

2026年10月④回目注文書

配布：10月②回目（10/6(火)～8(木)）  
回収：10月③回目（10/13(火)～15(木)）  
※注文締切は10/15(木)15時厳守！（ルート回収除く）  
配送：10月④回目（10/20(火)～22(木)）

コース（火・水・木）  
番号（        ）  
氏           名  
（        /        ）様

NPO法人土といのち

〒780-8040高知市神田2287-6  
TEL：088-832-1752  
FAX：088-803-6120  
MAIL：k-tuchi@sunny.ocn.ne.jp  
開所：月曜日～金曜日 9:00-15:45

●別添 専用注文書

第3世界ショップ（11月①回目配送）



|      | 日    | 月    | 火    | 水    | 木  | 金  | 土  |
|------|------|------|------|------|----|----|----|
| ①    | 9/27 | 9/28 | 9/29 | 9/30 | 1  | 2  | 3  |
| ②    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8  | 9  | 10 |
| ③予約米 | 11   | 12   | 13   | 14   | 15 | 16 | 17 |
| ④    | 18   | 19   | 20   | 21   | 22 | 23 | 24 |

新共同購入品：しもだお豆腐店（高知市）

【ごあいさつ】  
私共、しもだお豆腐店は、創業明治40(1907)年から受け継がれた伝統と、ていねいな技術、やさしい心で、大豆の旨味を大切に、日々製造・販売しております。  
ご縁がつながっていきますように。どうぞよろしくお願いいたします。

| 番号   | 品名           | メーカー名 原材料または成分                                                                                          | 容量    | 価格  | 数 |
|------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|---|
| 1050 | まったりおぼろ豆腐    | 原材料：国産大豆100%（高知・島根・鳥取産のブレンド）、にがり（土佐の塩丸）＊油脂系消泡剤使用（理研ビタミン株式会社）炭酸マグネシウム15%、ライスワックス10%、レシチン（大豆由来）2%、食品素材73% | 200g  | 331 |   |
| 1051 | 百年豆腐         |                                                                                                         | 280g  | 341 |   |
| 1052 | 国産ほんとのこだわり豆乳 | 原材料：国産大豆100%（高知・島根・鳥取産のブレンド）                                                                            | 350ml | 320 |   |
| 1053 | 国産ほんとのおから    | 原材料：国産大豆100%（高知・島根・鳥取産のブレンド）                                                                            | 250g  | 176 |   |



新共同購入品：創健社取扱い品

|      |                          |                                                                                                                                                                            |      |     |  |
|------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|--|
| 4553 | オーガニックふりかけ               | 沖縄県産有機モリンガ、宮古島の有機あおさ・まぐろ節など、沖縄の山と海の恵みが詰まったふりかけ島酒家。有機シソフレーク（有機赤シソ（和歌山）、食塩（オーストラリア製造））、有機乾燥にんにく（有機にんにく（国産））、有機モリンガパウダー（有機モリンガ（沖縄））、食塩（沖縄製造）、有機あおさ（沖縄県宮古島）、まぐろ節（まぐろ（沖縄県宮古島沖）） | 25g  | 553 |  |
| 6886 | 百年はちみつグミ レモン味            | レザーウッドの花から採蜜した「百年はちみつ」と爽やかなレモンのハーモニー。ゲル化剤、光沢剤など添加物不使用の希少なグミ たかくら新産業。麦芽飴（国内製造）、てん菜糖（てん菜（北海道産））（国内製造）、レモン濃縮果汁、ゼラチン、はちみつ（レザーウッドハニー）、植物油脂（MCTオイル）                              | 49g  | 521 |  |
| 3663 | ジロロモーニ有機パスタソース オリーブ&ケッパー | 創健社。有機トマト（イタリア）、有機オリーブ（イタリア）、有機食用オリーブ油（イタリア、チュニジア）、有機ケッパー（キルギス、ウズベキスタン）、食塩（イタリア）、有機にんにく（イタリア）、有機オレガノ（オーストラリア、イタリア、ギリシャ）                                                    | 290g | 772 |  |
| 3664 | ジロロモーニ有機パスタソース トマト&バジル   | 創健社。有機トマト（イタリア）、有機食用オリーブ油（イタリア、チュニジア）、有機たまねぎ（イタリア）、有機バジル（イタリア）、食塩（イタリア）                                                                                                    | 290g | 772 |  |
| 3665 | ジロロモーニ有機パスタソース アラビアータ    | 創健社。有機トマト（イタリア）、有機食用オリーブ油（イタリア、チュニジア）、食塩（イタリア）、有機にんにく（イタリア）、有機唐辛子（イタリア）                                                                                                    | 290g | 772 |  |



パスタソースは、トリノ、アルプスの麓に位置する工場イタリア産の有機栽培トマトをベースに仕上げました。  
有機JAS認証品、EUオーガニック認証品。



今週のピックアップ：くまもと有機の会 新レンコン

生産者の作本さんは、7月の熊本地震の震源地に近い宇城市にお住まいで、震度6強の揺れに見舞われました。家は住める状態ではなく、倉庫で寝泊まりしているそうです。レンコンの生育は順調ですが、地震により損壊したレンコン畑もあり、収穫をしながら出荷の状況を見ているところです。

|      |       |                               |      |     |    |
|------|-------|-------------------------------|------|-----|----|
| 0305 | 新レンコン | 今シーズンのレンコンが始まりました！<br>表示（無・無） | 500g | 590 | P9 |
|------|-------|-------------------------------|------|-----|----|



野菜セット      お問合せ等は土といのちにお願いします

| 番号                                                                                                         | 生産者名 ・ 品名                                  | 表示  | 容量  | 価格                          | 数 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----|-----|-----------------------------|---|
| 0510                                                                                                       | 中村くらしを見直す会<br>(四万十市)<br><br>直送<br>四万十野菜セット | 無・無 | 8品目 | 1,483円+送料(高知県内680円+夏場はクール代) |   |
| ニラ、ナス、さつまいも、ピーマン、小松菜、ぶしゆかん、冬瓜、カボチャ、サニーレタス、大根葉、レモン、ししとう、チンゲン菜などから8品目<br>おまけが入ることもあり                         |                                            |     |     |                             |   |
| 希望の着日と時間帯に○をつけてください。<br>着日：10/20(火)・10/22(木)<br>時間帯：午前中・12-14時・14-16時・16-18時・18-20時・19-21時                 |                                            |     |     |                             |   |
| 0505                                                                                                       | 谷川農園(梶原町)<br><br>直送<br>谷川農園の野菜セット          | 無・無 | 6品目 | 1,493円+送料1,232円(クール便・高知県内)  |   |
| 大根葉、かぶ菜(小かぶ)、にんじん葉(葉付きミニにんじん)、なす、ピーマン、ミニトマト、さやいんげん、オクラ、ペコロス(極小玉ねぎ)、じゃがいも(男爵・メークイン)、エゴマ葉、にら、青柚子などの中から、6品目以上 |                                            |     |     |                             |   |
| 着日時間帯指定    月    日    時間帯：                                                                                  |                                            |     |     |                             |   |
| アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあればご記入ください。                                                                          |                                            |     |     |                             |   |

