

2025年8月⑤回目注文書

配布：8月②回目（8/5(火)～7(木)）
回収：8月④回目（8/19(火)～21(木)）
配送：8月⑤回目（8/26(火)～28(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目	1,493+	送料
ご希望の着日に○をつけ 希望時間帯も指定してください。 8/26（火）・28（木）時間帯：			
0505	谷川 直送・谷川農園の野菜セット 6品目	1,493+	送料
着日時間帯指定 月 日 時間帯：			
アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあればご記入ください。			

野菜単品（高知県）			
0101	井上正雄	ナス	2～3本 311
0102		ゴーヤー	1個 212
0103		オクラ	80～100g 197
0105		モロヘイヤ	100g 212
0106		青じそ	10枚 141
0107		エンサイ	100g 225
0108		ピーマン	150g 239
0111		バジル	30g 212
0201	わたなべ農園	中長ナス	2～3本 261
0202		ピーマン	150g 261
0203		甘長トウガラシ	120～130g 261
0204		人参	350g 261
0205		人参ジュース用	650g 392
0206		囲い生姜	100g 261
0207		サツマイモ	400g 418
0208		サツマイモお徳用	800g 732
0209		玉ネギ	2個 261
0210			660g 392
0211		ニンニクお徳用	150g 654
0212		ニンニク	1個 261
0213		ゴボウ	140g 418
0240	夢産地とさやま	生姜	100g 226
0241		ゴーヤ	1個 212
0242		ニンニク	100g 282
0243		ナス	500g 169
0244	りか農園	りゅうぎゅう	500g 169
0251		角オクラ	100g 186
0252		オクラ(ダビデの星)	100g 220

キノコ（高知県）

0271	蒼空舎	生きくらげ	80～88g	209
------	-----	-------	--------	-----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

高知のいいものいろいろ			
～土佐佐賀産直出荷組合、すずめ燻製工房はP5			
番号	品名・容量	価格	数
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	540	
0841	吉井浩一 ※250g入りは40g入りより大粒 250g	3,240	
3424	金色の手作り黒砂糖・小粒 100g	540	
8030	どくだみ水 100cc	1,176	
8020	どくだみ水詰替 100cc	922	
8097	かざぐるま 300cc	2,000	
8031	どくだみローション 100cc	1,176	
8021	どくだみローション詰替 100cc	922	
8098	300cc	2,000	
8026	びわの種エキス詰替 100cc	922	
8099	300cc	2,000	

どくだみ水・ローション、びわの葉エキスの詰替300ccは、15%引き価格です。

どくだみ水・ローション、びわの種エキス
お肌トラブル全般に効くと言われ、肌荒れやニキビなどだけでなく切り傷、やけど、虫刺されにも使用できます。また、歯肉炎などにも。ただし、お肌の弱い人は、2～3倍に薄めて様子を見てください。



生きくらげ：不溶性食物繊維が多く、便秘の解消や腸内環境を整えるのに役立つそうです。

ハイプラスマーガリン：一番搾りの高オレイン酸べに花油を主原料に素材の持つおいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリン。トランス脂肪酸の少ない製法で作りました[約0.03g/10g]。部分水素添加油脂不使用。

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています				
番号	品名・容量	価格	数	
0913	土佐酒粕食パン 5枚	475		
0917	ハードトースト 5枚	389		
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389		
0909	玄米トーストパン 1個	486		
0928	もち麦トースト 1斤	432		
0904	グラハムトースト 1本	540		
0925	ブランブレッド 1本	540		
0926	ペカンブレッド 1個	702		
0919	バタール 1本	410		
0927	ブラウンライスカンバーニュ 1個	583		
0911	玄米こめ粉パン 1個	572		
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	324		
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551		
0922	パンラセーグルくるみ 1個	594		
0929	リュスティックプレーン 1個	281		
0930	リュスティックフルーツ 1個	346		
0905	クランベリーノア 1個	529		
0906	クランベリーベークル 2個	497		
しおパン：完全天日塩あまみと、よつ葉バターを使ったジューシーなパン。焼き直しがオススメ				
0914	しおパン 2個	356		
0907	クルミフランス 1個	448		
0915	白神ソフトフランス 1個	454		
0902	あんフランス 1個	248		
0901	あんぱん 2個	454		
0908	クロワッサン 2個	464		
0916	チョコクロワッサン(四角) 1個	259		
0910	玄米パイ 1個	248		
0920	バターロール(丸型) 5個	540		
ピストーレ：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。				
0923	ピストーレ 5個	540		
0924	ぶどうパン 2個	302		
0903	大納言ブレッド 1個	432		
0931	デニッシュ	アーモンド 1斤	562	
0932		オレンジ	562	
0933		玄米	562	
0935		マロン	562	
0936		万次郎かぼちゃ	562	
0934		チョコ	562	
デニッシュ(チョコ)：チョコをたくさん折り込んだデニッシュパン。チョコレート好きにはたまらない。				
0937	ナッ	栗 1個	238	
0938	ッ	チョコくるみ 1個	238	

