注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2026年11月⑤回目注文書

配布：11月③回目（11/10(火)～12(木)）
回収：11月④回目（11/17(火)～19(木)）
※注文締切は**11/19(木)15時厳守！**（ルート回収除く）
配送：11月⑤回目（11/24(火)～26(木)）

コース（火・水・木）
番号　（　　）
氏　　名
（　　/　　）様

NPO法人土といのち
〒780-8040高知市神田2287-6
TEL：088-832-1752
FAX：088-803-6120
MAIL：k-tuchi@sunny.ocn.ne.jp
開所：月曜日～金曜日 9:00-15:45

●別添専用注文書
アリサン　PeopleTreeチョコレート
●カラーカタログ・専用注文書
《ムソー》
2026CHRISTMAS PARTY SELECTION
2027年おせち

	日	月	火	水	木	金	土
①	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
②	11/1	2	3	4	5	6	7
③予約米	8	9	10	11	12	13	14
④	15	16	17	18	19	20	21
⑤	22	23	24	25	26	27	28



2026 CHRISTMAS PARTY SELECTION
●注文締切：11月26日(木) 厳守
●配送予定：③回目 12/16(火)～18(木)
●価格：カタログ価格

2027年おせち
●注文締切：11月26日(木) 厳守
●配送予定：⑤回目 12/28(月)～29(火)
●価格：カタログ価格
●おせち料理「寿」「雅」「錦」「祝」「彩」「春」セットは12月29日または30日に、ご自宅へ直送です。

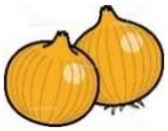
フタミノイトナミ(四万十市)　四万十レンコン《翌々週配送》

番号	品名	メーカー名　原材料または成分	容量	価格	数
0263	*四万十レンコン(真空パック)*	*フタミノイトナミ(四万十市)　農薬不使用*	*約200g*	685	P9



くまもと有機の会　野菜

0306	北海道産玉ねぎ	くまもと有機の会　農薬・化学肥料不使用	約1kg	720	



今月のピックアップ：高知こどもの図書館 2027年カレンダー

9385	*高知こどもの図書館 カレンダー 2027*	*柴田ケイコ・田島征三・田島征彦・村岡マサヒロなど、高知ゆかりの作家13名が参加。テーマは「おでかけ」。売り上げは、こどもの図書館の活動に役立てられます。*	*36.4×25.7cm*	1,100	







※提出忘れの場合は、木曜日15時までにメール・TEL・FAXでどうぞ

※新生児配送料無料サービス制度あります。お問い合わせは事務局まで

氏[　　]名[　　]様

野菜セット　お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	生産者名 ・ 品名 ・ 容量	表示	価格	数
0510	**中村くらしを見直す会（四万十市）** *直送 四万十野菜セット* *内容は旬の野菜からおまかせ8品目*	無・無	1,483円 +送料(高知県内680円+夏場はクール代)	

希望の着日と時間帯に○をつけてください。
着日:11/24(火)・26(木)
時間帯:午前中・12-14時・14-16時・16-18時・18-20時・19-21時

野菜単品

井上正雄(南国市)

番号	品名	品種・備考	表示	容量	価格	数
0101	*田芋*	*自家*	有機JAS	*250g前後*	260	
0104	*レタス*	*シスコ*		*1玉*	307	
0105	*サニーレタス*	*レッドファイヤー*		*1玉*	260	
0107	*ネギ*	*自家*		*70~80g*	229	

わたなべ農園(香美市)

0201	*人参*	*彩誉*	無・無	*330g*	293	
0202	*人参ジュース用*	*彩誉*		*500g*	400	
0204	*新生姜*	*自家種*		*100g*	267	
0207	*ニンニク（バラ）*	*平戸系自家種*		*45g*	300	
0208	*ゴボウ*	*大浦太*		*140g*	427	
0209	*サトイモ（子芋）*	*セレベス*		*400g*	427	

夢産地とさやま開発公社(高知市)

0247	*さつまいも*	*複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。*	無・無	*300g*	467	
0248	*新生姜*			*100g*	240	

りか農園(南国市)

0259	*さつまいも*	*あまはづき*	無・無	*400g*	340	
0257	*紫芋*	*ふくむらさき*		*400g*	340	
0252	*小松菜*			*150g*	228	
0253	*ほうれん草*	*吾郎丸*		*150g*	228	

果物

わたなべ農園(香美市)

0405	*牛窓産レモン*	*リスボン*	無・無	*1個*	267	
0406				*2個*	507	

夢産地とさやま開発公社(高知市)

0402	*ユズ*	*複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。*	無・無	*1個*	93	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✔欄

なみとみつばち(黒潮町)の2025年度熟成米

番号	品名	品種・備考	表示	容量	価格	数
0660	*プリンセスサリー白米*	*長粒米（パスマティライス）と日本米の掛け合わせ。*	□・無・無	*3合*	700	P9
0661	*2kg入りは正味の重さです*			*2kg*	2,600	

なみとみつばち　2026年度の新米始まりました！

0662	*にこまる　玄米*	*有機JAS基準に基づく栽培方法で育てられています。除草剤不使用。無洗米は災害用の備蓄にもおすすめ。*	□・無・無	*3合*	650	P9
0663				*2kg*	2,400	
0664	*にこまる　無洗米*			*3合*	700	
0665	*2kg入りは正味の重さです*			*2kg*	2,800	
0666	*日本晴　玄米*	*程よく硬めで粘りは穏やか。一粒一粒の食感を楽しめるかつて日本で一番作られていた品種であり、プリンセスサリーのルーツに当たるお米です。*	□・無・無	*3合*	650	P9
0667				*2kg*	2,000	
0668	*日本晴　無洗米*			*3合*	700	
0669	*2kg入りは正味の重さです*			*2kg*	2,400	

や農園(高知市)の米粉　（5袋限定）

0809	*玄米粉*	*コシヒカリ*	無・無・無	*500g*	933	
0810	*白米粉*			*500g*	933	

初月自然豆腐(高知市)

初月自然豆腐は水・木曜日お休みです。火曜・水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。**木曜会員さんは、初月自然豆腐のご注文はできません。ご了承ください。**

1001	*もめん豆腐*	*国産大豆100%(3種の大豆をブレンド) 室戸の塩にがり 消泡剤不使用*	*1丁*	257	
1002			*半丁*	149	
1003	*とろりそふと(絹ごし豆腐)*		*1丁*	243	
1004	*厚揚げ*	*揚げ物は消泡剤無添加の米油使用 油揚げはふくらし粉使用*	*1個*	155	
1005	*油揚げ*		*1枚*	155	
1006	*おから*	*手絞りのしっとりおから 豆乳は70℃30分で低温殺菌*	*300g*	81	
1104	*初月の豆乳*		*200ml*	149	

しもだお豆腐店(高知市)

しもだお豆腐店は水曜日お休みです。火曜・水曜会員さんへは火曜日製造分を、木曜日会員さんへは木曜日製造分をお届けします。

1050	*まったりおぼろ(おぼろ豆腐)*	*国産大豆100%(高知県四万十大豆と他県産2種をブレンド) にがり(天日塩・土佐の塩丸製造時に採れる水にがり) ＊油脂系消泡剤使用*	*200g*	331	
1051	*百年豆腐（もめん）*		*280g*	341	
1052	*国産ほんとのこだわり豆乳*		*350ml*	320	
1053	*国産ほんとのおから*		*250g*	176	

奥田養鶏場(南国市)

1701	*おくだの平飼い卵*	*自家配合飼料と緑餌を与え、鶏舎は広く止まり木もある*	*10個*	656	
1702			*6個*	398	

斉藤牧場(南国市)・雪ヶ峰牧場(香南市)・ひまわり乳業(高知市)

1801	*山地酪農牛乳*	*ノンホモ・低温殺菌*	*1L*	438	
1802	*牛の道(ｼﾞｬｰｼﾞｰ牛乳)*	*低温殺菌*	*500ml*	300	
1803	*生クリーム*	*生乳100%（国産） 乳脂肪分47%*	*200ml*	584	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

野菜・果物・キノコ[表示]の内容
「有機JAS」:有機JAS規格の認証を得ている
「無・無」:栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用
「　・無」:栽培期間中農薬不使用、化学肥料は使用可能性あり
「減」:慣行農法に比べて農薬使用減少率4割以上。。ネオニコチノイド系農薬不使用