野菜単品

井上正雄(南国市)

| 番号   | 品名   | 品種・備考    | 表示    | 容量       | 価格  | 数 |
|------|------|----------|-------|----------|-----|---|
| 0101 | ピーマン | 信州みどり、京波 | 有機JAS | 150~180g | 244 |   |
| 0102 | ナス   | 千両、黒小町   |       | 2~3本     | 307 |   |
| 0103 | オクラ  | アーリーファイブ |       | 70g前後    | 200 |   |
| 0104 | エンサイ | 夏サラダ     |       | 120g     | 240 |   |
| 0105 | ゴーヤー | レイシー     |       | 1~2本     | 240 |   |
| 0106 | ニラ   | 自家       |       | 90g前後    | 229 |   |
| 0107 | ネギ   | 自家       |       | 70~80g   | 229 |   |

わたなべ農園(香美市)

|      |          |        |     |      |     |  |
|------|----------|--------|-----|------|-----|--|
| 0201 | 人参       | 彩誉     | 無・無 | 330g | 293 |  |
| 0202 | 人参ジュース用  | 彩誉     |     | 530g | 400 |  |
| 0203 | 囲い生姜     | 自家種    |     | 80g  | 267 |  |
| 0207 | ニンニク(パラ) | 平戸系自家種 |     | 50g  | 300 |  |
| 0208 | ゴボウ      | 大浦太    |     | 140g | 427 |  |
| 0209 | サトイモ(子芋) | セレバス   |     | 400g | 427 |  |

夢産地とさやま開発公社(高知市)

|      |        |                          |     |      |     |  |
|------|--------|--------------------------|-----|------|-----|--|
| 0246 | ニラ     | 複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。 | 無・無 | 100g | 147 |  |
| 0244 | にんにく   |                          |     | 150g | 267 |  |
| 0245 | りゅうぎゅう |                          |     | 500g | 160 |  |
| 0247 | さつまいも  |                          |     | 300g | 467 |  |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299 | ✓欄 |
|---------------------------|----|

野菜・果物・キノコ[表示]の内容

「有機JAS」:有機JAS規格の認証を得ている

「無・無」:栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用

「・無」:栽培期間中農薬不使用、化学肥料は使用可能性あり

「減」:慣行農法に比べて農薬使用減少率4割以上。。ネオニコチノイド系農薬不使用

りか農園(南国市)

| 番号   | 品名   | 品種・備考 | 表示  | 容量   | 価格  | 数 |
|------|------|-------|-----|------|-----|---|
| 0253 | 角オクラ |       | 無・無 | 100g | 200 |   |
| 0259 | さつま芋 | あまはづき |     | 400g | 340 |   |
| 0257 | 紫芋   | ふくらさき |     | 400g | 340 |   |

キノコ(菌床栽培)

|      |         |                          |     |           |     |  |
|------|---------|--------------------------|-----|-----------|-----|--|
| 0260 | 極みえのき   | 横田きのこ(高知市)。海洋深層水使用、薬剤不使用 | 無・無 | 200g      | 164 |  |
| 0261 | だるましいたけ | もぐもぐファーム(高知市)。薬剤不使用      | 無・無 | 120g      | 343 |  |
| 0262 | ぶなしめじ   | 西尾忠之(黒潮町)。天然水栽培、薬剤不使用    | 無・無 | 170g~220g | 171 |  |

りか農園(南国市)のお米    新米です！

|      |    |          |       |     |       |  |
|------|----|----------|-------|-----|-------|--|
| 0666 | 玄米 | ミルクークイーン | □・無・無 | 5kg | 4,400 |  |
| 0667 |    |          |       | 2kg | 1,800 |  |
| 0668 | 白米 |          |       | 5kg | 4,500 |  |
| 0669 |    |          |       | 2kg | 1,900 |  |

もち玄米

|      |          |                     |       |     |       |  |
|------|----------|---------------------|-------|-----|-------|--|
| 0685 | 国産有機もち玄米 | オーサワジャパン。有機もち玄米【国産】 | 有機JAS | 1kg | 2,153 |  |
|------|----------|---------------------|-------|-----|-------|--|

や農園(高知市)の米粉    (5袋限定)

|      |     |       |       |      |     |  |
|------|-----|-------|-------|------|-----|--|
| 0660 | 玄米粉 | コシヒカリ | 無・無・無 | 500g | 933 |  |
| 0661 | 白米粉 |       |       | 500g | 933 |  |

初月自然豆腐(高知市)

初月自然豆腐は水・木曜日お休みです。火曜・水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。水曜会員さんは、初月自然豆腐のご注文はできません。ご了承ください。

|      |               |                                |       |     |  |
|------|---------------|--------------------------------|-------|-----|--|
| 1001 | もめん豆腐         | 国産大豆100%、室戸の塩にがり使用<br>消泡剤不使用   | 1丁    | 257 |  |
| 1002 |               |                                | 半丁    | 149 |  |
| 1003 | とろりそふと(絹ごし豆腐) |                                | 1丁    | 243 |  |
| 1004 | 厚揚げ           | 揚げ物は消泡剤無添加の米油使用<br>油揚げはふくらし粉使用 | 1個    | 155 |  |
| 1005 | 油揚げ           |                                | 1枚    | 155 |  |
| 1006 | おから           | 豆乳は低温殺菌                        | 300g  | 81  |  |
| 1104 | 初月の豆乳         |                                | 200ml | 149 |  |

奥田養鶏場(南国市)

|      |          |                           |     |     |  |
|------|----------|---------------------------|-----|-----|--|
| 1701 | おくだの平飼い卵 | 自家配合飼料と緑餌を与え、鶏舎は広く止まり木もある | 10個 | 656 |  |
| 1702 |          |                           | 6個  | 398 |  |

斉藤牧場(南国市)・雪ヶ峰牧場(香南市)・ひまわり乳業(高知市)

|      |              |                       |       |     |  |
|------|--------------|-----------------------|-------|-----|--|
| 1801 | 山地酪農牛乳       | ノンホモ・低温殺菌             | 1L    | 438 |  |
| 1802 | 牛の道(ヴァージン牛乳) | 低温殺菌                  | 500ml | 300 |  |
| 1803 | 生クリーム        | 生乳100%(国産)<br>乳脂肪分47% | 200ml | 584 |  |

| ★特注品記入欄★                                                                                           |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。 |     |
| 品名・製造元など                                                                                           | 注文数 |
|                                                                                                    |     |
|                                                                                                    |     |
|                                                                                                    |     |
|                                                                                                    |     |

