

2025年6月④回目注文書

配布：6月②回目（6/10(火)～12(木)）
回収：6月③回目（6/17(火)～19(木)）
配送：6月④回目（6/24(火)～26(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

野菜セット（高知県）

高知のいいものいろいろ

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村直送・四万十野菜セット 8品目	1,493+	
送料			

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
6/24（火）・26（木）時間帯：

～すずめ燻製工房のハム類はP5

番号	品名・容量	価格	数
0878	ローリエ 20枚	137	
8018	どくだみ水 60cc	792	
8020	どくだみ水詰替 100cc	922	
8097	どくだみ水詰替 500cc	3,137	
8019	どくだみローション 60cc	792	
8021	どくだみローション詰替 100cc	922	
8098	どくだみローション詰替 500cc	3,137	
8024	びわの葉エキス詰替 100cc	922	
8099	びわの葉エキス詰替 500cc	3,137	

野菜単品（高知県）

0101	新玉ネギ(A品) 500g前後	311
0102	新玉ネギ(B品) 700g前後	311
0103	レタス 1個	295
0104	サニーレタス 1個	261
0106	赤玉ネギ(A品) 1～2個	353
0107	赤玉ネギ(B品) 1～2個	288
0108	キャベツ 1個	494
0109	ジャガイモ 400g	282
0110	スジナシマメ 100g	248
0111	キュウリ 2～4本	295
0112	ズッキーニ 1本	225
0113	枝豆 130g	324
0114	エンサイ 100g	225
0115	ネギ 100g	225
0116	ピーマン 150g	239
0117	ナス 2～4本	311

どくだみ水・ローション、びわの葉エキスの詰替500ccは、2割引き価格です。

どくだみ水・ローション、びわの葉エキス
お肌トラブル全般に効くと言われ、肌荒れやニキビなどだけでなく切り傷、やけど、虫刺されにも使用できます。また、歯肉炎などにも。ただし、お肌の弱い人は、2～3倍に薄めて様子を見てください。

◎梅とラッキョウにおすすめの調味料

2901	完全天日塩	土佐の塩丸 200g	967
2902	完全天日塩	あまみ 400g	1,623
2904	完全天日塩	土佐の山塩小僧 200g	790
2905	完全天日塩	美味海(うまみ) 230g	814
3001	酢	小京都有機純米酢 500ml	476
3401	砂糖	粗糖 1kg	389
3403	砂糖	洗双糖 1kg	437
3402	砂糖	洗双糖 5kg	2,049

●防災特集～備蓄できる食材～

4710	有機発芽玄米	(ブレン) 玄米 90g×2	435
4711	有機発芽玄米	わかめ 90g×2	456
4712	有機発芽玄米	しそ 90g×2	456
4713	有機発芽玄米	小豆 90g×2	456
4714	有機発芽玄米	発芽玄米おにぎりおかか 90g×2	456
4715	おにぎり	玄米ごはん 160g	220
4717	おにぎり	小豆入り玄米ごはん 160g	241
4716	おにぎり	白米ごはん 160g	231

野菜単品（県外）

0201	人参 350g	261
0202	人参ジュース用 650g	392
0203	わたなべ農園 囲い生姜 100g	261
0204	わたなべ農園 サツマイモ 400g	418
0205	わたなべ農園 サツマイモお徳用 800g	732
0206	わたなべ農園 玉ネギ 2個	261
0207	わたなべ農園 玉ネギ 660g	392
0208	わたなべ農園 新ニンニク 2～3個	353
0209	わたなべ農園 新ニンニク 1個	261
0240	とさやま 生姜 100g	226
0241	とさやま 生フキ 250g	169
0242	とさやま ニラ 100g	155
0230	かざぐる 大葉 15枚	131
0251	りか農園 小松菜 150g	227
0253	りか農園 ミニ赤太根 1本	190
0256	りか農園 紫キャベツ 1個	290
0257	りか農園 ミニ大根 1本	169

