

2026年10月②回目注文書

配布：9月④回目（9/22(水)～24(木)）
 回収：10月①回目（9/29(火)～10/1(木)）
 ※注文締切は10/1(木)15時厳守！（ルート回収除く）
 配送：10月②回目（10/6(火)～8(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏 名
 （ / ）様

NPO法人土といのち

〒780-8040高知市神田2287-6
 TEL：088-832-1752
 FAX：088-803-6120
 MAIL：k-tuchi@sunny.ocn.ne.jp
 開所：月曜日～金曜日 9:00-15:45

●別添 専用注文書

井上スパイス工業（10月③回目配送）



	日	月	火	水	木	金	土
①	9/27	9/28	9/29	9/30	1	2	3
②	4	5	6	7	8	9	10
③予約米	11	12	13	14	15	16	17
④	18	19	20	21	22	23	24

NEW**新共同購入品：しもだお豆腐店（高知市）**

番号	品名	メーカー名 原材料または成分	容量	価格	数
1050	まったりおぼろ豆腐	原材料：国産大豆100%（高知・島根・鳥取産のブレンド）、にがり（土佐の塩丸）＊油脂系消泡剤使用（理研ビタミン株式会社）炭酸マグネシウム15%、ライスワックス10%、レシチン（大豆由来）2%、食品素材73%	200g	331	
1051	百年豆腐		280g	341	
1052	国産ほんとのこだわり豆乳	原材料：国産大豆100%（高知・島根・鳥取産のブレンド）	350ml	320	
1053	国産ほんとのおから	原材料：国産大豆100%（高知・島根・鳥取産のブレンド）	250g	176	

【ごあいさつ】

私共、しもだお豆腐店は、創業明治40（1907）年から受け継がれた伝統と、ていねいな技術、やさしい心で、大豆の旨味を大切に、日々製造・販売しております。ご縁が広がってまいりますように。どうぞよろしくお願いいたします。

**新共同購入品：創健社取扱い品**

4553	オーガニックふりかけ	沖縄県産有機モリंगा、宮古島の有機あおさ・まぐろ節など、沖縄の山と海の恵みが詰まったふりかけ島酒家。有機シソフレーク（有機赤シソ（和歌山）、食塩（オーストラリア製造））、有機乾燥にんにく（有機にんにく（国産））、有機モリंगाパウダー（有機モリंगा（沖縄））、食塩（沖縄製造）、有機あおさ（沖縄県宮古島）、まぐろ節（まぐろ（沖縄県宮古島沖））	25g	553	
6886	百年はちみつグミ レモン味	レザーウッドの花から採蜜した「百年はちみつ」と爽やかなレモンのハーモニー。ゲル化剤、光沢剤など添加物不使用の希少なグミ たかくら新産業。麦芽飴（国内製造）、てん菜糖（てん菜（北海道産））（国内製造）、レモン濃縮果汁、ゼラチン、はちみつ（レザーウッドハニー）、植物油脂（MCTオイル）	49g	521	P9
3663	ジロロモーニ有機パスタソース オリーブ&ケッパー	創健社。有機トマト（イタリア）、有機オリーブ（イタリア）、有機食用オリーブ油（イタリア、チュニジア）、有機ケッパー（ギリギス、ウズベキスタン）、食塩（イタリア）、有機にんにく（イタリア）、有機オレガノ（オーストラリア、イタリア、ギリシャ）	290g	772	
3664	ジロロモーニ有機パスタソース トマト&バジル	創健社。有機トマト（イタリア）、有機食用オリーブ油（イタリア、チュニジア）、有機たまねぎ（イタリア）、有機バジル（イタリア）、食塩（イタリア）	290g	772	
3665	ジロロモーニ有機パスタソース アラビアータ	創健社。有機トマト（イタリア）、有機食用オリーブ油（イタリア、チュニジア）、食塩（イタリア）、有機にんにく（イタリア）、有機唐辛子（イタリア）	290g	772	



パスタソースは、トリノ、アルプスの麓に位置する工場イタリア産の有機栽培トマトをベースに仕上げました。
 有機JAS認証品、EUオーガニック認証品。

**今週のピックアップ：高知こどもの図書館 2027年カレンダー**

9385	高知こどもの図書館 カレンダー 2027 テーマは「お出かけ」	柴田ケイコ・田島征三・田島征彦・村岡マサヒロなど、高知ゆかりの作家13名が参加。テーマは「お出かけ」。売り上げは、こどもの図書館の活動に役立てられます。	36.4 × 25.7 cm	1,100	
------	---------------------------------------	--	-------------------------	-------	--

今週のピックアップ：くまもと有機の会 新レンコン

生産者の作本さんは、7月の熊本地震の震源地に近い宇城市にお住まいで、震度6強の揺れに見舞われました。家は住める状態ではなく、倉庫で寝泊まりしているそうです。レンコンの生育は順調ですが、地震により損壊したレンコン畑もあり、収穫をしながら出荷の状況を見ているところです。

0305	新レンコン	今シーズンのレンコンが始まりました！ 表示（無・無）自家製ばかり肥料使用	500g	590	P9
------	-------	---	------	-----	----



野菜セット お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	生産者名・品名	表示	容量	価格	数
0510	中村くらしを見直す会 (四万十市) 直送 四万十野菜セット	無・無	8品目	1,483円+送料(高知県内680円+夏場はクール代)	
ニラ、ナス、さつまいも、ピーマン、小松菜、ぶしゆかん、冬瓜、カボチャ、サニーレタス、大根葉、レモン、ししとう、チンゲン菜などから8品目 おまけが入ることもあり					
希望の着日と時間帯に○をつけてください。 着日：10/6(火)・10/8(木) 時間帯：午前中・12-14時・14-16時・16-18時・18-20時・19-21時					
0505	谷川農園(梶原町) 直送 谷川農園の野菜セット	無・無	6品目	1,493円+送料1,232円(クール便・高知県内)	
大根葉、かぶ菜(小かぶ)、にんじん葉(葉付きミニにんじん)、なす、ピーマン、ミニトマト、さやいんげん、オクラ、ペコロス(極小玉玉ねぎ)、じゃがいも(男爵・メークイン)、エゴマ葉、にら、青柚子などの中から、6品目以上					
着日時間帯指定 月 日 時間帯： アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあればご記入ください。					

野菜単品

井上正雄(南国市)

番号	品名	品種・備考	表示	容量	価格	数
0101	ピーマン	信州みどり、京波	有機JAS	150~180g	244	
0102	ナス	千両、黒小町		2~3本	307	
0103	オクラ	アーリーファイブ		70g前後	200	
0104	エンサイ	夏サラダ		120g	240	
0105	ゴーヤー	レイシー		1~2本	240	
0106	ニラ	自家		90g前後	229	
0107	ネギ	自家		70~80g	229	

わたなべ農園(香美市)

