2025年5月3回目注文書

配布: 4月④回目(4/22(火)~24(木))回収: 5月①回目(4/29(火)~5/1(木))配送: 5月③回目(5/13(火)~15(木))

コース (火・水・木) 番号 () 氏 名 (/)様

野菜セット(高知県)

お問合せ等は土といのちにお願いします

Ę	号		品名 • 容量		価格	数
0	510	中村	直送・四万十野菜 セット	888	1,493+ 送料	

ご希望の着日に〇をつけ 希望時間帯も指定してください。 5/13 (火)・15 (木)時間帯:

野菜単品(高知県)

0101		春キャベツ	1個	494	
0102		サニーレタス	1個	282	
0103		大根	1本	311	
0104	井	人参	2~3 本	282	
0105	上	新玉ネギ	2~3個	311	
0108	正雄	スジナシマメ	100g	235	
0109		ニラ	100g	255	
0110		ネギ	100g	255	
0112		赤玉ネギ	1~2個	353	
0113	J	**** (B品)	1~2個	288	
ŗ					

井上正雄:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」 に載っています。

L				
0201		人参	350g	261
0202		人参ジュース用	650g	392
0203		囲い生姜	100g	261
0204		サツマイモ	400g	418
0205	ゎ	サツマイモお徳用	800g	732
0206	たな	新玉ネギ	2個	261
0207	ベ	<i>利</i> エイナ	660g	392
0208	農園	ニンニクの芽	100g	235
0209	1	新二ン二ク	2~3個	353
0210		新二ン二ク大	1個	261
0211		スナップエンドウA/B混	200g	458
0212		実エンドウ (むき)	100g	327
0213		実エンドウ(さや付)	400g	523
0240	٢	ニラ	100g	155
0241	さや	生姜	100g	226
0242	ま	生フキ	250g	212
0250	L)	ホウレン草	150g	229
0251	か	葉大根	150g	229
0252	農園	小松菜	150g	229
0253	4	赤玉ネギ	2個	250

野菜単品(県外)

0301 s 新ジャガイモ 1kg程度 **728**

キノコ(高知県)

0271	着 空 舎 生きくらげ 8	30~ 38g	209	
果物				
0480	ォ ル バランゴンバナナ 約	500g	510	

欠品の場合は他の生産者の野菜	✔欄
を希望します。0299	

新共同購入品

4414 41			
番号	品名 • 容量	価格	数
3533	<i>味だし名人パウダー 50g</i>	474	
5470	に 有機グアバ農園の し フルーツティー 2p が (グアバ) TB	540	
5471	わ 農 // (ユズ) TB 2p	540	
5472	園 // (レモン) TB 2p	540	
5550	OGアイスコーヒー・無糖 1L	580	
5551	OGアイスコーヒー(カ フェインレス)・無糖 1L	766	

高知のいいものいろいろ

~さんかく広場のお菓子、雪ヶ峰ヨーグルトはP5					
0878		ローリエ	20枚	137	
8018		どくだみ水	60cc	792	
8020		どくだみ水詰替	100cc	922	
2022	かざ		300cc	2,353	
8019	ぐっ	どくだみローション	60cc	792	
8021	るま	どくだみローション詰替	100cc	922	
8023			300cc	2,353	
8024		びわの葉エキス詰替	100cc	922	
8025		01707業エイス記旨	300cc	2,353	

どくだみ水・ローション、びわの種エキス お肌トラブル全般に効くと言われ、肌荒れやエキビなど だけでなく切り傷、やけど、虫刺されにも使用できます 。また、歯肉炎などにも。ただし、お肌の弱い人は、2~ 3倍に薄めて様子を見てください。

●防災特集~備蓄できる食材~

<u> </u>	4142					
4710	有お機	(プレー)	ン)玄米	90g×2	382	
4711	に発	わかめ		90g×2	386	
4712	ぎ芽り玄	しそ		90g×2	386	
4713	*	小豆		90g×2	386	
4714	発芽玄	米おにぎり	りおかか	90g×2	386	
4715	助っ玄	米ごは	h	160g	220	
4717		豆入り玄米	Kごはん	160g	241	
4716	飯 米 É	米ごは	h	160g	231	



ハイプラスマーガリン: 一番搾りの高オレイン酸べに花油を主原料に素材の持つおいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリン。トランス脂肪酸の少ない製法で作りました[約0.03g/10g]。部分水素添加油脂不使用。

パランゴンパナナ:スポーツの前・中・後や減量中の方に もおすすめ。摂取したエネルギーは短時間で吸収しかも ジワジワと供給。それでいてカロリーは1本あたり86㎏。筋 肉を作るアミノ酸やビタミン、マグネシウムなどのミネラル、 葉酸もあり、貧血効果も!

ざくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名 ・ 容量	ŧ	価格	数
0913	土佐酒粕食パン	5枚	475	
0917	ハードトースト	5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用	10枚	389	
0909	玄米トーストパン	1個	486	
0928	もち麦トースト	1 <i>F</i> T	432	
0904	グラハムトースト	1本	540	
0925	ブランブレッド	1本	540	
0926	ペカンブレッド	1個	702	
0919	バタール	1本	410	
0927	ブラウンライスカンパーニュ	1個	583	
0911	玄米こめ粉パン	1個	572	
0912	窯焼き玄米パンタパツ	3個	324	

パンヲセーグル: 有機小麦粉と有機ライ麦粉で作ったパン。ライ麦の酸味と香りが特徴

0921	パンヲセーグルプレーン゛	1個	551
0922	パンヲセーグルくるみ	1個	594
0929	リュスティック プレーン	1個	281
0930	リュスティック フルーツ	1個	335
0905	クランベリーノア	1個	529
0906	クランベリーベーグル	2個	497
0914	しおソパン	2個	356
0907	クルミフランス	1個	448
0915	白神ソフトフランス	1個	454
0902	あんフランス	1個	248
0901	あんぱん	2個	454
0908	クロワッサン	2個	464
0916	チョコクロワッサン (四角)	1個	259
0910	玄米パイ	1個	248
0920	バターロール(丸型)	5個	540
0923	ピストーレ	<i>5個</i>	540

ピストーレ:「ハイジの白パン」。 ふんわりと白く焼きあげ てる。 土といのちでしか手に入らないです!

