注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2026年11月③回目注文書

配布：11月①回目（10/27(火)～29(木)）
回収：11月②回目（11/3(火)～5(木)）
※注文締切は**11/5(木)15時厳守！**（ルート回収除く）
配送：11月③回目（11/10(火)～12(木)）

コース（火・水・木）
番号　（　　）
氏　　名
（　　/　　）様

NPO法人土といのち
〒780-8040高知市神田2287-6
TEL：088-832-1752
FAX：088-803-6120
MAIL：k-tuchi@sunny.ocn.ne.jp
開所：月曜日～金曜日 9:00-15:45

●特別企画→P10
《ライフコットン》快適天然素材2026年-⑩
《PRISTINE》OrganicCotton　Autumn&Winter
●別添専用注文書
今年最後！！成清海苔店の秋芽一番摘み海苔

	日	月	火	水	木	金	土
①	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
②	11/1	2	3	4	5	6	7
③予約米	8	9	10	11	12	13	14
④	15	16	17	18	19	20	21
⑤	22	23	24	25	26	27	28

竹嶋有機農園のリンゴ「紅玉」《翌々週配送》

紅玉は甘酸っぱい小玉のりんごです。
そのままお召し上がりいただくほか、アップルパイや洋菓子などの加工用に使われる方も多いようです。
果実もしっかりしているので、調理しても煮崩れしにくいりんごです。

番号	品名　・　容量	メーカー名　原材料または成分	価格	数
0418	紅玉　袋入り(約1kg)	竹嶋有機農園（青森県南津軽郡藤崎町） 減農薬・化学肥料・除草剤不使用。 ※詳しくは「令和8年 防除暦」をご覧ください。	1,911	P9
0415	紅玉　箱入り（4～4.5kg）		7,076	
0416	紅玉　箱入り（8～9kg）		13,481	



フタミノイトナミ(四万十市)　四万十レンコン《翌々週配送》

番号	品名	メーカー名　原材料または成分	容量	価格	数
0263	*四万十レンコン(真空パック)*	*フタミノイトナミ(四万十市)　農薬不使用*	*約200g*	685	P9



くまもと有機の会　野菜

0306	北海道産玉ねぎ	くまもと有機の会　農薬・化学肥料不使用	約1kg	720	



今月のピックアップ：高知こどもの図書館 2027年カレンダー

9385	*高知こどもの図書館 カレンダー 2027*	*柴田ケイコ・田島征三・田島征彦・村岡マサヒロなど、高知ゆかりの作家13名が参加。テーマは「おでかけ」。売り上げは、こどもの図書館の活動に役立てられます。*	*36.4×25.7cm*	1,100	





※提出忘れの場合は、木曜日15時までにメール・TEL・FAXでどうぞ

※新生児配送料無料サービス制度あります。お問い合わせは事務局まで

氏[　　]名[　　]様

野菜セット　お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	生産者名 ・ 品名 ・ 容量	表示	価格	数
0510	**中村くらしを見直す会（四万十市）** *直送 四万十野菜セット* *内容は旬の野菜からおまかせ8品目*	無・無	1,483円 +送料(高知県内680円+夏場はクール代)	

希望の着日と時間帯に○をつけてください。
着日:11/10(火)・12(木)
時間帯:午前中・12-14時・14-16時・16-18時・18-20時・19-21時

野菜単品

井上正雄(南国市)

番号	品名	品種・備考	表示	容量	価格	数
0101	*田芋*	*自家*	有機JAS	*250g前後*	260	
0102	*ピーマン*	*信州みどり、京波*		*130g*	213	
0106	*ニラ*	*自家*		*90～100g*	229	
0107	*ネギ*	*自家*		*70～80g*	229	

わたなべ農園(香美市)

0201	*人参*	*彩誉*	無・無	*330g*	293	
0202	*人参ジュース用*	*彩誉*		*500g*	400	
0204	*新生姜*	*自家種*		*100g*	267	
0207	*ニンニク（バラ）*	*平戸系自家種*		*45g*	300	
0208	*ゴボウ*	*大浦太*		*140g*	427	
0209	*サトイモ（子芋）*	*セレベス*		*400g*	427	

夢産地とさやま開発公社(高知市)

0247	*さつまいも*	*複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。*	無・無	*300g*	467	
0248	*新生姜*			*100g*	240	

りか農園(南国市)

0259	*さつまいも*	*あまはづき*	無・無	*400g*	340	
0257	*紫芋*	*ふくむらさき*		*400g*	340	
0251	*サラダ春菊*			*150g*	228	
0252	*小松菜*			*150g*	228	
0253	*ほうれん草*	*吾郎丸*		*150g*	228	

果物

わたなべ農園(香美市)

0405	*牛窓産レモン*	*リスボン*	無・無	*1個*	267	
0406				*2個*	507	

夢産地とさやま開発公社(高知市)

0402	*ユズ*	*複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。*	無・無	*1個*	93	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✔欄

野菜・果物・キノコ[表示]の内容
「有機JAS」:有機JAS規格の認証を得ている
「無・無」:栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用
「　・無」:栽培期間中農薬不使用、化学肥料は使用可能性あり
「減」:慣行農法に比べて農薬使用減少率4割以上。。ネオニコチノイド系農薬不使用

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

猪谷英代(高知市)さんのお米

番号	品名	品種・備考	表示	容量	価格	数
0620	*玄米*	*コシヒカリ*	除1、有化1	*5kg*	3,933	
0621				*10kg*	7,867	
0622	*五分*			*5kg*	4,067	
0623				*10kg*	8,133	
0624	*白米*			*5kg*	4,067	
0625				*10kg*	8,133	

なみとみつばち(黒潮町)の2025年度熟成米

0660	*プリンセスサリー白米* *2kg入りは正味の重さです*	*長粒米（パスマティライス）と日本米の掛け合わせ。*	□・無・無	*3合*	700	P9
0661				*2kg*	2,600	

なみとみつばち　2026年度の新米始まりました！

0662	*にこまる　玄米*	*有機JAS基準に基づく栽培方法で育てられています。除草剤不使用。無洗米は災害用の備蓄にもおすすめ。*	□・無・無	*3合*	650	P9
0663				*2kg*	2,400	
0664	*にこまる　無洗米* *2kg入りは正味の重さです*			*3合*	700	
0665				*2kg*	2,800	
0666	*日本晴　玄米*	*程よく硬めで粘りは穏やか。一粒一粒の食感を楽しめるかつて日本で一番作られていた品種であり、プリンセスサリーのルーツに当たるお米です。*	□・無・無	*3合*	650	P9
0667				*2kg*	2,000	
0668	*日本晴　無洗米* *2kg入りは正味の重さです*			*3合*	700	
0669				*2kg*	2,400	

や農園(高知市)の米粉　（5袋限定）

0809	*玄米粉*	*コシヒカリ*	無・無・無	*500g*	933	
0810	*白米粉*			*500g*	933	

初月自然豆腐(高知市)

初月自然豆腐は水・木曜日お休みです。火曜・水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。**木曜会員さんは、初月自然豆腐のご注文はできません。ご了承ください。**

1001	*もめん豆腐*	*国産大豆100%(3種の大豆をブレンド)* *室戸の塩にがり* *消泡剤不使用*	*1丁*	257	
1002			*半丁*	149	
1003	*とろりそふと(絹ごし豆腐)*		*1丁*	243	
1004	*厚揚げ*	*揚げ物は消泡剤無添加の米油使用* *油揚げはふくらし粉使用*	*1個*	155	
1005	*油揚げ*		*1枚*	155	
1006	*おから*	*手絞りのしっとりおから* *豆乳は70℃30分で低温殺菌*	*300g*	81	
1104	*初月の豆乳*		*200ml*	149	

しもだお豆腐店(高知市)