米[表示]の内容

「無・無・無」:浸種・育苗・本田のすべての栽培期間中において農薬・化学肥料不使用

「無・・無」:浸種・本田の栽培期間中において農薬・化学肥料不使用

「・無・無」:育苗・本田の栽培期間中において農薬・化学肥料不使用

「・・無」:本田の栽培期間中において農薬・化学肥料不使用

「有化1」:本田の栽培期間中において有機化成肥料1回使用

「除1」:本田の栽培期間中の初期ににおいて除草剤1回使用

共同購入品について詳細を知りたい方は事務所までお尋ねください

## 農産加工品

| 番号                                                           | 品名               | メーカー     | 容量                    | 価格    | 数 |
|--------------------------------------------------------------|------------------|----------|-----------------------|-------|---|
| 久保食品の豆腐類は、仕入れ都合により、火曜・水曜会員さんへは月曜日製造分を、木曜会員さんへは水曜日製造分をお届けします。 |                  |          |                       |       |   |
| 1010                                                         | とろりおぼろ豆腐         | 久保食品     | 200g                  | 328   |   |
| 1011                                                         | 玉子豆腐             | 久保食品     | 220g                  | 404   |   |
| 1012                                                         | ごまうす揚            | 久保食品     | 1枚                    | 363   |   |
| 1013                                                         | ごま寿司揚            | 久保食品     | 3枚                    | 401   |   |
| 1014                                                         | ごまがんもどき          | 久保食品     | 3個                    | 447   |   |
| 1015                                                         | 味付あげ             | 久保食品     | 2枚                    | 376   |   |
| 1016                                                         | ミニごま厚揚げ          | 久保食品     | 2個                    | 382   |   |
| 1021                                                         | オーサワの胡麻豆腐(白)     | オーサワジャパン | 100g                  | 352   |   |
| 1022                                                         | オーサワの胡麻豆腐(黒)     | オーサワジャパン | 100g                  | 352   |   |
| 1109                                                         | 角こんにゃく           | ヒバ食品     | 240g                  | 246   |   |
| 1110                                                         | 糸こんにゃく           | ヒバ食品     | 200g                  | 246   |   |
| 1201                                                         | 国内産小豆の水煮         | コジマフーズ   |                       | 262   |   |
| 1202                                                         | 有機大豆の水煮          | オーサワジャパン | 230g<br>(固形量<br>140g) | 313   |   |
| 1203                                                         | 有機黒豆の水煮          | オーサワジャパン |                       | 355   |   |
| 1385                                                         | もち麦キラリ(除1)(香川県産) | 虹の邑      | 500g                  | 916   |   |
| 1386                                                         | もち麦キラリ(除1)(香川県産) | 虹の邑      | 1kg                   | 1,668 |   |
| 1330                                                         | 有機もちきび(北海道産)     | オーサワジャパン | 200g                  | 851   |   |
| 1331                                                         | 有機ひよこ豆(乾物)       | オーサワジャパン | 300g                  | 861   |   |
| 1333                                                         | オーサワの国産十五穀米      | オーサワジャパン | 300g                  | 1,519 |   |
| 0875                                                         | 仁淀川ぎくらげ 乾燥・黒     | ツボイ      | 40g                   | 824   |   |
| 0860                                                         | 藤本さんの干し椎茸        | 藤本成子     | 50g                   | 497   |   |
| 1510                                                         | オーサワの乾燥まいたけ(新潟産) | オーサワジャパン | 30g                   | 593   |   |
| 1507                                                         | オーサワのこがね麸        | オーサワジャパン | 30g                   | 289   |   |
| 1509                                                         | オーサワの切り板麸        | オーサワジャパン | 40g                   | 281   |   |
| 1602                                                         | 緑豆春雨             | 丸成商事     | 100g                  | 200   |   |
| 1606                                                         | ベジミートひき肉 缶       | オーサワジャパン | 180g                  | 432   |   |
| 1607                                                         | ベジミートブロック 缶      | オーサワジャパン | 170g                  | 482   |   |

### 木次乳業の乳製品（冷蔵）

|                                                      |                     |  |       |       |
|------------------------------------------------------|---------------------|--|-------|-------|
| 仕入れ都合により、ミルクコーヒーは、木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。 |                     |  |       |       |
| 1811                                                 | ミルクコーヒー             |  | 1 L   | 395   |
| 1812                                                 | ミルクコーヒー             |  | 500ml | 225   |
| 1813                                                 | ミルクコーヒー             |  | 200ml | 130   |
| 1814                                                 | 美楽(ヨーグルト)           |  | 90g   | 176   |
| 1815                                                 | きすきヨーグルト            |  | 90g   | 164   |
| 1816                                                 | プレーンヨーグルト           |  | 400g  | 398   |
| 1817                                                 | 木次ミルクのプリン           |  | 80g   | 161   |
| 1818                                                 | 木次バター(無塩)           |  | 150g  | 989   |
| 1819                                                 | イズモ・ラ・ルージュ(ゴダ)／チーズ  |  | 180g  | 1,311 |
| 1820                                                 | カマンベール／チーズ          |  | 120g  | 1,251 |
| 1821                                                 | プロボローネ／チーズ          |  | 380g  | 2,503 |
| 1822                                                 | プロボローネ・ピッコロ／チーズ     |  | 100g  | 715   |
| 1823                                                 | 黒胡椒ゴダ／チーズ           |  | 180g  | 1,370 |
| 1824                                                 | ナチュラルスナッカー スモーク／チーズ |  | 70g   | 596   |
| 1825                                                 | ナチュラルスナッカー プレーン／チーズ |  | 70g   | 596   |
| 1826                                                 | モッツアレラ／チーズ          |  | 100g  | 655   |

### 秋川牧園の黒豚肉（冷凍）

| 番号   | 品名          | メーカー | 容量 | 価格    | 数 |
|------|-------------|------|----|-------|---|
| 2101 | おまかせ干物      |      |    | 555   |   |
| 2105 | 鯛           |      | 1枚 | 1,040 |   |
| 2107 | じゃこ ちりめん(小) |      | 1袋 | 555   |   |
| 2108 | じゃこ かけり(中)  |      | 1袋 | 555   |   |
| 2109 | じゃこ かけり(大)  |      | 1袋 | 555   |   |

**土佐蒲鉾(高知市)の練り製品(冷蔵)**

|      |            |       |     |
|------|------------|-------|-----|
| 2280 | とこどん 鱧入り竹輪 | 40g×3 | 343 |
| 2281 | とこどん 鱧入り蒲鉾 | 100g  | 407 |
| 2283 | とこどん 鱧入り鳴門 | 40g×2 | 343 |
| 2284 | 土佐の小魚天     | 2枚    | 298 |

## 海産物と海産加工品

|      |             |          |         |     |
|------|-------------|----------|---------|-----|
| 2231 | 桜えび干        | 望仙       | 10g     | 733 |
| 2232 | 北海道産ほたての水煮  | 兼由       | 65g     | 445 |
| 2233 | 北海道産いわしの味噌煮 | 兼由       | 95g     | 243 |
| 2234 | レトルト大和じしみ   | 富山水産     | 130g    | 478 |
| 2235 | レトルトあさり     | 富山水産     | 150g    | 576 |
| 2360 | 鰹本節(花鰹)     | 森田鰹節     | 60g     | 481 |
| 2361 | 鰹本枯節(花鰹)    | 森田鰹節     | 65g     | 758 |
| 2362 | 宗田節(削りぶし)   | 森田鰹節     | 40g     | 430 |
| 2364 | 和だし         | 森田鰹節     | 80g     | 493 |
| 2365 | かつおパック      | 森田鰹節     | 2.5g×20 | 510 |
| 2366 | 鰹本枯節パック     | 森田鰹節     | 3g×8    | 474 |
| 2320 | 日高昆布        | 泉利昆布海産   | 100g    | 664 |
| 2321 | 道東だし昆布      | 泉利昆布海産   | 25g     | 343 |
| 2322 | 利尻昆布        | 泉利昆布海産   | 30g     | 555 |
| 2323 | 羅臼昆布 ミミ     | 泉利昆布海産   | 30g     | 511 |
| 2301 | 鳴門塩わかめ(生)冷凍 | 南谷遊      | 180g    | 441 |
| 2302 | 鳴門カットわかめ    | 南谷遊      | 23g     | 676 |
| 2325 | 長ひじき        | 泉利昆布海産   | 35g     | 576 |
| 2326 | 芽ひじき        | 泉利昆布海産   | 35g     | 532 |
| 2380 | とろろ昆布(がごめ入) | オーサワジャパン | 40g     | 576 |

