

2025年8月②回目注文書

配布：7月④回目（7/22(火)～24(木)）
回収：8月①回目（7/29(火)～31(木)）
配送：8月②回目（8/5(火)～7(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目	1,493+	
送料			
ご希望の着日に〇をつけ 希望時間帯も指定してください。 8/5（火）・7（木）時間帯：			
0505	谷川 直送・谷川農園の野菜セット 6品目	1,493+	
送料			
着日時間帯指定 月 日 時間帯：			
※夏休み中③回目(8/11～17)のご注文もできます！			
アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあればご記入ください。			

果物

番号	品名・容量	価格	数
0404	高生連 ブルーベリー 100g	480	
0480	オルター バランゴンバナナ 約500g	510	

バナナ：スポーツの前・中・後や減量中の方にもおすすめ。摂取したエネルギーは短時間で吸収しかもジワジワと供給。それでいてカロリーは1本あたり86kcal。筋肉を作るアミノ酸やビタミン、マグネシウムなどのミネラル、葉酸もあり、貧血効果も！
そして、『バランゴンバナナ』を味わうことは、フィリピンの生産者たちの暮らしを応援し、共生の地球環境づくりへとつながっています。

新共同購入品

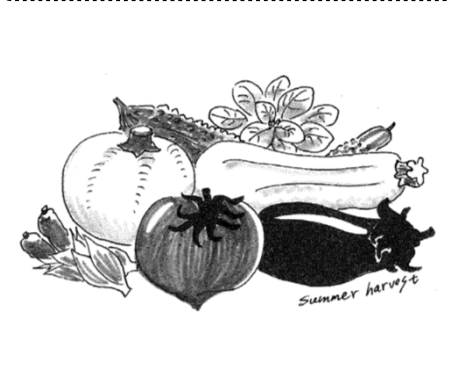
2256	別所蒲鉾店 (冷凍)	魚魚(とど)ウィンナー 100g	358	P5
2253		あおさつみれ 120g	387	
2242		えびつみれ揚げ 100g	387	
2243		海鮮揚げ 100g	387	
2245		きくらげ天 120g	387	

高知のいいものいろいろ

～あおぞら蒼空舎の瓶詰、雪ヶ峰ヨーグルトはP5

0840	吉井浩一	黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540
0841		※250g入りは40g入りより大粒	250g	3,240
3424	かざぐるま	金色の手作り黒砂糖・小粒	100g	540
8030		どくだみ水	100cc	1,176
8020	かざぐるま	どくだみ水詰替	100cc	922
8097		300cc	2,000	
8031		どくだみローション	100cc	1,176
8021		どくだみローション詰替	100cc	922
8098		300cc	2,000	
8026	びわの種エキス詰替	100cc	922	
8099		300cc	2,000	

どくだみ水・ローション、びわの種エキスの詰替300ccは、15%引き価格です。



ハイプラスマーガリン：一番搾りの高オレイン酸べに花油を主原料に素材の持つおいしさを大切にした無香料・無着色、酸化防止剤不使用のマーガリン。トランス脂肪酸の少ない製法で作りました[約0.03g/10g]。部分水素添加油脂不使用。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	486	
0928	もち麦トースト 1斤	432	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	702	
0919	バタール 1本	410	
0927	ブラウンライスカンバーニュ 1個	583	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	324	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	594	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティックフルーツ 1個	346	
0905	クランベリーノア 1個	529	
0906	クランベリーベークル 2個	497	

しおパン：完全天日塩あまみと、よつ葉バターを使ったジューシーなパン。焼き直しがオススメ

0914	しおパン	2個	356
0907	クルミフランス	1個	448
0915	白神ソフトフランス	1個	454
0902	あんフランス	1個	248
0901	あんぱん	2個	454
0908	クロワッサン	2個	464
0916	チョコクロワッサン(四角)	1個	259
0910	玄米パイ	1個	248
0920	バターロール(丸型)	5個	540
0923	ピストーレ	5個	540

ピストーレ：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

0924	ぶどうパン	2個	302
0903	大納言ブレッド	1個	432
0931	アーモンド		562
0932	オレンジ		562
0933	玄米	1斤	562
0935	マロン		562
0936	万次郎かぼちゃ		562
0934	チョコ		562

