

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0927	カンパーニュ 1個	716	

カンパーニュ: スベルト小麦をベースにした自家製発酵種を使用。まろやかな甘みと爽やかな酸味が特徴

0926	ペカンブレッド 1個	932	
0919	バタール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
0922	パンヨセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベークル 2個	508	
0929	リュスティックフレーン 1個	281	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	378	
0943	ベーコンエピ 1個	346	
0914	しおパン 2個	378	
0955	くるみパン 1個	335	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0942	メロンパン 1個	248	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0901	あんぱん 2個	454	
0908	クロワッサン 2個	529	
0944	ミニクロワッサン 5個	335	

ミニクロワッサン: バターが香るパン。生地に砂糖は入れないけど、焼き上がりにさくらんぼシロップを一塗り

0910	玄米パイ 1個	270	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0931	アーモンド	583	
0934	チョコ	583	
0935	マロン	583	
0936	万次郎かぼちゃ	583	
0937	栗	259	
0938	チョコくるみ 1個	259	

シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ 400g	1,796	
0951	OGコーンフレーク・フレーン 150g	499	
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829	
0954	OGグラノーラハニー 200g	725	
0955	OGグラノーラベリー 200g	829	
5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5265	ビーナッツバター 有糖クランチ 100g	644	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	
5262	黒ゴマクリーム 190g	682	
5260	有機・レモン・マレード ゆず入 115g	402	
5220	サイオンバレーファームのブルーベリージャム 230g	915	
5221	ブルーベリージャム 480g	1,699	

2026年1月2回目注文書

配布: 12月3回目 (12/9(火)~11(木))
 回収: 12月4回目 (12/16(火)~18(木))
 ※注文締切は12/18(木)15時厳守! (ルート回収除く)
 配送: 1月2回目 (1/6(火)~8(木))

コース (火・水・木)
 番号 ()
 氏 名
 (/) 様

野菜セット (高知県)

お問合せ等は土曜日のちにお申し込みます

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目	1,483+	送料

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 1/6 (火)・8 (木) 時間帯:

野菜単品 (高知県)

0101	人参	2~3本	255	
0102	大根	1本	275	
0103	カブ	2~3個	282	
0104	白菜	1個	46/100g	
0105		1/2個	48/100g	
0106	ネギ	80g前後	212	
0107	小松菜	120g前後	225	
0108	ハウレン草	120g前後	225	
0109	サニーレタス	1個	255	
0110	レタス	1個	295	
0111	キャベツ	1個	366	
0112	ブロッコリー	1個	353	
0113	カリフラワー	1個	353	
0114	生姜	80g前後	212	
0115	ジャガイモ	400g	282	
0201	人参	350g	314	
0202	人参ジュース用	500g	392	
0203	大根	1本	288	
0204	サツマイモ	400g	418	
0205	サツマイモお徳用	800g	732	
0206	生姜	100g	261	
0207		400g	980	
0208	玉ネギ 小玉ちゃん	380g前後	320	
0209	玉ネギ	500g	418	
0210	ニンニクお徳用	135g	654	
0211	ニンニク	45g	261	
0212	ゴボウ	150g	418	
0213	里芋(親芋・子芋)	700g	627	
0214	里芋(子芋)	350g	458	
0215	ケール	3枚	353	
0216	カーボロネロ(黒+パナ)	2~3枚	353	
0240	生姜	100g	254	
0241	里芋	500g	353	
0242	ネギ	100g	141	
0243	サツマイモ	300g	494	
0250	葉ニンニク	100g	196	
0251	ハウレン草	150g	220	
0252	葉大根	150g	220	
0253	紫イモ	400g	327	
0290	高 四万十レンコン	200g	678	P5

キノコ (高知県)

0276	宗 生きくらげ	75g	240	
0270	蒼 原木しいたけ	180g	366	

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
4429	ベジ・デ・タコス 180g	594	
4538	パリポリ梅えだいこん 100g	365	
4537	こめどろぼう梅味 25g	521	
4657	OGチリビーンズ 400g	563	

