

2025年6月②回目注文書

配布：5月⑤回目（5/27(火)～29(木)）
回収：6月①回目（6/3(火)～5(木)）
配送：6月②回目（6/10(火)～12(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏 名
（ / ）様

野菜セット（高知県）
お問合せ等は土といのちにお願ひします

高知のいいものいろいろ
～雪ヶ峰ヨーグルト、土佐佐賀産直出荷組合はP5

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,493+送料	
ご希望の着日に○をつけ 希望時間帯も指定してください。 6/10（火）・12（木）時間帯：			

野菜単品（高知県）			
0101	新玉ネギ(A品) 500g前後	311	
0102	新玉ネギ(B品) 700g前後	311	
0103	レタス 1個	295	
0104	サニーレタス 1個	261	
0105	人参 2～3本	282	
0106	赤玉ネギ(A品) 1～2個	353	
0107	赤玉ネギ(B品) 1～2個	288	
0108	キャベツ 1個	494	
0109	ジャガイモ 400g	282	
0110	スジナシマメ 100g	248	
0111	キュウリ 2～4本	295	
0112	ズッキーニ 1本	225	
0113	枝豆 130g	324	
0114	エンサイ 100g	225	
0115	ネギ 100g	225	
0201	人参 350g	261	
0202	人参ジュース用 650g	392	
0203	囲い生姜 100g	261	
0204	サツマイモ 400g	418	
0205	サツマイモお徳用 800g	732	
0206	玉ネギ 2個	261	
0207	玉ネギ 660g	392	
0208	新ニンニク 2～3個	353	
0209	新ニンニク 1個	261	
0240	とさやま 生姜 100g	226	
0241	とさやま 生フキ 250g	169	
0242	とさやま ニラ 100g	155	
0230	かざぐる 大葉 15枚	131	
0250	りか農園 葉ゴボウ 200g	227	
0251	りか農園 小松菜 150g	227	
0252	りか農園 春菊 150g	227	
0254	りか農園 美エンドウ(むぎ) 150g	280	
0255	りか農園 スナップエンドウ 150g	255	

野菜単品（県外）			
0302	くま 春ゴボウ 300g	313	P5

キノコ（高知県）			
0271	富山 生くらげ 80～88g	209	

果物			
0480	オルター バランゴンバナナ 約500g	510	

番号	品名・容量	価格	数
0878	ローリエ 20枚	137	
8018	どくだみ水 60cc	792	
8020	どくだみ水詰替 100cc	922	
8097	どくだみ水詰替 500cc	3,137	
8019	どくだみローション 60cc	792	
8021	どくだみローション詰替 100cc	922	
8098	どくだみローション詰替 500cc	3,137	
8024	びわの葉エキス詰替 100cc	922	
8099	びわの葉エキス詰替 500cc	3,137	

どくだみ水・ローション、びわの葉エキスの詰替500ccは、2割引き価格です。

◎梅とラッキョウにおすすめの調味料			
2901	完全 土佐の塩丸 200g	967	
2902	あまみ 400g	1,623	
2904	土佐の山塩小僧 200g	790	
2905	美味海(うまみ) 230g	814	
3001	酢 小京都有機純米酢 500ml	476	
3401	砂糖 粗糖 1kg	389	
3403	砂糖 洗双糖 1kg	437	
3402	砂糖 洗双糖 5kg	2,049	

●防災特集～備蓄できる食材～			
4710	有 (プレーン) 玄米 90g×2	435	
4711	おにぎり わかめ 90g×2	456	
4712	おにぎり しそ 90g×2	456	
4713	おにぎり 小豆 90g×2	456	
4714	発芽玄米おにぎりおかか 90g×2	456	
4715	助っ人 玄米ごはん 160g	220	
4717	助っ人 小豆入り玄米ごはん 160g	241	
4716	助っ人 白米ごはん 160g	231	



バランゴンバナナ：スポーツの前・中・後や減量中の方にもおすすめ。摂取したエネルギーは短時間で吸収しかもジワジワと供給。それでいてカロリーは1本あたり86kcal。筋肉を作るアミノ酸やビタミン、マグネシウムなどのミネラル、葉酸もあり、貧血効果も！

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	486	
0928	もち麦トースト 1斤	432	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	702	
0919	バタール 1本	410	
0927	ブラウンライスカンバーニュ 1個	583	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	324	

パンラセーグル：有機小麦粉と有機ライ麦粉で作ったパン。ライ麦の酸味と香りが特徴

0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	594	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティックフルーツ 1個	346	
0905	クランベリーノア 1個	529	
0906	クランベリーベークル 2個	497	
0914	しおパン 2個	356	

しおパン：完全天日塩あまみと、よつ葉バターを使ったジューシーなパン。焼き直しがおススメ

0907	クルミフランス 1個	448	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0901	あんぱん 2個	454	
0908	クロワッサン 2個	464	
0916	チョコクロワッサン(四角) 1個	259	
0910	玄米パイ 1個	248	
0920	バターロール(丸型) 5個	540	
0923	ピストーレ 5個	540	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0931	アーモンド 562		
0932	オレンジ 562		
0933	玄米 562		
0934	チョコ 1斤 562		
0935	マロン 562		
0936	万次郎かぼちゃ 562		
0937	ナ焼 栗 1個 238		
0938	ツッド チョコくるみ 1個 238		
0939	ツッド 抹茶 1個 238		

