

### さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	486	
0928	もち麦トースト 1斤	432	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	702	
0919	バタール 1本	410	
0927	ブラウンライスカンパニユ 1個	583	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	324	

パンラセーグル:有機小麦粉と有機ライ麦粉で作ったパン。ライ麦の酸味と香りが特徴

0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	594	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティックフルーツ 1個	335	
0905	クランベリーノア 1個	529	
0906	クランベリーベークル 2個	497	
0914	しおパン 2個	356	
0907	クルミフランス 1個	448	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0901	あんぱん 2個	454	
0908	クロワッサン 2個	464	
0916	チョコクロワッサン(四角) 1個	259	
0910	玄米パイ 1個	248	
0920	バターロール(丸型) 5個	540	
0923	ピストーレ 5個	540	

ピストーレ:「ハিজの白パン」。ふんわりと白く焼きあげてる。土いぢのちでしか手に入らないです!

0924	ぶどうパン 2個	302	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0931	アーモンド	562	
0932	オレンジ	562	
0933	玄米	562	
0934	チョコ	562	1斤
0935	マロン	562	
0936	万次郎かぼちゃ	562	
0937	ナ焼 栗	238	1個
0938	ツッド チョコくるみ	238	1個
0939	ツッ 抹茶	238	1個

### シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ 400g	1,796	
0951	OGコーンフレーク・プレーン 150g	499	
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829	
0954	OGグラノーラハニー 200g	725	
0955	OGグラノーラベリー 200g	829	
5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5220	サイオン/ブルーベリージャム 230g	878	
5221	ブルーベリージャム 480g	1,620	
5260	有機・レピマ・マルド ゆず入 115g	402	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	
5262	黒ゴマクリーム 190g	682	

## 2025年5月3日 目注文書

配布: 4月4日(4/22(火)~24(木))  
回収: 5月1日(4/29(火)~5/1(木))  
配送: 5月3日(5/13(火)~15(木))

コース (火・水・木)

番号 ( )

氏 名

( / ) 様

### 野菜セット (高知県)

お問合せ等は土いぢのちをお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,493+	送料

ご希望の着日に○をつけ  
希望時間帯も指定してください。  
5/13 (火)・15 (木) 時間帯:

### 野菜単品 (高知県)

0101	春キャベツ 1個	494	
0102	サニーレタス 1個	282	
0103	大根 1本	311	
0104	人参 2~3本	282	
0105	新玉ネギ 2~3個	311	
0108	スジナシマメ 100g	235	
0109	ニラ 100g	255	
0110	ネギ 100g	255	
0112	赤玉ネギ 1~2個	353	
0113	赤玉ネギ (B品) 1~2個	288	

井上正雄:『土いぢのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

0201	人参 350g	261	
0202	人参ジュース用 650g	392	
0203	囲い生姜 100g	261	
0204	サツマイモ 400g	418	
0205	サツマイモお徳用 800g	732	
0206	新玉ネギ 2個	261	
0207	660g	392	
0208	ニンニクの芽 100g	235	
0209	新ニンニク 2~3個	353	
0210	新ニンニク大 1個	261	
0211	スナップエンドウA/B混 200g	458	
0212	美エンドウ(むぎ) 100g	327	
0213	美エンドウ(さや付) 400g	523	
0240	とさやま ニラ 100g	155	
0241	生姜 100g	226	
0242	生フキ 250g	212	
0250	りか農園 ホウレン草 150g	229	
0251	葉大根 150g	229	
0252	小松菜 150g	229	
0253	赤玉ネギ 2個	250	

### 野菜単品 (県外)

0301	くま 新ジャガイモ 1kg程度	728	
------	-----------------	-----	--

### キノコ (高知県)

0271	蒼空舎 生きくらげ 80~88g	209	
------	------------------	-----	--

### 果物

0480	オルター バランゴンバナナ 約500g	510	
------	---------------------	-----	--

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299



### 新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
3533	味だし名人パウダー 50g	474	
5470	にしが 有機グアバ農園のフルーツティー (グアバ) TB 2p	540	
5471	にしが // (ユズ) TB 2p	540	
5472	にしが // (レモン) TB 2p	540	
5550	OGアイスコーヒー・無糖 1L	580	
5551	OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖 1L	766	

