

2026年1月③回目注文書

配布：12月⑤回目（12/24(水)～26(金)）
 回収：1月②回目（1/6(火)～8(木)）
 ※注文締切は1/8(木)15時厳守！（ルート回収除く）
 配送：1月③回目（1/13(火)～15(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名（ / ）様

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0927	カンパーニュ 1個	716	

カンパーニュ: スベルト小麦をベースにした自家製発酵種を使用。まろやかな甘みと爽やかな酸味が特徴

0926	ペカンブレッド 1個	932	
0919	バターロール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベークル 2個	508	
0930	リュスティックフルーツ 1個	346	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸型) 3個	378	
0914	しおパン 2個	378	
0955	くるみパン 1個	335	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0942	メロンパン 1個	248	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0901	あんぱん 2個	454	
0908	クロワッサン 2個	529	
0916	チョコクロワッサン 1個	281	
0944	ミニクロワッサン 5個	335	
0910	玄米パイ 1個	270	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0937	ナ焼栗 1個	259	
0938	ツッド チョコくるみ 1個	259	
★0939	ツッド 黒ごまあん 1個	259	

ライ麦パン、蒸しパン、シリアル

0968	有機全粒ライ麦パン (パンパーニッケル) (375g)	524	
0970	玄米パン あんなし 3個	534	
0971	玄米パン あん入り 3個	555	
0972	OG・オートミール (クイックオーツ) 300g	608	
0973	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン 300g	1,096	

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5230	OGアガベジャム ストロベリー 140g	866	
5231	II ブルーベリー 140g	866	
5220	ゲイオンブルーファームのブルーベリージャム 230g	915	
5221	ブルーベリージャム 480g	1,699	

野菜セット (高知県)

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目	1,483 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 1/13 (火)・15 (木) 時間帯:

野菜単品 (高知県)

0101	人参	2~3本	255
0102	大根	1本	275
0103	カブ	2~3個	282
0104	白菜	1個	46/100g
0105	白菜	1/2個	48/100g
0106	ネギ	80g前後	212
0107	井上正雄 小松菜	120g前後	225
0108	ハウレン草	120g前後	225
0109	サニーレタス	1個	255
0110	レタス	1個	295
0111	キャベツ	1個	366
0112	ブロッコリー	1個	353
0113	カリフラワー	1個	353
0114	生姜	80g前後	212
0115	ジャガイモ	400g	282
0201	人参	350g	314
0202	人参ジュース用	500g	392
0203	大根	1本	288
0204	サツマイモ	400g	418
0205	サツマイモお徳用	800g	732
0206	生姜	100g	261
0207	わたなべ農園 生姜	400g	980
0208	玉ネギ小玉ちゃん	380g前後	320
0209	玉ネギ	500g	418
0210	ニンニクお徳用	135g	654
0211	ニンニク	45g	261
0212	ゴボウ	150g	418
0213	里芋(親芋・子芋)	700g	627
0214	里芋(子芋)	350g	458
0215	ケール	3枚	353
0216	カーボロネロ(黒芋)	2~3枚	353
0240	とさやま 生姜	100g	254
0241	とさやま 里芋	500g	353
0242	とさやま ネギ	100g	141
0243	とさやま サツマイモ	300g	494
0250	りか農園 葉ニンニク	100g	196
0251	りか農園 ホウレン草	150g	220
0252	りか農園 葉大根	150g	220
0253	りか農園 紫イモ	400g	327

キノコ (高知県)

0270	蒼空舎 原木しいたけ	180g	366
------	------------	------	-----

果物

番号	品名・容量	価格	数
0401	嘉文 みかん	1kg	497
0402	嘉文 みかん	5kg箱	2,614
0403	六果園 文旦	2kg	1,307
0404	六果園 文旦	10kg箱	6,275
0480	オルター バランゴンバナナ	約500g	510

新共同購入品

6577	ヴィーガンプロテイン(モリンガ)	2本(約60g)	304
6578	II (キャロブ&ココア)	60g	304
6579	II (アスパラ)		304

