

2025年5月①回目注文書

配布：4月③回目(4/15(火)~17(木))
回収：4月④回目(4/22(火)~24(木))
配送：5月①回目(4/29(火)~5/1(木))

コース(火・水・木)
番号 ()
氏 名 様
(/)

さくらベーカーリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	486	
0928	もち麦トースト 1斤	432	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	702	
0919	バターロール 1本	410	
0927	ブラウンライスカンパニーユ 1個	583	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸型) 3個	324	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	594	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティックフルーツ 1個	335	
0905	クランベリーノア 1個	529	
0906	クランベリーベージュ 2個	497	
0914	しおパン 2個	356	
0907	クルミフランス 1個	448	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0901	あんぱん 2個	454	
0908	クロワッサン 2個	464	
0916	チョコクロワッサン(四角) 1個	259	
0910	玄米パイ 1個	248	
0920	バターロール(丸型) 5個	540	
0923	ピストーレ 5個	540	
ピストーレ:「ハイジの白パン」。ふんわりと白く焼きあげてる。土といのちでしか手に入らないです!			
0924	びどろパン 2個	302	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0937	ナッシュト 栗 1個	238	
0938	ナッシュト チョコくるみ 1個	238	

野菜セット(高知県)

お問合せ等は土といのちにお願ひします

5月①回目の野菜セット

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,493+	送料
ご希望の着日に○をつけ 希望時間帯も指定してください。 4/29(火)・5/1(木) 時間帯:			

果物(高知県)

新登場! 今回のみ! 数量限定

番号	品名・容量	価格	数
0402	としちゃん 小夏 1~2kg程度	763	

新共同購入品

3533	味だし名人パウダー 50g	474	
6579	ヴィーガンプロテインバー(オーツ麦) 2本(約60g)	273	

高知のいいものいろいろ

0850	宗 乾燥きくらげ 40g	565	
0878	ローリエ 20枚	137	
8018	どくだみ水 60cc	792	
8020	どくだみ水詰替 100cc	922	
2022	どくだみ水詰替 300cc	2,353	
8019	どくだみローション 60cc	792	
8021	どくだみローション詰替 100cc	922	
8023	どくだみローション詰替 300cc	2,353	
8024	びわの葉エキス詰替 100cc	922	
8025	びわの葉エキス詰替 300cc	2,353	

◎自然素材の防虫剤

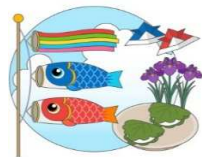
8712	森の香りクローゼット用 6本	2,050	
8713	II タンス用 25包	3,074	
8714	ドクターハーブ 衣類ガード(洋服ダンス・クローゼット用) 4本	842	
8715	II (引き出し・衣装箱用) 18個	882	

●防災特集~備蓄できる食材~

4703	芽芽玄米ごはん(五目入り) 160g	296	
4704	芽芽玄米ごはん(雑穀入り) 160g	296	
4705	有機小豆入り玄米おこわ 160g	291	
4706	玄米ピラフ(トマト味) 160g	327	
4445	大豆とひじきの五目煮 100g	321	
4441	野菜煮物 100g	352	
4442	豆腐ハンバーグ(和風ソース) 120g	402	
4443	豆腐ハンバーグ(トマトソース) 120g	402	
6392	天然美食 有機ぜんざい 180g	279	
6732	ひとくち小豆ようかん 1本	211	
6733	ひとくち塩ようかん 1本	211	
6734	ひとくち芋ようかん 1本	211	

もち米

0687	有機もち玄米(国産) 1kg	1,509	
------	----------------	-------	--



欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

蒸しパン、ライ麦パン、シリアル

0970	玄米パン あんなし 3個	534	
0971	玄米パン あん入り 3個	555	
0968	有機全粒ライ麦パン(ブンパーニッケル) 6枚(375g)	524	
0972	OG・オートミール(クイックオーツ) 300g	623	
0973	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン 300g	1,096	

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5220	ザイオンブルーファームのブルーベリージャム 230g	878	
5221	ザイオンブルーファームのブルーベリージャム 480g	1,620	
5232	有機ストロベリーブレッド 220g	787	
5233	有機オレンジスブレッド 220g	787	
5230	OGアガベジャム ストロベリー 140g	866	
5231	II ブルーベリー 140g	866	

OGアガベジャム: 甘みは低GI甘味料のアガベシロップだけ。糖度40度で甘さ控えめ。果実本来の味が残ってる。

5月②回目の野菜セット(土といのちのお休み中)