シリアル、パンのおとも			
0952	三育 グラノーラ 400g	1,796	
0951	OGコーンフレーク・プレーン 150g	499	
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829	
0954	OGグラノーラハニー 200g	725	
0955	OGグラノーラベリー 200g	829	
5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5221	ザイオン/ブルーベリージャム 480g	1,620	
5260	有機・レモン・マルド ゆず入 115g	402	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	
5262	黒ゴマクリーム 190g	682	

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名 ・ 容量		価格	数	
1001	初月自然豆腐	1丁	257		
1002		半丁	149		
1003		とろりそふと(絹ごし豆腐)	1丁	243	
1004		厚揚げ	1個	155	
1005		油揚げ	1枚	155	
1006		おから	300g	81	
1104		初月の豆乳	200ml	149	
1114	国産無調整豆乳		1 L	373	
1109	ヒバ	角こんにやく	240g	215	
1110		糸こんにやく	200g	215	
1115	乾燥糸こんにやく		25g×10	593	
1210	スイートコーン 缶		230g	311	
1216	有機蒸しミックスビーンズ		85g	281	
1218	有機蒸しひよこ豆		85g	281	
1222	蒸し発芽大豆		100g	231	
1223	蒸し発芽黒豆		70g	231	
1385	もち麦キラリ (除1)(香川県産)		500g	916	
1386			1kg	1,668	
1301	押麦〈国内産〉		800g	601	
1304	ひえ		150g	805	
1306	国産十六雑穀米		20g×10	1,053	
1307	国産特別栽培・小豆		200g	730	
1417	外国産	有機あらいごま白	80g	283	
1418		有機あらいごま黒	80g	283	
1410	国内産すりごま 白		30g	643	
1409	国内産すりごま 黒		30g	583	
1415	ねりごま	絹ごし胡麻 白	270g	943	
1416		絹ごし胡麻 黒	270g	943	

絹ごし胡麻: クリーム状なので、さらに栄養分が吸収されやすくなっています。ハチミツを加えてトーストパンにめったり、ごま豆腐、ごまダレ、胡麻あえなどのお料理に。

0860	藤本さんの干し椎茸	50g	497
藤本さんの干し椎茸:大豊町で原木栽培・天日干しの美味い干し椎茸です。			
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒	40g	824
1520	全粒粉くるまふ	6枚	442
1612	国内産・はるさめ	100g	373
1611	有機大豆使用・にがり凍み豆腐さいの目	50g	349

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの	10個	656
1702	平飼卵	6個	398
1710	うずらの玉子・水煮	6個×2	423
1801	山地酪農牛乳	1L	418
1802	牛の道(ジャズ・牛乳)	500ml	289
1803	生クリーム	200ml	584

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2280	とこどん 鱧入り竹輪	40g×3	270
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾	100g	407
2282	とこどん 鱧入り角天	50g×2	309
2283	とこどん 鱧入り鳴門	40g×2	270

とこどんシリーズ:無リンすり身を使って安心。おやつ、おつまみ、おかず、彩りなど万能食材ですね。

海産物と海産加工品

番号	品名・容量	価格	数
2220	銀のまぐろ水煮(㍗) 70g×3	725	
2221	金のまぐろ油漬(㍗) 70g×3	725	
2223	魚好きのための 旬にしん水煮 170g	675	

海産物と海産加工品

2219	国内産・素干しえび		30g	363
2361	削り節	鯉本枯節(花鯉)	65g	758
2362		宗田節(削りぶし)	40g	430
2363		荒ぶし	60g	493
2365		かつおパック	2.5g×20	510
2320	だし昆布	日高昆布	100g	598
2322		利尻昆布	30g	496
2321		道東だし昆布	25g	313
2301	鳴門塩わかめ(生)冷凍		200g	391
2302	鳴門カットわかめ		27g	608
2338	国内産ふのり		10g	811

国内産5種の海藻サラダ:水戻しだけで簡単に彩のきれいなとしたサラダができます。酢醤油でさっぱりと♪

2340	国内産5種の海藻サラダ 10g	422
2332	向井 すじ青のり 4g	372
2325	長ひじき 35g	576

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

2402	おくだの親かしわ(半羽分)	300~ 400g	219 /100g
2401	親かしわミンチ	300g	717

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	661
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	988
2442	むね肉	300g	595
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752
2445	小間切	200g	420
2446	きも(レバー)	150g	337
2447	砂肝	200g	405
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892
2450	骨付きもも2本	740g	1,123

秋川牧園の黒豚肉（冷凍）

2501	黒豚 バラ	スライス	200g	644
2502		しゃぶしゃぶ用	200g	644
2503		焼肉用	200g	650

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）

2525	ロース	ブロック	300g	1,193	
2526		カット（3枚）	300g	1,193	
2524		スライス	200g	918	
2527		しゃぶしゃぶ用	200g	918	
2528	肩ロース	生姜焼き用	200g	918	
2530		ブロック	300g	1,131	
2531		カット（3枚）	300g	1,131	
2529		スライス	200g	803	
2532	バラ	生姜焼き用	200g	803	
2521		ブロック	300g	918	
2520		スライス	200g	630	
2522		スペアリブ	300g	918	
2523		赤身スライス	200g	623	
2537		ミンチ	300g	737	