高知のいいものいろいろ

～さんかく広場、宇佐もん工房はP5

4270	山菜の黒玄うどん(乾麺)	250g	540
3460	村井さんの日本蜜 蜂の百花蜜	200cc	1,307
0840	吉井 黒にんにく「土佐」	40g	540
0841	吉井 佐の隠し玉	250g	3,240
ローリエお徳用: 暑さで葉がやけどしているため増量			
0877	ローリエお徳用	30枚	137
0883	梅酢(赤じそ)	300cc	588
8018	どくだみ水	60cc	792
8020	かざぐるま どくだみ水詰替	100cc	922
8022	かざぐるま どくだみ水詰替	300cc	2,353
8019	かざぐるま どくだみローション	60cc	792
8021	かざぐるま どくだみローション詰替	100cc	922
8023	かざぐるま どくだみローション詰替	300cc	2,353
8025	びわエキス	60cc	792
8026	びわエキス詰替	100cc	922

●八坂石鹸 初値セール! 10%割引

7402	八坂台所固型石けん	280g	298	
7560	EM菌入り粉石鹸	3kg	1,186	
7561	漂白剤配合	1kg	434	
7562	漂白剤配合	1kg	434	
7563	アルカリ剤配合	1kg	434	
7564	石液 鯨体	リサイクル油	4L	2,607
7565	石液 鯨体	バージン油	4L	3,041

今週のお米

0640	無・長野 玄米	10kg	8,533
0641	無・長野 五分	10kg	8,800
0642	無・長野 白米	10kg	8,800

土佐町の長野さんのお米です。品種はハッピーヒルまたはヒノヒカリ。※色彩選別機を使用していないため穀が混ざる可能性があります。

もち米

0685	国内産有機もち玄米	1kg	2,153
------	-----------	-----	-------

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299



農産物と農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1001 もめん豆腐, 1002 初月自然豆腐, 1003 とろりそと(絹ごし豆腐), 1004 厚揚げ 初月, 1005 油揚げ 初月, 1006 初月のおから, 1021 オーサワの胡麻豆腐(白), 1104 初月の豆乳, 1109 角こんにやく, 1110 糸こんにやく.

四方竹(水煮): 採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1260 土佐山の四方竹(水煮), 1201 国内産小豆の水煮, 1202 有機大豆の水煮, 1203 有機黒豆の水煮, 1385 もち麦キラリ, 1386 (除1)(香川県産), 1331 有機ひよこ豆(乾物), 1333 オ-サワの国産十五穀米, 0875 ツボイ 仁淀川きくらげ, 0860 藤本さんの干し椎茸, 1510 オーサワの乾燥まいたけ(新潟産), 1507 オーサワのこがね麸, 1509 オーサワの切り板麸, 1602 緑豆春雨, 1606 ベジミートひき肉 缶.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1701 奥田さんの 10個, 1702 平飼卵 6個, 1801 山地酪農牛乳 1L, 1802 牛の道(ジャージー牛乳) 500ml, 1803 生クリーム 200ml.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、水曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1816 プレーンヨーグルト, 1814 美楽(ヨーグルト), 1815 きすきヨーグルト, 1817 木次ミルクのプリン, 1823 黒胡椒ゴダ, 1819 イズモ・ラ・ルー ジュ(ゴダ), 1820 カマンベール, 1825 ナチュラルスナックカー(プレーン), 1824 // (スモーク), 1826 モツツアレラ, 1821 プロボローネ, 1822 プロボローネ・ピッコロ.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1813 ミルクコーヒー 200ml, 1812 // 500ml, 1811 // 1L, 1818 木次バター(無塩) 150g.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

田中鮮魚店の干物: 不漁のため休止が多くなっており、まずご了承ください。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2101 おまかせ干物, 2105 鯛 1枚, 2107 じゃこちりめん(小) 1袋, 2109 じゃこかえり(大) 1袋.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2280 とこだん 鱧入り竹輪 40g×3, 2281 とこだん 鱧入り蒲鉾 100g, 2282 とこだん 鱧入り角天 50g×2, 2283 とこだん 鱧入り鳴門 40g×2.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2232 北海道産ほたての水煮 65g, 2233 北海道産いわしの味噌煮 95g, 2231 桜えび干 10g.