0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,493+	送料
希望時間帯を指定してください。 5/8(木) 時間帯:			

野菜単品(高知県)

0101	井上正雄 春キャベツ 1個	494	
0102	サニーレタス 1個	282	
0103	大根 1本	311	
0104	人参 2~3本	282	
0105	新玉ネギ 2~3個	311	
0106	美エンドウ(さや付) 500g	706	
0108	スジナシマメ 100g	235	
0109	ニラ 100g	255	
0110	ネギ 100g	255	
0112	赤玉ネギ 1~2個	353	
0113	赤玉ネギ(B品) 1~2個	288	

井上正雄:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

0201	井上正雄 人参 350g	261	
0202	人参ジュース用 650g	392	
0203	囲い生姜 100g	261	
0204	サツマイモ 400g	418	
0205	サツマイモお徳用 800g	732	
0206	井上正雄 新玉ネギ 2個	261	
0207	井上正雄 新玉ネギ 660g	392	
0208	井上正雄 ニンニクの芽 100g	235	
0209	井上正雄 新ニンニク 2~3個	353	
0210	井上正雄 新ニンニク大 1個	261	
0211	スナップエンドウA/B混 200g	458	
0212	美エンドウ(むぎ) 100g	327	
0213	美エンドウ(さや付) 400g	523	
0240	とさやま ニラ 100g	155	
0241	とさやま 生姜 100g	226	
0242	とさやま 生フキ 250g	212	

野菜単品(県外)

0301	くまもと 新ジャガイモ 1kg程度	728	
------	-------------------	-----	--

キノコ(高知県)

0276	宗安寺 生きくらげ 75g	240	
------	---------------	-----	--

農産加工品

初月自然豆腐が連休のため、今週は久保食品のお豆腐を扱います！

長野県・富山県で栽培された特別栽培大豆を中心に国産大豆を100%使用。土佐のあまみ屋の完全天日干し天然にがり、消泡剤の代わりに昔ながらの米糠、压榨法のごま油を使用しています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1008 やわらかもめん豆腐, 1009 きぬごし豆腐, etc.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1010 とうりおぼろ豆腐, 1016 ミニごま厚揚げ, etc.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1201 国内産小豆の水煮, 1202 有機大豆の水煮, etc.

古代米:いつものお米に少し混ぜて炊くと、ピンク色ご飯ができます♪

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 0680 古代米 (カラムシ/無・無・無) うるち, 1385 もち麦キラリ, etc.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 0875 仁淀川きくらげ 乾燥・黒, 0860 藤本さんの干し椎茸, etc.

藤本さんの干し椎茸:新物できました！大豊町で原木栽培・天日干しの美味しい干し椎茸です。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 1510 オーサワの乾燥まいたけ (新潟産) 30g 593

オーサワの乾燥まいたけ(新潟産):『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1507 オーサワのこがね麸, 1509 オーサワの切り板麸, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの 10個 656, 1702 平飼卵 6個 398, etc.

とろろ昆布:酢不使用で、天然の昆布そのものの味わい。がごめ入りで香り高く粘りがあります。

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1813 ミルクコーヒー 200ml 123, 1812 // 500ml 210, etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2101 おまかせ干物 555, 2105 鯛 1枚 1,040, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2280 とこどん 鱧入り竹輪 40g×3 270, 2281 とこどん 鱧入り蒲鉾 100g 407, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2233 北海道産 いわしの味噌煮 95g (固形量70g) 221, 2232 北海道産 ぼたての水煮 65g (固形量40g) 341, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2402 おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g 219/100g, 2401 親かしわミンチ 300g 717

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2440 もも肉 300g 661, 2441 もも肉切身(バラ凍結) 500g 988, etc.

和歌山ボーク TONTONの豚肉 (冷凍) ・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2525 ブロック 300g 1,168, 2526 カット (3枚) 300g 1,168, etc.

芽ひじき:やわらかい触感の芽ひじき。サラダや炊き込みご飯にどうぞ。

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐の塩丸, あまみ, 山塩小僧, 美味海, 土佐山育ち柚子果汁, OGレモン果汁, etc.

本みりん・料理酒 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 本みりん 福来純, 純米料理酒 福来純.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes にぼしパック, 味だしパック, プレミアみだし名人, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes や農園の米糠ドレッシング, オーサワの豆乳マヨ, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚ソース, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes まろやかシチュールウ, 王国のグリーンカレー, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 愛媛県産 中力粉, 吉野本葛, etc.