### 高知のいいものいろいろ

~さんかく広場のお菓子、雪ヶ峰ヨーグルトはP5

0878	ローリエ 20枚	137	
8018	どくだみ水 60cc	792	
8020	どくだみ水詰替 100cc	922	
2022	どくだみ水詰替 300cc	2,353	
8019	どくだみローション 60cc	792	
8021	どくだみローション詰替 100cc	922	
8023	どくだみローション詰替 300cc	2,353	
8024	どくだみローション詰替 100cc	922	
8025	どくだみローション詰替 300cc	2,353	

どくだみ水・ローション、びわの種エキス  
お肌トラブル全般に効くとされ、肌荒れやニキビなどだけでなく切り傷、やけど、虫刺されにも使用できます。また、歯肉炎などにも。ただし、お肌の弱い人は、2~3倍に薄めて様子を見てください。

### ●防災特集~備蓄できる食材~

4710	有機 (プレーン) 玄米 90g×2	382	
4711	有機 わかめ 90g×2	386	
4712	有機 しそ 90g×2	386	
4713	有機 小豆 90g×2	386	
4714	有機 発芽玄米おにぎりおかか 90g×2	386	
4715	助っ 玄米ごはん 160g	220	
4717	人 小豆入り玄米ごはん 160g	241	
4716	飯 白米ごはん 160g	231	



ハイプラスマーガリン:一番搾りの高オレイン酸べに花油を主原料に素材の持つおいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリン。トランス脂肪酸の少ない製法で作りました[約0.03g/10g]。部分水素添加油脂不使用。

バラゴンバナナ:スポーツの前・中・後や減量中の方にもおすすめ。摂取したエネルギーは短時間で吸収しかもジワジワと供給。それだけでカロリーは1本あたり86kcal。筋肉を作るアミノ酸やビタミン、マグネシウムなどのミネラル、葉酸もあり、貧血効果も!

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 初月自然豆腐, 厚揚げ, 油揚げ, etc.

絹ごし胡麻: クリーム状なので、さらに栄養分が吸収されやすくなります。...

0860 藤本さんの干し椎茸 50g 497

藤本さんの干し椎茸: 新物できました! 大豊町で原木栽培・天日干しの美味しい干し椎茸です。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 仁淀川きくらげ, 全粒粉くるまふ, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの, 平飼卵, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とこだん 鱧入り竹輪, etc.

とことんシリーズ: 無リンすり身を使って安心。おやつ、おつまみ、おかず、彩りなど万能食材ですね。

海産物と海産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 銀のまぐろ水煮(ウ), etc.

海産物と海産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国内産・素干しえび, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おくだの親かし, etc.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もも肉, むね肉, etc.

秋川牧園の黒豚肉 (冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like スライス, しゃぶしゃぶ用, etc.

和歌山ポーク TONTON の豚肉 (冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット (3枚), etc.

和歌山ポーク TONTON のウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ロースハム, ポンレスハム, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩 あまみ, 山塩小僧, etc.

太白純正胡麻油: ごまを煎らずに、低温圧搾法でしぼった、色・香りのないごま油!...

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 粗糖, 洗双糖, etc.

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 本みりん 福来純, etc.

便利なだし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include かつおだし袋, いりこだし袋, 野菜のおかげ大, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オイスターソース, 濃厚ソース, お好みソース, etc.

ルウ・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 果実と野菜の本格カレーペースト, 直火焙煎カレー, etc.

香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 北海道産山わさび(粉)袋, 七味袋, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 重曹 ボトル, 重曹袋, クエン酸 ボトル, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include お米を使った天ぷら粉, 有機からあげ粉, etc.