デニッシュ(チョコ)：チョコをたくさん折り込んだデニッシュパン。チョコレート好きにはたまらない。

0937	ナ焼	栗	1個	238
0938	ツッド	チョコくるみ	1個	238
0939	ツッ	はちみつレモン	1個	238

シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ	400g	1,796
0951	OGコーンフレーク・プレーン	150g	499
0953	OGグラノーラチョコ	200g	829
0954	OGグラノーラハニー	200g	725
0955	OGグラノーラベリー	200g	829
5201	ハイプラスマーガリン	180g	425
5260	有機・レモン・マルド ゆず入	115g	402
5263	アーモンドクリーム	150g	777
5262	黒ゴマクリーム	190g	682

5382	ハチ茶TB	30p	3,110	
5470	有機クアバ農園の フルーツティー (グ アバ) TB	2p	540	
5471	〃 (ユズ) TB	2p	540	
5472	〃 (レモン) TB	2p	540	

はなればなれ珈琲

番号	品名	容量	価格	数
5565	深煎りはなればなれブレンド	豆200g	1,419	
5566		粉190g	1,419	
5567	中煎りモカイルガチエフェ	豆220g	1,419	
5568		粉210g	1,419	
5562	中煎りモカ シダモ シャキッソ村	豆220g	1,419	
5563		粉210g	1,419	
5564	中煎りモカ シダモ 水出し用	粉210g	1,419	
モカシダモ水出し用:ウォータードリッパサーバー用の挽き方をしています。サーバーとセットでどうぞ				
5569	中煎り訳あり廉価コーヒー	豆	1,216	
5570		豆200〜220g/粉190〜210g	1,216	
5571	深煎り訳あり廉価コーヒー	豆	1,216	
5572		豆180〜200g/粉170〜190g	1,216	

コーヒー、コーヒーフィルター

5549	OGイタカ珈琲パック入	85g	1,203	
5548	OGカフェインレス	5杯分	855	
5550	OGアイスコーヒー・無糖	1L	580	
5551	OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖	1L	766	
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	405	
8512	〃	大 100枚	459	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5673	国産ふじりんご100 紙	小1本	175	
5674	国産温州みかん100 紙	小1本	197	
5650	OGりんごジュース 缶	1本	163	
5635	有機フルーティー	1本	192	
5636	Mixジュース+野菜 紙	15本	2,794	
5615	OGトマトジュース無塩 缶	1本	146	
5630	有機にんじんジュース 缶	1本	195	
5724	レモンサイダー 缶	1本	152	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶	1本	155	

ケースは30本入で少しお得です。 ただし5673・5674は36本入。			
	のケース		
5732	OGスポーツドリンク ペット	1本	194

面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175	
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ	30p	2,868	
5848	伝承有機小豆茶TB	20p	810	
5850	有機梅干番茶・スティック	20p	1,588	
5844	有機生姜使用・しょうが湯	5p	340	
5804	有機じんわりしょうが	150ml	459	
6020	四万十のめぐみ	500ml	225	
6021	天然超軟水	2L	333	

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,394	
5930	米焼酎 いごそう 古酒	720ml	1,250	
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601	

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5906	シャルドネブリュッス ブマンテ(白・発泡スパークリング)	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ (白)	750ml	2,110	
5905	エルコーレ (白)	750ml	2,110	
5908	パローネ (赤)	750ml	2,637	
5909	センブロニウス (赤)	750ml	2,110	

ドライフルーツ

番号	品名	容量	価格	数
6107	有機レーズン	120g	423	
6108	有機干しいちじく(白)	150g	866	

お菓子

6317	北海道有機小豆つぶあん	200g	482	
6307	黒豆もち麦ぜんざい	140g	281	
6306	ほの甘くろまめ	45g	281	
6302	有機むぎ栗・天津あまぐり	80g	331	
6319	有機緑豆チップス	45g	286	
6310	純国産北海道ホタテ貝ひも	45g	576	
6419	ハイピーナッツ	90g	281	
6404	玄米このは・うす塩	80g	363	
6413	ひとくち塩せんべい	75g	331	
6412	ひとくち海老せんべい	70g	331	
6414	島醬油煎餅	80g	331	
6409	山田錦せんべい袋入・ねぎみそ	25枚	621	
6410	〃 〃 〃 醤油	25枚	621	
6408	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	284	
6424	純国産えびせんべい	65g	254	
6423	えびせんべいノンフライ	40g	231	
6465	柿の種	80g	315	
6466	柿の種〈梅味〉	80g	365	
6455	ふ菓子	7本	227	