<u> </u>			
0924	ぶどうパン	2個	302
0903	大納言ブレッド	1個	432
0931	アーモンド		562
0932	_デ オレンジ	=	562
0933	三玄米	_ 	562
0934	。 チョコ	1斤	562
0935	ュマロン	_	562
0936	万次郎かぼちゃ	_	562
0937	ナ焼栗	1個	238
0938	ッドチョコくるみ	1個	238
0939	ガー 抹茶	1個	238

シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ	400g	1,796	
0951	OGコーンフレーク・プレーン	150g	499	
0953	OGグラノーラチョコ	200g	829	
0954	OGグラノーラハニー	200g	725	
0955	OGグラノーラベリー	200g	829	
5201	ハイプラスマーガリン	180g	425	
5220	ザイオンバレーファームの	230g	878	
5221	ブルーベリージャム	480g	1,620	
5260	有機・レモンマーマレードゆず入	115g	402	
5263	アーモンドクリーム	150g	777	
5262	黒ゴマクリーム	190g	682	

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。 水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号		品名 · 容量		価格	数
1001		もめん豆腐	1丁	257	
1002	初	ひめがり立腐	半丁	149	
1003	月	とろりそふと(絹ごし豆腐)	1丁	243	
1004	自然	厚揚げ	1個	155	
1005	豆腐	油揚げ	1枚	155	
1006	/P~9	おから	300g	81	
1104		初月の豆乳	200ml	149	
1114	玉	産無調整豆乳	1 L	373	
1109	E	角こんにゃく	240g	215	
1110	バ	糸こんにゃく	200g	215	
1115	乾	燥糸こんにゃく	25g×10	593	
1210	ス	イートコーン 缶	230g	311	
1216	有标	機蒸しミックスビーンズ	85g	281	
1218	有	機蒸しひよこ豆	85g	281	
1222	蒸	し発芽大豆	100g	231	
1223	蒸	し発芽黒豆	70g	231	
1385	ŧ	ち麦キラリ	500g	916	
1386		除1)(香川県産)	1kg	1,668	
1301	挕	麦〈国内産〉	800g	601	
1304	U	゚え	150g	805	
1306	田]産十六雑穀米	20g×10	1,053	
1310	玉	内産有機・小豆	200g	774	休
1417	外层	有機あらいごま白	80g	262	
1418	国産	有機あらいごま黒	80g	262	
1410	玉	内産すりごま 白	30g	643	
1409	玉	内産すりごま 黒	30g	583	
1415	ねり	絹こし胡麻 白	270g	943	
1416	ごま	絹こし胡麻 黒	270g	943	

たり、ごま豆腐、ごまダレ、胡麻あえなどのお料理に。

0860 *藤本さんの干し椎茸 50g* 497

藤本さんの干し椎茸:新物できました!大豊町で原木 栽培・天日干しの美味しい干し椎茸です。

0875	ッ ボ イ <i>た淀川きくらげ</i> を燥・黒 40g	824	
1520	全粒粉くるまふ 6枚	442	
1612	国内産・はるさめ 100g	373	
1611	有機大豆使用・にが り凍み豆腐さいの目 50g	349	

卵・牛乳と乳製品

	奥田さんの	10個	656	
1702	平衡则	6個	398	
1710	うずらの玉子・水煮	6個×2	423	
1801	山地酪農牛乳	1L	418	
1802	牛の道(ジャージー牛乳)	500ml	289	
1803	<i>牛クリーハ</i>	200ml	543	

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

2280	とことん	2/0	
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾 100g	407	
2282	とこどん 鱧入り角天 50g×2	309	
2283	とこどん 鱧入り鳴門40g×2	270	

とことんシリーズ:無リンすり身を使ってて安心。おやつ、 おつまみ、おかず、彩りなど万能食材ですね。

海産物と海産加工品

	番号		品名 · 容量		価格	数
	2220		銀のまぐろ水煮(ツナ)	70g×3	725	
	2221	缶詰	金のまぐろ油漬(ツナ)	70g×3	725	
F	2224		大人の蒲焼(ニシン版)	100g	648	

海産物	<u> りと</u>	:海産加工品		
2219	玉	内産・素干しえび	30g	363
2361		<i>鰹本枯節 (花鰹)</i>	65g	758
2362	削り	宗田節(削りぶし)	40g	430
2363	節	荒ぶし	60g	493
2365		かつおパック	2.5g×20	510
2320	だ	日高昆布	100g	598
2322	し昆	利尻昆布	30g	496
2321	布	道東だし昆布	25g	313
2301	鳴	門塩わかめ(生)冷凍	200g	391
2302	鳴	門カットわかめ	27g	608
2338	王	内産ふのり	10g	811
2340	国	内産5種の海藻サラダ	10g	422
2332	þ	井 すじ青のり	4g	372
2325	Æ	きひじき	35g	576

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

2402	おくだの親かし わ(半羽分)	300~ 400g	219 /100g	
2401	親かしわミンチ	300g	717	

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

<u> 1707 13</u>	2国シロ暦で (日	本 /		
2440	もも肉	300g	661	
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	988	
2442	むね肉	300g	595	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540	
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752	
2445	小間切	200g	420	
2446	きも (レバー)	150g	337	
2447	砂肝	200g	405	
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829	
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892	
2450	骨付きもも2本	740g	1,123	

秋川牧園の黒豚肉(冷凍)

2501	黒		200g		
2502	豚バ	しゃぶしゃぶ用	200g	644	
2503	ラ		200g		

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

和歌⊔	<u> 17</u>	ベーク I UNI UNO	豚肉 (冷果)	
2525		ブロック	300g	1,168	
2526		カット(3枚)	300g	1,168	
2524		スライス	200g	898	
2527	ス	しゃぶしゃぶ用	200g	898	
2528		生姜焼き用	200g	898	
2530	1	ブロック	300g	1,107	
2531	肩口	カット(3枚)	300g	1,107	
2529	ース	スライス	200g	786	
2532		生姜焼き用	200g	786	
2521	バ	ブロック	300g	898	
2520	ラ	スライス	200g	617	
2523	赤	・身スライス	200g	609	
2534		ブロック	300g	831	
2535		カット (4-6枚)	300g	831	
2536	モモ	焼肉用	300g	908	
2533		スライス	200g	605	
2539		角切り	200g	609	

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

番号	品名 · 容量		価格	数
2730	ロースハム	300g	2,069	
2731	ボンレスハム	300g	1,588	
2734	スモークトハム	300g	2,309	
2735	骨付きハム	1本	1,684	
2732	ベーコン	300g	1,540	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,684	
2736	アグリィ	300g	1,203	
2739	y フランク	230g	802	
2740	チョリソー	230g	802	
2737	粗挽き	130g	642	
2738	ジョートウィンナー	130g	593	
2741	カレー	130g	642	