シリアル、パンのおとも			
0950	有機玄米フレーク・プレーン 150g	519	休
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829	
0954	OGグラノーラハニー 200g	725	
0955	OGグラノーラベリー 200g	829	
5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	
5262	黒ゴマクリーム 190g	682	
5260	有機・VEマールド ゆず入 115g	402	

農産加工品（豆腐・こんにゃく・豆など）

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名 ・ 容量	価格	数
1001	初月自然豆腐	1丁	257
1002		半丁	149
1003		とろりそふと（絹ごし豆腐） 1丁	243
1004		厚揚げ 初月 1個	155
1005		油揚げ 初月 1枚	155
1006	初月のおから	300g	81
1104		初月の豆乳 200ml	149
1114	国産無調整豆乳	1 L	373
1109	ヒバ	角こんにゃく 240g	215
1110		糸こんにゃく 200g	215
1115	乾燥糸こんにゃく	25g×10	593
1215	有機蒸し大豆	100g	281
1222	蒸し発芽大豆	100g	231
1223	蒸し発芽黒豆	70g	231
1385	もち麦キラリ	500g	916
1386	（除1）（香川県産）	1kg	1,668
1305	国内産ハトムギ粒	150g	621
1301	押麦〈国内産〉	800g	601
1303	北海道産・もちあわ	150g	821
1306	国産十六雑穀米	20g×10	1,053
1307	国産特別栽培・小豆	200g	730
1408	国内産いりごま 白	35g	643
1407	国内産いりごま 黒	35g	583
1415	ねりごま	絹ごし胡麻 白 270g	943
1416		絹ごし胡麻 黒 270g	943
0860	藤本さんの干し椎茸	50g	497
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒	40g	824
1520	北海道全粒粉くるまふ	6枚	442
1612	国内産・はるさめ	100g	373
1610	有機大豆使用 にがり高野豆腐	6枚	626

卵・牛乳・乳製品

1701	奥田さんの	10個	656
1702	平飼卵	6個	398
1710	うすらの玉子・水煮	6個×2	423
1801	山地酪農牛乳	1L	438
1802	牛の道(ジャージー牛乳)	500ml	300
1803	生クリーム	200ml	584

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2280	とこどん 鱧入り竹輪	40g×3	270
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾	100g	407
2282	とこどん 鱧入り角天	50g×2	309
2283	とこどん 鱧入り鳴門	40g×2	270

海産物と海産加工品

2220	缶詰	銀のまぐろ水煮(ヅ)	70g×3	725
2221		金のまぐろ油漬(ヅ)	70g×3	725
2224		大人の蒲焼(にシン版)	100g	648
2222		おくの牡蠣・水煮	150g	1,180
2218		煮干いりこ	100g	524
2219		国内産・素干しえび	30g	363
2339		国内産・糸かんてん	16g	624
2335		酸処理していない味付のり	8切40枚	770

海産物と海産加工品

番号	品名・容量	価格	数
2332	向井 すじ青のり 4g	372	
2302	鳴門カッタわかめ 23g	608	
2325	長ひじき 35g	576	
2363	荒ぶし 60g	493	
2361	鯉本枯節（花鯉） 65g	758	
2362	宗田節（削りぶし） 40g	430	
2364	和だし 80g	493	
2366	鯉本枯節パック 3g×8	474	
2322	利尻昆布 30g	496	
2321	道東だし昆布 25g	313	

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

2402	おくだの親かしわ(半羽分)	300~ 400g	219 /100g
2401	親かしわミンチ	300g	717

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	661
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	988
2442	むね肉	300g	595
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752
2445	小間切	200g	420
2446	きも(レバー)	150g	337
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892

秋川牧園の黒豚肉（冷凍）

2501	黒豚 バラ	スライス	200g	644
2502		しゃぶしゃぶ用	200g	644
2503		焼肉用	200g	650

秋川牧園の黒豚肉:バラ肉です。TONTONのバラ肉より脂が多いので好き嫌いがあるかもしれません

和歌山ポーク TONTONの豚肉（冷凍）

2525	ロース	ブロック	300g	1,193
2526		カット（3枚）	300g	1,193
2524		スライス	200g	918
2527		しゃぶしゃぶ用	200g	918
2528		生姜焼き用	200g	918
2530	肩ロース	ブロック	300g	1,131
2531		カット（3枚）	300g	1,131
2529		スライス	200g	803
2532		生姜焼き用	200g	803
2521	バラ	ブロック	300g	918
2520		スライス	200g	630
2522		スペアリブ	300g	918
2523		赤身スライス	200g	623
2534	モモ	ブロック	300g	849
2535		カット（4-6枚）	300g	849
2533		スライス	200g	618
2536		焼肉用	300g	928
2539		角切り	200g	623
2537		ミンチ	300g	737
2538		ヘレ	250g	1,351
2541		トントロ	200g	885
2542		軟骨	250g	393