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）、ウインナー・ハム類（冷蔵）

番号	品名	容量	価格	数
2534	モモ	ブロック 300g	849	
2535		カット（4-6枚） 300g	849	
2536		焼肉用 300g	928	
2533		スライス 200g	618	
2539		角切り 200g	623	
2730	ロースハム	300g	2,114	
2731	ボンレスハム	300g	1,622	
2734	スモークトハム	300g	2,360	
2735	骨付きハム	1本	1,721	
2732	ベーコン	300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721	
2736	ソーセージ	アグリィ 300g	1,229	
2739		フランク 230g	819	
2740		チョリソー 230g	819	
2737		粗挽き 130g	655	
2738		ショートウィンナー 130g	606	
2741	カレー	130g	655	

基本調味料・油

2908	塩	海の精焼き塩 袋 60g	266
2907		赤穂の天塩 1kg	425
3015	酢	土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225
3010		有機ゆず果汁 100ml	633
3003		富士酢プレミアム 500ml	1,657
3014		美濃有機純玄米黒酢 360ml	703
3006		富士すし酢 360ml	725
3007		富士ピクル酢 360ml	725
3013		カンタンハ芳酢 360ml	473
3101	醤油	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,211
3103		丸大豆醤油淡口 大 1.8L	2,211
3104		丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,318
3108		ヤマビ酢醤油濃口 720ml	947
3109		ヤマビ酢醤油淡口 720ml	945
3111		純米しょうゆ 150ml	503
3240	味噌	有機米みそ(かねこ) 750g	1,608
3201		有機合わせみそ 750g	928
3202		有機中辛口みそ 750g	910
3203		中辛口みそ 750g	655
3204		甘口みそ 750g	655
3205		白みそ(やさか) 500g	528
3206		白みそ(マルクラ) 250g	249
3302	油	なたねしらしめ油(坂本) 1,650g	2,052
3330		国産なたねサラダ油 450g	956
3336		圧搾一番搾り国産 こめ油 紙パック 600g	1,332
3334		OG EXVオリー 180g	1,267
3335		ブオイル 460g	2,777
3304		純ごま油 273g	972
3332		太白純正胡麻油 340g	978
3408	糖類	てんさい含蜜糖粉末 500g	463
3409		羅漢果ゴールド 500g	2,964
3412		マヌカハニー MGO115/UMF6 250g	2,974

みりん・料理酒 (お酒です)

5970	本みりん 福来純	1.8L	3,077	
5972	純米料理酒 福来純	1.8L	2,093	

お酒は20歳になってから

便利なだし

番号	品名	容量	価格	数
3551	だし かつおだし 袋	8p	453	
3553	だし しいりこだし 袋	8p	473	
3556	野菜のおかげ 大	30p	1,258	
3557	野菜のおかげ 小	8p	392	
3549	野菜でうまみ	6p	363	
3548	チキンコンソメ・液体タイプ	10g×8	500	

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

3635	オイスターソース	115g	442	
3625	濃厚ソース	360ml	404	
3638	有機ケチャップ チューブ	300g	380	
3639	お好みソース 関西風・チューブ	300g	352	
3627	お好みソース	360ml	398	
3633	焼肉のたれ	350g	653	
3632	有機はん酢しょうゆ	250ml	459	
3623	めんつゆストレート	360ml	624	
3628	有機トマト缶（ホール）	400g	300	
3643	玉ねぎドレッシング	200ml	559	
3644	金ごまドレッシング	230ml	704	
3642	平飼い鶏の有精卵 マヨネーズ	290g	651	

ルウ・～の素

3705	果実と野菜の本格 カレーペースト	180g	805	
3701	直火焙煎 カレー粉 甘口	170g	426	
3702	カレー粉 中辛	170g	426	
3703	カレー粉 辛口	170g	426	
3704	焙煎ハヤシシチュールウ	120g	432	
3706	日食ホワイトシチュー	230g	533	
3847	純植物性・麻婆豆腐の素	130g	352	
3848	ジャージャー麺の素	2食	352	
3844	有機麻婆の素	100g	269	
3842	有機肉豆腐の素	100g	269	
3843	有機もやし味噌炒めの素	100g	269	
3820	麹屋 熟成ぬか床タイプ	1.2kg	866	
3821	補充用熟成ぬか	400g	373	
3822	浅漬の素	500ml	472	
3852	五目ちらしずしの素	2合用	503	
3853	地鶏めしの素	2合用	484	

香辛料

3937	北海道産山わさび(粉) 袋	12g	334	
3936	七味 袋	15g	633	
3939	ゆず七味 袋	10g	399	
3938	白コショウパウダー 袋	20g	353	
3940	黒コショウ荒挽 袋	20g	377	
3929	ハーブソルト 瓶	55g	525	
3932	ペッパーソルト 袋	55g	353	