甘于田吐炒。油

基本訓		料・油			
2902		完全天日塩あまみ	400g	1,623	
2904	塩	11 山塩小僧	200g	790	
2908	* m	海の精焼き塩 袋	60g	266	
2907		赤穂の天塩	1kg	425	
3015		土佐山育ち柚子果汁	300ml	1,225	
3010		有機ゆず果汁	100ml	633	
3001		小京都有機純米酢	500ml	476	
3003	酢	富士酢プレミアム	500ml	1,657	
3014	ĦF	美濃有機純玄米黒酢	360ml	703	
3006		富士すし酢	360ml	725	
3007		富士ピクル酢	360ml	725	
3013		カンタン八芳酢	360ml	473	
3101		丸大豆醤油濃口 大	1.8L	2,211	
3103		丸大豆醤油淡口 大	1.8L	2,211	
3104	醤	丸大豆醤油淡口 小	900ml	1,318	
3108	油	ヤマヒサ醤油濃口	720ml	947	
3109		ヤマヒサ醤油淡口	720ml	945	
3111		純米しょうゆ	150ml	503	
3240		有機米みそ(かねこ)	750g	1,608	
3201		有機合わせみそ	750g	928	
3202		有機中辛口みそ	750g	910	
3203	味噌	中辛口みそ	750g	655	
3204		甘口みそ	750g	655	
3205		白みそ(やさか)	500g	528	
3206		白みそ(マルクラ)	250g	249	
3302		なたねしらしめ油(坂本)	1,650g	2,052	
3330		国産なたねサラダ油	450g	956	
3336	油	圧搾一番搾り国産 こめ油 紙パック	600g	1,332	
3334	ЛЩ	OG EXVオリー	180g	1,267	
3335		ブオイル	460g	2,777	
3304		純ごま油	273g	972	
3332	<u> </u>	太白純正胡麻油。	.340g	978	
た、色	•香	胡麻油 :ごまを煎らずに、 りのないごま油!ごま本:	来の旨味に	法でしぼっ よそのまま) E
2101	T	业 □ 小字	41	200	

1	L.					
	3401	Ī	粗糖	1kg	389	
	3403	糖	洗双糖	1kg	437	
	3408	類	てんさい含蜜糖粉末	500g	463	
	3409		羅漢果ゴールド	500g	2,964	

<u>みりん・料理酒</u> (お酒です) 5970 本みりん 福来純 1.8L **3,077** 5972 純米料理酒 福来純 1.8L 2,093

お酒は20歳になってから

便利なだし

番号	品名 ・ 容量	価格	数
3551	^だ しかつおだし 袋 8p	453	
3553	^亨 ゃいりこだし 袋 8p	473	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,258	
3557	11 小 8p	392	
3549	野菜でうまみ 6p	363	
3548	チキンコンソメ・液体タイプ 10g×8	500	

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

<u>, , , , , , , , , , , , , , , , , , , </u>	•	1 7 7 7 7		1, 2,	
3635		オイスターソース	115g	442	
3625		濃厚ソース	360ml	404	
3638		有機ケチャップ゚チューブ	300g	380	
3639	ヒカリ	お好みソース 関西風・チューブ	300g	352	
3627		お好みソース	360ml	398	
3633		焼肉のたれ	350g	653	
3632		有機ぽん酢しょうゆ	250ml	459	
3623	め	んつゆストレート	360ml	624	
3628	有	機トマト缶(ホール)	400g	300	
0811	や農	園の米糠ドレッシング	170g	654	
3643	玉	ねぎドレッシング	200ml	559	
3644	金	ごまドレッシング	230ml	704	
3642		飼い鶏の有精卵 ヨネーズ	290g	651	

ルウ・~の素

77 7	₹ ७ अ६		
3705	果実と野菜の本格 カレーペースト	180g	805
3701	直火焙煎力レールウ 甘口	170g	426
3702	リ 中辛	170g	426
3703	ル 辛口	170g	426
3704	焙煎ハヤシシチュールゥ	120g	432
3706	日食ホワイトシチュー	230g	533
3847	純植物性・麻婆豆腐の素	130g	352
3848	11 ジャージャー麺の素	2食	352
3844	有機麻婆の素	100g	269
3842	有機肉豆腐の素	100g	269
3843	有機もやし味噌炒めの素	100g	269
3820	麹 熟成ぬか床タッパー	1.2kg	866
3821	屋補充用熟成ぬか	400g	373
3822	平浅漬の素	500ml	472
3852	五目ちらしずしの素	2合用	503
3853	地鶏めしの素	2合用	484

香辛料

3937	北海道産山わさび(粉) 袋	12g	334	
3936	七味 袋	15g	633	
3939	ゆず七味 袋	10g	399	
3938	白コショーパウダー 袋	20g	353	
3940	黒コショー荒挽 袋	20g	377	
3929	ハーブソルト 瓶	55g	525	
3932	ペッパーソルト 袋	55g	353	

粉類

4006	重曹 ボトル	380g	528	
4007	重曹 袋	600g	528	
4008	クエン酸 ボトル	320g	798	
4009	クエン酸 袋	300g	580	
4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370	
4017	国内産有機片栗粉	200g	392	

粉類

番号	品名 · 容量		価格	数
4024	お米を使った天ぷら粉	200g	352	
4018	有機からあげ粉	100g	416	
4012	玄米お好み焼粉	300g	576	
4021	ホットケーキミックス無糖	400g	436	
4013	国内産有機きな粉 (転換期間中)	120g	312	

冨貴のつゆ

(手軽に使えるぶっかけつゆシリーズ※夏季限定) 佐竹の生麺•そうめん•うどん等と一緒にどうぞり

1年170.	王廻・でフめん・フこん寺と一格	にとりそり
★ 9703	富貴のつゆ・塩レモン 2食	363
★ 9702	〃 イタリアントマト 2食	363
★ 9704	ル ごま味噌豆乳 2食	363

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

4112 <i>生パスタ 2</i> 食	172	

乾麺・パスタ・インスタント麺

4230		桜うどん	250g	252	
★ 4231	乾麺	そうめん	220g	241	
4235		焼そば全粒	粉入)2食	402	
F					

焼そば(全粒粉入)::熱湯で5分茹でて使います。焼き そばだけでななく、冷やし中華やラーメンにもどうぞ

4234	パ	国内産ロングパスタ	300g	413	
4233	スタ	国内産エルボパスタ (マカロニタイプ)	300g	413	
4309		さくらいの焼そば	1食	206	
4320		至高の一杯 謹製 醤油ラーメン	1食	260	
4319	イン	豆乳ピリ辛めん	1食	317	
4310	スタ	さくらいのラーメンとんこつ	1食	203	
4318	ン	野菜ら一めん	1食	195	
4312	ト 麺	丼麺 きつねうどん	1食	222	
4315		11 カレーうどん	1食	222	
4311		ハ しょうゆ味ラーメン	1食	222	
4316		ハ しお味ラーメン	1食	222	