削り節・昆布: いろいろとそろっています。煮物の多い冬は大活躍。美味しいがでして豊かな食卓を!

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2360 鯉本節(花鯉) 60g, 2361 鯉本枯節(花鯉) 65g, 2364 和だし 80g, 2362 宗田節(削りぶし) 40g, 2363 荒ぶし 60g, 2366 鯉本枯節パック 3g×8, 2365 かつおパック 2.5g×20, 2323 羅臼昆布 ミミ 30g, 2320 日高昆布 100g, 2326 芽ひじき 35g, 2325 長ひじき 35g, 2301 鳴門塩わかめ(生) 冷凍 180g, 2302 鳴門カットわかめ 23g, 2385 とろろ昆布(がごめ入) 40g.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2402 おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g, 2401 親かしわミンチ 300g.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2440 もも肉 300g, 2441 もも肉切身(バラ凍結) 500g, 2442 むね肉 300g, 2443 むねミンチ肉(バラ凍結) 300g, 2444 ささみ(バラ凍結) 300g, 2445 小間切 200g, 2446 きも(レバー) 150g, 2448 手羽先(バラ凍結) 500g, 2449 手羽元(バラ凍結) 500g, 2450 骨付きもも2本 740g.

秋川牧園の黒豚肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2501 黒豚バラ スライス 200g, 2502 しゃぶしゃぶ用 200g, 2503 焼肉用 200g.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2525 ブロック 300g, 2526 カット(3枚) 300g, 2524 スライス 200g, 2527 しゃぶしゃぶ用 200g, 2528 生姜焼き用 200g, 2530 ブロック 300g, 2531 カット(3枚) 300g, 2529 スライス 200g, 2532 生姜焼き用 200g, 2521 ブロック 300g, 2520 スライス 200g, 2522 スペアリブ 300g, 2523 赤身スライス 200g, 2534 ブロック 300g, 2535 カット(4-6枚) 300g, 2533 スライス 200g, 2536 焼肉用 300g, 2539 角切り 200g, 2537 ミンチ 300g, 2538 ヘレ 250g, 2541 トントロ 200g, 2542 軟骨 250g, 2540 豚骨 400g.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2730 ロースハム 300g, 2731 ボンレスハム 300g, 2734 スモークトハム 300g, 2735 骨付きハム 1本, 2732 ベーコン 300g, 2733 ショルダーベーコン 300g, 2736 アグリイ 300g, 2739 フランク 230g, 2740 チョリソー 230g, 2737 粗挽き 130g, 2738 ショートウインナー 130g, 2741 カレー 130g.

基本調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2901 完全国産土佐の塩丸 200g, 2902 // あまみ 400g, 2904 // 山塩小僧 200g, 2905 // 美味海 230g, 3015 土佐山育ち柚子果汁 300ml, 3020 OGLEMON果汁 180ml, 3001 小京都有機純米酢 500ml, 3025 有機白ワインピネガー 250ml, 3023 有機バルサミコ酢(赤) 250ml, 3022 紅玉梅酢 200ml, 3101 丸大豆醤油濃口大 1.8L, 3103 丸大豆醤油淡口大 1.8L, 3102 丸大豆醤油濃口小 900ml, 3104 丸大豆醤油淡口小 900ml, 3130 海の精 国産有機・旨しほり醤油 1L, 3131 寺岡家の国産減塩丸大豆醤油 480ml.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 海の特産国産有機豆味噌, 純なたね油, 粗糖, etc.

こめ飴: 砂糖とは違うまろやかな甘さで滋味深い。料理に良い、のどに良い

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 本みりん 福来純, 純米料理酒 福来純.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes にごしパック, 味だしパック, 昆布濃縮だし, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ウスターソース, 濃厚ソース, 焼肉のだれ, etc.

