

コース(火・水・木) No ()

氏名 () 様

★特別企画★

《PRISTINE 9303》

会員価格:チラシ価格(税込)

《ライフコットン 9312》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考