おかず・ごはんのおとも

4423	有機大豆煮豆	145g	417
4424	有機金時煮豆	125g	516
4425	有機黒煮豆	125g	571
4534	有機南高梅・塩味控えめ	180g	953
4533	宮崎県産ピリ辛らっきょう	100g	476
4520	国産有機栽培生姜使 用・梅酢しょうが	50g	354
4530	椎茸昆布佃煮	60g	314
4536	ごま油香るふりかけ のり・こめどろぼう	30g	518
4526	おかか昆布ふりかけ	35g	432
4528	梅しそひじきふりかけ	35g	432
4547	味付ざーさい	100g	351

レトルト食品

4670	タイ・グリーンカレー 1食	503
4671	タイ・レッドカレー 1食	503
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	503
4669	タイ・マッサマンカレー 1食	503
4601	秋 本格チキンカリー 1食	487
4603	川 瀬戸内レモンのチキンカレ- 1食	425

レトルト食品

<u> </u>	/ 104,00	
番号	品名 ・ 容量	価格 数
4646	有機の玄米ポタージュ かぼちゃ 1食	342
4647	リ にんじん 1食	342
4677	OGビーツスープ 2食	558
4675	A OGミネストローネ 2食	558
4678	U G OG/\`ターナッツ 2食 スクワッシュスーフ° 2食	558
4679	OGコーンスープ 2食	558

餅・加工米飯

4720	玄米もち	7個	604	
4721	玄米もち・よもぎ	7個	604	
4722	玄米いかごはん	1個	808	

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

<u> 700 / 11 74</u>	メ密ツル水心米	(THI)	よ川然内の
● 5048	とりがらスープ	50g×5	414
● 5051	チキンライス	2食	621
● 5020	鶏の焼きつくね	180g	450
● 5021	鶏だんご	175g	364
● 5027	レバー入りミートボール	400g	729
● 5029	甘酢のやわらかチキン南蛮	150g	420
● 5032	サラダチキン	100g	401
● 5036	チキンナゲット	200g	466
● 5038	からあげ	150g	448
•5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	434
● 5039	鶏レバー甘辛焼き	120g	432
● 5026	ピリ辛チキンバー	150g	377
● 5034	スパイシーささみカツ	160g	469
● 5023	鶏メンチカツ	150g	391
● 5041	黒豚メンチカツ	120g	411
5022	チキンカツ(和風醬油)	200g	522
5033	骨付きタンドリーチキン	500g	806
5031	鶏の生姜焼き	200g	426
5043	野菜を加えてガーリッ クチキングリル	175g	531
5046	ふんわり卵の親子丼の具	1食	413
5047	手羽めしの素	2合用	481
5050	牛乳グラタン (鶏肉とポテト)	2食	725

お茶・紅茶

5309	麦	茶T.B(国内産)	52p	503	
5301	天	有機煎茶	100g	1,166	
5303	空	有機玉緑茶	100g	1,166	
5313		薬を使わずに育て 宇治緑茶TB	20p	442	
5310	有	機無双番茶TB	40p	1,107	
5312	有	機無双番茶(リーフ)	150g	800	
5360	西	ほうじ番茶	150g	414	
5450	製茶	べにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451	所	べにふうき紅茶TB	15p	582	
5413		幾ハイビスカス& ーズヒップティーTB	20p	805	
5414	有模	幾ペパーミントティーTB	20p	805	
5410	00	Gブラックココア	100g	654	

南国にしがわ農園のグァバ茶

	有機土佐國グア	10p	1,140	
5382	バ茶TB	30p	3,110	

はなればなれ珈琲

1011011	. •,	O 1 O 1 O 7/11 7/1			
番号		品名 · 容量		価格	数
5565	深	はなればなれプレンド	≣200 g	1,419	
5566	煎	18/81 (18/81 (2021)	粉190g	1,419	
5567	中	モカイルガチェフェ		1,419	
5568	煎	<i>L/3 ////3) 1 J 1</i>	粉210g	1,419	
5562	中	モカ シダモ	≣220g	1,419	
5563	煎	シャキッソ村	粉210g	1,419	
5564	中煎	モカ シダモ 水出し用	粉210g	1,419	
5569	中	訳あり廉価コーヒ	_	豆1,216	
5570	煎	豆200~220g/粉190	~210g	粉1,216	
5571	深	訳あり廉価コーヒ	_	豆1,216	
5572	煎	豆180~200g/粉170	~190g	粉1,216	

<u>コーヒー、コーヒーフィルター</u>

5549	OGインスタント珈琲パック入	85g	1,203	
5548	OGカフェインレスコーヒー	5杯分	855	
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	291	
8512	カ 大	100枚	312	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

	A 4 4 1 2 449 1 2 4 4 1 1 1 1 4 4 4 4			
5673	国産ふじりんご100 紙	小1本	175	
5674	国産温州みかん100 紙	小1本	197	
5650	OGりんごジュース 缶	1本	163	
5635	有機フルーティー	1本	192	
5636	Mixジュース+野菜 紙	15本	2,794	
5615	OGトマトジュース無塩 缶	1本	146	
5630	有機にんじんジュース 缶	1本	195	
5724	レモンサイダー缶	1本	152	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶	1本	155	
	ケースは30本入で少し	ノお得です	T.,	

ただし5673・5674は36本入。

		0)'/		
5732	OGスポーツドリンク ペット	1本	194	

一一一一一一一一一一一一一一一

田口い	、飲み物・小			
5801	健康青汁 菜食健美	90m1	175	
5810	有機フジワラの青 汁・粉末タイプ	q0E	2,868	
5850	有機梅干番茶・スティック	20p	1,588	
5844	有機生姜使用・しょうが湯	5р	340	
5804	_{有機} じんわりしょうが	150ml	459	
6020	四万十のめぐみ	500ml	225	
6021	天然超軟水	2L	333	

四万十のめぐみ:四万十源流の水! 超軟水で飲みやすい。お料理にも使ってください。

٠,				 	
高知の	D純米酒	•	焼酎	(お酒で	す)
		-			

	/ T		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	•
5932	永田農法 純米酒	720ml	1,394	
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,250	
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1 525	

EUオーガニック認証イタリアワイン(お酒です)

	77 — 7 7 DOILE 1 7 7 7		10-11-	• •
5906	シャルドネフリュットス ブマンテ(白・発泡スパークリン の	750ml	2,110	
5905	エルコーレ (白)	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ(白)	750ml	2,110	
5908	バローネ(赤)	750ml	2,637	
5909	センプロニウス(赤)	750ml	2 110	