粉類

4006	重曹 ボトル	380g	528	
4007	重曹 袋	600g	528	
4008	クエン酸 ボトル	320g	798	
4009	クエン酸 袋	300g	580	
4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370	
4017	国内産有機片栗粉	200g	392	

粉類

番号	品名	容量	価格	数
4024	お米を使った天ぷら粉	200g	352	
4018	有機からあげ粉	100g	416	
4012	玄米お好み焼粉	300g	576	
4021	ホットケーキミックス無糖	400g	436	
4013	国内産有機きな粉 (転換期間中)	120g	312	

富貴のつゆ

(手軽に使えるぶっかけつゆシリーズ※夏季限定)				
佐竹の生麺・そうめん・うどん等と一緒にどうぞ♪				
★9703	富貴のつゆ・塩レモン	2食	363	
★9702	イタリアントマト	2食	363	
★9704	ごま味噌豆乳	2食	363	

佐竹製麺の生麺（冷蔵）

4111	生らーめん(スープなし)	2食	184	
4112	生パスタ	2食	172	

乾麺・パスタ・インスタント麺

4230	桜うどん	250g	252	
★4231	乾麺 そうめん	220g	241	
4235	焼そば(全粒粉入)	2食	402	
焼そば(全粒粉入):熱湯で5分茹でて使います。焼きそばだけでなく、冷やし中華やラーメンにもどうぞ				
4234	国内産ロングパスタ	300g	413	
4233	国内産エルボパスタ (マカロニタイプ)	300g	413	
4309	さくらの焼そば	1食	206	
4320	至高の一杯 謹製 醤油ラーメン	1食	260	
4319	イン豆乳ピリ辛めん	1食	317	
4310	スタさくらのラーメンとんこつ	1食	203	
4318	スタ野菜らーめん	1食	195	
4312	丼麺 きつねうどん	1食	222	
4315	カレーうどん	1食	222	
4311	しょうゆ味ラーメン	1食	222	
4316	しょうゆ味ラーメン	1食	222	

おかず・ごはんのおとも

4423	有機大豆煮豆	145g	417	
4424	有機金時煮豆	125g	516	
4425	有機黒煮豆	125g	571	
4534	有機南高梅・塩味控えめ	180g	953	
4533	宮崎県産ビリ辛らっきょう	100g	476	
4520	国産有機栽培生姜使用・梅酢しょうが	50g	354	
4530	椎茸昆布佃煮	60g	314	

ごま油香るふりかけのり・こめどろぼう:伊勢湾産素干し海苔にごま油と塩がマッチ 甘くないのがいいね				
4536	ごま油香るふりかけのり・こめどろぼう	30g	518	
4526	おかか昆布ふりかけ	35g	432	
4528	梅しそひじきふりかけ	35g	432	
4547	味付ざーさい	100g	351	

レトルト食品

4670	タイ・グリーンカレー	1食	503	
4671	タイ・レッドカレー	1食	503	
4672	タイ・ベジタブルカレー	1食	503	
4669	タイ・マッサマンカレー	1食	503	

レトルト食品

番号	品名	容量	価格	数
4677	OGビーツスープ	2食	558	
4675	OGミネストローネ	2食	558	
4678	OGバターナッツ スクワッシュスープ	2食	558	
4679	OGコーンスープ	2食	558	

餅・加工米飯

4720	玄米もち	7個	604	
4721	玄米もち・よもぎ	7個	604	
4722	玄米いかごはん	1個	808	

秋川牧園の冷凍総菜（●印は加熱済み）

●5048	とりがらすープ	50g×5	414	
●5051	チキンライス	2食	621	
●5020	鶏の焼きつくね	180g	450	
●5021	鶏だんご	175g	364	
●5027	バー入りミートボール	400g	729	
●5029	甘酢のやわらか弁当南蛮	150g	420	
●5036	チキンナゲット	200g	466	
●5038	からあげ	150g	448	
●5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	434	
●5039	鶏レバー甘辛焼き	120g	432	
●5026	ピリ辛チキンバー	150g	377	
●5034	スパイシーささみカツ	160g	469	
●5023	鶏メンチカツ	150g	391	
●5041	黒豚メンチカツ	120g	411	
5022	弁当 (和風醤油)	200g	522	
5033	骨付き鶏肉(和風醤油)	500g	806	
5031	鶏の生姜焼き	200g	426	
5043	野菜を加えてガーリック クチキングリル	175g	531	
5046	ふんわり卵の親子丼の具	1食	413	
5047	手羽めしの素	2合用	481	
5050	牛乳グラタン (鶏肉とポテト)	2食	725	

お茶・紅茶

5309	麦茶TB（国内産）	52p	503	
5301	有機煎茶	100g	1,129	
5303	有機玉緑茶	100g	1,129	
5313	農薬を使わずに育てた宇治緑茶TB	20p	486	
5310	有機無双番茶TB	40p	1,107	
5312	有機無双番茶(リーフ)	150g	800	
5360	ほうじ番茶	150g	414	
5450	べにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451	べにふうき紅茶TB	15p	582	
5413	有機ハイビスカス&ローズヒップティーTB	20p	805	
5414	有機ペパーミントティーTB	20p	805	
5410	OGブラックココア	100g	654	