0201	人参	彩誉	無・無	330g	293	
0202	人参ジュース用	彩誉		530g	400	
0203	囲い生姜	自家種		80g	267	
0207	ニンニク(バラ)	平戸系自家種		50g	300	
0208	ゴボウ	大浦太		140g	427	
0209	サトイモ(子芋)	セレバス		400g	427	

夢産地とさやま開発公社(高知市)

0246	ニラ	複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。	無・無	100g	147	
0244	にんにく			150g	267	
0245	りゅうきゅう			500g	160	
0247	さつまいも			300g	467	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

野菜・果物・キノコ[表示]の内容
「有機JAS」: 有機JAS規格の認証を得ている
「無・無」: 栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用
「・無」: 栽培期間中農薬不使用、化学肥料は使用可能性あり
「減」: 慣行農法に比べて農薬使用減少率4割以上。ネオニコチノイド系農薬不使用

果物

番号	品名	品種・備考	表示	容量	価格	数
0480	バランゴンバナナ	オルタートレードジャパン。フィリピン産バランゴンバナナ	無・無	約500g	610	

キノコ(菌床栽培)

0260	極みえのき	横田きのこ(高知市)。海洋深層水使用、薬剤不使用	無・無	200g	164	
0261	だるましいたけ	もぐもぐファーム(高知市)。薬剤不使用	無・無	120g	343	
0262	ぶなしめじ	西尾忠之(黒潮町)。天然水栽培、薬剤不使用	無・無	170g~220g	171	

もち玄米

0685	国産有機もち玄米	オーサワジャパン。有機もち玄米(国産)	有機JAS	1kg	2,153	
------	----------	---------------------	-------	-----	-------	--

や農園(高知市)の米粉(5袋限定)

0660	玄米粉	コシヒカリ	無・無	500g	933	
0661	白米粉			500g	933	

りか農園(南国市)のお米 新米です!

0666	玄米	ミルクークイーン	□・無・無	5kg	4,400	
0667				2kg	1,800	
0668	白米			5kg	4,500	
0669				2kg	1,900	

初月自然豆腐(高知市)

初月自然豆腐は水・木曜日お休みです。火曜・水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。木曜会員さんは、初月自然豆腐のご注文はできません。ご了承ください。						
1001	もめん豆腐	国産大豆100%、室戸の塩にがり使用 消泡剤不使用 揚げ物は消泡剤無添加の米油使用 油揚げはふくらし粉使用 豆乳は低温殺菌	1丁	257		
1002			半丁	149		
1003	とろりそふと(絹ごし豆腐)		1丁	243		
1004	厚揚げ		1個	155		
1005	油揚げ		1枚	155		
1006	おかから		300g	81		
1104	初月の豆乳		200ml	149		

奥田養鶏場(南国市)

1701	おくだの平飼い卵	自家配合飼料と緑餌を与え、鶏舎は広く止まり木もある	10個	656	
1702			6個	398	

斉藤牧場(南国市)・雪ヶ峰牧場(香南市)・ひまわり乳業(高知市)

1801	山地酪農牛乳	ノンホモ・低温殺菌	1L	438	
1802	牛の道(ジャージー牛乳)	低温殺菌	500ml	300	
1803	生クリーム	生乳100%(国産) 乳脂肪分47%	200ml	584	

★特注品記入欄★	
以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。	
品名・製造元など	注文数

米[表示]の内容
「無・無・無」: 浸種・育苗・本田のすべての栽培期間中において農薬・化学肥料不使用
「無・・無」: 浸種・本田の栽培期間中において農薬・化学肥料不使用
「・無・無」: 育苗・本田の栽培期間中において農薬・化学肥料不使用
「・・無」: 本田の栽培期間中において農薬・化学肥料不使用
「有化1」: 本田の栽培期間中において有機化成肥料1回使用
「除1」: 本田の栽培期間中の初期において除草剤1回使用

田中鮮魚店(中土佐町)の干物(冷蔵)

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
2101	おまかせ干物			555	
2105	鯛		1枚	1,040	
2107	じゃこちりめん(小)		1袋	555	
2108	じゃこかちり(中)		1袋	555	
2109	じゃこかえり(大)		1袋	555	

土佐蒲鉾(高知市)の練り製品(冷蔵)

2280	とこどん 鱧入りの竹輪	40g×3	343
2281	とこどん 鱧入りの蒲鉾	100g	407
2283	とこどん 鱧入りの鳴門	40g×2	343
2284	土佐の小魚天	2枚	298

海産物と海産加工品

2231	桜えび干	望仙	10g	733
2232	北海道産ほたての水煮	兼由	65g	445
2233	北海道産いわしの味噌煮	兼由	95g	243
2234	レトルト大和しじみ	富山水産	130g	478
2235	レトルトあさり	富山水産	150g	576
2360	鰹本節(花鰹)	森田鰹節	60g	481
2361	鰹本枯節(花鰹)	森田鰹節	65g	758
2362	宗田節(削りぶし)	森田鰹節	40g	430
2364	和だし	森田鰹節	80g	493
2365	かつおパック	森田鰹節	25g×20	510
2366	鰹本枯節パック	森田鰹節	3g×8	474
2320	日高昆布	泉利昆布海産	100g	664
2321	道東だし昆布	泉利昆布海産	25g	343
2322	利尻昆布	泉利昆布海産	30g	555
2323	羅臼昆布 ミミ	泉利昆布海産	30g	511
2301	鳴門塩わかめ(生)冷凍	南谷遊	180g	441
2302	鳴門カットわかめ	南谷遊	23g	676
2325	長ひじき	泉利昆布海産	35g	576
2326	芽ひじき	泉利昆布海産	35g	532
2380	とろろ昆布(がごめ入)	オーサワジャパン	40g	576

奥田養鶏場(南国市)の親鶏肉(冷凍)

2402	おくだの親かしわ(半羽分)	300~ 400g	219/100g	休
2401	親かしわミンチ	300g	717	休

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	782
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,260
2442	むね肉	300g	736
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	597
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752
2445	小間切	200g	518
2446	きも(レバー)	150g	276
2447	砂肝	200g	454
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	879
2450	骨付もも2本	740g	1,338

秋川牧園の黒豚肉（冷凍）

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
2501	黒豚バラスライス		200g	670	
2502	黒豚バラしゃぶしゃぶ用		200g	670	休
2503	黒豚バラ焼肉用		200g	675	

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）

2538	ヘレ	250g	1,351
2525	コースブロック	300g	1,193
2526	コースカット（3枚）	300g	1,193
2524	コーススライス	200g	918
2527	コースしゃぶしゃぶ用	200g	918
2528	コース生姜焼き用	200g	918
2541	トントロ	200g	885
2530	肩コースブロック	300g	1,131
2531	肩コースカット（3枚）	300g	1,131
2529	肩コーススライス	200g	803
2532	肩コース生姜焼き用	200g	803
2522	スペアリブ	300g	918
2521	バラブロック	300g	918
2520	バラスライス	200g	630
2534	モモブロック	300g	849
2535	モモカット（4-6枚）	300g	849
2536	モモ焼肉用	300g	928
2533	モモスライス	200g	618
2539	モモ角切り	200g	623
2523	赤身スライス	200g	623
2537	ミンチ	300g	737
2542	軟骨	250g	393
2540	豚骨	400g	156