富貴のつゆ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes text: (手軽に使えるぶっかけつゆシリーズ※夏季限定) 佐竹の生麺・そうめん・うどん等と一緒にどうぞ♪

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん(スープなし), 生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 桜うどん, そうめん, 焼そば(全粒粉入), etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機大豆煮豆, 有機金時煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include タイ・グリーンカレー, タイ・レッドカレー, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機の玄米ホトケドジョウ かぼちゃ, OGピーツスープ, etc.

餅・加工米飯

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もち・よもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすスープ, チキンライス, etc.

お茶・紅茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶TB(国内産), 有機煎茶, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機土佐國グアバ茶TB, ハ茶TB.

はなればなれ珈琲

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5565 深煎り はなればなれブレンド, 5566 粉190g, 5567 中煎り モカイルガチエフェ, 5568 粉210g, 5562 中煎り モカ シダモ, 5563 シヤキツン村, 5564 中煎り モカ シダモ 水出し用, 5569 中煎り 訳あり廉価コーヒー, 5570 豆200~220g/粉190~210g, 5571 深煎り 訳あり廉価コーヒー, 5572 豆180~200g/粉170~190g.

コーヒー、コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5549 OG(外)珈琲パック入 85g, 5548 OG(内)フィルター 5杯分, 8511 アバカコーヒーフィルター小 100枚, 8512 大 100枚.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5673 国産ふじりんご100紙 小1本, 5674 国産温州みかん100紙 小1本, 5650 OGりんごジュース 缶 1本, 5635 有機フルーティー 1本, 5636 Mixジュース+野菜 紙 15本, 5615 OGトマトジュース無塩 缶 1本, 5630 有機にんじんジュース 缶 1本, 5724 レモンサイダー 缶 1本, 5726 OGアップルサイダー+レモン 缶 1本. Includes a note about cases and item 5732 OGスポーツドリンク ペット 1本.

面白い飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5801 健康青汁 菜食健美 90ml, 5810 有機フジワラの青汁・粉末タイプ 30p, 5850 有機梅干番茶・スティック 20p, 5844 有機生姜使用・しょうが湯 5p, 5804 有機じんわりしょうが 150ml, 6020 四万十のめぐみ 500ml, 6021 天然超軟水 2L.

四万十のめぐみ: 四万十源流の水! 超軟水で飲みやすい。お料理にも使ってください。

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5932 永田農法 純米酒 720ml, 5930 米焼酎 いごっそう 古酒 720ml, 5931 栗焼酎 ダバダ火振 720ml.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5906 シャルドネ フリュクトス ブランシェ(白)・発泡スパークリング 750ml, 5905 エルコーレ(白) 750ml, 5907 グアルトレスコ(白) 750ml, 5908 パローネ(赤) 750ml, 5909 センブロニウス(赤) 750ml.

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 6107 有機レーズン 120g, 6108 有機干しいちじく(白) 150g.