南国にしがわ農園のグアバ茶

5381	有機土佐国グアバ茶TB	10p	1,140	
5382	ババ茶TB	30p	3,110	
5470	有機グアバ農園のフルーティー(グアバ)TB	2p	540	
5471	グアバ(ユズ)TB	2p	540	
5472	グアバ(レモン)TB	2p	540	

はなればなれ珈琲

番号	品名	容量	価格	数
5565	深煎りはなればなれブレンド	豆200g	1,419	
5566		粉190g	1,419	
5567	中煎りモカイルガチエフェ	豆220g	1,419	
5568		粉210g	1,419	
5562	中煎りモカ シダモ シャキッソ村	豆220g	1,419	
5563		粉210g	1,419	
5564	中煎りモカ シダモ 水出し用	粉210g	1,419	
5569	中煎り訳あり廉価コーヒー	豆1,216		
5570		豆200~220g/粉190~210g	粉1,216	
5571	深煎り訳あり廉価コーヒー	豆1,216		
5572		豆180~200g/粉170~190g	粉1,216	

コーヒー、コーヒーフィルター

5549	OG(ノイスト)珈琲パック入	85g	1,203	
5548	OGカフェイタルコーヒー	5杯分	855	
5550	OGアイスコーヒー・無糖	1L	580	
5551	OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖	1L	766	
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	291	
8512	〃	大 100枚	312	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5673	国産ふじりんご100 紙	小1本	175	
5674	国産温州みかん100 紙	小1本	197	
5650	OGりんごジュース 缶	1本	163	
5635	有機フルーティー	1本	192	
5636	Mixジュース+野菜 紙	15本	2,794	
5615	OGトマトジュース無塩 缶	1本	146	
5630	有機にんじんジュース 缶	1本	195	
5724	レモンサイダー 缶	1本	152	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶	1本	155	

ケースは30本入で少しお得です。
ただし5673・5674は36本入。

のケース

5732	OGスポーツドリンク ペット	1本	194	
------	----------------	----	-----	--

OGスポーツドリンク：有機果汁と塩のみで作ったアイソトニック飲料。砂糖なし。汗をかいいたら水分補給しましょう

面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175	
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ	30p	2,868	
5850	有機梅干番茶・スティック	20p	1,588	
5844	有機生姜使用・しょうが湯	5p	340	
5804	有機じんわりしょうが	150ml	459	
6020	四万十のめぐみ	500ml	225	
6021	天然超軟水	2L	333	

高知の純米酒・焼酎

(お酒です)

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,394	
5930	米焼酎 いこっそう 古酒	720ml	1,250	
5931	栗焼酎 ダバダ火焔	720ml	1,525	

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5906	シャルドネブリュッス フマンテ(白・発泡スパークリン グ)	750ml	2,110	
5905	エルコーレ (白)	750ml	2,110	
5909	センブロニウス (赤)	750ml	2,110	

ドライフルーツ

6107	有機レーズン	120g	423	
6108	有機干しいちじく(白)	150g	866	

お酒は20歳になってから

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

番号	品名	容量	価格	数
6201	有機グアバ農園のひとくちクッキー(プレーン)	30g	650	
6203	〃 スナック (うす焼きチップス)	25g	650	

お菓子

6317	北海道有機小豆つぶあん	200g	482	
6307	黒豆もち麦ぜんざい	140g	281	
6306	ほの甘くろまめ	45g	281	
6302	有機むき栗・天津あまぐり	80g	331	
6319	有機緑豆チップス	45g	286	
6310	純国産北海道ホタテ貝ひも	45g	576	
6419	ハイピーナッツ	90g	281	
6404	玄米このは・うす塩	80g	363	
6413	ひとくち塩せんべい	75g	331	
6412	ひとくち海老せんべい	70g	331	
6414	島醤油煎餅	80g	331	
6409	山田錦せんべい袋入・ねぎみそ	25枚	621	
6410	〃 ・醤油	25枚	621	
6408	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	284	
6424	純国産えびせんべい	65g	254	
6423	えびせんべいノンフライ	40g	231	
6465	柿の種	80g	315	
6466	柿の種〈梅味〉	80g	365	
6455	ふ菓子	7本	227	
6440	みたらし餅(タレ付)	8個	383	
6505	純国産 北海道クラッカー チーズ味	90g	266	
6526	バタービスケット・プレーン	5枚×4	518	
6528	〃 そば粉	5枚×3	518	
6529	OGビスケット・オーツ麦	5枚×3	518	
6520	おやつカステラ	130g	290	
6510	純国産北海道ぼーろ	100g	225	
6620	はとむぎおこし	10枚	373	
6606	有機玄米使用ボン菓子・海鮮だし味	27g	317	
6607	〃 焼とうもろこし味	30g	317	
★6703	有機水ようかん・こし	100g	186	
★6704	有機水ようかん・小倉	100g	186	
★6705	有機水ようかん・抹茶	100g	186	
★6711	チユーベツト	ぶどうのドリンク	90ml×5	435
★6708		みかんのドリンク	90ml×5	414
★6710		もものドリンク	90ml×5	394
★6709		りんごのドリンク	90ml×5	394
6813		国産野菜のかりんとう	20g×4	300
6804	えびまるせん	45g	266	
6817	純国産あげせん	40g	299	
6807	純国産フチアップスうすしお	55g	216	
6808	〃 柚子	53g	218	
6828	みかんグミ	20g×4	394	
6827	グレープグミ	20g×4	425	
6832	北海道はちみつレモンのど飴	57g	297	
6834	包み黒糖飴	95g	240	
6829	やさしいラムネ	13g×5	259	