しもだお豆腐店は水曜日お休みです。火曜・水曜会員さんへは火曜日製造分を、木曜日会員さんへは木曜日製造分をお届けします。

1050	*まったりおぼろ(おぼろ豆腐)*	*国産大豆100%(高知県四万十大豆と他県産2種をブレンド)* *にがり(天日塩・土佐の塩丸製造時に採れる水にがり)* *＊油脂系消泡剤使用*	*200g*	331	
1051	*百年豆腐（もめん）*		*280g*	341	
1052	*国産ほんとのこだわり豆乳*		*350ml*	320	
1053	*国産ほんとのおから*		*250g*	176	

奥田養鶏場(南国市)

1701	*おくだの平飼い卵*	*自家配合飼料と緑餌を与え、鶏舎は広く止まり木もある*	*10個*	656	
1702			*6個*	398	

斉藤牧場(南国市)・雪ヶ峰牧場(香南市)・ひまわり乳業(高知市)

1801	*山地酪農牛乳*	*ノンホモ・低温殺菌*	*1L*	438	
1802	*牛の道(ｼﾞｬｰｼﾞｰ牛乳)*	*低温殺菌*	*500ml*	300	
1803	*生クリーム*	*生乳100%（国産）* *乳脂肪分47%*	*200ml*	584	

米[表示]の内容
「無・無・無」:浸種・育苗・本田のすべての栽培期間中において農薬・化学肥料不使用
「無・　・無」:浸種・本田の栽培期間中において農薬・化学肥料不使用
「　・無・無」:育苗・本田の栽培期間中において農薬・化学肥料不使用
「　・　・無」:本田の栽培期間中において農薬・化学肥料不使用
「有化1」:本田の栽培期間中において有機化成肥料1回使用
「除1」:本田の栽培期間中の初期にこおいて除草剤1回使用

共同購入品について詳細を知りたい方は事務所までお尋ねください

さくらベーカリー(香美市)のパン

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています					
0913	*土佐酒粕食パン 5枚*		*1斤*	486	
0917	*ハードトースト5枚*		*1斤*	389	
0990	*ハードトースト 3枚*		*半斤*	216	
0918	*ハードトーストサンド用 10枚*		*1斤*	389	
0991	*ハードトーストサンド用 5枚*		*半斤*	216	
0909	*玄米トーストパン 5枚*		*1個*	508	
0904	*グラハムトースト*		*1本*	540	
0992	*ライ麦トースト*		*半斤*	346	
0928	*もち麦トースト*		*1斤*	454	
0919	*バタール*		*1本*	410	
0907	*クルミフランス*		*1個*	464	
0915	*白神ソフトフランス*		*1個*	454	
0920	*バターロール(丸型)*		*5個*	594	
0923	*ピストーレ*		*5個*	594	
0921	*パンヲセーグルプレーン*		*1個*	551	
0922	*パンヲセーグルくるみ*		*1個*	605	
0905	*クランベリーノア*		*1個*	540	
0906	*クランベリーベーグル*		*2個*	508	
0929	*リュスティック プレーン*		*1個*	281	
0930	*リュスティック フルーツ*		*1個*	346	
0911	*玄米こめ粉パン*		*1個*	572	
0912	*窯焼き玄米ﾊﾟﾝ(丸ﾊﾟﾝ)*		*3個*	378	
0943	*ベーコンエピ*		*1個*	346	
0914	*しおパン*		*2個*	378	
0945	*くるみパン*		*1個*	335	
0941	*ぼうしパン*		*1個*	248	
0942	*メロンパン*		*1個*	248	
0924	*ぶどうパン*		*2個*	302	
0901	*あんぱん*		*2個*	454	
0902	*あんフランス*		*1個*	248	
0908	*クロワッサン*		*2個*	529	
0944	*ミニクロワッサン*		*5個*	335	
0916	*チョコクロワッサン*		*1個*	281	
0910	*玄米パイ*		*1個*	270	
0933	*デニッシュ・玄米*		*1斤*	583	
0938	*焼ドーナッツ・チョコくるみ*		*1個*	259	
★0939	*焼ドーナッツ・パンプキン*		*1個*	259	休

パンのおとも

5201	べに花ハイプラスマーガリン	創健社	180g	425	
5260	有機･レモンマーマレードﾞゆず入	光食品	115g	402	
5262	黒ゴマクリーム	三育フーズ	190g	682	
5263	アーモンドクリーム	三育フーズ	150g	777	
5265	ピーナッツバター 有糖クランチ	NICONICOYASAI	100g	644	
5220	*ブルーベリージャム*	*ザイオンバレーファーム*	*230g*	915	
5221	*ブルーベリージャム*		*480g*	1,699	
★5264	有機チョコスプレッドヘーゼルナッツ	エンテック	70g	555	

農産加工品

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
1114	国産無調整豆乳	マルサンアイ	1Ｌ	423	
1109	角こんにゃく	ヒバ食品	240g	246	
1110	糸こんにゃく	ヒバ食品	200g	246	
1115	乾燥糸こんにゃく・ぷるんぷあん	トレテス	50g×4	638	
1210	スイートコーン 缶	ムソー	230g	365	
1215	有機蒸し大豆	だいずデイズ	100g	281	
1216	有機蒸しミックスビーンズ	だいずデイズ	85g	281	
1218	有機蒸しひよこ豆	だいずデイズ	85g	281	
1222	蒸し発芽大豆	だいずデイズ	100g	231	
1223	蒸し発芽黒豆	だいずデイズ	70g	231	
0680	*古代米（ｵｸﾑﾗｻｷ/無・無・無）うるち*	*ぴっくニック*	*450g*	1,333	
1310	国内産有機・小豆	ムソー	200g	918	
1301	押麦〈国内産〉	ムソー	800g	601	
1303	北海道産・もちあわ	ムソー	150g	901	
1304	岩手県産・ひえ	ムソー	150g	1,256	
1305	国内産ハトムギ粒	ムソー	150g	621	
1306	国産十六雑穀米	ムソー	20g×10	1,053	
1417	海外産有機あらいごま 白	ムソー	80g	283	
1418	海外産有機あらいごま 黒	ムソー	80g	304	
1408	国内産いりごま 白	ムソー	35g	643	
1407	国内産いりごま 黒	ムソー	35g	583	
1410	国内産すりごま 白	ムソー	30g	643	
1409	国内産すりごま 黒	ムソー	30g	583	
1415	絹こし胡麻(練りごま) 白	大村屋	270g	943	
1416	絹こし胡麻(練りごま) 黒	大村屋	270g	1,043	
0875	*仁淀川きくらげ乾燥・黒*	*ツボイ*	*40g*	824	
0860	*藤本さんの干し椎茸*	*藤本成子*	*50g*	497	
1520	北海道産全粒小麦粉使用くるまふ	ムソー	6枚	442	
1610	有機大豆使用にがり高野豆腐	ムソー	6枚	669	
1611	有機大豆使用・にがり凍み豆腐さいの目	ムソー	50g	371	
1612	国内産・はるさめ	ムソー	100g	426	
1710	うずらの玉子・水煮	食通	6個×2	423	

土佐蒲鉾(高知市)の練り製品（冷蔵）

2280	*とこどん 鱧入り竹輪*	*40g×3*	402	
2281	*とこどん 鱧入り蒲鉾*	*100g*	477	
2283	*とこどん 鱧入り鳴門*	*40g×2*	402	
2284	*土佐の小魚天*	*2枚*	283	