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 6201 有機グアバ農園のひとくちクッキー(プレーン) 30g, 6203 // スナック(うす焼きチップス) 25g.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 6317 北海道有機小豆つぶあん 200g, 6307 黒豆もち麦ぜんざい 140g, 6306 ほの甘くろまめ 45g, 6302 有機むぎ麦・天津あまぐり 80g, 6319 有機緑豆チップス 45g, 6310 純国産北海道ホタテ貝ひも 45g, 6419 ハイピーナッツ 90g, 6404 玄米このは・うす塩 80g, 6413 ひとくち塩せんべい 75g, 6412 ひとくち海老せんべい 70g, 6414 島醤油煎餅 80g, 6409 山田錦せんべい袋入・ねぎみそ 25枚, 6410 // ・醤油 25枚, 6408 さくふわせんべい 紫いも味 12枚, 6424 純国産えびせんべい 65g, 6423 えびせんべいノンフライ 40g, 6465 柿の種 80g, 6466 柿の種(梅味) 80g, 6455 ふ菓子 7本, 6440 みたらし餅(タレ付) 8個, 6505 純国産北海道クラッカー チーズ味 90g, 6526 バタービスケット・プレーン 5枚×4, 6528 // そば粉 5枚×3, 6529 OGビスケット・オート麦 5枚×3, 6520 おやつカステラ 130g, 6510 純国産北海道ぼーろ 100g, 6620 はとむぎおこし 10枚, 6606 有機玄米使用ボン菓子・海鮮だし味 27g, 6607 // 焼とうもろこし味 30g, ★6703 有機水ようかん・こし 100g, ★6704 有機水ようかん・小倉 100g, ★6705 有機水ようかん・抹茶 100g, ★6711 ぶどうのドリンク 90ml×5, ★6708 みかんのドリンク 90ml×5, ★6710 もものドリンク 90ml×5, ★6709 りんごのドリンク 90ml×5, 6813 国産野菜のかりんとう 20g×4, 6804 えびまるせん 45g, 6817 純国産あげせん 40g, 6807 純国産おつまみスうすしお 55g, 6808 // 柚子 53g, 6828 みかんグミ 20g×4, 6827 グレープグミ 20g×4, 6832 北海道はちみつレモンのど飴 57g, 6834 包み黒糖飴 95g, 6829 やさしいラムネ 13g×5.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item 7004 梅ぼしさん・しそ梅干し100% 10.8g 約36粒 481.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7411 ャボソ玉食器洗い機専用 500g, 7401 八坂台所固形石けん 280g, 7404 N台所のせっけん 詰替 450ml.

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7501 固 ャボソ玉ノール純石鹸 180g, 7502 ャボソ玉スノール 1.5kg, 7513 粉 ニューバジャン 840g, 7552 八坂 漂白剤配合 1kg, 7553 // アルカリ剤配合 1kg, 7554 液 八坂 リサイクル油使用 4L, 7555 // パージン油使用 4L, 7521 粉せっけんネット 1つ, 7623 酸素系漂白剤(ャボソ玉) 750g, 7624 酸素系漂白剤用スプーン 1本.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7744 ャボソ玉浴用石けん 6個, 7703 Nクリームソープ 無香 1個, 7704 // レモンガラス 1個, 7740 ャボソ玉ハバルガード泡ポンプ 300ml, 7741 ャボソ玉ハバルガード詰替 250ml, 7743 ャボソ玉ボディソープ詰替 470ml, 7801 N石けんはみがき 120g, 7804 Nジェルはみがき 90g.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7925 ボリュームアップ シャンプー容器 400ml, 7927 // リンス容器 400ml, 7921 ャボソ玉石けん(ャボソ)容器 520ml, 7920 自然葉シャンプー 300ml.

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 8050 ホイップソープ(洗剤) 150ml, 8051 北海道のしずくオーガニック ホイップソープ詰替 150ml, 8052 化粧水 120ml, 8053 美容液 35ml, 8054 クリーム 35g, 8055 フイトシードオイル 10ml, 8058 トライアル5点セット 5点, 8056 ミネラルファンデーション 5g, 8057 ミネラルファンデーション詰替 5g.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 8078 リップバーム シトラス&ハニー 4.5g, 8079 // ホーリーバジル&ハニー 4.5g, 8004 Nリップクリーム 4g, 8006 Nハンドクリーム 無香料 70g, 8080 OG UVミルク 30ml.

オーガニックUVミルク: 紫外線吸収剤は使っていません。SPF50、PA+++

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 8220 入浴剤 お試しセット 3P, 8201 洗剤 よもぎ湯 10P, 8202 Nキッチンスポンジ 1個, 8211 とうもろこしからうまれた水切りネット 30枚, 8451 OGコットンマスク 7枚, 8510 ありごとう硬トイレトペーパー 150m×6, 8728 ハーブガード(防虫・体用) 110cc, ★8706 菊の花の防虫スプレー(害虫駆除用) 180ml, ★8705 防虫香・菊花せんこう 30巻.