6505	純国産 北海道クラッ カー チーズ味	90g	266	
6526	バタービスケット・プレーン	5枚×4	518	
6528	〃 〃 〃 そば粉	5枚×3	518	
6529	OGビスケット・オーツ麦	5枚×3	518	
6520	おやつカステラ	130g	290	
6510	純国産北海道ぼろ	100g	225	
6620	はとむぎおこし	10枚	373	
6606	有機玄米使用ボン 菓子・海鮮だし味	27g	317	
6607	〃 焼とうもろこし味	30g	317	

★6703	有機水ようかん・こし	100g	186	
★6704	有機水ようかん・小倉	100g	186	
★6705	有機水ようかん・抹茶	100g	186	
★6701	本葛仕立水ようかん	78g	280	
★6706	本くず餅	83g	228	
★6707	本わらび餅	86g	228	

★6716	お豆がおいしい寒天 ゼリーあずき	110g	281	
★6717	〃 〃 〃 黒豆	110g	281	
★6711	チユードとうのドリンク	90ml×5	435	
★6708	みかんのドリンク	90ml×5	414	
★6710	もものドリンク	90ml×5	394	
★6709	りんごのドリンク	90ml×5	394	

6813	国産野菜のかりんとう	20g×4	300	
6804	えびまるせん	45g	266	
6817	純国産あげせん	40g	299	
6807	純国産ホトナギスうすしお	55g	216	
6808	〃 〃 〃 柚子	53g	218	
6828	みかんグミ	20g×4	407	
6827	グレープグミ	20g×4	425	
6832	北海道はちみつレモンのど飴	57g	297	
6834	包み黒糖飴	95g	240	
6829	やさしいラムネ	13g×5	259	

機能性食品

番号	品名	容量	価格	数
7003	有機梅肉エキス 粒	90g	3,533	
7004	梅ぼしさん・しそ 梅干し100%	10.8g 約36粒	481	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7411	シャボソ玉食器洗い機専用	500g	748	
7401	八坂台所固形石けん	280g	260	
7404	N台所のせっけん 詰替	450ml	410	

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

7501	固 シャボソ玉スノール純石鹸	180g	171	
7502	粉 シャボソ玉スノール	1.5kg	1,540	
7513	ニューバジャン	840g	1,781	
7521	粉せっけんネット	1つ	337	
チ7623	酸素系漂白剤シャボソ玉	750g	572	
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7744	シャボソ玉浴用石けん	6個	957	
7703	Nクリームソープ 無香	1個	184	
7704	〃 〃 〃 レモンガラス	1個	226	
7740	シャボソ玉バブルガード泡ポンプ	300ml	710	
7741	シャボソ玉バブルガード詰替	250ml	495	
7743	シャボソ玉ボディソープ詰替	470ml	770	
7801	N石けんはみがき	120g	431	
7804	Nジェルはみがき	90g	656	

シャンプー・リンス

7925	ボリウムアップ シャンプー容器	400ml	2,939	
7927	〃 〃 〃 リンス容器	400ml	2,939	
7921	シャボソ玉石けんシャブ容器	520ml	1,122	
7920	自然葉シャンプー	300ml	3,028	

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

8050	ホイップソープ (洗顔料)	150ml	4,400	
8051	天海のしずくオーガニック ホイップソープ詰替	150ml	3,168	
8052	化粧水	120ml	4,730	
8053	美容液	35ml	6,442	
8054	クリーム	35g	6,442	
8055	フィットシードオイル	10ml	5,720	
8058	トライアル5点セット	5点	3,993	
8056	ミネラルファンデーション	5g	5,830	
8057	ミネラルファンデーション詰替	5g	3,749	

基礎化粧品類

8078	リップバーム シトラス&ハニー	4.5g	881	
8079	〃 〃 〃 ホーリーバジル&ハニー	4.5g	881	
8004	Nリップクリーム	4g	666	
8006	Nハンドクリーム 無香料	70g	871	
8080	OG UVミルク	30ml	2,865	