佐竹製麺の生麺 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 生らーめん (スープなし), 生パスタ.

乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes オホリ有機スパゲッティ, 手延葛うどん, etc.

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ベジ冷し中華, 手延葛そうめん, etc.

ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 谷沢梅ぼし(しそ漬), 天日干したくあん, etc.

ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 鉄火みそ(豆みそ), 黒ゴマ塩, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機ポタージュ, 参鶏湯風スープ, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes とりがらスープ, チキンライス, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機抹茶, 有機釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, はなればなれブレンド, モカシルガチェフェ, モカ シダモ, 訳あり廉価コーヒー.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おやつ昆布, つぶしあん, こしあん, ヴィーガンプロテインバー, 玄米ポンセン.

洗顔・浴用・手洗い

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nハンドソープ 泡ポンプ, 詰替.

歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like プロボリスマウスウォッシュ, ソルトで歯みがき.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー泡ポンプ, Nリンスポンプ.

基礎化粧品類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローズウォーター スプレー, 足摺椿(椿油), Nハンドクリーム.

バックスナチュロンUVクリーム:紫外線吸収剤は使っていません。SPF30、PA++

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産有機野菜ジュース, OGTマトジュース, 有機アップルキャロット.

缶のケースは30本入で少しお得。ただし5624は12本入。ケースは翌々週配送となります。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ゆずドリンク, ヴェリタスプロイ.

おもしろい飲み物・水

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 濃いアーモンドミルク, trolox Sparkling.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒, 栗焼酎 ダバダ火振.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ(白), シャルドネブリュッス, グアルトレスコ(白), パローネ(赤), センブロニウス(赤).

ドライフルーツ・ナッツ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローストアーモンド, アーモンドブードル, ドライブルーベリー, 有機干しあんず, 有機クコの実.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固型石けん, N台所のせっけんポンプ, Nお風呂洗いせっけんスプレー.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, 八坂 プレーン, 八坂 竹酢液配合, 八坂 漂白剤配合, 粉せっけんネット, 八坂 リサイクル油使用, パーシン油使用, 洗濯用石けんソフト ボトル, 洗濯用石けんソフト詰替, 洗濯用石けんドラム ボトル, マザータッチ洗濯用, 衣類のリンス 消臭プラス・カモミール.

衣類のリンス 消臭プラス・カモミール:クエン酸とミョウバンの効果で、部屋干し臭・生乾きの悪臭を防ぎます。

洗顔・浴用・手洗い

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nクリームソープ 無香, ミント, 化粧せっけんE, Nハンドソープ 泡ポンプ.

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, Nキッチンスポンジ, お風呂洗いスポンジ, ナチュロン, ナチュラム, ナチュリン, 除菌・消臭スプレー, ありがとう便トイレットペーパー.

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ミラクロイヤまちゃん(環境浄化液), 鉢底の石, ハーブガード(防虫・体用).

ハーブガード:虫が嫌う香りのエッセンシャルオイルを配合したアウトドア用ボディスプレー。香りが好きな方向き

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 鹿肉ふりかけ, 宗田筋ふわふわ削り, 宗田筋ふりかけ, カタクチイワシの煮干し, 宗田筋チップス, スモークかつお, 焼きかつお(スティック), 鹿肉ジャーキー, 野菜クッキー, 米粉クッキー, おからクッキー(宗田筋入り).

このページは翌々週(5月③回目 5/13~15)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:4/24木

シリアル

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include オートミール, メープルグラノーラ オリジナル.

豆腐・納豆 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 山芋とうふ, 国産特裁大豆使用 納豆・大粒(たれ付).

茹で・乾燥野菜

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機たけのこスライス, 乾燥ごぼう.

乾燥ごぼう:くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

カネカのヨーグルト (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include OGヨーグルト・プレーン, ブルーベリー, ストベリーミックス.

カネカのヨーグルト100g×4個:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Large table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 甘口紅鮭, 秋鮭切身, 骨なし秋鮭切身, こだわりの味噌漬(け(紅鮭)), 干し加伊(兵庫、北海道), さんま開き(国産), 塩サバ(ノルウェー), ししゃも(かがまたはアイスランド), 天然バナナエビ(無頭)(パプアニューギニア), むさえび(丸ア、ミツマ、ベトナムのどこか), お刺身ベビーホタテ(青森県), お刺身はたて貝柱(北海道), いかそうめん(北海道), たらこ(アメリカ), 辛子明太子(アメリカ), 紅鮭モーターモスライ(フランクフルト), 手づくりさんまポーポー焼.

