



# 季節のとっておき (月別カタログ) 2025年

## ★今月のピックアップ

- 新登場！としちゃん農園「小夏」(①回目P1)
- 新登場！マツオカパウンド「クッキー」(⑤回目P5)
- さんかく広場「和菓子&焼き菓子」(③回目P5)
- ポディクレイ製品 全品セール！(⑤回目P6)
- 自然素材の防虫剤 特集！(①④回目P1、⑤回目P5)
- 防災特集～備蓄できる食材～(毎週P1)

- 別添チラシ&専用注文書  
第3世界ショップ(①回目)



## 5月

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	4/27	4/28 ● <b>新月</b>	<b>4/29</b> 昭和の日	<b>4/30</b>	<b>1</b>	2	3 憲法記念日
②回目 配送	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 (配送・事務所お休みです)	8	9	10
③回目 配送 予約米配送	11	12	<b>13</b> 満月	<b>14</b>	<b>15</b>	16	17
④回目 配送	18	19	<b>20</b> 下弦	<b>21</b>	<b>22</b>	23	24
⑤回目 配送	25	26	<b>27</b> ● <b>新月</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	30	31

！ご注意ください！

5月②回目(5/3(土)～11(日))はお休みです。必要なものはお早めにご注文ください。

※宅配会員さんには5/19(月)に6月の注文書を発送予定です。  
※本来は常温品でも、配送と保管の都合で冷蔵扱いしているものがあります。  
冷蔵で届いた品物はご家庭でも冷蔵保存してください。

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。  
また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。  
代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に☑をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります。



## 野菜セット (高知県内)

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考	表示	
中村くらしを見直す会 (四万十市)	直送 四万十野菜セット	1セット (8品目前後)	1,493円+送料 (常温便・高知県内560~660円程度)クール便で発送する場合があります。(+230~360円)					★	絹サヤ、スナップエンドウ、ソラマメ、キュウリ、サニーレタス、ホウレン草、小松菜、ニラ、青ネギ、新玉ネギ、ニンニク、人参、大根、ラディッシュ、タケノコ などの中から8種類程度	無・無

### 四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。  
時間帯の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。  
(指定可能な時間帯：午前中、12-14時、14-16時、16-18時、18-20時、19-21時、20-21時)

土と日のちはお休み中ですが、5月②回目もご注文いただけます。5月①回目注文書(ピンク色)P1でどうぞ!

## 野菜単品 (高知県内)

井上正雄 (南国市)	春キャベツ	1個	494						品種：おきな	有機 J A S
	サニーレタス	1個	282						品種：レッドファイヤー	
	大根	1本	311						品種：味職人	
	人参	2~3本	282						品種：向陽2号	
	新玉ネギ	2~3個	311						品種：てまり	
	実エンドウ (さや付)	500g	706							
	キュウリ	2~3本	295						品種：つばさ	
	スジナシマメ	100g	235						品種：江戸川	
	ニラ	100g	255						品種：自家種	
	ネギ	100g	255						品種：自家種	
	エンサイ	100g	225						品種：なつサラダ	
	赤玉ネギ	1~2個	353						品種：サラダ	
赤玉ネギ (B品)	1~2個	288								
わたなべ 農園 (香美市)	人参	350g	261						品種：彩誉	無・無
	人参ジュース用	650g	392							
	囲い生姜	100g	261						品種：自家種 (土佐一)	
	サツマイモ	400g	418						品種：へにはるかPVP	
	サツマイモお徳用	800g	732							
	新玉ネギ	2個	261						品種：ポルト、アンサー	
		660g	392							
	ニンニクの芽	100g	235						品種：平戸	
	新ニンニク	2~3個	353							
	新ニンニク大	1個	261							
スナップエンドウA/B混	200g	458						品種：スナック753		
実エンドウ (むぎ)	100g	327						品種：久留米豊、うすい		
実エンドウ (さや付)	400g	523								
夢産地とさや ま開発公社 (高知市)	ニラ	100g	155						複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。	
	生姜	100g	226							
	生フキ	250g	212							
	玉ネギ	500g	212							
りか農園 (南国市)	ホウレン草	150g	229						品種：やまと	
	葉大根	150g	229						毛が少なく食べやすい。漬物、サラダ、バター炒めもオススメ。	
	小松菜	150g	229						品種：照彩	
	赤玉ネギ	2個	250						品種：サラダ	
	実エンドウ (むぎ)	100g	229						品種：うすい	

