注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2026年11月④回目注文書

配布：11月②回目（11/3(火)～5(木)）
回収：11月③回目（11/10(火)～12(木)）
※注文締切は**11/12(木)15時厳守！**（ルート回収除く）
配送：11月④回目（11/17(火)～19(木)）

コース（火・水・木）
番号　（　　）
氏　　名
（　　/　　）様

NPO法人土といのち
〒780-8040高知市神田2287-6
TEL：088-832-1752
FAX：088-803-6120
MAIL：k-tuchi@sunny.ocn.ne.jp
開所：月曜日～金曜日 9:00-15:45

	日	月	火	水	木	金	土
①	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
②	11/1	2	3	4	5	6	7
③予約米	8	9	10	11	12	13	14
④	15	16	17	18	19	20	21
⑤	22	23	24	25	26	27	28

●特別企画→P10
《山繊》毛布、冷え取り靴下etc

●別添専用注文書
第3世界ショップ

新共同購入品

番号	品名	メーカー名　原材料または成分	容量	価格	数
6393	オーサワの有機なつめチップス	オーサワジャパン。**有機なつめをスライスして低温乾燥させたチップス。軽い食感。凝縮した甘み。**たね抜き、ノンフライ、オイル・砂糖不使用。原産地：中国	40g	496	
6118	柿のしずく	農悠舎。**たねなし柿をカットしてドライフルーツに仕上げました。低温で本来の風味と甘みを凝縮。**奈良・和歌山県産たねなし柿100%。品種：刀根柿、平核無柿。無燻蒸・砂糖不使用。	70g	496	





くまもと有機の会　野菜

0306	北海道産玉ねぎ	農薬・化学肥料不使用	約1kg	720	
0305	新レンコン	自家製ぼかし肥料使用	500g	590	P9

今月のピックアップ：高知こどもの図書館 2027年カレンダー

9385	*高知こどもの図書館 カレンダー 2027*	*柴田ケイコ・田島征三・田島征彦・村岡マサヒロなど、高知ゆかりの作家13名が参加。テーマは「おでかけ」。売り上げは、こどもの図書館の活動に役立てられます。*	*36.4×25.7cm*	1,100	



drie(ドゥリィ)　(高知市桜井町)

植物性の素材のみを使用した焼菓子を中心に、ひとつひとつ手づくりしています。 ドライフルーツやナッツはできるだけ有機栽培のものを、果物や野菜は地元高知県産のものを使用しています。

6264	*バナナチップス*	*小麦粉（北海道産）、有機バナナ、有機アーモンド、粗精糖(種子島産）、食用なたね油(遺伝子組換原料不使用)、有機ココナッツ、食塩*	*35g*	338	P9
6265	*フロランタン*	*小麦粉（北海道産）、甜菜糖(北海道産）、食用なたね油(遺伝子組換原料不使用)、アーモンド、クルミ、有機ひまわりの種、カボチャの種、有機ピーカンナッツ、食塩*	*1個*	365	
6266	*プレーンクッキー*	*小麦粉（北海道産）、甜菜糖(北海道産）、食用なたね油(遺伝子組換原料不使用)、片栗粉、食塩*	*5個*	243	
6268	*ココアとアーモンドの米粉クッキー*	*米粉（高知県産）、アーモンド、食用なたね油(遺伝子組換原料不使用)、粗精糖(種子島産）、片栗粉、有機豆乳、有機ココアパウダー、食塩*	*5個*	378	
6269	*黒糖ココナッツの米粉クッキー*	*米粉（高知県産）、食用なたね油(遺伝子組換原料不使用)、加工黒糖、片栗粉、有機豆乳、有機ココナッツ、アーモンド、食塩*	*5個*	378	



※提出忘れの場合は、木曜日15時までにメール・TEL・FAXでどうぞ

※毎週〇〇が欲しい！ 注文し忘れても届く定期注文制度あります。お問い合わせは事務局まで

氏[　　]名[　　]様

野菜セット　お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	生産者名 ・ 品名 ・ 容量	表示	価格	数
0510	**中村くらしを見直す会（四万十市）** *直送 四万十野菜セット* *内容は旬の野菜からおまかせ8品目*	無・無	1,483円 +送料(高知県内680円+夏場はクール代)	

希望の着日と時間帯に○をつけてください。
着日:11/17(火)・19(木)
時間帯:午前中・12-14時・14-16時・16-18時・18-20時・19-21時

野菜単品

井上正雄(南国市)

番号	品名	品種・備考	表示	容量	価格	数
0101	*田芋*	*自家*	有機JAS	*250g前後*	260	
0107	*ネギ*	*自家*	有機JAS	*70~80g*	229	

わたなべ農園(香美市)

0201	*人参*	*彩誉*	無・無	*330g*	293	
0202	*人参ジュース用*	*彩誉*	無・無	*500g*	400	
0204	*新生姜*	*自家種*	無・無	*100g*	267	
0207	*ニンニク（バラ）*	*平戸系自家種*	無・無	*45g*	300	
0208	*ゴボウ*	*大浦太*	無・無	*140g*	427	
0209	*サトイモ（子芋）*	*セレベス*	無・無	*400g*	427	

夢産地とさやま開発公社(高知市)

0247	*さつまいも*	*複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。*	無・無	*300g*	467	
0248	*新生姜*	*複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。*	無・無	*100g*	240	

りか農園(南国市)

0259	*さつまいも*	*あまはづき*	無・無	*400g*	340	
0257	*紫芋*	*ふくむらさき*	無・無	*400g*	340	
0251	*サラダ春菊*		無・無	*150g*	228	
0252	*小松菜*		無・無	*150g*	228	
0253	*ほうれん草*	*吾郎丸*	無・無	*150g*	228	

果物

わたなべ農園(香美市)

0405	*牛窓産レモン*	*リスボン*	無・無	*1個*	267	
0406	*牛窓産レモン*	*リスボン*	無・無	*2個*	507	

夢産地とさやま開発公社(高知市)

0402	*ユズ*	*複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。*	無・無	*1個*	93	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✔欄

キノコ(菌床栽培)

番号	品名	品種・備考	表示	容量	価格	数
0260	*極みえのき*	*横田きのこ（高知市）。海洋深層水使用、薬剤不使用*	無・無	*200g*	164	
0261	*だるましいたけ*	*もぐもぐファーム（高知市）。薬剤不使用*	無・無	*120g*	343	
0262	*ぶなしめじ*	*西尾忠之（黒潮町）。天然水栽培、薬剤不使用*	無・無	*170g~220g*	171	

もち玄米

0685	国産有機もち玄米	オーサワジャパン。有機もち玄米(国産)	有機JAS	1kg	2,153	

や農園(高知市)の米粉　(5袋限定)

0809	*玄米粉*	*コシヒカリ*	無・無・無	*500g*	933	
0810	*白米粉*	*コシヒカリ*	無・無・無	*500g*	933	

初月自然豆腐(高知市)

初月自然豆腐は水・木曜日お休みです。火曜・水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。**木曜会員さんは、初月自然豆腐のご注文はできません。ご了承ください。**

1001	もめん豆腐	*国産大豆100%(3種の大豆をブレンド) 室戸の塩にがり 消泡剤不使用*	*1丁*	257	
1002	もめん豆腐	*国産大豆100%(3種の大豆をブレンド) 室戸の塩にがり 消泡剤不使用*	*半丁*	149	
1003	*とろりそふと(絹ごし豆腐)*	*国産大豆100%(3種の大豆をブレンド) 室戸の塩にがり 消泡剤不使用*	*1丁*	243	
1004	*厚揚げ*	*揚げ物は消泡剤無添加の米油使用 油揚げはふくらし粉使用*	*1個*	155	
1005	*油揚げ*	*揚げ物は消泡剤無添加の米油使用 油揚げはふくらし粉使用*	*1枚*	155	
1006	*おから*	*手絞りのしっとりおから 豆乳は70℃30分で低温殺菌*	*300g*	81	
1104	*初月の豆乳*	*手絞りのしっとりおから 豆乳は70℃30分で低温殺菌*	*200ml*	149	

