

2025年8月①回目注文書

配布：7月③回目（7/15(火)～17(木)）
回収：7月④回目（7/22(火)～24(木)）
配送：8月①回目（7/29(火)～31(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏 名
（ / ）様

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	486	
0928	もち麦トースト 1斤	432	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	702	
0919	バタール 1本	410	
0927	ブラウンライスカンパニユ 1個	583	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	

窯焼玄米パン(丸パン): オーガニック玄米50%配合のパン。軽く焼くとざっくりとした食感に

0912	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	324
0921	パンラセーグルプレーン	1個	551
0922	パンラセーグルくるみ	1個	594
0929	リュスティックプレーン	1個	281
0930	リュスティックフルーツ	1個	346
0905	克蘭ベリーノア	1個	529
0906	克蘭ベリーベグル	2個	497
0914	しおパン	2個	356
0907	クルミフランス	1個	448
0915	白神ソフトフランス	1個	454
0902	あんフランス	1個	248
0901	あんぱん	2個	454

クロワッサン: 酵母の生み出す甘さおよび葉パターの香りが特徴。柔らかいクロワッサン

0908	クロワッサン	2個	464
0916	チョコクロワッサン(四角)	1個	259
0910	玄米パイ	1個	248
0920	バターロール(丸型)	5個	540
0923	ピストーレ	5個	540

ピストーレ: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

0924	ぶどうパン	2個	302
0903	大納言ブレッド	1個	432
0931	アーモンド	1斤	562
0932	オレンジ		562
0933	玄米		562
0934	チョコ		562
0935	マロン		562
0936	万次郎かぼちゃ		562
0937	ナッ トド ッ 栗	1個	238
0938	チョコくるみ	1個	238

5201	ハイプラスマーガリン	180g	425
5232	有機ストロベリースプレッド	220g	787
5233	有機オレンジスプレッド	220g	787
5230	OGアガベジャム ストロベリー	140g	866
5231	ブルーベリー	140g	866

OGアガベジャム: 甘みは低GI甘味料のアガベシロップだけ。糖度40度で甘さ控えめ。果実本来の味が残ってる

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目	1,493+送料	
ご希望の着日に○をつけ 希望時間帯も指定してください。 7/29（火）・31（木）時間帯：			

野菜単品（高知県）

0101	ナス	2〜3本	311
0102	ゴーヤー	1個	212
0103	オクラ	80〜100g	197
0104	ジャガイモ	400g	282
0105	モロヘイヤ	100g	212
0106	青じそ	10枚	141
0107	エンサイ	100g	225
0108	ピーマン	150g	239
0109	カボチャ	1個 71/100g	
0110	玉ネギ	500g前後	311
0111	バジル	30g	212
0201	中長ナス	2〜3本	261
0202	ピーマン	150g	261
0203	甘長トウガラシ	120〜130g	261
0204	人参	350g	261
0205	人参ジュース用	650g	392
0206	囲い生姜	100g	261
0207	サツマイモ	400g	418
0208	サツマイモお徳用	800g	732
0209	玉ネギ	2個	261
0210		660g	392
0211	ニンニクお徳用	150g	654
0212	ニンニク	1個	261
0213	ゴボウ	140g	418
0240	生姜	100g	226
0241	ゴーヤ	1個	212
0242	ニンニク	100g	282
0243	ナス	500g	169
0244	りゅうきゅう	500g	169
0251	角オクラ	100g	186
0252	オクラ(タビデの星)	100g	220

キノコ（高知県）

0276	宗安寺 生きくらげ	75g	240
生きくらげ: 不溶性食物繊維が多く、便秘の解消や腸内環境を整えるのに役立つそうす。			

果物（高知県）

0404	高生連 ブルーベリー	100g	480
------	------------	------	-----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
1333	お-物の国産十五穀米 300g	1,347	
5610	OGさくら100%ストレートジュース 300ml	918	
5611	OGさくら&ミックスベリー100%ストレートジュース 300ml	918	
2264	さば味噌煮 缶 190g	417	P5
2230	おさかなソーセージ 2本	335	