日用雑貨・衛生用品・肥料など

8220	入浴剤 お試しセット	3P	240	
8201	よもぎ湯	10P	743	
8202	Nキッチンスポンジ	1個	211	
8211	とうもろこしからう まれた水切りネット	30枚	728	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9	500ml	1,356	
8451	OGコットンマスク	7枚	1,002	
8510	ありがとうトイレレットペーパー	150m×6	743	
8601	木酢液	500ml	530	
★8706	菊の花防虫スプレー (害虫駆除用)	180ml	1,469	
★8705	防虫香・菊花せんこう	30巻	1,147	

このページは翌々週(8月④回目 8/19~21)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:7/31(木)

新共同購入品

番号	品名・容量	価格
2256	別所蒲鉾店(冷凍) 魚魚ウィンナー 100g	358
2253	あおさつみれ 120g	387
2242	えびつみれ揚げ 100g	387
2243	海鮮揚げ 100g	387
2245	きくらげ天 120g	387

あおぞら蒼空舎

高知市神田・春野町で障害のある方たちと共に、農業や食品加工、手袋製造などの事業を実施。自分たちの農園で栽培した作物や、地域の農家さんなどから入手した果物をふんだんに使い、ジャムやマーマレード、おかず味噌などを製造。素材そのものの味を楽しんでいただくため、砂糖等の調味料は出来るだけ減らしています。「安心安全で美味しく」をテーマに高知の自然の恵みをぎゅっと閉じ込めた、あおぞら蒼空舎の瓶詰類を是非ご賞味下さい!!

◎あおぞら蒼空舎の瓶詰

5240	土佐苺ジャム 110g	423
5241	土佐南高梅ジャム 110g	423
5248	土佐白桃ジャム 110g	423
5242	土佐新高梨ジャム 110g	423
5243	土佐馬次郎梨ジャム 110g	423
5244	土佐次郎柿ジャム 110g	423
5245	土佐ゆずマーマレード 110g	423
5246	土佐文旦マーマレード 110g	423
5247	土佐みかんマーマレード 110g	423
1580	土佐挽粉生姜 30g	401
1581	土佐原木挽粉椎茸 30g	401
1582	土佐原木干し椎茸 20g	321
9740	土佐にんにく味噌 110g	423
9741	土佐生姜味噌 110g	423
9742	土佐ｽｲﾅｼｰ生姜味噌 100g	423
4568	土佐原木椎茸佃煮 110g	423
4569	土佐原木椎茸きくらげ佃煮 110g	423
5830	ジンジャーシロップ white sugar 180ml	803
5831	// brown sugar 180ml	803
5832	// spice&herbs 180ml	803

下郷農協の納豆 (4週に1回企画)		
1101	もみじ納豆 50g	199

乾燥豆・乾燥野菜 (4週に1回企画)		
1320	大豆(大分県産) 300g	465
1536	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,929
1537	乾しいたけ(中葉) 100g	1,658
1538	乾しいたけ(徳用) 100g	1,572
1540	乾しいたけ(スライス) 100g	1,615

下郷農協の乳製品(冷蔵) (4週に1回企画)		
1845	飲むヨーグルト 150ml	307
1844	S-1 500ml	751
1847	プリン 90g	250
1846	プリン 90g×3	735

ひまわり乳業のヨーグルト (冷蔵)			
1885	雪ヶ峰牧場 ジャーヨーグルト 3個	376	

健康フーズ取り扱い品 (4週に1回企画)			
1030	高野山ごま豆腐 4個	363	
3340	有機亜麻仁オイル 230g	1,657	
3440	野花のはちみつ 550g	3,314	
3441	粉黒糖 500g	570	
3572	煮ぼし粉 しいたけ昆布入り 150g	829	
3571	焼あごだしパック(飛魚) 10p	994	
3691	山の辣油 カツオ 80g	691	
3692	山の辣油 イタドリカツオ 80g	691	
4330	中華ラーメンスープ付 3食	337	
4331	博多中華そば 醤油 1食	352	
4332	// 味噌 1食	352	
4333	// 塩味 1食	352	
4334	// とんこつ 1食	352	
4570	梅にんにく 120g	570	
4571	納豆ふりかけ 30g	363	
4690	五香粉香るルーロー飯 1食	563	
4691	バジル香る国産鶏のガパオ 1食	563	
5873	梅醤番茶 180g	1,811	
5870	昆布茶 80g	671	
6128	ローストアーモンド 75g	377	
6123	ローストミックスナッツ 70g	377	
6130	チックピー(0-ｽﾄﾋﾞｵｺﾔ) 50g	388	
6129	ホワイトマルベリー(白桑の実) 40g	388	
6370	WHOLE BAR デーツ&ピスタチオ 40g	306	
6371	WHOLE BAR カカオ&フィグ 40g	306	
6372	WHOLE BAR ピーナッツバターチャイ 40g	306	
6765	落花生ようかん 3個	428	休
★6760	とろける寒天マンゴーゼリー 22g	438	
★6761	とろける寒天ゆずゼリー ×8	438	
★6762	果汁たっぷりりんごゼリー 26g	375	
★6763	果汁たっぷりみかんゼリー ×8	386	
★6764	果汁たっぷり白桃ゼリー	396	