ルウ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes まろやかシチュールウ, 王国のグリーンカレー.

～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes オーサワ麻婆の素, ごぼうご飯の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 愛媛県産中力粉, 地粉パン粉, etc.

佐竹製麺の生麺: 高知市神田にある製麺所。生麺なので、どちらもゆで時間が短いので便利。らーめんは細麺、パスタは平打ち麺。リピーターが多く、冷凍保存もできます。らーめんは、鍋のシメにもおすすめ。

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 生らーめん(スープなし), 生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 手延葛うどん, 手延葛そうめん, etc.

ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes こだわりのおでん(5種), 紅玉小梅(梅干), etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ベジパスタソース(明太子クリーム風), ベジカレー甘口, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁(生みそ), etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes とりがらスープ, チキンライス, 鶏だんご, etc.

コロッケ: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 砂肝ゆずこしょう炒め, 丼カツ(和風醤油), etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機煎茶, 有機釜炒茶, 有機五緑茶, etc.

べにふうき紅茶: 日本で開発された紅茶用樹。高い香気と日本的柔らかさのバランスがいい

はなればなれ珈琲・サーバー・フィルター

はなればなれ珈琲の豆・粉:生豆価格の変動により、内容量は予告なく増減する場合があります。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, はなればなれブレンド, モカシルガチェフェ, モカ シダモ, シャキツソ村, 訳あり廉価コーヒー, ウォータードリップ コーヒーサーバー, アバカコーヒーフィルター.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGトマトジュース無塩, 野菜ジュース無塩, OGりんごジュース, みかんジュース, りんごジュース, OGざくろ100%ストレートジュース, OGぶどうサイダー+レモン, OGLEモンスカッシュ.

缶のケースは30本で少しお得です。ただし5681は20本入。ケースは翌々週配達になります。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like みかぼん, ゆずドリンク, ヴェリタスプロイ.

おもしろい飲み物・水

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 濃いアーモンドミルク, オーサワの昆布茶, 水・金城(かなぎ)の華, trolox Sparkling (炭酸水).

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒, 栗焼酎 ダバダ火振.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), パローネ (赤).

ドライフルーツ・ナッツ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, ドライブルーベリー, 有機干しあんず, ローストアーモンド, アーモンドブードル.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶしあん, こしあん, おやつ昆布, OGココナッツクリスプ, OGブラウニークリスプ, 黒こしょうせんべい, ゆず七味せんべい, 下町 麩菓子.

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヴィーガンプロテインバー (プレーン), ヴィーガンチョコラスク, ヴィーガンチョコアーモンド, ヴィーガンチョコイチジク.

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 玄米ボンセン, ひとくち小豆ようかん, ひとくち芋ようかん, 有機ぶどう使用のゼリー, 国産みかんと有機にんじん使用のゼリー, 昔づくり玄米おかき, 芋せん (干本), 蓮根生姜飴 (切飴), 免疫飴, オーサワの塩こんぶ飴.

オーサワの塩こんぶ飴:ペースト状の昆布を味付けして固めた。飴というより餅みたい。昆布の香りと味

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヴィーガンチョコラスク, ヴィーガンチョコアーモンド, ヴィーガンチョコイチジク.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like N台所のせっけん 詰替, Nお風呂洗いせっけん詰替, 洗濯槽&排水パイプクリーナー, アルカリウオッシュ (セスキ炭酸ソーダ).

洗濯用石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, 洗濯用石けんリット ボトル, 洗濯用石けんリット詰替, 洗濯用石けんドラム詰替, マザータッチ洗濯用.

機能性食品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オ-リク梅のエキス, 青みかんパウダー.

洗濯用リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item: 衣類のリンス 消臭プラス・ガミール 詰替.

洗顔・浴用・手洗い

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E, Nクリ-ムソープ ミント, スイートローズ, Nハンドソープ詰替.

歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ソルトで歯みがき, Nソルティー石けんはみがき, N石けんはみがき, N緑茶石けんはみがき, プロポリスマウスウォッシュ, 入れ歯洗浄剤.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, 詰替え用ロート.

基礎化粧品類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ファミリーUVクリーム, リキッドクレンジングソープ, びわのせい望, 水の彩 カップ, 水の彩 チューブ, Nエモリエントクリーム, Nリップクリーム, Nハンドクリーム無香料, セラニウム&ラベンダー, 無香料 ポンプ, N・UVクリーム SPF30.

日用雑貨・衛生用品など

入浴剤:1年で一番寒い1月。土佐の春野の湯めぐりで、体の芯からぽかぽか♪ お試しセットは3種類を楽しめる

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, Nキッチンスポンジ, とうもろこしからうまれた水切りネット, ナブキン 普通の日用, 多い日屋用羽なし, 多い日屋用羽つき, 多い日夜用羽なし, 多い日夜用羽つき, おりもの専用シート, ロング, 吸水バンディライナー, 吸水パッド, 除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9, ありがとう便トイレットペーパー, 木酢液, ミラクルやまちゃん (環境浄化液).

このページは翌々週(1月④回目 1/20~22)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:1/8(木)

新共同購入品

↓ 1月⑤回目配送品 ↓

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4052 四万十の米粉 あぎつっ粉 400g (560), 8640 卓上菜園 楽土 2L (357).

◎さんかく広場のお菓子

柚子あんロールとつばあんロール
ロール生地は香料無添加の"土いれのち仕様"です。
※数量限定生産のため、欠品の可能性があります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 6225 柚子あんロール 1個 (223), 6226 つばあんロール 1個 (203), 6224 北海道産つばあんもなかさんかくのこぶた 3個 (303), 6227 柚子あんもなか 2個 (293), 6220 南部小麦クラッカー 60g (198), 6221 黒砂糖クラッカー 60g (198), 6222 アーモンドクッキー 50g (223), 6223 酒粕クッキー 10枚 (223).

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 0430 OGブルーベリー 150g (616), 0431 OGストロベリー 200g (518), 0432 OGラズベリー 150g (745), 0433 OGミックスベリー 200g (713).

豆腐・納豆 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1040 山芋とうふ 250g (382), 1127 都納豆 (たれ無) 80g (173), 1128 北海道有機小粒納豆 (たれ付) 40g×3 (324), 1125 国産特裁大豆使用 納豆・大粒 (たれ付) 50g×2 (212), 1126 国産特裁大豆使用 納豆・小粒 (たれ付) 50g×2 (216).

冷凍・茹で野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1231 OGミックスベジタブル 250g (411), 1232 OGフレンチフライポテト 300g (512), 1250 有機たけのこスライス 80g (441).

カネカのヨーグルト (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1850 OGヨーグルトプレーン 330g (513), 1851 OGヨーグルトプレーン 100g×4 (882), 1852 〃・ブルーベリー 100g×4 (882), 1853 〃・ストロベリー 100g×4 (882), 1849 OGドリンクヨーグルトプレーン 150g×4 (1,068).

おさかなソーセージ: 別所蒲鉾店のソーセージ。リン酸塩不使用のすり身と近海の小魚で風味よく仕上げました

はべん: 富山のかまぼこ「はべん」。パッと開けてパクッと食べられる食べきりサイズ。

渡邊水産の海産物 (冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1915 あじ開き 2尾 (447), 1934 もったいないあじ開き 300g (596), 1916 かます開き (国産) 2尾 (417), 1919 かます開き (大) (国産) 1尾 (506), 1917 えてかれい一夜干し 2尾 (536), 1932 筐かれい一夜干し 1尾 (536), 1918 干し塩さば半身 2枚 (536), 1924 ゆめかさご開き 1尾 (477), 1925 れんご鯛丸干し 1尾 (521), 1930 ゆず香るれんご鯛開き 2枚 (596), 1927 ゆず香るあじ開き 2尾 (536), 1920 のどぐろ丸干し 200g (447), 1921 のどぐろ開き 3-4尾(150g) (864), 1923 ケンサキイカ一夜干し 2-3枚 (879), 1929 スルメイカ一夜干し 2枚 (626), 1928 燻製干物あなご 100g (1,117), 1922 燻製干物あじ開き 2枚 (685), 1933 燻製干物さわら 120g (536).