米[表示]の内容
「無・無・無」:浸種・育苗・本田のすべての栽培期間中において農薬・化学肥料不使用
「無・　・無」:浸種・本田の栽培期間中において農薬・化学肥料不使用
「　・無・無」:育苗・本田の栽培期間中において農薬・化学肥料不使用
「　・　・無」:本田の栽培期間中において農薬・化学肥料不使用
「有化1」:本田の栽培期間中において有機化成肥料1回使用
「除1」:本田の栽培期間中の初期ににおいて除草剤1回使用

共同購入品について詳細を知りたい方は事務所までお尋ねください

さくらベーカリー(香美市)のパン

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています					
0913	土佐酒粕食パン 5枚		1斤	486	
0917	ハードトースト5枚		1斤	389	
0990	ハードトースト 3枚		半斤	216	
0918	ハードトーストサンド用 10枚		1斤	389	
0991	ハードトーストサンド用 5枚		半斤	216	
0909	玄米トーストパン 5枚		1個	508	
0904	グラハムトースト		1本	540	
0992	ライ麦トースト		半斤	346	
0928	もち麦トースト		1斤	454	
0919	バタール		1本	410	
0907	クルミフランス		1個	464	
0915	白神ソフトフランス		1個	454	
0920	バターロール(丸型)		5個	594	
0923	ピストーレ		5個	594	
0921	パンヲセーグルプレーン		1個	551	
0922	パンヲセーグルくるみ		1個	605	
0905	クランベリーノア		1個	540	
0906	クランベリーベーグル		2個	508	
0929	リュスティック プレーン		1個	281	
0930	リュスティック フルーツ		1個	346	
0911	玄米こめ粉パン		1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン)		3個	378	
0943	ベーコンエピ		1個	346	
0914	しおパン		2個	378	
0945	くるみパン		1個	335	
0941	ぼうしパン		1個	248	
0942	メロンパン		1個	248	
0924	ぶどうパン		2個	302	
0901	あんぱん		2個	454	
0902	あんフランス		1個	248	
0908	クロワッサン		2個	529	
0944	ミニクロワッサン		5個	335	
0916	チョコクロワッサン		1個	281	
0910	玄米パイ		1個	270	
↑ よつ葉バターを折り込んで丸く巻いたデニッシュパイ。トーストするとサクッとした食感に！					
0933	デニッシュ・玄米		1斤	583	
0938	焼ドーナッツ・チョコくるみ		1個	259	
★0939	焼ドーナッツ・パンプキン		1個	259	休

パンのおとも

5201	べに花ハイプラスマーガリン	創健社	180g	425	
5260	有機･レモンマーマレード ゆず入	光食品	115g	402	
5262	黒ゴマクリーム	三育フーズ	190g	682	
5263	アーモンドクリーム	三育フーズ	150g	777	
5265	ピーナッツバター 有糖クランチ	NICONICOYASAI	100g	644	
5220	ブルーベリージャム	ザイオンバレーファーム	230g	915	
5221	ブルーベリージャム		480g	1,699	
★5264	有機チョコスプレッドヘーゼルナッツ	エンテック	70g	555	
↑ ローストしたヘーゼルナッツの香りとコク。市販品に比べてカロリー約35%オフ					

農産加工品

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
1114	国産無調整豆乳	マルサンアイ	1Ｌ	423	
1109	角こんにゃく	ヒバ食品	240g	246	
1110	糸こんにゃく	ヒバ食品	200g	246	
1115	乾燥糸こんにゃく・ぷるんぷあん	トレテス	50g×4	638	
1210	スイートコーン 缶	ムソー	230g	365	
1215	有機蒸し大豆	だいずデイズ	100g	283	
1216	有機蒸しミックスビーンズ	だいずデイズ	85g	283	
1218	有機蒸しひよこ豆	だいずデイズ	85g	283	
1222	蒸し発芽大豆	だいずデイズ	100g	232	
1223	蒸し発芽黒豆	だいずデイズ	70g	232	
0680	古代米(オクルシサキ/無・無・無)うるち	ぴっくニック	450g	1,333	
↑ いつものお米に少し混ぜて炊くと、ピンク色ご飯ができます♪					
1301	押麦〈国内産〉	ムソー	800g	601	
1303	北海道産・もちあわ	ムソー	150g	901	
1304	岩手県産・ひえ	ムソー	150g	1,256	
1305	国内産ハトムギ粒	ムソー	150g	621	
1306	国産十六雑穀米	ムソー	20g×10	1,053	
1310	国内産有機・小豆	ムソー	200g	918	
1417	海外産有機あらいごま 白	ムソー	80g	283	
1418	海外産有機あらいごま 黒	ムソー	80g	304	
1408	国内産いりごま 白	ムソー	35g	643	
1407	国内産いりごま 黒	ムソー	35g	583	
1410	国内産すりごま 白	ムソー	30g	643	
1409	国内産すりごま 黒	ムソー	30g	583	
1415	絹こし胡麻(練りごま) 白	大村屋	270g	943	
1416	絹こし胡麻(練りごま) 黒	大村屋	270g	1,043	
0875	仁淀川きくらげ乾燥・黒	ツボイ	40g	824	
0860	藤本さんの干し椎茸	藤本成子	50g	497	
1520	北海道産全粒粉くるまふ	ムソー	6枚	442	
1610	有機大豆使用にがり高野豆腐	ムソー	6枚	669	
1611	有機大豆使用・にがり凍み豆腐さいの目	ムソー	50g	371	
1612	国内産・はるさめ	ムソー	100g	426	
1710	うずらの玉子・水煮	食通	6個×2	423	

土佐蒲鉾(高知市)の練り製品（冷蔵）

2280	とこどん 鱧入り竹輪	40g×3	402	
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾	100g	477	
2283	とこどん 鱧入り鳴門	40g×2	402	
2284	土佐の小魚天	2枚	283	
↑ 鱧不漁により「鱧入り角天」から「小魚天」へ変更。御畳瀬で水揚げされた白身魚使用				

海産物と海産加工品

2218	煮干いりこ	ムソー	100g	644	
2219	国内産・素干しえび	ハヤシ食品	30g	363	休
2220	銀のまぐろ水煮(ツナ) 缶	伊藤食品	70g×3	839	
2221	金のまぐろ油漬(ツナ) 缶	伊藤食品	70g×3	839	
2222	おくの牡蠣・水煮 缶	千葉産直サービス	150g	1,180	
2223	魚好きのための旬にしん水煮 缶	千葉産直サービス	170g	675	
2224	大人の蒲焼(ニシン版) 缶	千葉産直サービス	100g	648	

海産物と海産加工品

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
2361	*鰹本枯節（花鰹）*	*森田鰹節*	*65g*	758	
2364	*和だし*	*森田鰹節*	*80g*	493	
2366	*鰹本枯節パック*	*森田鰹節*	*3g×8*	474	
2321	*道東だし昆布*	*泉利昆布海産*	*25g*	343	
2323	*羅臼昆布　ミミ*	*泉利昆布海産*	*30g*	511	
2301	鳴門塩わかめ 生（冷凍）	南谷遊	180g	441	
2332	向井 すじ青のり	向井珍味堂	4g	410	
2335	酸処理していない味付のり	ムソー	8切40枚	770	
2338	国内産ふのり	ムソー	10g	811	
2339	国内産無漂白・糸かんてん	ムソー	16g	624	
2340	国内産5種の海藻サラダ	宝海草	10g	422	
2325	*長ひじき*	*泉利昆布海産*	*35g*	576	

奥田養鶏場(南国市)の親鶏肉（冷凍）

2402	*おくだの親かしわ(半羽分)*	*300～400g*	219/100g	休
2401	*親かしわミンチ*	*300g*	717	休

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	788	
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,269	
2442	むね肉	300g	742	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	603	
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	712	
2445	小間切	200g	521	
2446	きも（レバー）	150g	279	
2447	砂肝	200g	457	
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	955	
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	888	
2450	骨付もも2本	740g	1,351	