果汁たっぷりゼリー：一口サイズのミニカップ。暑い日に、凍らせたゼリーを半解凍で食べるのもおすすめ。

6879	五穀かりんとう 80g	311
6884	きらず揚げ しお 140g	363
6880	紅はるかチップス 76g	404
6878	沖縄の塩黒糖 100g	311

沖縄の塩黒糖：塩スイーツを黒糖で！スポーツ後の塩分・糖分補給に。夏場の熱中症予防にも。個包装

飲むヨーグルトS-1：生きたまま腸まで届くビフィズス菌 Bb-12株使用。甘みは和三盆。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍) (●印は加熱済み)

土佐の魚色々セット：カマス、レンコダイ、アジ、サバ、ブリ、イワシ類、キハダマグロ など季節の旬の魚が入ったセットです。			
番号	品名・容量	価格	数
1901	土佐の魚色々セット(3種) 600g以上	1,376	
1902	// (2種) 400g以上	895	
1967	土佐の天然ぶり切身 120g	598	
1977	お徳用・天然ぶりカマ 750g	991	
1963	しいらの切り身 120g	482	
1964	土佐のさば三枚おろし 200g	559	
1974	カマスの三枚おろし 120g	555	
1968	うるめいわし(ドレス) 270g	555	
1976	白身魚(ニベ)のサイコロ切身 120g	536	
1995	さばぶく切り身(徳島) 200g	694	
1996	得用さばぶく切り身(徳島) 500g	1,336	
1962	白身魚のフライ(しいら) 120g	513	
1966	さばの竜田揚げ 120g	518	
1909	あじフライ 3~5枚	513	
1981	土佐めひかりの唐揚げ 110g	518	
1994	豆あじ唐揚げ 100g	521	
1960	きびなごのフライ 110g	589	
1961	きびなごの唐揚げ 110g	550	
1912	あじ干物 1枚	328	
1913	かます干物 1枚	328	
1990	レンコダイ干物 1枚	414	
1978	さば塩干し(土佐沖真さば) 1枚	328	
1985	土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g	718	
1982	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	814	
1980	土佐の鰹刺身用ブロック 100g	806	
1972	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	935	
1970	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	500	
1971	土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	500	
1997	きはだまぐろのカルパッチョ 100g	614	
●1979	西岡さんが育てたうなぎ蒲焼(大) 1尾+ﾀﾚ15g	4,084	
●1991	鰹の角煮 110g	521	
●1993	白身魚のケチャップ煮 100g	556	
●1992	白身魚の梅しそチーズ焼き (120g)	649	

白身魚の梅しそチーズ焼き：高知県産獲れ白身魚「しいら」に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました、一つずつカップに入っているので、お弁当に便利です。

このページは翌々週(8月④回目 8/19～21)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:7/31(木)

別所蒲鉾店の練り製品・島根県(冷凍) 下郷農協の黒豚肉・牛肉(冷凍)

(4週に1回企画)			
番号	品名・容量	価格	数
2237	出雲のちくわ 2本	385	
2254	えびつみれ 5個	385	
2252	蒸し	あごパッタン 5枚	326
2248		しそ入りはんぺん 3枚	385
2249		ゆず入りはんぺん 3枚	385
2255	出雲のちくわ磯辺揚げ 120g	385	
2238	ブレーン天 3枚	385	
2239	玉ねぎ天 3枚	385	
2240	揚げ	いか天 4枚	385
2241		ささがきごぼう天 6枚	385
2244		野菜ちぎり天 120g	385
2246		ごぼうスティック 100g	385
2247	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	385	
2250	だしが利く!お手軽出雲のおでん種セット(大)	8種 16個	934
2251	手軽な出雲のだし付きおでん種セット(小)	7種 9個	628