高知のいいものいろいろ

~雪ヶ峰ジャーキーヨーグルト、土佐佐賀産直出荷組合はP5

4270	山菜さんの黒玄うどん(乾麺) 250g	540	
3460	村井さんの日本蜜 蜂の百花蜜 200cc	1,307	
0850	宗 乾燥きくらげ 40g	565	
0840	吉井 黒にんにく「土」 40g	540	
0841	佐の隠し玉 250g	3,240	

ローリエお徳用: 暑さで葉がやけどしているため増量

0877	ローリエお徳用 30枚	137	
0883	梅酢(赤しそ) 300cc	588	
8018	どくだみ水 60cc	792	
8020	どくだみ水詰替 100cc	922	
8022	どくだみ水詰替 300cc	2,353	
8019	どくだみローション 60cc	792	
8021	どくだみローション詰替 100cc	922	
8023	どくだみローション詰替 300cc	2,353	
8025	びわエキス 60cc	792	
8026	びわエキス詰替 100cc	922	

●八坂石鹸 初値セール! 10%割引

7750	真珠	559	
7751	みかん	559	
7752	柿渋	559	
7753	さくら	559	
7754	炭	559	
7755	アロエ	559	
7756	桑の葉	559	
7758	無添加石鹸	559	
7759	男の石鹸	819	
7760	女子力石鹸	819	
7761	嬢女(おとめ)石鹸	819	
7762	柿桑石鹸	819	
7763	アロエ石鹸	819	
7402	八坂台所固型石けん 280g	298	
7560	EM菌入粉石鹸	1,186	
7561	竹酢液配合	434	
7562	漂白剤配合	434	
7563	アルカリ剤配合	434	
7564	石液	2,607	
7565	石鹸体	3,041	

7560	EM菌入粉石鹸	1,186	
7561	竹酢液配合	434	
7562	漂白剤配合	434	
7563	アルカリ剤配合	434	
7564	石液	2,607	
7565	石鹸体	3,041	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 初月自然豆腐, 厚揚げ, 油揚げ, etc.

四方竹(水煮): 採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐山の四方竹(水煮), スイートコーン, etc.

古代米: いつものお米に少し混ぜて炊くと、ピンク色ご飯ができます♪

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 古代米, もち麦キラリ, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの, 平飼卵, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ところん 鱧入り竹輪, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 銀のまぐろ水煮(ツ), 金のまぐろ油漬(ツ), etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おくだの親かしわ(半羽分), etc.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もも肉, もも肉切身(バラ凍結), etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット(3枚), etc.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

TONTONのウインナー・ハム類: 日程の都合上、1月2回目にお届け分は、賞味期限が通常の半分(2週間程度)になる予定です。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ロースハム, ベーコン, ショルダーベーコン, etc.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 海の花精焼き塩, 完全天日塩 あまみ, etc.

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 本みりん 福来純, etc.

お酒は20歳になってから

便利なだし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include かつおだし袋, いりこだし袋, 野菜のおかげ大, etc.

富貴の鍋の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ごま鍋の素, 豆乳鍋の素, カレー鍋の素, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オイスターソース, 濃厚ソース, お好みソース, etc.

ルウ・～の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 果実と野菜の本格カレーペースト, 直火焼煎カレー, etc.

香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 北海道産山わさび(粉)袋, ゆず七味袋, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 重曹 ボトル, 重曹袋, クエン酸 ボトル, etc.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 桜うどん, 焼そば(全粒粉入), 国内産ロングパスタ, etc.

井種:湯を入れて3-5分ですぐ食べられるのが嬉しい。井を使うので環境ホルモンとは無縁です。6種類あり

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 出雲おでん8種8個, 有機大豆煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include タイ・グリーンカレー, タイ・レッドカレー, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGビーツスープ, OGミネストローネ, OGコンソープ

餅・加工米飯

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もち・よもぎ, 玄米いかごはん

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, チキンライス, 鶏の焼きつくね, etc.

コロッケ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include チキンカツ(和風醤油), 鶏の生姜焼き, 野菜を加えてガーリックチキン, etc.