燻製干物: ふつくらとした干物に島根県内の桜チップで香り付け程度燻製しており、燻製の薫りがするふつらジュシーな干物です。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1935 まだら切り身 200g (521), 1937 赤かれい調理用 300g (551), 1947 ゆめかさご調理用 200g (417), 1931 播磨かき (兵庫県産) 200g (864), 1936 宍道湖大和しじみ 180g (432).

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2270 うるめいわしのオイルサーティン 100g (409), 2271 獲れたてサバの醤油漬け丼 60g×2 (701), 2272 イカの醤油漬け丼 60g×2 (788), 2273 マグロの醤油漬け丼 60g×2 (788), 2274 わら焼き鯉たたきの醤油漬け丼 65g×2 (788).

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2209 秋鮭スモークサーモン 40g×2 (907), 2201 無着色たらこ (北海道近海産) 60g (722), 2204 シーフードミック (甘エビ, するめいか, 水たこ, ホタテ貝) 200g (1,631), 2207 ベビー帆立 200g (1,296), 2208 新巻鮭切身 2切 (843), 2206 開きほっけ一夜干し (真ほっけ) 1枚 (843), 2230 おさかなソーセージ 2本 (335), 2228 はべんSmokedサーモン 1本 (367), 2229 はべんかえんがわり 1本 (367).

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2260 いわし味付 缶 100g (407), 2261 いわし水煮 缶 (固形量70g) (396), 2262 さば味付 缶 190g (435), 2264 さば味噌煮 缶 (固形量140g) (417), 2263 さば水煮 缶 (425), 2265 国産手造りアンチョビ 45g (518).

生ハム・ウィンナー・サラダチキン

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2771 スペイン産生ハム (ハモンセラーノ) 60g (891), 2760 放牧豚ポークウィンナー 100g (496), 2761 放牧豚粗挽きウィンナー 100g (550), 2780 サラダチキン (ブラックペッパー&ガーリック) 100g (432), 2781 〃 (カレー) 100g (432), 2782 〃 (長ネギ&生姜) 100g (432).

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3041 生レモンしぼり 100ml (543), 3121 減塩醤油 (金筈) 600ml (651), 3560 チキンコンソメ 10個 (344), 3671 つゆの素ストレート 300ml (404), 3665 胡麻ドレッシング 150ml (590), 3669 イタリアンドレッシング 150ml (559), 3670 和風ドレッシング 150ml (559).

えごま油入ドレッシング: オメガ3脂肪酸のα-リノレン酸がおいしく手軽に摂れるドレッシング!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3667 有機ピザソース チューブ 280g (647), 3731 植物素材のカレールウ甘口 135g (511), 3732 〃 中辛 135g (511), 3733 〃 辛口 135g (511), 3730 コーソクリム チューブ 180g (553), 3801 創健社麻婆豆腐の素 180g (445), 3902 生おろしわさび チューブ 40g (425), 3903 練りからし チューブ 40g (373).

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 4070 タピオカ (澱粉) 600g (580).

冷凍麺・蒸し麺・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4106 有機小麦粉使用さぬきうどん (庵丁切) 200g×3 (633), 4110 むし焼そば・国産小麦使用 2食 (277), 4220 有機スパゲッティニ (1.4mm) 500g (546), 4217 古代小麦 有機スパゲッティ (1.8mm) 400g (611), 4219 有機ファルファッレ (蝶々型) 250g (394), 4218 全粒粉・有機ペンネ 250g (394), 4215 OGグルテンフリーライスペスタ (白米) 225g (497), 4216 〃 (玄米) 225g (497), 4223 特選そば 200g (476), 4224 ひえめん 200g (456).

