



季節のとっておき（月別カタログ）2026年

★今月のピックアップ

- フタミノイトナミ「四十万レンコン」（②④回目P5）
 井上嘉文「みかん」（③④回目P1）
 登場！六果園「文旦」（③④⑤回目P1）
 竹嶋有機農園「リンゴ/王林・ふじ・紅玉」（④回目P5）
 新登場！やくちファーム「ピーナッツバター」（⑤回目P5）
 山楽「黒玄うどん（乾麺）」（毎週P1）
 ヒマラヤンオーガニック「イラム紅茶&ヒマラヤンチャイ」（④回目P5）
 さんかく広場「和菓子&焼き菓子」（③回目P5）
 八坂石鹼 初値セール！（毎週P1）

- 別添チラシ&専用注文書
 第3世界ショップ（⑤回目）
 ムソー 節分（②回目）



1月

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	12/28	12/29	12/30 休業 （配送・事務所お休みです）	12/31 元日	1	2	3 ○ 満月
②回目 配送	4	5	6	7	8	9	10
③回目 配送 予約米配送	11 下弦	12 成人の日	13	14	15	16	17
④回目 配送	18 1月の企画	19 新月	20	21	22	23	24
⑤回目 配送	25	26 上弦	27	28	29	30	31

*宅配会員さんには1/19(月)に2月の注文書を発送予定です。

*本来は常温品でも、配送と保管の都合で冷蔵扱いしているものがあります。

冷蔵で届いた品物はご家庭でも冷蔵保存してください。

！日程にご注意ください！

12月⑤回目は曜日がズレて、
 火曜会員 → 12/24（水）
 水曜会員 → 12/25（木）
 木曜会員 → 12/26（金）
 配送となります。
 また、12/27（土）～1/4（日）はお休みです。

1月②回目のご注文は、
 12/18（木）15時までにお願いします。
 詳しくは、オレンジ色の
 「2025年年末配送スケジュール」をご確認ください。

【1月の企画】

1月18日（日）
 13:30～16:00
 「作ってみよう！米粉のふわふわシフォンケーキ」

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。
また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。
代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に□をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります。



野菜セット（高知県内）

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考	表示
中村くらしを見直す会（四万十市）直送 四万十野菜セット	1セット (8品目前後)	1,483円 +送料680円 程度(常温便80 サイズ・高知県 内)						白ネギ、青ネギ、春菊、小松菜、ホウレン草、大根、カブ、人参、サツマイモ、里芋、生姜、生じいたけ、ゆずなどの中から8種類程度	無・無

四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。
時間帯の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。
(指定可能な時間帯：午前中、12-14時、14-16時、16-18時、18-20時、19-21時)



野菜单品（高知県内）

井上正雄 (南国市)	人参	2~3本	255					品種：黒田5寸	有機 JAS
	大根	1本	275					品種：味職人、冬職人	
	カブ	2~3個	282					品種：小かぶ	
	白菜	1個	46/100g					品種：黄ごころ	
		1/2個	48/100g						
	ネギ	80g前後	212					品種：自家種	
	小松菜	120g前後	225					品種：菜々美	
	ホウレン草	120g前後	225					品種：スクスク	
	サニーレタス	1個	255					品種：レッドファイヤー	
	レタス	1個	295					品種：シスコ	
	キャベツ	1個	366					品種：北ひかり、彩ひかり	
	ブロッコリー	1個	353					品種：シャスター	
	カリフラワー	1個	353					品種：ミニカリフラワー	
	生姜	80g前後	212					品種：自家種	
	ジャガイモ	400g	282					品種：出島	
わたなべ農園 (香美市)	人参	350g	314					品種：彩薺	無 ・ 無
	人参ジュース用	500g	392						
	大根	1本	288					品種：耐病総太り、くらま	
	サツマイモ	400g	418					品種：べにはるかPVP	
	サツマイモお徳用	800g	732						
		100g	261					品種：自家種（土佐一）	
		400g	980						
	玉ねぎ 小玉ちゃん	380g前後	320					品種：アンサー、ターザン	
	玉ねぎ	500g	418						
	ニンニクお徳用	135g	654					品種：平戸	
	ニンニク	45g	261						
	ゴボウ	150g	418					品種：大浦太 ※冷蔵保存しているものをお届けします	
	里芋（親芋・子芋）	700g	627						
	里芋（子芋）	350g	458					品種：セレベス	
	ケール	3枚	353					品種：ジューシーグリーン	
	カーボロネロ（黒キャベツ）	2~3枚	353					品種：非結球キャベツ	
夢産地とさやま開発公社 (高知市)	生姜	100g	254					複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。	
	里芋	500g	353						
	ネギ	100g	141						
	サツマイモ	300g	494						