このページは翌々週(5月④回目 5/20~22)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:5/1(木)

**柚子あんロール&つぶあんロール**

ロール生地は香料無添加の”土”のち仕様”です。  
※数量限定生産のため、欠品の可能性があります。

**◎さんかく広場のお菓子**

番号	品名・容量	価格	数
6225	柚子あんロール 1個	223	
6226	つぶあんロール 1個	203	
6224	和菓子 北海道産つぶあんもなか さんかくのこぶた	303	
6227	柚子あんもなか 2個	293	
6220	南部小麦クラッカー 60g	198	
6221	黒砂糖クラッカー 60g	198	
6222	アーモンドクッキー 50g	223	
6223	酒粕クッキー 10枚	223	

**下郷農協の納豆 (4週に1回企画)**

1102	もみじ納豆 50g	183	
------	-----------	-----	--

**乾燥豆・乾燥野菜 (4週に1回企画)**

1320	大豆(大分県産) 300g	465	
1536	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,929	
1537	乾しいたけ(中葉) 100g	1,658	
1538	乾しいたけ(徳用) 100g	1,572	
1540	乾しいたけ(スライス) 100g	1,615	

**下郷農協の乳製品(冷蔵) (4週に1回企画)**

飲むヨーグルトS-1: 生きたまま腸まで届くビフィズス菌 Bb-12株使用。甘みは和三盆。

1845	飲むヨーグルト 150ml	307	
1844	S-1 500ml	751	
1847	プリン 90g	250	
1846	プリン 90g×3	735	

プリン: 下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りました。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

**ひまわり乳業のヨーグルト (冷蔵)**

1880	雪ヶ峰牧場 ジャージーヨーグルト 3個	376	
------	---------------------	-----	--

**健康フーズ取り扱い品 (4週に1回企画)**

番号	品名・容量	価格	数
1030	高野山ごま豆腐 4個	363	
3340	有機亜麻仁オイル 230g	1,657	
3440	野花のはちみつ 550g	3,314	
3441	粉黒糖 500g	570	
3572	煮ほし粉 しいたけ昆布入り 150g	829	
3571	焼あごだしパック(飛魚) 10p	994	
3691	山の辣油 カツオ 80g	691	
3692	山の辣油 イタドリカツオ 80g	691	
4330	中華ラーメンスープ付 3食	337	
4331	博多中華そば 醤油 1食	352	
4332	鳥志商店 // 味噌 1食	352	
4333	// 塩味 1食	352	
4334	// とんこつ 1食	352	
4570	梅にんにく 120g	570	
4571	納豆ふりかけ 30g	363	
4690	レトルト 五香粉香るルーロー飯 1食	522	
4691	レトルト バジル香る国産鶏のガバオ 1食	522	
5873	梅醬番茶 180g	1,811	
5870	昆布茶 80g	671	
6128	ローストアーモンド 75g	377	
6123	ローストミックスナッツ 70g	377	
6130	チックピー(0-1stひよこ豆) 50g	388	
6129	ホワイトマルベリー(白桑の実) 40g	388	
6370	WHOLE BAR テーツ&ピスタチオ 40g	306	
6371	WHOLE BAR カカオ&フィグ 40g	306	
6372	WHOLE BAR ピーナッツバターチャイ 40g	306	
6765	落花生ようかん 3個	428	
★6760	とろける寒天マンゴーゼリー 22g	438	
★6761	とろける寒天ゆずゼリー ×8	438	
★6762	果汁たっぷりりんごゼリー	375	
★6763	果汁たっぷりみかんゼリー 26g ×8	386	
★6764	果汁たっぷり白桃ゼリー	396	
果汁たっぷりゼリー: 暑~い日に、凍らせたゼリーを半解凍で食べるのがおすすめ。			
6879	五穀かりんとう 80g	311	
6884	きらす揚げ しお 140g	363	
6880	紅はるかチップス 76g	404	
6878	沖縄の塩黒糖 100g	311	

