

2026年1月③回目注文書

配布：12月⑤回目（12/24(水)～26(金)
 収回：1月②回目（1/6(火)～8(木)
 ※注文締切は1/8(木)15時厳守！（ルート回収除く）
 配送：1月③回目（1/13(火)～15(木)

コース（火・水・木）

番号（ ）
 氏名
 （ ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名	容量	価格	数
0510	中村直送・四万十野菜セット	8品目	1,483 +送料	

ご希望の着日に○をつけて
 希望時間帯も指定してください。
 1/13(火)・15(木) 時間帯：

果物

番号	品名	容量	価格	数
0401	嘉文みかん	1kg	497	
0402		5kg箱	2,614	
0403	六果園文旦	2kg	1,307	
0404		10kg箱	6,275	
0480	オルターバランゴンバナナ	約500g	510	

新共同購入品

6577	ヴィーガンプロテインバー(モリンガ)	2本	304	
6578	〃(キャロブ&ココア)	(約60g)	304	
6579	〃(アスパラ)		304	

高知のいいものいろいろ

～さんかく広場、宇佐もん工房はP5

4270	山楽の黒玄うどん(乾麺)	250g	540	
3460	村井さんの日本蜜 蜂の百花蜜	200cc	1,307	
0840	吉井 黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540	
0841		250g	3,240	
	ローリエお徳用:暑さで葉がやけどしているため増量			
0877	ローリエお徳用	30枚	137	
0883	梅酢(赤じそ)	300cc	588	
8018	どくだみ水	60cc	792	
8020	かざぐるま どくだみ水詰替	100cc	922	
8022		300cc	2,353	
8019	どくだみローション	60cc	792	
8021	どくだみローション詰替	100cc	922	
8023		300cc	2,353	
8025	びわエキス	60cc	792	
8026	びわエキス詰替	100cc	922	

●八坂石鹼 初値セール！10%割引

7402	八坂台所固型石けん	280g	298	
7560	E M 菌入 粉石鹼	プレーン	3kg	1,186
7561		竹酢液配合	1kg	434
7562		漂白剤配合	1kg	434
7563		アルカリ剤配合	1kg	434
7564	石液	リサイクル油	4L	2,607
7565	體	バージン油	4L	3,041

今週のお米

0640	玄米	10kg	8,533	
0641	長野 五分	10kg	8,800	
0642	無	白米	10kg	8,800

土佐町の長野さんのお米です。品種はハッピーヒルまたはヒノヒカリ。※色彩選別機を使用していないため粒が混ざる可能性があります。

もち米

0685	国内産有機もち玄米	1kg	2,153	
------	-----------	-----	-------	--

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299 ✓欄

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン	5枚	486
0917	ノーハードトースト	5枚	389
0918	ハードトースト サンド用	10枚	389
0909	玄米トーストパン	1個	508
0928	もち麦トースト	1斤	454
0904	グラハムトースト	1本	540
0925	ブランブレッド	1本	540
0927	カンパニーニュ	1個	716

カンパニーニュ:スペルト小麦をベースにした自家製発酵種を使用。まろやかな甘みと爽やかな酸味が特徴

0926	ペ坎ブレッド	1個	932
0919	バタール	1本	410
0907	クルミフランス	1個	464
0915	白神ソフトフランス	1個	454
0920	バターロール(丸型)	5個	594
0923	ピストーレ	5個	594
0921	パンヲセーグルフレーン	1個	551
0922	パンヲセーグルくるみ	1個	605
0905	クランベリーノア	1個	540
0906	クランベリーベーグル	2個	508
0930	リュスティックフルーツ	1個	346
0911	玄米こめ粉パン	1個	572
0912	窯焼き玄米パン(丸型)	3個	378
0914	しおパン	2個	378
0955	くるみパン	1個	335
0941	ぼうしパン	1個	248
0942	メロンパン	1個	248
0924	ぶどうパン	2個	302
0901	あんぱん	2個	454
0908	クロワッサン	2個	529
0916	チョコクロワッサン	1個	281
0944	ミニクロワッサン	5個	335

ミニクロワッサン:バターが香るパン。生地に砂糖は入れないけど、焼き上がりにさくらんぼソロップを一塗り

0910	玄米パイ	1個	270
0903	大納言ブレッド	1個	432
0937	栗	1個	259
0938	ツドツド	1個	259
★0939	黒ごまあん	1個	259

ライ麦パン、蒸しパン、シリアル

0968	有機全粒ライ麦パン	6枚	524
0970	玄米パン	あんなし	3個
0971	玄米パン	あん入り	3個
0972	OG・オートミール	300g	608
0973	ナチュラル素材のグランーラ	ブレーン	300g

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	425
5230	OGアガベジャム	ストロベリー	140g
5231	ブルーベリー	140g	866
5220	サイオンパレーフームの	230g	915
5221	ブルーベリージャム	480g	1,699