表内[表示]の内容

「有機JAS」：有機JAS規格の認証を得ているもの（極力使用は避けるが、許可された農薬を使用した場合は表示する）。

「無・無」：栽培期間中農薬・化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの（極力使用は避けるが、使用した場合は表示する）。

「減」：慣行農法に比べての減少率4割以上。使用農薬および回数の表示。オオニチノイド系農薬は一切不使用。その他の農薬については、採用基準<農薬・化学肥料の使用基準>に準じる。

野菜单品（高知県内）

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考	表示
りか農園 (南国市)	葉ニンニク	100g	196						無 ・ 無
	ホウレン草	150g	220						
	葉大根	150g	220					品種：すぐり菜 葉、茎ともにやわらかい	
	紫イモ	400g	327					品種：ふくむらさき 甘くておいしい紫イモ。粘質でしっとり系の食感。	
高生連	四万十レンコン	200g	678	②④回目 掲載 ③⑤回目 配送				フタミノイトナミ（高知県四万十市） 皮や節や芽には胴の部分の何倍も栄養があります。節や芽は擦りおろして味噌汁に入れたり、細かく刻んでお召し上がりください。真空パックなので常温で1か月持ちます。	

キノコ(高知県内)



宗安寺きのこセンター (高知市)	生きくらげ	75g	240					品種：アラゲキクラゲ（菌床栽培、薬剤不使用）	無 ・ 無
あおぞら 蒼空舎 (高知市)	原木しいたけ	180g	366					四万十川中流の大正町から切り出した原木クヌギを使い、 増収剤などの薬剤を使用せず、ハウスで栽培しています。	

果物(高知県内)

井上嘉文 (土佐市)	みかん	1kg	497					毎年人気の井上さんのみかんです。	無 ・ 無
		5kg箱入	2,614					箱入にはちょっとだけ良いみかんが入ります。 *箱入は、状況によりお届けが遅れる場合があります。	
六果園 (土佐市)	文旦	2kg	1,307					高知県土佐市で1992年から農薬は使わず、有機肥料だけで丹精込めて育てています。病害虫の発生を抑えるため、草刈りや剪定をしっかり行い日照と風通しを良くし、朝夕足繁く農園に通い害虫を捕獲したり天敵を利用した駆除をしています。甘さと爽やかな酸味の調和した、美味しい早春の味覚をお楽しみください。	無 ・ 無
		10kg箱入	6,275						

果物(県外)

竹嶋有機農園のリンゴ「王林」「ふじ」「紅玉」

青リンゴを代表する王林。甘味が強めで酸味は少なく、香りのよいリンゴです。

スムージーやサラダ、ジャムやコンポートなどにもおすすめ。赤リンゴとは違った風味が楽しめます。

王林		1kg前後 (バラ)	1,432	④回目 掲載 ⑤回目 配送	竹嶋有機農園（青森県南津軽郡藤崎町）				減	
		4.5~ 5kg箱入	6,629		化学肥料・除草剤不使用。 ※詳しくは10月配布の「令和7年 防除暦」をご覧ください。					
		9~10kg 箱入	12,588							

ふじはシャキッとした歯ごたえと、たっぷりの果汁で甘さと酸味のバランスも良い人気の品種です。

サンふじは無袋栽培で太陽の恩恵をいっぱいに受けて、ジューシーでコクのある味わいに育ちます。

ふじ		4.5~ 5kg箱入	7,284	④回目 掲載 ⑤回目 配送	竹嶋有機農園（青森県南津軽郡藤崎町）				減
		9~10kg 箱入	13,928		化学肥料・除草剤不使用。 ※詳しくは10月配布の「令和7年 防除暦」をご覧ください。				