お茶・紅茶

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶TB(国内産), 有機煎茶, 有機五緑茶, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機土佐國グアバ茶TB, ハ茶TB

はなればなれ珈琲

はなればなれ珈琲の豆・粉：生豆価格の変動により、
内容量は予告なく増減する場合があります。

番号	品名・容量	価格	数
5565	深煎り はなればなれブレンド 豆200g	1,419	
5566	粉190g	1,419	
5567	中煎り モカイルガチェフェ 豆220g	1,419	
5568	粉210g	1,419	
5562	中煎り モカ シダモ 豆220g	1,419	
5563	粉210g	1,419	
5564	中煎り モカ シダモ 水出し用 粉210g	1,419	
5569	中煎り 訳あり廉価コーヒー 豆1,216		
5570	豆200~220g/粉190~210g	粉1,216	
5571	深煎り 訳あり廉価コーヒー 豆1,216		
5572	豆180~200g/粉170~190g	粉1,216	

コーヒー、コーヒーフィルター

5549	OG以外外珈琲パック入	85g	1,203
5548	OGカフェインレス	5杯分	855
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	405
8512	大	100枚	459

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5673	国産ふじりんご100紙	小1本	175
5650	OGりんごジュース	缶 1本	163
5635	有機フルーティー	1本	192
5636	Mixジュース+野菜	紙 15本	2,794
5615	OGトマトジュース無塩	缶 1本	146
5630	有機にんじんジュース	缶 1本	195
5724	レモンサイダー	缶 1本	152
5726	OGアップルサイダー+レモン	缶 1本	155
ケースは30本入で少しお得です。 ただし5673は36本入。			
のケース			
5732	OGスポーツドリンク	ペット 1本	194

面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ	30p	2,868
5848	伝承有機小豆茶TB	20p	810
5850	有機梅干番茶・スティック	20p	1,588
5847	有機生姜使用・しょうが湯	5p	392
5804	有機じんわりしょうが	150ml	459
★5851	本葛湯 詰合せ	5p	623
★5852	本葛湯 蓮根	5p	623
★5853	本葛湯 生姜	5p	623
5859	OGアイスコーヒー・無糖	1L	580
5860	OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖	1L	766
5857	国産有機むぎ茶	缶 1本	156
6020	四万十のめぐみ	500ml	225
6021	天然超軟水	2L	333

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,580
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5906	シャルドネ フリュッツォス プマンテ(白)・発泡スパークリング	750ml	2,110
5905	エルコーレ (白)	750ml	2,110
5909	センプロニウス (赤)	750ml	2,110

お酒は20歳になってから

ドライフルーツ

番号	品名・容量	価格	数
6107	有機レーズン	120g	423
6108	有機干しいちじく(白)	150g	866

お菓子

6317	北海道有機小豆つぶあん	200g	482
6307	黒豆もち麦ぜんざい	140g	281
★6309	北海道あん玉	7個	426
6306	ほの甘くろまめ	45g	281
6302	有機むぎ麦・天津あまくり	80g	331
6318	純国産 蜜いも	150g	569
6319	有機緑豆チップス	45g	286
6310	純国産北海道ホタテ貝ひも	45g	576
6313	純国産北海道バリポリ昆布	25g	569
★6463	黒棒	8本	352
★6461	ミニどら焼	6個	407
★6462	栗しぐれ	100g	417
6426	プラスフリー 玄米焼かりんと	40g	299
6419	ハイピーナッツ	90g	319
6404	玄米このは・うす塩	80g	363
6413	ひとくち塩せんべい	75g	331
6412	ひとくち海老せんべい	70g	331
6414	島醬油煎餅	80g	331
6409	山田錦せんべい袋 入・ねぎみそ	25枚	621
6410	・醤油	25枚	621
6408	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	284
6424	純国産えびせんべい	65g	254
6423	えびせんべいノンフライ	40g	231
6465	柿の種	65g	317
6466	柿の種〈梅味〉	65g	368
6455	ふ菓子	7本	227
6505	純国産 北海道クラッ カー チーズ味	90g	266
6526	バタービスケット・プレーン	5枚×4	518
6528	そば粉	5枚×3	518
6529	OGビスケット・オーツ麦	5枚×3	518
6520	おやつカステラ	130g	302
6510	純国産北海道ぼろろ	100g	225
6620	はとむぎおこし	10枚	373
6606	有機玄米使用ボン 菓子・海鮮だし味	27g	317
6607	焼とうもろこし味	30g	317
6813	国産野菜のかりんとう	20g×4	300
6804	えびまるせん	45g	266
6817	純国産あげせん	40g	299
6807	純国産ホテップスうすしお	55g	216
6808	柚子	53g	218
6828	みかんグミ	20g×4	407
6827	グレープグミ	20g×4	425
6832	北海道はちみつレモンのど飴	57g	297
6834	包み黒糖飴	95g	240
6829	やさしいラムネ	13g×5	259
★6981	ナチュラルチョコレート・ミルク	60g	679
★6982	ビター	60g	679