しもだお豆腐店(高知市)

しもだお豆腐店は水曜日お休みです。火曜・水曜会員さんへは火曜日製造分を、木曜日会員さんへは木曜日製造分をお届けします。

1050	*まったりおぼろ(おぼろ豆腐)*	*国産大豆100%(高知県四万十大豆と他県産2種をブレンド) にがり(天日塩・土佐の塩丸製造時に採れる水にがり) ＊油脂系消泡剤使用*	*200g*	331	
1051	*百年豆腐（もめん）*	*国産大豆100%(高知県四万十大豆と他県産2種をブレンド) にがり(天日塩・土佐の塩丸製造時に採れる水にがり) ＊油脂系消泡剤使用*	*280g*	341	
1052	*国産ほんとのこだわり豆乳*	*国産大豆100%(高知県四万十大豆と他県産2種をブレンド) にがり(天日塩・土佐の塩丸製造時に採れる水にがり) ＊油脂系消泡剤使用*	*350ml*	320	
1053	*国産ほんとのおから*	*国産大豆100%(高知県四万十大豆と他県産2種をブレンド) にがり(天日塩・土佐の塩丸製造時に採れる水にがり) ＊油脂系消泡剤使用*	*250g*	176	

奥田養鶏場(南国市)

1701	*おくだの平飼い卵*	*自家配合飼料と緑餌を与え、鶏舎は広く止まり木もある*	*10個*	656	
1702	*おくだの平飼い卵*	*自家配合飼料と緑餌を与え、鶏舎は広く止まり木もある*	*6個*	398	

斉藤牧場(南国市)・雪ヶ峰牧場(香南市)・ひまわり乳業(高知市)

1801	*山地酪農牛乳*	*ノンホモ・低温殺菌*	*1L*	438	
1802	*牛の道(ｼﾞｬｰｼﾞｰ牛乳)*	*低温殺菌*	*500ml*	300	
1803	*生クリーム*	*生乳100%（国産） 乳脂肪分47%*	*200ml*	584	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

野菜・果物・キノコ[表示]の内容
「有機JAS」:有機JAS規格の認証を得ている
「無・無」:栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用
「　・無」:栽培期間中農薬不使用、化学肥料は使用可能性あり
「減」:慣行農法に比べて農薬使用減少率4割以上。。ネオニコチノイド系農薬不使用

米[表示]の内容
「無・無・無」:浸種・育苗・本田のすべての栽培期間中において農薬・化学肥料不使用
「無・　・無」:浸種・本田の栽培期間中において農薬・化学肥料不使用
「　・無・無」:育苗・本田の栽培期間中において農薬・化学肥料不使用
「　・　・無」:本田の栽培期間中において農薬・化学肥料不使用
「有化1」:本田の栽培期間中において有機化成肥料1回使用
「除1」:本田の栽培期間中の初期にこおいて除草剤1回使用

共同購入品について詳細を知りたい方は事務所までお尋ねください

さくらベーカリー(香美市)のパン

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています					
0913	土佐酒粕食パン 5枚		1斤	486	
0917	ハードトースト5枚		1斤	389	
0990	ハードトースト 3枚		半斤	216	
0918	ハードトーストサンド用 10枚		1斤	389	
0991	ハードトーストサンド用 5枚		半斤	216	
0909	玄米トーストパン 5枚		1個	508	
0904	グラハムトースト		1本	540	
0992	ライ麦トースト		半斤	346	
0928	もち麦トースト		1斤	454	
0919	バタール		1本	410	
0907	クルミフランス		1個	464	
0915	白神ソフトフランス		1個	454	
0920	バターロール(丸型)		5個	594	
0923	ピストーレ		5個	594	
0921	パンヲセーグルプレーン		1個	551	
0922	パンヲセーグルくるみ		1個	605	
0905	クランベリーノア		1個	540	
0906	クランベリーベーグル		2個	508	
0929	リュスティック プレーン		1個	281	
0930	リュスティック フルーツ		1個	346	
0911	玄米こめ粉パン		1個	572	
0912	窯焼き玄米ﾊﾟﾝ(丸ﾊﾟﾝ)		3個	378	
0943	ベーコンエピ		1個	346	
0914	しおパン		2個	378	
0945	くるみパン		1個	335	
0941	ぼうしパン		1個	248	
0942	メロンパン		1個	248	
0924	ぶどうパン		2個	302	
0901	あんぱん		2個	454	
0902	あんフランス		1個	248	
0908	クロワッサン		2個	529	
0944	ミニクロワッサン		5個	335	
0916	チョコクロワッサン		1個	281	
0910	玄米パイ		1個	270	
0933	デニッシュ・玄米		1斤	583	
0938	焼ドーナッツ・チョコくるみ		1個	259	

蒸しパン、ライ麦パン

0970	玄米パン あんなし	オーサワジャパン	3個	561	
0971	玄米パン あん入り	オーサワジャパン	3個	599	

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	創健社	180g	425	
5230	OGアガベジャム ストロベリー	オーサワ/アルマテラ	140g	896	
5231	OGアガベジャム ブルーベリー		140g	896	
5220	ブルーベリージャム	ザイオンバレーファーム	230g	915	
5221	ブルーベリージャム		480g	1,699	

農産加工品

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
久保食品の豆腐類は、仕入れ都合により、火曜・水曜会員さんへは月曜日製造分を、木曜会員さんへは水曜日製造分をお届けします。					
1010	とろりおぼろ豆腐	久保食品	200g	328	
1011	玉子豆腐	久保食品	220g	404	
1012	ごまうす揚	久保食品	1枚	363	
1013	ごま寿司揚	久保食品	3枚	401	
1014	ごまがんもどき	久保食品	3個	447	
1015	味付あげ	久保食品	2枚	376	
1016	ミニごま厚揚げ	久保食品	2個	382	
1021	オーサワの胡麻豆腐(白)	オーサワジャパン	100g	352	
1022	オーサワの胡麻豆腐(黒)	オーサワジャパン	100g	352	
1109	角こんにゃく	ヒバ食品	240g	246	
1110	糸こんにゃく	ヒバ食品	200g	246	
1201	国内産小豆の水煮	コジマフーズ	230g (固形量140g)	262	
1202	有機大豆の水煮	オーサワジャパン		313	
1203	有機黒豆の水煮	オーサワジャパン		355	
1385	もち麦キラリ（除1）(香川県産)	虹の邑	500g	916	
1386	もち麦キラリ（除1）(香川県産)	虹の邑	1kg	1,668	
1330	有機もちきび(北海道産)	オーサワジャパン	200g	851	
1331	有機ひよこ豆（乾物)	オーサワジャパン	300g	861	
1333	オーサワの国産十五穀米	オーサワジャパン	300g	1,519	
0875	仁淀川きくらげ　乾燥・黒	ツボイ	40g	824	
0860	藤本さんの干し椎茸	藤本成子	50g	497	
1510	オーサワの乾燥まいたけ（新潟産）	オーサワジャパン	30g	593	
1507	オーサワのこがね麸	オーサワジャパン	30g	289	
1509	オーサワの切り板麸	オーサワジャパン	40g	281	
1602	緑豆春雨	丸成商事	100g	200	
1606	ベジミートひき肉 缶	オーサワジャパン	180g	432	
1607	ベジミートブロック 缶	オーサワジャパン	170g	482	中止