ドライフルーツ

	有機レーズン		423	
6108	有機干しいちじく(白)	150g	866	

南国にしがわ農園のグァバ入り焼菓子

番号	品名 • 容量	価格	数	
6201	有機グアバ農園のひとく ちクッキー(プレーン) 30g	650		
6203	ル スナック (うす焼きチップス) 25g	650		
お菓子				
0017	71 I- 1 000	400		

の未つ	┌			
6317	北海道有機小豆つぶあん	200g	482	
6307	黒豆もち麦ぜんざい	140g	281	
6306	ほの甘くろまめ	45g	281	
6302	有機むき栗・天津あまぐり	80g	331	
6319	有機緑豆チップス	45g	286	
6310	純国産北海道ホタテ貝ひも	45g	576	
6419	ハイピーナッツ	90g	281	
6404	玄米このは・うす塩	80g	363	
6413	ひとくち塩せんべい	75g	331	
6412	ひとくち海老せんべい	70g	331	
6414	島醤油煎餅	80g	331	
6409	山田錦せんべい袋 入・ねぎみそ	25枚	621	

6409	山田錦せんへい袋 入・ねぎみそ	25枚	621
6410	11 ・醤油	25枚	621
6408	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	284
6424	純国産えびせんべい	65g	254
6423	えびせんべいノンフライ	40g	231
6465	柿の種	80g	315
6466	柿の種〈梅味〉	80g	365
6455	ふ菓子	7本	227
6440	みたらし餅(タレ付)	8個	383
6505	純国産 北海道クラッ	90g	266

6526 バタービスケット・プレーン 5枚×4 6528 *リ* そば粉 5枚×3

6529	OGビスケット・オーツ麦	5枚×3	518
6520	おやつカステラ	130g	290
6510	純国産北海道ぼーろ	100g	225
6620	はとむぎおこし	10枚	373
6606	有機玄米使用ポン 菓子・海鮮だし味	27g	317

6607 // 焼とうもろこし味 30g

518

518

317

266

240

259

★ 6/03	有	機水よっかん・こし 100g	186
★ 6704	有	機水ようかん・小倉 100g	186
★ 6705	有	機水ようかん・抹茶 100g	186
★ 6711	チ	ぶどうのドリンク 90ml×5	435
★ 6708	1	みかんのドリンク 90ml×5	414
★ 6710	ペッ	もものドリンク 90ml×5	394
★ 6709	7	りんごのドリンク 90ml×5	394
6813	用	産野草のかりんとう 20g×4	300

6804 えびまるせん 45g 6817 純国産あげせん、40g

0017	ルモ国注め ファクロー	40g	299
6807	純国産ポテトチップス うすしお	55g	216
6808	ル 柚子	53g	218
6828	みかんグミ	20g×4	394
6827	グレープグミ	20g×4	425
6832	北海道はちみつレモンのど飴	57g	297

95g

13g×5

6834 包み黒糖飴

6829 やさしいラムネ

7004	梅ぼしさん・しそ 梅干し100%	10.8g 約36粒	481	
------	------------------	---------------	-----	--

台所・掃除用 石鹸・洗剤

	7:D1:001:0 — — 1 47:01:0		
番号	品名 • 容量	価格	数
7411	シャボン玉食器洗い機専用 500g	748	
7401	八坂台所固形石けん 280g	260	
7404	N台所のせっけん 詰替 450ml	410	

洗濯用石鹸·洗剤、漂白剤

7501	固	シャボン玉スノール純石鹸	180g	171	
7502		シャボン玉スノール	1.5kg	1,540	
7513	粉	ニューバジャン	840g	1,781	
7552	נגא	八坂 漂白剤配合	1kg	452	
7553		〃 アルカリ剤配合	1kg	452	
7554	液	八坂 リサイクル油使用	4L	2,493	
7555	体	ハ バージン油使用	4L	2,781	
7521	粉	せっけんネット	1つ	337	
7623	酸	素系漂白剤シャボン玉	750g	572	
7624	酸氢	素系漂白剤用スプーン	1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7744	シャボン玉浴用石けん 6個	957	
7703	Nクリームソープ 無香 1個	184	
7704	〃 レモングラス 1個	226	
7740	シャボン玉バブルガード泡ポンプ 300ml	710	
7741	シャボン玉バブルガード詰替 250ml	495	
7743	シャボン玉ボディソープ詰替 470ml	770	
7801	N石けんはみがき 120g	431	
7804	Nジェルはみがき 90g	656	

シャンプー・リンス

7925	ボリュームアップシャンプー容器 400ml	2,939	
7927	〃 リンス容器 400ml		
	シャボン玉石けんシャンプー容器 520ml	,	
7920	自然葉シャンプー 300ml	3,028	

南国にしがわ農園の国産のコスメ

173 (21)	市口に ひが				
8050		ホイップソープ(洗顔料)	150ml	4,400	
8051	天海	ホイップソープ詰替	150ml	3,168	
8052	の」	化粧水	120ml	4,730	
8053	ず	美容液	35ml	6,442	
8054	くオ	クリーム	35g	6,442	
8055	ー ガ	フィトシードオイル	10ml	5,720	
8058	ニッ	トライアル5点セット	5点	3,993	
8056	ク	ミネラルファンデーション	5g	5,830	
8057		ミネラルファンデーション結替	5g	3,749	

基礎化粧品類

8078	リップバーム シトラス&ハニー	4.5g	881	Ì
8079	n ホーリーバジル&ハニー	4.5g	881	
8004	Nリップクリーム	4g	666	
8006	Nハンドクリーム 無香料	70g	871	
8080	OG UVミルタ	30m]	2.865	

オーガニックUVミルク:紫外線吸収剤は使っていませ ん。SPF50、PA+++

日田雑貨・衛生用品・肥料など

	性员 倒工而叫 点	レイヤイの	J	
8220	入 お試しセット	3P	240	
8201	剤よもぎ湯	10P	743	
8202	Nキッチンスポンジ	1個	211	
8211	とうもろこしからう まれた水切りネット	30枚	728	
8451	OGコットンマスク	7枚	1,002	
8510	ありがとう便トイレットペーパー	150m×6	743	
8728	ハーブガード(防虫・体用)	110cc	1,772	
★ 8706	菊花の防虫スプレー (害虫駆除用)	180ml	1,469	
★ 8705	防虫香・菊花せんこう	30巻	1,147	

(4週に1回企画)

価格 数

このページは翌々週(5月④回目 5/20~22)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:5/1(木)