海産物と海産加工品

2218	煮干いりこ	ムソー	100g	644	
2219	国内産・素干しえび	ハヤシ食品	30g	363	休
2220	銀のまぐろ水煮(ツナ) 缶	伊藤食品	70g×3	725	
2221	金のまぐろ油漬(ツナ) 缶	伊藤食品	70g×3	725	
2360	*鰹本節(和紙)*	*森田鰹節*	*60g*	481	
2362	*宗田節(削りぶし)*	*森田鰹節*	*40g*	430	
2365	*かつおパック*	*森田鰹節*	*2.5g×20*	510	
2320	*日高昆布*	*泉利昆布海産*	*100g*	664	
2322	*利尻昆布*	*泉利昆布海産*	*30g*	555	
2302	鳴門カットわかめ	南谷遊	23g	676	
2332	向井 すじ青のり	向井珍味堂	4g	410	
2335	酸処理していない味付のり	ムソー	8切40枚	770	
2338	国内産ふのり	ムソー	10g	811	
2339	国内産無漂白・糸かんてん	ムソー	16g	624	
2340	国内産5種の海藻サラダ	宝海草	10g	422	
2326	*芽ひじき*	*泉利昆布海産*	*35g*	532	

奥田養鶏場(南国市)の親鶏肉（冷凍）

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
2402	おくだの親かしわ(半羽分)		300～400g	219/100g	休
2401	親かしわミンチ		300g	717	休

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	788	
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,269	
2442	むね肉	300g	742	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	603	
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	712	
2445	小間切	200g	521	
2446	きも（レバー）	150g	279	
2447	砂肝	200g	457	
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	955	
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	888	
2450	骨付もも2本	740g	1,351	

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）

2538	ヘレ	250g	1,351	
2525	ロースブロック	300g	1,193	
2526	ロースカット（3枚）	300g	1,193	
2524	ローススライス	200g	918	
2527	ロースしゃぶしゃぶ用	200g	918	
2528	ロース生姜焼き用	200g	918	
2541	トントロ	200g	885	
2530	肩ロースブロック	300g	1,131	
2531	肩ロースカット（3枚）	300g	1,131	
2529	肩ローススライス	200g	803	
2532	肩ロース生姜焼き用	200g	803	
2522	スペアリブ	300g	918	
2521	バラブロック	300g	918	
2520	バラスライス	200g	630	
2534	モモブロック	300g	849	
2535	モモカット（4-6枚）	300g	849	
2536	モモ焼肉用	300g	928	
2533	モモスライス	200g	618	
2539	モモ角切り	200g	623	
2523	赤身スライス	200g	623	
2537	ミンチ	300g	737	
2542	軟骨	250g	393	
2540	豚骨	400g	156	

和歌山ポークTONTONのウィンナー・ハム類（冷蔵）

2730	ロースハム	300g	2,114	
2731	ボンレスハム	300g	1,622	
2734	スモークトハム	300g	2,360	
2735	骨付きハム	1本	1,721	
2732	ベーコン	300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721	
2736	アグリィソーセージ	300g	1,229	
2737	粗挽きソーセージ	130g	655	
2738	ショートウィンナー	130g	606	
2739	フランクソーセージ	230g	819	
2740	チョリソー	230g	819	
2741	カレーソーセージ	130g	655	
★2742	野菜ソーセージ	130g	705	休

基本調味料さしすせそ・油

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
2902	完全天日塩・あまみ	土佐のあまみ屋	400g	1,623	
2905	完全天日塩・美味海(うまみ)	海工房	230g	814	
2907	赤穂の天塩<粗塩>	天塩	1kg	469	
2908	海の精 焼き塩 袋	海の精	60g	266	
3015	土佐山育ち柚子果汁	夢産地とさやま開発公社	300ml	1,225	
0883	梅酢（赤じそ）	かざぐるま	300cc	588	休
3002	純米富士酢	飯尾醸造	500ml	943	
3003	富士酢プレミアム	飯尾醸造	500ml	1,877	
3014	美濃有機純玄米黒酢	内堀醸造	360ml	703	
3001	小京都有機純米酢	創健社	500ml	553	
3004	純りんご酢	内堀醸造	500ml	649	
3005	富士すのもの酢	飯尾醸造	360ml	834	
3007	富士ピクル酢	飯尾醸造	360ml	834	
3102	丸大豆醤油濃口 小	松合食品	900ml	1,629	
3104	丸大豆醤油淡口 小	松合食品	900ml	1,629	
3108	ヤマヒサ醤油濃口	ヤマヒサ	720ml	947	
3109	ヤマヒサ醤油淡口	ヤマヒサ	720ml	945	
3111	純米しょうゆ(しょうゆ風味の発酵調味料)	大正屋醤油店	150ml	503	
3240	有機米みそ(かねこ)	かねこみそ	750g	1,811	
3202	有機中辛口みそ	やさか共同農場	750g	1,008	
3204	甘口みそ	やさか共同農場	750g	725	
3242	白みそ(マルクラ)	マルクラ食品	250g	271	
3301	純なたね油	坂本製油	1,650g	2,052	
3305	なたねしらしめ油	坂本製油	825g	1,188	
3330	国産なたねサラダ油	ムソー	450g	956	
3336	圧搾一番搾り国産こめ油 紙パック	築野食品	600g	1,490	
3304	純ごま油	坂本製油	273g	1,106	
3334	OG EXVオリーブオイル	むそう商事	180g	1,267	
3460	村井さんの日本蜜蜂の百花蜜	村井大六	200cc	1,307	
3401	粗糖	生和糖業	1kg	389	
3403	洗双糖	新光糖業	1kg	437	
3408	てんさい含蜜糖粉末	ムソー	500g	486	
3412	マヌカハニー MGO115/UMF6	富永貿易	250g	2,974	
3409	羅漢果顆粒ゴールド	環境科学研究センター	500g	3,215	

みりん・料理酒　（お酒です）

5971	本みりん 福来純	白扇酒造	500ml	1,100	
5973	純米料理酒 福来純	白扇酒造	720ml	1,100	

お酒は20歳になってから

便利なだし

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
3530	*にぼしパック*	*森田鰹節*	*20p*	700	
3531	*味だしパック*	*森田鰹節*	*20p*	700	
3533	*味だし名人パウダー*	*森田鰹節*	*50g*	474	
3551	だし亭や・かつおだし 袋	ムソー	8p	466	
3553	だし亭や・いりこだし 袋	ムソー	8p	473	
3556	野菜のおかげ	ムソー	8p	416	
3549	野菜でうまみ(食塩無添加)	ムソー	6p	384	
3548	チキンコンソメ・液体タイプ	光食品	10g×8	500	
3547	根昆布入昆布粉末	道南伝統食品協同組合	50g	608	

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

3639	オイスターソース	光食品	115g	475	
3626	濃厚ソース	光食品	360ml	428	
3630	お好みソース関西風・チューブ	光食品	300g	375	
3633	ケチャップ 瓶	光食品	400g	583	
3632	有機ケチャップ チューブ	光食品	300g	413	
3635	有機ピザソース	光食品	225g	465	
3629	有機トマト缶（カット）	アルマテラ	400g	300	
3637	クラッシュトマト(国産有機トマト100%)	光食品	300g	605	
3634	有機トマトピューレー	光食品	320g	491	
3602	醤油エキス(だし醤油)	入船醤油醸造場	900ml	1,004	
0811	*や農園の米糠ドレッシング*	*や農園*	*170g*	667	
3641	野菜ドレッシング	光食品	200ml	454	
3643	玉ねぎドレッシング	冨貴食研	200ml	559	
3644	金ごまドレッシング	冨貴食研	230ml	704	
3636	有機ぽん酢しょうゆ	光食品	250ml	495	
3638	焼肉のたれ	光食品	350g	699	
3609	*土佐山柚子こしょう赤*	*夢産地とさやま開発公社*	*50g*	510	休
3642	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	ムソー	290g	651	