和歌山ポークTONTONのウイナー・ハム類（冷蔵）

2730	コースハム		300g	2,114	
2731	ボンレスハム		300g	1,622	
2734	スモークトハム		300g	2,360	
2735	骨付きハム		1本	1,721	
2732	ベーコン		300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン		300g	1,721	
2736	アグリソソーセージ		300g	1,229	
2737	粗挽きソーセージ		130g	655	
2738	ショートウィンナー		130g	606	
2741	カレーソーセージ		130g	655	
★2742	野菜ソーセージ		130g	705	休
2739	フランクソーセージ		230g	819	
2740	チョリソー		230g	819	

便利なだし

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
3530	にぼしパック	森田鯉鮓	20p	700	
3531	味だしパック	森田鯉鮓	20p	700	
3503	昆布濃縮だし	オーサワジャパン	36p	2,330	
3502	中華だし	オーサワジャパン	8p	536	
3501	野菜ブイヨン	オーサワジャパン	8p	475	
3504	オーサワの白だし	オーサワジャパン	360ml	925	

0811	や農園の米糠ドレッシング	や農園	170g	667	
3609	土佐山柚子こしょう赤	夢産地とさや ま開発公社	50g	510	休
3677	ウスターソース	ケンシヨー	300ml	637	
3678	中濃ソース	ケンシヨー	300ml	605	
3679	濃厚ソース	ケンシヨー	300ml	637	
3680	焼肉のたれ	ケンシヨー	300ml	637	
3681	土佐ぼん酢しょうゆ	ケンシヨー	500ml	707	
3682	減塩トマトケチャップ	ケンシヨー	380g	594	
3601	醤油エキス(だし醤油)	入船醤油	1.8L	1,893	
3602	醤油エキス(だし醤油)	入船醤油	900ml	1,004	
3651	有機玄米塩こうじ	やさか共同農場	200g	769	
3650	特裁紅玉(べにたま)ねり梅 チューブ	海の精	100g	715	
3652	オーサワの豆乳マヨ	オーサワジャパン	300g	790	
3653	豆乳タルタルソース	オーサワジャパン	100g	435	
3654	オーサワの豆板醤	オーサワジャパン	85g	486	
3655	オーサワのコチュジャン	オーサワジャパン	85g	557	
3656	オーサワの甜麺醤	オーサワジャパン	85g	486	
3658	有機パスタソース(トマト&香味野菜)	オーサワ/日仏貿易	350g	1,056	
3659	OGオリーブ粒(グリーン)	オーサワ/ミトク	315g	1,093	
3660	OGオリーブ粒(ブラック・カラマタ産)	オーサワ/ミトク	315g	1,296	

3722	まろやかシチュールウ	オーサワジャパン	120g	608	
3720	王国のグリーンカレー	ヤムヤムジャパン	50g	482	
3807	オーサワ麻婆の素(甘口)	オーサワジャパン	180g	425	
3810	ごぼうご飯の素	オーサワジャパン	2合用	425	
3811	きのこご飯の素	オーサワジャパン	2合用	425	
3812	五目ごはんの素	オーサワジャパン	2合用	425	
3813	ベジ釜めしの素(とり釜めし風)	オーサワジャパン	2合用	425	
3815	キムチの素	オーサワジャパン	85g	557	
3816	ヒカリ 浅漬けの素	光食品	360ml	453	
0878	ローリエ	かざぐるま	20枚	140	
3920	OG粒マスタード	ナイキフーズ	90g	639	
3921	OGセイロンシナモンパウダー	桜井食品	20g	383	

4005	愛媛県産 中力粉	吉原食糧	1kg	370	
4041	白玉粉（特別栽培水稲米使用）	前原製粉	150g	576	
4034	吉野本葛（国産）	オーサワジャパン	150g	1,138	
4040	地粉パン粉	オーサワジャパン	150g	469	
4039	お好み焼粉	桜井食品	400g	553	
4038	有機穀物で作った天然酵母（ドライ-スト）	風と光	3g×10	745	
4037	有機ベーキングパウダー	風と光	10g×4	492	

5970	本みりん 福来純	白扇酒造	1.8L	3,080
5971	本みりん 福来純	白扇酒造	500ml	1,100
5972	純米料理酒 福来純	白扇酒造	1.8L	2,200
5973	純米料理酒 福来純	白扇酒造	720ml	1,100

ライスペーパー・乾麺・パスタ

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
4120	ライスペーパー	アジアリンク	20〜22枚	724	
4202	手延葛うどん	坂利製麺所	200g	443	
4203	手延葛そうめん	坂利製麺所	250g	503	
4206	玄米ビーフン	ヤムヤムジャパン	120g	526	
4201	オーサワ 有機スパゲッティ	オーサワジャパン	500g	358	
4204	アルチェネロ有機グルテンフリー・スパゲッティ	オーサワ/日仏貿易	250g	798	
4205	アルチェネロ有機グルテンフリー・ペンネ	オーサワ/日仏貿易	250g	798	

インスタント麺

4303	ベジ玄米ラーメン しお	オーサワジャパン	1食	273	
4304	ベジ玄米ラーメン ごまみそ	オーサワジャパン	1食	273	
4305	ベジ玄米ラーメン しょうゆ	オーサワジャパン	1食	273	
4306	ベジ玄米ラーメン みそ	オーサワジャパン	1食	273	

ごはんのおとも

4509	紅玉(べにたま)小梅(梅干)	海の精	120g	761	
4512	谷沢梅ぼし(しそ漬け)	鴨田泰平商店	250g	1,429	
4508	有機しそ漬け梅干	オーサワジャパン	150g	912	
4516	天日干したくあん	オーサワジャパン	100g	407	
4513	高菜漬(きざみ)	オーサワジャパン	130g	323	
4506	しば漬	オーサワジャパン	120g	405	
4507	らっきょう(甘酢)	オーサワジャパン	80g	557	
4510	紅しょうが [※] (刻み)	オーサワジャパン	60g	383	
4514	福神漬	オーサワジャパン	120g	456	
4518	かつおさんとごまやんとあおさくんふりかけ	和田萬	30g	378	
4519	わかめくんとごまやんとしそちゃんふりかけ	和田萬	30g	378	
4517	鉄火みそ(豆みそ)(ふりかけ)	オーサワジャパン	70g	972	
4511	黒ゴマ塩	オーサワジャパン	110g	375	
4560	ふりかけ名人鰹味	森田鰹節	25g	474	