高知のいいものいろいろ

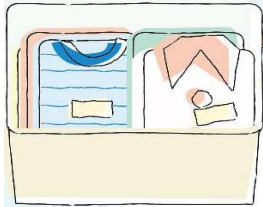
〜高生連の乾燥金時豆（日高村産）はP5

0850	宗 乾燥さくらげ	40g	565
0840	黒にんにく「土佐の黒し玉」	40g	540
0841	吉井浩一 ※250g入りは40g入りより大粒	250g	3,240
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒	100g	540
8030	どくだみ水	100cc	1,176
8020	どくだみ水詰替	100cc	922
8097	かざぐるま 300cc	2,000	
8031	どくだみローション	100cc	1,176
8021	どくだみローション詰替	100cc	922
8098	300cc	2,000	
8026	びわの種エキスを詰替	100cc	922
8099	300cc	2,000	

どくだみ水・ローション、びわの種エキスを詰替300ccは、15%引き価格です。

■自然素材の防虫剤

8712	森の香りクローゼット用	6本	2,050
8713	タンス用	25包	3,074
8711	ドクターハーブ 衣類ガード（洋服ダンス・クローゼット用）	4本	947
8710	（引き出し・衣装箱用）	18個	986



もち米

0687	有機もち玄米（国産）	1kg	1,509
------	------------	-----	-------

蒸しパン、ライ麦パン、シリアル

0970	玄米パン あんなし	3個	534
0971	玄米パン あん入り	3個	555
0968	有機全粒ライ麦パン（フンバーニッケル）	6枚 (375g)	524
0972	OG・オートミール（クイックオーツ）	300g	623
0973	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン	300g	1,096

2233	北海道産 いわしの味噌煮	95g (固形量 70g)	221	
2232	北海道産 ほたての水煮	65g (固形量 40g)	405	
2235	レトルトあさり	120g	499	
2236	レトルトしじみ	110g	382	
2360	削り節	鯉本節(花鯉)	60g	481
2361		鯉本枯節(花鯉)	65g	758
2363		荒ぶし	60g	493
2364		和だし	80g	493
2365		かつおパック	2.5g×20	510
2366		鯉本枯節パック	3g×8	474
2362		宗田節(削りぶし)	40g	430
2302	鳴門カットわかめ	23g	608	
2301	鳴門塩わかめ(生)	凍 180g	391	
2326	芽ひじき	35g	532	
2385	とろろ昆布(がごめ入)	40g	521	
2323	羅臼昆布 ミミ	40g	510	

ごはんのおとも

番号	品名	容量	価格	数
2901	塩	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	967	
2902		// あまみ 400g	1,623	
2904		// 山塩小僧 200g	790	
2905		// 美味海 230g	814	
3015	酢	土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225	
3020		OGレモン果汁 180ml	555	
3023		有機バルサミコ酢(赤) 250ml	1,488	
3025		有機白ワインピネガー 250ml	826	
3101	醤油	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790	
3102		丸大豆醤油濃口 小 900ml	1,629	
3103		丸大豆醤油淡口 大 1.8L	2,790	
3104		丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,629	
3130		海の精 国産有機・旨しぼり醤油 1L	2,097	
3131		寺岡家の国産減塩 丸大豆醤油 480ml	870	
3212	味噌	海の精 国産有機 豆味噌 700g	1,640	
3210		海の精 国産特裁 麦味噌 1kg	1,576	
3211		// 玄米味噌 1kg	1,651	
3201		有機合わせみそ 750g	928	
3202		有機中辛口みそ 750g	910	
3203		中辛口みそ 750g	655	
3204		甘口みそ 750g	655	
3205		白みそ(やさか) 500g	528	
3301	油	純なたね油(坂本) 1,650g	2,052	
3321		なたねサラダ油缶(米澤) 1,400g	1,650	
3305		なたねしらしめ油(坂本) 825g	1,188	
3303		純ごま油 660g	1,944	
3309		胡麻らー油 30g	443	
3311		香りのない有機コ コナッツオイル 460g	1,180	

香りのない有機ココナッツオイル:寒いと固化しやすいので気温の高い夏が使い時。揚げ物サクサクです

3401	糖類	粗糖	1kg	389	
3403		洗双糖	1kg	437	
3402		洗双糖	5kg	2,049	
3453		有機メープルシロップ	250ml	1,409	
3452		こめ飴	230g	755	

本みりん・料理酒 (お酒です)