酸処理していない味付のり:海の農薬といわれる酸処理をしていない鹿児島県出水市の海苔。おにぎりにも

和歌山ポーク TONTON のウィンナー・ハム類（冷蔵）

番号	品名	容量	価格	数
2736	アグリィ	300g	1,229	
2739	フランク	230g	819	
2740	チョリソー	230g	819	
2737	粗挽き	130g	655	
2738	ショートウィンナー	130g	606	
2741	カレー	130g	655	
2730	ロースハム	300g	2,114	
2731	ボンレスハム	300g	1,622	
2732	ベーコン	300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721	

基本調味料・油

2908	塩	海の精焼き塩 袋 60g	266
2907		赤穂の天塩 1kg	425
3015	酢	土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225
3010		有機ゆず果汁 100ml	633
3002		純米富士酢 500ml	832
3014		米濃有機純玄米黒酢 360ml	703
3006		富士すし酢 360ml	725
3005		富士すのもの酢 360ml	725
3004		純りんご酢 500ml	546

純りんご酢:アップルワインから作った本格的な果実酢。
フルーティーなのでドリンクとして飲むのもgood

3101	醬油	丸大豆醬油濃口 大 1.8L	2,790	
3104		丸大豆醬油淡口 小 900ml	1,629	
3108		ヰヰ醬油濃口 720ml	947	
3109		ヰヰ醬油淡口 720ml	945	
3111		純米しょうゆ 150ml	503	
3201	味噌	有機合わせみそ 750g	928	
3202		有機中辛口みそ 750g	910	
3203		中辛口みそ 750g	655	
3204		甘口みそ 750g	655	
3205		白みそ(やさか) 500g	528	
3302	油	なたねしらしめ 1,650g	2,052	
3305		油(坂本) 825g	1,188	
3330		国産菜種サラダ油 450g	956	
3336		圧搾一番搾り国産 こめ油 紙パック 600g	1,332	
3304		純ごま油 273g	972	
3334		OG EXVオリー 180g	1,267	
3335		ブオイル 460g	2,777	
3332		太白純正胡麻油 340g	978	
3407	糖	てんさい含蜜糖 500g	463	
3401		粗糖 1kg	389	
3403		洗双糖 1kg	437	

本みりん・料理酒 (お酒です)

5970	本みりん 福来純 1.8L	3,077	
5972	純米料理酒 福来純 1.8L	2,093	

便利なだし

3543	根昆布入昆布粉末	50g	524
3550	だし かつおだし 箱	30p	1,589
3552	亭や いりこだし 箱	30p	1,660
3556	野菜のおかげ 大	30p	1,258
3557	// 小	8p	392
3549	野菜でうまみ(食塩無添加)	6p	363

お酒は20歳になってから

餅・加工米飯

番号	品名	容量	価格	数
3642	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	651	
0811	や農園の米糠ドレッシング	170g	654	
3641	野菜ドレッシング	200ml	454	
3644	金ごまドレッシング	230ml	704	
3629	有機トマト缶(カット)	400g	300	
3623	めんつゆストレート	360ml	624	
3632	ヒカリ	有機ぼん酢しょうゆ	250ml	459
3626		ウスターソース	360ml	401
3625		濃厚ソース	360ml	404
3627		お好みソース	360ml	398
3633		焼肉のたれ	350g	653
3631		ケチャップ 瓶	400g	549
3630		有機ピザソース	225g	441
3634		有機トマトピューレー	320g	398
3635		オイスターソース	115g	442

ルウ・～の素

3701	直火焙煎カレール 甘口 170g	426
3702	〃 中辛 170g	426
3703	〃 辛口 170g	426
3705	果実と野菜の本格カレー-スト 180g	805
3706	日食ホワイトシチュー 230g	533
3822	麴屋甚平・浅漬の素 500ml	472
3860	有機ごまあえのもと 30g	389
3861	有機ナムルのもと 30g	389
3862	有機塩キャベツのもと 30g	389
3844	有機麻婆の素 100g	269
3840	有機青椒肉絲の素 100g	269
3841	有機回鍋肉の素 100g	269
3852	国産野菜の五目ちらしずしの素 2合用	503
3853	地鶏めしの素 2合用	484

香辛料

3934	特選加-パ-ウ-袋	20g	272
3936	七味 袋	15g	633
3939	ゆず七味 袋	10g	399
3935	山椒 袋	5g	655
3930	ハーブソルト 袋	55g	353
3931	ペッパーソルト 瓶	55g	525
3933	有機シシトマナツツシガ-	35g	553