木次乳業の乳製品（冷蔵）

仕入れ都合により、ミルクコーヒーは、木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。				
1811	ミルクコーヒー	1L	395	
1812	ミルクコーヒー	500ml	225	
1813	ミルクコーヒー	200ml	130	
1814	美楽(ヨーグルト)	90g	176	
1815	きすきヨーグルト	90g	164	
1816	プレーンヨーグルト	400g	398	
1817	木次ミルクのプリン	80g	161	
1818	木次バター(無塩)	150g	989	
1819	イズモ・ラ・ルージュ(ゴーダ)／チーズ	180g	1,311	
1820	カマンベール／チーズ	120g	1,251	
1821	プロボローネ／チーズ	380g	2,503	
1822	プロボローネ・ピッコロ／チーズ	100g	715	
1823	黒胡椒ゴーダ／チーズ	180g	1,370	
1824	ナチュラルスナッカー スモーク／チーズ	70g	596	
1825	ナチュラルスナッカー プレーン／チーズ	70g	596	
1826	モッツァレラ／チーズ	100g	655	

田中鮮魚店(中土佐町)の干物（冷蔵）

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
2101	おまかせ干物			555	
2105	鯛		1枚	1,040	
2107	じゃこ ちりめん(小)		1袋	555	
2108	じゃこ かちり(中)		1袋	555	
2109	じゃこ かえり(大)		1袋	555	

土佐蒲鉾(高知市)の練り製品（冷蔵）

2280	とこどん 鱧入り竹輪	40g×3	402	
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾	100g	477	
2283	とこどん 鱧入り鳴門	40g×2	402	
2284	土佐の小魚天	2枚	283	

海産物と海産加工品

2231	桜えび干	望仙	10g	733	
2232	北海道産ほたての水煮	兼由	65g	445	
2233	北海道産いわしの味噌煮	兼由	95g	243	
2234	レトルト大和しじみ	富山水産	130g	478	
2235	レトルトあさり	富山水産	150g	576	
2360	鰹本節(和紙)	森田鰹節	60g	481	
2361	鰹本枯節（花鰹）	森田鰹節	65g	758	
2362	宗田節(削りぶし)	森田鰹節	40g	430	
2364	和だし	森田鰹節	80g	493	
2365	かつおパック	森田鰹節	2.5g×20	510	
2366	鰹本枯節パック	森田鰹節	3g×8	474	
2320	日高昆布	泉利昆布海産	100g	664	
2321	道東だし昆布	泉利昆布海産	25g	343	
2322	利尻昆布	泉利昆布海産	30g	555	
2323	羅臼昆布　ミミ	泉利昆布海産	30g	511	
2301	鳴門塩わかめ(生)冷凍	南谷遊	180g	441	
2302	鳴門カットわかめ	南谷遊	23g	676	
2325	長ひじき	泉利昆布海産	35g	576	
2326	芽ひじき	泉利昆布海産	35g	532	
2380	とろろ昆布（がごめ入）	オーサワジャパン	40g	576	

奥田養鶏場(南国市)の親鶏肉（冷凍）

2402	おくだの親かしわ(半羽分)	300～400g	219/100g	休
2401	親かしわミンチ	300g	717	休

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	788	
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,269	
2442	むね肉	300g	742	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	603	
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	712	
2445	小間切	200g	521	
2446	きも（レバー）	150g	279	
2447	砂肝	200g	457	
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	955	
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	888	
2450	骨付もも2本	740g	1,351	

秋川牧園の黒豚肉（冷凍）

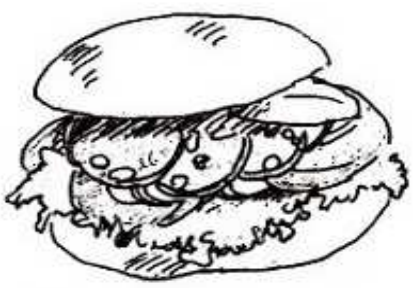
番号	品名	メーカー	容量	価格	数
2501	黒豚バラスライス		200g	670	
2502	黒豚バラしゃぶしゃぶ用		200g	670	休
2503	黒豚バラ焼肉用		200g	675	

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

2538	ヘレ	250g	1,351	
2525	ロースブロック	300g	1,193	
2526	ロースカット（3枚）	300g	1,193	
2524	ローススライス	200g	918	
2527	ロースしゃぶしゃぶ用	200g	918	
2528	ロース生姜焼き用	200g	918	
2541	トントロ	200g	885	
2530	肩ロースブロック	300g	1,131	
2531	肩ロースカット（3枚）	300g	1,131	
2529	肩ローススライス	200g	803	
2532	肩ロース生姜焼き用	200g	803	
2522	スペアリブ	300g	918	
2521	バラブロック	300g	918	
2520	バラスライス	200g	630	
2534	モモブロック	300g	849	
2535	モモカット（4-6枚）	300g	849	
2536	モモ焼肉用	300g	928	
2533	モモスライス	200g	618	
2539	モモ角切り	200g	623	
2523	赤身スライス	200g	623	
2537	ミンチ	300g	737	
2542	軟骨	250g	393	
2540	豚骨	400g	156	

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類（冷蔵）

2730	ロースハム	300g	2,114	
2731	ボンレスハム	300g	1,622	
2734	スモークトハム	300g	2,360	
2735	骨付きハム	1本	1,721	
2732	ベーコン	300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721	
2736	アグリィソーセージ	300g	1,229	
2737	粗挽きソーセージ	130g	655	
2738	ショートウィンナー	130g	606	
2741	カレーソーセージ	130g	655	
★2742	野菜ソーセージ	130g	705	休
2739	フランクソーセージ	230g	819	
2740	チョリソー	230g	819	



基本調味料さしすせそ・油

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
2901	完全天日塩・土佐の塩丸	ソルティーブ	200g	1,236	
2902	完全天日塩・あまみ	土佐のあまみ屋	400g	1,623	
2904	完全天日塩・土佐の山塩小僧	山塩小僧	200g	790	
2905	完全天日塩・美味海(うまみ)	海工房	230g	814	
3015	土佐山育ち柚子果汁	夢産地とさやま開発公社	300ml	1,225	
3020	OGレモン果汁	光食品	180ml	561	
3001	小京都有機純米酢	創健社	500ml	553	
3025	有機白ワインビネガー	オーサワ/ミトク	250ml	891	
3023	有機バルサミコ酢(赤)	オーサワ/ミトク	250ml	1,600	
3022	紅玉(べにたま)梅酢	海の精	200ml	539	
3101	丸大豆醤油濃口 大	松合食品	1.8L	2,790	
3102	丸大豆醤油濃口 小	松合食品	900ml	1,629	
3103	丸大豆醤油淡口 大	松合食品	1.8L	2,790	
3104	丸大豆醤油淡口 小	松合食品	900ml	1,629	
3130	海の精 国産有機・旨しぼり醤油	海の精	1L	2,097	
3131	寺岡家の国産減塩 丸大豆醤油	寺岡醸造	480ml	870	
3210	海の精 国産特栽麦味噌	海の精	1kg	1,576	
3212	海の精 国産有機豆味噌	海の精	700g	1,640	
3213	海の精 国産有機玄米味噌	海の精	1kg	2,112	
3201	有機合わせみそ	やさか共同農場	750g	1,026	
3202	有機中辛口みそ	やさか共同農場	750g	1,008	
3203	中辛口みそ	やさか共同農場	750g	725	
3204	甘口みそ	やさか共同農場	750g	725	
3205	白みそ(やさか)	やさか共同農場	500g	584	
3301	純なたね油(坂本)	坂本製油	1,650g	2,052	
3302	なたねしらしめ油(坂本)	坂本製油	1,650g	2,052	
3305	なたねしらしめ油(坂本)	坂本製油	825g	1,188	
3321	なたねサラダ油缶(米澤)	米沢製油	1,400g	1,650	
3303	純ごま油	坂本製油	660g	2,212	
3304	純ごま油	坂本製油	273g	1,106	
3332	太白純正胡麻油	九鬼産業	340g	978	
3311	香りのない有機ココナッツオイル	ココウェル	460g	1,180	
3309	胡麻らー油	オーサワジャパン	30g	475	
3460	村井さんの日本蜜蜂の百花蜜	村井大六	200cc	1,307	
3401	粗糖	生和糖業	1kg	389	
3402	洗双糖	新光糖業	5kg	2,049	
3403	洗双糖	新光糖業	1kg	437	
3453	有機メープルシロップ	オーサワジャパン	250ml	1,409	
3452	こめ飴	冨士屋製菓	230g	755	