**奥田養鶏場(南国市)の親鶏肉(冷凍)**

|      |               |              |          |   |
|------|---------------|--------------|----------|---|
| 2402 | おくだの親かしわ(半羽分) | 300~<br>400g | 219/100g | 休 |
| 2401 | 親かしわミンチ       | 300g         | 717      | 休 |

## 秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

|      |              |  |      |       |
|------|--------------|--|------|-------|
| 2440 | もも肉          |  | 300g | 782   |
| 2441 | もも肉切身(バラ凍結)  |  | 500g | 1,260 |
| 2442 | むね肉          |  | 300g | 736   |
| 2443 | むねミンチ肉(バラ凍結) |  | 300g | 597   |
| 2444 | ささみ(バラ凍結)    |  | 300g | 752   |
| 2445 | 小間切          |  | 200g | 518   |
| 2446 | きも(レバー)      |  | 150g | 276   |
| 2447 | 砂肝           |  | 200g | 454   |
| 2448 | 手羽先(バラ凍結)    |  | 500g | 829   |
| 2449 | 手羽元(バラ凍結)    |  | 500g | 879   |
| 2450 | 骨付もも2本       |  | 740g | 1,338 |

| 番号   | 品名          | メーカー | 容量   | 価格  | 数 |
|------|-------------|------|------|-----|---|
| 2501 | 黒豚バラスライス    |      | 200g | 670 |   |
| 2502 | 黒豚バラしゃぶしゃぶ用 |      | 200g | 670 | 休 |
| 2503 | 黒豚バラ焼肉用     |      | 200g | 675 |   |

## 和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

|      |             |      |       |  |
|------|-------------|------|-------|--|
| 2538 | ヘレ          | 250g | 1,351 |  |
| 2525 | コースブロック     | 300g | 1,193 |  |
| 2526 | コースカット（3枚）  | 300g | 1,193 |  |
| 2524 | コーススライス     | 200g | 918   |  |
| 2527 | コースしゃぶしゃぶ用  | 200g | 918   |  |
| 2528 | コース生姜焼き用    | 200g | 918   |  |
| 2541 | トントロ        | 200g | 885   |  |
| 2530 | 肩コースブロック    | 300g | 1,131 |  |
| 2531 | 肩コースカット（3枚） | 300g | 1,131 |  |
| 2529 | 肩コーススライス    | 200g | 803   |  |
| 2532 | 肩コース生姜焼き用   | 200g | 803   |  |
| 2522 | スペアリブ       | 300g | 918   |  |
| 2521 | バラブロック      | 300g | 918   |  |
| 2520 | バラスライス      | 200g | 630   |  |
| 2534 | モモブロック      | 300g | 849   |  |
| 2535 | モモカット（4-6枚） | 300g | 849   |  |
| 2536 | モモ焼肉用       | 300g | 928   |  |
| 2533 | モモスライス      | 200g | 618   |  |
| 2539 | モモ角切り       | 200g | 623   |  |
| 2523 | 赤身スライス      | 200g | 623   |  |
| 2537 | ミンチ         | 300g | 737   |  |
| 2542 | 軟骨          | 250g | 393   |  |
| 2540 | 豚骨          | 400g | 156   |  |

**和歌山パーク TONTONのウイナー・ハム類（冷蔵）**

|       |           |  |      |       |   |
|-------|-----------|--|------|-------|---|
| 2730  | コースハム     |  | 300g | 2,114 |   |
| 2731  | ボンレスハム    |  | 300g | 1,622 |   |
| 2734  | スモークトハム   |  | 300g | 2,360 |   |
| 2735  | 骨付きハム     |  | 1本   | 1,721 |   |
| 2732  | ベーコン      |  | 300g | 1,573 |   |
| 2733  | ショルダーベーコン |  | 300g | 1,721 |   |
| 2736  | アグリソソーセージ |  | 300g | 1,229 |   |
| 2737  | 粗挽きソーセージ  |  | 130g | 655   |   |
| 2738  | ショートウィンナー |  | 130g | 606   |   |
| 2741  | カレーソーセージ  |  | 130g | 655   |   |
| ★2742 | 野菜ソーセージ   |  | 130g | 705   | 休 |
| 2739  | フランクソーセージ |  | 230g | 819   |   |
| 2740  | チョリソー     |  | 230g | 819   |   |

**ソース・ドレッシング・マヨネーズなど**

| 番号   | 品名                  | メーカー            | 容量    | 価格    | 数 |
|------|---------------------|-----------------|-------|-------|---|
| 0811 | や農園の米糠ドレッシング        | や農園             | 170g  | 667   |   |
| 3609 | 土佐山柚子こしょう赤          | 夢産地とさや<br>ま開発公社 | 50g   | 510   | 休 |
| 3677 | ウスターソース             | ケンシヨー           | 300ml | 637   |   |
| 3678 | 中濃ソース               | ケンシヨー           | 300ml | 605   |   |
| 3679 | 濃厚ソース               | ケンシヨー           | 300ml | 637   |   |
| 3680 | 焼肉のたれ               | ケンシヨー           | 300ml | 637   |   |
| 3681 | 土佐ぼん酢しょうゆ           | ケンシヨー           | 500ml | 707   |   |
| 3682 | 減塩トマトケチャップ          | ケンシヨー           | 380g  | 594   |   |
| 3601 | 醤油エキス(だし醤油)         | 入船醤油            | 1.8L  | 1,893 |   |
| 3602 | 醤油エキス(だし醤油)         | 入船醤油            | 900ml | 1,004 |   |
| 3651 | 有機玄米塩こうじ            | やさか共同農場         | 200g  | 769   |   |
| 3650 | 特裁紅玉(べにたま)なり梅 チューブ  | 海の精             | 100g  | 715   |   |
| 3652 | オーサワの豆乳マヨ           | オーサワジャパン        | 300g  | 790   |   |
| 3653 | 豆乳タルタルソース           | オーサワジャパン        | 100g  | 435   |   |
| 3654 | オーサワの豆板醤            | オーサワジャパン        | 85g   | 486   | 休 |
| 3655 | オーサワのコチュジャン         | オーサワジャパン        | 85g   | 557   |   |
| 3656 | オーサワの甜麺醤            | オーサワジャパン        | 85g   | 486   |   |
| 3658 | 有機バスタソース(トマト&香味野菜)  | オーサワ/日仏貿易       | 350g  | 1,056 |   |
| 3659 | OGオリーブ粒(グリーン)       | オーサワ/ミトク        | 315g  | 1,093 |   |
| 3660 | OGオリーブ粒(ブラック・カラマタ産) | オーサワ/ミトク        | 315g  | 1,296 |   |