野菜単品（県外）

0302	くま 春ゴボウ 300g	313	P5
------	--------------	-----	----

キノコ（高知県）

0271	蒼空舎 生きくらげ 80～88g	209
------	------------------	-----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	486	
0928	もち麦トースト 1斤	432	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	702	
0919	バタール 1本	410	
0927	ブラウンライスカンパニニ 1個	583	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	324	
パンラセーグル:有機小麦粉と有機ライ麦粉で作ったパン。ライ麦の酸味と香りが特徴			
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	594	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティックフルーツ 1個	346	
0905	クランベリーノア 1個	529	
0906	クランベリーベークル 2個	497	
0914	しおパン 2個	356	
0907	クルミフランス 1個	448	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0901	あんぱん 2個	454	
0908	クロワッサン 2個	464	
0916	チョコクロワッサン(四角) 1個	259	
0910	玄米パイ 1個	248	
0920	バターロール(丸型) 5個	540	
ピストーレ:「ハイジの白パン」。ふんわりと白く焼きあげてる。土といのちでしか手に入らないです！			
0923	ピストーレ 5個	540	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0931	アーモンド	562	
0932	オレンジ	562	
0933	玄米	1斤 562	
0934	チョコ	562	
0935	マロン	562	
0936	万次郎かぼちゃ	562	
0937	ナ焼ツッ	栗 1個 238	
0938	ナ焼ツッ	チョコくるみ 1個 238	

シリアル、パンのおとも

0950	有機玄米フレーク・プレーン 150g	519
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829
0954	OGグラノーラハニー 200g	725
0955	OGグラノーラベリー 200g	829
5201	ハイプラスマーガリン 180g	425
5263	アーモンドクリーム 150g	777
5262	黒ゴマクリーム 190g	682
5260	有機・レモナード ゆず入 115g	402
5221	ザイオンブルーファームのブルーベリージャム 480g	1,620



ハイプラスマーガリン:一番搾りの高オレイン酸べに花油を主原料に素材の持つおいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリン。トランス脂肪酸の少ない製法で作りました【約0.03g/10g】。部分水素添加油脂不使用。

ザイオンブルーファーム（香北町）のブルーベリージャム
農業・化学肥料不使用で高知の山奥で大切に育てられ、一粒一粒大切に手摘みした数種類のブルーベリーを煮詰めて作ったジャムです。
【原材料】ブルーベリー（高知県産）、粗糖（種子島産）

農産加工品（豆腐・こんにゃく・豆など）

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名・容量	価格	数
1001	初月 自然豆腐	1丁	257
1002		半丁	149
1003		とろりそふと（絹ごし豆腐） 1丁	243
1004		厚揚げ 初月 1個	155
1005		油揚げ 初月 1枚	155
1006		初月のおから 300g	81
1104	初月の豆乳 200ml	149	
1114	国産無調整豆乳 1 L	373	
1109	ヒバ 角こんにゃく 240g	215	
1110	糸こんにゃく 200g	215	
1115	乾燥糸こんにゃく 25g×10	593	
1210	スイートコーン 缶 230g	311	
1215	有機蒸し大豆 100g	281	
1222	蒸し発芽大豆 100g	231	
1223	蒸し発芽黒豆 70g	231	
1385	もち麦キラリ 500g	916	
1386	（除1）（香川県産） 1kg	1,668	
1305	国内産ハトムギ粒 150g	621	
1301	押麦〈国内産〉 800g	601	
1303	もちあわ 150g	806	
1306	国産十六雑穀米 20g×10	1,053	
1307	国産特別栽培・小豆 200g	730	
1408	国内産いりごま 白 35g	643	
1407	国内産いりごま 黒 35g	583	
1415	ねりごま 絹ごし胡麻 白 270g	943	
1416	絹ごし胡麻 黒 270g	943	
0860	藤本さんの干し椎茸 50g	497	
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
1520	北海道全粒粉くるまふ 6枚	442	
1612	国内産・はるさめ 100g	373	
1610	有機大豆使用 にがり高野豆腐 6枚	626	

卵・牛乳・乳製品

1701	奥田さんの	10個	656
1702	平飼卵	6個	398
1710	うずらの玉子・水煮	6個×2	423
1801	山地酪農牛乳	1L	418
1802	牛の道(♪ァヅ・牛乳)	500ml	289
1803	生クリーム	200ml	584

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2280	とこどん 鱧入り竹輪 40g×3	270
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾 100g	407
2282	とこどん 鱧入り角天 50g×2	309
2283	とこどん 鱧入り鳴門 40g×2	270