機能性食品

7020	青みかんパウダー	30g	1,480
7003	有機梅肉エキス 粒	90g	3,533

台所・掃除用 石鹸・洗剤

番号	品名・容量	価格	数
7411	珪藻土玉食器洗い機専用	500g	748
7404	N台所のせっけん 詰替	450ml	495

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

7501	固形珪藻土玉ソール純石鹸	180g	171
7502	珪藻土玉スノール	1.5kg	1,540
7513	ニューバジャン	840g	1,781
7521	粉せっけんネット	1つ	337
7623	酸素系漂白剤珪藻土玉	750g	572
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7744	珪藻土玉浴用石けん	6個	957
7712	Nクリームソープ 無香	1個	228
7713	レモングラス	1個	279
7740	珪藻土玉バブルガード泡ポンプ	300ml	710
7741	珪藻土玉バブルガード詰替	250ml	495
7743	珪藻土玉ボディソープ詰替	470ml	770
7801	N石けんはみがき	120g	434
7804	Nジェルはみがき	90g	660

シャンプー・リンス

7925	ホリムアップ シャンプー容器	400ml	2,939
7927	リンス容器	400ml	2,939
7921	珪藻土玉石けんシャンプー容器	520ml	1,122
7920	自然葉シャンプー	300ml	3,028

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

8050	ホイップソープ (洗顔料)	150ml	4,400
8051	ホイップソープ詰替	150ml	3,168
8052	化粧水	120ml	4,730
8053	美容液	35ml	6,442
8054	クリーム	35g	6,442
8055	フィットシードオイル	10ml	5,720
8058	トライアル5点セット	5点	3,993
8056	ミネラルファンデーション	5g	5,830
8057	ミネラルファンデーション詰替	5g	3,749

基礎化粧品類

8078	リップバーム シトラス&ハニー	4.5g	881
8079	ホーリーバジル&ハニー	4.5g	881
8002	Nリップクリーム	4g	804
8004	Nハンドクリーム 無香料	70g	877
8006	Nハンドクリーム 柚子	70g	877
8080	OG UVミルク	30ml	2,865

日用雑貨・衛生用品・肥料など

入浴剤：1年で一番寒い1月。土佐の春野の湯めぐりで、 体の芯からほかほかに♪ お試しセットは3種類を楽しむ			
8220	入浴剤	お試しセット	3P 240
8221	入浴剤	よもぎ湯	10P 743
8201	Nキッチンスポンジ	1個	255
8211	とうもろこしからう まれた水切りネット	30枚	728
8451	OGコットンマスク	7枚	1,002
★8450	パンデミックガード99 レギュラー (マスク)	30枚	4,159
8440	OGコットン綿棒	180本	398
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9	500ml	1,356
8510	ありがとうトイレトベーパー	150m×6	743
8605	ミラクルやまちゃん (環境浄化液)	2L	756

このページは翌々週(1月3日 1/13~15)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:12/18(木)

野菜単品 (高知県)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 0290 高生連 四万+レンコン 200g 678

四万+レンコン:フタミノイトナミさんが四万十市双海(フタミ)海岸そばにあった耕作放棄地の元田んぼで自然栽培したレンコン。食べた方から味は保証します!との声が聞きました。唯一無二の四万十産。2月くらいまでが1番美味しい。