紅玉は甘酸っぱい小玉のりんごです。

そのままお召し上がりいただくほか、アップルパイや洋菓子などの加工用に使われる方も多いようです。

果実もしっかりしているので、調理しても煮崩れしにくいりんごです。

紅玉		4~4.5kg 箱入	7,076	④回目 掲載 ⑤回目 配送	竹嶋有機農園（青森県南津軽郡藤崎町）				減
		8~9kg 箱入	13,481		化学肥料・除草剤不使用。 ※詳しくは10月配布の「令和7年 防除暦」をご覧ください。				

オルター・トレード・ジャパンの「バランゴンバナナ」



バランゴンバナナは、フィリピンのネグロス島で飢餓とたたかいながら子どもたちに人間らしい生活を残したいと頑張る人びとと、「いのち・暮らし・自然を守る」ことをテーマに、生産者と消費者、南と北の共生をめざす日本の人びとの出会いから生まれました。バランゴンバナナを味わうことは、フィリピンの生産者たちの暮らしを応援し、人と人、人と自然が共生する持続可能な社会づくりへつながっています。今は、ネグロス島だけでなくフィリピン各地で栽培されています。南の生産者と日本の消費者を「顔の見える関係」で結ぶバランゴンバナナ民衆交易の輪は、さらに広がっています。

オルター・トレード・ジャパン	バランゴンバナナ	約500g		510					原産地：フィリピン ※輸入時の植物検疫の結果、青酸ガス燻蒸を受けることがあります。	無 ・ 無
----------------	----------	-------	--	-----	--	--	--	--	--	-------------

1月の新共同購入品

「ベジ・デ・タコス」 三育フーズ

植物性原料だけで、タコスミートを作りました。このままでもお召上がりいただけますが、好みで刻んだレタス、トマト、チーズをトッピングしますと、トルティーヤとともにタコスとして、ご飯とともにタコライスとしてより美味しくお召し上がりいただけます。

ハラル推奨を取得しています。



「パリポリ梅えだいこん (有機転換期間中梅使用)」 マルアイ

国産の割り干し大根に人参を加え、梅肉とかつお節で漬け込みました。割り干し大根のはりぱりとした食感に梅とかつお節の風味がよくなじんでいます。和歌山県産の有機転換期間中の梅を使用して、さっぱりと仕上げました。酵母エキス不使用です。



「こめどろぼう梅味」 みえぎょれん

伊勢湾産のバラ海苔を国産圧搾なたね油と和歌山県産有機梅フレークで味付けしました。海苔と梅の香りが食欲をそそるぶりかけ海苔。

ごはんがすすむ、一度食べたらやみつきになる「こめどろぼう」の梅入りタイプです。いろいろなお料理のトッピングとしてもおすすめです。



「オーガニックチリビーンズ」 activus

ピリ辛スパイスとじっくり煮込んだ豆の旨みがとけ合う、クセになる味わいのスープ。野菜の甘みとトマトのコクが絶妙に重なり、ひと口ごとに深まるおいしさです。



「四万十の米粉 あきつ粉」 高生連

四万十川周辺で採れた特別栽培米使用。水のきれいな環境でしか生息できないトンボ（あきつ）が70種以上も見られる「トンボ自然公園」がある山里です。トンボを育む田んぼで栽培したおいしいお米100%。微細粉の米粉。お団子や米パン、薄力粉代わりに。