豚モモ:少し硬めの部位ですが、塩こうじに漬けると柔らかくなり旨味もアップ。角切りは煮込みどうぞ。

海産物と海産加工品

2220	缶詰	銀のまぐろ水煮(ツ) 70g×3	725
2221		金のまぐろ油漬(ツ) 70g×3	725
2224		大人の蒲焼(ニシン版) 100g	648
2222		おくの牡蠣・水煮 150g	1,180
2219		国内産・素干しえび 30g	363

海産物と海産加工品

番号	品名・容量	価格	数
2335	酸処理していない味付のり 8切40枚	770	
酸処理していない味付のり: 海の農薬といわれる酸処理をしていない鹿児島県出水市の海苔。おにぎりにも			
2332	向井 すじ青のり 4g	372	
2302	鳴門カットわかめ 27g	608	
2325	長ひじき 35g	576	
2339	国内産・糸かんてん 16g	624	
2363	荒ぶし 60g	493	
2361	剉本枯節（花鯉） 65g	758	
2362	宗田節（削りぶし） 40g	430	
2364	和だし 80g	493	
2366	剉本枯節パック 3g×8	474	
2322	利尻昆布 30g	496	
2321	道東だし昆布 25g	313	

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

2402	おくだの親かしわ(半羽分)	300~ 400g	219 /100g
2401	親かしわミンチ	300g	717

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	661
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	988
2442	むね肉	300g	595
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752
2445	小間切	200g	420
2446	きも(レバー)	150g	337
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892

秋川牧園の黒豚肉（冷凍）

2501	黒豚 バラ	スライス	200g	644
2502		しゃぶしゃぶ用	200g	644
2503		焼肉用	200g	650

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）

2525	ロース	ブロック	300g	1,193
2526		カット（3枚）	300g	1,193
2524		スライス	200g	918
2527		しゃぶしゃぶ用	200g	918
2528		生姜焼き用	200g	918
2530	肩ロース	ブロック	300g	1,131
2531		カット（3枚）	300g	1,131
2529		スライス	200g	803
2532		生姜焼き用	200g	803
2521	バラ	ブロック	300g	918
2520		スライス	200g	630
2522	スペアリブ		300g	918
2523	赤身スライス		200g	623
2534	モモ	ブロック	300g	849
2535		カット（4-6枚）	300g	849
2533		スライス	200g	618
2536		焼肉用	300g	928
2539		角切り	200g	623
2537	ミンチ		300g	737
2538	ヘレ		250g	1,351
2541	トントロ		200g	885
2542	軟骨		250g	393

和歌山ポーク TONTON のウィナー・ハム類（冷蔵）

番号	品名	容量	価格	数
2736	アグリィ	300g	1,229	
2739	フランク	230g	819	
2740	チョリソー	230g	819	
2737	粗挽き	130g	655	
2738	ショートウィンナー	130g	606	
2741	カレー	130g	655	
2730	ロースハム	300g	2,114	
2731	ボンレスハム	300g	1,622	
2734	スモークトハム	300g	2,360	
2735	骨付きハム	1本	1,721	
2732	ベーコン	300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721	

基本調味料・油

2908	塩	海の精焼き塩 袋	60g	266
2907		赤穂の天塩	1kg	425
3015	酢	土佐山育ち柚子果汁	300ml	1,225
3010		有機ゆず果汁	100ml	633
3002		純米富士酢	500ml	832
3014		美濃有機純玄米黒酢	360ml	703
3004		純りんご酢	500ml	546
3006		富士すし酢	360ml	725
3005		富士すのもの酢	360ml	725
3101	醤油	丸大豆醤油濃口 大	1.8L	2,211
3104		丸大豆醤油淡口 小	900ml	1,318
3108		ヤマザ醤油濃口	720ml	947
3109		ヤマザ醤油淡口	720ml	945
3111		純米しょうゆ	150ml	503
3201	味噌	有機合わせみそ	750g	928
3202		有機中辛口みそ	750g	910
3203		中辛口みそ	750g	655
3204		甘口みそ	750g	655
3205		白みそ(やさか)	500g	528
3302	油	なたねしらしめ	1,650g	2,052
3305		油(坂本)	825g	1,188
3330		国産菜種サラダ油	450g	956
3336		圧搾一番搾り国産 こめ油 紙パック	600g	1,332
3304		純ごま油	273g	972
3334		OG EXVオリー	180g	1,267
3335		ブオイル	460g	2,777
3332		太白純正胡麻油	340g	978

太白純正胡麻油 ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼった、色・香りのないごま油！ ごま本来の旨味はそのまま