おでんセット:無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁とのセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

(4週に1回企画)			
番号	品名・容量	価格	数
2310	有明のり (一番摘み焼き海苔)	10枚	943

下郷農協の鶏肉(冷凍) (4週に1回企画)			
2452	モモミ(モモ肉)	300g	1,543
2453	手羽身(ムネ肉)	300g	1,315
2454	おおい冠地どり	ささみ 200g	999
2455		手羽先 300g	1,358
2456		手羽元 300g	1,286
2461		ぶつ切り 300g	1,214
2459		ミンチ 200g	1,143
2457		肝 300g	501
2458		砂ズリ 300g	501
2460	ガラ 2羽分	501	

(4週に1回企画)			
番号	品名・容量	価格	数
2572	ヒレブロック 400g	3,000	
2573	バラブロック 400g	2,607	
2574	ローストンカツ用2枚 200g	1,565	
2576	肩ロースーロカツ 200g	1,586	
2577	ローススライス 200g	1,543	
2583	黒豚肉	肩ローススライス 200g	1,529
2578		モモ焼肉 200g	1,222
2579		モモスライス 200g	1,222
2580	バラスライス 200g	1,557	
2575	スペアリブ 300g	1,579	
2582	こま切れ 200g	1,265	
2581	ミンチ 200g	943	
2624	カルビ 200g	2,028	
2625	ローススライス 200g	3,093	
2626	カレー・シチュー 200g	2,165	
2627	牛肉	バラスライス 200g	2,028
2628		モモスライス 200g	2,271
2629		肩スライス 200g	2,314
2630		ミンチ 200g	1,942
2631	こま切れ 200g	2,350	
2632	牛豚合挽ミンチ 200g	1,743	

下郷農協のハム・ソーセージ類(冷凍) (4週に1回企画)			
2725	黒豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	765/100g	
2723	ポークウインナー 150g	957	
2724	地鶏フランク 200g	708	

こうじ・味噌 (4週に1回企画)			
3226	米こうじ 2kg	3,543	
3227	米こうじ 500g	886	
3222	手前味噌セット米 4.5kg	5,357	
3221	〃 麦味噌分	4,214	
3220	麦みそ 1kg	886	

粉類 (4週に1回企画)			
番号	品名・容量	価格	数
4060	下郷の強力粉 500g	857	
4061	もち米粉 500g	857	
もち米粉:大分県下郷地区で栽培されたもち米を粉にしました。おだんご作りにどうぞ。			
4062	きな粉(大分県産) 100g	543	

冷凍麺 (4週に1回企画)			
4130	耶馬溪冷凍うどん 2食	501	

たかな漬け:本場九州の味!塩抜きして使ってください。ゴマ油で炒めると美味しさアップ。

ご飯のおとも (4週に1回企画)			
4501	たかな漬け 200g	386	
4502	梅干 200g	528	休
4503	らっきょう漬け 200g	679	

冷凍惣菜 (4週に1回企画)			
5014	生ハンバーグ 160g×2	1,329	
5013	黒豚モモ味噌漬け 200g	1,107	

お茶・あまざけ (4週に1回企画)			
5354	玄米茶 200g	771	
5357	麦茶 400g	571	
はと麦茶:昔から美肌作りに効果があると言われてます。香ばしい香りと味わいのノンカフェイン茶。			
5355	はと麦茶 粒 300g	657	
5356	〃 T B 20p	814	
5861	お山そだちのあま酒 720ml	1,143	

お山そだちのあま酒:夏こそ甘酒!夏バテ防止・回復に。

天空四万十の粉茶			
5304	有機玉緑茶の粉茶 100g	1,355	

粉茶:有機栽培茶を茎まで粉末状微粒子に加工。夏場はアイスグリーンティーで飲むのもいいですね

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

★特別企画★

《山本電気 9344》

会員価格:チラシ価格(税込)27,280円

かくはん式ポータブル精米機:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考