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）

2538	ヘレ	250g	1,351	
2525	ロースブロック	300g	1,193	
2526	ロースカット（3枚）	300g	1,193	
2524	ローススライス	200g	918	
2527	ロースしゃぶしゃぶ用	200g	918	
2528	ロース生姜焼き用	200g	918	
2541	トントロ	200g	885	
2530	肩ロースブロック	300g	1,131	
2531	肩ロースカット（3枚）	300g	1,131	
2529	肩ローススライス	200g	803	
2532	肩ロース生姜焼き用	200g	803	
2522	スペアリブ	300g	918	
2521	バラブロック	300g	918	
2520	バラスライス	200g	630	
2534	モモブロック	300g	849	
2535	モモカット（4-6枚）	300g	849	
2536	モモ焼肉用	300g	928	
2533	モモスライス	200g	618	
2539	モモ角切り	200g	623	
2523	赤身スライス	200g	623	
2537	ミンチ	300g	737	
2542	軟骨	250g	393	
2540	豚骨	400g	156	

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類（冷蔵）

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
2730	ロースハム		300g	2,114	
2731	ボンレスハム		300g	1,622	
2734	スモークトハム		300g	2,360	
2735	骨付きハム		1本	1,721	
2732	ベーコン		300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン		300g	1,721	
2736	アグリィソーセージ		300g	1,229	
2737	粗挽きソーセージ		130g	655	
2738	ショートウィンナー		130g	606	
2741	カレーソーセージ		130g	655	
★2742	野菜ソーセージ		130g	705	休
2739	フランクソーセージ		230g	819	
2740	チョリソー		230g	819	

基本調味料さしすせそ・油

2901	*完全天日塩・土佐の塩丸*	*ソルティーブ*	*200g*	1,236	
2904	*完全天日塩・土佐の山塩小僧*	*塩の邑*	*200g*	790	
2907	赤穂の天塩<粗塩>	天塩	1kg	469	
2908	海の精 焼き塩 袋	海の精	60g	266	
3015	*土佐山育ち柚子果汁*	*夢産地とさやま開発公社*	*300ml*	1,225	
3010	有機ゆず果汁	光食品	100ml	699	
3002	純米富士酢	飯尾醸造	500ml	943	
3014	美濃有機純玄米黒酢	内堀醸造	360ml	703	
3001	越前小京都の有機純米酢	創健社	500ml	553	
3004	純りんご酢	内堀醸造	500ml	649	
3013	カンタンハ芳酢	ムソー	360ml	527	
3006	富士すし酢	飯尾醸造	360ml	834	
3101	丸大豆醤油濃口 大	松合食品	1.8L	2,790	
3103	丸大豆醤油淡口 大	松合食品	1.8L	2,790	
3108	ヤマヒサ醤油濃口	ヤマヒサ	720ml	947	
3109	ヤマヒサ醤油淡口	ヤマヒサ	720ml	945	
3111	純米しょうゆ(しょうゆ風味の発酵調味料)	大正屋醤油店	150ml	503	
3240	有機米みそ(かねこ)	かねこみそ	750g	1,811	
3201	有機合わせみそ	やさか共同農場	750g	1,026	
3203	中辛口みそ	やさか共同農場	750g	725	
3242	白みそ(マルクラ)	マルクラ食品	250g	271	
3301	純なたね油	坂本製油	1,650g	2,052	
3302	なたねしらしめ油	坂本製油	1,650g	2,052	
3330	国産なたねサラダ油	ムソー	450g	956	
3336	圧搾一番搾り国産こめ油 紙パック	築野食品	600g	1,490	
3303	純ごま油	坂本製油	660g	2,212	
3335	OG EXVオリーブオイル	むそう商事	460g	2,777	
3460	*村井さんの日本蜜蜂の百花蜜*	*村井大六*	*200cc*	1,307	
3401	粗糖	生和糖業	1kg	389	
3402	洗双糖	新光糖業	5kg	2,049	
3408	てんさい含蜜糖　粉末	ムソー	500g	486	
3412	マヌカハニー MGO115/UMF6	富永貿易	250g	2,974	
3409	羅漢果顆粒ゴールド	環境科学研究センター	500g	3,215	

みりん・料理酒（お酒です）

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
5970	本みりん 福来純	白扇酒造	1.8L	3,080	
5972	純米料理酒 福来純	白扇酒造	1.8L	2,200	

便利なだし

3530	*にぼしパック*	*森田鰹節*	*20p*	700	
3531	*味だしパック*	*森田鰹節*	*20p*	700	
3533	*味だし名人パウダー*	*森田鰹節*	*50g*	474	
3550	だし亭や・かつおだし 箱	ムソー	30p	1,642	
3552	だし亭や・いりこだし 箱	ムソー	30p	1,701	
3557	野菜のおかげ 徳用	ムソー	30p	1,317	
3558	野菜でうまみ(食塩無添加)	ムソー	6p	384	
3548	チキンコンソメ・液体タイプ	光食品	10g×8	500	
3547	根昆布入昆布粉末	道南伝統食品協同組合	50g	608	

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

3639	オイスターソース	光食品	115g	475	
3625	ウスターソース	光食品	360ml	425	
3631	お好みソース	光食品	360ml	422	
3633	ケチャップ 瓶	光食品	400g	583	
3632	有機ケチャップ ﾁｭｰﾌﾞ	光食品	300g	413	
3635	有機ピザソース	光食品	225g	465	
3628	有機トマト缶（ホール）	アルマテラ	400g	300	
3637	クラッシュトマト(国産有機トマト100%)	光食品	300g	605	
3634	有機トマトピューレー	光食品	320g	491	
0811	*や農園の米糠ドレッシング*	*や農園*	*170g*	667	
3641	野菜ドレッシング	光食品	200ml	454	
3643	玉ねぎドレッシング	富貴食研	200ml	559	
3644	金ごまドレッシング	富貴食研	230ml	704	
3636	有機ぽん酢しょうゆ	光食品	250ml	495	
3638	焼肉のたれ	光食品	350g	699	
3609	*土佐山柚子こしょう赤*	*夢産地とさやま開発公社*	*50g*	510	休
3642	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	ムソー	290g	651	
3601	醤油エキス(だし醤油)	入船醤油醸造場	1.8L	1,893	

ルウ・～の素

3705	果実と野菜の本格カレーペースト	ムソー	180g	805	
3704	直火焙煎ハヤシ&シチュールゥ	ムソー	120g	432	
3860	有機ごまあえのもと	和田萬	30g	408	
3861	有機ナムルのもと	和田萬	30g	408	
3862	有機塩キャベツのもと	和田萬	30g	408	
3840	有機青椒肉絲の素	光食品	100g	269	
3841	有機回鍋肉の素	光食品	100g	269	
3842	有機肉豆腐の素	光食品	100g	269	
3843	有機もやし味噌炒めの素	光食品	100g	269	
3844	有機麻婆の素	光食品	100g	269	
★3854	国産栗赤飯の素	マルアイ食品	2合用	1,243	
↑ 栗・小豆・黒米・出汁のセット。お米だけ用意すれば炊飯器で栗赤飯が炊けます					
★9707	ごま鍋の素	富貴食研	2～3人前	435	
★9708	豆乳鍋の素	富貴食研	2～3人前	435	
★9709	カレー鍋の素	富貴食研	2～3人前	435	
★9710	キムチ鍋の素	富貴食研	2～3人前	435	
★9711	塩レモン鍋の素	富貴食研	2～3人前	435	
★9712	麻婆鍋の素	富貴食研	2～3人前	435	
★9713	トマト鍋の素	富貴食研	2～3人前	435	
★9714	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ	チョーコー	1人前×4	432	
★9715	香り立つゆず鍋つゆ	チョーコー	1人前×4	432	

香辛料

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
0878	*ローリエ*	*かざぐるま*	*20枚*	140	
3933	有機シナモンココナッツシュガー 瓶	桜井食品	35g	553	
3934	特選カレーパウダー袋	井上スパイス工業	20g	272	
3935	山椒 袋	向井珍味堂	5g	778	
3936	七味 袋	向井珍味堂	15g	670	
3937	北海道産山わさび(粉) 袋	向井珍味堂	12g	389	
3938	白コショーパウダー 袋	向井珍味堂	20g	389	
3940	黒コショー荒挽 袋	向井珍味堂	20g	410	
3929	ハーブソルト 瓶	海の精	55g	525	
↑ バジル・オレガノ・パセリ・タイムが入った香味塩。スープにも炒め物にも生野菜にも合う					
3931	ペッパーソルト 瓶	海の精	55g	525	

