

2025年8月④回目注文書

配布：8月①回目（7/29(火)～31(木)）
回収：8月②回目（8/5(火)～7(木)）
配送：8月④回目（8/19(火)～21(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野 菜セット 8品目	1,493	+送料

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
8/19（火）・21（木）時間帯：

0505	谷川 直送・谷川農園 の野菜セット 6品目	1,493	+送料
------	-----------------------	-------	-----

着日時間帯指定 月 日 時間帯：

アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあればご記入ください。

野菜単品（高知県）

0101	ナス	2~3本	311
0102	ゴーヤ	1個	212
0103	オクラ	80~100g	197
0104	ジャガイモ	400g	282
0105	モロヘイヤ	100g	212
0106	青じそ	10枚	141
0107	エンサイ	100g	225
0108	ピーマン	150g	239
0109	カボチャ	1個 71/100g	
0111	バジル	30g	212
0201	中長ナス	2~3本	261
0202	ピーマン	150g	261
0203	甘長トウガラシ	120~130g	261
0204	人参	350g	261
0205	人参ジュース用	650g	392
0206	囲い生姜	100g	261
0207	サツマイモ	400g	418
0208	サツマイモお徳用	800g	732
0209	玉ネギ	2個	261
0210		660g	392
0211	ニンニクお徳用	150g	654
0212	ニンニク	1個	261
0213	ゴボウ	140g	418
0240	生姜	100g	226
0241	ゴーヤ	1個	212
0242	ニンニク	100g	282
0243	ナス	500g	169
0244	りゅうきゅう	500g	169
0251	角オクラ	100g	186
0252	オクラ(タビデの星)	100g	220

キノコ（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0276	宗安寺 生きくらげ 75g	240	

りか農園のぶどう：④または⑤回目のブドウの状態の良い時にお届けします。配送回は選べません。

果物

0401	りか ぶどう 400~500g	980	
0402	くまもと 巨峰(種あり) 500g	1,266	P5
0403		1kg 2,458	

新共同購入品

1333	お-のの国産十五穀米 300g	1,347	
5610	OGさくら100%ストレートジュース 300ml	918	
5611	OGさくら&ミックスベリー100%ストレートジュース 300ml	918	
2264	さば味噌煮 缶 190g	417	P5
2230	おさかなソーセージ 2本	335	

高知のいいものいろいろ

~八千萬ずの和らびもち、宇佐もん工房はP5

0850	宗 乾燥きくらげ 40g	565	
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	540	
0841	吉井浩一 ※250g入りは40g入りより大粒 250g	3,240	
3424	金色の手作り黒砂糖・小粒 100g	540	
8030	どくだみ水 100cc	1,176	
8020	どくだみ水詰替 100cc	922	
8097	かざぐるま 300cc	2,000	
8031	どくだみローション 100cc	1,176	
8021	どくだみローション詰替 100cc	922	
8098	かざぐるま 300cc	2,000	
8026	びわの種エキス詰替 100cc	922	
8099	かざぐるま 300cc	2,000	

どくだみ水・ローション、びわの種エキスの詰替300ccは、15%引き価格です。

もち米

0687	有機もち玄米(国産) 1kg	1,509	
------	----------------	-------	--

ライ麦パン、蒸しパン、シリアル

0968	有機全粒ライ麦パン(ブンパーニッケル) 6枚(375g)	524	
0970	玄米パン あんなし 3個	534	
0971	玄米パン あん入り 3個	555	
0972	OG・オートミール(クイックオーツ) 300g	623	
0973	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン 300g	1,096	

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	486	
0928	もち麦トースト 1斤	432	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	702	
0919	バターロール 1本	410	
0927	ブラウンライスカンパニー 1個	583	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	

窯焼玄米パン(丸パン):オーガニック玄米50%配合のパン。軽く焼くとざっくりとした食感に

0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	324	
0921	パンラセーブルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーブルくるみ 1個	594	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティックフルーツ 1個	346	
0905	クランベリーノア 1個	529	
0906	クランベリーベーク 2個	497	
0914	しおパン 2個	356	
0907	クルミフランス 1個	448	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0901	あんぱん 2個	454	

クロワッサン:酵母の生み出す甘さとよつ葉バターの香りが特徴。柔らかいクロワッサン

0908	クロワッサン 2個	464	
0916	チョコクロワッサン(四角) 1個	259	
0910	玄米パイ 1個	248	
0920	バターロール(丸型) 5個	540	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0923	ピストーレ 5個	540	

ピストーレ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

0931	アーモンド	562	
0932	オレンジ	562	
0933	玄米	1斤 562	
0934	チョコ	562	
0935	マロン	562	
0936	万次郎かぼちゃ	562	
0937	栗	1個 238	
0938	チョコくるみ	1個 238	
0939	はちみつレモン	1個 238	

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5232	有機ストロベリースプレッド 220g	787	
5233	有機オレンジスプレッド 220g	787	
5230	OGアガベジャムストロベリー 140g	866	
5231	ブルーベリー 140g	866	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

農産物と農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 初月自然豆腐, オーサワの胡麻豆腐, 初月の豆乳, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、水曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like プレーンヨーグルト, 美楽(ヨーグルト), etc.