3407	糖	てんさい含蜜糖	500g	463
------	---	---------	------	-----

本みりん・料理酒 (お酒です)

5970	本みりん 福来純	1.8L	3,077	
5972	純米料理酒 福来純	1.8L	2,093	

便利なだし

3543	根昆布入昆布粉末	50g	524
3550	だし かつおだし 箱	30p	1,589
3552	亭や いりこだし 箱	30p	1,660
3556	野菜のおかげ 大	30p	1,258
3557	〃 小	8p	392
3549	野菜でうまみ(食塩無添加)	6p	363

お酒は20歳になってから

コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名	容量	価格	数
5549	OGインスタ珈琲 パック入	85g	1,203	
5548	OGカフェインレスコーヒー (ドリップタイプ)	5杯分	855	
5550	OGアイスコーヒー・無糖	1L	580	
5551	OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖	1L	766	
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	291	
8512	〃 大	100枚	312	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5673	国産ふじりんご100 紙	小1本	175	
5674	国産温州みかん100 紙	小1本	197	
5635	有機フルーティーMix	1本	192	
5636	ジュース+野菜 紙	15本	2,794	
5620	野菜ジュース無塩 缶	1本	146	
5615	OGトマトジュース 無塩 缶	1本	146	
5630	有機にんじんジュース 缶	1本	195	
5724	レモンサイダー 缶	1本	152	
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶	1本	155	

ケースは30本入で少しお得です。
ただし5673・5674は36本。

のケース

5732	OGスポーツドリンク ペットボトル	1本	194	
------	-------------------	----	-----	--

OGスポーツドリンク:有機果汁と塩のみで作ったアイソトニック飲料。砂糖なし。汗をかいたら水分補給しましょ

面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175	
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ	30p	2,868	
5805	有機ごぼう茶	30p	1,205	
5850	有機梅干番茶・スティック	20p	1,588	
5849	国産有機玄米こしあま酒	250g	453	
5844	有機生姜使用・しょうが湯	5p	340	
6020	四万十のめぐみ	500ml	225	
6021	天然超軟水	2L	333	

高知の純米酒・焼酎

(お酒です)

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,394	
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,250	
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,525	

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5905	エルコーレ (白)	750ml	2,110	
5906	シャルドネ フリュッツス フマンテ(白・発泡スパークリング)	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ (白)	750ml	2,110	
5908	パローネ (赤)	750ml	2,637	
5909	センプロニウス (赤)	750ml	2,110	

ドライフルーツ

6107	有機レーズン	120g	423	
6108	有機干しいちじく(白)	150g	866	

お菓子

6308	あずきもち麦ぜんざい	140g	281	
6305	有機ほの甘あずき	55g	252	
6316	北海道黒豆の甘納豆	80g	363	
6315	北海道2色の煎り大豆	65g	260	
6301	有機楽笑栗	125g	422	

お菓子

番号	品名	容量	価格	数
6320	有機グリーンピースチップス	45g	286	
6311	アーモンドじゃこ	7g×5	304	
6331	OGフルーツ&ナッツバーザクロ	40g	303	
6330	OGフルーツ&ナッツバーアーモンド	40g	303	
6312	純国産 北海道鮭とば	32g	576	
6420	えび小判	3枚×5	204	
6464	ミニ柿ピー	11g×5	290	
6425	純国産小魚せんべい	65g	265	
6405	玄米このは・しょうゆ	80g	363	
6406	玄米このは・プレーン	80g	363	

6521	きらBिकासてら	130g	311	
6522	OG小麦の蜂蜜カステラ	5切	638	
6504	純国産ビスケット	120g	266	
6530	バタービスケット・ベリー	4枚×3	570	
6531	〃 キャラメル	4枚×3	570	
6532	〃 レモン	4枚×3	570	
6523	純国産発酵バターワッフル	8枚	394	
6508	純国産 卵黄ぼろろ	14g×4	266	

6511	米粉のチョコチップクッキー	6本	385	
6509	有機コーヒーのカシューナッツコロソ	65g	281	

6621	玄米おこし	10枚	373	
6605	とうもろこしでつくった パフスナック塩味	55g	232	

★6701	本葛仕立水ようかん	78g	280	
★6706	本くず餅	83g	228	
★6707	本わらび餅	86g	228	
★6716	お豆がおいしい寒天ゼリーあずき	110g	281	