みりん・料理酒　（お酒です）

5970	本みりん 福来純	白扇酒造	1.8L	3,080	
5971	本みりん 福来純	白扇酒造	500ml	1,100	
5972	純米料理酒 福来純	白扇酒造	1.8L	2,200	
5973	純米料理酒 福来純	白扇酒造	720ml	1,100	

便利なだし

3530	にぼしパック	森田鰹節	20p	700	
3531	味だしパック	森田鰹節	20p	700	
3503	昆布濃縮だし	オーサワジャパン	36p	2,330	
3502	中華だし	オーサワジャパン	8p	536	
3501	野菜ブイヨン	オーサワジャパン	8p	475	
3504	オーサワの白だし	オーサワジャパン	360ml	925	

ソース・ドレッシング・マヨネーズなど

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
0811	や農園の米糠ドレッシング	や農園	170g	667	
3609	土佐山柚子こしょう赤	夢産地とさやま開発公社	50g	510	休
3677	ウスターソース	ケンショー	300ml	637	
3678	中濃ソース	ケンショー	300ml	605	
3679	濃厚ソース	ケンショー	300ml	637	
3680	焼肉のたれ	ケンショー	300ml	637	
3681	土佐ぽん酢しょうゆ	ケンショー	500ml	707	
3682	減塩トマトケチャップ	ケンショー	380g	594	
3601	醤油エキス(だし醤油)	入船醤油	1.8L	1,893	
3602	醤油エキス(だし醤油)	入船醤油	900ml	1,004	
3651	有機玄米塩こうじ	やさか共同農場	200g	769	
3650	特栽紅玉(べにたま)ねり梅 チューブ	海の精	100g	715	
3652	オーサワの豆乳マヨ	オーサワジャパン	300g	861	
3653	豆乳タルタルソース	オーサワジャパン	100g	465	
3654	オーサワの豆板醤	オーサワジャパン	85g	486	
3655	オーサワのコチュジャン	オーサワジャパン	85g	557	
3656	オーサワの甜麺醤	オーサワジャパン	85g	486	
3658	有機パスタソース(トマト＆香味野菜)	オーサワ/日仏貿易	350g	1,056	
3659	OGオリーブ粒(グリーン)	オーサワ/ミトク	315g	1,093	
3660	OGオリーブ粒(ブラック・カラマタ産)	オーサワ/ミトク	315g	1,296	

ルウ・〜の素・香辛料

3722	まろやかシチュールウ	オーサワジャパン	120g	608	
3720	王国のグリーンカレー	ヤムヤムジャパン	50g	482	
3807	オーサワ麻婆の素（甘口）	オーサワジャパン	180g	445	
3810	玄米によく合うごぼうご飯の素	オーサワジャパン	2合用	456	
3811	きのこご飯の素	オーサワジャパン	2合用	456	
3812	五目ごはんの素	オーサワジャパン	2合用	456	
3813	ベジ釜めしの素（とり釜めし風）	オーサワジャパン	2合用	456	
3815	キムチの素	オーサワジャパン	85g	557	
3816	ヒカリ 浅漬けの素	光食品	360ml	453	
0878	ローリエ	かざぐるま	20枚	140	
3920	OG粒マスタード	ナイキフーズ	90g	639	
3921	OGセイロンシナモンパウダー	桜井食品	20g	383	

粉類

4005	愛媛県産 中力粉	吉原食糧	1kg	370	
4041	白玉粉（特別栽培水稲米使用）	前原製粉	150g	576	
4034	吉野本葛（国産）	オーサワジャパン	150g	1,138	
4040	地粉パン粉	オーサワジャパン	150g	469	
4039	お好み焼粉	桜井食品	400g	553	
4038	有機穀物で作った天然酵母（ドライイースト）	風と光	3g×10	745	
4037	有機ベーキングパウダー	風と光	10g×4	492	

ライスペーパー・乾麺・パスタ

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
4120	ライスペーパー	アジアリンク	20~22枚	724	
4202	手延葛うどん	坂利製麺所	200g	443	
4203	手延葛そうめん	坂利製麺所	250g	503	
4206	玄米ビーフン	ヤムヤムジャパン	120g	526	
4201	オーサワ 有機スパゲッティ	オーサワジャパン	500g	358	
4204	アルチェネロ有機グルテンフリー・スパゲッティ	オーサワ/日仏貿易	250g	798	
4205	アルチェネロ有機グルテンフリー・ペンネ	オーサワ/日仏貿易	250g	798	

インスタント麺

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
4303	ベジ玄米ラーメン しお	オーサワジャパン	1食	273	
4304	ベジ玄米ラーメン ごまみそ	オーサワジャパン	1食	273	
4305	ベジ玄米ラーメン しょうゆ	オーサワジャパン	1食	273	
4306	ベジ玄米ラーメン みそ	オーサワジャパン	1食	273	

おかず・ごはんのおとも

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
★4440	こだわりおでん(5種)	オーサワジャパン	370g	658	
4509	紅玉(べにたま)小梅（梅干）	海の精	120g	761	
4512	谷沢梅ぼし(しそ漬け)	鴨田泰平商店	250g	1,429	
4508	有機しそ漬け梅干	オーサワジャパン	150g	912	
4516	天日干したくあん	オーサワジャパン	100g	407	
4513	高菜漬（きざみ）	オーサワジャパン	130g	323	
4506	しば漬	オーサワジャパン	120g	405	
4507	らっきょう(甘酢)	オーサワジャパン	80g	557	
4510	紅しょうが（刻み）	オーサワジャパン	60g	383	
4514	福神漬	オーサワジャパン	120g	456	
4518	かつおさんとごまやんとあおさくんふりかけ	和田萬	30g	378	
4519	わかめくんとごまやんとしそちゃんふりかけ	和田萬	30g	378	
4517	鉄火みそ(豆みそ)(ふりかけ)	オーサワジャパン	70g	972	
4511	黒ゴマ塩	オーサワジャパン	110g	375	
4560	*ふりかけ名人鰹味*	*森田鰹節*	*25g*	474	

レトルト

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
4604	参鶏湯風スープ	秋川牧園	1食	504	
4608	有機ポタージュ(トマト&にんじん)	オーサワジャパン	1食	374	
4609	有機ポタージュ(かぼちゃ&にんじん)	オーサワジャパン	1食	374	
4612	有機発芽玄米粥	オーサワジャパン	200g	262	
4613	有機発芽玄米あずき粥	オーサワジャパン	200g	273	
4611	ベジパスタソース(明太子クリーム風)	オーサワジャパン	1食	456	
4601	骨付きチキンカレー	秋川牧園	1食	602	
4602	バターチキンカレー	秋川牧園	1食	530	
4603	瀬戸内レモンのチキンカレー	秋川牧園	1食	527	
4605	ベジカレー甘口	オーサワジャパン	1食	456	
4606	ベジカレー中辛	オーサワジャパン	1食	456	
4607	ベジキーマカレー	オーサワジャパン	1食	425	

餅・インスタント汁物

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
4701	有機黒豆入り玄米餅	オーサワジャパン	6個	688	
4702	有機発芽玄米餅	オーサワジャパン	6個	658	
4801	有機みそ汁（生みそ）	オーサワジャパン	3食	252	
4802	有機立科みそ汁	オーサワジャパン	1食	203	
4805	八穀ポタージュ	オーサワジャパン	5食	891	
4806	OGポタージュ コーン	コスモス食品	1食	248	
4807	OGポタージュ トマト	コスモス食品	1食	248	
4808	OGポタージュ えだまめ	コスモス食品	1食	248	