粉類

4005	愛媛県産 中力粉	吉原食糧	1kg	370	
4010	国内産有機小麦粉・薄力粉	ムソー	500g	624	
4011	国内産有機小麦粉・強力粉	ムソー	500g	624	
4012	国内産有機小麦粉・全粒粉	ムソー	500g	629	
4015	上新粉(白米/特栽あやひめ使用)	ムソー	200g	538	
↑ 粘り・甘み・香りがいい低アミロース米あやひめだけを使用した米粉。お団子作りに♪					
4017	国内産有機片栗粉	ムソー	200g	466	
4014	玄米お好み焼粉	南出製粉所	300g	633	
4024	お米を使った天ぷら粉	桜井食品	200g	352	
4020	ホットケーキミックス砂糖入	桜井食品	400g	471	
4013	国内産有機きな粉(転換期間中)	ムソー	120g	312	
4006	重曹 ボトル	木曽路物産	380g	528	
4008	クエン酸 ボトル	木曽路物産	320g	798	

乾麺・パスタ

4230	桜うどん	桜井食品	250g	264	
4235	焼そば(全粒粉入)	ムソー	2食	402	
4233	エルボパスタ（マカロニ）(国産小麦)	桜井食品	300g	413	
4234	ロングパスタ(国産小麦)	桜井食品	300g	413	
4240	OGパスタ・スパゲッティ1.6mm	むそう商事	500g	473	
4242	OGパスタ・フジッリ	むそう商事	500g	580	
4243	OGパスタ・フェットチーネ	むそう商事	500g	524	

インスタント麺

4309	さくらいの焼そば	桜井食品	1食	206	
4310	さくらいのラーメンとんこつ	桜井食品	1食	203	
4319	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん	桜井食品	1食	317	
4320	至高の一杯 謹製醤油ラーメン	桜井食品	1食	260	
4311	丼麺 しょうゆ味ラーメン	トーエー食品	1食	238	
4312	丼麺 きつねうどん	トーエー食品	1食	238	
4313	丼麺 山菜そば	トーエー食品	1食	238	
4314	丼麺 納豆そば	トーエー食品	1食	238	
4315	丼麺 カレーうどん	トーエー食品	1食	238	
4316	丼麺 しお味ラーメン	トーエー食品	1食	238	
↑ 湯を入れて3-5分で食べられるのが嬉しい丼麺。丼を使うので環境ホルモンとは無縁					

寒くなったら鍋！
鍋スープ5種類 :3645から3649まで
鍋つゆ2種類 :9714と9715
鍋の素7種類 :9707から9713
全14種類が揃っています
いろいろあ試し下さい



おかず･ごはんのおとも

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
★4430	味自慢 出雲おでん8種8個	別所蒲鉾店	500g	1,111	
4423	有機大豆煮豆	ムソー	145g	417	
4424	有機金時煮豆	ムソー	125g	516	
4425	有機黒煮豆	ムソー	125g	571	
4429	ベジ・デ・タコス	三育フーズ	180g	594	
↑ パンで挟めばメキシコ気分。ご飯に載せればタコライス♪					
4534	有機南高梅･塩味控えめ	ムソー	180g	1,230	
4533	宮崎県産ピり辛らっきょう	上沖産業	100g	476	
4520	国産有機栽培生姜使用・梅酢しょうが	マルアイ食品	50g	366	
4538	パリポリ梅ぇだいこん	マルアイ食品	100g	365	
4531	野生種なめ茸	小林農園	200g	563	
4529	胡麻昆布佃煮	ムソー	75g	325	
4524	「島っこ」生のり佃煮	宝食品	90g	426	
4522	ちりめん昆布	ムソー	50g	465	
4523	塩吹昆布	ムソー	35g	463	
4536	こめどろぼう(ふりかけのり)	みえぎょれん販売	30g	518	
↑ 伊勢湾産素干し海苔にゴマ油と塩がベストマッチ。甘くないのがいいね					
4526	おかか昆布ふりかけ	ムソー	35g	456	
4525	海鮮小魚ふりかけ	ムソー	35g	456	

レトルト食品

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
4651	activusOGトマトスープ	むそう商事	2食	562	
4653	activusOGミネストローネスープ	むそう商事	2食	562	
4655	activusOGビーツスープ	むそう商事	2食	562	
4657	activusOGチリビーンズスープ	むそう商事	2食	563	
4604	参鶏湯風スープ	秋川牧園	1食	504	
4601	骨付きチキンカレー	秋川牧園	1食	602	
4602	バターチキンカレー	秋川牧園	1食	530	
4603	瀬戸内レモンのチキンカレー	秋川牧園	1食	527	
4681	ベジタリアンのための野菜カレー	桜井食品	1食	436	
4682	ベジタリアンのための豆カレー	桜井食品	1食	436	
4683	ベジタリアンのための根菜カレー	桜井食品	1食	436	
4670	タイ・グリーンカレー	むそう商事	1食	503	
4671	タイ・レッドカレー	むそう商事	1食	503	
4672	タイ・ベジタブルカレー	むそう商事	1食	503	
4669	タイ・マッサマンカレー	むそう商事	1食	503	
4680	有機キーマカレー・中辛	光食品	1食	414	
4684	こどものレトルトカレー	キャニオンスパイス	小 2食	432	
4685	こどものレトルトハヤシ	キャニオンスパイス	小 2食	432	
4686	こどものレトルトコーンシチュー	キャニオンスパイス	小 2食	432	
4668	有機ミートソース	光食品	1食	321	
4687	和風がゆ 鶏ささみと有機ブロッコリー(10か月)	かごしま有機生産組合	小1食	415	
4688	和風がゆ ブリと有機野菜(11か月)	かごしま有機生産組合	小1食	415	
4689	和風がゆ 豚肉と有機ごぼう(13か月)	かごしま有機生産組合	小1食	415	

餅・加工米飯

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
4720	玄米もち	ムソー	6個	638	
4721	玄米もち・よもぎ	ムソー	6個	638	
4722	玄米いかごはん	ヌビスパック	1個	808	

秋川牧園の冷凍総菜

（●印は加熱済み）

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
●5048	とりがらスープ		50g×5	439	
●5051	チキンライス		2食	669	
●5020	鶏の焼きつくね		180g	477	
●5021	鶏だんご		175g	436	
●5055	ミートボール		100g	261	
●5027	レバー入りミートボール		400g	867	
●5029	甘酢のやわらかチキン南蛮		150g	520	
●5036	チキンナゲット		200g	566	
●5037	鶏とおからのチキンナゲット		200g	460	
●5060	ふんわりたまごのチキンナゲット のり塩		195g	581	
●5038	からあげ		150g	536	
●5045	手羽中の甘辛揚げ		115g	576	
●5039	鶏レバー甘辛焼き		120g	524	
●5026	ピリ辛チキンバー		150g	472	
●5056	手羽元ゆずこしょう焼き		250g	746	
●5057	ハンバーグ		1個	436	
●5052	鶏レバーパテ		30g×3	600	
●5054	とり焼売		12個	474	
●5028	やきとりセット		6本	813	
●5025	とり天		170g	576	
●5034	スパイシーささみカツ		160g	572	
●5041	黒豚メンチカツ		120g	471	
●5023	鶏メンチカツ		150g	420	
●5040	フライドチキン（チューリップ）		500g	998	
5058	コロッケ		5個	551	
5022	チキンカツ(和風醤油)		200g	588	
5031	鶏の生姜焼き		200g	478	
5030	鶏の塩麹漬け		150g	428	
5053	砂肝ゆずこしょう炒め		120g	301	
5059	とり餃子		360g	715	
5049	鶏しそ餃子		360g	766	
5050	牛乳グラタン（鶏肉とポテト）		2食	806	
5042	野菜を加えてハーブチキン		175g	535	終了
5043	野菜を加えてガーリックチキン		175g	539	
5044	野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め		160g	456	
5046	ふんわり卵の親子丼の具		1食	515	
5047	手羽めしの素		2合用	684	