ルゥ・〜の素

3701	直火焙煎カレールゥ 甘口	ムソー	170g	426	
3702	直火焙煎カレールゥ 中辛	ムソー	170g	426	
3703	直火焙煎カレールゥ 辛口	ムソー	170g	426	
3847	純植物性・麻婆豆腐の素	冨貴食研	130g	352	
3848	純植物性・ジャージャー麺の素	冨貴食研	2食	352	
3852	五目ちらしずしの素	ムソー	2合用	527	
3853	地鶏めしの素	ムソー	2合用	484	
3820	熟成ぬか床 タッパー	マルアイ食品	1.2kg	959	
3821	補充用熟成ぬか	マルアイ食品	400g	436	
3822	麹屋甚平・浅漬の素	マルアイ食品	500ml	542	
★3854	国産栗赤飯の素	マルアイ食品	2合用	1,243	
★3645	寄せ鍋スープ	マルサン	3~4人前	310	
★3646	キムチ鍋スープ	マルサン	3~4人前	310	
★3647	みそちゃんこ鍋スープ	マルサン	3~4人前	310	
★3648	ごま豆乳鍋スープ	マルサン	3~4人前	310	
★3649	とり塩鍋スープ	マルサン	3~4人前	310	
★9714	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ	チョーコー	1人前×4	432	
★9715	香り立つゆず鍋つゆ	チョーコー	1人前×4	432	
★9707	ごま鍋の素	冨貴食研	2~3人前	435	
★9708	豆乳鍋の素	冨貴食研	2~3人前	435	
★9709	カレー鍋の素	冨貴食研	2~3人前	435	
★9710	キムチ鍋の素	冨貴食研	2~3人前	435	
★9711	塩レモン鍋の素	冨貴食研	2~3人前	435	
★9712	麻婆鍋の素	冨貴食研	2~3人前	435	
★9713	トマト鍋の素	冨貴食研	2~3人前	435	

香辛料

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
0878	*ローリエ*	*かざぐるま*	*20枚*	140	
3933	有機シナモンココナッツシュガー 瓶	桜井食品	35g	553	
3934	特選カレーパウダー袋	井上スパイス工業	20g	272	
3935	山椒 袋	向井珍味堂	5g	778	
3936	七味 袋	向井珍味堂	15g	670	
3937	北海道産山わさび(粉) 袋	向井珍味堂	12g	389	
3938	白コショーパウダー 袋	向井珍味堂	20g	389	
3940	黒コショー荒挽 袋	向井珍味堂	20g	410	
3930	ハーブソルト 袋	海の精	55g	353	
3932	ペッパーソルト 袋	海の精	55g	353	

粉類

4005	愛媛県産 中力粉	吉原食糧	1kg	370	
4010	国内産有機小麦粉・薄力粉	ムソー	500g	624	
4011	国内産有機小麦粉・強力粉	ムソー	500g	624	
4012	国内産有機小麦粉・全粒粉	ムソー	500g	629	
4015	上新粉(白米/特栽あやひめ使用)	ムソー	200g	538	
4017	国内産有機片栗粉	ムソー	200g	466	
4025	お米を使ったお好み焼粉	桜井食品	200g	402	
4018	有機からあげ粉	ムソー	100g	439	
4020	ホットケーキミックス砂糖入	桜井食品	400g	436	
4013	国内産有機きな粉(転換期間中)	ムソー	120g	312	
4007	重曹 袋	木曽路物産	600g	528	
4009	クエン酸 袋	木曽路物産	300g	580	

佐竹製麺(高知市)の生麺（冷蔵）

（4週に1回企画）

4111	*生らーめん(スープなし)*		*2食*	184	
4112	*生パスタ*		*2食*	172	

乾麺・パスタ

4230	桜うどん	桜井食品	250g	252	
4235	焼そば(全粒粉入)	ムソー	2食	402	
4233	エルボパスタ（マカロニ）(国産小麦)	桜井食品	300g	413	
4234	ロングパスタ(国産小麦)	桜井食品	300g	413	
4240	OGパスタ・スパゲッティ1.6mm	むそう商事	500g	473	
4242	OGパスタ・フジッリ	むそう商事	500g	580	
4243	OGパスタ・フェットチーネ	むそう商事	500g	524	

インスタント麺

4309	さくらいの焼そば	桜井食品	1食	206	
4310	さくらいのラーメンとんこつ	桜井食品	1食	203	
4319	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん	桜井食品	1食	317	
4320	至高の一杯 謹製醤油ラーメン	桜井食品	1食	260	
4311	丼麺 しょうゆ味ラーメン	トーエー食品	1食	238	
4312	丼麺 きつねうどん	トーエー食品	1食	238	
4313	丼麺 山菜そば	トーエー食品	1食	238	
4314	丼麺 納豆そば	トーエー食品	1食	238	
4315	丼麺 カレーうどん	トーエー食品	1食	238	
4316	丼麺 しお味ラーメン	トーエー食品	1食	238	

おかず

★4430	味自慢 出雲おでん8種8個	別所蒲鉾店	500g	1,111	
4423	有機大豆煮豆	ムソー	145g	417	
4424	有機金時煮豆	ムソー	125g	516	
4425	有機黒煮豆	ムソー	125g	571	
4429	ベジ・デ・タコス	三育フーズ	180g	594	

ごはんのおとも

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
4521	紀州南高はちみつ梅	マルアイ食品	130g	1,251	
4533	宮崎県産ピリ辛らっきょう	上沖産業	100g	476	
4520	国産有機栽培生姜使用・梅酢しょうが	マルアイ食品	50g	366	
4532	柿ぬか沢庵	つの農産	1個	417	
4531	野生種なめ茸	小林農園	200g	563	
4530	椎茸昆布佃煮	ムソー	60g	325	
4524	「島っこ」生のり佃煮	宝食品	90g	426	
4522	ちりめん昆布	ムソー	50g	465	
4523	塩吹昆布	ムソー	35g	463	
4537	こめどろぼう梅味(ふりかけのり)	みえぎょれん販売	25g	521	
4528	梅しそひじきふりかけ	ムソー	35g	456	
4527	しそわかめふりかけ	ムソー	35g	456	

レトルト食品

4652	activusOGキャロットスープ	むそう商事	2食	562	
4654	activusOGマッシュルームスープ	むそう商事	2食	562	
4656	activusOGコーンスープ	むそう商事	2食	562	
4604	参鶏湯風スープ	秋川牧園	1食	504	
4601	骨付きチキンカレー	秋川牧園	1食	602	
4602	バターチキンカレー	秋川牧園	1食	530	
4603	瀬戸内レモンのチキンカレー	秋川牧園	1食	527	
4681	ベジタリアンのための野菜カレー	桜井食品	1食	436	
4682	ベジタリアンのための豆カレー	桜井食品	1食	436	
4683	ベジタリアンのための根菜カレー	桜井食品	1食	436	
4670	タイ・グリーンカレー	むそう商事	1食	503	
4671	タイ・レッドカレー	むそう商事	1食	503	
4672	タイ・ベジタブルカレー	むそう商事	1食	503	
4669	タイ・マッサマンカレー	むそう商事	1食	503	
4680	有機キーマカレー・中辛	光食品	1食	414	
4684	こどものレトルトカレー	キャニオンスパイス	小2食	432	
4685	こどものレトルトハヤシ	キャニオンスパイス	小2食	432	
4686	こどものレトルトコーンシチュー	キャニオンスパイス	小2食	432	
4687	鶏ささみと有機ブロッコリーの和風がゆ（10ヶ月期）	かごしま有機生産組合	100g	415	
4688	ブリと有機野菜の和風がゆ（11ヶ月期）	かごしま有機生産組合	100g	415	
4689	豚肉と有機ごぼうの和風がゆ（13ヶ月期）	かごしま有機生産組合	100g	415	
4668	有機ミートソース	光食品	1食	321	
4687	和風がゆ　鶏ささみと有機ブロッコリー	かごしま有機生産組合	小1食	415	
4688	和風がゆ　ブリと有機野菜	かごしま有機生産組合	小1食	415	
4689	和風がゆ　豚肉と有機ごぼう	かごしま有機生産組合	小1食	415	