キノコ（高知県）

0270	蒼空舍	原木しいたけ	180g	366
------	-----	--------	------	-----

農産物と農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名・容量	価格	数
1001	初月 自然 豆腐	もめん豆腐 1丁	257
1002		半丁	149
1003		とろりそふと(緑ごし豆腐) 1丁	243
1004		厚揚げ 初月 1個	155
1005	油揚げ 初月 1枚	155	
1006	初月のおから 300g	81	
1021	オーサワの胡麻豆腐(白) 100g	352	
1104	初月の豆乳 200ml	149	
1109	角こんにゃく 240g	215	
1110	糸こんにゃく 200g	215	

四方竹(水煮): 採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

1260	土佐山の四方竹(水煮) 200g	848	
1201	国内産小豆の水煮 230g	262	
1202	有機大豆の水煮 230g	313	
1203	有機黒豆の水煮 (固形量140g)	355	
1385	もち麦キラリ 500g	916	
1386	(除1)(香川県産) 1kg	1,668	
1331	有機ひよこ豆(乾物) 300g	769	
1333	オーサワの国産十五穀米 300g	1,519	
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
0860	藤本さんの干し椎茸 50g	497	
1510	オーサワの乾燥まいたけ(新潟産)	593	
1507	オーサワのこがね麸 30g	289	
1509	オーサワの切り板麩 40g	281	
1602	緑豆春雨 100g	200	
1606	ベジミートひき肉 缶 180g	432	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの平飼卵 10個	656	
1702	平飼卵 6個	398	
1801	山地酪農牛乳 1L	438	
1802	牛の道(ヤーグー牛乳) 500ml	300	
1803	生クリーム 200ml	584	

本次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどとの品のお届けとなります。

1816	プレーンヨーグルト 400g	398	
1814	美楽(ヨーグルト) 90g	176	
1815	きすきヨーグルト 90g	164	
1817	木次ミルクのプリン 80g	161	
1823	黒胡椒ゴーダ 180g	1,370	
1819	イズモ・ラ・ルージュ(ゴーダ)	1,311	
1820	カマンベール 120g	1,251	
1825	ナチュラルスナッパー(ブレーン)	70g	596
1824	// (スマート) 70g	596	
1826	モッツアレラ 100g	655	
1821	プロボローネ 380g	2,503	
1822	プロボローネ・ピッコロ 100g	715	

本次乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1813	ミルクコーヒー 200ml	130	
1812	// 500ml	225	
1811	// 1L	395	
1818	木次バター(無塩) 150g	989	

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

田中鮮魚店の干物: 不漁のため休止が多くなっております。ご了承ください。

2101	おまかせ干物	555	
2105	鰯	1枚	1,040
2107	じゃこちりめん(小) 1袋	555	
2109	じゃこかえり(大) 1袋	555	

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

2280	とこどん 體入り竹輪 40g×3	343	
2281	とこどん 體入り蒲鉾 100g	407	
2282	とこどん 體入り角天 50g×2	343	
2283	とこどん 體入り鳴門 40g×2	343	

海産物と海産加工品

2232	北海道産ほたての水煮 65g	445	
2233	北海道産いわしの味噌煮 95g	243	
2231	桜えび干 10g	702	

削り節・昆布:いろいろとそろっています。煮物の多い冬は大活躍。美味しいだしで豊かな食卓を!

2360	鰹本筋(花鰹)	60g	481	
2361	鰹本枯筋(花鰹)	65g	758	
2364	和だし	80g	493	
2362	宗田筋(削りぶし)	40g	430	
2363	荒ぶし	60g	493	
2366	鰹本枯筋パック	3g×8	474	
2365	かつおパック	2.5g×20	510	
2323	昆布 羅臼昆布 ミミ	30g	511	
2320	日高昆布	100g	664	
2326	芽ひじき	35g	532	
2325	長ひじき	35g	576	
2301	鳴門塩わかめ(生) 冷凍	180g	391	
2302	鳴門カットわかめ	23g	608	
2385	とろろ昆布(がごめ入)	40g	521	

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

2402	おくだの親かしわ(半羽分)	300~400g	219	
2401	親かしわミンチ	300g	717	

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

2440	もも肉	300g	782	
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,260	
2442	むね肉	300g	595	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540	
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752	
2445	小間切	200g	420	
2446	きも(レバー)	150g	337	
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829	
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892	
2450	骨付きもも2本	740g	1,123	

秋川牧園の黒豚肉(冷凍)