粉類

4025	お米を使ったお好み焼粉	200g	402
4020	ホットケーキミックス砂糖入	400g	436
4022	お米のホットケーキミックス	200g	321
4015	上新粉(白米/特裁あやひめ使用)	200g	442
4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370
4010	国内産有機小麦粉・薄力粉	500g	624
4011	〃 ・強力粉	500g	624
4017	国内産有機片栗粉	200g	392
4013	国内産有機きな粉 (転換期間中)	120g	312
4006	重曹 ボトル	380g	528
4007	重曹 袋	600g	528
4008	クエン酸 ボトル	320g	798
4009	クエン酸 袋	300g	580

番号	品名 ・ 容量	価格	数
4111	生らーめん (スープなし) 2食	184	
4112	生パスタ 2食	172	

乾麺・パスタ

4230	乾	桜うどん	250g	252	
4240	パスタ	OGパスタ・スパゲッティ	500g	473	
4243		II・フェットチーネ	500g	524	
4242		II・フジッリ	500g	580	
4234		国内産ロングパスタ	300g	413	
4233		国内産エルボパスタ (マカロニタイプ)	300g	413	

インスタント麺

4309	さくらの焼そば	1食	206
4320	至高の一杯 謹製醬油ラーメン	1食	260
4310	さくらのラーメンとんこつ	1食	203
4318	野菜らーめん	1食	195
4319	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん	1食	317
4313	ノ カ ツ 丼 麵 山菜そば	1食	238
4314	ノ カ ツ // 納豆そば	1食	238

浅漬けの素:野菜を簡単に漬物にできます。余った野菜でOK。漬物があれば暑い夏でもご飯モリモリです！

.....おかず・ごはんのおとも

4423	有機大豆煮豆	145g	417
4424	有機金時煮豆	125g	516
4425	有機黒煮豆	125g	571
4531	野生種なめ茸	200g	476
4524	「島っこ」生のり佃煮	90g	402
4529	胡麻昆布佃煮	75g	314
4522	ちりめん昆布	60g	465
4523	塩吹昆布	35g	463
4527	しそわかめふりかけ	35g	432
4525	海鮮小魚ふりかけ	35g	432
4526	おかか昆布ふりかけ	35g	432
4532	柿ぬか沢庵	1個	394
4534	有機南高梅・塩味控えめ	180g	953
4521	紀州南高はちみつ梅	130g	1,139
4535	味付けメンマ	80g	354

レトルト食品

4684	こどものレトルトカレー	小 2食	378
4685	〃 ハヤシ	小 2食	378
4686	〃 コーンシチュー	小 2食	378
4681	ハヅレアツカレー・野菜	1食	373
4682	〃 豆	1食	373
4683	〃 根菜	1食	373
4680	有機キーマカレー・中辛	1食	414
4604	参鶏湯風スープ	1食	426

参鶏湯風スープ:じっくり煮込んだ鶏がらスープで鶏肉や松の実を煮込みました。クーラーで冷えた身体に！

4673	A	OGトマトスープ	2食	558
4674	U	OGキャロットスープ	2食	558
4676	A	OGマッシュルームスープ	2食	558
4666		PASTA SAUSE きのこ豆乳クリーム	1食	331
4667		// ポロネーゼ	1食	331
4668		有機ミートソース	1食	321

番号	品名・容量	価格	数
4720	玄米もち 7個	604	
4721	玄米もち・よもぎ 7個	604	
4722	玄米いかごはん 1尾	808	

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

●5048	とりがらスープ	50g×5	414
●5051	チキンライス	2食	621
●5021	鶏だんご	175g	364
●5020	鶏の焼きつくね	180g	450
●5025	とり天	170g	481
●5028	やきとりセット	6本	719
●5029	甘酢のやわらか丼南蛮	150g	420
●5036	チキンナゲット	200g	466
●5040	フライドチキン (チューリップ)	500g	1,185
●5034	スパイシーささみカツ	160g	469
●5023	鶏メンチカツ	150g	391
●5041	黒豚メンチカツ	120g	411
●5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	434
5022	丼カツ(和風醬油)	200g	522
5049	鶏しそ餃子	360g	672
5030	鶏の塩麹漬け	150g	385
5049	鶏しそ餃子	360g	672
5046	ふんわり卵の親子丼の具	1食	413
5047	手羽めしの素	2合用	481
5050	牛乳グラタン (鶏肉とポテト)	2食	725

お茶・紅茶・ココア

5309		麦茶T.B (国内産)	52p	503	
5313		農薬を使わずに育てた宇治緑茶T.B	20p	486	
5310		有機無双番茶T.B	40p	1,107	
5312		有機無双番茶リーフ	150g	800	
5301	天 空	有機煎茶	100g	1,129	
5302		有機釜炒茶	100g	1,129	
5360	西 製 茶	ほうじ番茶	150g	414	
5450		ペにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451		ペにふうき紅茶 TB	15p	582	
5412		有機カモミール＆ルイボスティーT.B	20p	805	
5415		有機レモンマールティーTB	20p	885	
5410		OGブラックココア	100g	654	