沖縄の塩黒糖: 誕生のきっかけは塩スイーツを黒糖で! 夏場の熱中症予防にどうぞ。便利な個包装

**土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)**

(●印は加熱済み)

土佐の魚色々セット: サバ、アジ、カマス、レンコダイ、ブリ、イワシ類、ヘダイ、イトヒキアジ、キハダマグロ など季節の旬の魚が入ったセットです。

番号	品名・容量	価格	数
1901	土佐の魚色々セット(3種) 600g以上	1,376	
1902	// (2種) 400g以上	895	
1967	土佐の天然ぶり切身 150g	598	
1977	お徳用・天然ぶりカマ 750g	991	
1963	しいらの切り身 150g	482	
1964	調理用 土佐のさば三枚おろし 2~5枚	559	
1974	カマスの三枚おろし 150g	555	
1968	うるめいわし(ドレス) 300g	555	
1976	白身魚(ニベ)のサイコロ切身 120g	536	
1987	さばぶく切り身(徳島) 200g	651	
1988	得用さばぶく切り身(徳島) 500g	1,295	
1962	白身魚のフライ(しいら) 120g	513	
1966	さばの竜田揚げ 150g	518	
1909	揚げ物用 あじフライ 3~5枚	513	
1981	土佐めひかりの唐揚げ 110g	518	
1986	豆あじ唐揚げ 100g	500	
1960	きびなごのフライ 120g	589	
1961	きびなごの唐揚げ 110g	550	
1912	あじ干物 1枚	328	
1913	干物 かます干物 1枚	328	
1990	レンコダイ干物 1枚	414	
1978	さば塩干し(土佐沖真さば) 1枚	328	
●1979	西岡さんが育てたうなぎ蒲焼(大) 1尾+タレ15g	4,084	
1985	土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g	718	
1982	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	814	
1972	土佐のわら焼き 鰹たたき 130g	935	
1970	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	500	
1971	漬け丼 土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	500	
1975	きはだまぐろのカルパッチョ 100g	592	
●1922	鰹の角煮 110g	503	
●1984	白身魚のケチャップ煮 100g	518	
●1983	白身魚の梅しそチーズ焼き (120g) 4個	607	

白身魚の梅しそチーズ焼き: 高知県沖獲れ白身魚“しいら”に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました。一つずつカップに入っているので、お弁当に便利です。

このページは翌々週(5月④回目 5/20~22)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:5/1(木)

**別所蒲鉾店の練り製品・島根県(冷凍) 下郷農協の黒豚肉・牛肉(冷凍)**

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2237	出雲のちくわ 2本	385	
2254	えびつみれ 5個	385	
2252	蒸し あごペタン 5枚	326	
2248	しそ入りはんぺん 3枚	385	
2249	ゆず入りはんぺん 3枚	385	
2255	出雲のちくわ磯辺揚げ 120g	385	
2238	ブレーン天 3枚	385	
2239	玉ねぎ天 3枚	385	
2240	いか天 4枚	385	
2241	揚げ ささがきごぼう天 6枚	385	
2242	ピリ辛海鮮揚げ 100g	385	
2243	海鮮ちぎり天 100g	385	
2244	野菜ちぎり天 120g	385	
2246	ごぼうスティック 100g	385	
2247	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	385	
2250	出雲のだし付き 9種 16個	858	
2251	おでんセット 7種 8個	577	

おでんセット:無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁とのセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