|      |                 |          |       |     |
|------|-----------------|----------|-------|-----|
| 3722 | まろやかシチュールウ      | オーサワジャパン | 120g  | 608 |
| 3720 | 王国のグリーンカレー      | ヤムヤムジャパン | 50g   | 482 |
| 3807 | オーサワ麻婆の素(甘口)    | オーサワジャパン | 180g  | 425 |
| 3810 | ごぼうご飯の素         | オーサワジャパン | 2合用   | 425 |
| 3811 | きのこご飯の素         | オーサワジャパン | 2合用   | 425 |
| 3812 | 五目ごはんの素         | オーサワジャパン | 2合用   | 425 |
| 3813 | ベジ釜めしの素(とり釜めし風) | オーサワジャパン | 2合用   | 425 |
| 3815 | キムチの素           | オーサワジャパン | 85g   | 557 |
| 3816 | ヒカリ 浅漬けの素       | 光食品      | 360ml | 453 |
| 0878 | ローリエ            | かざぐるま    | 20枚   | 140 |
| 3920 | OG粒マスタード        | ナイキフーズ   | 90g   | 639 |
| 3921 | OGセイロンシナモンパウダー  | 桜井食品     | 20g   | 383 |

|      |                     |          |       |       |
|------|---------------------|----------|-------|-------|
| 4005 | 愛媛県産 中力粉            | 吉原食糧     | 1kg   | 370   |
| 4041 | 白玉粉（特別栽培水稻米使用）      | 前原製粉     | 150g  | 576   |
| 4034 | 吉野本葛（国産）            | オーサワジャパン | 150g  | 1,138 |
| 4040 | 地粉パン粉               | オーサワジャパン | 150g  | 469   |
| 4039 | お好み焼粉               | 桜井食品     | 400g  | 553   |
| 4038 | 有機穀物で作った天然酵母（ドライスト） | 風と光      | 3g×10 | 745   |
| 4037 | 有機ベーキングパウダー         | 風と光      | 10g×4 | 492   |

(お酒です)

| 便利なだし |          |          |       |       |
|-------|----------|----------|-------|-------|
| 3530  | にぼしパック   | 森田經節     | 20p   | 700   |
| 3531  | 味だしパック   | 森田經節     | 20p   | 700   |
| 3503  | 昆布濃縮だし   | オーサワジャパン | 36p   | 2,330 |
| 3502  | 中華だし     | オーサワジャパン | 8p    | 536   |
| 3501  | 野菜ブイヨン   | オーサワジャパン | 8p    | 475   |
| 3504  | オーサワの白だし | オーサワジャパン | 360ml | 925   |

|      |          |          |       |       |
|------|----------|----------|-------|-------|
| 3530 | にぼしパック   | 森田經節     | 20p   | 700   |
| 3531 | 味だしパック   | 森田經節     | 20p   | 700   |
| 3503 | 昆布濃縮だし   | オーサワジャパン | 36p   | 2,330 |
| 3502 | 中華だし     | オーサワジャパン | 8p    | 536   |
| 3501 | 野菜ブイヨン   | オーサワジャパン | 8p    | 475   |
| 3504 | オーサワの白だし | オーサワジャパン | 360ml | 925   |

## ライスペーパー・乾麺・パスタ

| 番号   | 品名                     | メーカー      | 容量     | 価格  | 数 |
|------|------------------------|-----------|--------|-----|---|
| 4120 | ライスペーパー                | アジアリンク    | 20~22枚 | 724 |   |
| 4202 | 手延葛うどん                 | 坂利製麺所     | 200g   | 443 |   |
| 4203 | 手延葛そうめん                | 坂利製麺所     | 250g   | 503 |   |
| 4206 | 玄米ビーフン                 | ヤムヤムジャパン  | 120g   | 526 |   |
| 4201 | オーサワ 有機スパゲッティ          | オーサワジャパン  | 500g   | 358 |   |
| 4204 | アルチェネロ有機グルテンフリー・スパゲッティ | オーサワ/日仏貿易 | 250g   | 798 |   |
| 4205 | アルチェネロ有機グルテンフリー・ペンネ    | オーサワ/日仏貿易 | 250g   | 798 |   |

## インスタント麺

|      |               |          |    |     |
|------|---------------|----------|----|-----|
| 4303 | ベジ玄米ラーメン しお   | オーサワジャパン | 1食 | 273 |
| 4304 | ベジ玄米ラーメン ごまみそ | オーサワジャパン | 1食 | 273 |
| 4305 | ベジ玄米ラーメン しょうゆ | オーサワジャパン | 1食 | 273 |
| 4306 | ベジ玄米ラーメン みそ   | オーサワジャパン | 1食 | 273 |

**おかず・ごはんのおとも**

|      |                      |          |      |       |  |
|------|----------------------|----------|------|-------|--|
| 4509 | 紅玉(べにたま)小梅(梅干)       | 海の精      | 120g | 761   |  |
| 4512 | 谷沢梅ぼし(しそ漬け)          | 鴨田泰平商店   | 250g | 1,429 |  |
| 4508 | 有機しそ漬け梅干             | オーサワジャパン | 150g | 912   |  |
| 4516 | 天日干したくあん             | オーサワジャパン | 100g | 407   |  |
| 4513 | 高菜漬(きざみ)             | オーサワジャパン | 130g | 323   |  |
| 4506 | しば漬                  | オーサワジャパン | 120g | 405   |  |
| 4507 | らっきょう(甘酢)            | オーサワジャパン | 80g  | 557   |  |
| 4510 | 紅しょうが(刻み)            | オーサワジャパン | 60g  | 383   |  |
| 4514 | 福神漬                  | オーサワジャパン | 120g | 456   |  |
| 4518 | かつおさんとごまやんとあおさくんふりかけ | 和田萬      | 30g  | 378   |  |
| 4519 | わかめくんとごまやんとしそちゃんふりかけ | 和田萬      | 30g  | 378   |  |
| 4517 | 鉄火みそ(豆みそ)(ふりかけ)      | オーサワジャパン | 70g  | 972   |  |
| 4511 | 黒ゴマ塩                 | オーサワジャパン | 110g | 375   |  |
| 4560 | ふりかけ名人鰹味             | 森田鯉節     | 25g  | 474   |  |

## レトルト

|      |                    |          |      |     |
|------|--------------------|----------|------|-----|
| 4604 | 参鶏湯風スープ            | 秋川牧園     | 1食   | 426 |
| 4608 | 有機バタージュ(トマト&にんじん)  | オーサワジャパン | 1食   | 374 |
| 4609 | 有機バタージュ(かぼちゃ&にんじん) | オーサワジャパン | 1食   | 374 |
| 4612 | 有機発芽玄米粥            | オーサワジャパン | 200g | 247 |
| 4613 | 有機発芽玄米あずき粥         | オーサワジャパン | 200g | 262 |
| 4611 | ベジバスタソース(明太子クリーム風) | オーサワジャパン | 1食   | 425 |
| 4601 | 骨付きチキンカレー          | 秋川牧園     | 1食   | 594 |
| 4602 | バターチキンカレー          | 秋川牧園     | 1食   | 429 |
| 4603 | 瀬戸内レモンのチキンカレー      | 秋川牧園     | 1食   | 425 |
| 4605 | ベジカレー甘口            | オーサワジャパン | 1食   | 414 |
| 4606 | ベジカレー中辛            | オーサワジャパン | 1食   | 414 |
| 4607 | ベジキーマカレー           | オーサワジャパン | 1食   | 395 |