★6717	〃 黒豆	110g	281	
★6714	やわらか寒天みかんゼリー	110g	257	
★6715	〃 いちごゼリー	110g	257	

6803	そば粉のかりんとう	80g	266	
6816	純国産北海道かりんとう	100g	287	
6814	純国産芋けんぴ	125g	277	

6815	純国産さつま芋ちっぴ	115g	277	
6810	ねじりん棒カレー味	85g	222	
6801	お魚チップス・国産えび	40g	275	

6807	純国産ポテトチップスうすしお	55g	216	
6809	〃 和風だし	53g	218	
6806	〃 のり塩	53g	218	

6811	ミニやさいすなック	10g×4	284	
6812	ミニのりのりあげもち	10g×4	259	
6836	純国産 ハーブのど飴	60g	287	

6835	コーボンのプロポリスキャンディ	28g	331	
6833	昔ながらのしょうがあめ	70g	493	
6823	純国産ソフトキャラメル ミルク味	40g	309	

6826	アップルグミ	20g×4	394	
------	--------	-------	-----	--

機能性食品

7003	有機梅肉エキス 粒	90g	3,533	
------	-----------	-----	-------	--

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7411	シャボン玉食器洗い機専用	500g	748	
7401	八坂台所固形石けん	280g	260	

洗濯用石鹸・洗剤

番号	品名	容量	価格	数
7501	固 シャボン玉スノール純石鹸	1個	171	
7513	ニユーバジャン	840g	1,781	
7502	粉 シャボン玉スノール	1.5kg	1,540	
7550	八坂 ブレーン	3kg	1,165	
7551	八坂 竹酢液配合	1kg	452	
7554	八坂 竹酢液油使用	4L	2,493	
7555	液体 〃 パーシン油使用	4L	2,781	
7525	洗濯用石けんソフト詰替	1L	769	
7521	粉せっけんネット	1つ	337	

漂白剤

7623	酸素系漂白剤シャボン玉	750g	572	
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7740	シャボン玉バブルカード泡ポンプ	300ml	710	
7741	〃 詰替	250ml	495	
7744	シャボン玉浴用石けん	6個	957	
7706	Nカラー-ブルー-フスィートローズ	1個	226	
7704	〃 レモングラス	1個	226	

7742	シャボン玉ボディソープ たっぷり泡 ポンプ	570ml	1,122	
7743	〃 詰替	470ml	770	

7802	Nソルティー石けんはみがき	120g	472	
7820	入れ歯洗浄剤	約53回分	528	

シャンプー・リンス

7926	ホリウムアップ シャンプー - 詰替	400ml	2,547	
7928	ホリウムアップ リンス 詰替	400ml	2,547	
7920	自然葉シャンプー	300ml	3,028	
7922	シャボン玉石けんシャンプー詰替	420ml	803	

基礎化粧品類

8002	Nエモリエントクリーム	35g	1,640	
8004	Nリップクリーム	4g	666	
8006	Nハンドクリーム 無香料	70g	871	
8008	〃 イランイラン&ミュゲ	70g	871	
8009	N UVクリーム SPF30	45g	1,332	
8080	OG UVミルク	30ml	2,865	

日用雑貨・衛生用品など

8220	お試しセット	3P	240	
8201	入浴剤 よもぎ湯	10P	743	
8221	びわ湯	10P	743	
8222	どくだみ湯	10P	743	
8203	Nお風呂洗いスポンジ	1個	506	
8202	Nキッチンスポンジ	1個	211	

8302	グリーンシート オレンジブラウン	100g	1,520	
8303	ライトブラウン	100g	1,620	
8304	ナチュラルブラウン	100g	1,620	
8305	スーパーブラウン	100g	2,156	

8451	OGコットンマスク	7枚	1,002	
8510	ありがどう便トイレットペーパー	150m×6	743	
8601	木酢液	500ml	530	

8631	菜種油かす ※直送 (送料込)	20kg	4,144	
------	-----------------	------	-------	--

菊花の防虫スプレー:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

★8706	菊花の防虫スプレー (害虫駆除用)	180ml	1,469	
★8705	防虫香・菊花せんこう	30巻	1,147	

このページは翌々週(7月①回目 7/1~3)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:6/19(木)

野菜単品 (県外)