「卓上菜園 楽土」 バイエム興業

熟成バーク堆肥に有機100%肥料を配合。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	原材料または成分
ベジ・デ・タコス	180g	594						粒状大豆たんぱく（国内製造）、トマトピューレ、トマトケチャップ、なたね油、植物性粉末ブイヨン、香辛料、チリパウダー、にんにく、でん粉、塩
パリポリ梅えだいこん(有機転換期間中梅使用)	100g	365						割り干し大根（大根（国産））、にんじん（国産）、昆布（国産）、漬け原材料【梅肉（梅（和歌山県産）、食塩）、粗糖、昆布だし、米発酵調味料、しょうゆ、米飴、かつお節、かつおエキス、寒天】
こめどろぼう梅味	25g	521						乾のり（伊勢湾産）、菜種油（菜種（国産））、有機梅加工品（有機梅（和歌山県産）、食塩）、食塩（海の精）
オーガニックチリビーンズ	400g	563						有機野菜（トマト、ピーマン、コーン、金時豆、黒いんげん豆）、有機トマトペースト、有機菜種油、有機キヌア、有機香辛料（ガーリックパウダー、コリアンダー、青唐辛子）、有機ローストオニオン、有機オニオンパウダー、食塩、有機米粉、有機てんさい糖
四万十の米粉 あきつ粉	400g	560	③⑤回目 掲載 ⑤回目 2月②回目 配送					米（高知県産/特別栽培米）
卓上菜園 楽土	2L	357						樹木の皮（輸入材）、有機粒状肥料 粒状551（100%有機肥料）、鶏糞微量

1月の新共同購入品

オーサワジャパンの「ヴィーガンプロテインバー」3種

「オーサワのVEGAN PROTEIN BARシリーズ」のたんぱく資源となるのは、えんどう豆と大豆クラッシュです。一般的なプロテイン商品には主に動物性由来の乳たんぱくなどが使われますが、一切不使用。また、甘味料には「オーサワの有機メープルシロップを使い、やさしい甘さに仕上げました。

「モリンガ」

小麦・砂糖・卵・乳製品不使用
ザクザクとした食感、抹茶やよもぎのような風味。モリンガは全種類の必須アミノ酸、鉄分、ギャバ、各種ビタミン、カルシウム、ポリフェノールなど、栄養素をバランスよく含む植物。
■たんぱく質含有量：約12.1g/袋



「キャロブ&ココア」

小麦・砂糖・卵・乳製品不使用
ザクザクとした食感、有機キャロブとココアのやさしい風味。
■たんぱく質含有量：約12.1g/袋



「アスパラ」

砂糖・卵・乳製品不使用
デーツとカレンツの自然な甘み、ほんのりとした青菜の風味。北海道産アスパラガスの擬葉(ぎよう)使用。
■たんぱく質含有量：約11.5g/袋



芽吹き屋の「大福」3種

「芽吹き屋」は、岩手県花巻市石鳥谷町で和菓子をつくりています。
最良の素材を選び、伝統的な製法を守り、不必要的添加物に頼らずに、心を込めて作り続けています。
ものづくりを通じて、地域の、そして国内の第一次産業を守り、繋ぐこと。それが、「芽吹き屋」の願いです。
冷凍ですので長期保存が可能で、食べたい時に自然解凍するだけで作りたての味ともちもち感が蘇ります。

「くるみ大福」

黒ごまを練り込んだ生地で、粒状のくるみが入った味噌あんを包みました。
素朴な甘さとくるみの食感をお楽しみください。



「よもぎ大福」

生地にはヒメノモチを自社で粉したもち粉と国産のよもぎを練りこみ、あんには北海道産小豆を使用したつぶあんを使用しております。生地のコシとよもぎの香りをお楽しみください。



「黒豆塩大福」

ほんのり塩気の効いたつぶあんが、甘みを引き立てます。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	原材料または成分
ヴィーガンプロテインバー（モリンガ）	2本 (約60g)	304						有機オーツ麦(アメリカ)、オーサワの有機メープルシロップ、なたね油、えんどう豆たんぱく[えんどう豆(フランス他)]、有機豆乳、大豆クラッシュ[大豆(国産)]、アーモンド・アーモンドパウダー(アメリカ)、有機モリンガパウダー(フィリピン)
ヴィーガンプロテインバー（キャロブ&ココア）	2本 (約60g)	304						有機オーツ麦(アメリカ)、オーサワの有機メープルシロップ、なたね油、えんどう豆たんぱく[えんどう豆(フランス他)]、有機豆乳、大豆クラッシュ[大豆(国産)]、アーモンド・アーモンドパウダー(アメリカ)、有機キャロブパウダー、ココアパウダー
ヴィーガンプロテインバー（アスパラ）	2本 (約60g)	304						オーサワの有機メープルシロップ、小麦粉[小麦(北海道)]、えんどう豆たん白[えんどう豆(フランス他)]、なたね油、大豆クラッシュ[大豆(国産)]、有機豆乳、アーモンドパウダー[アーモンド(アメリカ)]、デーツ(イラン)、アスパラ擬葉粉末[アスパラガス(北海道)]、有機カレンツ(アメリカ)
くるみ大福	4個	662	⑤回目 掲載 2月①回目 配送					もち粉(もち米(国産))、【みそあん】(いんげん豆、砂糖、みそ(大豆を含む))、砂糖、くるみ、ばれいしょでん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)、ごま
よもぎ大福	4個	628						粒あん(小豆(北海道)、砂糖、還元水あめ、食塩)、もち米(国産)、砂糖(てんさい)、よもぎ(国産)、馬鈴しょでん粉(じゃがいも)、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)
黒豆塩大福	4個	634						生地[もち米(国産)、砂糖、黒豆(大豆)、還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉]、あん[小豆、砂糖、還元水あめ、食塩]、とり粉[ばれいしょでん粉]