餅・加工米飯

4720	玄米もち	ムソー	6個	638	
4721	玄米もち・よもぎ	ムソー	6個	638	
4722	玄米いかごはん	ヌビスパック	1尾	808	

秋川牧園の冷凍総菜

（●印は加熱済み）

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
●5048	とりがらスープ		50g×5	439	
●5051	チキンライス		2食	669	
●5020	鶏の焼きつくね		180g	477	
●5021	鶏だんご		175g	436	
●5055	ミートボール		100g	261	
●5027	レバー入りミートボール		400g	867	
●5029	甘酢のやわらかチキン南蛮		150g	520	
●5036	チキンナゲット		200g	566	
●5037	鶏とおからのチキンナゲット		200g	460	
●5060	ふんわりたまごのチキンナゲット のり塩		195g	581	
●5038	からあげ		150g	536	
●5045	手羽中の甘辛揚げ		115g	576	
●5039	鶏レバー甘辛焼き		120g	524	
●5026	ピリ辛チキンバー		150g	472	
●5056	手羽元ゆずこしょう焼き		250g	746	
●5057	ハンバーグ		1個	436	
●5052	鶏レバーパテ		30g×3	600	
●5054	とり焼売		12個	474	
●5028	やきとりセット		6本	813	
●5025	とり天		170g	576	
●5034	スパイシーささみカツ		160g	572	
●5041	黒豚メンチカツ		120g	471	
●5023	鶏メンチカツ		150g	420	
●5040	フライドチキン（チューリップ）		500g	998	
5058	コロッケ		5個	551	
5022	チキンカツ(和風醤油)		200g	588	
5031	鶏の生姜焼き		200g	478	
5030	鶏の塩麹漬け		150g	428	
5053	砂肝ゆずこしょう炒め		120g	301	
5059	とり餃子		360g	715	
5049	鶏しそ餃子		360g	766	
5050	牛乳グラタン（鶏肉とポテト）		2食	806	
5042	野菜を加えてハーブチキン		175g	535	終了
5043	野菜を加えてガーリックチキン		175g	539	
5044	野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め		160g	456	
5046	ふんわり卵の親子丼の具		1食	515	
5047	手羽めしの素		2合用	684	

お茶・紅茶・ココア

5301	*有機煎茶*	*天空四万十*	*100g*	1,129	
5302	*有機釜炒茶*	*天空四万十*	*100g*	1,129	
5303	*有機玉緑茶*	*天空四万十*	*100g*	1,129	
5313	農薬を使わずに育てた宇治緑茶ＴＢ	ひしわ	20p	608	
5312	有機無双番茶（三年番茶）リーフ	ムソー	150g	800	
5310	有機無双番茶(三年番茶)ＴＢ	ムソー	40p	1,107	
5360	ほうじ番茶	西製茶所	150g	477	
5309	麦茶T.B（国内産）	ミエハク工業	52p	503	
5450	出雲国のべにふうき紅茶リーフ	西製茶所	50g	626	
5451	出雲国のべにふうき紅茶 ＴＢ	西製茶所	15p	626	
5412	有機カモミール&ルイボスティーＴＢ	ひしわ	20p	805	
5413	有機ハイビスカス&ローズヒップティーTB	ひしわ	20p	805	
5414	有機ペパーミントティーTB	ひしわ	20p	805	
5415	有機レモンマートルティーTB	ひしわ	20p	885	
5410	OGブラックココア	ムソー	100g	880	

はなればなれ珈琲(高知市)のコーヒー

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
はなればなれ珈琲の豆・粉は、生豆価格の変動により、予告なく容量が増減する場合があります					
5562	モカ シダモシャキッソ村 中煎		豆220g	1,419	
5563			粉210g	1,419	
5567	モカイルガチェフェ 中煎		豆220g	1,419	
5568			粉210g	1,419	
5565	はなればなれブレンド 深煎		豆200g	1,419	
5566			粉190g	1,419	
5569	訳あり廉価コーヒー 中煎		豆200~220g	1,216	
5570			粉190~210g	1,216	
5571	訳あり廉価コーヒー 深煎		豆180~200g	1,216	
5572			粉170~190g	1,216	
5564	モカ シダモ 水出し用 中煎		粉210g	1,419	

コーヒー・サーバー・フィルター

5548	OGカフェインレスコーヒー	むそう商事	5杯分	1,013	
9130	ウォータードリップコーヒーサーバー	イワキ	1セット	3,105	
8511	アバカコーヒーフィルター小	三洋産業	100枚	405	
8512	アバカコーヒーフィルター大	三洋産業	100枚	459	
↑ マニラ麻の繊維(アバカ)3%入り。繊維が柔軟で強度があり、通液性に優れています					

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5615	OGトマトジュース無塩 缶	光食品	1本	164	
5620	野菜ジュース無塩 缶	光食品	1本	164	
5630	有機にんじんジュース 缶	光食品	1本	207	
5635	有機フルーティーMixジュース+野菜 紙	光食品	1本	192	
5673	国産ふじりんご100 紙	ナガノトマト	小1本	175	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶	光食品	1本	167	
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶	光食品	1本	167	
5732	OGスポーツドリンク ペット	光食品	1本	205	
5701	ヴェリタスブロイ(ノンアルビール) 缶	パナバック	1本	169	

面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	ひまわり乳業	90ml	175	
5805	有機ごぼう茶	小川生薬	30p	1,205	
5848	伝承有機小豆茶ＴＢ	ひしわ	20p	810	
5850	有機梅干番茶・スティック	無双本舗	20p	1,676	
★5851	本葛湯　詰合せ	廣八堂	5p	623	
★5852	本葛湯　蓮根	廣八堂	5p	623	
★5853	本葛湯　生姜	廣八堂	5p	623	
5804	有機じんわ~りしょうが	光食品	150ml	459	
5849	国産有機玄米こうじあま酒	マルクラ食品	250g	506	
5859	OGアイスコーヒー・無糖	ムソー	1L	580	
5860	OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖	ムソー	1L	766	
5857	国産有機むぎ茶 缶	光食品	1本	156	
6020	四万十のめぐみ 天然超軟水	MATSUMOTO Water	500ml	225	
6021	四万十のめぐみ 天然超軟水	MATSUMOTO Water	2L	333	

シリアル、ドライフルーツ

0950	有機玄米フレーク・プレーン	ムソー	150g	654	
0951	OGコーンフレーク・プレーン	ムソー	150g	499	
0952	三育 グラノーラ	三育フーズ	400g	1,796	
0953	OGグラノーラチョコ	むそう商事	200g	829	
0954	OGグラノーラハニー	むそう商事	200g	725	
0955	OGグラノーラベリー	むそう商事	200g	829	
6107	有機レーズン	ノヴァ	120g	423	
6108	有機干しいちじく(白)	ノヴァ	150g	866	