## 餅・インスタント汁物

|      |              |          |    |     |
|------|--------------|----------|----|-----|
| 4701 | 有機黒豆入り玄米餅    | オーサワジャパン | 6個 | 678 |
| 4702 | 有機発芽玄米餅      | オーサワジャパン | 6個 | 648 |
| 4801 | 有機みそ汁（生みそ）   | オーサワジャパン | 3食 | 252 |
| 4802 | 有機立科みそ汁      | オーサワジャパン | 1食 | 203 |
| 4805 | 八穀ポタージュ      | オーサワジャパン | 5食 | 891 |
| 4806 | OGポタージュ コーン  | コスモス食品   | 1食 | 248 |
| 4807 | OGポタージュ トマト  | コスモス食品   | 1食 | 248 |
| 4808 | OGポタージュ えだまめ | コスモス食品   | 1食 | 248 |

## 秋川牧園の冷凍総菜

(●印は加熱済み)

| 番号    | 品名                  | メーカー | 容量    | 価格    | 数 |
|-------|---------------------|------|-------|-------|---|
| ●5048 | とりがらスープ             |      | 50g×5 | 432   |   |
| ●5051 | チキンライス              |      | 2食    | 660   |   |
| ●5020 | 鶏の焼きつくね             |      | 180g  | 472   |   |
| ●5021 | 鶏だんご                |      | 175g  | 432   |   |
| ●5055 | ミートボール              |      | 100g  | 258   |   |
| ●5027 | レバー入りミートボール         |      | 400g  | 729   |   |
| ●5029 | 甘酢のやわらか豚南蛮          |      | 150g  | 515   |   |
| ●5036 | チキンナゲット             |      | 200g  | 560   |   |
| ●5037 | 鶏とおからのチキンナゲット       |      | 200g  | 454   |   |
| ●5060 | ふんわりたまごのチキンナゲット のり塩 |      | 195g  | 575   |   |
| ●5038 | からあげ                |      | 150g  | 448   |   |
| ●5045 | 手羽中の甘辛揚げ            |      | 115g  | 574   |   |
| ●5039 | 鶏レバー甘辛焼き            |      | 120g  | 521   |   |
| ●5026 | ピリ辛チキンバー            |      | 150g  | 377   |   |
| ●5056 | 手羽元ゆずこしょう焼き         |      | 250g  | 739   |   |
| ●5057 | ハンバーグ               |      | 1個    | 433   |   |
| ●5052 | 鶏レバーパテ              |      | 30g×3 | 596   |   |
| ●5054 | とり焼売                |      | 12個   | 453   |   |
| ●5028 | やきとりセット             |      | 6本    | 809   |   |
| ●5025 | とり天                 |      | 170g  | 572   |   |
| ●5034 | スパイシーささみカツ          |      | 160g  | 568   |   |
| ●5041 | 黒豚メンチカツ             |      | 120g  | 468   |   |
| ●5023 | 鶏メンチカツ              |      | 150g  | 391   |   |
| ●5040 | フライドチキン             |      | 500g  | 1,259 |   |
| 5058  | コロッケ                |      | 5個    | 544   |   |
| 5022  | チキンカツ(和風醬油)         |      | 200g  | 582   |   |
| 5031  | 鶏の生姜焼き              |      | 200g  | 426   |   |
| 5030  | 鶏の塩麹漬け              |      | 150g  | 423   |   |
| 5053  | 砂肝ゆずこしょう炒め          |      | 120g  | 298   |   |
| 5059  | とり餃子                |      | 360g  | 715   |   |
| 5049  | 鶏しそ餃子               |      | 360g  | 757   |   |
| 5050  | 牛乳グラタン(鶏肉とポテト)      |      | 2食    | 775   |   |
| 5042  | 野菜を加えてハーブチキン        |      | 175g  | 535   |   |
| 5043  | 野菜を加えてガーリックチキン      |      | 175g  | 535   |   |
| 5044  | 野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め   |      | 160g  | 333   |   |
| 5046  | ふんわり卵の親子丼の具         |      | 1食    | 511   |   |
| 5047  | 手羽めしの素              |      | 2合用   | 481   |   |

**お茶・紅茶・ハーブティ**

|      |                |           |      |       |
|------|----------------|-----------|------|-------|
| 5301 | 有機煎茶           | 天空四万十     | 100g | 1,129 |
| 5302 | 有機釜炒茶          | 天空四万十     | 100g | 1,129 |
| 5303 | 有機玉緑茶          | 天空四万十     | 100g | 1,129 |
| 5332 | 有機麦茶(国産)       | オーサワジャパン  | 24p  | 515   |
| 5360 | ほうじ番茶          | 西製茶所      | 150g | 477   |
| 5450 | 出雲国のべにふうき紅茶リーフ | 西製茶所      | 50g  | 626   |
| 5451 | 出雲国のべにふうき紅茶 TB | 西製茶所      | 15p  | 626   |
| 5401 | 有機セイロンティーTB    | オーサワ/万直商店 | 20p  | 493   |
| 5402 | 有機アールグレイティーTB  | オーサワ/万直商店 | 25p  | 654   |





翌々週配送

配送:11月①回目10/27(火)~29(木) 注文締切:10/15(木) 15時

新共同購入品

| 番号   | 品名                    | 容量   | 価格  | 数 |
|------|-----------------------|------|-----|---|
| 4553 | オーガニックふりかけ            | 25g  | 553 |   |
| 6886 | 百年はちみつグミ レモン味         | 49g  | 521 |   |
| 3663 | 有機パスタソース<br>オリーブ&ケッパー | 290g | 772 |   |
| 3664 | 有機パスタソース<br>トマト&バジル   | 290g | 772 |   |
| 3665 | 有機パスタソース<br>アラビアータ    | 290g | 772 |   |

くまもと有機の会取扱い品

|      |        |      |     |  |
|------|--------|------|-----|--|
| 0305 | 新レンコン  | 500g | 590 |  |
| 1560 | 乾燥ごぼう  | 30g  | 492 |  |
| 4741 | 有機玄米もち | 6個   | 819 |  |

ムソー取扱い冷蔵品

|       |                          |                |            |  |
|-------|--------------------------|----------------|------------|--|
| 1040  | 山芋とうふ                    | 200g           | 382        |  |
| 1129  | 都納豆(たれ無)                 | 80g            | 178        |  |
| 1130  | 北海道有機小粒<br>納豆(たれ付)       | 40g×3          | 334        |  |
| 1120  | 国産特裁大豆使用 納<br>豆・大粒(たれ付)  | 50g×2          | 221        |  |
| 1121  | 国産特裁大豆使用 納<br>豆・小粒(たれ付)  | 50g×2          | 227        |  |
| 1847  | カネカのOGヨーグ<br>ルト・プレーン     | 330g<br>100g×4 | 429<br>882 |  |
| 1848  | // ・ブルーベリー               | 100g×4         | 924        |  |
| 1853  | // ・ストロベリーミックス           | 100g×4         | 882        |  |
| 1849  | カネカのOGドリンク<br>ヨーグルト プレーン | 150g<br>×4     | 1,068      |  |
| 2230  | おさかなソーセージ                | 2本             | 335        |  |
| 2227  | 蒲鉾寿司<br>サーモン炙り           | 1本             | 335        |  |
| 2226  | 蒲鉾寿司<br>カレイえんがわ炙り        | 1本             | 335        |  |
| 2771  | スペイン産生ハム<br>(ハモンセラノ)     | 60g            | 980        |  |
| 2760  | 放牧豚ポークウィンナー              | 100g           | 496        |  |
| 2761  | 放牧豚粗挽きウィンナー              | 100g           | 550        |  |
| 4110  | むし焼そば・国産<br>小麦使用         | 2食             | 277        |  |
| 4401  | たらこ昆布煮                   | 90g            | 583        |  |
| 4402  | ぶり大根                     | 100g           | 562        |  |
| 4403  | 能登産焼きさば味噌煮               | 140g           | 670        |  |
| 4540  | 関(みん)家白菜キムチ              | 250g           | 637        |  |
| 4541  | 幸福キムチ・辛さ控え目              | 300g           | 637        |  |
| 4543  | 刻みすぐき                    | 120g           | 448        |  |
| ★4544 | 千枚漬(カップ入)                | 140g           | 535        |  |
| ★4545 | 紅千枚漬(カップ入)               | 140g           | 535        |  |
| ★4546 | 本格なます                    | 200g           | 518        |  |