プロボローネ: 加熱するととろりととろけて、香りとコクが引き立つので、オープン料理にもおススメ。ピッコロは小さい

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ミルクコーヒー, 木次バター, etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おまかせ干物, 丸干し, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とこだん 鱧入り竹輪, etc.

海産物と海産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 北海道産ほたての水煮, 鰹本節, etc.

とろろ昆布: 酢不使用で、天然の昆布そのものの味わい。がごめ入りで香り高く粘りがあります。

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おくだの親かしわ(半羽分), etc.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もも肉, もも肉切身, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット, スライス, etc.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ロースハム, ボンレスハム, etc.

基本調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩 土佐の塩丸, あまみ, etc.

番号	品名・容量	価格	数
3212	海の精 国産有機 豆味噌 700g	1,640	
3210	海の精 国産特裁 麦味噌 1kg	1,576	
3211	〃 玄米味噌 1kg	1,651	
3201	有機合わせみそ 750g	928	
3202	有機中辛口みそ 750g	910	
3203	中辛口みそ 750g	655	
3204	甘口みそ 750g	655	
3205	白みそ(やさか) 500g	528	

番号	品名・容量	価格	数
3301	純なたね油(坂本) 1,650g	2,052	
3302	なたねしらしめ 1,650g	2,052	
3305	油(坂本) 825g	1,188	
3321	なたねサラダ油(米澤) 1,400g	1,650	
3303	純ごま油 660g	1,944	
3332	太白純正胡麻油 340g	908	
3311	香りのない有機ココナッツオイル 460g	1,180	

香りのない有機ココナッツオイル:寒いと固化しやすいので気温の高い夏が使い時。揚げ物サクサクです

番号	品名・容量	価格	数
3401	粗糖 1kg	389	
3403	洗双糖 1kg	437	
3453	有機メープルシロップ 250ml	1,409	
3431	清澄さんの百花蜜 300g	1,447	
3452	こめ飴 230g	755	

みりん・料理酒 (お酒です)		価格	数
5971	本みりん 福来純 500ml	1,065	
5973	純米料理酒 福来純 720ml	987	

便利だし		価格	数
3530	にぼしパック 20p	700	
3531	味だしパック 20p	700	
3532	プレミアムだし名人 (煮干味) 10p	663	
3533	味だし名人パウダー 50g	474	
3503	昆布濃縮だし 36p	1,780	
3502	中華だし 8p	513	
3501	野菜ブイヨン 8p	453	
3504	オーサワの白だし 360ml	925	

その他の調味料		価格	数
3677	ウスターソース 300ml	569	
3678	中濃ソース 300ml	562	
3679	濃厚ソース 300ml	569	
3680	焼肉のたれ 300ml	569	
3681	土佐ほん酢しょうゆ 500ml	659	
3682	減塩トマトケチャップ 380g	551	
3651	有機玄米塩こうじ 200g	673	
3655	オーサワのコチュジャン 85g	557	
3654	オーサワの豆板醤 85g	486	
3656	オーサワの甜麺醤 85g	486	
0811	や農園の米糠ドレッシング 170g	654	
3652	オーサワの豆乳マヨ 300g	723	
チ3653	豆乳タルタルソース 100g	411	
3658	有機パスタソース(トマト&香味野菜) 350g	977	
3660	OGオリーブ粒(ブラック・カラマタ産) 315g	1,296	

お酒は20歳になってから

番号	品名・容量	価格	数
3721	まろやかシチュールウ 120g	503	
3720	王国のグリーンカレー 50g	482	
3807	オカシ麻婆の素(甘口) 180g	371	
★3809	冷や汁の素 100g	290	
3810	ごぼうご飯の素 2合用	401	
3811	きのご飯の素 2合用	401	
3813	ベジ釜めしの素(とり釜めし風) 2合用	401	
3920	OG粒マスタード 90g	639	
3921	OGセイロンシナモンパウダー 20g	383	