秋川牧園の冷凍総菜　（●印は加熱済み）

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
●5048	とりがらスープ		50g×5	439	
●5051	チキンライス		2食	669	
●5020	鶏の焼きつくね		180g	477	
●5021	鶏だんご		175g	436	
●5055	ミートボール		100g	261	
●5027	レバー入りミートボール		400g	867	
●5029	甘酢のやわらかチキン南蛮		150g	520	
●5036	チキンナゲット		200g	566	
●5037	鶏とおからのチキンナゲット		200g	460	
●5060	ふんわりたまごのチキンナゲット のり塩		195g	581	
●5038	からあげ		150g	536	
●5045	手羽中の甘辛揚げ		115g	576	
●5039	鶏レバー甘辛焼き		120g	524	
●5026	ピリ辛チキンバー		150g	472	
●5056	手羽元ゆずこしょう焼き		250g	746	
●5057	ハンバーグ		1個	436	
●5052	鶏レバーパテ		30g×3	600	
●5054	とり焼売		12個	474	
●5028	やきとりセット		6本	813	
●5025	とり天		170g	576	
●5034	スパイシーささみカツ		160g	572	
●5041	黒豚メンチカツ		120g	471	
●5023	鶏メンチカツ		150g	420	
●5040	フライドチキン（チューリップ）		500g	998	
5058	コロッケ		5個	551	
5022	チキンカツ(和風醤油)		200g	588	
5031	鶏の生姜焼き		200g	478	
5030	鶏の塩麹漬け		150g	428	
5053	砂肝ゆずこしょう炒め		120g	301	
5059	とり餃子		360g	715	
5049	鶏しそ餃子		360g	766	
5050	牛乳グラタン（鶏肉とポテト）		2食	806	
5042	野菜を加えてハーブチキン		175g	535	終了
5043	野菜を加えてガーリックチキン		175g	539	
5044	野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め		160g	456	
5046	ふんわり卵の親子丼の具		1食	515	
5047	手羽めしの素		2合用	684	

お茶・紅茶・ハーブティ

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
5301	*有機煎茶*	*天空四万十*	*100g*	1,129	
5302	*有機釜炒茶*	*天空四万十*	*100g*	1,129	
5303	*有機玉緑茶*	*天空四万十*	*100g*	1,129	
5332	有機麦茶(国産)	オーサワジャパン	24p	515	
5360	ほうじ番茶	西製茶所	150g	477	
5450	出雲国のべにふうき紅茶リーフ	西製茶所	50g	626	
5451	出雲国のべにふうき紅茶 ＴＢ	西製茶所	15p	626	
5401	有機セイロンティーTB	オーサワ/万直商店	20p	493	
5402	有機アールグレイティー TB	オーサワ/万直商店	25p	654	

はなればなれ珈琲(高知市)のコーヒー・フィルター

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
はなればなれ珈琲の豆・粉は、生豆価格の変動により、予告なく容量が増減する場合があります					
5560	カフェインレスおまかせ		豆180～200g	1,419	
5561			粉170～190g	1,419	
5562	モカ シダモシャキッソ村 中煎		豆220g	1,419	
5563			粉210g	1,419	
5567	モカイルガチェフェ 中煎		豆220g	1,419	
5568			粉210g	1,419	
5565	はなればなれブレンド 深煎		豆200g	1,419	
5566			粉190g	1,419	
5569	訳あり廉価コーヒー 中煎		豆200～220g	1,216	
5570			粉190～210g	1,216	
5571	訳あり廉価コーヒー 深煎		豆180～200g	1,216	
5572			粉170～190g	1,216	
8511	アバカコーヒーフィルター小	三洋産業	100枚	405	
8512	アバカコーヒーフィルター大	三洋産業	100枚	459	
↑ マニラ麻の繊維(アバカ)3%入り。繊維が柔軟で強度があり、通液性に優れています					

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

5615	OGトマトジュース無塩 缶	光食品	1本	164	
5620	野菜ジュース無塩 缶	光食品	1本	164	
5624	国産有機野菜ジュース(無塩) 紙	光食品	小1本	194	
5630	有機にんじんジュース 缶	光食品	1本	207	
5635	有機フルーティーMixｼﾞｭｰｽ+野菜 紙	光食品	1本	192	
5640	有機アップルキャロット 缶	光食品	1本	211	
5610	OGざくろ100%ストレートジュース 瓶	オーサワジャパン	300ml	918	休
5611	OGざくろ&ミックスベリー100%ストレートジュース 瓶	オーサワジャパン	300ml	918	
5660	りんごジュース 瓶	オーサワジャパン	900ml	1,564	
5661	みかんジュース 瓶	オーサワジャパン	900ml	1,564	
5722	OGレモンスカッシュ 缶	光食品	1本	172	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶	光食品	1本	167	
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶	光食品	1本	167	
5701	ヴェリタスブロイ(ノンアルビール) 缶	パナバック	1本	169	

おもしろい飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	ひまわり乳業	90ml	175	
5809	濃いアーモンドミルク(砂糖不使用)	筑波乳業	125ml	159	
5806	オーサワの昆布茶（粉）	オーサワジャパン	30g	608	
5857	国産有機むぎ茶 缶	光食品	1本	156	
6001	水･金城(かなぎ)の華	ケイ・エフ・ジー	2L	248	
6002	水･金城(かなぎ)の華	ケイ・エフ・ジー	1L	180	
6003	trolox Sparkling(炭酸水)	トロロックス	500ml	299	

高知の純米酒・焼酎　（お酒です）

5930	米焼酎 いごっそう 古酒	司牡丹酒造	720ml	1,320	
5931	栗焼酎 ダバダ火振	無手無冠	720ml	1,601	
5932	永田農法 純米酒	司牡丹酒造	720ml	1,580	

EUオーガニック認証イタリアワイン　（お酒です）

5905	エルコーレ（白）	創健社/ブッキーニ	750ml	2,110	
5906	シャルドネ(プリュットスプマンテ(白・発泡スパークリング))		750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ（白）		750ml	2,110	
5908	バローネ（赤）		750ml	2,637	
5909	センプロニウス（赤）		750ml	2,110	

シリアル・ドライフルーツ･ナッツ

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
0973	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン	ナチュラルキッチン	300g	1,096	
0974	そのままパリポリ有機はと麦	プロスペリティ	150g	992	
6112	有機クコの実	オーサワジャパン	40g	511	
6113	アーモンドプードル（皮付き・生）	オーサワジャパン	50g	503	
6114	ドライブルーベリー	オーサワジャパン	50g	906	
6115	有機干しあんず	オーサワジャパン	85g	795	
6116	ローストアーモンド	オーサワジャパン	40ｇ	450	