5971	本みりん 福来純	500ml	1,065
5973	純米料理酒 福来純	720ml	987

便利なだし

3530	にぼしパック	20p	700
3531	味だしパック	20p	700
3532	プレミアムだし名人 (煮干味)	10p	663
3533	味だし名人パウダー	50g	474
3502	中華だし	8p	513
3501	野菜ブイヨン	8p	453
3504	オーサワの白だし	360ml	925

その他の調味料

0811	や農園の米糠ドレッシング 170g	654
3651	有機玄米塩こうじ 200g	673
3652	オーサワの豆乳マヨ 300g	723
3653	豆乳タルタルソース 100g	411

お酒は20歳になってから

番号	品名	容量	価格	数
3677	ウスターソース	300ml	569	
3678	中濃ソース	300ml	562	
3679	濃厚ソース	300ml	569	
3680	焼肉のたれ	300ml	569	
3681	土佐ぼん酢しょうゆ	500ml	659	
3682	減塩トマトケチャップ	380g	551	
3655	オーサワのコチュジャン	85g	557	
3658	有機バスタソース(トマト&香味野菜)	350g	977	
3659	OGオリーブ粒(グリーン)	315g	1,093	

ルウ・～の素・香辛料

3721	まろやかシチュールウ	120g	503	
3720	王国のグリーンカレー	50g	482	
★3809	冷や汁の素	100g	290	
3812	五目ごはんの素	2合用	401	
3811	きのこごはんの素	2合用	401	
3810	ごぼうごはんの素	2合用	401	
3807	オノザマの素(甘口)	180g	371	
3815	キムチの素	85g	557	
3921	OGセイロンシ ナモンパウダー	20g	383	

粉類

4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370
4034	吉野本葛（国産）	150g	1,138
4040	地粉パン粉	150g	434
4033	玄米ばんこ	100g	331
4037	有機 [®] -キング [®] ハ [®] ウ [®] -	10g×4	492
4038	有機穀物で作った天然酵母（ドライイースト）	3g×10	745

佐竹製麺の生麺（冷蔵）

4111	生らーめん (スープなし) 2食	184	
4112	生パスタ 2食	172	

乾麺・パスタ

4201	オ-ワ 有機スパゲッティ	500g	358
4202	手延葛うどん	200g	443
4203	手延葛そうめん	250g	503
4206	玄米ビーフン	120g	482
4204	アル ルチ エ ネ ロ 有機ｶﾞﾙｼｱﾝ・ スパゲッティ	250g	737
4205	ハ・ペンネ	250g	737

インスタント麺

★4301	ベジ冷し中華 (しょうゆだれ)	1食	220	
★4302	〃 (ごまだれ)	1食	260	
4303	ベジ玄米ラーメン しお	1食	226	
4304	〃 ごまみそ	1食	256	
4305	〃 しょうゆ	1食	220	
4306	〃 みそ	1食	231	

ごはんのおとも

4512	谷沢梅ぼし(しそ漬)	250g	1,429
4516	天日干したくあん	100g	400
4513	高菜漬(きざみ)	130g	275
4506	しば漬	120g	355
4507	らっきょう(甘酢)	80g	486
4514	福神漬	120g	392

番号	品名・容量	価格	数
4517	鉄火みそ(豆みそ) (ふりかけ) 70g	972	
4511	黒ゴマ塩 110g	306	
4560	ふりかけ名人鰹味 25g	474	

レトルト

4608	有機バタージュ (かぼちゃ&にんじん)	1食	352	
4609	〃(トマト&にんじん)	1食	352	
参鶏湯風スープ:じっくり煮込んだ鶏がらスープで鶏肉 や松の実を煮込みました。クーラーで冷えた身体に！				
4604	秋 川 牧 園	参鶏湯風スープ	1食	426
4601		本格チキンカレー	1食	487
4602		バターチキンカレー	1食	429
4603		瀬戸内レモンの チキンカレー	1食	425
4607		ベジキーマカレー	1食	371
4612		有機発芽玄米粥	200g	247

餅・インスタント汁物

4702	有機発芽玄米餅 6個	648	
4802	フリーズドライ 有機立科みそ汁 1食	195	
4806	OGポタージュ コーン 1食	232	
4807	〃 トマト 1食	232	
4808	〃 えだまめ 1食	232	
4805	八穀ポタージュ 5食	866	