はなればなれ珈琲のコーヒー

5565	深煎	豆200g	1,419	
5566		はなればなれブレンド	粉190g	1,419
5567	中煎	豆220g	1,419	
5568		モカイルガチェフェ	粉210g	1,419
5562	中煎	モカ シダモ	豆220g	1,419
5563		シャキツソ村	粉210g	1,419
5564	中煎	モカ シダモ 水出し用	粉210g	1,419

モカシダモ水出し用:ウォータードリップサーバー用の挽き方をしています。サーバーとセットでどうぞ

5569	中煎	訳あり廉価コーヒー	豆1.216
5570		豆200~220g/粉190~210g	粉1.216
5571	深煎	訳あり廉価コーヒー	豆1.216
5572		豆180~200g/粉170~190g	粉1.216

氏[]名[]様

コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名	容量	価格	数
5549	OGインスタ珈琲 パック入	85g	1,203	
5548	OGカフェインレスコーヒー (ドリップタイプ)	5杯分	855	
5550	OGアイスコーヒー・無糖	1L	580	
5551	OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖	1L	766	
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	405	
8512	〃 大	100枚	459	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5673	国産ふじりんご100 紙	小1本	175	
5674	国産温州みかん100 紙	小1本	197	
5635	有機フルーティーMix	1本	192	
5636	ジュース+野菜 紙	15本	2,794	
5620	野菜ジュース無塩 缶	1本	146	
5615	OGトマトジュース 無塩 缶	1本	146	
5630	有機にんじんジュース 缶	1本	195	
5724	レモンサイダー 缶	1本	152	
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶	1本	155	
ケースは30本入で少しお得です。 ただし5673・5674は36本。				
のケース				
5732	OGスポーツドリンク ペットボトル	1本	194	
OGスポーツドリンク:有機果汁と塩のみで作ったアミノトニック飲料。砂糖なし。汗をかいいたら水分補給しましょう				

面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175	
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ	30p	2,868	
5805	有機ごぼう茶	30p	1,205	
5850	有機梅干番茶・スティック	20p	1,588	
5849	国産有機玄米こしあま酒	250g	453	
5844	有機生姜使用・しょうが湯	5p	340	
6020	四万十のめぐみ	500ml	225	
6021	天然超軟水	2L	333	

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,394	
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,250	
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601	

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5906	シャルドネブリュットス フマンテ(白)・発泡スパークリン グ	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ(白)	750ml	2,110	
5908	パローネ(赤)	750ml	2,637	
5905	エルコレ(白)	750ml	2,110	
5909	センプロニウス(赤)	750ml	2,110	

ドライフルーツ

6107	有機レーズン	120g	423	
6108	有機干しいちじく(白)	150g	866	

お菓子

6308	あずきもち麦ぜんざい	140g	281	
6305	有機ほの甘あずき	55g	252	
6315	北海道2色の煎り大豆	65g	260	
6301	有機楽笑栗	125g	422	
6316	北海道黒豆の甘納豆	80g	363	

お菓子

番号	品名	容量	価格	数
6320	有機グリーンピースチップス	45g	286	
6311	アーモンドじゃこ	7g×5	304	
6331	OGフルーツ&ナッツバーザクロ	40g	303	
6330	OGフルーツ&ナッツバーアーモンド	40g	303	
6312	純国産 北海道鮭とば	32g	576	
6420	えび小判	3枚×5	204	
6464	ミニ柿ピー	11g×5	290	
6425	純国産小魚せんべい	65g	265	
6405	玄米このは・しょうゆ	80g	363	
6406	玄米このは・プレーン	80g	363	
6521	きらBिकासてら	130g	311	
6522	OG小麦の蜂蜜カステラ	5切	663	
6504	純国産ビスケット	120g	266	
6530	バタービスケット・ベリー	4枚×3	570	
6531	〃 キャラメル	4枚×3	570	
6532	〃 レモン	4枚×3	570	
6523	純国産発酵バターワッフル	8枚	394	
6508	純国産 卵黄ぼろろ	14g×4	266	
6511	米粉のチョコチップクッキー	6本	385	
6509	有機コーヒーのカシューナッツコロソ	65g	281	
6621	玄米おこし	10枚	373	
6605	とうもろこしでつくった パフスナック塩味	55g	232	
6803	そば粉のかりんとう	80g	266	
6816	純国産北海道かりんとう	100g	287	
6814	純国産芋けんぴ	125g	277	
6815	純国産さつま芋ちっぴ	115g	277	
6810	ねじりん棒カレー味	85g	222	
6801	お魚チップス・国産えび	40g	298	
6807	純国産ポテトチップスうすしお	55g	216	
6809	〃 和風だし	53g	218	
6806	〃 のり塩	53g	218	
6811	ミニやさいすナック	10g×4	284	
6812	ミニのりのりあげもち	10g×4	259	
6836	純国産 ハーブのど飴	60g	287	
6835	コーボンのプロポリスキャンディ	28g	331	
6833	昔ながらのしょうがあめ	70g	493	
6823	純国産ソフトキャラメル ミルク味	40g	309	
6826	アップルグミ	20g×4	394	
機能性食品				
7003	有機梅肉エキス 粒	90g	3,533	
7004	梅ぼしさん・しそ梅干し100%	10.8g 約36粒	481	
台所・掃除用 石鹸・洗剤				
7401	八坂台所固形石けん	280g	260	
7411	シャボン玉食器洗い機専用	500g	748	
洗濯用石鹸・洗剤				
7513	ニューバジャン	840g	1,781	
7502	粉	シャボン玉スノール	1.5kg	1,540
7550		八坂 プレーン	3kg	1,165
7551		八坂 竹酢液配合	1kg	452
7521	粉せっけんネット	1つ	337	