番号	品名・容量	価格	数
0302	くまもと 春ゴボウ 300g	313	

■自然素材の防虫剤

8720	月桃アルビニアカット 1個	2,253	
8721	月桃アルビニアバレット 4g×12	2,253	
8722	月桃アルビニアシャワー 100ml	1,469	
8801	スタンダードS 3P	2,860	
8802	スタンダードM 3P	3,309	
8803	スタンダードL 2P	3,983	
8804	ハンガータイプ 3P	10,475	
8805	ハンガータイプロング 2P	9,206	
8806	追加用エージレス 10個	3,182	
8807	追加用乾燥剤 10個	3,016	

乾燥野菜

1560	乾燥ごぼう 30g	459	
------	-----------	-----	--

乾燥ごぼう:くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

土佐佐賀の干物:土佐沖捕れの魚を冷風乾燥した、やさしい塩味の干物です。

土佐沖捕れ「一本釣り漁」の初カツオを、水揚げ当日にさばいたわら焼きたきとお刺身用ブロックです。初夏捕れならではの「上りカツオ」特有の引き締まった身質と適度な脂乗りの、さっぱりとした味わいが特徴です。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍)

(●印は加熱済み)

土佐の魚色々セット:カマス、サバ、アジ、レンコダイ、ブリ、イワシ類、ヘダイ、キハダマグロなど季節の旬の魚が入ったセットです。

番号	品名・容量	価格	数
1901	土佐の魚色々セット(3種) 600g以上	1,376	
1902	// (2種) 400g以上	895	
1967	土佐の天然ぶり切身 150g	598	
1977	お徳用・天然ぶりカマ 750g	991	
1963	しいらの切り身 150g	482	
1964	調理用 土佐のさば三枚おろし 2~5枚	559	
1974	カマスの三枚おろし 150g	555	
1968	うるめいわし(ドレス) 300g	555	
1976	白身魚(ニベ)のサイコロ切身 120g	536	
1987	さばぶく切り身(徳島) 200g	651	
1988	得用さばぶく切り身(徳島) 500g	1,295	
1962	白身魚のフライ(しいら) 120g	513	
1966	さばの竜田揚げ 150g	518	
1909	揚げ物用 あじフライ 3~5枚	513	
1981	土佐めひかりの唐揚げ 110g	518	
1986	豆あじ唐揚げ 100g	500	
1960	きびなごのフライ 120g	589	
1961	きびなごの唐揚げ 110g	550	
1912	あじ干物 1枚	328	
1913	干物 かます干物 1枚	328	
1990	レンコダイ干物 1枚	414	
1978	さば塩干し(土佐沖真さば) 1枚	328	
●1979	西岡さんが育てたうなぎ蒲焼(大) 1尾+タレ15g	4,084	
1985	土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g	718	
1982	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	814	
1980	土佐の鰹刺身用ブロック 100g	806	
1972	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	935	
1970	漬け丼 土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	500	
1971	土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	500	
1975	きはだまぐろのカルパッチョ 100g	592	
●1922	鰹の角煮 110g	503	
●1984	白身魚のケチャップ煮 100g	518	
●1983	白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(120g)	607	

まあの(兵庫県):アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。生産者は2人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあの小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができますと自負しています。月刊「de mano」もご覧ください。

まあの牛肉(アルプス牛)(冷凍)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2601	コースステーキ 250g	3,033	
2602	コースサイコロステーキ 170g	2,145	
2603	コースアミ焼 170g	2,057	
2604	コースシャブシャブ 170g	1,938	
2605	コーススライス 170g	1,776	
2606	上焼肉 170g	2,027	
2607	焼肉セット 210g	1,835	
2608	モモミニステーキ 170g	1,761	
2609	モモブロック 300g	2,989	
2610	モモ赤身シャブシャブ 170g	1,494	
2611	スライスセット 210g	1,509	
2612	バラスライス 170g	1,154	
2613	角切り 170g	1,065	
2614	ミンチ 170g	1,110	

おすすめ燻製工場のハム類:肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を摺り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。※真空パック詰めの際に圧力がかかることで肉汁が多く出てしまう場合があります。気になる場合はすぐに土佐のちへご連絡ください。交換対応します。

おすすめ燻製工場のハム類(冷蔵)(4週に1回企画)

2701	肩コーススライス 80g	535	
2702	ハム ローススライス 80g	668	
2709	モモスライス 100g	608	
2704	ヒレスライス 100g	644	
2705	ベーコンスライス 100g	790	
2706	スモークタンスライス 100g	547	
2707	スモークレバー 100g	377	
2708	スモークスペアリブ 200g	1,021	