品名•容量

健康フーズ取り扱い品

番号

柚子あんロール&つぶあんロール

ロール生地は香料無添加の"土といのち仕様"です。 ※数量限定生産のため、欠品の可能性があります。

◎さんかく広場のお菓子

番号		品名•容量		価格	数
6225		柚子あんロール	1個	223	
6226	_	つぶあんロール	1個	203	
6224	和菓子	北海道産つぶあ んもなか さんかくのこぶた	3個	303	
6227		柚子あんもなか	2個	293	
6220	南	部小麦クラッカー	60g	198	
6221	黒	砂糖クラッカー	60g	198	
6222	ア	ーモンドクッキー	50g	223	
6223	湛	翔クッキー	10枚	223	

下郷農協の納豆		(4週	(4週に1回企画)		
1102	もみじ納豆	50g	183		

1102	もみし割虫	SUC	103	
乾燥豆	ī·乾燥野菜	(4週	[に1回企	画)
1320	大豆(大分県産)	300g	465	
1536	乾しいたけ(どんこ)	100g	1,929	
1537	乾しいたけ(中葉)	100g	1,658	
1538	乾しいたけ(徳用)	100g	1,572	
1540	乾しいたけ(スライス)	100g	1,615	

下郷農協の乳製品(冷蔵) (4週に1回企画)

飲むヨーグルトS-1:生きたまま腸まで届くビフィズス菌 Bb-12株使用。甘みは和三盆。

4	***************************************				,
	1845	飲むヨーグルト	150ml	307	
	1844	S-1	500ml	751	
	1847	プリン	90g	250	
	1846		90g×3	735	

プリン:下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りま した。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

ひまわり乳業のヨーグルト (冷蔵)

1880	雪ヶ峰牧場ジャー ジーヨーグルト	3個	376	
------	---------------------	----	-----	--

1030	高野山ごま豆腐	4個	363	
3340	有機亜麻仁オイル	230g	1,657	
3440	野花のはちみつ	550g	3,314	
3441	粉黒糖	500g	570	
3572	煮ぼし粉 しいたけ昆布入り	150g	829	
3571	焼あごだしパック(飛魚)	10p	994	
3691	山の辣油 カツオ	80g	691	
3692	山の辣油 イタドリカツオ	80g	691	
4330	中華ラーメンスープ付	3食	337	
4331	博多中華そば 醤油	1食	352	
4332	鳥	1食	352	
4333	商 川 塩味	1食	352	
4334	11 とんこつ	1食	352	
4570	梅にんにく	120g	570	
4571	納豆ふりかけ	30g	363	
4690	レ 五香粉香るルーロー飯	1食	522	
4691	ト バジル香る国産 鶏のガパオ	1食	522	
5873	梅醤番茶	180g	1,811	
5870	昆布茶	80g	671	
6128	ローストアーモンド	75g	377	
6123	ローストミックスナッツ	70g	377	
6130	チックピィ(ロ-ストひよこ豆)	50g	388	
6129	ホワイトマルベリー(白桑の実)	40g	388	
6370	WHOLE BAR デー ツ&ピスタチオ	40g	306	
6371	WHOLE BAR カカオ&フィグ	40g	306	
6372	WHOLE BAR ピー ナッツバターチャイ	40g	306	
6765	落花生ようかん	3個	428	
★ 6760	とろける寒天マンゴーゼリー	22g	438	
★ 6760 ★ 6761	とろける寒天マンゴーゼリー とろける寒天ゆずゼリー	22g ×8	438 438	

果汁たっぷりゼリー:暑~い日に、凍らせたゼリーを半解 凍で食べるのがおすすめ。

★6762 果汁たっぷりりんごゼリー

★6764 果汁たっぷり白桃ゼリー

★6763 果汁たっぷりみかんゼリー 26g

375

386

396

6879	五穀かりんとう 80g	311	
6884	きらず揚げ しお 140g	363	
6880	紅はるかチップス 76g	404	
6878	沖縄の塩黒糖100g	311	_