お菓子

6389	つぶしあん	オーサワジャパン	350g	452	
6390	こしあん	オーサワジャパン	350g	452	
6386	日高産おやつ昆布	オーサワジャパン	10g	243	
6387	OGココナッツクリスプ	ブラウンシュガーファースト	30g	313	
6388	OGブラウニークリスプ	ブラウンシュガーファースト	30g	345	
6481	黒こしょうせんべい	オーサワジャパン	10枚	262	
6482	ゆず七味せんべい	オーサワジャパン	10枚	262	
6480	下町 麩菓子	ミサワ食品	12個	321	
6577	ヴィーガンプロテインバー（プレーン）	オーサワジャパン	30g×2	334	
6578	ヴィーガンプロテインバー（ココア）	オーサワジャパン	30g×2	334	
6579	ヴィーガンプロテインバー（オーツ麦）	オーサワジャパン	30g×2	334	
6580	ヴィーガンプロテインバー（アスパラ）	オーサワジャパン	30g×2	334	
6581	ヴィーガンプロテインバー（キャロブ&ココア）	オーサワジャパン	30g×2	334	
6582	ヴィーガンプロテインバー（モリンガ）	オーサワジャパン	30g×2	334	
6583	米粉クッキー メープル	オーサワジャパン	60g	395	
6584	米粉クッキー キャロブ&ココア	オーサワジャパン	60g	395	
6588	レーズンビスケット	オーサワジャパン	5本	445	
6601	玄米ポンセン	オーサワジャパン	8枚	435	
6722	有機ぶどう使用のゼリー	オーサワジャパン	60g	135	
6723	国産みかんと有機にんじん使用のゼリー	オーサワジャパン	60g	151	
6732	ひとくち小豆ようかん	オーサワジャパン	1本	232	
6733	ひとくち塩ようかん	オーサワジャパン	1本	232	
6734	ひとくち芋ようかん	オーサワジャパン	1本	232	
6847	玄米スナック（しお）	わくわくお米本舗	80g	557	
6848	玄米スナック(のり風味)	わくわくお米本舗	80g	557	
6849	玄米スナック（ごま）	わくわくお米本舗	80g	557	
6850	玄米スナック（七味）	わくわくお米本舗	80g	557	
6845	昔づくり玄米おかき	三和農産	100g	638	
6846	芋せん（千本）	ヨコノ食品	78g	425	
6843	オーサワの塩こんぶ飴	オーサワジャパン	80g	374	
6839	蓮根生姜飴(ハードタイプ)	オーサワジャパン	80g	304	
★6838	蓮根生姜飴(切飴)	オーサワジャパン	100g	304	
★6840	オーサワののど飴	オーサワジャパン	70g	557	
★6940	ヴィーガンチョコラスク	東京ファインフーズ	30g	355	
★6941	USUKAKE OGチョコアーモンド	アルファフードスタッフ	60g	1080	
★6942	USUKAKE OGチョコイチジク	アルファフードスタッフ	50g	1080	

機能性食品

0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」	吉井浩一	40g	540	
0841	黒にんにく「土佐の隠し玉」	吉井浩一	250g	3,240	

台所・掃除用　石鹸・洗剤

「N」=パックスナチュロンの略

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
7401	八坂台所固形石けん(固形)	八坂石鹸	280g	331	
7404	N台所のせっけん(液体) 詰替	太陽油脂	450ml	495	
7406	Nお風呂洗いせっけん(液体)詰替	太陽油脂	450ml	557	
7409	N洗濯槽&排水パイプクリーナー	太陽油脂	300g×3	1,238	
7430	アルカリウォッシュ（セスキ炭酸ソーダ）	地の塩社	1kg	655	

洗濯用石鹸・洗剤

7550	八坂 プレーン(粉)	八坂石鹸	3kg	1,317	
7551	八坂 竹酢液配合(粉)	八坂石鹸	1kg	483	
7552	八坂 漂白剤配合(粉)	八坂石鹸	1kg	483	
7553	八坂 アルカリ剤配合(粉)	八坂石鹸	1kg	483	
7514	ニューバジャン(粉)	ライトウェーブ	3kg	5,918	
7513	ニューバジャン(粉)	ライトウェーブ	840g	1,781	
7504	粉せっけんネット	シャボン玉石けん	1個	385	
7554	八坂 リサイクル油使用(液体)	八坂石鹸	4L	2,897	
7555	八坂　バージン油使用(液体)	八坂石鹸	4L	3,379	
7525	洗濯用石けんソフト詰替(液体)	太陽油脂	1L	980	
7527	洗濯用石けんドラム詰替(液体)	太陽油脂	1L	980	
7530	マザータッチ洗濯用(液体)	原光化学工業	1L	1,578	
7602	衣類のリンス 消臭ﾌﾟﾗｽ・ｶﾓﾐｰﾙ 詰替	石けん百貨	1L	938	

洗顔・浴用・手洗い

「N」=パックスナチュロンの略

7744	シャボン玉浴用石けん	シャボン玉石けん	6個	957	
7711	パックス化粧石鹸 E	太陽油脂	3個	526	
7712	Nクリームソープ 無香	太陽油脂	1個	228	
7713	Nクリームソープ レモングラス	太陽油脂	1個	279	
7714	Nクリームソープ ミント	太陽油脂	1個	279	
7715	Nクリームソープ スィートローズ	太陽油脂	1個	279	
7717	Nハンドソープ詰替	太陽油脂	450ml	836	
7719	Nボディソープ 詰替	太陽油脂	500ml	898	

歯磨き

「N」=パックスナチュロンの略

7810	ソルトで歯みがき	太陽油脂	60g	1,014	
7801	N石けんはみがき	太陽油脂	120g	464	
7802	Nソルティー石けんはみがき	太陽油脂	120g	516	
7803	N緑茶石けんはみがき	太陽油脂	120g	1,062	
7804	Nジェルはみがき	太陽油脂	90g	722	
7807	プロポリスマウスウォッシュ	ジョリーブ	200ml	1,214	
7805	入れ歯洗浄剤	石けん百貨	約53回分	493	

シャンプー・リンス

「N」=パックスナチュロンの略

7902	Nシャンプー詰替	太陽油脂	500ml	898	
7904	Nリンス詰替	太陽油脂	500ml	898	
8310	アロマドライシャンプー	G-Place	100ml	1,754	

DOG'S LIFE　愛犬・愛猫のためのおやつ

（4週に1回企画）

7101	*鹿肉ふりかけ（犬・猫用）*		*25g*	606	
7102	*宗田節ふわふわ削り（犬・猫用）*		*15g*	312	
7103	*宗田節ふりかけ（犬・猫用）*		*30g*	250	
7105	*宗田節チップス（犬・猫用）*		*30g*	446	
7106	*スモークかつお（犬・猫用）*		*100g*	540	
7107	*焼きかつお（スティック）（犬・猫用）*		*1本*	321	
7119	*きびなごの煮干し（犬・猫用）*		*40g*	312	
7108	*鹿肉ジャーキー（犬用）*		*25g*	639	
7123	*野菜クッキー（犬用）*		*30g*	320	
7124	*米粉クッキー（犬用）*		*30g*	320	
7125	*おからクッキー(宗田節入り)（犬用）*		*30g*	320	

基礎化粧品類

「N」=パックスナチュロンの略

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
8040	ローズウォーター スプレー	ブルガリアローズジャパン	200ml	2,025	
8041	ローズウォーター詰替	ブルガリアローズジャパン	500ml	4,049	
8011	ファミリーUVクリーム	彩生舎	40g	1,699	
8012	リキッドクレンジングソープ	彩生舎	150ml	1,899	
8017	びわのせい望	彩生舎	150g	3,692	
8013	水の彩 カップ	彩生舎	200g	3,587	
8014	水の彩 チューブ	彩生舎	120g	2,215	
8001	Nエモリエントクリーム	太陽油脂	35g	1,982	
8002	Nリップクリーム	太陽油脂	4g	804	
8004	Nハンドクリーム 無香料	太陽油脂	70g	1,053	
8005	Nハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー	太陽油脂	70g	1,053	
8006	Nハンドクリーム 柚子	太陽油脂	70g	1,053	
8003	N・UVクリーム SPF30	太陽油脂	45g	1,754	
8060	*足摺椿（椿油）*	土佐清水市フルバーム材セン	*100ml*	2,185	
8018	*どくだみ水 スポイト付瓶*	かざぐるま	*60cc*	808	
8024			*100cc*	1,200	
8020	*どくだみ水詰替 ※300ccは15%引き価格*	かざぐるま	*100cc*	940	
8022			*300cc*	2,040	
8019	*どくだみローション スポイト付瓶*	かざぐるま	*60cc*	808	
8025			*100cc*	1,200	
8021	*どくだみローション詰替 ※300ccは15%引き価格*	かざぐるま	*100cc*	940	
8023			*300cc*	2,040	
8026	*ビワの種エキス スポイト付瓶*	かざぐるま	*60cc*	733	
8027	*ビワの種エキス詰替*		*300cc*	1,600	