2501	黒豚スライス	200g	644	
2502	しゃぶしゃぶ用	200g	644	
2503	焼肉用	200g	650	

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

番号	品名・容量	価格	数
2525	ブロック	300g	1,193
2526	カット(3枚)	300g	1,193
2524	スライス	200g	918
2527	しゃぶしゃぶ用	200g	918
2528	生姜焼き用	200g	918
2530	ブロック	300g	1,131
2531	カット(3枚)	300g	1,131
2529	スライス	200g	803
2532	生姜焼き用	200g	803
2521	ブロック	300g	918
2520	スライス	200g	630
2522	スペアリブ	300g	918
2523	赤身スライス	200g	623
2534	ブロック	300g	849
2535	カット(4-6枚)	300g	849
2533	モモスライス	200g	618
2536	焼肉用	300g	928
2539	角切り	200g	623
2537	ミンチ	300g	737
2538	ヘレ	250g	1,351
2541	トントロ	200g	885
2542	軟骨	250g	393
2540	豚骨	400g	156
和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)			
2730	ロースハム	300g	2,114
2731	ポンレスハム	300g	1,622
2734	スマートハム	300g	2,360
2735	骨付きハム	1本	1,721
2732	ベーコン	300g	1,573
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721
2736	アグリィ	300g	1,229
2739	フランク	230g	819
2740	チヨリソー	230g	819
2737	粗挽き	130g	655
2738	ショートワインダー	130g	606
2741	カレー	130g	655
基本調味料			
2901	完全天日塩 土佐の塩丸	200g	1,236
2902	// あまみ	400g	1,623
2904	// 山塩小僧	200g	790
2905	// 美味海	230g	814
3015	土佐山育ち柚子果汁	300ml	1,225
3020	OGレモン果汁	180ml	561
3001	小京都有機純米酢	500ml	476
3025	有機白ワインビネガー	250ml	826
3023	有機バルサミコ酢(赤)	250ml	1,488
3022	紅玉梅酢	200ml	539
3101	丸大豆醤油濃口 大	1.8L	2,790
3103	丸大豆醤油淡口 大	1.8L	2,790
3102	丸大豆醤油濃口 小	900ml	1,629
3104	丸大豆醤油淡口 小	900ml	1,629
3130	海の精 国産有機・旨しづく醤油	1L	2,097
3131	寺岡家の国産減塩 丸大豆醤油	480ml	870

基本調味料・油

番号	品名・容量	価格	数	
3212	海の精 国産有機 豆味噌 700g	1,640	味噌	
3213	// 玄米味噌 1kg	2,112		
3210	海の精 国産特栽 麦味噌 1kg	1,576		
3201	有機合わせみそ 750g	1,026		
3202	有機中辛口みそ 750g	1,008		
3203	中辛口みそ 750g	725		
3204	甘口みそ 750g	725		
3205	白みそ(やさか) 500g	584		
3301	純なたね油(坂本)	1,650g	2,052	油
3302	なたねしらしめ油(坂本)	1,650g	2,052	
3305	なたねしらしめ油(坂本)	825g	1,188	
3321	なたねサラダ油缶(米澤)	1,400g	1,650	
3303	純ごま油	660g	2,212	
3332	太白純正胡麻油	340g	908	
3311	香りのない有機ココナツオイル	460g	1,180	
3401	粗糖	1kg	389	
3403	洗双糖	1kg	437	糖類
3453	有機マープルシロップ	250ml	1,409	
3452	こめ飴	230g	755	

こめ飴:砂糖とは違うまろやかな甘さで滋味深い。料理に良し、のどに良し

みりん・料理酒 (お酒です)			
5971	本みりん 福来純	500ml	1,065
5973	純米料理酒 福来純	720ml	987

便利なだし

	だしパック	20p	700
3530	味だしパック	20p	700
3531	味だしパック	20p	700
3533	味だし名人パウダー	50g	474
3503	昆布濃縮だし	36p	1,780
3502	中華だし	8p	513
3501	野菜ブイヨン	8p	453
3504	オーサワの白だし	360ml	925

その他の調味料

	ソース	300ml	569	
3677	ウスターソース	300ml	569	ケンシヨー
3678	中濃ソース	300ml	562	
3679	濃厚ソース	300ml	569	
3680	焼肉のたれ	300ml	569	
3681	土佐ぼん酢しょうゆ	500ml	659	
3682	減塩トマトケチャップ	380g	551	
3651	有機玄米塩こうじ	200g	769	
3655	オーサワのコチュジャン	85g	557	
3654	オーサワの豆板醤	85g	486	
3656	オーサワの甜麺醤	85g	486	
0811	や農園の米糠ドレッシング	170g	654	
3652	オーサワの豆乳マヨ	300g	790	
3653	豆乳タルタルソース	100g	435	
3658	有機パスタソース(トマト&香味野菜)	350g	977	
3660	OGオリーブ粒(ブラック・カラマタ産)	315g	1,296	

ルウ

3721	まろやかシチュールウ	120g	576
3720	王国のグリーンカレー	50g	482

お酒は20歳になってから

～の素・香辛料

番号	品名・容量	価格	数
3807	オーナム婆の素(甘口)	180g	425
3810	ごぼうご飯の素	2合用	425
3813	ベジ釜めしの素(とり釜めし風)	2合用	425
3920	OG粒マスタード	90g	639
3921	OGセイロンシナモンパウダー	20g	383