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 秋鮭フライ(骨取り・皮無し)(北海道), レンジで簡単! 秋鮭の塩麴焼き, 塩もずく(沖縄県), 煮干し(国産), 鮭フレーク(ピン), 北海道産早煮昆布, 釧路産出し昆布.

海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include はべんSmoked サーモン, はべん 加伊えんがわ炙り, いわし味付, いわし水煮, さば味付, さば水煮, 国産手造りアンチョビ.

生ハム・サラダチキン

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include スペイン産生ハム(ハモンセラーノ), サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック), (カレー), (長ネギ&生姜).

調味料・ドレッシング

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 生レモンしぼり(果汁), 減塩醤油(金笛), リックさんのメープルシロップゴールデン, メープルシュガー, チキンコンソメ, つゆの素ストレート, チャツネ, ココナッツミルク, 有機ピザソースチューブ, 胡麻ドレッシング, イタリアンドレッシング, 和風ドレッシング.

カレー・ルー

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 植物素材のカレールー甘口, 中辛, 辛口, コーソクリムチューブ, スリカレー(スパイスセット)(4-8皿分), カルボルカレーペースト, ジャフナカレーペースト, カレーの壺マイルド, オリジナル, スパイシー.

～の素・香辛料・粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 創健社麻婆豆腐の素, 生おろしわさびチューブ, 練りからしチューブ, ペッパー 黒ホール, 黒粗挽き, タピオカ(澱粉).

蒸し麺・乾麺・インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include むし焼そば・国産小麦使用, 特選そば, ひえめん, OGグルテンフリーライスパスタ(白米), (玄米), 有機スパゲッティニ(1.4mm), 古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm), 全粒粉 有機ペンネ, 有機ファルファッレ(蝶々型), 博多風らーめん, 四川風拉麺(ラーメン), 有機即席ラーメン(スープなし).

おかず・ご飯のおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include たらこ昆布煮, ぶり大根, 能登産焼きさば味噌煮, 関(みん)家白菜キムチ, 幸福キムチ・辛さ控え目, カクテキ・大根(キムチ), 刻みすぐき.

刻みすぐき:京野菜の「すぐき蕪」を刻み、酢醤油などに漬け、乳酸発酵させました。甘くなくて食べやすい。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include さつまたくあん(玄米黒酢使用), さつまたくあん: 昨年的高温障害と極端な少雨の影響で、小ぶりの大根の可能性が有ります, ねこぶまんま, のりとたまごのふりかけ.

レトルト・インスタント汁物

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include もぐもぐキッズカレー, オニオンスープ(フリーズドライ).

フリーズドライスープ:お湯を注ぐだけで簡単にスープが飲めるのが嬉しい。忙しい時もサッと作れます。

くまもと有機の会の餅

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 有機玄米もち.

有機玄米もち:くまもと有機の会生産者のもち米を100%使用。コシと粘りがあり、玄米の香ばしさと滑らかな食感

このページは翌々週(5月③回目 5/13~15)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:4/24(木)

お茶				
番号	品名・容量	価格	数	
5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	911		
5321	// TB(1L用) 12p	663		

コーヒー・ココア・面白い飲み物				
番号	品名・容量	価格	数	
5533	水出しアイスコーヒー 5p	704		
5430	有機ココア使用 ミルクココア 5p	539		
5481	ココア低脂肪タイプ 110g	684		
5480	スティック黒糖ココア 5p	621		
5891	スティックほうじ茶ラテ 5p	621		
5890	チャイパック 12p	456		
5839	甘藷豆乳(冷蔵) 160g	413		

ポルトガルワイン (お酒です)				
番号	品名・容量	価格	数	
5980	赤 ダン 750ml	1,287		
5984	赤 カシャオンドウロ 750ml	2,004		
5981	ロゼ ロゼ 750ml	1,477		
5986	ロゼ スパークリングワイン 750ml	2,426		
5982	白 ヴィーニョヴェルデ 750ml	1,371		
5983	白 スパークリングワイン 750ml	1,899		
5985	白 ヴァルドエイロ 750ml	2,004		