粉類		価格	数
4005	愛媛県産 中力粉 1kg	370	
4040	地粉パン粉 150g	434	
4033	玄米ばんこ 100g	331	
4039	お好み焼粉 400g	553	
4038	有機穀物で作った天然酵母(ドライイースト) 3g×10	745	
4037	有機パネツクパウダー 10g×4	492	

佐竹製麺の生麺(冷蔵)		価格	数
4111	生らーめん(スープなし) 2食	184	
4112	生パスタ 2食	172	

乾麺・パスタ・インスタント麺		価格	数
4202	手延葛うどん 200g	443	
4203	手延葛そうめん 250g	503	
4206	玄米ビーフン 120g	482	
4204	有機グルテンフリー・スパゲッティ 250g	737	
4205	〃 ペンネ 250g	737	
4201	オカシ 有機スパゲッティ 500g	358	
★4301	ベジ冷し中華(しょうゆだれ) 1食	220	
★4302	〃 (ごまだれ) 1食	260	
4303	ベジ玄米ラーメンしお 1食	226	
4304	〃 ごまみそ 1食	256	
4305	〃 しょうゆ 1食	220	
4306	〃 みそ 1食	231	

ごはんのおとも		価格	数
4512	谷沢梅ほし(しそ漬) 250g	1,429	
4508	有機しそ漬梅干 150g	912	
4516	天日干したくあん 100g	400	
4513	高菜漬(きざみ) 130g	275	
4506	しば漬 120g	355	
4507	らっきょう(甘酢) 80g	486	
4510	紅しょうが(刻み) 60g	383	
4514	福神漬 120g	392	
4517	鉄火みそ(豆みそ)ふりかけ 70g	972	
4560	ふりかけ名人鰹味 25g	474	

レトルト		価格	数
4605	ベジカレー甘口 1食	381	
4606	〃 中辛 1食	381	
4601	本格チキンカレー 1食	487	
4602	バターチキンカレー 1食	429	
4604	参鶏湯風スープ 1食	426	
4613	有機発芽玄米あずき粥 200g	262	

番号	品名・容量	価格	数
4608	有機ポタージュ(かぼちゃ&にんじん) 1食	352	
4609	〃 (トマト&にんじん) 1食	352	
4611	ベジバスタソース(明太子クリーム風) 1食	360	

餅・インスタント汁物		価格	数
4701	有機黒豆入り玄米餅 6個	553	
4801	有機みそ汁(生みそ) 3食	252	
4802	有機立科みそ汁 1食	195	
4806	OGポタージュコーン 1食	232	
4807	〃 トマト 1食	232	
4808	〃 えだまめ 1食	232	
4805	八穀ポタージュ 5食	866	

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)		価格	数
●5048	とりがらすープ 50g×5	414	
●5051	チキンライス 2食	621	
●5021	鶏だんご 175g	364	
●5028	やきとりセット 6本	719	
●5020	鶏の焼きつくね 180g	450	
●5029	甘酢のやわらか炸鸡南蛮 150g	420	
●5036	チキンナゲット 200g	466	
●5037	鶏とおからの炸鸡ナゲット 200g	368	
●5038	からあげ 150g	448	
●5025	とり天 170g	481	
●5045	手羽中の甘辛揚げ 115g	434	
●5039	鶏レバー甘辛焼き 120g	432	
●5024	チキンカツ 150g	454	
●5035	チキンソースカツ 150g	473	
●5023	鶏メンチカツ 150g	391	
●5041	黒豚メンチカツ 120g	411	
5022	炸鸡(和風醤油) 200g	522	
5031	鶏の生姜焼き 200g	426	
5030	鶏の塩麹漬け 150g	385	
5049	鶏しそ餃子 360g	672	
5044	野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め 160g	333	
5046	ふんわり卵の親子丼の具 1食	413	
5047	手羽めしの素 2合用	481	
5050	牛乳グラタン(鶏肉とポテト) 2食	725	

お茶・紅茶・ハーブティ		価格	数
5301	有機煎茶 100g	1,129	
5302	有機釜炒茶 100g	1,129	
5303	有機玉緑茶 100g	1,129	
5331	有機抹茶(缶入り) 30g	1,106	
5332	有機麦茶(国産) 24p	515	
5360	ほうじ番茶 150g	414	
5450	出雲国のべにふうき紅茶リーフ 50g	582	
5451	出雲国のべにふうき紅茶 TB 15p	582	
5401	有機セイロンティーTB 20p	493	
5402	有機アールグレイティー TB 25p	654	

参鶏湯風スープ:じっくり煮込んだ鶏がらスープで鶏肉や松の実を煮込みました。クーラーで冷えた身体に!