粉類

4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370
4040	地粉/パン粉	150g	434
4039	お好み焼粉	400g	553
4038	有機穀物で作った天然酵母(ドライイースト)	3g ×10	745
4037	有機ペーリング パウダ-	10g ×4	492

佐竹製麵の生麵:高知市神田にある製麵所。生麵なので、どちらもゆで時間が短いので便利。らーめんは細麵、パスタは平打ち麵。リピーターが多く、冷凍保存もできます。らーめんは、鍋のシメにもおすすめ。

佐竹製麵の生麵(冷蔵)

4111	生らーめん(スープなし)	2食	184
4112	生パスタ	2食	172

乾麺・パスタ・インスタント麺

4202	手延葛うどん	200g	443
4203	手延葛そうめん	250g	503
4206	玄米ピーフン	120g	482
4204	有機グルテンフリー・スパゲッティ	250g	737
	// ペンネ	250g	737
4201	オーナム 有機スパゲッティ	500g	358
4303	ベジ玄米ラーメン しお	1食	262
4304	// ごまみそ	1食	262
4305	// しょうゆ	1食	262
4306	// みそ	1食	262

ごはんのおとも

★4440	こだわりおでん(5種)	370g	608
4509	紅玉小梅(梅干)	120g	761
4512	谷沢梅ぼし(しそ漬け)	250g	1,429
4516	天日干したくあん	100g	400
4513	高菜漬(きざみ)	130g	275
4506	しば漬	120g	355
4507	らっきょう(甘酢)	80g	486
4510	紅しょうが(刻み)	60g	383
4514	福神漬	120g	392
4518	かつおさんとごまやんとあおさくんぶりかけ	30g	378
4517	鉄火みそ(豆みそ)(ぶりかけ)	70g	972
4560	ぶりかけ名人鰯味	25g	474

レトルト

4611	ベジパスタソース(明太子クリーム風)	1食	425
4605	ベジカレー甘口	1食	414
4606	// 中辛	1食	414
4604	参鶏湯風スープ	1食	426
4613	有機発芽玄米あずき粥	200g	262
4608	有機ポタージュ(かぼちゃ&にんじん)	1食	352
4609	// (トマト&にんじん)	1食	352

餅・インスタント汁物

番号	品名・容量	価格	数
4701	有機黒豆入り玄米餅	6個	678
4801	有機みそ汁(生みそ)	3食	252
4802	有機立科みそ汁	1食	203
	OGポタージュ コーン	1食	248
4807	// トマト	1食	248
	// えだまめ	1食	248
4805	八穀ポタージュ	5食	891

秋川牧園の冷凍総菜

(●印は加熱済み)	●5048	とりがらスープ	50g ×5	414
●5051	チキンライス	2食	621	
●5021	鶏たんご	175g	364	
●5028	やきとりセット	6本	719	
●5020	鶏の焼きつくね	180g	450	
●5029	甘酢のやわらかチキン南蛮	150g	420	
●5036	チキンナゲット	200g	466	
●5037	鶏とおからのチキンナゲット	200g	368	
●5038	からあげ	150g	448	
●5025	とり天	170g	481	
●5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	434	
●5039	鶏レバー甘辛焼き	120g	432	
●5023	鶏メンチカツ	150g	391	
●5041	黒豚メンチカツ	120g	411	
●5027	バーエン入りミートボール	400g	729	
●5034	スパイシーささみカツ	160g	469	
●5052	鶏レバーパテ	30g ×3	596	
●5055	ミートボール	100g	258	
●5056	手羽元ゆずこしょう焼き	250g	739	
●5057	ハンバーグ	1個	433	
●5054	とり焼壳	12個	453	
5058	コロッケ	5個	544	

コロッケ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

5053	砂肝ゆずこしょう炒め	120g	298
5022	糸ソカ(和風醤油)	200g	522
5031	鶏の生姜焼き	200g	426
5030	鶏の塩麹漬け	150g	385
5049	鶏しそ餃子	360g	672
5044	野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め	160g	333
5046	ふんわり卵の親子丼の具	1食	413
5047	手羽めしの素	2合用	481
5050	牛乳グラタン(鶏肉とボテト)	2食	725

お茶・紅茶・ハーブティ

5301	有機煎茶	100g	1,129
5302	有機釜炒茶	100g	1,129
5303	有機玉緑茶	100g	1,129
5332	有機麦茶(国産)	24p	515
5360	ほうじ番茶	150g	414
5450	べにふうき紅茶リーフ	50g	582
5451	べにふうき紅茶TB	15p	582
べにふうき紅茶:日本で開発された紅茶用樹。高い香氣と日本の柔らかさのバランスがいい			
5401	有機セイロンティーTB	20p	493
5402	有機アールグレイティーTB	25p	654