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

●5048	とりがらスープ	50g×5	414	
●5051	チキンライス	2食	621	
●5021	鶏だんご	175g	364	
●5025	とり天	170g	481	
●5028	やきとりセット	6本	719	
●5029	甘酢のやわらか炸鸡南蛮	150g	420	
●5032	サラダチキン	100g	401	
●5037	鶏とおからの炸鸡ガッツ	200g	368	
●5038	からあげ	150g	448	
●5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	434	
●5039	鶏レバー甘辛焼き	120g	432	
●5024	チキンカツ	150g	454	
●5035	チキンソースカツ	150g	473	
●5041	黒豚メンチカツ	120g	411	
5030	鶏の塩麹漬け	150g	385	
5042	野菜を加えてハーブチキン	175g	535	
5049	鶏しそ餃子	360g	672	
5046	ふんわり卵の親子丼の具	1食	413	
5047	手羽めしの素	2合用	481	
5050	牛乳グラタン (鶏肉とポテト)	2食	725	

お茶・紅茶・ハーブティ

5331	有機抹茶(缶入り)	30g	1,106	
5332	有機麦茶(国産)	24p	515	
5302	天空 有機釜炒茶	100g	1,129	
5303	天空 有機玉緑茶	100g	1,129	
5360	西製茶所 ほうじ番茶	150g	414	
5450	ベにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451	ベにふうき紅茶TB	15p	582	
5401	有機セイロンティー-TB	20p	493	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名・容量	価格	数
5560	カフェインレスおまかせ	豆1,419	
5561	豆180~200g/粉170~190g	粉1,419	
5565	深煎	豆200g	1,419
5566	はなればなれブレンド	粉190g	1,419
5567	中煎	豆220g	1,419
5568	モカイルガチェフェ	粉210g	1,419
5562	中煎	豆220g	1,419
5563	モカ シダモ シャキツノ村	粉210g	1,419
5564	中煎	モカ シダモ 水出し用 粉210g	1,419
モカシダモ水出し用:ウォータードリッパサーバー用の挽き方をしています。サーバーとセットでどうぞ			
5569	中煎	訳あり廉価コーヒー	豆1,216
5570		豆200~220g/粉190~210g	粉1,216
5571	深煎	訳あり廉価コーヒー	豆1,216
5572		豆180~200g/粉170~190g	粉1,216
8511	アパ コーヒーフィルター 小 100枚		405
8512	アパ コーヒーフィルター 大 100枚		459

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

国産有機野菜ジュース:にんじんベースで甘味を感じる。
125mlなのでこどもさんに1本持たせてあげてね

5624	国産有機野菜ジュース(無塩) 紙	小1本	188
5615	OGトマトジュース 無塩 缶	1本	146
5640	有機アップルキャロット 缶	1本	199
5681	みかんジュース 缶	160g	212
5661	みかんジュース 瓶	900ml	1,367
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶	1本	155
5722	OGレモンスカッシュ 缶	250ml	166
缶のケースは30本入で少しお得。ただし5624は12本、5681は20本入。ケースは翌々週配送です。			
	のケース		
5760	ゆずドリンク フラ	12本	2,467
5701	ヴェリタスブロイ (ノンアルコールビール)	1本	169

ヴェリタスブロイ:本場ドイツ製造。味・喉越しともビールそのもの。BBQのおともにカンパイ

おもしろい飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175
5809	濃いアーモンドミルク	125ml	138
5806	昆布茶	30g	526
6001	水・金城(かなぎ)の華	2L	247
6002	〃	1L	179
6003	trolox Sparkling (炭酸水)	500ml	299

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,394
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,250
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601

EUオーガニック認証イタリアワイン（お酒です）

5905	エルコーレ (白)	750ml	2,110	
5909	センブロニウス (赤)	750ml	2,110	
5906	シャルドネ ブマンテ白・発泡スパークリン グ	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ (白)	750ml	2,110	
5908	バローネ (赤)	750ml	2,637	