お茶・紅茶・ココア

5301	*有機煎茶*	*天空四万十*	*100g*	1,129	
5302	*有機釜炒茶*	*天空四万十*	*100g*	1,129	
5303	*有機玉緑茶*	*天空四万十*	*100g*	1,129	
5313	農薬を使わずに育てた宇治緑茶ＴＢ	ひしわ	20p	608	
5312	有機無双番茶（三年番茶）リーフ	ムソー	150g	800	
5310	有機無双番茶(三年番茶)ＴＢ	ムソー	40p	1,107	
5360	ほうじ番茶	西製茶所	150g	477	
5309	麦茶T.B（国内産）	ミエハク工業	52p	503	
5450	出雲国のべにふうき紅茶リーフ	西製茶所	50g	626	
5451	出雲国のべにふうき紅茶 ＴＢ	西製茶所	15p	626	
5412	有機カモミール＆ルイボスティーＴＢ	ひしわ	20p	805	
5413	有機ハイビスカス＆ローズヒップティーTB	ひしわ	20p	805	
5414	有機ペパーミントティーTB	ひしわ	20p	805	
5415	有機レモンマートルティーTB	ひしわ	20p	885	
5410	OGブラックココア	ムソー	100g	880	
↑ ピュアココアより脂肪分が約半分。カロリー減って美味しさそのまま。					

はなればなれ珈琲(高知市)のコーヒー

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
はなればなれ珈琲の豆・粉は、生豆価格の変動により、予告なく容量が増減する場合があります					
5562	モカ シダモシャキッソ村 中煎		豆220g	1,419	
5563			粉210g	1,419	
5567	モカイルガチェフェ 中煎		豆220g	1,419	
5568			粉210g	1,419	
5565	はなればなれブレンド 深煎		豆200g	1,419	
5566			粉190g	1,419	
5569	訳あり廉価コーヒー 中煎		豆200~220g	1,216	
5570			粉190~210g	1,216	
5571	訳あり廉価コーヒー 深煎		豆180~200g	1,216	
5572			粉170~190g	1,216	
5564	モカ シダモ 水出し用 中煎		粉210g	1,419	

コーヒー・サーバー・フィルター

5548	OGカフェインレスコーヒー	むそう商事	5杯分	1,013	
9130	ウォータードリップコーヒーサーバー	イワキ	1セット	3,105	
8511	アバカコーヒーフィルター小	三洋産業	100枚	405	
8512	アバカコーヒーフィルター大	三洋産業	100枚	459	
↑ マニラ麻の繊維(アバカ)3%入り。繊維が柔軟で強度があり、通液性に優れています					

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5615	OGトマトジュース無塩 缶	光食品	1本	164	
5620	野菜ジュース無塩 缶	光食品	1本	164	
5630	有機にんじんジュース 缶	光食品	1本	207	
5635	有機フルーティーMixジュース+野菜 紙	光食品	1本	192	
5673	国産ふじりんご100 紙	ナガノトマト	小1本	175	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶	光食品	1本	167	
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶	光食品	1本	167	
5732	OGスポーツドリンク ペット	光食品	1本	205	
5701	ヴェリタスブロイ(ノンアルビール) 缶	パナバック	1本	169	

面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	ひまわり乳業	90ml	175	
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ	フジワラ化学	30p	3,231	
5848	伝承有機小豆茶ＴＢ	ひしわ	20p	810	
5850	有機梅干番茶・スティック	無双本舗	20p	1,588	
★5851	本葛湯　詰合せ	廣八堂	5p	623	
★5852	本葛湯　蓮根	廣八堂	5p	623	
★5853	本葛湯　生姜	廣八堂	5p	623	
5804	有機じんわ～りしょうが	光食品	150ml	459	
5849	国産有機玄米こうじあま酒	マルクラ食品	250g	506	
5859	OGアイスコーヒー・無糖	ムソー	1L	580	
5860	OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖	ムソー	1L	766	
5857	国産有機むぎ茶 缶	光食品	1本	156	
6020	四万十のめぐみ 天然超軟水	MATSUMOTO Water	500ml	225	
6021	四万十のめぐみ 天然超軟水	MATSUMOTO Water	2L	333	

シリアル、ドライフルーツ

0950	有機玄米フレーク・プレーン	ムソー	150g	654	
0951	OGコーンフレーク・プレーン	ムソー	150g	499	
0952	三育グラノーラ	三育フーズ	400g	1,796	
0953	OGグラノーラチョコ	むそう商事	200g	829	
0954	OGグラノーラハニー	むそう商事	200g	725	
0955	OGグラノーラベリー	むそう商事	200g	829	
6107	有機レーズン	ノヴァ	120g	465	
6108	有機干しいちじく(白)	ノヴァ	150g	910	

お菓子

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
6302	有機むき栗・天津あまぐり	丸成商事	80g	331	
6306	ほの甘くろまめ	だいずデイズ	45g	283	
6307	黒豆もち麦ぜんざい	だいずデイズ	140g	283	
★6309	北海道あん玉	ノースカラーズ	7個	426	
6317	北海道産有機小豆使用つぶあん	山清	200g	482	
6318	純国産 蜜いも	ノースカラーズ	150g	569	
6319	有機緑豆チップス	むそう商事	45g	286	
6310	純国産北海道ホタテ貝ひも	ノースカラーズ	45g	576	
6313	純国産北海道パリポリ昆布	ノースカラーズ	25g	569	
6404	玄米このは・うす塩	アリモト	80g	426	
6408	さくふわせんべい 紫いも味	サンコー	12枚	284	
6409	山田錦せんべい袋入・ねぎみそ	アリモト	22枚	584	
6410	山田錦せんべい袋入・醤油	アリモト	22枚	584	
6412	ひとくち海老せんべい	アリモト	70g	363	
6413	ひとくち塩せんべい	アリモト	75g	363	
6414	島醤油煎餅	アリモト	80g	363	
6419	ハイピーナッツ	富士屋製菓	90g	319	
6423	えびせんべいノンフライ	サンコー	40g	231	
6424	純国産えびせんべい	ノースカラーズ	65g	299	
6426	プラスフリー玄米焼かりんと	ノースカラーズ	40g	299	
↑ パフみたいに、サクッと軽～いノンフライのかりんとう。歯が心配な方も食べられますね					
6465	柿の種	松本製菓	65g	317	
6455	ふ菓子	サンコー	7本	227	
★6463	黒棒	サンコー	8本	352	
★6462	栗しぐれ	サンコー	100g	438	
6504	純国産ビスケット	ノースカラーズ	120g	266	
6505	純国産北海道クラッカー チーズ味	ノースカラーズ	90g	266	
6510	純国産北海道ぼーろ	ノースカラーズ	100g	225	
6520	おやつカステラ	サンコー	130g	302	
6526	バタービスケット・プレーン	むそう商事	5枚×4	518	
★6527	バタービスケット・ミルクチョコレート	むそう商事	4枚×3	722	
6529	OGビスケット・オーツ麦	むそう商事	5枚×3	518	
6606	有機玄米使用ポン菓子・海鮮だし味	澤田米穀店	27g	317	
6607	有機玄米使用ポン菓子・焼とうもろこし味	澤田米穀店	30g	317	
6620	はとむぎおこし	サンコー	10枚	373	
6804	えびまるせん	サンコー	45g	266	
6807	純国産ポテトチップス・柚子	ノースカラーズ	53g	244	
6811	ミニやさいスナック	サンコー	10g×4	284	
6812	ミニのりのりあげもち	サンコー	10g×4	313	
6813	国産野菜のかりんとう	サンコー	20g×4	300	
6817	純国産あげせん	ノースカラーズ	40g	355	
6828	みかんグミ	サンコー	20g×4	407	
6827	グレープグミ	サンコー	20g×4	425	
6832	北海道はちみつレモンのど飴	ノースカラーズ	57g	297	
6837	カリンのど飴	サンコー	25g	320	
6834	包み黒糖飴	サンコー	95g	268	
6829	やさしいラムネ	サンコー	13g×5	259	
★6980	ナチュラルチョコレート・抹茶	むそう商事	60g	560	
★6981	ナチュラルチョコレート・ミルク	むそう商事	60g	560	
★6982	ナチュラルチョコレート・ビター	むそう商事	60g	560	
★6983	ナチュラルチョコレート・ホワイト	むそう商事	60g	560	
★6985	ナチュラルチョコレート・きな粉	むそう商事	60g	560	
★698	ナチュラルチョコレート・スイート	むそう商事	60g	560	
↑ 一粒ずつ包装した小粒チョコ。食べやすく、人にもおすそ分けしやすい					