レトルト

4604	参鶏湯風スープ	秋川牧園	1食	426	
4608	有機ポタージュ(トマト&にんじん)	オーサワジャパン	1食	374	
4609	有機ポタージュ(かぼちゃ&にんじん)	オーサワジャパン	1食	374	
4612	有機発芽玄米粥	オーサワジャパン	200g	247	
4613	有機発芽玄米あずき粥	オーサワジャパン	200g	262	
4611	ベジパスタソース(明太子クリーム風)	オーサワジャパン	1食	425	
4601	骨付きチキンカレー	秋川牧園	1食	594	
4602	バターチキンカレー	秋川牧園	1食	429	
4603	瀬戸内レモンの子キンカレー	秋川牧園	1食	425	
4605	ベジカレー甘口	オーサワジャパン	1食	414	
4606	ベジカレー中辛	オーサワジャパン	1食	414	
4607	ベジキーマカレー	オーサワジャパン	1食	395	

餅・インスタント汁物

4701	有機黒豆入り玄米餅	オーサワジャパン	6個	678	
4702	有機発芽玄米餅	オーサワジャパン	6個	648	
4801	有機みそ汁（生みそ）	オーサワジャパン	3食	252	
4802	有機立科みそ汁	オーサワジャパン	1食	203	
4805	八穀バタージュ	オーサワジャパン	5食	891	
4806	OGバタージュ コーン	コスモス食品	1食	248	
4807	OGバタージュ トマト	コスモス食品	1食	248	
4808	OGバタージュ えだまめ	コスモス食品	1食	248	

秋川牧園の冷凍総菜

(●印は加熱済み)

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
●5048	とりがらスープ		50g×5	432	
●5051	チキンライス		2食	660	
●5020	鶏の焼きつくね		180g	472	
●5021	鶏だんご		175g	432	
●5055	ミートボール		100g	258	
●5027	レバー入りミートボール		400g	729	
●5029	甘酢のやわらかかつ南蛮		150g	515	
●5036	チキンナゲット		200g	560	
●5037	鶏とおからのチキンナゲット		200g	454	
●5060	ふんわりたまごのチキンナゲット のり塩		195g	575	
●5038	からあげ		150g	448	
●5045	手羽中の甘辛揚げ		115g	574	
●5039	鶏レバー甘辛焼き		120g	521	
●5026	ピリ辛チキンバー		150g	377	
●5056	手羽元ゆずこしょう焼き		250g	739	
●5057	ハンバーグ		1個	433	
●5052	鶏レバーパテ		30g×3	596	
●5054	とり焼売		12個	453	
●5028	やきとりセット		6本	809	
●5025	とり天		170g	572	
●5034	スパイシーささみカツ		160g	568	
●5041	黒豚メンチカツ		120g	468	
●5023	鶏メンチカツ		150g	391	
●5040	フライドチキン		500g	1,259	
5058	コロッケ		5個	544	
5022	チキンカツ(和風醬油)		200g	582	
5031	鶏の生姜焼き		200g	426	
5030	鶏の塩麹漬け		150g	423	
5053	砂肝ゆずこしょう炒め		120g	298	
5059	とり餃子		360g	715	
5049	鶏しそ餃子		360g	757	
5050	牛乳グラタン(鶏肉とポテト)		2食	775	
5042	野菜を加えてハーブチキン		175g	535	
5043	野菜を加えてガーリックチキン		175g	535	
5044	野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め		160g	333	
5046	ふんわり卵の親子丼の具		1食	511	
5047	手羽めしの素		2合用	481	

お茶・紅茶・ハーブティ

5301	有機煎茶	天空四万十	100g	1,129
5302	有機釜炒茶	天空四万十	100g	1,129
5303	有機玉緑茶	天空四万十	100g	1,129
5332	有機麦茶(国産)	オーサワジャパン	24p	515
5360	ほうじ番茶	西製茶所	150g	477
5450	出雲国のべにふうき紅茶リーフ	西製茶所	50g	626
5451	出雲国のべにふうき紅茶 TB	西製茶所	15p	626
5401	有機セイロンティーTB	オーサワ/万直商店	20p	493
5402	有機アールグレイティー TB	オーサワ/万直商店	25p	654

はなればなれ珈琲 (高知市) のコーヒー・フィルター

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
はなればなれ珈琲の豆・粉は、生豆価格の変動により、予告なく容量が増減する場合があります					
5560	カフェインレスおまかせ	豆180〜200g		1,419	
5561		粉170〜190g		1,419	
5562	モカ シダモシャキッソ村 中煎	豆220g		1,419	
5563		粉210g		1,419	
5567	モカイルガチェフェ 中煎	豆220g		1,419	
5568		粉210g		1,419	
5565	はなればなれブレンド 深煎	豆200g		1,419	
5566		粉190g		1,419	
5569	訳あり廉価コーヒー 中煎	豆200〜220g		1,216	
5570		粉190〜210g		1,216	
5571	訳あり廉価コーヒー 深煎	豆180〜200g		1,216	
5572		粉170〜190g		1,216	
8511	アバカコーヒーフィルター小	三洋産業	100枚	405	
8512	アバカコーヒーフィルター大	三洋産業	100枚	459	

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

5615	OGトマトジュース無塩 缶	光食品	1本	164	
5620	野菜ジュース無塩 缶	光食品	1本	164	
5624	国産有機野菜ジュース(無塩) 紙	光食品	小1本	194	
5630	有機にんじんジュース 缶	光食品	1本	207	
5635	有機フルーティーMixジ ース+野菜 紙	光食品	1本	192	
5640	有機アップルキャロット 缶	光食品	1本	211	
5673	国産ふじりんご100 紙	ナガノトマト	小1本	175	
5681	みかんジュース 缶	ゴールドバック	1本	223	
5610	OGざくろ100%ストレートジュース 瓶	オーサワジャパン	300ml	918	休
5611	OGざくろ&ミックスベリー100%ストレートジュース 瓶	オーサワジャパン	300ml	918	
5660	りんごジュース 瓶	オーサワジャパン	900ml	1,564	
5661	みかんジュース 瓶	オーサワジャパン	900ml	1,564	
5722	OGレモンスカッシュ 缶	光食品	1本	172	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶	光食品	1本	167	
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶	光食品	1本	167	
5701	ヴェリタスプロイ(ノンアルビール) 缶	パナバック	1本	169	

おもしろい飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	ひまわり乳業	90ml	175	
5809	濃いアーモンドミルク(砂糖不使用)	筑波乳業	125ml	159	
5806	オーサワの昆布茶(粉)	オーサワジャパン	30g	608	
5857	国産有機むぎ茶 缶	光食品	1本	156	
6001	水・金城(かなぎ)の華	ケイ・エフ・ジー	2L	248	
6002	水・金城(かなぎ)の華	ケイ・エフ・ジー	1L	180	
6003	trolox Sparkling(炭酸水)	トロロックス	500ml	299	

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5930	米焼酎 いごっそう 古酒	司牡丹酒造	720ml	1,320	
5931	栗焼酎 ダバダ火振	無手無冠	720ml	1,601	
5932	永田農法 純米酒	司牡丹酒造	720ml	1,580	