このページは翌々週(7月①回目 7/1～3)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:6/19 (木)

金子製麺の皮類・生麺・スープ (冷蔵)
(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
4162	全粒粉 ぎょうざ 20枚	261	
4163	〃 シュウマイ 30枚	205	
4164	〃 春巻 10枚	356	
4165	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	227	
4166	〃 シュウマイ 30枚	171	
4167	〃 春巻 10枚	323	
4161	もちぶり餃子の皮 20枚	243	
4150	ふわふわもちもちうどん 2食	284	
4160	生フェットチーネ 2食	289	
4159	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	456
4152	担々麺(スープ付)	2食	427
4153	ちゃんぽん麺(スープ付)	2食	435
★4154	ざるラーメン(スープ付)	2食	392
★4151	冷し中華(醤油味)(スープ付)	2食	427
★4158	全粒粉なまラーメン 冷やし中華(醤油味)(スープ付)	2食	435
4156	つけ麺・温麺兼用(スープ付)	2食	435
4155	茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付)	2食	463
4157	麺のみ(スープ無し)	2食	263
4171	ラーメンスープ 醤油	1食	136
4172	〃 味噌	1食	136
4173	〃 塩	1食	136

ラーメンスープ:佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉なまラーメンのスープとしてお使いください。

くまもと有機の会の餅

4740	有機玄米もち	300g	814
------	--------	------	-----

有機玄米もち:くまもと有機の会生産者のもち米を100%使用。コシと粘りがあり、玄米の香ばしさと滑らかな食感

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

粉茶:茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけでOK。

天空四万十の粉茶

番号	品名・容量	価格	数
5304	有機玉緑茶の粉茶 100g	1,355	

洗浄剤

7452	クリーンシュッシュ スプレー 500ml	1,078	
7453	クリーンシュッシュ 詰替用 1L	1,540	

クリーンシュッシュ:洗浄・除菌・消臭が一度にできる pH12.5のアルカリ電解水。二度拭き不要！

7450	電解水トリックル! 泡タイプ スプレー 500ml	1,320	
7451	〃 付替用 500ml	1,078	

アレッポの石鹸

7708	エキストラ40 1個	1,055	
7707	ノーマル 1個	738	
7709	ライト 1個	580	

アレッポの石けん:オリーブオイルやローレルオイルを使った固型石けん。頭から足先までこれ一つで！

日用雑貨

8240	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	490	
8241	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,477	
8471	Pケア綿棒 70本	440	
8470	多目的コットン 48枚	583	
8726	ファアブルex (ジェル状) 虫刺されに(用途:抗炎症) 20ml	3,798	
9104	非常用給水袋 (5L用) 1枚	825	

非常用給水袋:折り畳み式なので、収納時に場所をとりません。災害に備えましょう。

ボディクレイ (ねんど) (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
8101	フェイスソープ 130g	1,808	
8102	ローション 120ml	1,628	
8103	ミルキローション 120ml	1,899	
8104	モアクリーム 60g	2,984	
8105	パック 300g	1,718	
8106	〃 1.2kg	4,792	
8108	ソープ 300g	1,356	
8109	〃 1.2kg	3,888	
8110	リンス 300g	1,628	
8111	入浴剤 300g	1,175	
8112	〃 1.2kg	3,255	
8113	クリーム 300g	2,080	
ねんどのハンドクリーム:ねんどの保護膜でべたつかないサラッとした使用感。保湿力もバッチリ。優しい香りです。			
8114	ハンドクリーム 50g	1,447	
8115	スキンミルク 150ml	1,899	
8116	ハミガキ 100g	1,130	
8117	シンプルジェル 300g	1,266	
8118	粉 40g	543	
8119	〃 200g	2,170	
8120	スキнкаアセット (フェイスソープ、ローション、ミルキローション、モアクリーム、パックの5種)	1,356	

コース (火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

★特別企画★

《PeopleTree 9304》
会員価格:チラシ価格(税込))

《ライフコットン 9312》
会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き、
ただし「PRISTINEリネン&OGコットン・レディースパジャマ」
「ゴールドシルク&コットン6重ガーゼケット」
「リネンコットン・レース刺繍トートバッグ」「素肌にシルクふんわり足口靴下」
はチラシ価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考