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, はなればなれブレンド, モカ シダモ.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGトマトジュース, 野菜ジュース, みかんジュース.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁, 濃いアーモンドミルク, 昆布茶.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like シャルドネ フリュッツス, グアルトレスコ (白).

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, ドライブルーベリー, 有機干しあんず.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶしあん, こしあん, おやつ昆布, ヴィーガンプロテインバー.

機能的食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, N台所のせっけん.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, 八坂 プレーン, アルカリウォッシュ.

洗濯用リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 衣類のリンス 消臭プラス.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E, Nクリ-ムフﾟ ミント.

歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nソルティー石けんはみがき, N石けんはみがき.

プロポリスマウスウォッシュ:水がなくても口内洗浄できる洗口液。災害時のためにもぜひ1本!

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替.

基礎化粧品類

ファミリーUVクリーム 水の彩:紫外線吸収剤は使っていません。SPF20、PA+ 日常使いに こどもさんにも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ファミリーUVクリーム, リキッドクレンジング.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, ナチュラム.

このページは翌々週(8月5回目 8/26~28)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:8/7(木)

毎年好評!ネオニコ系農薬を使用しない貴重なぶどう!

くまもと有機の会の果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 巨峰 (種あり) in 500g and 1kg quantities.

新共同購入品

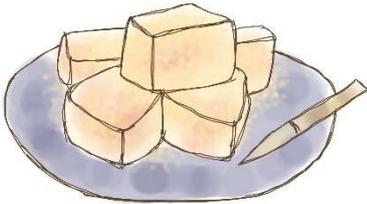
Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like さば味噌煮 缶 and おさかなソーセイシ (冷蔵).

八千萬ずの和らびもち

和食料理人が昔ながらの製法で完全手づくり。国内産の本わらび粉を使用しており、お餅のようなモチモチ食感が楽しめます。

八千萬ずの和らびもち (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 和らびもち 四万十珈琲 and 沢渡ほうじ茶.



果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like OGブルーベリー, OGストロベリー, OGラズベリー, and OGミックスベリー.

OG冷凍フルーツ:スムージーやパバロアに入れ込んだらきれいな色ができます。

豆腐・納豆 (冷蔵)

山芋とうふ: そのままはもちろん、つぶしてご飯にかけてとろろ飯に、お好み焼きのつなぎにもできます。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 山芋とうふ and 国産特裁大豆使用 納豆.

冷凍・茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like OGミックスベジタブル, OGフレンチフライポテト, and 乾燥ごぼう.

カネカのヨーグルト (冷蔵)

OGヨーグルトプレーン: 話題のA2ミルク使用。なめらかで、プレーンなのに甘さを感じられます。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like OGヨーグルト・プレーン and ブルーベリー.

渡邊水産の海産物 (冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

Large table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various seafood products like あじ開き, かます開き, えてかれい, etc.

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like うるめいわしのオイルサーディン and 獲れたてサバの醤油漬け.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 秋鮭スモークサーモン, 無着色たらこ, シーフードミック.

はべん: 富山のかまぼこ「はべん」。パツと開けてパクッと食べられる食べ盛りサイズ。

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like いわし味付 缶, いわし水煮 缶, さば味付 缶, さば水煮 缶.

生ハム・ウィンナー・サラダチキン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like スペイン産生ハム, 放牧豚ポークウィンナー, 放牧豚豚挽きウィンナー, サラダチキン.

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 生レモンしぼり, 減塩醤油, チキンコンソメ, つゆの素, ドレッシング, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item タピオカ (澱粉).

冷凍麺・蒸し麺・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機小麦粉使用さぬきうどん, むし焼そば, 有機スパゲッティ, etc.

ジロロモーニ全粒粉有機ペンネ: 「土といのち通信」の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like OGグルテンフリーライスパスタ, ひえめん.