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5905	エルコーレ (白)	創健社/ ブッキーニ	750ml	2,110	
5906	シャルドネフリュッツスフマンテ(白・発泡スパークリング)		750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ (白)		750ml	2,110	
5908	パローネ (赤)		750ml	2,637	
5909	センプロニウス (赤)		750ml	2,110	

シリアル・ドライフルーツ・ナッツ

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
0973	ナチュラル素材のグラノーラ ブレーン	ナチュラルキッチン	300g	1,096	
0974	そのままパリポリ有機はと麦	プロスベリティ	150g	992	
6112	有機クコの実	オーサワジャパン	40g	511	
6113	アーモンドブードル(皮付き・生)	オーサワジャパン	50g	503	
6114	ドライブルーベリー	オーサワジャパン	50g	906	
6115	有機干しあんず	オーサワジャパン	85g	795	
6116	ローストアーモンド	オーサワジャパン	40 g	450	

お菓子

6389	つぶしあん	オーサワジャパン	350g	452	
6390	こしあん	オーサワジャパン	350g	452	
6386	日高産おやつ昆布	オーサワジャパン	10g	243	
6387	OGココナッツクリスプ	ブラウンシュガーファースト	30g	313	
6388	OGブラウニークリスプ	ブラウンシュガーファースト	30g	345	
6481	黒こしょうせんべい	オーサワジャパン	10枚	262	
6482	ゆず七味せんべい	オーサワジャパン	10枚	262	
6480	下町 麩菓子	ミサワ食品	12個	321	
6577	ヴィーガンプロテインバー (プレーン)	オーサワジャパン	30g×2	334	
6578	ヴィーガンプロテインバー (ココア)	オーサワジャパン	30g×2	334	
6579	ヴィーガンプロテインバー (オーツ麦)	オーサワジャパン	30g×2	334	
6580	ヴィーガンプロテインバー (アスパラ)	オーサワジャパン	30g×2	334	
6581	ヴィーガンプロテインバー (キャロブ&ココア)	オーサワジャパン	30g×2	334	
6582	ヴィーガンプロテインバー (モリンガ)	オーサワジャパン	30g×2	334	
6583	米粉クッキー メープル	オーサワジャパン	60g	395	
6584	米粉クッキー キャロブ&ココア	オーサワジャパン	60g	395	
6588	レーズンビスケット	オーサワジャパン	5本	445	
6601	玄米ボンセン	オーサワジャパン	8枚	435	
6722	有機ぶどう使用のゼリー	オーサワジャパン	60g	135	
6723	国産みかんと有機にんじん使用のゼリー	オーサワジャパン	60g	151	
6732	ひとくち小豆ようかん	オーサワジャパン	1本	232	
6733	ひとくち塩ようかん	オーサワジャパン	1本	232	
6734	ひとくち芋ようかん	オーサワジャパン	1本	232	
6847	玄米スナック (しお)	わくわくお米本舗	80g	557	
6848	玄米スナック(のり風味)	わくわくお米本舗	80g	557	
6849	玄米スナック (ごま)	わくわくお米本舗	80g	557	
6850	玄米スナック (七味)	わくわくお米本舗	80g	557	
6845	昔づくり玄米おかき	三和農産	100g	638	
6846	芋せん (干本)	ヨコノ食品	78g	425	
6843	オーサワの塩こんぶ飴	オーサワジャパン	80g	374	

機能性食品

0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」	吉井浩一	40g	540	
0841	黒にんにく「土佐の隠し玉」	吉井浩一	250g	3,240	
7020	青みかんパウダー	池田農園	30g	1,480	

台所・掃除用 石鹼・洗剤

「N」=パックスナチュロンの略

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
7401	八坂台所固形石けん(固形)	八坂石鹸	280g	331	
7403	N台所のせっけん(液体) ポンプ	太陽油脂	500ml	640	
7404	N台所のせっけん(液体) 詰替	太陽油脂	450ml	495	
7405	Nお風呂洗いせっけん(液体) スプレー	太陽油脂	500ml	847	
7406	Nお風呂洗いせっけん(液体) 詰替	太陽油脂	450ml	557	
7409	N洗濯槽&排水パイプクリーナー	太陽油脂	300g×3	1,238	
7430	アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ)	地の塩社	1kg	655	

洗濯用石鹼・洗剤・リンス

7550	ハ坂 ブレーン(粉)	ハ坂石鹼	3kg	1,317
7551	ハ坂 竹酢液配合(粉)	ハ坂石鹼	1kg	483
7552	ハ坂 漂白剤配合(粉)	ハ坂石鹼	1kg	483
7553	ハ坂 アルカリ剤配合(粉)	ハ坂石鹼	1kg	483
7514	ニューバジャン(粉)	ライトウエーブ	3kg	5,918
7513	ニューバジャン(粉)	ライトウエーブ	840g	1,781
7504	粉せっけんネット	シャボン玉石けん	1 個	385
7554	ハ坂 リサイクル油使用(液体)	ハ坂石鹼	4L	2,897
7555	ハ坂 バージン油使用(液体)	ハ坂石鹼	4L	3,379
7524	洗濯用石けんソフトボトル(液体)	太陽油脂	1.2L	1,548
7525	洗濯用石けんソフト詰替(液体)	太陽油脂	1L	980
7526	洗濯用石けんドラム ボトル(液体)	太陽油脂	1.2L	1,548
7527	洗濯用石けんドラム詰替(液体)	太陽油脂	1L	980
7530	マザータッチ洗濯用(液体)	原光化学工業	1L	1,578
7601	衣類のリンス 消臭プラス・ファミル ボトル	石けん百貨	500ml	690
7602	衣類のリンス 消臭プラス・ファミル 詰替	石けん百貨	1L	938

洗顔・浴用・手洗い

「N」=パックスナチュロンの略

7744	シャボン玉浴用石けん	シャボン玉石けん	6個	957
7711	ボックス化粧石鹸 E	太陽油脂	3個	526
7712	Nクリームソープ 無香	太陽油脂	1個	228
7713	Nクリームソープ レモングラス	太陽油脂	1個	279
7714	Nクリームソープ ミント	太陽油脂	1個	279
7715	Nクリームソープ スイートローズ	太陽油脂	1個	279
7716	Nハンドソープ 泡ポンプ	太陽油脂	260ml	578
7717	Nハンドソープ 詰替	太陽油脂	450ml	836
7718	Nボディソープ 泡ポンプ	太陽油脂	500ml	1,485
7719	Nボディソープ 詰替	太陽油脂	500ml	898

歯磨き

「N」=パックスナチュロンの略

7810	ソルトで歯みがき	太陽油脂	60g	1,014	
7801	N石けんはみがき	太陽油脂	120g	464	
7802	Nソルティー石けんはみがき	太陽油脂	120g	516	
7803	N緑茶石けんはみがき	太陽油脂	120g	1,062	
7804	Nジェルはみがき	太陽油脂	90g	722	
7807	プロポリスマウスウォッシュ	ジョリーブ	200ml	1,214	
7805	入れ歯洗浄剤	石けん百貨	約53回分	493	