機能性食品

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」	吉井浩一	40g	540	
0841	黒にんにく「土佐の隠し玉」	吉井浩一	250g	3,240	
7004	梅ぼしさん・しそ梅干し100%	ウメケン	10.8g 約36粒	506	
7011	梅エキス〈梅炫(うめけん)〉	ウメケン	90g	3,193	
7003	有機梅肉エキス 粒	ウメケン	90g	3,533	

台所・掃除用　石鹸・洗剤

「N」=パックスナチュロンの略

7401	八坂台所固形石けん(固形)	八坂石鹸	280g	331	
7404	N台所のせっけん(液体) 詰替	太陽油脂	450ml	495	
7411	シャボン玉食器洗い機専用(粉)	シャボン玉石けん	500g	748	
7406	Nお風呂洗いせっけん(液体)詰替	太陽油脂	450ml	557	
7409	N洗濯槽&排水パイプクリーナー(粉)	太陽油脂	300g×3	1,238	

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

7501	シャボン玉スノール純石鹸(固形)	シャボン玉石けん	180g	171	
7502	シャボン玉スノール(粉)	シャボン玉石けん	1.5kg	1,540	
7550	八坂 プレーン(粉)	八坂石鹸	3kg	1,317	
7551	八坂 竹酢液配合(粉)	八坂石鹸	1kg	483	
7552	八坂 漂白剤配合(粉)	八坂石鹸	1kg	483	
7553	八坂 アルカリ剤配合(粉)	八坂石鹸	1kg	483	
7514	ニューバジャン(粉)	ライトウェーブ	3kg	5,918	
7513	ニューバジャン(粉)	ライトウェーブ	840g	1,781	
7504	粉せっけんネット	シャボン玉石けん	1個	385	
7525	洗濯用石けんソフト詰替(液体)	太陽油脂	1L	980	
7554	八坂 リサイクル油使用(液体)	八坂石鹸	4L	2,897	
7555	八坂　バージン油使用(液体)	八坂石鹸	4L	3,379	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉	シャボン玉石けん	750g	572	
7624	酸素系漂白剤用スプーン	シャボン玉石けん	1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い

「N」=パックスナチュロンの略

7744	シャボン玉浴用	シャボン玉石けん	6個	957	
7711	パックス化粧石鹸 E	太陽油脂	3個	526	
7712	Nクリームソープ 無香	太陽油脂	1個	228	
7713	Nクリームソープ レモングラス	太陽油脂	1個	279	
7714	Nクリームソープ ミント	太陽油脂	1個	279	
7715	Nクリームソープ スィートローズ	太陽油脂	1個	279	
7717	Nハンドソープ詰替	太陽油脂	450ml	836	
7719	Nボディソープ 詰替	太陽油脂	500ml	898	
7742	無添加ボディソープ泡ポンプ	シャボン玉石けん	520ml	1,122	
7743	無添加ボディソープ詰替	シャボン玉石けん	470ml	770	
7740	バブルガード泡ポンプ	シャボン玉石けん	300ml	710	
7741	バブルガード詰替	シャボン玉石けん	250ml	495	

歯磨き

「N」=パックスナチュロンの略

7801	N石けんはみがき	太陽油脂	120g	464	
7802	Nソルティー石けんはみがき	太陽油脂	120g	516	
7803	N緑茶石けんはみがき	太陽油脂	120g	1,062	
7804	Nジェルはみがき	太陽油脂	90g	722	
7805	入れ歯洗浄剤	石けん百貨	約53回分	493	

シャンプー・リンス

「N」=パックスナチュロンの略

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
7921	シャボン玉せっけんシャンプー容器	シャボン玉石けん	520ml	1,122	
7922	シャボン玉せっけんシャンプー詰替	シャボン玉石けん	420ml	803	
7902	Nシャンプー詰替	太陽油脂	500ml	898	
7904	Nリンス詰替	太陽油脂	500ml	898	
7925	ボリュームアップシャンプー容器	リマナチュラル	400ml	2,939	
7926	ボリュームアップシャンプー 詰替	リマナチュラル	400ml	2,547	
7927	ボリュームアップリンス容器	リマナチュラル	400ml	2,939	
7928	ボリュームアップリンス詰替	リマナチュラル	400ml	2,547	
7920	自然葉シャンプー	グリーンノート	300ml	3,028	

基礎化粧品類

「N」=パックスナチュロンの略

8001	Nエモリエントクリーム	太陽油脂	35g	1,982	
8002	Nリップクリーム	太陽油脂	4g	804	
8078	リップバーム シトラス&ハニー	ボタニカノン	4.5g	881	
8079	リップバーム ホーリーバジル&ハニー	ボタニカノン	4.5g	881	
8004	Nハンドクリーム 無香料	太陽油脂	70g	1,053	
8007	Nハンドクリーム 無香料 ポンプ	太陽油脂	210g	2,601	
8005	Nハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー	太陽油脂	70g	1,053	
8006	Nハンドクリーム 柚子	太陽油脂	70g	1,053	
8003	N UVクリーム SPF30	太陽油脂	45g	1,754	
8080	OG UVミルク	グリーンノート	30ml	2,865	
8060	足摺椿（椿油）	土佐清水ウインブルバー人材センター	100ml	2,185	
8018	どくだみ水 スポイト付瓶	かざぐるま	60cc	808	
8024			100cc	1,200	
8020	どくだみ水詰替 ※300ccは15%引き価格	かざぐるま	100cc	940	
8022			300cc	2,040	
8019	どくだみローション スポイト付瓶	かざぐるま	60cc	808	
8025			100cc	1,200	
8021	どくだみローション詰替 ※300ccは15%引き価格	かざぐるま	100cc	940	
8023			300cc	2,040	
8026	ビワの種エキス スポイト付瓶	かざぐるま	60cc	733	
8027	ビワの種エキス詰替		300cc	1,600	

日用雑貨・衛生用品・肥料など

「N」=パックスナチュロンの略

8201	Nキッチンスポンジ	太陽油脂	1個	255	
8202	Nお風呂洗いスポンジ	太陽油脂	1個	605	
8220	入浴剤 お試し用	あおぞら倉空舎	3P	240	
8302	ヘナ・オレンジブラウン	グリーンノート	100g	1,520	
8303	ヘナ・ライトブラウン	グリーンノート	100g	1,620	
8304	ヘナ・ナチュラルブラウン	グリーンノート	100g	1,620	
8305	ヘナ・スーパーブラウン	グリーンノート	100g	2,156	
8451	ナチュラムーンOGコットンマスク	G-Place	7枚	1,002	
8440	OGコットン綿棒	丸三産業	180本	398	
8430	除菌・消臭スプレーTAS-CAL99.9 容器	井上満吉商店	500ml	1,356	
8431	除菌・消臭スプレーTAS-CAL99.9 詰替	井上満吉商店	1L	2,003	
8510	ありがとう便トイレットペーパー	なのはな	150m×6	892	
8605	ミラクルやまちゃん（環境浄化液）	なのはな	2L	756	
↑ 生ごみや排水溝にスプレーして、気になるにおいをシャットアウト。一年中大活躍！					
8601	木酢液	杉本正一郎	500ml	530	
8631	菜種油かす ※直送（送料込）	米澤製油	20kg	4,144	
8704	KUSU HANDMADEカンフルパウダー(天然樟脳)	中村	2.5g×16	1,878	

土といのちが扱うUVクリームはどれも、危険な紫外線吸収剤を使っていません
8003 （太陽油脂）N UVクリーム SPF30・・・SPF30/PA++
8080 （グリーンノート）OG UVミルク(乳液)・・・SPF50/PA+++
8011 （採生舎）ファミリーUVクリーム・・・SPF20/PA+