お菓子

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
6301	有機・楽笑栗	丸成商事	125g	422	
6305	有機ほの甘あずき	だいずデイズ	55g	253	
6308	あずきもち麦ぜんざい	だいずデイズ	140g	283	
6311	アーモンドじゃこ	サンコー	7g×5	304	
6315	北海道２色の煎り大豆	ノースカラーズ	65g	299	
6316	北海道黒豆の甘納豆	ノースカラーズ	80g	419	
6320	有機グリーンピースチップス	むそう商事	45g	286	
6330	OGフルーツ&ナッツバーアーモンド	むそう商事	40g	303	
6331	OGフルーツ&ナッツバーザクロ	むそう商事	40g	303	
6405	玄米このは・しょうゆ味	アリモト	80g	426	
6406	玄米このは・プレーン	アリモト	80g	426	
6420	えび小判	サンコー	3枚×5	204	
6425	純国産小魚せんべい	ノースカラーズ	65g	298	
★6463	黒棒	サンコー	8本	352	
★6462	栗しぐれ	サンコー	100g	438	
6464	ミニ柿ピー	サンコー	11g×5	344	
6508	純国産 卵黄ぼーろ	ノースカラーズ	14g×4	266	
6509	有機コーヒーのカシューナッツコロン	志村菓生堂	65g	325	
6511	米粉のチョッコチップクッキー	サンコー	6本	407	
6521	きらBiかすてら	サンコー	130g	311	
6522	OG小麦の蜂蜜カステラ	ノースカラーズ	5切	663	
6523	純国産発酵バターワッフル	ノースカラーズ	8枚	394	
★6527	バタービスケット・ミルクチョコレート	むそう商事	4枚×3	722	
6530	バタービスケット・ベリー	むそう商事	4枚×3	570	
6531	バタービスケット・キャラメル	むそう商事	4枚×3	570	
6532	バタービスケット・レモン	むそう商事	4枚×3	570	
6621	玄米おこし	サンコー	10枚	373	
6605	とうもろこしでつくったパフスナック塩味	サンコー	55g	232	
6801	お魚チップス・国産えび	別所蒲鉾	40g	298	
6803	そば粉のかりんとう	サンコー	80g	266	
6810	ねじりん棒カレー味	サンコー	85g	250	
6806	純国産ポテトチップス・うすしお味	ノースカラーズ	55g	244	
6808	純国産ポテトチップス·のり塩	ノースカラーズ	53g	244	
6809	純国産ポテトチップス・和風だし	ノースカラーズ	53g	244	
6815	純国産さつま芋ちっぷ	ノースカラーズ	115g	277	
6816	純国産北海道かりんとう	ノースカラーズ	100g	363	
6823	純国産ソフトキャラメル ミルク味	ノースカラーズ	40g	343	
6833	昔ながらのしょうがあめ	無双本舗	70g	493	
6835	コーボンのプロポリスキャンディ	第一酵母	28g	331	
6836	純国産 ハーブのど飴	ノースカラーズ	60g	287	
6460	オーガニック金平糖	ノースカラーズ	7g×7	279	
6826	アップルグミ	サンコー	20g×4	394	
★6979	アーモンドチョコ	サンコー	55g	626	
★6986	ローシクOGチョコレートハイカカオ77%	トレテス	37g	720	
★6987	ローシクOGチョコレートストロベリー	トレテス	37g	720	
★6988	ローシクOGチョコレートマイルド	トレテス	37g	720	

機能性食品

0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」	吉井浩一	40g	540	
0841	黒にんにく「土佐の隠し玉」	吉井浩一	250g	3,240	
7004	梅ぼしさん・しそ梅干し100%	ウメケン	10.8g 約36粒	506	
7011	梅エキス〈梅炫(うめけん)〉	ウメケン	90g	3,193	
7003	有機梅肉エキス 粒	ウメケン	90g	3,533	

台所・掃除用　石鹸・洗剤

「N」=パックスナチュロンの略

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
7401	八坂台所固形石けん(固形)	八坂石鹸	280g	331	
7404	N台所のせっけん(液体) 詰替	太陽油脂	450ml	495	
7411	シャボン玉食器洗い機専用(粉)	シャボン玉石けん	500g	748	
7406	Nお風呂洗いせっけん(液体)詰替	太陽油脂	450ml	557	
7409	N洗濯槽&排水パイプクリーナー(粉)	太陽油脂	300g×3	1,238	

洗濯用石鹸･洗剤、漂白剤

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
7501	シャボン玉スノール純石鹸(固形)	シャボン玉石けん	180g	171	
7502	シャボン玉スノール(粉)	シャボン玉石けん	1.5kg	1,540	
7550	八坂 プレーン(粉)	八坂石鹸	3kg	1,317	
7551	八坂 竹酢液配合(粉)	八坂石鹸	1kg	483	
7552	八坂 漂白剤配合(粉)	八坂石鹸	1kg	483	
7553	八坂 アルカリ剤配合(粉)	八坂石鹸	1kg	483	
7514	ニューバジャン(粉)	ライトウェーブ	3kg	5,918	
7513	ニューバジャン(粉)	ライトウェーブ	840g	1,781	
7504	粉せっけんネット	シャボン玉石けん	1個	385	
7525	洗濯用石けんソフト詰替(液体)	太陽油脂	1L	980	
7554	八坂 リサイクル油使用(液体)	八坂石鹸	4L	2,897	
7555	八坂　バージン油使用(液体)	八坂石鹸	4L	3,379	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉	シャボン玉石けん	750g	572	
7624	酸素系漂白剤用スプーン	シャボン玉石けん	1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い

「N」=パックスナチュロンの略

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
7744	シャボン玉浴用	シャボン玉石けん	6個	957	
7711	パックス化粧石鹸 E	太陽油脂	3個	526	
7712	Nクリームソープ 無香	太陽油脂	1個	228	
7713	Nクリームソープ レモングラス	太陽油脂	1個	279	
7714	Nクリームソープ ミント	太陽油脂	1個	279	
7715	Nクリームソープ スィートローズ	太陽油脂	1個	279	
7717	Nハンドソープ詰替	太陽油脂	450ml	836	
7719	Nボディソープ 詰替	太陽油脂	500ml	898	
7742	無添加ボディソープ泡ポンプ	シャボン玉石けん	520ml	1,122	
7743	無添加ボディソープ詰替	シャボン玉石けん	470ml	770	
7740	バブルガード泡ポンプ	シャボン玉石けん	300ml	710	
7741	バブルガード詰替	シャボン玉石けん	250ml	495	

歯磨き

「N」=パックスナチュロンの略

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
7801	N石けんはみがき	太陽油脂	120g	464	
7802	Nソルティー石けんはみがき	太陽油脂	120g	516	
7803	N緑茶石けんはみがき	太陽油脂	120g	1,062	
7804	Nジェルはみがき	太陽油脂	90g	722	
7805	入れ歯洗浄剤	石けん百貨	約53回分	493	



シャンプー・リンス

「N」=パックスナチュロンの略

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
7921	シャボン玉せっけんシャンプー容器	シャボン玉石けん	520ml	1,122	
7922	シャボン玉せっけんシャンプー詰替	シャボン玉石けん	420ml	803	
7902	Nシャンプー詰替	太陽油脂	500ml	898	
7904	Nリンス詰替	太陽油脂	500ml	898	
7925	ボリュームアップシャンプー容器	リマナチュラル	400ml	2,939	
7926	ボリュームアップシャンプー詰替	リマナチュラル	400ml	2,547	
7927	ボリュームアップリンス容器	リマナチュラル	400ml	2,939	
7928	ボリュームアップリンス詰替	リマナチュラル	400ml	2,547	
7920	自然葉シャンプー	グリーンノート	300ml	3,028	

基礎化粧品類

「N」=パックスナチュロンの略

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
8001	Nエモリエントクリーム	太陽油脂	35g	1,982	
8002	Nリップクリーム	太陽油脂	4g	804	
8078	リップバーム シトラス&ハニー	ボタニカノン	4.5g	881	
8079	リップバーム ホーリーバジル&ハニー	ボタニカノン	4.5g	881	
8004	Nハンドクリーム 無香料	太陽油脂	70g	1,053	
8007	Nハンドクリーム 無香料 ポンプ	太陽油脂	210g	2,601	
8005	Nハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー	太陽油脂	70g	1,053	
8006	Nハンドクリーム 柚子	太陽油脂	70g	1,053	
8003	N UVクリーム SPF30	太陽油脂	45g	1,754	
8080	OG UVミルク	グリーンノート	30ml	2,865	
8060	*足摺椿（椿油）*	土佐清水ボランティアバー人材センター	*100ml*	2,185	
8018	*どくだみ水 スポイト付瓶*	かざぐるま	*60cc*	808	
8024			*100cc*	1,200	
8020	*どくだみ水詰替* *※300ccは15%引き価格*	かざぐるま	*100cc*	940	
8022			*300cc*	2,040	
8019	*どくだみローション スポイト付瓶*	かざぐるま	*60cc*	808	
8025			*100cc*	1,200	
8021	*どくだみローション詰替* *※300ccは15%引き価格*	かざぐるま	*100cc*	940	
8023			*300cc*	2,040	
8026	*ビワの種エキス スポイト付瓶*	かざぐるま	*60cc*	733	
8027	*ビワの種エキス詰替*		*300cc*	1,600	