日用雑貨・衛生用品など

「N」=パックスナチュロンの略

8201	Nキッチンスポンジ	太陽油脂	1個	255	
8202	Nお風呂洗いスポンジ	太陽油脂	1個	605	
8220	*入浴剤 お試し用*	*あおぞら蒼空舎*	*3P*	240	
8401	ナチュラムーンナプキン 普通の日用	G-Place	24個	543	
8402	ナチュラムーンナプキン 多い日昼用羽なし	G-Place	18個	543	
8403	ナチュラムーンナプキン 多い日昼用羽つき	G-Place	16個	543	
8404	ナチュラムーンナプキン 多い日夜用羽なし	G-Place	12個	543	
8405	ナチュラムーンナプキン 多い日夜用羽つき	G-Place	10個	543	
8406	ナチュラムーンおりもの専用シート	G-Place	40個	677	
8407	ナチュラムーンおりもの専用シートロング	G-Place	36個	779	
8408	ナチュラムーン吸水パンティライナー	G-Place	30個	677	
8409	ナチュラムーン吸水パッド 羽つき	G-Place	14個	645	
8440	OGコットン綿棒	丸三産業	180本	398	
8430	*除菌・消臭スプレーTAS-CAL99.9 容器*	*井上満吉商店*	*500ml*	1,356	
8431	*除菌・消臭スプレーTAS-CAL99.9 詰替*	*井上満吉商店*	*1L*	2,003	
8510	*ありがとう便トイレットペーパー*	なのはな	*150m×6*	892	
8605	*ミラクルやまちゃん（環境浄化液）*	なのはな	*2L*	756	
8601	*木酢液*	*杉本正一郎*	*500ml*	530	
8631	菜種油かす ※直送（送料込）	米澤製油	20kg	4,144	

土といのちが扱うUVクリームはどれも、危険な紫外線吸収剤を使っていません
8003 （太陽油脂）N UVクリーム SPF30・・・SPF30/PA++
8080 （グリーンノート）OG UVミルク(乳液)・・・SPF50/PA+++
8011 （採生舎）ファミリーUVクリーム・・・SPF20/PA+

翌々週配送

配送:11月⑤回目11/24(火)～26(木)　注文締切:11/12(木)15時

drie(ドゥリィ)

番号	品名 ・ 容量		価格	数
6264	バナナチップス	35g	338	
6265	フロランタン	1個	365	
6266	プレーンクッキー	5個	243	
6268	ココアとアーモンドの米粉クッキー	5個	378	
6269	黒糖ココナッツの米粉クッキー	5個	378	

くまもと有機の会取扱い品

0305	新レンコン	500g	590	
1561	乾燥ごぼう	30g	492	
4741	有機玄米もち	6個	819	

ムソー取扱い冷蔵品

1040	山芋とうふ	200g	382	
1129	都納豆(たれ無)	80g	178	
1130	北海道有機小粒納豆(たれ付)	40g×3	334	
1120	国産特栽大豆使用 納豆・大粒(たれ付)	50g×2	221	
1121	国産特栽大豆使用 納豆・小粒(たれ付)	50g×2	227	
1847	カネカのOGヨーグルト・プレーン	330g	429	
1851		100g×4	882	
1848	〃 ・ブルーベリー	100g×4	924	
1853	〃 ・ストロベリーミックス	100g×4	882	
1849	カネカのOGドリンクヨーグルト プレーン	150g×4	1,068	
2230	おさかなソーセージ	2本	335	
2227	蒲鉾寿司サーモン炙り	1本	335	
2226	蒲鉾寿司カレイえんがわ炙り	1本	335	
2771	スペイン産生ハム(ハモンセラーノ)	60g	980	
4110	むし焼そば・国産小麦使用	2食	277	
4401	たらこ昆布煮	90g	583	
4402	ぶり大根	100g	562	
4403	能登産焼きさば味噌煮	140g	670	
4540	関(みん)家白菜キムチ	250g	637	
4541	幸福キムチ・辛さ控え目	300g	637	
4543	刻みすぐき	120g	448	
★4544	千枚漬(カップ入)	140g	535	
★4545	紅千枚漬(カップ入)	140g	535	
★4546	本格なます	200g	518	

第3世界ショップのポルトガルワイン

(4週に1回企画)(お酒です)

5980	ダン(赤)	750ml	1,434	
5984	カシャオンドウロ(赤)	750ml	2,177	
5981	ロゼ	750ml	1,593	
5986	スパークリングワイン(ロゼ)	750ml	2,655	
5982	ヴィーニョヴェルデ(白)	750ml	1,540	
5983	スパークリングワイン(白)	750ml	2,071	
5985	ヴァルドエイロ(白)	750ml	2,177	

三陸水産(福島県)取扱い品(冷凍)

(4週に1回企画)

海産物は三陸沖獲れ以外の品を企画しています

番号	品名 ・ 容量		価格	数
2020	甘口紅鮭(ロシア)	5切	2,621	
2021		2切	1,062	
2043	訳あり紅鮭切身(ロシア)	3切	1,186	
2022	無塩紅鮭切身(ロシア)	2切	1,186	
2030	秋鮭切身(北海道)	2切	731	
2035	骨なし秋鮭切身(無塩)(北海道)	2切	717	
2036	時鮭切身(北海道)	2切	938	
2025	干しカレイ(兵庫、北海道)	2枚	800	
2033	さんま開き(国産)	2枚	621	
2044	塩サバ(ノルウェー)	片身2枚	897	
2024	ししゃも(カナダ)	10尾	545	
2027	天然バナナエビ(無頭)(バプアニューギニア)	100g	617	
2026	むきえび(マレーシア、ミャンマー、ベトナムのどこか)	150g	655	
2042	お刺身ベビーホタテ(青森県)	100g	855	
2029	いかそうめん(北海道)	1枚	1,178	
2040	たらこ(アメリカ)	80g	815	
2041	辛子明太子(アメリカ)	80g	836	
2031	紅鮭スモークサーモンスライス(ブラックペッパー)(ロシア)	50g	671	
2023	秋鮭フライ(骨取り・皮無し)(北海道)	6切	863	
2019	塩もずく(沖縄県)	200g	425	
6402	よもぎ大福	4個	779	
6403	黒豆塩大福	4個	779	

三陸水産取扱い品(冷蔵・常温)

2016	煮干し(冷蔵)	100g	747	
2014	鮭フレーク(ピン)(冷蔵)	90g	699	
2017	北海道産早煮昆布	100g	685	
2018	釧路産出し昆布	100g	617	

第3世界ショップのチョコレート

(4週に1回企画)

★6901	有機ミルク	80g	959	
★6902	有機ビター	80g	959	
★6903	有機ヘーゼルナッツ	100g	1,126	
★6904	有機カカオ71%	80g	1,022	
★6905	有機ホワイト	80g	1,064	
★6906	有機ウインター	100g	1,199	
★6907	有機オレンジビター	80g	1,022	
★6908	有機カカオ80%	80g	1,126	
★6909	有機塩キャラメル&ナッツ植物性	80g	1,001	
★6910	有機ソルト&キャラメル	40g	579	
★6911	有機スパイス&クランチ	40g	579	
★6912	有機アーモンド	40g	579	
★6913	有機ジンジャーレモン	40g	579	

第3世界ショップ取扱い品

(4週に1回企画)