高知のいりものいろいろ！

ピーナッツバター やくちファーム

高知オーガニックマーケットで大人気！やくちファームさんのピーナッツバターです。

農薬・化学肥料不使用で自家栽培した落花生と完全天日塩「美味海」を使用した、シンプルで美味しいピーナッツバターをぜひお試しください。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考	
ピーナッツバター	100g	784	⑤回目 掲載 2月①回目 配達	パンに塗ったりお料理に。そのまま食べるのもおすすめです。 クランチは碎いた落花生の粒が入っています。					
	230g	1,569		原材料：自家栽培落花生（高知県土佐市産/農薬・化学肥料不使用）、天日塩（美味海）					
ピーナッツバター クランチ	100g	784	②	原材料：自家栽培落花生（高知県土佐市産/農薬・化学肥料不使用）、天日塩（美味海）					
	230g	1,569							

黒玄うどん 山楽

一昨年好評だった山楽さんの乾うどんが登場！

土佐町で自家栽培した小麦を使い、ふすま（外皮）を含む粉で仕上げたほんのり黒いうどんです。

黒玄うどん（乾麺）	250g	540						原材料：自家栽培小麦（高知県土佐町産/農薬・化学肥料不使用）、塩（海の精） 賞味期限：2026年5月31日
-----------	------	-----	--	--	--	--	--	--

イラム紅茶&ヒマラヤンチャイ ヒマラヤンオーガニック



ネパールでは古くから紅茶や緑茶が生産され、主な輸出先のヨーロッパなどで人気を博してきました。

ここ数年は、その高品質、手ごろな値段により、日本でも知られるようになりました。

茶園はネパールの東に位置する標高1300メートルのイラム地方。国境をダージリンやシッキムと接しており、気候条件も似ていますので、香味ともにダージリンとよく似た、クオリティーの高い紅茶が生産されています。甘く透明感のある上質で美味しい紅茶が手頃な価格で楽しめる、おすすめの産地です。