下郷農協の納豆 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 1101 もみじ納豆 50g 199

もみじ納豆:国産の小粒大豆を使用したふっくら柔らかな納豆。タレ・辛子はありません(産地はいろいろ)

乾燥豆・乾燥野菜 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1320 大豆(大分県産) 300g 465, 1536 乾しいたけ(どんこ) 100g 1,929, 1537 乾しいたけ(中葉) 100g 1,658, 1538 乾しいたけ(徳用) 100g 1,572, 1540 乾しいたけ(スライス) 100g 1,615

乾しいたけ:大分県北西部の山あい原木栽培した生しいたけを乾燥させたもの。出汁にコクがでる

ひまわり乳業のヨーグルト (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 1885 雪ヶ峰牧場ジャーヨーグルト 3個 392

下郷農協の乳製品 (冷蔵) (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1845 飲むヨーグルト 150ml 307, 1844 S-1 500ml 751, 1847 プリン 90g 250, 1846 プリン 90g×3 735

プリン:下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りました。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

リッチなカカオの香りと、ナッツのザクザクした食感で食べ応えのあるクランチ。CACAO BITE カカオと植物プロテインのクランチ 原材料:バナナピューレ(フィリピン製造)、有機オーツ麦、有機たんぱくパフ(有機えんどう豆たんぱく、有機そら豆たんぱく、食塩)、ココアパウダー、黒糖、てんさい糖、有機ココナッツオイル、レーズン、有機ココナッツチップ、カシューナッツ、クルミ、有機えんどう豆たんぱく粉、米粉、米油、食塩

きびなご・めひかり塩干し:高知県宿毛湾で水揚げされた旬の魚を、旨味凝縮の一夜干しにしました。炙って香ばし・ふっくら♪ご飯のおかずにも、お酒の肴にもぴったりです。

健康フーズ取り扱い品 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1030 高野山ごま豆腐 4個 363, 3340 有機亜麻仁オイル 230g 1,657, 3440 野花のはちみつ 550g 3,314, 3441 粉黒糖 500g 570, 3572 煮ほし粉 しいたけ昆布入り 150g 829, 3691 山の辣油 カツオ 80g 691, 3692 山の辣油 イタドリカツオ 80g 691, 4330 中華ラーメンスープ付 3食 337, 4331 博多中華そば 醤油 1食 396, 4332 鳥志商店 // 味噌 1食 396, 4333 // 塩味 1食 396, 4334 // とんこつ 1食 396, 4570 梅にんにく 120g 570, 4571 納豆ふりかけ 30g 363, 4690 レトルト 五香粉香るルーロー飯 1食 563, 4691 // バジル香る国産鶏のガパオ 1食 563, 4750 一膳炊き 五目ごはん 180g 322, 4751 一膳炊き 筍ごはん 180g 322

有機 抹茶缶入り:播磨園製茶。京都府産最高級宇治抹茶です。鮮やかな色合いで、まろやかな味わいです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 5340 有機 抹茶缶入り 20g 1,564, 5873 梅醤番茶 180g 1,811, 5870 昆布茶 80g 671, 6128 ローストアーモンド 75g 377, 6123 ローストミックスナッツ 70g 377, 6130 チックビー(0-ストよこ豆) 50g 388, 6129 ホワイトマルベリー(白桑の実) 40g 388, 6370 WHOLE BAR デーツ&ピスタチオ 40g 306, 6371 WHOLE BAR カカオ&フィグ 40g 306, 6372 WHOLE BAR ピーナッツバターチャイ 40g 306, 6373 CACAO BITE カカオと植物プロテイン 30g 298, 6880 紅はるかチップス 76g 469, 6879 五穀かりんとう 80g 311, 6884 きらず揚げ しお 140g 363

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1912 あじ干物 1枚 328, 1913 かます干物 1枚 328, 1990 レンコダイ干物 1枚 414, 1978 きびなご塩干し(佐沖興さば) 7ル1枚 328, 1986 きびなご塩干し 80g 487, 1987 めひかり塩干し 80g 487

白身魚の梅しそチーズ焼き:高知県沖獲れ白身魚"しいら"に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました。一つずつカップに入っているので、お弁当に便利です。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍)

(●印は加熱済み)