洗濯用石鹸・洗剤

番号	品名	容量	価格	数
7501	固	シャボン玉スノール純石鹸	1個	171
7554	液体	八坂 リサイクル油使用	4L	2,493
7555		〃 パーシン油使用	4L	2,781
7525		洗濯用石けんソフト詰替	1L	769

漂白剤

7623	酸素系漂白剤シャボン玉	750g	572	
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7740	シャボン玉バブルガード泡ポンプ	300ml	710	
7741	〃 詰替	250ml	495	
7744	シャボン玉浴用石けん	6個	957	
7706	Nのりぬぐーフスィートローズ	1個	226	
7704	〃 レモングラス	1個	226	
7742	シャボン玉ボディソープ たっぷり泡 ポンプ	570ml	1,122	
7743	〃 詰替	470ml	770	
7802	Nソルティー石けんはみがき	120g	472	
7801	N石けんはみがき	120g	431	
7804	Nジェルはみがき	90g	656	
7820	入れ歯洗浄剤	約53回分	528	

シャンプー・リンス

7926	ボリュームアップ シャンプー 詰替	400ml	2,547	
7928	ボリュームアップ リンス 詰替	400ml	2,547	
7920	自然葉シャンプー	300ml	3,028	
7922	シャボン玉石けんシャンプー詰替	420ml	803	

基礎化粧品類

8002	Nエモリエントクリーム	35g	1,640	
8004	Nリップクリーム	4g	666	
8006	Nハンドクリーム 無香料	70g	871	
8008	〃 イランイラン&ミューグ	70g	871	
8009	N UVクリーム SPF30	45g	1,332	
8080	OG UVミルク	30ml	2,865	

日用雑貨・衛生用品など

8220	入浴剤	お試しセット	3P	240	
8201		よもぎ湯	10P	743	
8221		びわ湯	10P	743	
8222		どくだみ湯	10P	743	
8203	Nお風呂洗いスポンジ		1個	506	
8202	Nキッチンスポンジ		1個	211	
8211	とうもろこしからうまれた水切りネット		30枚	728	
8302	グリーンシートヘナ	オレンジブラウン	100g	1,520	
8303		ライトブラウン	100g	1,620	
8304		ナチュラルブラウン	100g	1,620	
8305		スーパーブラウン	100g	2,156	
8451	OGコットンマスク		7枚	1,002	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9		500ml	1,356	
8510	ありがとうどう便トイレットペーパー		150m×6	743	
8605	ミラクルやまちゃん (環境浄化液)		2L	756	
8601	木酢液		500ml	530	
8631	菜種油かす ※直送(送料込)		20kg	4,144	

このページは翌々週(9月①回目 9/2～4)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:8/21(木)

●きとうむら特集！

番号	品名・容量	価格	数
3060	木頭柚子しぼり 500ml	2,874	
3061	(柚子果汁) 100ml	834	
3613	木頭柚子しょうゆ 250ml	1,394	
3614	100ml	697	
3615	重宝つゆ(だし醤油) 250ml	1,240	
3616	昆ちゃん柚子ポン 250ml	782	
3617	柚子みそ 110g	641	
3618	木頭柚子ごしょう赤 45g	641	
3619	木頭柚子ごしょう青 45g	641	
3620	木頭柚子ごしょう黄 45g	641	
4085	有機柚子粉 30g	563	
5370	釜炒り茶 50g	788	
5750	木頭柚子ドリンク 180ml	254	
5751	ゆずジンジャー 180ml	283	
6010	山の湧水 1.8L	438	