はなればなれ珈琲・サーバー・フィルター

はなればなれ珈琲の豆・粉:生豆価格の変動により、
内容量は予告なく増減する場合があります。

番号	品名・容量	価格	数
5560	カフェインレスおまかせ 豆180~200g/粉170~190g	豆1,419	
5561		粉1,419	
5565	深煎 はなればなれブレンド 豆200g 粉190g	1,419	
5566		1,419	
5567	中煎 モカイルガチャフェ 豆220g 粉210g	1,419	
5568		1,419	
5569	中煎 モカシダモ シャキッソ村 豆220g 粉210g	1,419	
5570		1,419	
5571	深煎 モカシダモ 水出し用 豆180~200g/粉170~190g 豆200~220g/粉190~210g	1,419	
5572		1,419	
5564	中煎 モカシダモ 水出し用 粉210g	1,419	
9130	ウォータードリップ コーヒーサーバー	1セット	3,105
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	405
8512	// 大	100枚	459

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

5615	OGトマトジュース無塩 缶 1本	146	
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	146	
5650	OGりんごジュース 缶 1本	163	
5681	みかんジュース 缶 1本	212	
5660	りんごジュース 瓶 900ml	1,564	
5610	OGざくろ100%ストレートジュース 瓶 300ml	918	
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	155	
5722	OGレモンスカッシュ 缶 1本	166	

缶のケースは30本で少しお得です。ただし5681は20本入。ケースは翌々週配送になります。

のケース

5761	みかぼん ブラ 12本	2,654	
5760	ゆずドリンク ブラ 12本	2,654	
5701	ヴェリタスプロイ 缶 (ノンアルコールビール) 1本	169	

おもしろい飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	175	
5809	濃いアーモンドミルク(砂糖不使用) 125ml	159	
	オーサワの昆布茶:原料は昆布と塩だけ。茶として飲む以外にも、天ぷらのつけ塩にも、料理の隠し味にも		
5806	オーサワの昆布茶 30g	526	
6001	水・金城(かなぎ)の華 2L	247	
6002	// 1L	179	
6003	trolox Sparkling(炭酸水) 500ml	299	

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,580	
5930	米焼酎いごっそう 古酒 720ml	1,320	
5931	栗焼酎 ダバダ火振 720ml	1,601	

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5905	エルコーレ(白) 750ml	2,110	
5908	バローネ(赤) 750ml	2,637	

ドライフルーツ・ナッツ

番号	品名・容量	価格	数
6112	有機クコの実 40g	511	
6114	ドライブルーベリー 50g	906	
6115	有機干しあんず 85g	795	
6116	ローストアーモンド 40g	401	
6113	アーモンドブードル(皮付き・生) 50g	503	

お菓子

6389	つぶしあん 350g	452	
6390	こしあん 350g	452	
6391	おやつ昆布 10g	222	
6387	OGココナツクリスピ 30g	313	
6388	OGプラウニーキリスト 30g	345	
6481	黒こしょうせんべい 10枚	262	
6482	ゆず七味せんべい 10枚	262	
6480	下町 麹菓子 12個	321	

6580	ヴィーガンプロテインバー(プレーン) 2本	304	
6581	// (ココア) 60g	304	
6582	// (オーツ麦) 60g	304	
6583	米粉クッキー メープル 60g	395	
6584	// キャロブ&ココア 60g	395	
6601	玄米ポンセン 8枚	402	
6732	ひとくち小豆ようかん 1本	211	
6734	ひとくち芋ようかん 1本	211	
6722	有機ぶどう使用のゼリー 60g	135	
6723	国産みかんと有機にんじん使用のゼリー 60g	151	
6845	昔づくり玄米おかき 100g	638	
6846	芋せん(千本) 78g	425	
★6838	蓮根生姜飴(切飴) 100g	302	
★6840	免疫飴 70g	553	
6843	オーサワの塩こんぶ飴 80g	374	

★6940	ヴィーガンチョコラスク 35g	352	
★6941	USUKAKE OG チョコアーモンド 60g	980	
★6942	// OGチョコイチジク 50g	980	

台所・掃除用 石鹼・洗剤

7404	N台所のせっけん 詰替 450ml	495	
7406	Nお風呂洗いせっけん 詰替 450ml	557	
7409	洗濯槽&排水パイプクリーナー 300g ×3	1,238	
7430	アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ) 1kg	655	

洗濯用石鹼・洗剤

7514	粉 ニューバージョン 3kg	5,918	
7524	洗濯用石けんソルトボトル 1.2L	1,548	
7525	液体 洗濯用石けんソルトボトル 詰替 1L	980	
7527	洗濯用石けんドーム 詰替 1L	980	
7530	マザータッチ洗濯用 1L	1,578	

機能性食品

7030	オーガニックエキス 50g	3,773	休
7020	青みかんパウダー 30g	1,480	

洗濯用リンス

番号	品名・容量	価格	数
7602	衣類のリス 消臭プロテクトボトル 詰替 1L	938	

洗顔・浴用・手洗い

7711	化粧石鹼 E 3個	526	
7714	Nクリーミーパウダー ミント 1個	279	
7715	// スイートローズ 1個	279	
7717	Nハンドソープ詰替 450ml	836	