シャンプー・リンス

「N」=パックスナチュロンの略

7901	Nシャンプー泡ポンプ	太陽油脂	500ml	1,485	
7902	Nシャンプー詰替	太陽油脂	500ml	898	
7903	Nリンスポンプ	太陽油脂	500ml	1,485	
7904	Nリンス詰替	太陽油脂	500ml	898	
7960	詰替え用ロート	太陽油脂	1個	無料	
8310	アロマドライシャンプー	G-Place	100ml	1,754	

基礎化粧品類

「N」=パックスナチュロンの略

番号	品名	メーカー	容量	価格	数
8040	ローズウォーター スプレー	ブルガリアローズ ジャパン	200ml	2,025	
8041	ローズウォーター 詰替	ブルガリアローズ ジャパン	500ml	4,049	
8011	ファミリーUVクリーム	彩生舎	40g	1,477	
8012	リキッドクレンジングソープ	彩生舎	150ml	1,899	
8017	びわのせい望	彩生舎	150g	3,692	
8013	水の彩 カップ	彩生舎	200g	3,587	
8014	水の彩 チューブ	彩生舎	120g	2,215	
8001	Nエモリエントクリーム	太陽油脂	35g	1,982	
8002	Nリップクリーム	太陽油脂	4g	804	
8004	Nハンドクリーム 無香料	太陽油脂	70g	1,053	
8007	Nハンドクリーム 無香料 ポンプ	太陽油脂	210g	2,601	
8005	Nハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー	太陽油脂	70g	1,053	
8006	Nハンドクリーム 柚子	太陽油脂	70g	1,053	
8003	N・UVクリーム SPF30	太陽油脂	45g	1,754	
8060	足摺椿(椿油)	エヒノ清水市コフレ パーマ村セン	100ml	2,185	

日用雑貨・衛生用品など

「N」=パックスナチュロンの略

8018	どくだみ水	かざぐるま	60cc	808
8020	どくだみ水詰替	かざぐるま	100cc	940
8022			300cc	2,040
8019	どくだみローション	かざぐるま	60cc	808
8021	どくだみローション詰替	かざぐるま	100cc	940
8023			300cc	2,040
8201	Nキッチンスポンジ	太陽油脂	1個	255
8202	Nお風呂洗いスポンジ	太陽油脂	1個	605
8220	入浴剤 お試し用	あおぞら蒼空舎	3P	240
8401	ナチュラムーンナフキン 普通の日用	G-Place	24個	543
8402	ナチュラムーンナフキン 多い日昼用羽なし	G-Place	18個	543
8403	ナチュラムーンナフキン 多い日昼用羽つき	G-Place	16個	543
8404	ナチュラムーンナフキン 多い日夜用羽なし	G-Place	12個	543
8405	ナチュラムーンナフキン 多い日夜用羽つき	G-Place	10個	543
8406	ナチュラムーンおりもの専用シート	G-Place	40個	677
8407	ナチュラムーンおりもの専用シートロング	G-Place	36個	779
8408	ナチュラムーン吸水パンティライナー	G-Place	30個	677
8409	ナチュラムーン吸水パッド 羽つき	G-Place	14個	645
8440	OGコットン綿棒	丸三産業	180本	398
8430	除菌・消臭スプレー-TAS-CAL 99.9 容器	井上満吉商店	500ml	1,356
8431	除菌・消臭スプレー-TAS-CAL 99.9 詰替	井上満吉商店	1L	2,003
8510	ありがとう便トイレットペーパー	なのはな	150m×6	892
8605	ミラクルやまちゃん (環境浄化液)	なのはな	2L	756
8601	木酢液	杉本正一郎	500ml	530
8631	菜種油かす ※直送 (送料込)	米澤製油	20kg	4,144

翌々週配送

配送:10月③回目10/13(火)~15(木) 注文締切:10/1(木)15時

新共同購入品					ムソー取扱い冷凍品 (4週に1回企画)					ムソー取扱い冷蔵品				
番号	品名	容量	価格	数	番号	品名	容量	価格	数	番号	品名	容量	価格	数
4553	オーガニックふりかけ	25g	553		0430	OGブルーベリー	150g	778		1040	山芋とうふ	200g	382	
6886	百年はちみつグミレモン味	49g	521		0431	OGストロベリー	200g	698		1129	都納豆(たれ無)	80g	178	
3663	有機パスタソース オリーブ&ケッパー	290g	772		0432	OGラズベリー	150g	745		1130	北海道有機小粒 納豆(たれ付)	40g×3	334	
3664	有機パスタソース トマト&バジル	290g	772		0433	OGミックスベリー	200g	798		1120	国産特裁大豆使用 納 豆・大粒(たれ付)	50g×2	221	
3665	有機パスタソース アラビアータ	290g	772		1231	OGミックスベジタブル	250g	411		1121	国産特裁大豆使用 納 豆・小粒(たれ付)	50g×2	227	

くまもと有機の会取扱い品			
0305	新レンコン	500g	590
1560	乾燥ごぼう	30g	492
4741	有機玄米もち	6個	819

まあのの牛肉(アルプス牛)(冷凍)

(4週に1回企画)

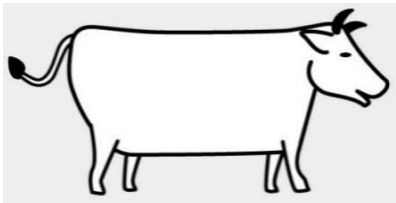
まあのは兵庫県にある小さな肉屋さん。 美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ったアルプス牛 を扱っています。アルプス牛は、父牛が黒毛和牛、母牛はホル スタイン、両親の良いところを受け継いでいます。 小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負し ています。月刊「de mano」もご覧ください。			
2601	ロースステーキ	250g	3,033
2602	ロースサイコロステーキ	170g	2,145
2603	ロースアミ焼	170g	2,057
2604	ロースシャブシャブ	170g	1,938
2605	ローススライス	170g	1,776
2606	上焼肉	170g	2,027
2607	焼肉セット	210g	1,835
2608	モモミニステーキ	170g	1,761
2609	モモブロック	300g	2,989
2610	モモ赤身シャブシャブ	170g	1,494
2611	スライスセット	210g	1,509
2612	バラスライス	170g	1,154
2613	角切り	170g	1,065
2614	ミンチ	170g	1,110