沖縄の塩黒糖:誕生のきっかけはは塩スイーツを黒糖で! 夏場の熱中症予防にどうぞ。便利な個包装

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

土佐の魚色々セット:サバ、アジ、カマス、レンコダイ、ブリ、イワシ類、ヘダイ、イトヒキアジ、キハダマグロ など季節の旬の魚が入ったセットです。

番号 日名名 ・ 容量 価格 数 1901		·····			lπ+h	<u>жь</u>
1902 1967 1977 1963 1977 1963 1964 調理 1974 1968 1976 1977 1968 1976 1977 1968 1976 1977 1968 1976 1977 1988 1976 1988 1980 1980 1981 1981 1981 1981 1980 1981 1980 1981 1981	番号				価格	数
1967						
1977 1963 1964 1964 1974 1974 1974 1974 1978 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1976 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1978 1988 1970 1971 1972 1972 1972 1972 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1977 1978 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008			,, (Z1±/			
1963 1964 1964 1964 1964 1968 1974 1968 1976 1976 1976 1976 1988 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986						
1964 調理						
1974 19世 おろし 2~0歳 539 1974 1974 1968 カマスの三枚おろし 150g 555 1976 白身魚(二八)のサ 120g 536 1987 さばふく切り身(陽島) 200g 651 1988 月862 白身魚のフライ(いら) 120g 513 1966 1909 150g 518 1909 150g 518 1909 150g 518 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1986 1988 1990 1988 1986 1988 1990 1988 1988 1990 1988 1988 1990 1988 1990 1988 1988 1990 1988 1988 1990 1988 1988 1988 1990 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1	1963		しいらの切り身	150g	482	
1974 カマスの三枚おろし 150g 555 1968 月976 日身魚(ニペ)のサ 120g 536 1987 日身魚(ニペ)のサ 120g 536 1988 月月8日 日身魚のフライ(いら) 120g 513 1986 日身魚のフライ(いら) 120g 513 1981 け 150g 518 1986 月月8日 日身魚のフライ(いら) 120g 513 1981 け 150g 518 1986 月月8日 日身魚のフライ(いら) 120g 513 1981 け 150g 518 1986 月月8日 日夕のと 651 1988 日月8日 日夕の竜田揚げ 150g 518 1986 日月8日 日夕の 500 1988 日月8日 日夕の 500 1988 日月8日 日夕の 120g 589 1961 日夕の 120g 589 1961 日夕の 120g 589 1970 日夕の 120g 718 1982 上佐の天然ぶり刺 120g 718 1982 上佐の大が育てたう 120g 718 1970 日夕の 120g 718 1971 日夕の 120g 718 1971 日夕の 120g 718 1971 日夕の 120g 718 1972 上佐かけのが育け 80g 500 1971 日夕の 120g 503 1971 日夕の 120g 503 1971 日夕の 120g 503 1971 日夕の 120g 503 1972 壁の角煮 110g 503 1984 日身魚のケチャップ煮 100g 518	1964	理		2~5枚	559	
1976 白身魚(二八)のサ 120g 536 1987 1988 日身魚(二八)のサ 120g 536 1988 200g 651 日夕 513 日夕 613 日	1974	Ж	カマスの三枚おろし	150g	555	
1987 1987 120명 1208 536 1988 1988 1966 1966 1966 1988 1966 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1980 1960 1960 1960 1960 1960 1960 1960 1960 1960 1960 1960 1960 1960 1960 1960 1960 1960 1978 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1008 1	1968		うるめいわし (ドレス)	300g	555	
1988 同用さばふく切り多 (億島) 500g 1,295 1962 1966 1909 場	1976			120g	536	
1962 白身魚のフライ(いら) 1208 513 1966 さばの竜田揚げ 1508 518 あじフライ 3~5枚 513 1986 上住めひかりの唐揚げ 1108 589 三あじ唐揚げ 1008 589 三がなごの戸揚げ 1108 550 1961 きびなごの戸揚げ 1108 550 1912 かます干物 1枚 328 1990 かます干物 1枚 328 1978 ごは塩干し仕性沖真さは 1枚 328 1979 広ば海洋(大) 1208 718 1982 上佐沖天然ぶり刺 1208 718 1982 上佐の丁ら焼き 1308 1970 上佐沖下が高け丼 808 500 1971 大佐沖きはだま 208 1973 上佐沖きはだま 208 1973 上佐沖きはだま 208 1975 きはだまぐろのカル 1008 592 1984 白身魚の杵しそ 4個 607	1987		さばふぐ切り身(徳島)	200g	651	
1962 白身魚のフライ(いら) 1208 513 1966 さばの竜田揚げ 1508 518 あじフライ 3~5枚 513 1986 上住めひかりの唐揚げ 1108 589 三あじ唐揚げ 1008 589 三がなごの戸揚げ 1108 550 1961 きびなごの戸揚げ 1108 550 1912 かます干物 1枚 328 1990 かます干物 1枚 328 1978 ごは塩干し仕性沖真さは 1枚 328 1979 広ば海洋(大) 1208 718 1982 上佐沖天然ぶり刺 1208 718 1982 上佐の丁ら焼き 1308 1970 上佐沖下が高け丼 808 500 1971 大佐沖きはだま 208 1973 上佐沖きはだま 208 1973 上佐沖きはだま 208 1975 きはだまぐろのカル 1008 592 1984 白身魚の杵しそ 4個 607	1988		得用さばふぐ切り身(徳島)	500g	1,295	
1909	1962		白身魚のフライ(いら)	120g		
1981	1966		さばの竜田揚げ	150g	518	
1981 1	1909	揚	あじフライ	3~5枚	513	
1986	1981	げ	土佐めひかりの唐揚げ	110g	518	
1960 きびなごのフライ 120g 589 1961 きびなごの戸揚げ 110g 550 1912 あじ干物 1枚 328 1990 かます干物 1枚 328 レンコダイ干物 1枚 328 レンコダイ干物 1枚 328 レンコダイ干物 1枚 328 1979 西岡さんが育てたう 1尾+ 女に海帯(大) 1985 土佐沖天然ぶり刺 120g 718 1982 土佐の藁焼き天然 120g 814 1972 土佐の砂ら焼き 130g 935 1970 土佐沖きはだま 80g 500 1971 大佐沖きはだま 80g 500 1973 土佐沖きはだま 80g 500 1973 土佐沖きはだま 80g 500 1975 きはだまぐろのカル 100g 592 1984 白身魚のケチャップ煮 100g 518 白身魚の梅しそ 4個 607			豆あじ唐揚げ	100g		
1961				120g		
1912 あじ干物 1枚 328 1990 かます干物 1枚 328 1990 かます干物 1枚 328 レンコダイ干物 1枚 414 1978 さば塩チレは佐沖漬さば 1枚 328 1979 西岡さんが育てたう 1尾+ 5レ15g 4,084 1985 土佐沖天然ぶり刺 120g 718 1982 土佐の藁焼き天然 120g 814 1972 土佐のわら焼き 130g 935 1970 土佐沖きはだま 80g 500 1971 土佐沖きはだま 80g 500 1973 土佐沖きはだま 80g 500 1975 さばだまぐろのカル 100g 592 1922 鰹の角煮 110g 503 1984 白身魚のケチャップ煮 100g 518 1093 白身魚の梅しそ 4個 607				110g		
1913 日 かます干物 1枚 328 1990 かます干物 1枚 414 1978 レンコダイ干物 1枚 414 1978						
1990 物 レンコダイ干物 1枚 414 1978 ロロック 1枚 328 ■1979 西岡さんが育てたう 1尾+ 4,084 1985 土佐沖天然ぶり刺 120g 718 1982 土佐の藁焼き天然 120g 814 1972 土佐のわら焼き 130g 935 1970 土佐沖かつお漬け丼 80g 500 1971 漬 土佐沖のお漬け丼 80g 500 1973 土佐沖きはだま 80g 500 1975 きはだまぐろのカル 100g 592 ■1984 白身魚のケチャップ煮 100g 518 ■1983 白身魚の梅しそ 4個 607		_				
1978 さば塩干し仕佐沖漬さば 1枚 328 •1979 西岡さんが育てたう 1尾+						
●1979 西岡さんが育てたう 1尾+ 4,084 1985						
●1979 なぎ蒲焼(大) 90.15g 4,084 1985		ar.				
1980 身(ブロック) 120g 718 1982 上佐の藁焼き天然 120g 814 1972 上佐のわら焼き 130g 935 1970 土佐沖天然ぶり漬け丼 80g 500 1971 漬 土佐沖かつお漬け丼 80g 500 1973 井 土佐沖きはだま 80g 500 1975 きはだまぐろのカル 100g 592 ●1922 鰹の角煮 110g 503 ●1984 白身魚のケチャップ煮 100g 518	● 1979				4,084	
1982 ぶりタタキ 120g 814 1972	1985	_		120g	718	
1972 <i>鯉たたき</i> 130g 935 1970	1982			120g	814	
1971 漬 土佐沖かつお漬け丼 80g 500 1973	1972			130g	935	
1973 # 土佐沖きはだま 80g 500 1975 大佐沖きはだま 80g 500 1975 さはだまぐろのカル 100g 592 1922 鰹の角煮 110g 503	1970		土佐沖天然ぶの漬け丼	80g	500	
1973 # 土佐沖きはだま 80g 500 1975 さはだまぐろのカル 100g 592 1922 鰹の角煮 110g 503 1984 白身魚のケチャップ煮 100g 518 1983 白身魚の梅しそ 4個 607	1971		土佐沖かつお漬け丼	80g	500	
●1922 <i>鰹の角煮</i> 110g 503 ●1984 白身魚のケチャップ煮 100g 518 ■1983 白身魚の梅しそ 4個 607	1973			80g		
●1984 <i>白身魚のケチャップ煮 100g</i> 518 ●1983 <i>白身魚の梅しそ 4個</i> 607	1975			100g	592	
1082 白身魚の梅しそ 4個 607	● 1922		図の角煮	110g	503	
	•1984	Á	身魚のケチャップ煮	100g	518	
	● 1983	É			607	