翌々週配送

配送:12月①回目12/1(火)～3(木)　注文締切:11/19(木)15時

フタミノイトナミ(四万十市)　四万十レンコン

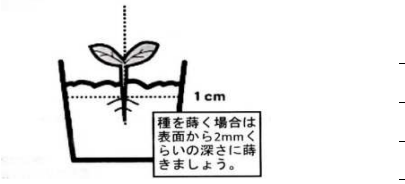
番号	品名・容量	価格	数
0263	四万十レンコン 約200g	685	

なみとみつばち(黒潮町)　お米

番号	品名・容量		価格	数
0660	プリンセスサリー白米(2025年度熟成米)	3合	700	
0661		2kg	2,600	
0662	にこまる　玄米	3合	650	
0663		2kg	2,400	
0664	にこまる　無洗米	3合	700	
0665		2kg	2,800	
0666	日本晴　玄米	3合	650	
0667		2kg	2,000	
0668	日本晴　無洗米	3合	700	
0669		2kg	2,400	

高生連(高知市)取扱い品

↓ 竹内商店の鰹加工品				
1950	かつお生節	1本	389	
1951	焼かつお	1本	553	
2370	本枯れ鰹節(だし)	1本	1,520	
2371	宗田節削りだし	100g	533	
↓ 斉藤牧場の牛肉(冷凍)				
2664	牛肉ブロック	400g	1,539	休止
2665	牛肉スライス	200g	806	
2666	牛肉ミンチ	200g	626	
2667	牛肉スジ	200g	436	
乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。				
↓ 高生連の米粉				
4052	四万十の米粉 あきつっ粉	400g	560	
↓ お山の干しいもの干し芋				
6381	紅はるか 干し芋	100g	544	
↓ バイエム興業の肥料入り土				
8640	卓上菜園 楽土	2L	357	



ひまわり乳業(南国市)のヨーグルト(冷蔵)

1885	雪ヶ峰牧場 ジャージーヨーグルト	3個	392	

天空四万十(津野町)の粉茶

5304	有機玉緑茶の粉茶	100g	1,355	

土佐佐賀産直出荷組合(黒潮町)
海産加工品(冷凍)　(●印は加熱済み)

番号	品名・容量		価格	数
↓ 調理用				
1901	土佐の魚色々セット(3種)	600g以上	1,376	
1902	〃 (2種)	400g以上	895	
土佐の魚色々セットは、カマス、レンコダイ、キビナゴ、サバ、キハダマグロ、サバフグ、ヘダイ、アジなど季節の旬の魚が入ったセットです。				
1967	土佐の天然ぶり切身	120g	598	
1963	しいらの切り身	120g	482	
1964	土佐のさば三枚おろし	200g	559	
1983	あじ三枚おろし	120g	574	
1974	カマスの三枚おろし	120g	555	
1968	うるめいわし(ドレス)	270g	555	
1976	白身魚(ニベ)のサイコロ切身	120g	536	
1988	天然ぶり煮付用(調味液付)	330g	800	
1975	ぶり照り焼きセット	150g	661	
↓ 揚げ物用				
1962	白身魚のフライ(しいら)	120g	513	
1966	さばの竜田揚げ	120g	518	
1909	あじフライ	3～5枚	513	
1965	あじガーリックフライ	150g	644	
1960	きびなごのフライ	110g	589	
1981	土佐めひかりの唐揚げ	110g	518	
1994	豆あじ唐揚げ	100g	521	
1961	きびなごの唐揚げ	110g	550	
↓ 干物				
1912	あじ干物	1枚	328	
1913	かます干物	1枚	328	
1990	レンコダイ干物	1枚	414	
1978	さば塩干し(土佐沖真さば)	フィル1枚	328	
1986	きびなご塩干し	80g	487	
1987	めひかり塩干し	80g	487	
↓ その他				
1970	土佐沖天然ぶり漬け丼	80g	500	
1971	土佐沖かつお漬け丼	80g	500	
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼	80g	500	
1985	土佐沖天然ぶり刺身ブロック	120g	722	休
1980	土佐の鰹刺身用ブロック	100g	806	休
1972	土佐のわら焼き鰹たたき	130g	935	
1982	土佐の藁焼き天然ぶりタタキ	120g	814	
1984	天然きはだまぐろ藁焼たたき	100g	834	
1997	きはだまぐろのカルパッチョ	100g	614	
●1991	鰹の角煮	110g	521	
●1993	白身魚のケチャップ煮	100g	556	
●1992	白身魚の梅しそチーズ焼き	4個	649	

健康フーズ取扱い品　(4週に1回企画)

番号	品名・容量		価格	数
1030	高野山ごま豆腐	4個	363	
3340	有機亜麻仁オイル	230g	1,657	休
3440	野花のはちみつ	550g	3,314	
3441	粉黒糖	500g	570	
3572	煮ぼし粉 しいたけ昆布入り	150g	829	
4330	中華ラーメンスープ付	3食	337	
4331	博多中華そば 醤油	1食	396	
4332	〃 味噌	1食	396	
4333	〃 塩味	1食	396	
4334	〃 とんこつ	1食	396	
4570	梅にんにく	120g	570	
4571	納豆ふりかけ	30g	363	
4690	五香粉香るルーロー飯(レトルト)	1食	563	
4691	バジル香る国産鶏のガパオ(レトルト)	1食	563	
4750	一膳炊き 五目ごはん	180g	322	
4751	一膳炊き 筍ごはん	180g	322	
5340	有機 抹茶缶入り	20g	1,564	
5873	梅醤番茶	180g	1,811	
5870	昆布茶	80g	671	
6128	ローストアーモンド	75g	377	
6123	ローストミックスナッツ	70g	377	
6130	チックピィ(ローストひよこ豆)	50g	432	
6131	ホワイトマルベリー(白桑の実)	40g	432	
↓ WHOLE BAR シリーズ				
6375	クラシックバニラ	40g	340	
6376	ココナッツキャラメル	40g	340	
6377	ストロベリーマカダミア	40g	340	
6378	チョコバナナ	40g	340	
6379	トロピカルパンチ	40g	340	
6373	CACAO BITE カカオと植物プロテイン	30g	298	
6374	THIS IS SALADA りんごと有機ビーツ	70g	499	休止
6880	紅はるかチップス	76g	469	
6879	五穀かりんとう	80g	311	
6884	きらず揚げ　しお	140g	363	

土佐佐賀産直出荷組合(黒潮町)
海産加工品(常温)　(●印は加熱済み)

●1940	土佐かつおのっけ	100g	657	
●1941	かつおさんしょのっけ	120g	752	
●1942	土佐かつおめし	2合分	657	
●1943	かつおさんしょまぜ	2合分	752	

翌々週配送

配送:12月①回目12/1(火)～3(木)　注文締切:11/19(木)15時

下郷農協（大分県）

鶏肉・豚肉・牛肉（冷凍）（4週に1回企画）

番号	品名 ・ 容量		価格	数
	↓ おおいた冠地どり			
2452	モモミ（モモ肉）	300g	1,685	
2453	手羽身（ムネ肉）	300g	1,629	
2454	ささみ	200g	1,058	
2455	手羽先	300g	1,629	
2456	手羽元	300g	1,629	
2461	ぶつ切り	300g	1,214	
2459	ミンチ	200g	1,143	
2457	肝	300g	501	
2458	砂ズリ	300g	501	
2460	ガラ	2羽分	501	
	↓ 耶馬渓黒豚			
2572	ヒレ ブロック	400g	3,228	
2574	ロース トンカツ用	100g×2	1,685	
2577	ロース スライス	200g	1,665	
2576	肩ロース ーロカツ	200g	1,707	
2583	肩ロース スライス	200g	1,642	
2573	バラ ブロック	400g	2,799	
2580	バラ スライス	200g	1,678	
2578	モモ 焼肉	200g	1,315	
2579	モモ スライス	200g	1,315	
2575	スペアリブ	300g	1,694	
2582	こま切れ	200g	1,358	
2581	ミンチ	200g	1,015	
	↓ 国産黒毛和牛(経産牛)			
2624	カルビ	200g	2,186	
2625	ロース スライス	200g	3,329	
2626	カレー・シチュー	200g	2,328	
2627	バラ スライス	200g	2,186	
2628	モモ スライス	200g	2,443	
2629	肩 スライス	200g	2,493	
2630	ミンチ	200g	2,093	
2631	こま切れ	200g	2,529	
2632	牛豚合挽ミンチ	200g	1,879	
	↓ 肉加工品			
2725	ボンレスハム	150g程度	999	
2723	ポークウインナー	150g	843	
2724	チキンフランク	200g	785	
5014	生ハンバーグ（黒毛和牛と黒豚の合挽）	160g×2	1,329	
5013	黒豚モモ味噌漬け	200g	1,193	