番号	品名 ・ 容量		価格	数
0982	オートミール	450g	918	
0980	メープルグラノーラ オリジナル	200g	1,230	
3476	リックさんの有機メープルシロップ ゴールデン	330g	1,543	
3661	ココナッツミルク	200ml	375	チ
3662	チャツネ	240g	709	チ
3770	スリカレー(スパイスセット)	4-8皿分	542	
3771	カレーの壺 マイルド	200g	678	チ
3772	〃 オリジナル	200g	678	チ
3773	〃 スパイシー	200g	678	チ
3774	カルボルカレーペースト	80g	365	
3775	ジャフナカレーペースト	60g	365	
3910	ペッパー 黒ホール	20g	417	チ
5320	林農園烏龍茶リーフ	70g	918	
5321	〃 TB(1L用)	12p	667	
5478	ココア 低脂肪タイプ	110g	938	
5479	スティック黒糖ココア	5p	709	
5533	水出しアイスコーヒー	5p	730	
5822	スティック ほうじ茶ラテ	5p	709	
5820	チャイパック	12p	480	
6162	ドライクランベリー	80g	542	
6164	ドライマンゴー	65g	626	
6166	プルーン種抜き	110g	667	
6178	干しいちじく	120g	813	
6167	ヨーグルトと食べるドライフルーツ	100g	688	
6165	ドライフルーツ・ナッツミックス	90g	626	
6168	アーモンド	70g	667	
6169	くるみ(生)	65g	667	
6170	ピスタチオ	70g	667	
6171	ピーカンナッツ(生)	65g	667	
6172	マカダミアナッツ	65g	667	
6173	カシューナッツ	70g	667	
6174	よくばりナッツ	80g	667	
6175	徳用アーモンド	230g	1,543	
6176	徳用くるみ(生)	200g	1,439	
6177	徳用ミックスナッツ	200g	1,439	
6353	アーモンドミックス ちりめんのり塩	30g	501	
6354	〃 桜えびペペロンチーノ	30g	501	
6355	グラノーラクランチ メープル	40g	501	
6357	カシューナッツカレー味	60g	574	
6356	〃 スパイシーホット	50g	574	
6358	黒糖くるみ	65g	542	
6359	きな粉くるみ	65g	480	
6360	メープルアーモンド	40g	542	

お酒は20歳になってから

氏[　　]名[　　]様

翌々週配送　11月⑤回目11/24～26　注文締切:11/12(木)15

創健社取扱い品

番号	品名・容量	価格	数
1250	有機たけのこスライス 80g	441	
2260	いわし味付 缶 100g(固形量70g)	407	
2261	いわし水煮 缶	396	
2266	さば味付 缶 190g(固形量140g)	448	
2267	さば水煮 缶	438	
2268	さば味噌煮 缶	428	
2265	国産手造りアンチョビ 45g	574	
2783	サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック) 100g	486	
2784	〃 (カレー) 100g	486	
2785	〃 (長ネギ&生姜) 100g	486	
3041	生レモンしぼり 100ml	543	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3560	チキンコンソメ 10個	375	
3671	つゆの素ストレート 300ml	404	
3663	有機パスタソース オリーブ&ケッパー 290g	772	
3664	有機パスタソース トマト&バジル 290g	772	
3665	有機パスタソース アラビアータ 290g	772	
3665	胡麻ドレッシング 150ml	590	
3673	イタリアンドレッシング 150ml	678	
3672	和風ドレッシング 150ml	678	
3667	有機ピザソース チューブ 280g	647	
3731	植物素材のカレールウ甘口 135g	511	
3732	〃 中辛 135g	511	
3733	〃 辛口 135g	511	
3730	コーンクリームシチュー フルーク 180g	553	
3801	創健社麻婆豆腐の素 180g	501	
3802	水キムチの素 190ml	605	
3902	生おろしわさび チューブ 40g	425	
3903	練りからし チューブ 40g	373	
4071	タピオカ(澱粉) 600g	615	
4215	OGグルテンフリーライスパスタ(白米) 225g	497	
4216	〃 (玄米) 225g	497	
4217	ジロロモーニ古代小麦 有機スパゲッティ(1.8㎜) 400g	611	
4218	ジロロモーニ全粒粉・有機ペンネ 250g	394	
4219	ジロロモーニ有機ファルファッレ(蝶々型) 250g	394	
4220	ジロロモーニ有機スパゲッティーニ(1.4㎜) 500g	546	
4223	特選そば 200g	542	
4225	ひえめん 200g	501	

創健社取扱い品

番号	品名・容量	価格	数
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	244	
4344	とまとまらーめん 1食	313	
4346	博多風らーめん 1食	271	
4345	有機ノンフライラーメン(スープなし) 1食	240	
4347	有機ノンフライ醤油ラーメン 1食	365	
4348	有機ノンフライ味噌ラーメン 1食	365	
4551	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	724	
4554	のりとたまごのふりかけ 28g	459	
4821	オニオンスープ(フリーズドライ) 4食	694	
5431	有機ココア使用 ミルクココア 5p	626	
6101	有機栽培 種ぬきプルーン 110g	663	
6341	五穀黒ぜんざい 180g	445	
6485	塩おかき 70g	445	
6486	黒こしょうおかき 70g	445	
6491	そら豆せん 110g	302	
6492	黒豆せんべい 110g	302	
6493	落花煎餅 18枚	459	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	389	
6897	〃 ココア味 4個	389	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213	
6892	〃 バター醤油 60g	213	
6893	〃 野菜コンソメ 60g	213	
6894	きらず揚げ しお 20g×4	334	
6895	〃 黒糖 20g×4	334	
6884	百年はちみつグミ シーベリー味 49g	521	
6885	〃 ざくろ味 49g	469	
6887	国内産有機 梅エキスキャンディー 75g	404	
6882	奄美さんご塩飴 60g	344	
8232	NEWポリラップ 30cm×20m	266	
8231	22cm×20m	205	

よつ葉乳業は翌々々週配送

配送:12月①回目12/1～3
注文締切:11/12(木)15時

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1854	よつ葉バター加塩 150g	484	
1855	よつ葉バター食塩不使用 150g	506	
1856	パンにおいしいよつ葉バター 100g	374	
1857	〃 発酵バター 100g	405	
1858	〃 よつ葉バターとひまわりオイル 100g	371	
1859	チェダーチーズ 200g	688	
1865	おつまみチーズ チェダー 30g	231	
1861	ゴーダチーズ 200g	705	
1866	おつまみチーズ ゴーダ 30g	231	
1863	3種のシュレッドチーズ 130g	518	
1864	なめらかクリームチーズ 100g	308	
1879	カマンベールチーズ 90g	557	
1880	大人のカマンベール&ブルー 90g	618	
1881	スキムミルク 150g	352	
4051	バターミルクパンケーキミックス 450g	623	

コース(火・水・木)No(　　)
氏名(　　/　　)様

注文書と一緒にお届けするカラーチラシをご覧ください!

★特別企画★
《山繊》No.9367
会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

第3世界ショップ　カラーチラシ専用注文書

コース（火・水・木）番号（　　）
氏　　名
（　　/　　）様

配送　：　11月⑤回目（11/24(火）～26(木)）
注文締め切り　：11/12（木）15時

番号	品名	規格	会員価格	数量
6914	ラムレーズンチョコ	40g	563	
6915	珈琲豆チョコ	40g	563	
6916	クランベリーチョコ	40g	563	
6917	塩チョコ×カシュー	35g	563	
6918	抹茶チョコ×カシュー	35g	563	
6919	アールグレイチョコ×くるみ	45g	563	
6920	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	563	
4618	チキンカレー(辛口)×ひよこ豆カレー(マイルド)	195g	855	
4619	ポークキーマカレー(中辛)×ダルカレー(中辛)	195g	865	
4620	ジャックフルーツカレー(中辛)×ダルカレー(中辛)	195g	824	
3771	カレーの壺 マイルド	200g	678	
3796	安カレーの壺 オリジナル	200g	657	
3798	安カレーの壺 スパイシー	200g	477	
3662	チャツネ	240g	709	
3910	ペッパー黒ホール	20g	417	
3661	ココナッツミルク	200ml	375	