白身魚の梅しそチーズ焼き:高知県沖獲れ白身魚"しいら" に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げま した、一つずつカップに入っているので、お弁当に便利です。

このページは翌々週(5月④回目 5/20~22)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:5/1(木)

別所蒲鉾店の練り製品・島根県(冷凍) 下郷農協の黒豚肉・牛肉(冷凍)

858

577

(4週に1回企画)

943

(4週に1回企画)

999

501

501

501

300g 1.457

300g 1.543

300g 1,315

300g 1,358

300g 1,286

300g 1,514

200g 1,058

W141 N	刊业	十一ツボッ表型	بدر رحد	ऋ १/७	/不!
			(4i	週に1回1	(画)
番号		品名 · 容量	E E	価格	数
2237	出	雲のちくわ	2本	385	
2254		えびつみれ	5個	385	
2252	蒸	あごペッタン	5枚	326	
2248	し	しそ入りはんぺん	3枚	385	
2249		ゆず入りはんぺん	3枚	385	
2255		出雲のちくわ磯辺揚げ	120g	385	
2238		プレーン天	3枚	385	
2239		玉ねぎ天	3枚	385	
2240		いか天	4枚	385	
2241	揚	ささがきごぼう天	6枚	385	
2242	げ	ピリ辛海鮮揚げ	100g	385	
2243		海鮮ちぎり天	100g	385	
2244		野菜ちぎり天	120g	385	
2246		ごぼうスティック	100g	385	
2247		魚ぎょっと骨入りパーグ	6枚	385	

おでんセット:無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布 でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁とのセット。 ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

出雲のだし付き

おでんセット

有明のり

下郷農協の鶏肉 (冷凍)

ささみ

手羽先

手羽元

ミンチ

砂ズリ

ガラ

肝

ぶつ切り

-番摘み焼き海苔)

モモ手羽切身

モモミ (モモ肉)

手羽身(ムネ肉)

9種

7種

8個

10枚

200g

300g

300g

2羽分

16個

2250

2251

海苔

2310

2451

2452

2453

2454 お

2455

2456

2459

2457

2458

2460

2461 地

冠

IJ

			(4j	周に1回1	画
番号		品名 · 容量		価格	数
2572		ヒレ・ブロック	400g	3,386	
2573		バラ・ブロック	400g	2,928	
2574		トンカツ用2枚(ロース)	200g	1,757	
2576		ーロカツ用(肩ロース)	200g	1,771	
2577		ロース・スライス	200g	1,728	
2583	黒豚	肩ロース・スライス	200g	1,358	
2578	肉	モモ・焼き肉用	200g	1,378	
2579		モモ・スライス	200g	1,378	
2580		バラ・スライス	200g	1,743	
2575		スペアリブ	300g	1,786	
2582		こま切れ	200g	1,421	
2581		ミンチ	200g	1,015	
2624		カルビー	200g	2,937	
2625		ロース スライス	200g	3,365	
2626		カレー・シチュー用	200g	2,208	
2627	牛	バラ スライス	200g	2,071	
2628	肉	モモ スライス	200g	2,328	
2629		肩 スライス	200g	2,386	
2630		ミンチ	200g	2,064	
2631		こま切れ	200g	2,350	
2632	4	豚合挽ミンチ	200g	1,879	

下郷農協のハム・ソーセージ類 (冷凍)

(4週に1回企画) 765/ 約150g

2725	黒 スモークハム ・ブロック	約150g	765/ 100g	
2723	使用ポークウインナー	150g	957	
2724	地鶏フランク	200g	708	
こうし	ジ・味噌	(4 <u>i</u>	固に1回血	(画
3226	半こうじ	2kg	3,543	
3226 3227	米こうじ	2kg 500g	3,543 886	
3227	米こうじ 手前味噌セット米	500g 4.5kg		
3227		500g	886	

粉類

冷凍麺

(4週に1回企画)

(4週に1回企画)

番号	品名 •	容量	価格	数
4060	下郷の強力粉	500g	857	
4061	もち米粉	500g	857	

もち米粉:大分県下郷地区で栽培されたもち米を粉にしま した。おだんご作りにどうぞ。

4062	きな粉(大分県産)	100g	543	
4002	こるがバスカ末生	TOOS	343	

★ 4130	耶馬溪冷凍つとん	2良	629	个
ご飯の	つおとも		(4週に	1回)
4501	たかな漬け	200g	386	<i>I</i> +
4502	梅干	200g	528	N.

4503	らっきょう漬け	200g	679	
冷凍物	效菜	(4退	週に1回企	(画)
5014	生ハンバーグ	160g×2	1,329	
5013	黒豚モモ味噌漬け	200g	1,058	

お茶・	あまざけ	(4退	週に1回企	(画
5354	玄米茶	200g	771	
5357	麦茶	400g	571	

はと麦茶:昔から美肌作りに効果があると言われてます。 香ばしい香りと味わいのノンカフェイン茶。

``					
5355	はと麦茶	粒	300g	657	
5356	11	ТВ	20p	814	
5861	お山そだち	のあま酒	720ml	1,143	

天空四万十の粉茶

E201	有機下緑茶の粉茶	100	1 400
10304	1918年大阪余八)371余	1002	1 400

コース(火・水・木) No()様 氏名(

> ゼンケン PFAS対策セール! 5/20までの期間限定セールです。

*交換用カートリッジは対象外のため、 チラシ価格(税込)の10%引きです。

★特別企画★ 《グリーンパン 9327》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き ただしガラス蓋(単品)はチラシ価格(税込)

《ゼンケン浄水器 9335》

会員価格:チラシ価格(税込)の18%引き、

ただし交換用カートリッジはチラシ価格(税込)の10%引き

入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間を いただくことがあります。		
品名・製造元など	注文数	

★特注品記入欄★ 以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲 載されていないが仕入れ先にあるとわかってい るものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考
	50	•	