三陸水産(福島県)取扱い品(冷凍)

(4週に1回企画)

海産物は三陸沖獲れ以外の品を企画しています

| 番号   | 品名                           | 容量   | 価格    | 数 |
|------|------------------------------|------|-------|---|
| 2020 | 甘口紅鮭                         | 5切   | 1,966 |   |
| 2021 | (ロシア)                        | 2切   | 821   |   |
| 2043 | 訳あり紅鮭切身(ロシア)                 | 3切   | 1,076 |   |
| 2022 | 無塩紅鮭切身(ロシア)                  | 2切   | 952   |   |
| 2030 | 秋鮭切身(北海道)                    | 2切   | 731   |   |
| 2035 | 骨なし秋鮭切身(無<br>塩)(北海道)         | 2切   | 717   |   |
| 2036 | 時鮭切身(北海道)                    | 2切   | 938   |   |
| 2025 | 干しイカ(兵庫、北海道)                 | 2枚   | 800   |   |
| 2033 | さんま開き(国産)                    | 2枚   | 562   |   |
| 2044 | 塩サバ(ノルウェー)                   | 片身2枚 | 897   |   |
| 2024 | しししゃも(カナダ)                   | 10尾  | 545   |   |
| 2027 | 天然バナナエビ(無<br>頭)(パプアニューギニア)   | 100g | 617   |   |
| 2026 | むきえび(マレーシア、ミソ<br>マ、パトナムのどこか) | 150g | 655   |   |
| 2042 | お刺身ベビーホ<br>タテ(青森県)           | 100g | 855   |   |
| 2029 | いかそうめん(北海道)                  | 1枚   | 1,178 |   |
| 2040 | たらこ(アメリカ)                    | 80g  | 815   |   |
| 2041 | 辛子明太子(アメリカ)                  | 80g  | 836   |   |
| 2031 | 紅鮭ステーキモスライス<br>(ブラジル、ロシア)    | 50g  | 671   |   |
| 2023 | 秋鮭フライ(骨取<br>り・皮無し)(北海道)      | 6切   | 863   |   |
| 2019 | 塩もずく(沖縄県)                    | 200g | 425   |   |
| 6402 | よもぎ大福                        | 4個   | 779   |   |
| 6403 | 黒豆塩大福                        | 4個   | 779   |   |

三陸水産取扱い品(冷蔵・常温)

|      |               |      |     |  |
|------|---------------|------|-----|--|
| 2016 | 煮干し(冷蔵)       | 100g | 747 |  |
| 2014 | 鮭フレーク(ピン)(冷蔵) | 90g  | 699 |  |
| 2017 | 北海道産早煮昆布      | 100g | 685 |  |
| 2018 | 釧路産出し昆布       | 100g | 617 |  |

第3世界ショップの

(4週に1回企画)

ポルトガルワイン

(お酒です)

|      |                |       |       |  |
|------|----------------|-------|-------|--|
| 5980 | ダン(赤)          | 750ml | 1,434 |  |
| 5984 | カシャオンドウロ(赤)    | 750ml | 2,177 |  |
| 5981 | ロゼ             | 750ml | 1,593 |  |
| 5986 | スパークリングワイン(ロゼ) | 750ml | 2,655 |  |
| 5982 | ヴィーニョヴェルデ(白)   | 750ml | 1,540 |  |
| 5983 | スパークリングワイン(白)  | 750ml | 2,071 |  |
| 5985 | ヴァルドエイロ(白)     | 750ml | 2,177 |  |

第3世界ショップ取扱い品

(4週に1回企画)

| 番号   | 品名                         | 容量    | 価格    | 数 |
|------|----------------------------|-------|-------|---|
| 0982 | オートミール                     | 450g  | 918   |   |
| 0980 | メープルグラノー<br>ラ オリジナル        | 200g  | 1,230 |   |
| 3476 | リックさんの有機メー<br>プルシロップ ゴールデン | 330g  | 1,543 |   |
| 3661 | ココナッツミルク                   | 200ml | 375   |   |
| 3662 | チャツネ                       | 240g  | 709   |   |
| 3770 | スリカレー(スパイスセット)             | 4-8皿分 | 542   |   |
| 3771 | カレーの壺 マイルド                 | 200g  | 678   |   |
| 3772 | // オリジナル                   | 200g  | 678   |   |
| 3773 | // スパイス                    | 200g  | 678   |   |
| 3774 | カルボリカレーペースト                | 80g   | 365   |   |
| 3775 | ジャフナカレーペースト                | 60g   | 365   |   |
| 3910 | ペッパー 黒ホール                  | 20g   | 417   |   |
| 5320 | 林農園烏龍茶リーフ                  | 70g   | 918   | チ |
| 5321 | // TB(1L用)                 | 12p   | 667   |   |
| 5478 | ココア 低脂肪タイプ                 | 110g  | 938   | チ |
| 5479 | スティック黒糖ココア                 | 5p    | 709   | チ |
| 5533 | 水出しアイスコーヒー                 | 5p    | 730   |   |
| 5822 | スティック ほうじ茶ラテ               | 5p    | 709   | チ |
| 5820 | チャイパック                     | 12p   | 480   | チ |
| 6162 | ドライ克蘭ベリー                   | 80g   | 542   | チ |
| 6164 | ドライマンゴー                    | 65g   | 626   | チ |
| 6166 | プルーン種抜き                    | 110g  | 667   | チ |
| 6178 | 干しいちじく                     | 120g  | 813   | チ |
| 6167 | ヨーグルトと食べる<br>ドライフルーツ       | 100g  | 688   |   |
| 6165 | ドライフルーツ・ナッツミックス            | 90g   | 626   | チ |
| 6168 | アーモンド                      | 70g   | 667   |   |
| 6169 | くるみ(生)                     | 65g   | 667   |   |
| 6170 | ピスタチオ                      | 70g   | 667   |   |
| 6171 | ピーカンナッツ(生)                 | 65g   | 667   |   |
| 6172 | マカダミアナッツ                   | 65g   | 667   |   |
| 6173 | カシューナッツ                    | 70g   | 667   |   |
| 6174 | よくばりナッツ                    | 80g   | 667   |   |
| 6175 | 徳用アーモンド                    | 230g  | 1,543 | チ |
| 6176 | 徳用くるみ(生)                   | 200g  | 1,439 | チ |
| 6177 | 徳用ミックスナッツ                  | 200g  | 1,439 | チ |
| 6353 | アーモンドミックス<br>ちりめんのり塩       | 30g   | 501   |   |
| 6354 | // 桜えびパセリチリ                | 30g   | 501   |   |
| 6355 | グラノーラクランチ メープル             | 40g   | 501   |   |
| 6357 | かシューナツカレー味                 | 60g   | 574   |   |
| 6356 | // スパイスシーホット               | 50g   | 574   |   |
| 6358 | 黒糖くるみ                      | 65g   | 542   |   |
| 6359 | きな粉くるみ                     | 65g   | 480   |   |
| 6360 | メープルアーモンド                  | 40g   | 542   |   |