ドライフルーツ・ナッツ				
番号	品名・容量	価格	数	
6101	有機栽培種ぬき ブルー(創健社) 110g	663		
6166	ドライフルーツ ブルー種抜き 120g	663		
6162	ドライフルーツ ドライランベリー 80g	539		
6163	ドライフルーツ ドライパイナップル 60g	539		
6164	ドライフルーツ ドライマンゴー 65g	601		
6178	ドライフルーツ 干しいちじく 120g	766		
6167	ドライフルーツ ヨーグルトと食べる ドライフルーツ 100g	663		
6165	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	601		
6172	ナッツ マカダミアナッツ 65g	663		
6173	ナッツ カシューナッツ 70g	663		
6170	ナッツ ピスタチオ 70g	663		
6171	ナッツ ピーカンナッツ 65g	663		
6168	ナッツ アーモンド 70g	663		
6175	ナッツ 徳用アーモンド 230g	1,533		
6169	ナッツ くるみ(生) 65g	663		
6176	ナッツ 徳用くるみ(生) 200g	1,429		
6174	ナッツ よくばりナッツ 80g	663		
6177	ナッツ 徳用ミックスナッツ 200g	1,429		

お菓子				
番号	品名・容量	価格	数	
6359	きな粉くるみ 65g	476		
6358	黒糖くるみ 65g	476		
6357	ナッツのお菓子 ナッツ かシューナツカレー味 60g	570		
6360	ナッツのお菓子 ナッツ メープルアーモンド 40g	539		
6354	ナッツのお菓子 ナッツ アーモンドミック スちりめんのり塩 30g	497		
6355	ナッツのお菓子 ナッツ // 桜えび [®] の [®] ナツ 30g	497		
6356	ナッツのお菓子 ナッツ グラノーラクラ ンチメープル 40g	497		
6341	五穀黒ぜんざい 180g	445		
6485	塩おかき 70g	445		
6486	黒こしょうおかき 70g	445		
6488	そら豆せん 110g	290		
6489	黒豆せんべい 110g	290		
6490	落花煎餅 18枚	435		
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213		
6892	// バター醤油 60g	213		
6893	// 野菜コンソメ 60g	213		
6894	きらず揚げ しお 20g×4	269		
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	269		
6889	とうふドーナツ バニラ味 4個	340		
6890	// ココア味 4個	340		
6888	奄美さんご塩飴 60g	323		
6887	国内産有機 梅工キ スキャンディー 75g	404		

日用雑貨				
番号	品名・容量	価格	数	
8232	NEWポリラップ 30cm×20m	203		
8231	NEWポリラップ 22cm×20m	157		

NEWポリラップ: 添加物を使用しないポリエチレン素材のラップ。環境ホルモンやダイオキシンの問題なし。

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

↓ この列は5月④回目配送品 ↓
(5/20~22)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)				
番号	品名・容量	価格	数	
1871	よつ葉バター加塩 150g	444		
1872	よつ葉バター食塩不使用 150g	468		
1873	パンにおいしい よつ葉バター 100g	348		
1874	// 発酵バター 100g	379		
1869	// よつ葉バターと ひまわりオイル 100g	345		
1865	チェダーチーズ 200g	645		
1866	おつまみチーズ チェダー 30g	228		
1867	ゴーダチーズ 200g	661		
1868	おつまみチーズ ゴーダ 30g	228		
1876	カマンベールチーズ 90g	542		
1877	大人のカマンベール&ブルー 90g	601		
1870	3種のシュレッドチーズ 130g	500		
1875	クリームチーズ 100g	302		
1878	スキムミルク 150g	340		
4050	バターミルクパン ケーキミックス 450g	596		

竹内商店の鯉加工品				
番号	品名	価格	数	
1950	かつお生節 1本	389		
1951	焼かつお 1本	553		

本枯れ鯉節: カビ付けし、6か月熟成させた逸品。削り器で削ってください。香りが違います。

2370	だし 本枯れ鯉節 1本	1,520		
2371	だし 宗田節削りだし 100g	533		

斉藤牧場の牛肉(冷凍)				
番号	品名	価格	数	
2664	牛肉ブロック 400g	1,539		
2665	牛肉スライス 200g	806		
2666	牛肉ミンチ 200g	626		
2667	牛肉スジ 200g	436	休	

お山の干しいもの干し芋				
番号	品名	価格	数	
6381	紅はるか干し芋 100g	521		

紅はるか干し芋: ねっとり甘い干し芋。自然な手作りおやつです。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	数

★特別企画★

《日本創健 9374》

会員価格: チラシ価格(税込)の2%引き

《本コミ 9377》

会員価格: チラシ価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考