機能性食品

7004	梅ぼしさん・しそ梅干し100%	10.8g 約36粒	481	
------	-----------------	---------------	-----	--

台所・掃除用 石鹸・洗剤

番号	品名	容量	価格	数
7411	ｼｬﾎﾞﾝ玉食器洗い機専用	500g	748	
7401	八坂台所固形石けん	280g	260	
7404	N台所のせっけん 詰替	450ml	410	

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

7501	固ｼｬﾎﾞﾝ玉ノール純石鹸	180g	171	
7502	粉ｼｬﾎﾞﾝ玉スノール	1.5kg	1,540	
7513		ニューバジャン	840g	1,781
7552		八坂 漂白剤配合	1kg	452
7553	液体ｼｬﾎﾞﾝ	〃 アルカリ剤配合	1kg	452
7554		八坂 リサイクル油使用	4L	2,493
7555		〃 パージン油使用	4L	2,781
7521	粉せっけんネット	1つ	337	
7623	酸素系漂白剤ｼｬﾎﾞﾝ玉	750g	572	
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7744	ｼｬﾎﾞﾝ玉浴用石けん	6個	957	
7703	Nクリームソープ 無香	1個	184	
7704	〃 レモングラス	1個	226	
7740	ｼｬﾎﾞﾝ玉バブルガード泡ボンブ	300ml	710	
7741	ｼｬﾎﾞﾝ玉バブルガード詰替	250ml	495	
7743	ｼｬﾎﾞﾝ玉ボディソープ詰替	470ml	770	
7801	N石けんはみがき	120g	431	
7804	Nジェルはみがき	90g	656	

シャンプー・リンス

7925	ﾎﾞﾘｰﾑｱｯﾌﾟｼｬﾝﾌﾟｰ容器	400ml	2,939	
7927	〃 リンス容器	400ml	2,939	
7921	ｼｬﾎﾞﾝ玉石けんｼｬﾝﾌﾟｰ容器	520ml	1,122	
7920	自然葉シャンプー	300ml	3,028	

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

8050	天海のしずくオーガニック	ホイップソープ (洗顔料)	150ml	4,400
8051		ホイップソープ詰替	150ml	3,168
8052		化粧水	120ml	4,730
8053		美容液	35ml	6,442
8054		クリーム	35g	6,442
8055		フィトシードオイル	10ml	5,720
8058		トライアル5点セット	5点	3,993
8056		ミネラルファンデーション	5g	5,830
8057		ミネラルファンデーション詰め替	5g	3,749

基礎化粧品類

8078	リップバーム シトラス&ハニー	4.5g	881	
8079	〃 ホーリーバジル&ハニー	4.5g	881	
8004	Nリップクリーム	4g	666	
8006	Nハンドクリーム 無香料	70g	871	
8080	OG UVミルク	30ml	2,865	

オーガニックUVミルク:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

日用雑貨・衛生用品・肥料など

8220	入浴剤 お試しセット	3P	240	
8201	よもぎ湯	10P	743	
8202	Nキッチンスポンジ	1個	211	
8451	OGコットンマスク	7枚	1,002	
8510	ありがとう便トイレットペーパー	150m×6	743	

ハーブガード・菊花の防虫スプレー:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

8728	ハーブガード (防虫・体用)	110cc	1,772	
★8706	菊花の防虫スプレー (害虫駆除用)	180ml	1,469	
★8705	防虫香・菊花せんこう	30巻	1,147	

このページは翌々週(6月③回目 6/17~19)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:6/5(木)

野菜単品 (県外)

番号	品名・容量	価格	数
0302	くまもと 春ゴボウ 300g	313	

下郷農協の納豆 (4週に1回企画)

1102	もみじ納豆 50g	183	
------	-----------	-----	--

乾燥豆・乾燥野菜 (4週に1回企画)

1320	大豆 (大分県産) 300g	465	
1536	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,929	
1537	乾しいたけ(中葉) 100g	1,658	
1538	乾しいたけ(徳用) 100g	1,572	
1540	乾しいたけ(スライス) 100g	1,615	

くまもと有機の会の乾燥野菜

1560	乾燥ごぼう 30g	459	
------	-----------	-----	--

乾燥ごぼう:くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

下郷農協の乳製品 (冷蔵) (4週に1回企画)

飲むヨーグルトS-1:生きたまま腸まで届くビフィズス菌 Bb-12株使用。甘みは和三益。

1845	飲むヨーグルト 150ml	307	
1844	S-1 500ml	751	
1847	プリン 90g	250	
1846	プリン 90g×3	735	

プリン:下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りました。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