歯磨き

7810	ソルトで歯みがき 60g	1,014	
7802	Nソルティーストーン ハーブミルク 詰替 120g	475	
7801	N石けんはみがき 120g	434	
7803	N緑茶石けんはみがき 120g	888	
7807	プロポリスマウスウォッシュ 200ml	1,214	
7805	入れ歯洗浄剤 約53回分	493	

シャンプー・リンス

7902	Nシャンプー詰替 500ml	898	
7904	Nリンス詰替 500ml	898	
7960	詰替え用ロート 1個	無料	

基礎化粧品類

8011	ファミリーUVクリーム 40g	1,477	
8012	リキッドクレンジングソープ 150ml	1,899	
8017	彩生舎 びわのせいわ	150g	3,692
8013	水の彩 カップ	200g	3,587
8014	水の彩 チューブ	120g	2,215
8001	Nエモリエントクリーム 35g	1,982	
8002	Nリップクリーム 4g	804	
8004	Nハンドクリーム無香料 70g	877	
8005	// ゼラニウム&ラベンダー 70g	877	
8007	// 無香料 ポンプ 210g	2,167	
8003	N・UVクリーム SPF30 45g	1,754	

日用雑貨・衛生用品など

8220	お試しセット 3P	240	
8221	入浴剤 よもぎ湯 10P	743	
8222	びわ湯 10P	743	
8201	Nキッチンスポンジ 1個	255	
8211	とうもろこしからう 30枚 まれた水切りネット	728	
8401	ナップキン 普通の日用 24個	543	
8402	// 多い日雇用羽なし 18個	543	
8403	ナチュラム // 多い日雇用羽つき 16個	543	
8404	// 多い日夜用羽なし 12個	543	
8405	// 多い日夜用羽つき 10個	543	
8406	おりもの専用シート 40個	677	
8407	// ロング 36個	779	
8408	吸水パンティライナー 30個	677	
8409	吸水パッド 羽つき 14個	645	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL 99.9 500ml	1,356	
8510	ありがとう便トイレットペーパー 150m×6	743	
8601	木酢液 500ml	530	
8605	ミラクルやまちゃん (環境浄化液) 2L	756	

このページは翌々週(1月④回目 1/20~22)以降配達品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:1/8(木)

新共同購入品

↓ 1月⑤回目配達品 ↓

番号	品名・容量	価格	数
4052	四万十の米粉 あきつ粉 400g	560	
8640	卓上菜園 楽土 2L	357	

◎さんかく広場のお菓子

柚子あんロール&つぶあんロール

ロール生地は香料無添加の"土といのち仕様"です。
※数量限定生産のため、欠品の可能性があります。

6225	柚子あんロール 1個	223	
6226	つぶあんロール 1個	203	
和菓子	北海道産つぶあんもなか 3個	303	
	さんかくのこぶた		
6227	柚子あんもなか 2個	293	
6220	南部小麦クラッカー 60g	198	
6221	黒砂糖クラッcker 60g	198	
6222	アーモンドクッキー 50g	223	
6223	酒粕クッキー 10枚	223	

果物

0430	OGブルーベリー 150g	616	
0431	OGストロベリー 200g	518	
0432	OGラズベリー 150g	745	
0433	OGミックスベリー 200g	713	

豆腐・納豆 (冷蔵)

1040	山芋とうふ 250g	382	
都納豆 :発酵熟成に最適な経木に包まれた納豆。大粒で程よい硬さと歯ごたえで、昔ながらの風味のある納豆がある			
1127	都納豆(たれ無)	80g	173
1128	北海道有機小粒納豆(たれ付)	40g×3	324
1125	国産特栽大豆使用 納豆・大粒(たれ付)	50g×2	212
1126	国産特栽大豆使用 納豆・小粒(たれ付)	50g×2	216

冷凍・茹で野菜

1231	OGミックスベジタブル 250g	411	
1232	OGフレンチフライポテト 300g	512	
1250	有機たけのこスライス 80g	441	

カネカのヨーグルト (冷蔵)

1850	OGヨーグルト・プレーン 330g	513	
1851	OGヨーグルト・フレーク 100g×4	882	
1852	// ブルーベリー 100g×4	882	
1853	// ストロベリーミックス 100g×4	882	
1849	OGドリンクヨーグルト プレーン 150g ×4	1,068	