表内[表示]の内容

「有機JAS」: 有機JAS規格の認証を得ているもの(極力使用は避けるが、許可された農薬を使用した場合は表示する)。

「無・無」: 栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの(極力使用は避けるが、使用した場合は表示する)。

「減」: 慣行農法に比べての減少率4割以上。使用農薬および回数表示。ネオニコチノイド系農薬は一切不使用。その他の農薬については、採用基準<農業・化学肥料の使用基準>に準じる。

## 野菜単品(県外)

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考	表示
くまもと有機の会 新ジャガイモ	1kg程度	728						鹿児島県屋久島産	有機 JAS

## キノコ(高知県内)

宗安寺きのこセンター(高知市)	生きくらげ	75g	240					 <b>宗安寺きのこセンター</b> 品種：アラゲキクラゲ(菌床栽培、薬剤不使用)	無・無
あおぞら蒼空舎(高知市)	生きくらげ	80~88g	209					品種：アラゲキクラゲ(菌床栽培、薬剤不使用)	無・無

## 果物(高知県内)

としちゃん農園(香南市)	小夏 ※数量限定	1~2kg程度	763					「としちゃん農園」は、山北ミカンの産地、香我美町の小さな山の斜面で、お日様が降り注ぎ、冬でもほかほかと気持ちのいい小さな畑で色々な柑橘を作っています。農業を使わずに、昨年から有機肥料で栽培しています。まだまだ勉強中ですが、おいしく安心して食べられるものをお届けしたいと頑張っています。	無・無
--------------	-------------	---------	-----	--	--	--	--	--	-----

新登場! としちゃん農園の小夏です。  
1回限りですので、お見逃しなく!



## 果物(県外)

### オルター・トレード・ジャパンの「 balan gonバナナ」



balan gonバナナは、フィリピンのネグロス島で飢餓とたたかいながら子どもたちに人間らしい生活を残したいと頑張る人びとと、「いのち・暮らし・自然を守る」ことをテーマに、生産者と消費者、南と北の共生をめざす日本の人びとの出会いから生まれました。 balan gonバナナを味わうことは、フィリピンの生産者たちの暮らしを応援し、人と人、人と自然が共生する持続可能な社会づくりへとつながっています。今は、ネグロス島だけでなくフィリピン各地で栽培されています。南の生産者と日本の消費者を「顔の見える関係」で結ぶ balan gonバナナ民衆交易の輪は、さらに広がっています。

balan gonバナナ		約500g	510					原産地：フィリピン ※輸入時の植物検疫の結果、青酸ガス燻蒸を受けることがあります。	無・無
--------------	--	-------	-----	--	--	--	--	--	-----

## 5月の新共同購入品

### 「味だし名人パウダー」 森田鯉節

化学調味料・食塩不使用。  
便利なちよい足し調味料。  
ラーメン・うどん・焼きそば・お好み焼き・  
玉子焼き・ハンバーグ・カレー・味噌汁など  
様々な料理に小さじ1杯入れるだけ。



### 「ヴィーガンプロテインバー(オーツ麦)」 オーサワジャパン

手軽に植物性プロテインを補給できる。  
小麦・砂糖・卵・乳製品不使用。  
ナッツと大豆クラッシュのザクザクとした食感。  
甘味料に「オーサワの有機メープルシロップ」使用。  
たんぱく質含有量：約13.5g/袋



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	原材料または成分
味だし名人パウダー	50g	474						かつおのふし(国内製造)、そうだかつおのふし、いわしの煮干、あじの煮干、さばのふし、昆布
ヴィーガンプロテインバー(オーツ麦)	2本(60g)	273						有機オーツ麦(アメリカ)、オーサワの有機メープルシロップ、なたね油、えんどう豆たんぱく[えんどう豆(フランス他)]、アーモンドパウダー[アーモンド(アメリカ産)]、アーモンド(アメリカ産)、大豆クラッシュ[大豆(国産)]、有機豆乳

# 5月の新共同購入品

## 南国にしがわ農園の「有機グアバ農園のフルーツティーTB」3種

『土佐國グアバ茶』の葉に、有機グアバ、有機ゆず、自然栽培レモンのフルーツピール(果皮)を配合し、味のバリエーションも楽しめる新しいグアバ茶が完成しました。豊かな自然の味わいを、そのままお楽しみいただける贅沢なフルーツティーです。