このページは翌々週(1月④回目 1/20~22)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:1/8(木)

インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4344 とうもろこしめん, 4342 博多風らーめん, 4343 四川風拉麺, 4341 有機即席ラーメン.

おかず・ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4401 たらこ昆布煮, 4402 ぶり大根, 4403 能登産焼きさば味噌煮, 4540 関(みん)家白菜キムチ, 4541 幸福キムチ, 4543 刻みすぐき.

千枚漬: 紅千枚漬: まっ白、まっ赤な甘い漬物。冬だけの楽しみ。お茶請けにもどうぞ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4544 千枚漬(カップ入), 4545 紅千枚漬(カップ入), 4546 本格なます, 4551 さつまたくあん, 4553 のりとたまごのふりかけ.

インスタント汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 4821 オニオンスープ.

冷凍総菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5110 野菜たっぷり餃子, 5111 肉餃子, 5112 ひとくち餃子, 5116 海鮮餃子, 5114 海老ワンタン, 5113 春巻き, 5117 肉焼売, 5118 海鮮えび焼売, 5119 海老にらまんじゅう, 5131 やさしい日本のアジフライ, 5129 天然比のわかひとくちエビフライ, 5132 じゃがいもコロッケ, 5128 有機ブロックリーと有機パンネのえびグラタン.

冷凍総菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5123 北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ, 5124 ミニマルゲリータ, 5125 ホワイトソース&コン, 5126 ピザクラスト.

ココア・豆乳飲料

有機ココア使用ミルクココア: お湯を注ぐだけで、いつでも、どこでも、手軽においしく、ほっこり

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5430 有機ココア使用ミルクココア, 5839 甘粒豆乳.

ドライフルーツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 6101 有機栽培種ぬきブルー, 6341 五穀黒ぜんざい, 6485 塩おかし, 6486 黒こしょうおかし, 6488 そら豆せん, 6489 黒豆せんべい, 6490 落花煎餅, 6891 ポテトチップス, 6892 バター醤油, 6893 野菜コンソメ, 6894 きらず揚げ しお, 6895 きらず揚げ 黒糖, 6889 とうふドーナツ, 6890 ココア味, 6888 奄美さんご塩飴, 6887 国内産有機梅エキ.

日用雑貨

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 8232 NEWポリラップ, 8231 NEWポリラップ.

NEWポリラップ: 添加物を使用しないポリエチレン素材のラップ。環境ホルモンやダイオキシンの問題なし

コース(火・水・木) No () 氏名 (/) 様

↓ この列は1月⑤回目配送品 ↓ (1/27~29)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1854 よつ葉バター加塩, 1855 よつ葉バター食塩不使用, 1856 パンに美味しいよつ葉バター, 1857 発酵バター, 1858 よつ葉バターとひまわりオイル, 1859 チェダーチーズ, 1865 おつまみチーズ, 1861 ゴーダチーズ, 1866 おつまみチーズ, 1863 シュレッドチーズ, 1864 なめらかクリームチーズ, 1879 カマンベールチーズ, 1880 カマンベール&ブルー, 1881 スキムミルク, 4051 バターミルクパン.

竹内商店の鰹加工品

かつお生節・焼かつお: 低カロリー、高タンパク、低脂質な鰹を手軽に! 削って生野菜と一緒にどうぞ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1950 かつお生節, 1951 焼かつお, 2370 本枯れ鰹節, 2371 宗田節削りだし.

斉藤牧場の牛肉(冷蔵)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2664 牛肉ブロック, 2665 牛肉スライス, 2666 牛肉ミンチ, 2667 牛肉スジ.

お山の干しいもの干し芋

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 6381 紅はるか干し芋.

紅はるか干し芋: 新物できました! ねっとり甘い干し芋。土佐町の秦泉寺さんが農業不使用で自家栽培した紅はるかで作った、自然なおやつです。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 注文数.

★特別企画★

《ジャブマック 7312》

会員価格: 千円価格(税込)の2%引き

Table with 4 columns: 品番, 品名, 注文数, 備考.