**海苔 (4週に1回企画)**

2310	有明のり (一番摘み焼き海苔) 10枚	943
------	---------------------	-----

**下郷農協の鶏肉(冷凍) (4週に1回企画)**

番号	品名・容量	価格	数
2451	モモ手羽切身 300g	1,457	
2452	モモミ(モモ肉) 300g	1,543	
2453	手羽身(ムネ肉) 300g	1,315	
2454	おおい冠地どり ささみ 200g	999	
2455	手羽先 300g	1,358	
2456	手羽元 300g	1,286	
2461	ぶつ切り 300g	1,514	
2459	ミンチ 200g	1,058	
2457	肝 300g	501	
2458	砂ズリ 300g	501	
2460	ガラ 2羽分	501	

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2572	ヒレ・ブロック 400g	3,386	
2573	バラ・ブロック 400g	2,928	
2574	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,757	
2576	ーロカツ用(肩ロース) 200g	1,771	
2577	ロース・スライス 200g	1,728	
2583	黒豚肉 肩ロース・スライス 200g	1,358	
2578	モモ・焼き肉用 200g	1,378	
2579	モモ・スライス 200g	1,378	
2580	バラ・スライス 200g	1,743	
2575	スペアリブ 300g	1,786	
2582	こま切れ 200g	1,421	
2581	ミンチ 200g	1,015	
2624	カルビー 200g	2,937	
2625	ローススライス 200g	3,365	
2626	カレー・シチュー用 200g	2,208	
2627	牛肉 バラスライス 200g	2,071	
2628	モモスライス 200g	2,328	
2629	肩スライス 200g	2,386	
2630	ミンチ 200g	2,064	
2631	こま切れ 200g	2,350	
2632	牛豚合挽ミンチ 200g	1,879	

**下郷農協のハム・ソーセージ類(冷凍) (4週に1回企画)**

番号	品名・容量	価格	数
2725	黒豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	765/100g	
2723	ポークウインナー 150g	957	
2724	地鶏フランク 200g	708	

**こうじ・味噌 (4週に1回企画)**

番号	品名・容量	価格	数
3226	米こうじ 2kg	3,543	
3227	500g	886	
3222	手前味噌セット米 4.5kg	5,357	
3221	// 麦 味噌分	4,214	
3220	麦みそ 1kg	886	

**★特別企画★**

《グリーンパン 9327》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き、  
ただしガラス蓋(単品)はチラシ価格(税込)

《ゼンケン浄水器 9335》

会員価格:チラシ価格(税込)の18%引き、  
ただし交換用カートリッジはチラシ価格(税込)の10%引き

**粉類 (4週に1回企画)**

番号	品名・容量	価格	数
4060	下郷の強力粉 500g	857	
4061	もち米粉 500g	857	
もち米粉:大分県下郷地区で栽培されたもち米を粉にしました。おだんご作りにどうぞ。			
4062	きな粉(大分県産) 100g	543	

**冷凍麺 (4週に1回企画)**

★4130	耶馬溪冷凍うどん 2食	629	休
-------	-------------	-----	---

**ご飯のおとも (4週に1回)**

番号	品名・容量	価格	数
4501	たかな漬け 200g	386	休
4502	梅干 200g	528	
4503	らっきょう漬け 200g	679	

**冷凍惣菜 (4週に1回企画)**

5014	生ハンバーグ 160g×2	1,329	
5013	黒豚モモ味噌漬け 200g	1,058	

**お茶・あまざけ (4週に1回企画)**

5354	玄米茶 200g	771	
5357	麦茶 400g	571	

はと麦茶:昔から美肌作りに効果があると言われてます。香ばしい香りと味わいのノンカフェイン茶。

5355	はと麦茶 粒 300g	657	
5356	// TB 20p	814	
5861	お山そだちのあま酒 720ml	1,143	

**天空四万十の粉茶**

5304	有機玉緑茶の粉茶 100g	1,400
------	---------------	-------

コース(火・水・木) No ( )  
氏名 ( / ) 様

**ゼンケン PFAS対策セール!**

5/20までの期間限定セールです。  
\*交換用カートリッジは対象外のため、  
チラシ価格(税込)の10%引きです。

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考