日用雑貨・衛生用品など

「N」=パックスナチュロンの略

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
8201	Nキッチンスポンジ	太陽油脂	1個	255	
8202	Nお風呂洗いスポンジ	太陽油脂	1個	605	
8220	*入浴剤 お試し用*	*あおぞら蒼空舎*	*3P*	240	
8302	ヘナ・オレンジブラウン	グリーンノート	100g	1,520	
8303	ヘナ・ライトブラウン	グリーンノート	100g	1,620	
8304	ヘナ・ナチュラルブラウン	グリーンノート	100g	1,620	
8305	ヘナ・スーパーブラウン	グリーンノート	100g	2,156	
8451	ナチュラムーンOGコットンマスク	G-Place	7枚	1,002	
8440	OGコットン綿棒	丸三産業	180本	398	
8430	*除菌・消臭スプレーTAS-CAL99.9 容器*	*井上満吉商店*	*500ml*	1,356	
8431	*除菌・消臭スプレーTAS-CAL99.9 詰替*	*井上満吉商店*	*1L*	2,003	
8510	*ありがとう便トイレットペーパー*	*なのはな*	*150m×6*	892	
8605	*ミラクルやまちゃん（環境浄化液）*	*なのはな*	*2L*	756	
8601	*木酢液*	*杉本正一郎*	*500ml*	530	
8631	菜種油かす ※直送（送料込）	米澤製油	20kg	4,144	
8704	KUSU HANDMADEカンフルパウダー(天然樟脳)	中村	2.5g×16	1,878	

氏[　　]名[　　]様

翌々週配送

配送:11月④回目11/17(火)～19(木)　注文締切:11/5(木)15時

竹島有機農園　紅玉

番号	品名 ・ 容量	価格	数
0418	紅玉　袋入り（1kg前後）	1,911	
0415	紅玉　箱入り（4～4.5ｋｇ）	7,076	
0416	紅玉　箱入り（8～9ｋｇ）	13481	

フタミノイトナミ(四万十市)　四万十レンコン

番号	品名 ・ 容量		価格	数
0263	四万十レンコン	約200g	685	

なみとみつばち(黒潮町)　お米

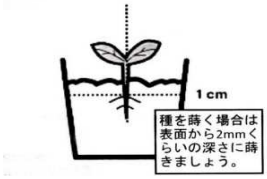
番号	品名 ・ 容量		価格	数
0660	プリンセスサリー白米（2025年度熟成米）	3合	700	
0661		2kg	2,600	
0662	にこまる　玄米	3合	650	
0663		2kg	2,400	
0664	にこまる　無洗米	3合	700	
0665		2kg	2,800	
0666	日本晴　玄米	3合	650	
0667		2kg	2,000	
0668	日本晴　無洗米	3合	700	
0669		2kg	2,400	

高生連(高知市)取扱い品

番号	品名 ・ 容量		価格	数
	↓ 竹内商店の鰹加工品			
1950	かつお生節	1本	389	
1951	焼かつお	1本	553	
2370	本枯れ鰹節(だし)	1本	1,520	
2371	宗田節削りだし	100g	533	
	↓ 斉藤牧場の牛肉(冷凍)			
2664	牛肉ブロック	400g	1,539	休止
2665	牛肉スライス	200g	806	
2666	牛肉ミンチ	200g	626	
2667	牛肉スジ	200g	436	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

番号	品名 ・ 容量		価格	数
	↓ 高生連の米粉			
4052	四万十の米粉 あきつっ粉	400g	560	
	↓ お山の干しいもの干し芋			
6381	紅はるか 干し芋	100g	544	
	↓ バイエム興業の肥料入り土			
8640	卓上菜園 楽土	2L	357	



天空四万十(津野町)の粉茶

番号	品名 ・ 容量		価格	数
5304	有機玉緑茶の粉茶	100g	1,355	

土佐佐賀産直出荷組合(黒潮町)
海産加工品（常温）

（●印は加熱済み）

番号	品名 ・ 容量		価格	数
●1940	土佐かつおのっけ	100g	657	
●1941	かつおさんしょのっけ	120g	752	
●1942	土佐かつおめし	2合分	657	
●1943	かつおさんしょまぜ	2合分	752	

土佐佐賀産直出荷組合(黒潮町)
海産加工品(冷凍)

（●印は加熱済み）

番号	品名 ・ 容量		価格	数
	↓ 調理用			
1901	土佐の魚色々セット(3種)	600g以上	1,376	
1902	〃 (2種)	400g以上	895	

土佐の魚色々セットは、カマス、レンコダイ、キビナゴ、サバ、キハダマグロ、サバフグ、ヘダイ 、アジなど季節の旬の魚が入ったセットです。

1967	土佐の天然ぶり切身	120g	598	
1963	しいらの切り身	120g	482	
1964	土佐のさば三枚おろし	200g	559	
1983	あじ三枚おろし	120g	574	
1974	カマスの三枚おろし	120g	555	
1968	うるめいわし(ドレス)	270g	555	
1976	白身魚(ニベ)のサイコロ切身	120g	536	
1988	天然ぶり煮付用(調味液付)	330g	800	
1975	ぶり照り焼きセット	150g	661	
	↓ 揚げ物用			
1962	白身魚のフライ(しいら)	120g	513	
1966	さばの竜田揚げ	120g	518	
1909	あじフライ	3～5枚	513	
1965	あじガーリックフライ	150g	644	
1960	きびなごのフライ	110g	589	
1981	土佐めひかりの唐揚げ	110g	518	
1994	豆あじ唐揚げ	100g	521	
1961	きびなごの唐揚げ	110g	550	
	↓ 干物			
1912	あじ干物	1枚	328	
1913	かます干物	1枚	328	
1990	レンコダイ干物	1枚	414	
1978	さば塩干し(土佐沖真さば)	フィル1枚	328	
1986	きびなご塩干し	80g	487	
1987	めひかり塩干し	80g	487	
	↓ その他			
1970	土佐沖天然ぶり漬け丼	80g	500	
1971	土佐沖かつお漬け丼	80g	500	
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼	80g	500	
1985	土佐沖天然ぶり刺身（ブロック）	120g	722	休
1980	土佐の鰹刺身用ブロック	100g	806	休
1982	土佐の藁焼き天然ぶりタタキ	120g	814	
1972	土佐のわら焼き鰹たたき	130g	935	
1984	天然きはだまぐろ藁焼たたき	100g	834	
1997	きはだまぐろのカルパッチョ	100g	614	
●1991	鰹の角煮	110g	521	
●1993	白身魚のケチャップ煮	100g	556	
●1992	白身魚の梅しそチーズ焼き	4個(100g)	649	

すずめ燻製工房(高知市)
ハム類（冷蔵）

（4週に1回企画）

番号	品名 ・ 容量	価格	数
	真空パック詰めの際に圧力がかかることで肉汁が多く出てしまう場合があるようです。気になる場合はすぐに土といのちへご連絡ください。交換対応します。		
2701	肩ローススライスハム 80g	535	
2702	ローススライスハム 80g	668	
2709	モモスライスハム 100g	608	
2704	ヒレスライスハム 100g	644	
2705	ベーコンスライス 100g	790	
2706	スモークタンスライス 100g	547	
2707	スモークレバー 100g	377	
2708	スモークスペアリブ 200g	1,021	