おさかなソーセージ:別所蒲鉾店のソーセージ。リン酸塩不使用のすり身と近海の小魚で風味よく仕上げました

はべん:富山のかまぼこ「はべん」。パツと開けてパクッと食べられる食べきりサイズ。

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県 (4週間に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
1915	干物 あじ開き 2尾	447	
1934	もったいないあじ開き 300g	596	
	もったいないあじ開き:頭がなかったり形が悪い、お腹が割れているなど、A品にできないあじ開きの詰合せ		
1916	かます開き(国産) 2尾	417	
1919	かます開き(大)(国産) 1尾	506	
1917	えてかれい一夜干し 2尾	536	
1932	笹かれい一夜干し 1尾	536	
1918	干し塩さば半身 2枚	536	
1924	ゆめかさご開き 1尾	477	
1925	れんこ鯛丸干し 1尾	521	
1930	干物 ゆず香るれんこ鯛開き 2枚	596	
1927	ゆず香るあじ開き 2尾	536	
1920	のどぐろ丸干し 200g	447	
1921	のどぐろ開き 3-4尾(150g)	864	
1923	ケンサキイカ一夜干し 2-3枚	879	
1929	スルメイカ一夜干し 2枚	626	
1928	燻製干物 あなご 100g	1,117	
1922	燻製干物あじ開き 2枚	685	
1933	燻製干物さわら 120g	536	

燻製干物:ふっくらとした干物に島根県内の桜チップで香り付け程度燻製しており、燻製の薫りがするふっくらジューシーな干物です。

1935	まだら切り身 200g	521	
1937	赤かれい調理用 300g	551	
1947	ゆめかさご調理用 200g	417	
1931	播磨かき(兵庫県産) 200g	864	
1936	宍道湖大和しじみ 180g	432	

宇佐もん工房の海産加工品 (4週間に1回企画)

2270	冷蔵 うるめいわしのオイルサーディン 100g	409	
2271	冷蔵 美ねたてサバの醤油漬け丼 60g×2	701	
2272	冷蔵 イカの醤油漬け丼 60g×2	788	
2273	冷蔵 マグロの醤油漬け丼 60g×2	788	
2274	冷蔵 わら焼き鰯たたきの醤油漬け丼 65g×2	788	

海産物と海産加工品

2209	秋鮭スマーケ サーモン 40g×2	907	
2201	冷凍 無着色たらこ (北海道近海産) 60 g	722	
2204	(北海道産) シーフードミックス(甘エビ、するめいか、水だこ、ホタテ貝)	200g	1,631
2207	ベビー帆立 200g	1,296	
2208	新巻鮭切身 2切	843	
2206	開きほっけ一夜干し(真ほっけ) 1枚	843	
2230	おさかなソーセージ 2本	335	
2228	冷蔵 はべんSmoked サーモン 1本	367	
2229	冷蔵 はべん 加イエンガワ炙り 1本	367	

海産物と海産加工品

番号	品名・容量	価格	数
2260	いわし味付 缶 (固形量 100g)	407	
2261	いわし水煮 缶 (固形量 70g)	396	
2262	常温 さば味付 缶 190g	435	
2264	さば味噌煮 缶 (固形量 140g)	417	
2263	さば水煮 缶	425	
2265	国産手作りアンチョビ 45g	518	

生ハム・ウィンナー・サラダチキン

2771	冷蔵 スペイン産生ハム (ハモンセラーノ) 60g	891	
2760	冷 放牧豚ボーグウインナー 100g	496	
2761	冷 放牧豚組挽きウインナー 100g	550	
2780	サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック) 100g	432	
2781	// (カレー) 100g	432	
2782	// (長ネギ&生姜) 100g	432	

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

3041	生レモンしづり 100ml	543	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3560	チキンコンソメ 10個	344	
3671	つゆの素ストレート 300ml	404	
3665	えごま胡麻ドレッシング 150ml	590	
3669	ま油イタリアンドレッシング 150ml	559	
3670	和風ドレッシング 150ml	559	

えごま油入ドレッシング:オメガ3脂肪酸のα-リノレン酸がおいしく手軽に摂れるドレッシング!

3667	有機ピザソース チューブ 280g	647	
3731	植物素材のカレールウガロ 135g	511	
3732	// 中辛 135g	511	
3733	// 辛口 135g	511	
3730	コソクリームチューブレーク 180g	553	
3801	創健社麻婆豆腐の素 180g	445	
3902	生おろしわさび チューブ 40g	425	
3903	練りからし チューブ 40g	373	

粉類

4070	タピオカ (澱粉) 600g	580	
冷凍麺・蒸し麺・乾麺			

4106	冷凍 有機小麦粉使用さぬきうどん(庖丁切) 200g ×3	633	
4110	冷蔵 むし焼そば・国産小麦使用 2食	277	
4220	ジロー モード 有機スパゲッティ (1.4mm) 500g	546	
4217	古代小麦 有機スパゲッティ (1.8mm) 400g	611	
4219	モード 有機フルファーレ(蝶々型) 250g	394	
4218	全粒粉・有機ペンネ 250g	394	
4215	OGグルテンフリー ライスパスタ(白米) 225g	497	
4216	// (玄米) 225g	497	
4223	特選そば 200g	476	
4224	ひえめん 200g	456	

このページは翌々週(1月④回目 1/20~22)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:1/8(木)