ひまわり乳業のヨーグルト (冷蔵)

1885	雪ヶ峰牧場 ジャーヨーグルト 3個	376	
------	-------------------	-----	--

WHOLE BARIは、いつでもどこでも素材を丸ごと(=whole)食べられるフルーツバー。

【デーツ&ピスタチオ】

原材料:デーツ(イラン)、オーツ、カシューナッツ、ピスタチオ、アーモンド、ヘンプシード

【カカオ&フィグ】

原材料:デーツ(イラン)、カシューナッツ、いちじく、ココアパウダー、オーツ、カカオニブ

【ピーナッツバターチャイ】

原材料:デーツ(イラン)、オーツ、ピーナッツ、カシューナッツ、アーモンド、パンプキンシード、チャイミックスパウダー、塩

健康フーズ取り扱い品 (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
1030	高野山ごま豆腐 4個	363	
3340	有機亜麻仁オイル 230g	1,657	
3440	野花のはちみつ 550g	3,314	
3441	粉黒糖 500g	570	
3572	煮ばし粉 しいたけ昆布入り 150g	829	
3571	焼あごだしパック(飛魚) 10p	994	
3691	山の辣油 カツオ 80g	691	
3692	山の辣油 イタドリカツオ 80g	691	
4330	中華ラーメンスープ付 3食	337	
4331	博多中華そば 醤油 1食	352	
4332	鳥志商店 // 味噌 1食	352	
4333	// 塩味 1食	352	
4334	// とんこつ 1食	352	
4570	梅にんにく 120g	570	
4571	納豆ふりかけ 30g	363	
4690	レトルト 五香粉香るルーロー飯 1食	563	
4691	バジル香る国産鶏のガパオ 1食	563	
5873	梅醤番茶 180g	1,811	
5870	昆布茶 80g	671	
6128	ローストアーモンド 75g	377	
6123	ローストミックスナッツ 70g	377	
6130	チックピー(0-ストひよこ豆) 50g	388	
6129	ホワイトマルベリー(白桑の実) 40g	388	
6370	WHOLE BAR デーツ&ピスタチオ 40g	306	
6371	WHOLE BAR カカオ&フィグ 40g	306	
6372	WHOLE BAR ピーナッツバターチャイ 40g	306	
6765	落花生ようかん 3個	428	
★6760	とろける寒天マンゴーゼリー 22g	438	
★6761	とろける寒天ゆずゼリー ×8	438	
★6762	果汁たっぷりりんごゼリー 26g	375	
★6763	果汁たっぷりみかんゼリー ×8	386	
★6764	果汁たっぷり白桃ゼリー	396	
果汁たっぷりゼリー:暑~い日に、凍らせたゼリーを半解凍で食べるのがおすすめ。			
6879	五穀かりんとう 80g	311	
6884	きらず揚げ しお 140g	363	
6880	紅はるかチップス 76g	404	
6878	沖縄の塩黒糖 100g	311	

沖縄の塩黒糖:誕生のきっかけは塩スイーツを黒糖で!夏場の熱中症予防にどうぞ。便利な個包装

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍)

(●印は加熱済み)

土佐の魚色タセット:カマス、サバ、アジ、レンコダイ、ブリ、イワシ類、ヘダイ、キハダマグロ など季節の旬の魚が入ったセットです。

番号	品名・容量	価格	数
1901	土佐の魚色タセット(3種) 600g以上	1,376	
1902	// (2種) 400g以上	895	
1967	土佐の天然ぶり切身 150g	598	
1977	お徳用・天然ぶりカマ 750g	991	
1963	しいらの切り身 150g	482	
1964	調理用 土佐のさば三枚おろし 2~5枚	559	
1974	カマスの三枚おろし 150g	555	
1968	うるめいわし(ドレス) 300g	555	
1976	白身魚(ニベ)のサイコロ切身 120g	536	
1987	さばぶく切り身(徳島) 200g	651	
1988	徳用さばぶく切り身(徳島) 500g	1,295	
1962	白身魚のフライ(しいら) 120g	513	
1966	さばの竜田揚げ 150g	518	
1909	揚げ物用 あじフライ 3~5枚	513	
1981	土佐めひかりの唐揚げ 110g	518	
1986	豆あじ唐揚げ 100g	500	
1960	きびなごのフライ 120g	589	
1961	きびなごの唐揚げ 110g	550	
1912	あじ干物 1枚	328	
1913	干物 かます干物 1枚	328	
1990	レンコダイ干物 1枚	414	
1978	さば塩干し(土佐沖貴さば) 1枚	328	
●1979	西岡さんが育てたうなぎ蒲焼(大) 1尾+タレ15g	4,084	
1985	土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g	718	
1982	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	814	
1980	土佐の鯉刺身用ブロック 100g	806	
1972	土佐のわら焼き鯉たたき 130g	935	
1970	漬け丼 土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	500	
1971	土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	500	
1975	きはだまぐろのカルパッチョ 100g	592	
●1922	鯉の角煮 110g	503	
●1984	白身魚のケチャップ煮 100g	518	
●1983	白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(120g)	607	