下郷農協（大分県）取扱い品

肉以外（冷蔵・常温）（4週に1回企画）

番号	品名 ・ 容量		価格	数
1101	もみじ納豆(冷蔵)	50g	201	
1320	大豆（大分県産）	300g	465	
	↓ 原木栽培しいたけ使用			
1536	乾しいたけ(どんこ)	100g	2,429	
1537	乾しいたけ(中葉)	100g	2,071	
1538	乾しいたけ(徳用)	100g	1,929	休
1540	乾しいたけ(スライス)	100g	2,000	
1843	プリン（冷蔵）	90g×3	765	
1842		90g	271	
1844	飲むヨーグルトS-1（冷蔵）	500ml	765	
1845		150ml	314	
2310	有明のり（一番摘み焼き海苔）	10枚	943	
3220	麦みそ（冷蔵）	1kg	886	
3221	手前味噌セット麦(冷蔵)	4.5kg味噌分	5,001	
3222	手前味噌セット米(冷蔵)		6,022	
3226	米こうじ（冷蔵）	2kg	3,699	
3227		500g	929	
4060	下郷の強力粉	500g	857	
4061	もち米粉	500g	1,143	
4062	きな粉(大分県産)	100g	543	
4130	耶馬溪冷凍うどん(冷凍)	2食	501	休
4501	たかな漬け(冷蔵)	200g	386	休
4502	梅干	200g	528	
4503	らっきょう漬け(冷蔵)	200g	679	休
5354	玄米茶	200g	771	
5355	はと麦茶 粒	300g	657	
5356	はと麦茶 TB	20p	814	
5357	麦茶 粒	400g	571	
5861	お山そだちのあま酒	720ml	1,143	

別所蒲鉾店（島根県）

練り製品（冷凍）（4週に1回企画）

番号	品名 ・ 容量		価格	数
2237	出雲のちくわ	2本	385	
	↓ 蒸し蒲鉾			
2252	あごペッタン	5枚	320	
2248	しそ入りはんぺん	3枚	385	
2249	ゆず入りはんぺん	3枚	385	
2254	えびつみれ	5個	385	
2253	あおさつみれ	120g	387	
	↓ 揚げ蒲鉾			
2238	プレーン天	3枚	385	
2239	玉ねぎ天	3枚	385	
2245	きくらげ天	6枚	387	
2241	ささがきごぼう天	6枚	385	
2240	いか天	4枚	385	
2242	えびつみれ揚げ	5個	387	
2243	海鮮揚げ	100g	387	
2244	野菜ちぎり天	120g	385	
2246	ごぼうスティック	100g	385	
2255	出雲のちくわ磯辺揚げ	120g	385	
2247	魚ぎょっと骨入りバーグ	120g	385	
2250	だしが利く！お手軽出雲のおでん種セット(大)	8種16個	934	
2251	手軽な出雲のだし付きおでん種セット(小)	7種9個	628	

今週の★特別企画★はありません

11月⑥翌々週配送

配送:12月①回目(12/1(火)～3(木)) 注文締切:11/19(木)15時

輸入食材を取り扱い、カフェやイベントスペースのあるショップも経営するアリサン。扱う品はオーガニック、無添加、フェアトレード、地球環境や生産者を守ることなどにこだわっています。

コース（火・水・木）番号（　　）

氏　　名

（　　/　　）様



アリサン
PeopleTree　フェアトレードチョコレート

番号	品名		備　　考	容量	会員価格	数
6958	OG抹茶ホワイト・ライスキノアパフ		原材料：有機粗糖, 有機ココアバター, 有機全粉乳, 有機抹茶, 有機ライスキノアパフ（有機米粉、　有機キノアパウダー、有機粗糖）	45g	599	
6950	OGミルク		原材料：有機黒糖, 有機ココアバター, 有機全粉乳, 有機カカオマ有機黒糖, 有機ココアバター, 有機全粉乳, 有機カカオマス, 有機粉状ヘーゼルナッツ	50g		
6951	OGヘーゼルナッツ		原材料：有機黒糖, 有機ココアバター, 有機全粉乳, 有機ヘーゼルナッツ（粒）, 有機カカオマス	50g		
6952	OGラズベリー		原材料：有機黒糖, 有機ココアバター, 有機全粉乳, 有機カカオマス, 有機粉状ヘーゼルナッツ, 有機乾燥ラズベリー, 有機レモンパウダー	50g		
6953	OGオレンジ		原材料：有機黒糖, 有機ココアバター, 有機全粉乳, 有機カカオマス, 有機粉状ヘーゼルナッツ / 香料（オレンジ）	50g		
6954	OGカラメルクリスプ		原材料：有機黒糖, 有機ココアバター, 有機全粉乳, 有機カラメルクリスプ（有機粗糖、有機全粉乳、有機バター、有機粉末水飴（小麦含む））, 有機カカオマス, 有機粉状ヘーゼルナッツ	50g		
6955	OGレーズン&カシューナッツ		原材料：有機黒糖, 有機ココアバター, 有機全粉乳, 有機カカオマス, 有機レーズン, 有機カシューナッツ, 有機粉状ヘーゼルナツ	50g		
6956	OGデーツ&フィグ		原材料：有機デーツパウダー, 有機ココアバター, 有機全粉乳, 有機いちじく加工品（有機いちじく、有機りんご果汁、有機米粉）, 有機カカオマス, 有機乳脂肪 / 増粘剤（ペクチン）	50g		
6957	OGホワイト・アーモンド		原材料：有機粗糖, 有機ココアバター, 有機全紛乳, 有機アーモンド	40g		
6959	OGアーモンド&アーモンド		原材料：有機粗糖, 有機ココアバター, 有機カカオマス,有機アーモンド粉,有機アーモンド加工品（有機アーモンド,有機粗糖）,有機バニラ	50g		
6960	ベジチョコ	OGビター	原材料：有機カカオマス, 有機黒糖, 有機粗糖, 有機ココアバター, (原材料の一部に乳製品を含)	50g		
6961		OGビター・ペルー75	原材料：有機カカオマス, 有機粗糖, 有機ココアバター, 有機バニラ / (一部に乳成分を含む)	40g		
6962		OGビター・ザクロ	原材料：有機カカオマス, 有機粗糖, 有機ザクロゼリー　(有機ザクロ果汁,　有機リンゴ果汁,有機米粉）, 有機ココアバター, 有機バニラ / 増粘剤（ペクチン）, (原材料の一部に乳製品を含)	50g		
6963		OGグラウンドオーツ・シリアルクランチ	原材料：有機粗糖、有機ココアバター、有機オーツ麦粉、有機カカオマス、有機コーンフレーク（有機とうもろこし、有機粗糖、塩、ひまわりレシチン）、有機イヌリン、有機バニラ（一部に乳成分を含む）	50g		
6964		OGビターウィズストロベリー&マール・ド・シャンパーニュ	原材料：有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機ストロベリー、洋酒（マール・ド・シャンパーニュ使用）、有機バニラ/ストロベリー香料、ひまわりレシチン（一部に乳成分を含む）＊アルコール分約2%	40g		
6965	OGラム フィリング		原材料：有機黒糖, 有機カカオマス, 有機ココアバター, 有機全粉乳, 有機生クリーム, 有機転化糖, 有機ラム酒, 有機乳脂肪, 有機粉状ヘーゼルナッツ, *アルコール分2.2%	85g	1,101	
6966	OGストロベリーフィリング		原材料：有機黒糖、有機全粉乳、有機ココアバター、有機粗糖、有機ひまわり油、有機カカオマス、有機ストロベリーパウダー、有機粉状ヘーゼルナッツ、有機乳脂肪、有機バニラ			
6967	OGオレンジ&レモン フィリング		原材料：有機黒糖, 有機ココアバター, 有機全粉乳, 有機粗糖,有機ひまわり油,有機カカオマス,有機脱脂粉乳,有機粉状ヘーゼルナッツ,有機レモンパウダー（有機レモンパウダー,マルトデキストリン）,オレンジ香料			

《別紙専用注文書》