翌々週配送 11月①回目10/27~29 注文締切:10/15(木) 15

創健社取扱い品

| 番号   | 品名・容量                           | 価格  | 数 |
|------|---------------------------------|-----|---|
| 1250 | 有機たけのこスライス 80g                  | 441 |   |
| 2260 | いわし味付 缶 100g (固形量 70g)          | 407 |   |
| 2261 | いわし水煮 缶 190g (固形量 140g)         | 396 |   |
| 2266 | さば味付 缶                          | 448 |   |
| 2267 | さば水煮 缶                          | 438 |   |
| 2268 | さば味噌煮 缶                         | 428 |   |
| 2265 | 国産手造りアンチョビ 45g                  | 574 |   |
| 2783 | サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック) 100g     | 486 |   |
| 2784 | // (カレー) 100g                   | 486 |   |
| 2785 | // (長ネギ&生姜) 100g                | 486 |   |
| 3041 | 生レモンしぼり 100ml                   | 543 |   |
| 3121 | 減塩醤油(金笛) 600ml                  | 651 |   |
| 3560 | チキンコンソメ 10個                     | 375 |   |
| 3671 | つゆの素ストレート 300ml                 | 404 |   |
| 3665 | 胡麻ドレッシング 150ml                  | 590 |   |
| 3669 | イタリアンドレッシング 150ml               | 559 |   |
| 3670 | 和風ドレッシング 150ml                  | 559 |   |
| 3668 | 有機バスタソース トマト&ズッキーニ 300g         | 715 | 休 |
| 3667 | // トマト&ナス 300g                  | 715 | 休 |
| 3667 | 有機ビザソース チューブ 280g               | 647 |   |
| 3731 | 植物素材のカレールウ甘口 135g               | 511 |   |
| 3732 | // 中辛 135g                      | 511 |   |
| 3733 | // 辛口 135g                      | 511 |   |
| 3730 | コーンクリームシチュールウ 180g              | 553 |   |
| 3801 | 創健社麻婆豆腐の素 180g                  | 501 |   |
| 3802 | 水キムチの素 190ml                    | 605 |   |
| 3902 | 生おろしわさび チューブ 40g                | 425 |   |
| 3903 | 練りからし チューブ 40g                  | 373 |   |
| 4071 | タピオカ(澱粉) 600g                   | 615 |   |
| 4215 | OGグルテンフリー ライスパスタ(白米) 225g       | 497 |   |
| 4216 | // (玄米) 225g                    | 497 |   |
| 4217 | シロロモーニ古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm) 400g | 611 |   |
| 4218 | シロロモーニ全粒粉・有機ペンネ 250g            | 394 |   |
| 4219 | シロロモーニ有機ファルファッレ(蝶々型) 250g       | 394 |   |
| 4220 | シロロモーニ有機スパゲッティニ(1.4mm) 500g     | 546 |   |
| 4223 | 特選そば 200g                       | 542 |   |
| 4225 | ひえめん 200g                       | 501 |   |

創健社取扱い品

| 番号   | 品名・容量                 | 価格  | 数 |
|------|-----------------------|-----|---|
| 4343 | 四川風拉麺(ラーメン) 1食        | 244 |   |
| 4344 | とまとまらーめん 1食           | 313 |   |
| 4346 | 博多風らーめん 1食            | 271 |   |
| 4345 | 有機ノンフライラーメン(スープなし) 1食 | 240 |   |
| 4347 | 有機ノンフライ醤油ラーメン 1食      | 365 |   |
| 4348 | 有機ノンフライ味噌ラーメン 1食      | 365 |   |
| 4551 | さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本    | 724 |   |
| 4552 | のりとたまごのふりかけ 28g       | 375 |   |
| 4821 | オニオンスープ(フリーズドライ) 4食   | 694 |   |
| 5431 | 有機ココア使用 ミルクココア 5p     | 626 |   |
| 6101 | 有機栽培 種ぬきブルー 110g      | 663 |   |
| 6341 | 五穀黒ぜんざい 180g          | 445 |   |
| 6485 | 塩おかき 70g              | 445 |   |
| 6486 | 黒こしょうおかき 70g          | 445 |   |
| 6491 | そら豆せん 110g            | 302 |   |
| 6492 | 黒豆せんべい 110g           | 302 |   |
| 6493 | 落花煎餅 18枚              | 459 |   |
| 6889 | とうふドーナツ バニラ味 4個       | 340 |   |
| 6890 | // ココア味 4個            | 363 |   |
| 6891 | ポテトチップス うす塩味 60g      | 213 |   |
| 6892 | // バター醤油 60g          | 213 |   |
| 6893 | // 野菜コンソメ 60g         | 213 |   |
| 6894 | きらず揚げ しお 20g×4        | 334 |   |
| 6895 | // 黒糖 20g×4           | 334 |   |
| 6884 | 百年はちみつグミ シーベリー味 49g   | 521 |   |
| 6885 | // ざくろ味 49g           | 469 |   |
| 6887 | 国内産有機 梅エキスカンディー 75g   | 404 |   |
| 6882 | 奄美さんご塩飴 60g           | 344 |   |
| 8232 | NEWポリラップ 30cm×20m     | 266 |   |
| 8231 | NEWポリラップ 22cm×20m     | 205 |   |

氏[ ]名[ ]様

よつ葉乳業は 翌々々週配送

配送:11月②回目11/3~5  
注文締切:10/15(木) 15時

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

| 番号   | 品名・容量                   | 価格  | 数 |
|------|-------------------------|-----|---|
| 1854 | よつ葉バター加塩 150g           | 484 |   |
| 1855 | よつ葉バター食塩不使用 150g        | 506 |   |
| 1856 | パンにおいしい よつ葉バター 100g     | 374 |   |
| 1857 | // 発酵バター 100g           | 405 |   |
| 1858 | // よつ葉バターと ひまわりオイル 100g | 371 |   |
| 1859 | チェダーチーズ 200g            | 688 |   |
| 1865 | おつまみチーズ チェダー 30g        | 231 |   |
| 1861 | ゴーダチーズ 200g             | 705 |   |
| 1866 | おつまみチーズ ゴーダ 30g         | 231 |   |
| 1863 | 3種のシュレッドチーズ 130g        | 518 |   |
| 1864 | なめらかクリームチーズ 100g        | 308 |   |
| 1879 | カマンベールチーズ 90g           | 557 |   |
| 1880 | 大人のカマンベール&ブルー 90g       | 618 |   |
| 1881 | スキムミルク 150g             | 352 |   |
| 4051 | バターミルクパン ケーキミックス 450g   | 623 |   |

注文書と一緒にお届けするカ  
ラークラシをご覧ください！

★特別企画★

《山織》No.9367

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

| 品番 | 品名・サイズ・色など | 注文数 | 備考 |
|----|------------|-----|----|
|    |            |     |    |
|    |            |     |    |
|    |            |     |    |
|    |            |     |    |
|    |            |     |    |
|    |            |     |    |

コース(火・水・木) No ( )

氏名 ( / ) 様