5110	野菜たっぷり餃子	12個	378
5111	肉餃子	12個	572
5112	ひとくち餃子	20個	551
5116	海鮮餃子	12個	583
5114	海老ワンタン	15個	535
5113	春巻き	5本	810
5117	肉焼売	8個	670
5118	海鮮えび焼売	8個	697
5119	海老にらまんじゅう	6個	637
5131	やさしい日本のアジフライ	4枚	821
5129	天然Eのササキと くちエビフライ	100g	734
5132	じゃがいもコロッ ケ(黒豚入り)	60g ×5	833
5128	有機ブロッコリーと有機 ペンネのえびグラタン	130g ×2	670
5123	ピザ・北海道トマトと 放牧豚のマルゲリータ	1枚 (18cm)	982
5124	ピザ・マルゲリータ	1枚 (15cm)	680
5125	ピザ・ホワイトソース&コーン		734
5126	ピザクラスト (ピザ生地)	2枚 (18cm)	756

宇佐もん工房(土佐市)の海産加工品

(4週に1回企画)

2270	うるめいわしのオイ ルサーディン(冷蔵)	100g	409
↓ 漬け丼(冷凍)			
2271	獲れたてサバの 醤油漬け丼	60g×2	701
2272	イカの醤油漬け丼	60g×2	788
2273	マグロの醤油漬け丼	60g×2	788
2274	わら焼き鰹たたきの 醤油漬け丼	65g×2	788



翌々週配送

10月③回目10/13~15 注文締切:10/1(木) 15時

創健社取扱い品 (常温)				創健社取扱い品 (常温)			
番号	品名・容量	価格	数	番号	品名・容量	価格	数
1250	有機たけのこスライス 80g	441		4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	244	
2260	いわし味付 缶 100g (固形量 70g)	407		4344	とまとまらーめん 1食	313	
2261	いわし水煮 缶	396		4346	博多風らーめん 1食	271	
2266	さば味付 缶	448		4345	有機ノンフライラーメン(スープなし) 1食	240	
2267	さば水煮 缶 190g (固形量 140g)	438		4347	有機ノンフライ醤油ラーメン 1食	365	
2268	さば味噌煮 缶	428		4348	有機ノンフライ味噌ラーメン 1食	365	
2265	国産手造りアンチョビ 45g	574		4551	さつまたくあん (玄米黒酢使用) 1本	724	
2783	サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック) 100g	486		4552	のりとたまごのふりかけ 28g	375	
2784	// (カレー) 100g	486		4821	オニオンスープ (フリーズドライ) 4食	694	
2785	// (長ネギ&生姜) 100g	486		5431	有機ココア使用 ミルクココア 5p	626	
3041	生レモンしぼり 100ml	543		6101	有機栽培 種ぬきブルーベリー 110g	663	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651		6341	五穀黒ぜんざい 180g	445	
3560	チキンコンソメ 10個	375		6485	塩おかき 70g	445	
3671	つゆの素ストレート 300ml	404		6486	黒こしょうおかき 70g	445	
3665	胡麻ドレッシング 150ml	590		6491	そら豆せん 110g	302	
3669	イタリアンドレッシング 150ml	559		6492	黒豆せんべい 110g	302	
3670	和風ドレッシング 150ml	559		6493	落花煎餅 18枚	459	
3667	有機ビザソース チューブ 280g	647		6889	とうふドーナツ パニラ味 4個	340	
3731	植物素材のカレールウ甘口 135g	511		6890	// ココア味 4個	363	
3732	// 中辛 135g	511		6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213	
3733	// 辛口 135g	511		6892	// バター醤油 60g	213	
3730	コーンクリームシチュー 180g	553		6893	// 野菜コンソメ 60g	213	
3801	創健社麻婆豆腐の素 180g	501		6894	きらず揚げ しお 20g×4	334	
3802	水キムチの素 190ml	605		6895	// 黒糖 20g×4	334	
3902	生おろしわさび チューブ 40g	425		6884	百年はちみつグミ シーベリー味 49g	521	
3903	練りからし チューブ 40g	373		6885	// ざくろ味 49g	469	
4071	タピオカ(澱粉) 600g	615		6887	国内産有機 梅エキスカンディー 75g	404	
4215	OGグルテンフリー ライスパスタ(白米) 225g	497		6882	奄美さんご塩飴 60g	344	
4216	// (玄米) 225g	497		8232	NEWポリラップ 30cm×20m	266	
4217	シロロモーニ古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm) 400g	611		8231	NEWポリラップ 22cm×20m	205	
4218	シロロモーニ全粒粉・有機ペンネ 250g	394					
4219	シロロモーニ有機ファルファッレ(蝶々型) 250g	394					
4220	シロロモーニ有機スパゲッティニ(1.4mm) 500g	546					
4223	特選そば 200g	542					
4225	ひえめん 200g	501					

よつ葉乳業は

翌々々週配送

配送:10月④回目10/20~22

注文締切:10/1(木) 15時

よつ葉乳業の乳製品 (冷蔵)			
番号	品名・容量	価格	数
1854	よつ葉バター加塩 150g	484	
1855	よつ葉バター食塩不使用 150g	506	
1856	パンに美味しい よつ葉バター 100g	374	
1857	// 発酵バター 100g	405	
1858	// よつ葉バターと ひまわりオイル 100g	371	
1859	チェダーチーズ 200g	688	
1865	おつまみチーズ チェダー 30g	231	
1861	ゴーダチーズ 200g	705	
1866	おつまみチーズ ゴーダ 30g	231	
1863	3種のシュレッドチーズ 130g	518	
1864	なめらかクリームチーズ 100g	308	
1879	カマンベールチーズ 90g	557	
1880	大人のカマンベール&ブルー 90g	618	
1881	スキムミルク 150g	352	
4051	バターミルクパン ケーキミックス 450g	623	

★特別企画★
《ゼンケン浄水器》No.9335
会員価格:チラシ価格(税込)