インスタント麺

番号	品名・容量	価格	数
4344	とまとまらーめん 1食	282	
4342	博多風らーめん 1食	229	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	244	
4341	有機即席ラーメン(スープなし) 1食	192	

おかず・ご飯のおとも

冷蔵	たらこ昆布煮	90g	583
	ぶり大根	100g	562
	能登産焼きさば味噌煮	140g	670
	閔(みん)家白菜キムチ	250g	633
	幸福キムチ・辛さ控え目	300g	633
	刻みすぐき	120g	408

千枚漬:紅千枚漬:まっ白、まっ赤な甘いお漬物。冬だけのお楽しみです。お茶請けにもどうぞ

★4544 冷蔵 千枚漬(カップ入) 140g 488

★4545 紅千枚漬(カップ入) 140g 488

★4546 本格なます 200g 475

4551 さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本 724

4553 のりとたまごのふりかけ 28g 331

インスタント汁物

4821	オニオンスープ (フリーズドライ)	4食	694	
------	----------------------	----	-----	--

冷凍総菜

5110	野菜たっぷり餃子	12個	378	
5111	肉餃子	12個	572	
5112	ひとくち餃子	20個	551	
5116	海鮮餃子	12個	583	
5114	海老ワンタン	15個	535	
5113	春巻き	5本	810	
5117	肉焼壳	8個	670	
5118	海鮮えび焼壳	8個	697	
5119	海老にらまんじゅう	6個	637	
5131	やさしい日本のアシフライ	4枚	799	
5129	天然ビーフのサクサクひとくちエビフライ	100g	702	
5132	じゃがいもコロッケ(黒豚入り)	60g ×5	833	
5128	有機ブロッコリーと有機パンネのえびグラタン	130g ×2	670	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

冷凍総菜

番号	品名・容量	価格	数
5123	北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ(18cm)	982	
5124	マルゲリータ(1枚)	821	
5125	ホワイトソース&コーン(15cm)	994	
5126	ピザクラスト(ピザ生地) 2枚(18cm)	713	

↓この列は1月⑤回目配送品↓

(1/27~29)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1854	よつ葉バター加塩 150g	484	
1855	よつ葉バター食塩不使用 150g	506	
1856	パンにおいしいよつ葉バター 100g	374	

ココア・豆乳飲料

有機ココア使用ミルクココア:お湯を注ぐだけで、いつでも、どこでも、手軽においしく、ほっこり

5430	有機ココア使用 ミルクココア	5p	563	
5839	甘糀豆乳(冷蔵)	160g	413	

1857	// 発酵バター 100g	405
1858	// よつ葉バターとひまわりオイル 100g	371
1859	チーズ チェダーチーズ 200g	688
1865	おつまみチーズ 30g	231
1861	ゴーダチーズ 200g	705
1866	おつまみチーズ ゴーダ 30g	231
1863	3種のシュレッドチーズ 130g	518
1864	なめらかクリームチーズ 100g	308
1879	カマンベールチーズ 90g	557
1880	大人のカマンベール&ブルー 90g	618
1881	スキムミルク 150g	352
4051	バターミルクパン 450g	623
4051	ケーキミックス	

ドライフルーツ・お菓子

6101	有機栽培種ぬきブルーン(創健社)	110g	663	
6341	五穀黒ぜんざい	180g	445	
6485	塩おかき	70g	445	
6486	黒こしょうおかき	70g	445	
6488	そら豆せん	110g	290	
6489	黒豆せんべい	110g	290	
6490	落花煎餅	18枚	435	

1861	ゴーダチーズ 200g	705
1866	おつまみチーズ ゴーダ 30g	231
1863	3種のシュレッドチーズ 130g	518
1864	なめらかクリームチーズ 100g	308
1879	カマンベールチーズ 90g	557
1880	大人のカマンベール&ブルー 90g	618
1881	スキムミルク 150g	352
4051	バターミルクパン 450g	623
4051	ケーキミックス	

竹内商店の鰹加工品

1950	かつお生節	1本	389
1951	焼かつお	1本	553
2370	本枯れ鰹節	1本	1,520
2371	宗田節削りだし	100g	533

齊藤牧場の牛肉(冷凍)

2664	牛肉ブロック	400g	1,539
2665	牛肉スライス	200g	806
2666	牛肉ミンチ	200g	626
2667	牛肉スジ	200g	436

お山の干し芋

6381	紅はるか干し芋	100g	544
------	---------	------	-----

NEWポリラップ:添加物を使用しないポリエチレン素材のラップ。環境ホルモンやダイオキシンの問題なし

コース(火・水・木) No()
氏名(/) 様

紅はるか干し芋:新物できました!ねっとり甘い干し芋。土佐町の秦泉寺さんが農薬不使用で自家栽培した紅はるかで作った、自然なおやつです。

★特別企画★
《ジャスマック 7312》
会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名	注文数	備考