紅茶	イラム紅茶（春摘み） ファーストフラッシュ	TB 3個	308	④回目 掲載 ⑤回目 配達	わずかに芽吹いた新芽は、若々しい香りで茶葉は鮮やかな緑色をしています。生葉自体にカテキン類が少ないため発酵が浅く、水色は淡く緑がかった橙色で甘い香りと渋みが少ないので特徴。美しい薄緑色の茶葉と若々しい春の香りがします。ストレートティーにはもちろん、アイスティーにもおすすめです。原材料：紅茶
		TB 10個	892		気温や日照条件がよく、太陽の日差しを一身に浴びた夏摘み紅茶はファーストフラッシュに比べると茶葉の色が茶褐色になり、味もしつかりと整ってバランスがとれた香ばしくさわやかな風味。水色は赤みがかった美しく深いオレンジ色で味は繊細な中にもしっかりと風味があり全体的にバランスがよく取れています。原材料：紅茶
	イラム紅茶（夏摘み） セカンドフラッシュ	TB 3個	308		本場ネパールのチャイ専用茶葉（CTC紅茶）とスパイスをティーバッグに詰め込みました。本格的なチャイを手軽にお楽しみください。原材料：CTC紅茶、カルダモン、シナモン、黒コショウ、クローブ、ジンジャー
		TB 10個	892		チャイの「甘味」を担うのがシナモンで、漢方養生学では身体を芯から温めて、冷えからくる不調を取り除くと言われています。ホットするチャイです。原材料：CTC紅茶、シナモン、カルダモン、黒コショウ、クローブ、ジンジャー
チャイ	ヒマラヤンチャイ クラシック ティーバッグ	3個	308	④回目 掲載 ⑤回目 配達	チャイの「辛味」を担当しているのがシナモン。発汗作用を促してくれる、寒氣を感じた時や風邪の初期症状のときにおススメのスパイスです。身体があたたまるチャイです。原材料：CTC紅茶、ジンジャー、カルダモン、シナモン、黒コショウ、クローブ
	ヒマラヤンチャイ シナモン ティーバッグ	3個	308		カルダモン（スパイスの女王）はチャイの「爽やか」担当です。スッとしたエキゾチックな香りは、気を巡らす効果があると言われています。上品で爽やかなチャイです。原材料：CTC紅茶、カルダモン、シナモン、黒コショウ、クローブ、ジンジャー
	ヒマラヤンチャイ ジンジャー ティーバッグ	3個	308		ブラックペッパーの柑橘系の爽やかな辛味＆ジンジャーのスパイシーなチャイです。原材料：CTC紅茶、ジンジャー、カルダモン、シナモン、黒コショウ、クローブ
	ヒマラヤンチャイ カルダモン ティーバッグ	3個	308		3～4倍に薄める希釈タイプのチャイシロップです。チャイ1：牛乳3で割って（豆乳でもOK）。お湯割りも。原材料：紅茶（ネパール製造）、きび糖、カルダモン、シナモン、クローブ、ジンジャー（高知県産）、ブラックペッパー、その他の香辛料
	ヒマラヤンチャイ スパイシー ティーバッグ	3個	308		化学肥料や農薬を使わない自然栽培で大切に育てられた高知県産生姜をふんだんにブレンドしたチャイシロップ。原材料：紅茶（ネパール製造）、きび糖、カルダモン、シナモン、クローブ、ジンジャー（高知県産）、ブラックペッパー、その他の香辛料
	ヒマラヤン チャイシロップ	250ml	1,249		ファーストフラッシュTB×3、セカンドフラッシュTB×3のセット。プレゼントのラッピングでお届けします。
	とさジンジャー チャイシロップ	250ml	1,249		セカンドフラッシュTB×3、クラシックチャイTB×3のセット。プレゼントのラッピングでお届けします。
ギフトセット	イラム紅茶セット	TB 3個 ×2	616		
	紅茶＆チャイセット	TB 3個 ×2	616		



八坂石鹼 初値セール！

全品10%割引の
お年玉セール！

八坂石鹼

水の汚染原因の一つである廃食用油。八坂リサイクル石鹼は、地域の弁当店などから排出される廃食用油を原料にした石鹼です。赤潮やアオコの発生原因にもなっている合成洗剤に比べ、環境にやさしく、ひいては人間にやさしいのがこの石鹼の特徴です。

愛媛県の婦人会の依頼をきっかけに家庭用粉石鹼を作り始め、商品として製造しているのは四国で唯一。現在、台所用固形石鹼や洗濯用粉石鹼、全自動用液体石鹼、バージンの油を使った手作り石鹼も作っています。

釜焚き手作り石鹼は②回目のみの取り扱いです！

釜焚き手作り石鹼

長い時間かけて、釜焚きした無添加の石鹼（原材料：牛脂、ヤシ油）に、真珠粉、柿渋、ミカンetc.を配合し、釜炊きした完全手作りの固形石鹼です。（石鹼分95%）。時間をかける事で、石鹼の良さである泡立ちと、しっとり感を引き出します。弱アルカリ性でお肌に優しい。