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

番号	品名 ・ 容量	価格	数
6116	ローストアーモンド 40g	401	
6113	アーモンドブードル 50g	503	
6114	ドライブルーベリー 50g	906	
6115	有機干しあんず 85g	795	
6112	有機クコの実 40g	511	
6389	つぶしあん 350g	452	
6390	こしあん 350g	452	
6391	おやつ昆布 10g	222	
6481	黒こしょうせんべい 10枚	231	
6482	ゆず七味せんべい 10枚	231	
6480	下町 麩菓子 12個	321	
6580	ヴィーガンプロテインバー (プレーン) 2本	304	
6581	〃 (ココア) (約 60g)	304	
6582	〃 (オーツ麦)	304	
6583	米粉クッキー メープル 60g	395	
6584	〃 キャロブ&ココア 60g	395	
6601	玄米ボンセン 8枚	402	
6732	ひとくち小豆ようかん 1本(58g)	211	
6734	ひとくち芋ようかん 1本(58g)	211	
6722	有機ぶどう使用のゼリー 60g	135	
6723	国産みかんと有機にんじん使用のゼリー 60g	151	
★6727	のむこんにゃく グレープ 125g	271	
★6726	〃 アップル&レモン 125g	216	
★6725	チューチュージュース(りんご&ぶどう) 90ml×5	664	
★6735	かき氷シロップ (いちご) 260g	561	
★6736	〃 (ブルーベリー) 260g	561	
★6737	〃 (抹茶) 260g	561	
★6738	〃 (国産レモン) 260g	561	
6845	昔づくり玄米おかき 100g	638	
6843	オーサワの塩こんぶ飴 80g	356	

台所・掃除用 石鹼・洗剤

7401	八坂台所固型石けん	280g	260
7403	N台所のせっけんポンプ	500ml	533
7404	N台所のせっけん 詰替	450ml	410
7405	Nお風呂洗いせっけんスプレー	500ml	696
7406	Nお風呂洗いせっけん詰替	450ml	461
7409	N洗濯槽&排水パイプ クリーナー	300g ×3	1,025
7422	アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ)	1kg	588

洗濯用石鹼・洗剤

7521	粉	せっけんネット 1個	337	
7514	粉	ニューバジャン 3kg	5,918	
7550		八坂 プレーン 3kg	1,165	
7551		八坂 竹酢液配合 1kg	452	
7552		八坂 漂白剤配合 1kg	452	
7554	液体	八坂 リサイクル油使用 4L	2,493	
7555		〃 パージン油使用 4L	2,781	
7524		洗濯用石けんソフト ボトル 1.2L	1,127	
7525		洗濯用石けんソフト詰替 1L	769	
7526		洗濯用石けんドラム ボトル 1.2L	1,127	
7527		洗濯用石けんドラム詰替 1L	769	
7530		マザータッチ洗濯用 1L	1,578	

洗顔・浴用・手洗い

番号	品名 ・ 容量	価格	数
7703	Nクリームソープ 無香 1個	184	
7705	〃 ミント 1個	226	
7720	N＊ ディゾｰﾌﾟ 泡ポンプ 500ml	1,230	
7721	〃 詰替 500ml	799	
7732	Nﾊﾞﾄﾞ ソｰﾌﾟ 泡ポンプ 260ml	533	
7731	〃 詰替 450ml	696	

歯磨き

プロポリスマウスウォッシュ:水がなくても口内洗浄できる洗口液。災害時のためにもぜひ1本！

7807	プロポリスマウスウォッシュ 200ml	1,214	
7803	N緑茶石けんはみがき 120g	882	

シャンプー・リンス

7901	Nシャンプー泡ポンプ	500ml	1,230	
7902	// 詰替	500ml	799	
7903	Nリンスポンプ	500ml	1,230	
7904	// 詰替	500ml	799	

基礎化粧品類

8010	ローズウォーター スプレー 200ml	2,025	
8011	ローズウォーター 詰替 500ml	4,049	
8007	N/ハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー 70g	871	
8008	II イランイラン&ミュゲ 70g	871	
8009	N UVクリーム SPF30 45g	1,332	

日用雑貨・衛生用品など

8220	入浴剤	お試しセット	3P	240	
8201		よもぎ湯	10P	743	
8221		びわ湯	10P	743	
8202		Nキッチンスポンジ	1個	211	
8203		お風呂洗いスポンジ	1個	506	
8211		とうもろこしからう まれた水切りネット	30枚	728	
8401	ナチュラムーン	ナフキン 普通の日用	24個	543	
8403		〃 多い日昼用羽つき	16個	543	
8404		〃 多い日夜用羽なし	12個	543	
8406		おりもの専用シート	40個	677	
8408		吸水パンティライナー	30個	677	
8409		吸水パッド 羽つき	14個	645	
8430		除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9	500ml	1,356	
8510		ありがとう便トイレットペーパー	150m×6	743	
8605		ミラクルやまちゃん (環境浄化液)	2L	756	
8640		鉢底の石	5L	662	