注文書と一緒にお届けする
カラーチラシをご覧ください！

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

10月②翌々週配送

配送:10月③回目(10/13(火)~10/15(木)) 注文締切:10/1(木) 15時



井上スパイス工業

コース(火・水・木) 番号()
氏 名
(/) 様

今回の取り扱い、2027年4月を予定しています。お気にいりはまとめて注文をお勧めします。

番号	品 名	備 考	容量	会員価格	数
3758	NEW グリーンカレー	アジアナハーブとコナツミルクの香り、青唐辛子パウダーでクセになる味わいのサラサラカレーが作れます。仕上げのドライパクチーで本格度UP 原材料:【パウダー】食塩(国内製造)、砂糖、オニオンパウダー(オニオンフレーク、乾燥タピオカでん粉)、コプミカンの葉パウダー、魚醤パウダー、ジンジャーパウダー、コリアンダーパウダー、レモングラスパウダー、青唐辛子パウダー、ガーリックパウダー、昆布パウダー、ターメリックパウダー【パクチー】パクチー	20.1g (4皿分)	626	
3759	ピギナーズ キーマカレー	キーマカレーが作れるスパイスキット。初心者にもおすすめです。原材料:【パウダー】食塩(国内製造)、コリアンダーパウダー、クミンパウダー、ひよこ豆パウダー、ターメリックパウダー、ジンジャーパウダー、ガーリックパウダー、唐辛子パウダー【ガラムマサラ】クミンパウダー、黒胡椒パウダー、シナモンパウダー、カルダモンパウダー、ブラウンカルダモン、クローブパウダー	17.1g (4皿分)	626	
3760	ピギナーズ バターチキンカレー	トマトの酸味と牛乳&バターのコクがマッチして、まろやかな味わいのカレーが作れます。原材料:【パウダー】食塩(国内製造)、粗糖、オニオンパウダー(オニオンフレーク、乾燥タピオカでん粉)、コリアンダーパウダー、クミンパウダー、唐辛子パウダー、ガーリックパウダー、ターメリックパウダー、ジンジャーパウダー、黒胡椒パウダー【ガラムマサラ】クミンパウダー、カスリメティ、黒胡椒パウダー、シナモンパウダー、カルダモンパウダー、クローブパウダー	23.1g (4皿分)	626	
3750	奄美カレー・ちびっこ	沖縄県産黒糖でまろやかなコクを出した、お子様用カレールウ。甘口よりさらにスパイスは控えめです。原材料:小麦粉、食用油脂(パーム油、米油、菜種、ラード)、野菜(玉ねぎ、トマト、にんにく)、食塩、粗糖、ハチミツ、奄美生うこん、カレー粉、ボークエキス、酵母エキス、黒糖、香辛料、ウスターソース	200g (6-8皿分)	488	
3751	奄美カレー・甘口	辛味を抑えながらスパイスはきちんと感じられる風味に上げています。原材料:小麦粉(国内産)、食用油脂(パーム油、米油、菜種、ラード)、野菜(玉ねぎ、トマト、にんにく)、食塩、粗糖、カレー粉、奄美生うこん、ボークエキス、香辛料、酵母エキス、ウスターソース、ハチミツ	200g (6-8皿分)	456	
3752	奄美カレー・中辛	昔ながらのほどよいスパイス感で、多くの皆様に愛されています。原材料:小麦粉(国内産)、食用油脂(パーム油、米油、菜種、ラード)、野菜(玉ねぎ、トマト、にんにく)、食塩、カレー粉、粗糖、奄美生うこん、ボークエキス、香辛料、酵母エキス、ウスターソース	200g (6-8皿分)	456	
3757	糀カレー・甘口	砂糖を使わず糀甘酒とデーツのコクのある甘味を生かした、甘口のカレールウです。国産米粉を使用しているためさらっとした口当たり。幅広い方が召し上がれるよう辛みは控え、動物性原料は使っていません。ヴィーガン認証取得済み。原材料:米粉(米(国産))、食用油脂(菜種油、パーム油)、甘酒、デーツシロップ、食塩、オニオンパウダー、ひよこ豆パウダー、トマトパウダー、生姜ペースト、カレー粉、香辛料、にんにくペースト、にんじんパウダー、酵母エキス、昆布パウダー、椎茸パウダー	130g (6皿分)	497	
3756	糀カレー・中辛	和食の伝統の中で培われてきた発酵の知恵を生かし、身体にやさしく食べ飽きない、まろやかなカレールウを作りました。とろみは小麦粉でなく米粉で、後味さらり。ヴィーガン認証取得済み。原材料:米粉(米(国産))、甘酒、食用油脂(菜種油、パーム油)、食塩、カレー粉、オニオンパウダー、ひよこ豆パウダー、味噌、トマトパウダー、にんにく、しょうが、にんじんパウダー、酵母エキス、香辛料、昆布パウダー、椎茸パウダー、(一部に大豆を含む)	130g (6皿分)	497	
3753	オーガニックカレールウ(中辛)	厳選した有機素材使用 動物性原料不使用 オーガニックならではの豊かな香りと味わいです。原材料:有機小麦粉、有機パーム油、食塩、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機カレーパウダー、有機ウスターソース、有機ジンジャーパウダー、有機ガーリックパウダー(原材料の一部に大豆、リンゴ含む)	120g (5皿分)	663	
3755	オーガニックホワイトルウ	ありそうでなかった、乳成分を使わない白いルウ。クリームシチュー、ホワイトソースが作れます。牛乳・豆乳・アーモンドミルクなど、ご家庭に合わせたミルク感をプラスしてご使用ください。原材料:有機小麦粉、有機パーム油、食塩、有機アガベシロップパウダー(有機アガベシロップ、有機マルトデキストリン)、有機オニオン、有機香辛料	120g (7皿分)	611	
3754	オーガニックハヤシルウ	豆味噌と赤ワインとココアとスパイスでコク深くちょっぴり和の要素も入った家庭の食卓にぴったりの味わいです。ハヤシルウのほか、シチューやハンバーグソースなどにも◎ 動物性原料不使用原材料:有機小麦粉、有機パーム油、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機豆味噌、食塩、有機ココアパウダー、有機ウスターソース、有機香辛料、有機ガーリック	115g (4皿分)	611	
3950	オーガニックカレーパウダー	オーガニックスパイス100%の力強い風味と色をお楽しみください。カレーや炒め物など加熱調理で香りがいっそう引き立ちます。原材料:有機クミン、有機ターメリック、有機コリアンダー、有機フェンネルグreek、有機黒胡椒、有機唐辛子、その他有機香辛料	20g	497	
3951	オーガニックガラムマサラ	オーガニック100%の香りスパイスのみをブレンドした辛くないガラムマサラです。「特選ガラムマサラ」よりスパイシーなカラーらしい力強い香りです。原材料:有機クミン、有機コリアンダー、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機カルダモン	20g	497	
3952	特選ガラムマサラ	シナモンやナツメグなど香りのスパイスをブレンドしたガラムマサラです。カレーの仕上げに小さじ1ほどいれるだけで風味がグンとアップします。原材料:ナツメグ、シナモン、クローブ、カルダモン他香辛料	15g	228	
3953	マジカラ	ハバネロを使った、カレーを辛くするスパイス。盛り付け後各自のお皿で振りかけてください。これがあれば子どもと大人の食卓を分ける必要なし。辛味だけでなく香りも大切にしたい自慢のブレンドです。原材料:クミン、カルダモン、黒胡椒、唐辛子、シナモン、ハバネロ、クローブ、ガーリック	10g	228	
3954	ハーブソルト	3種類の塩と爽やか系ハーブ、ガーリックチップなどをブレンドしたハーブソルトです。サラダや炒め物、揚げ物に。原材料:食塩(国内製造)、岩塩、オニオン、ガーリック、黒胡椒、バジル、バセリ、ペパーミント	35g	207	
3955	王様のタンドリーチキンスパイス	1/2カップのヨーグルトと本品を混ぜて、肉を漬け込みます。冷蔵庫でねかせたら、オーブンやフライパンで焼くだけ。原材料:食塩、コリアンダー、クミン、唐辛子、ローレル、ガーリック、ジンジャー、ガラムマサラ、ターメリック、カスリメティ	15g	228	