白身魚の梅しそチーズ焼き:高知県沖獲れ白身魚“しいら”に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました、一つずつカップに入っているので、お弁当に便利です。

このページは翌々週(6月③回目 6/17～19)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:6/5(木)

別所蒲鉾店の練り製品・島根県(冷凍) 下郷農協の黒豚肉・牛肉(冷凍)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2237	出雲のちくわ 2本	385	
2254	えびつみれ 5個	385	
2252	蒸し あごペッタン 5枚	326	
2248	しそ入りはんぺん 3枚	385	
2249	ゆず入りはんぺん 3枚	385	
2255	出雲のちくわ磯辺揚げ 120g	385	
2238	プレーン天 3枚	385	
2239	玉ねぎ天 3枚	385	
2240	いか天 4枚	385	
2241	揚げ ささがきごぼう天 6枚	385	
2242	ピリ辛海鮮揚げ 100g	385	
2243	海鮮ちぎり天 100g	385	
2244	野菜ちぎり天 120g	385	
2246	ごぼうスティック 100g	385	
2247	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	385	
2250	出雲のだし付き 9種 16個	858	
2251	おでんセット 7種 8個	577	

おでんセット:無リンすり身を使った練り物と、鯉と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁とのセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

海苔 (4週に1回企画)

2310	有明のり (一番摘み焼き海苔)	10枚	943
------	-----------------	-----	-----

下郷農協の鶏肉(冷凍) (4週に1回企画)

2451	モモ手羽切身 300g	1,457	
2452	モモミ(モモ肉) 300g	1,543	
2453	手羽身(ムネ肉) 300g	1,315	
2454	おおい た冠地どり ささみ 200g	999	
2455	手羽先 300g	1,358	
2456	手羽元 300g	1,286	
2461	ぶつ切り 300g	1,514	
2459	ミンチ 200g	1,058	
2457	肝 300g	501	
2458	砂ズリ 300g	501	
2460	ガラ 2羽分	501	

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2572	ヒレ・ブロック 400g	3,386	
2573	バラ・ブロック 400g	2,928	
2574	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,757	
2576	ーロカツ用(肩ロース) 200g	1,771	
2577	ロース・スライス 200g	1,728	
2583	黒豚肉 肩ロース・スライス 200g	1,358	
2578	モモ・焼き肉用 200g	1,378	
2579	モモ・スライス 200g	1,378	
2580	バラ・スライス 200g	1,743	
2575	スペアリブ 300g	1,786	
2582	こま切れ 200g	1,421	
2581	ミンチ 200g	1,015	
2624	カルビー 200g	2,937	
2625	ロース スライス 200g	3,365	
2626	カレー・シチュー用 200g	2,208	
2627	牛肉 バラ スライス 200g	2,071	
2628	モモ スライス 200g	2,328	
2629	肩 スライス 200g	2,386	
2630	ミンチ 200g	2,064	
2631	こま切れ 200g	2,350	
2632	牛豚合挽ミンチ 200g	1,879	

下郷農協のハム・ソーセージ類(冷凍) (4週に1回企画)

2725	黒豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	765/100g	
2723	ポークウィンナー 150g	957	
2724	地鶏フランク 200g	708	

こうじ・味噌 (4週に1回企画)

3226	米こうじ 2kg	3,543	
3227	500g	886	
3222	手前味噌セット米 4.5kg	5,357	
3221	// 麦 味噌分	4,214	
3220	麦みそ 1kg	886	

粉類 (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
4060	下郷の強力粉 500g	857	
4061	もち米粉 500g	857	
もち米粉:大分県下郷地区で栽培されたもち米を粉にしました。おだんご作りにどうぞ。			
4062	きな粉(大分県産) 100g	543	

冷凍麺 (4週に1回企画)

★4130	耶馬溪冷凍うどん 2食	629	休
-------	-------------	-----	---

たかな漬け:新物できました!本場九州の味!塩抜きして使ってください。ゴマ油で炒めると美味しさアップ。

ご飯のおとも (4週に1回)

4501	たかな漬け 200g	386	
4502	梅干 200g	528	
4503	らっきょう漬け 200g	679	休

くまもと有機の会の餅

4740	有機玄米もち 6個	814	
------	-----------	-----	--

有機玄米もち:くまもと有機の会生産者のもち米を100%使用。コシと粘りがあり、玄米の香ばしさと滑らかな食感

冷凍惣菜 (4週に1回企画)

5014	生ハンバーグ 160g×2	1,329	
5013	黒豚モモ味噌漬け 200g	1,058	

お茶・あまざけ (4週に1回企画)

5354	玄米茶 200g	771	
5357	麦茶 400g	571	

はと麦茶:昔から美肌作りに効果があるとと言われてます。香ばしい香りと味わいのノンカフェイン茶。

5355	はと麦茶 粒 300g	657	
5356	// T B 20p	814	
5861	お山そだちのあま酒 720ml	1,143	

天空四万十の粉茶

5304	有機玉緑茶の粉茶 100g	1,355	
------	---------------	-------	--

粉茶:茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけでOK。

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

★特別企画★
《ウィルマックス 9301》
会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数