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

7101	犬・猫用	鹿肉ふりかけ	30g	639	
7102		宗田節ふわふわ割り	15g	280	
7103		宗田節ふりかけ	30g	219	
7120		カタクチワシの煮干し	50g	260	
7105		宗田節チップス	30g	420	
7106		スモークかつお	100g	540	
7107		焼きかつお(スティック)	1本	300	
7108	犬用	鹿肉ジャーキー	30g	639	
7123		野菜クッキー	30g	320	
7124		米粉クッキー	30g	320	
7125		おからクッキー(宗田節入り)	40g	320	

このページは翌々週(8月②回目 8/5~7)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:7/24(木)

金時豆：高知県高岡郡日高村産/農薬不使用栽培。煮豆やチリコンカンなどに。1回限りですでお見逃しなく！

高生連の乾燥豆

番号	品名	価格	数
1350	金時豆(乾燥) 【④回目配送】	300g	678

新共同購入品

2264	さば味噌煮 缶	190g	417
2230	おさかなソーセイジ(冷蔵)	90g (2本入)	335

シリアル

0982	オートミール	450g	918	別チ
0980	メープルグラノーラ オリジナル	220g	1,119	

豆腐・納豆(冷蔵)

1040	山芋とうふ	250g	382
1125	国産特裁大豆使用 納豆・大粒(たれ付)	50g ×2	212
1126	国産特裁大豆使用 納豆・小粒(たれ付)	50g ×2	216

茹で野菜

1250	有機たけのこスライス	80g	441
------	------------	-----	-----

カネカのヨーグルト(冷蔵)

1850	OGヨーグルト・プレー	330g	509
1851	〃	100g×4	882
1852	〃・ブルーベリー	100g×4	882
1853	〃・ストロベリーミックス	100g×4	882

三陸水産の海産物

(4週に1回企画)
三陸沖獲れ以外の品を企画しています

2020	甘口紅鮭(ロシア)	5切	1,966
2021	〃	2切	821
2022	無塩紅鮭切身(ロシア)	2切	904
2030	秋鮭切身(北海道)	2切	662
2034	骨なし秋鮭切身(無塩)(北海道)	2切	685
2037	つぼ鯛フィーレ(青森県)	1枚	938
2032	干し加伊(兵庫、北海道)	2枚	685
2033	さんま開き(国産)	2枚	562
2025	塩サバ(ノルウェー)	片身2枚	712
2024	ししゃも(カガまたはアイランド)	10尾	466
2027	天然バナナエビ(無頭)(バブアニューギニア)	100g	617
2026	むきえび(ミソマ、バドムのどこか)	150g	610
2036	お刺身ベビーホタテ(青森県)	150g	952
2028	お刺身ほたて貝柱(北海道)	100g	1,103
2029	いかそうめん(北海道)	1枚	1,178

三陸水産の海産物

(4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

番号	品名	容量	価格	数
2040	たらこ(アメリカ)	80g	815	
2041	辛子明太子(アメリカ)	80g	836	
2031	紅鮭ステーキモンスライス(7パック×300g)(ロシア)	50g	671	
2035	こだわりの味噌漬(紅鮭)(ロシア)	1切	932	
2023	秋鮭フライ(骨取り・皮無し)(北海道)	6切	863	
2038	レンジで簡単！秋鮭の塩麴焼き	1切	483	
2019	塩もずく(沖縄県)	200g	425	
2016	煮干し(国産)	100g	747	
2014	鮭フレーク(ピン)	90g	699	
2017	北海道産早煮昆布	100g	685	
2018	釧路産出し昆布	100g	617	

海産加工品

2228	はべんSmokedサーモン	1本	367	
2229	はべん 加伊えんがわ炙り	1本	367	
2260	いわし味付	100g (固形量70g)	407	
2261	いわし水煮	100g	396	
2262	さば味付	190g (固形量140g)	435	
2263	さば水煮	140g	425	
2265	国産手造りアンチョビ	45g	518	