氏[　　]名[　　]様

翌々週配送

配送:11月④回目11/17(火)～19(木)　注文締切:11/5(木)15時

金子製麺(神奈川県)(冷蔵)(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
4162	全粒粉 餃子の皮 20枚	273	
4163	〃 シュウマイの皮 30枚	215	
4164	〃 春巻の皮 10枚	373	
4165	地粉 餃子の皮 20枚	237	
4166	〃 シュウマイの皮 30枚	179	
4167	〃 春巻の皮 10枚	338	
4161	もちぷり餃子の皮 20枚	254	
4150	ふわふわもちもちうどん 2食	297	
4160	生フェットチーネ 2食	302	
4159	せいろ蒸し焼きそば(ソース付) 2食	478	
4152	担々麺(スープ付) 2食	447	
4153	ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	455	
4156	全粒粉つけ麺・温麺兼用(スープ付) 2食	455	
4155	全粒粉茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付) 2食	485	
4157	全粒粉麺のみ(スープ無し) 2食	275	
4171	ラーメンスープ 醤油 1食	142	
4172	ラーメンスープ 味噌 1食	142	
4173	ラーメンスープ 塩 1食	142	

ボディクレイ(ねんど)　(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
	ボディクレイは、国産の粘土にこだわり、その力を最大限に引き出すため、できる限りシンプルでナチュラルな成分を選び、肌にやさしいスキンケアシリーズとして誕生しました。粘土鉱物「モンモリロナイト」は熟成した地球由来の天然素材です。		
8101	フェイスソープ 130g	1,808	
8102	ローション 120ml	1,628	
8103	ミルキィローション 120ml	1,899	
8104	モアクリーム 60g	2,984	
8105	パック 300g	1,718	
8106	パック 1.2kg	4,792	
8108	ソープ 300g	1,356	
8109	ソープ 1.2kg	3,888	
8110	リンス 300g	1,628	
8111	バスミルク 300g	1,175	
8112	バスミルク 1.2kg	3,255	
8113	クリーム 300g	2,080	
8114	ハンドクリーム 50g	1,447	
8115	スキンミルク 150ml	1,899	
8116	ハミガキ 100g	1,130	
8117	シンプルジェル 300g	1,266	
8118	粉 40g	543	
8119	粉 200g	2,170	
8121	トライアルセット(フェイスソープ20g、ローション20ml、ミルキィローション20ml、ハミガキ10g、パック15g×3P)	1,639	

さぷ取扱い品　(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
	↓ 洗浄剤		
7452	クリーンシュシュ スプレー 500ml	1,078	
7453	クリーンシュシュ 詰替 1L	1,540	
7450	電解水ﾄｲﾚｼｭ!ｼｭ! 泡ﾀｲﾌﾟ スプレー 500ml	1,320	
7451	〃 付替用 500ml	1,078	
	↓ アレッポの石鹸		
7708	エキストラ40 1個	1,055	
7707	ノーマル 1個	738	
7709	ライト 1個	580	
	↓ 日用雑貨		
8240	和布ふきん(びわこ) 32㎝×35㎝	490	
8241	和布浴用タオル 100㎝×32㎝	1,477	
8471	Pケア綿棒 70本	616	
8470	多目的コットン 48枚	770	
9104	非常用給水袋(5L用) 1枚	825	

注文書と一緒にお届けするカラーチラシをご覧ください！

★特別企画★
《ライブコットン》No.9312
快適天然素材2026年-⑩
会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き
ただし、PeopleTreeオーガニックコットンアンダーウェア、極上しめつけません特大ソックスは、チラシ価格(税込)。
《PRISTINE》No.9303
OrganicCotton Autumn&Winter
会員価格:チラシ価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

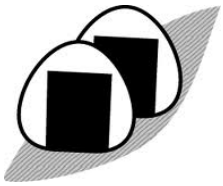
コース(火・水・木)No(　　)
氏名(　　/　　)様

11月③翌々週配送

配送:11月④回目(11/17(火)～19(木)) 注文締切:11/5(木)15時

コース(火・水・木)番号(　　)
氏　　名
(　　/　　)様





次回は2027年
3月に企画予定

成清海苔店(福岡県柳川市)の秋芽一番摘み海苔

毎回大好評をいただいている成清海苔店の海苔。
「本物の海苔のおいしさを伝えたい」成清海苔店が扱うのは、噛みごたえがあり、サクッと切れ、口のなかでとろけるのが特徴の秋芽一番摘みのみ。
中でも全国最初に食味検査を導入した皿垣開漁協の海苔はぜひ味わってもらいたいといいます。
焼きから、品質チェックまで、一人でこなす、代表の成清忠さん。
味付海苔や、ふりかけなどに使用する原材料も、食品添加物、化学調味料を一切使用せず、素材の味を大事にしています。

番号	品　名		特徴・原材料	容量	会員価格	数
2352	皿垣開漁協産焼海苔優等		数ある海苔の格付け等級の中でもその最高ランクの称号(優等)を受けた、色・艶・味の三拍子が揃った希少な焼海苔です。	全型10枚	2,811	
2351	皿垣開漁協産 焼海苔		シャキシャキとしていて口に含むとやわらかく、味がある。味は漁協のお墨付きです。	全型10枚	1,317	
2355	焼のり		増量タイプのお徳用の焼きのりです。	全型20枚	1,095	
2349	寿司はね焼のり		色、艶は他の品と比べ劣りますが、味は一番摘みならではの旨みがあります。	全型10枚	621	
2350	おにぎり用焼海苔		おにぎりをちょうど一つ巻ける大きさ。チャック付きの小袋入りなので、そのまま行楽やお弁当のお供にどうぞ。	2つ切り10枚×3袋 全型15枚分	1,272	
2353	卓上焼海苔		食卓に常備できる卓上タイプ。使いやすいサイズにカットしました。	8つ切り80枚 全型10枚分	814	
2354	焼ききざみ海苔		様々な料理の薬味、お供に。もちろん、秋芽一番摘み特有の香り、口溶け、旨みはそのまま。	20g	510	
2356	味付海苔	味付けおかず海苔	海苔の味を引き出す味付けを重視し、調味料を厳選しています。 調味料原材料:砂糖、発酵調味料(味の母)天塩、干しエビ、昆布、ムロアジ、醤油、かつお節、唐辛子	8つ切り20枚×3袋 全型7.5枚分	621	
2358		卓上味のり	食卓に常備できる卓上タイプ。使いやすいサイズにカットしました。 調味料原材料:砂糖、発酵調味料(味の母)天塩、干しエビ、昆布、ムロアジ、醤油、かつお節、唐辛子	8つ切り80枚 全型10枚分	858	
2357		韓国風味付塩焼海苔	ごま油と塩だけで味付けをし、本場の味を醸し出しました。 調味料原材料:ごま油、塩	4つ切り20枚 全型5枚分	636	
4581	ふりかけ	味のりふりかけ	秋芽一番摘みの味付け海苔、きな粉をまぶしたごまなど、栄養たっぷり。海苔、ごま、大豆(きな粉)、砂糖、発酵調味料(味の母)、醤油、天塩、昆布、ムロアジ、かつお節、唐辛子	50g	533	
4582		梅かつおふりかけ	ゆかり、梅肉をかつお節と合わせた、さっぱり下味が食欲をそそります。鰹節、しそふりかけ(ゆかり)、海苔、梅肉、ごま、発酵調味料(味の母)、醤油、砂糖	50g	621	
4583		鮭ふりかけ	鮭フレークと有明海産秋芽一番摘み海苔の出会いは、ごはんにピッタリ。鮭(北海道)、海苔、ごま、かつお節、発酵調味料(味の母)、醤油、砂糖、塩	40g	755	