山の湧水：木頭の山仕事の男たちが極上の水と讃えた水です。災害時の保存水としてもご利用できる長期保存紙パック使用。
pH7.7±0.3、硬度21～40。弱アルカリ天然水。賞味期限5年

6566	プレーン	40g	281	
6561		75g	406	
6560		220g	1,051	
6567	ゆず	40g	281	
6562		75g	428	
6568	ごま	40g	281	
6563		75g	428	
6569	しょうが	40g	281	
6564		75g	428	
6570	しお	40g	281	
6565		75g	406	
6571	木頭柚子マンジエ	1個	200	
6572		8個入箱	1,698	
6573	木頭ショコラ	1ホール	1,999	
6574	プティショコラ	1個	366	
8250	ゆず湯(入浴剤)	25g×2	393	
8251		25g×5	919	

■自然素材の防虫剤

8720	月桃アルビニアカット	1個	2,253	
8721	月桃アルビニアベレット	4g×12	2,253	
8722	月桃アルビニアシャワー	100ml	1,469	
8801	虫バイバイ	スタンダードS 3P	2,860	
8802		スタンダードM 3P	3,309	
8803		スタンダードL 2P	3,983	
8804		ハンガータイプ 3P	10,475	
8805		ハンガータイプロング 2P	9,206	
8806		追加用エージレス 10個	3,182	
8807		追加用乾燥剤 10個	3,016	

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

土佐の魚色々セット：カマス、レンコダイ、アジ、サバ、ブリ、イワシ類、キハダマグロ など季節の旬の魚が入ったセットです。

番号	品名・容量	価格	数
1901	土佐の魚色々セット(3種) 600g以上	1,376	
1902	// (2種) 400g以上	895	
1967	土佐の天然ぶり切身 120g	598	
1977	お徳用・天然ぶりカマ 750g	991	
1963	しいらの切り身 120g	482	
1964	調理用 土佐のさば三枚おろし 200g	559	
1974	カマスの三枚おろし 120g	555	
1968	うるめいわし(ドレス) 270g	555	
1976	白身魚(ニベ)のサイコロ切身 120g	536	
1995	さばぶく切り身(徳島) 200g	694	
1996	得用さばぶく切り身(徳島) 500g	1,336	
1962	白身魚のフライ(しいら) 120g	513	
1966	さばの竜田揚げ 120g	518	
1909	揚げ物用 あじフライ 3～5枚	513	
1981	土佐めひかりの唐揚げ 110g	518	
1994	豆あじ唐揚げ 100g	521	
1960	きびなごのフライ 110g	589	
1961	きびなごの唐揚げ 110g	550	
1912	あじ干物 1枚	328	
1913	干物 かます干物 1枚	328	
1990	レンコダイ干物 1枚	414	
1978	さば塩干し(土佐沖真さば) 1枚	328	
1985	土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g	718	
1982	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	814	
1980	土佐の鯉刺身用ブロック 100g	806	
1972	土佐のわら焼き鯉たたき 130g	935	
1970	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	500	
1971	漬け丼 土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	500	
1997	きはだまぐろのカルパッチョ 100g	614	
●1979	西岡さんが育てたうなぎ蒲焼(大) 1尾+タレ15g	4,084	
●1991	鯉の角煮 110g	521	
●1993	白身魚のケチャップ煮 100g	556	
●1992	白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(120g)	649	

まあのさん(兵庫県)のロース肉を買い支えて！

まあのさんから緊急のお願いが届きました。牛肉は、もも肉ばかり売れて、ロース肉が売れず、どんどんたまってきていて、このままではまあのの存在意味である「一頭買い」が破綻して、廃業に至らざるを得ないとのことです。この「一頭買い」は、今の厳しい条件の中で肉牛を育てている畜産生産者を守ることでもあります。

土といのちでもこういった状況に少しでもお役に立ちたいと、「まあのさんのロース肉キャンペーン」を行い、会員の皆さまにも2%引きで、おいしいロース肉5種・スライスセット・バラスライスをお届けすることになりました。ぜひ市販品とは違って良質な脂の、南アルプスで大事に健康的に育てられたおいしいロース肉を食べてみて下さい！

まあの牛肉(アルプス牛)(冷凍)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2693	▼ ロースステーキ 250g	2,972	
2694	▼ ロースサイコロステーキ 170g	2,102	
2695	▼ ロースアミ焼 170g	2,016	
2696	▼ ロースシャブシャブ 170g	1,899	
2697	▼ ローススライス 170g	1,740	
2606	上焼肉 170g	2,027	
2607	焼肉セット 210g	1,835	
2608	モモミニステーキ 170g	1,761	
2609	モモブロック 300g	2,989	
2610	モモ赤身シャブシャブ 170g	1,494	
2698	▼ スライスセット 210g	1,479	
2699	▼ バラスライス 170g	1,131	
2613	角切り 170g	1,065	
2614	ミンチ 170g	1,110	