生ハム・サラダチキン

2771	スペイン産生ハム(ハモンセラーノ)	60g	891	
2783	サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック)	100g	432	
2784	〃(カレー)	100g	432	
2785	〃(長ネギ&生姜)	100g	432	

調味料

3041	生レモンしぼり(果汁)	100ml	543	
3121	減塩醤油(金笛)	600ml	651	
3476	リックさんのメープルシロップゴールデン	330g	1,543	別チ
3477	〃メープルシュガー	125g	1,160	
3561	チキンコンソメ	10個	321	
3671	つゆの素ストレート	300ml	404	
3662	チャツネ	240g	709	
3661	ココナッツミルク	200ml	375	
3666	有機ビザソース チューブ	280g	570	

お刺身ベビーホタテ:お刺身と言ってもボイル済み。そのまま食べても、バター焼きやアヒージョにも

さつまたくあん: 昨年の高温障害と極端な少雨の影響で、小ぶりの大根の可能性あります。

ドレッシング

番号	品名	容量	価格	数
3665	えこま油入 胡麻ドレッシング	150ml	590	
3669	イタリアンドレッシング	150ml	559	
3670	和風ドレッシング	150ml	559	

カレー・ルー

3731	植物素材のカレーウ甘口	135g	487	
3732	〃 中辛	135g	487	
3733	〃 辛口	135g	487	
3730	コーソクリームチューブ	180g	508	
3770	スリカレー(スパイスセット)(4-8皿分)		542	
3774	カルボリカレーペースト	80g	365	
3775	ジャフナカレーペースト	60g	365	
3771	カレーの壺 マイルド	200g	678	
3772	〃 オリジナル	200g	678	
3773	〃 スパイシー	200g	678	

～の素・香辛料・粉類

3801	創健社麻婆豆腐の素	180g	445	
3902	生おろしわさび チューブ	40g	425	
3903	練りからし チューブ	40g	373	
3910	ペッパー 黒ホール	20g	417	
4070	タピオカ(澱粉)	600g	580	

蒸し麺・乾麺・インスタント麺

4110	むし焼そば・国産小麦使用	2食	277	
4223	特選そば	200g	476	
4224	ひえめん	200g	456	
4215	OGグルテンフリー ライスパスタ(白米)	225g	497	
4216	〃(玄米)	225g	497	
4220	有機スパゲッティニ(1.4mm)	500g	546	
4217	古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm)	400g	611	
4219	有機ファルファッレ(蝶々型)	250g	394	
4218	全粒粉 有機ペンネ	250g	394	
4342	博多風らーめん	1食	229	
4343	四川風拉麺(ラーメン)	1食	244	
4341	有機即席ラーメン(スープなし)	1食	192	

おかず・ご飯のおとも

4401	たらこ昆布煮	90g	500	
4402	ぶり大根	100g	478	
4403	能登産焼きさば味噌煮	140g	621	
4540	冷蔵 関(みん)家白菜キムチ	250g	633	
4541	幸福キムチ・辛さ控え目	300g	633	
4542	カクテキ・大根(キムチ)	250g	621	
4543	刻みすぐき	120g	408	
4551	さつまたくあん(玄米黒酢使用)	1本	724	
4553	のりとたまごのふりかけ	28g	331	

このページは翌々週(8月②回目 8/5〜7)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:7/24(木)

レトルト・インスタント汁物

番号	品名・容量	価格	数
4631	もぐもぐキッズカレー 小1食	373	
4619	ひよこ豆カレー 1食	542	
4621	チキンカレー辛口 1食	542	
4821	オニオンスープ (フリーズドライ) 4食	694	

お茶

チ	5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	918	別
	5321	〃 TB(1L用) 12p	667	チ

林農園烏龍茶TB(1L用):くちなしの花のような香りと黄金色の台湾の烏龍茶。たっぷり1リットル

コーヒー・ココア・面白い飲み物

5533	水出しアイスコーヒー 5p	709		
5430	有機ココア使用 ミルクココア 5p	539		
チ	5481	ココア低脂肪タイプ 110g	688	
安	5480	スティック黒糖ココア 5p	626	別
	5821	スティック ほうじ茶ラテ 5p	626	チ
	5820	チャイパック 12p	459	
	5839	甘稗豆乳(冷蔵) 160g	413	

ポルトガルワイン (お酒です)