ひえめん: 小麦を使わない雑穀麺。きびめん(456円)も注文できます。特注欄へ。

このページは翌々週(8月⑤回目 8/26~28)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:8/7(木)

インスタント麺

番号	品名・容量	価格	数
4342	博多風らーめん 1食	229	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	244	
4341	有機即席ラーメン(スープなし) 1食	192	

おかず・ご飯のおとも

4401	たらこ昆布煮 90g	500	
4402	ぶりの大根 100g	478	
4403	能登産焼きさば味噌煮 140g	621	
4540	蔵 関(みん)家白菜キムチ 250g	633	
4541	幸福キムチ・辛さ控え目 300g	633	
4542	カクテキ・大根(キムチ) 250g	621	
4543	刻みすぐき 120g	408	
4551	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	724	
<p>さつまたくあん: 昨年の高温暖害と極端な少雨の影響で、小ぶりの大根の可能性がります。</p>			
4553	のりとたまごのふりかけ 28g	331	

くまもと有機の会の餅

4741	有機玄米もち 300g	819	
<p>有機玄米もち: くまもと有機の会生産者のもち米を100%使用。コシと粘りがあり、玄米の香ばしさと滑らかな食感</p>			

レトルト・インスタント汁物

4631	もぐもぐキッズカレー 小1食	373	
4821	オニオンスープ(フリーズドライ) 4食	694	

冷凍総菜

5110	野菜たっぷり餃子 12個	378	
5111	肉餃子 12個	572	
5112	ひとくち餃子 20個	551	
5116	海鮮餃子 12個	583	
5114	海老ワンタン 15個	535	
5113	春巻き 5本	810	
5117	肉焼売 8個	670	
5118	海鮮えび焼売 8個	697	
5119	海老にらまんじゅう 6個	637	
5131	やさしい日本のアジフライ 4枚	799	
5129	天然比のサカサハとくちエビフライ 100g	702	
5132	じゃがいもコロツケ(黒豚入り) 60g×5	833	
5128	有機ブロックリーと有機パンネのえびクラタン 130g×2	670	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

冷凍総菜

番号	品名・容量	価格	数
5123	北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚(18cm)	982	
5124	マルゲリータ 1枚	821	
5125	ホワイトソース&コーン 1枚(15cm)	994	
5126	ピザクラスト(ピザ生地) 2枚(18cm)	713	

ココア・豆乳飲料

5430	有機ココア使用ミルクココア 5p	539	
5839	甘粒豆乳(冷蔵) 160g	413	

ドライフルーツ・お菓子

6101	有機栽培種ゆきブルー(創健社) 110g	663	
6341	五穀黒ぜんざい 180g	445	
6485	塩おかき 70g	445	
6486	黒こしょうおかき 70g	445	
6488	そら豆せん 110g	290	
6489	黒豆せんべい 110g	290	
6490	落花煎餅 18枚	435	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213	
6892	バター醤油 60g	213	
6893	野菜コンソメ 60g	213	
6894	きらず揚げ しお 20g×4	269	
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	269	
6889	とうふドーナツ バニラ味 4個	340	
6890	ココア味 4個	363	

奄美さんご塩飴: てんさい糖、サツマイモから作った水飴、奄美の天然塩使用。汗かいたら塩分補給しましょ

6888	奄美さんご塩飴 60g	323	
6887	国内産有機梅エキスカンディー 75g	404	

日用雑貨

8232	NEWポリラップ 30cm×20m	266	
8231	NEWポリラップ 22cm×20m	205	

↓この列は9月①回目配送品↓ (9/2~4)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1854	よつ葉バター加塩 150g	484	
1855	よつ葉バター食塩不使用 150g	506	
1856	パンに美味しいよつ葉バター 100g	374	
1857	発酵バター 100g	405	
1858	よつ葉バターとひまわりオイル 100g	371	
1859	チェダーチーズ 200g	688	
1860	おつまみチーズチェダー 30g	234	
1861	ゴーダチーズ 200g	705	
1862	おつまみチーズゴーダ 30g	234	
1863	3種のシュレッドチーズ 130g	518	
1864	なめらかクリームチーズ 100g	308	
1879	カマンベールチーズ 90g	557	
1880	大人のカマンベール&ブルー 90g	618	
1881	スキムミルク 150g	352	
4051	バターミルクパンケーキミックス 450g	623	

竹内商店の鰹加工品

かつお生節・焼かつお: 低カロリー、高タンパク、低脂質な鰹を手軽に! 削って生野菜と一緒にどうぞ

1950	かつお生節 1本	389	
1951	焼かつお 1本	553	
2370	本枯れ鰹節 1本	1,520	
2371	宗田節削りだし 100g	533	

斉藤牧場の牛肉(冷蔵)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2664	牛肉ブロック 400g	1,539	
2665	牛肉スライス 200g	806	
2666	牛肉ミンチ 200g	626	
2667	牛肉スジ 200g	436	休

お山の干しいもの干し芋

6381	紅はるか干し芋 100g	521	
------	--------------	-----	--

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

★特別企画★
《たの森 種子9348、書籍9349》
会員価格: 千ラン価格(税込)

品番	品名	注文数	備考