すずめ燻製工房のハム類:肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を摺り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。

※真空パック詰めの際に圧力がかかることで肉汁が多く出てしまう場合があります。気になる場合はすぐに土といのちへご連絡ください。交換対応します。

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)(4週に1回企画)

2701	ハム	肩ローススライス 80g	535	
2702		ローススライス 80g	668	
2709		モモスライス 100g	608	
2704		ヒレスライス 100g	644	
2705		ベーコンスライス 100g	790	
2706		スモークタンスライス 100g	547	
2707		スモークレバー 100g	377	
2708		スモークスペアリブ 200g	1,021	

このページは翌々週(9月①9/2～4)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:8/21(木)

金子製麺の皮類・生麺・スープ(冷蔵)
(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
4162	全粒粉 ぎょうざ 20枚	261	
4163	〃 シュウマイ 30枚	205	
4164	〃 春巻 10枚	356	
4165	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	227	
4166	〃 シュウマイ 30枚	171	
4167	〃 春巻 10枚	323	
4161	もちぶり餃子の皮 20枚	243	
4150	ふわふわもちもちうどん 2食	284	
4160	生フエッチーネ 2食	289	
生フエッチーネ:1cm巾の平たいパスタで、コシが強くもちもちとした食感。こってり系のソースが合う			
4159	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	456
4152	担々麺(スープ付)	2食	427
4153	ちゃんぽん麺(スープ付)	2食	435
★4154	ざるラーメン(スープ付)	2食	392
★4151	冷し中華(醤油味)(スープ付)	2食	427
★4158	全粒粉なまらめん 冷やし中華(醤油味)(スープ付)	2食	435
4156	つけ麺・温麺兼用(スープ付)	2食	435
4155	茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付)	2食	463
4157	麺のみ(スープ無し)	2食	263
4171	ラーメンスープ 醤油	1食	136
4172	〃 味噌	1食	136
4173	〃 塩	1食	136

ラーメンスープ: 佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉なまらめんのスープとしてお使いください。

天空四万十の粉茶

番号	品名・容量	価格	数
5304	有機五緑茶の粉茶 100g	1,355	
粉茶: 有機栽培茶を茎まで粉末状微粒子に加工。夏場はアイスグリーンティーで飲むのもいいですね			
洗浄剤			
7452	クリ-ソ-シ-ス- ア- プ- レ- 500ml	1,078	
7453	クリ-ソ-シ-ス- 詰替用 1L	1,540	
クリーン-シ-ス-: 洗浄・除菌・消臭が一度にできる pH12.5のアルカリ電解水。頑固な油污れもスッカリ!			
7450	電解水トイ-シ-ス-! 泡タイプ ア- プ- レ- 500ml	1,320	
7451	〃 付替用 500ml	1,078	

アレッポの石鹸			
7708	エキストラ40	1個	1,055
7707	ノーマル	1個	738
7709	ライト	1個	580

アレッポの石けん: オリーブオイルやローレルオイルを使った固型石けん。頭から足先までこれ一つで!

日用雑貨			
8240	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	490	
8241	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,477	
8471	Pケア綿棒	70本	440
8470	多目的コットン	48枚	583
9104	非常用給水袋(5L用)	1枚	825

非常用給水袋: 折り畳み式なので、収納時に場所をとりません。災害に備えましょう。

ボディクレイ(ねんど) (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
8101	フェイスソープ 130g	1,808	
8102	ローション 120ml	1,628	
8103	ミルクローション 120ml	1,899	
8104	モアクリーム 60g	2,984	
8105	パック 300g	1,718	
8106	1.2kg	4,792	
8108	ソープ 300g	1,356	
8109	1.2kg	3,888	
8110	リンス 300g	1,628	
8111	入浴剤 300g	1,175	
8112	1.2kg	3,255	
8113	クリーム 300g	2,080	
ねんどのハンドクリーム: ねんどの保護膜でべたつかないサラツとした使用感。保湿力もバッチリ。優しい香りです。			
8114	ハンドクリーム 50g	1,447	
8115	スキンミルク 150ml	1,899	
8116	ハミガキ 100g	1,130	
8117	シンブルジェル 300g	1,266	
8118	粉 40g	543	
8119	200g	2,170	
8120	スキンケアセット(フェイスソープ、ローション、ミルクローション、モアクリーム、パックの5種)	1,356	

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

★特別企画★

《ナイアード 9309》
会員価格: 千ラシ価格(税込)の2%引き、
ただし「朝摘みばら水」は千ラシ価格(税込)の10%引き
《ライフコットン 9312》
会員価格: 千ラシ価格(税込)の2%引き、
ただし「シルク混レース編みソックス」「素肌にシルクふんわり足口靴下」は千ラシ価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考