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考	
手作り石鹼（固形）	真珠	1個 (50g)	559						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 真珠粉	
	みかん		559						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム ミカン皮	
	柿渋		559						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 柿渋液	
	さくら		559						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム さくら蜜 食用花紅	
	炭		559						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 竹炭粉	
	アロエ		559						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム アロエ粉	
	桑の葉		559						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 桑の葉粉	
釜焚き石鹼（固形）	無添加石鹼	1個 (90g)	559						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム	
	男の石鹼		819						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 炭竹粉 柿渋液	
	女子力石鹼		819						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 真珠粉 柿渋液	
	媛女（おとめ）石鹼		819						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム ミカン皮 柿渋液	
	柿渋石鹼		819						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 桑の葉粉 柿渋液	
	アロエ石鹼		819						原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム アロエ粉 柿渋液	

リサイクル固形石鹼 お皿洗いに。油汚れもスッキリ落ちます。

八坂台所固型石けん	280g	298					純石けん分（85%脂肪酸系（陰イオン）脂肪酸塩）、炭酸塩
-----------	------	-----	--	--	--	--	------------------------------

リサイクル粉石鹼

原料が植物性のてんぷら廃油を精製し培った技術で製造していますので水に溶けやすく、洗浄力バツグンの粉石けんです。それでも、冬場は溶けにくい時がありますので、ぬるま湯を使って溶いて洗濯したほうが洗浄力が増します。

EM菌入 粉石鹼	プレーン	3kg	1,186					EMとはいわば有用な微生物を集めたエキス。下水に流れるごとで、川や海の浄化に役立ちます。洗浄力抜群。純石鹼成分70%
	竹酢液配合	1kg	434					竹酢液配合しました。乾いてからの石鹼特有の香りがとても少ない。純石鹼成分70%

リサイクル粉石鹼

原料は植物性のてんぷら廃油。全自動洗濯機やドラム式等用に粒子を細かく、溶けやすく仕上げています。

EM菌入 粉石鹼	漂白剤配合	1kg	434					漂白剤入りで、洗濯槽が汚れにくい。純石鹼成分60%
	アルカリ剤配合	1kg	434					重曹を配合し、石けん分を減らしたことが特徴。洗い上がりが従来のものより柔らかく、石鹼カスや黒カビが出にくい。純石鹼成分30%

液体石鹼

液体なので石けんカスや黒カビなどが発生しにくいです。粉石けんは溶けにくいと思っている人に最適。約40回分。リサイクル製品がはじめない方はバージンオイル使用の液体石鹼をご利用ください。

液体	EM菌入り（リサイクル油）	4L	2,607					脂肪酸カリウム、純石けん分（25%）、アルコール・炭酸塩
----	---------------	----	-------	--	--	--	--	------------------------------

注文書と一緒に届けする
ラーチラシをご覧ください！

1月の特別企画

翌々週配達

ご注文は注文書P6へ！

②回目注文書掲載 ③回目配達



《ゼンケン》

●電磁波低減「ヘアケアドライヤー」

会員価格：チラシ価格 税込21,670円 → 19,500円

●グリーンパン

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、
ただしガラス蓋（単品）はチラシ価格（税込）

電磁波低減ドライヤー専用スタンドプレゼントキャンペーン！
フリーハンドでドライヤーが使用できる専用スタンド（税別2,500円相当）をもれなくプレゼントします。

③回目注文書掲載 ④回目配達



《ジャフマック》

発酵力シス食品、発酵ザクロ、ザクロジュース、発酵カムカム

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

④回目注文書掲載 ⑤回目配達



《PRISTINE》

2025年秋冬

会員価格：チラシ価格（税込）

《ライブコットン》

快適天然素材 2025年-⑪

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

⑤回目注文書掲載 2月①回目配達



《山穂》

ヤク毛布、あたたかい靴下、日本の陶器etc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。

共同購入品仕様変更などのお知らせ

品名	変更点	変更前	変更後
リックさんの有機メープルシロップ	品名	リックさんのメープルシロップ	リックさんの有機メープルシロップ
メーカー中止	ブラウンスイスミルクジャム（70g/150g/ココア70g）（木次乳業）、カクテキ・大根（韓国食品）、有機抹茶（缶入り）		
取り扱い終了	百花蜜（井上清澄）、みかぼん 1本		

※取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により注文書の定番品から外したものですが、一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご入用の方はご相談ください。