土佐の魚色タセット:カマス、レンコダイ、キビナゴ、キハダマグロ、サバ、アジ、トビウオ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1901 土佐の魚色タセット(3種) 600g以上 1,376, 1902 // (2種) 400g以上 895, 1967 土佐の天然ぶり切身 120g 598, 1963 しいらの切り身 120g 482, 1964 土佐のさば三枚おろし 200g 559, 1983 あじ三枚おろし 120g 574, 1974 調理用 カマスの三枚おろし 120g 555, 1968 うるめいわし(ドレス) 270g 555, 1976 白身魚(ニベ)のサイコロ切身 120g 536, 1995 さばぶく切り身(徳島) 200g 694, 1996 得用さばぶく切り身(徳島) 400g 1,336, 1988 天然ぶり煮付用(調味液付) 330g 800, 1975 ぶり照り焼きセット 150g 661

ぶり照り焼きセット:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1962 白身魚のフライ(しいら) 120g 513, 1966 さばの竜田揚げ 120g 518, 1909 あじフライ 3~5枚 513, 1965 あじガーリックフライ 150g 644, 1981 土佐めひかりの唐揚げ 110g 518, 1994 豆あじ唐揚げ 100g 521, 1960 きびなごのフライ 110g 589, 1961 きびなごの唐揚げ 110g 550, 1985 土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g 718, 1982 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g 814, 1980 土佐の鰹刺身用ブロック 100g 806, 1972 土佐のわら焼き鰹たたき 130g 935, 1984 天然きはだまぐろ薫焼たたき 100g 834, 1970 土佐沖天然ぶり漬け丼 80g 500, 1971 漬け丼 土佐沖かつお漬け丼 80g 500, 1973 土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g 500, 1997 きはだまぐろのカルパッチョ 100g 614, ●1991 鰹の角煮 110g 521, ●1993 白身魚のケチャップ煮 100g 556, ●1992 白身魚の梅しそチーズ焼き (100g) 4個 649

このページは翌々週(1月③回目 1/13~15)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:12/18(木)

別所蒲鉾店の練り製品・島根県(冷凍)

下郷農協の黒豚肉・牛肉(冷凍)

粉類

(4週に1回企画)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 出雲のちくわ, あごペタン, しそ入りはんぺん, etc.

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ヒレブロック, パラブロック, ローストンカツ, etc.

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 下郷の強力粉, もち米粉, きな粉.

冷凍麺

(4週に1回企画)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 耶馬溪冷凍うどん.

梅干: 耶馬溪産の梅干しです。

ご飯のおとも

(4週に1回企画)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 梅干, たかな漬, らっきょう漬.

冷凍惣菜

(4週に1回企画)

生ハンバーグ: 下郷の黒毛和牛と耶馬溪の黒豚肉を使用。とっってもジューシー。焼いておごちそうになります♪

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生ハンバーグ, 黒豚モモ味噌漬.

お茶・あまざけ

(4週に1回企画)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米茶, 麦茶.

はと麦茶: 昔から美肌作りに効果があると言われてます。香ばしい香りと味わいのノンカフェイン茶。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include はと麦茶粒, お山そだちのあま酒.

天空四万十の粉茶

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 有機玉緑茶の粉茶.

粉茶: 茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけでOK。

コース(火・水・木) No () 氏名 (/) 様

電磁波低減ドライヤー専用 スタンドプレゼントキャンペーン! フリーハンドでドライヤーが使用できる専用スタンド(税別2,500円相当)をもらえなくプレゼントします。

下郷農協のハム・ソーセージ類(冷凍)

(4週に1回企画)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include スモークハム・ブロック, ポークウインナー, 地鶏フランク.

こうじ・味噌

(4週に1回企画)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 米こうじ, 手前味噌セット米, 麦みそ.

★特別企画★

《ヘアケアドライヤー 9331》 会員価格: チラシ価格(税込)21,670円 → 19,500円 《グリーンパン 9327》 会員価格: チラシ価格(税込)の2%引き、ただしガラス蓋(単品)はチラシ価格(税込)

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

Table with columns: 品名・製造元など, 注文数.

Table with columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考.