赤	5980	ダン 750ml	1,287	
	5984	カシャオンドウロ 750ml	2,004	
ロ	5981	ロゼ 750ml	1,477	
ゼ	5986	スパークリングワイン 750ml	2,426	
	5982	ヴィーニョヴェルデ 750ml	1,371	
白	5983	スパークリングワイン 750ml	1,899	
	5985	ヴァルドエイロ 750ml	2,004	

ドライフルーツ・ナッツ

チ	6101	有機栽培種ぬき ブルーン(創健社) 110g	663	
安	6166	ブルーン種抜き 120g	667	
	6162	ドライランベリー 80g	542	別
	6163	ドライパイナップル 60g	542	チ
	6164	ドライマンゴー 65g	605	
	6178	干しいちじく 120g	766	
	6175	徳用アーモンド 230g	1,543	
	6176	徳用くるみ(生) 200g	1,439	
	6177	徳用ミックスナッツ 200g	1,439	

お菓子

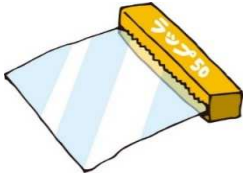
番号	品名・容量	価格	数		
6359	きな粉くるみ 65g	480			
6358	黒糖くるみ 65g	480			
6357	かじゅナッツカレー味 60g	574			
ナ	6356	〃 スパイスナッツ 50g	574		
ツ	6360	メーブルアーモンド 40g	542		
の	6353	アーモンドミック スちりめんのり塩 30g	501		
菓	チ	6354	〃 桜えびバターのナッツ 30g	501	別
子	6355	グラノーラクラ 40g	501	チ	
	6341	五穀黒ぜんざい 180g	445		
	6485	塩おかき 70g	445		
	6486	黒こしょうおかき 70g	445		
	6488	そら豆せん 110g	290		
	6489	黒豆せんべい 110g	290		
	6490	落花煎餅 18枚	435		
	6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213		
	6892	〃 バター醤油 60g	213		
	6893	〃 野菜コンソメ 60g	213		
	6894	きらす揚げ しお 20g×4	269		
	6895	きらす揚げ 黒糖 20g×4	269		
	6889	とうふドーナツ バニラ味 4個	340		
	6890	〃 ココア味 4個	363		

奄美さんご塩飴:てんさい糖、サツマイモから作った水飴、奄美の天然塩使用。汗かいたら塩分補給しましょ

6888	奄美さんご塩飴 60g	323	
6887	国内産有機 梅工キ スキャンディー 75g	404	

日用雑貨

8232	NEWポリラッ 30cm×20m	266	
8231	フ 22cm×20m	205	



↓ この列は8月④回目配送品 ↓
(8/19〜21)
よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1854	よつ葉バター加塩 150g	484	
1855	よつ葉バター食塩不使用 150g	506	
1856	パンにおいしい よつ葉バター 100g	374	
1857	〃 発酵バター 100g	405	
1858	〃 よつ葉バターと ひまわりオイル 100g	371	
1859	チェダーチーズ 200g	688	
1860	おつまみチーズ チェダー 30g	234	
1861	ゴーダチーズ 200g	705	
1862	おつまみチーズ ゴーダ 30g	234	
1863	3種のシュレッドチーズ 130g	518	
1864	なめらかクリームチーズ 100g	308	
1879	カマンベールチーズ 90g	557	
1880	大人のカマンベール&ブルー 90g	618	
1881	スキムミルク 150g	352	
4051	バターミルクパン ケーキミックス 450g	623	

竹内商店の鰹加工品

かつお生節・焼かつお:低カロリー、高タンパク、低脂質な鰹を手軽に! 削って生野菜と一緒にどうぞ

1950	かつお生節 1本	389	
1951	焼かつお 1本	553	
2370	だし 本枯れ鰹節 1本	1,520	
2371	だし 宗田節削りだし 100g	533	

斉藤牧場の牛肉(冷凍)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2664	牛肉ブロック 400g	1,539	
2665	牛肉スライス 200g	806	
2666	牛肉ミンチ 200g	626	
2667	牛肉スジ 200g	436	休

お山の干しいもの干し芋

6381	紅はるか 干し芋 100g	521	
------	---------------	-----	--

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	数

★特別企画★
《ジャフマック 7309》
会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き
《ココウェル 7310》
会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

お酒は20歳になってから

P6