### 「有機グアバ農園のフルーツティー(グアバ)TB」

ほのかに甘酸っぱい有機自然栽培したグアバ果実ピールと、やさしく香ばしいグアバ茶葉。このフルーツティーでしか味わえないハーモニー。



### 「有機グアバ農園のフルーツティー(ユズ)TB」

山深い里にある南国にしがわ農園の有機分場農園でたくましく育った実生の柚子がさわやかに香る絶品フルーツティー。



### 「有機グアバ農園のフルーツティー(レモン)TB」

太陽の光をたっぷり浴びて育った無農薬栽培レモンの果皮と有機グアバ茶の香ばしい香りがすっきりとしたレモンの自然な風味も引き立つ味わい。



## ムソの「オーガニックアイスコーヒー」2種

厳選された有機JAS認証のコロンビア産コーヒー豆と南アルプスの伏流水を使用し、ネルドリップ方式で抽出したアイスコーヒーです。自然の恵みを最大限に活かし、香り高い深い味わいに仕上がりました。

### 「OGアイスコーヒー・無糖」

やわらかな苦みとコク、フルーティな甘みがバランスよくスッキリとした味わいのオーガニックアイスコーヒーです。



### 「OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖」

マウンテンウォータープロセスでカフェインを99%以上除去した生豆を使用したオーガニックカフェインレスコーヒーです。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	原材料または成分
有機グアバ農園のフルーツティー(グアバ)TB	2p (6g)	540						有機グアバ茶(高知県産)、有機グアバ果皮(高知県産)
有機グアバ農園のフルーツティー(ユズ)TB	2p (5g)	540						有機グアバ茶(高知県産)、有機ゆず果皮(高知県産)
有機グアバ農園のフルーツティー(レモン)TB	2p (5g)	540						有機グアバ茶(高知県産)、レモン果皮(高知県産・広島県産)
OGアイスコーヒー・無糖	1L	580						有機コーヒー(国内製造)
OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖	1L	766						有機カフェインレスコーヒー(国内製造)



# 高知のいろいろな!

## 干し椎茸 藤本成子 (高知県大豊町)

新物できました!  
注文書P2に載っています。

山から切り出したクヌギやならの原木に菌を植え付けるコマ打ちをし、採れた椎茸を天日干ししています。殺虫剤はもちろん不使用。小ぶりながらしっかりとうまみのある美味しい干し椎茸です。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考
干し椎茸	50g	497						原材料：自家栽培 原木しいたけ（高知県大豊町産） （薬剤・添加物不使用）

## クッキー マツオカパウンド

新登場!

高知市桜井町のお菓子屋です。季節の素材を使って、パウンドケーキやケーキサレなどの朝ごはんやおやつ、お酒のおともにもなるような、甘いものから塩っぱいものまでいろいろなお菓子を作っています。今回はマツオカパウンド定番のクッキー3種類をご用意しました。ほっとひと息にお楽しみください。

松	5個	338	⑤回目 掲載 6月①回目 配送	松の形をした全粒粉のショートブレッド。シンプルな材料で作った素朴で懐かしい味わいです。 原材料：全粒粉（小麦（福岡県産））、小麦粉（小麦（北海道産））、バター（北海道産）、きび砂糖（さとうきび（鹿児島県産））、天日塩（高知県産「いごてつ」）
豆乳クッキー	6枚	338		カリッと軽い、やさしい甘さのクッキー。 原材料：全粒粉（小麦（福岡県産））、小麦粉（小麦（北海道産））、きび砂糖（さとうきび（鹿児島県産））、有機豆乳、圧搾菜種油、天日塩（高知県産「いごてつ」）
ロシアンケーキ	6個	338		ポリポリ素朴なクッキー生地に季節のジャムを絞りました。 原材料：小麦粉（小麦（北海道産））、有機豆乳、圧搾菜種油、きび砂糖（さとうきび（鹿児島県産））、片栗粉（北海道産）、イタドリジャム（イタドリ、ビートグラニュー糖（北海道））、天日塩（高知県産「いごてつ」）

## 和菓子&焼き菓子 さんかく広場

次回は7月に企画予定

1997年に開設されたさんかく広場は、精神に障害のある人の自立を支援する通所社会福祉施設として、高知でのさきがけ的存在です。資格をもつ職員のサポートのもと、スタッフの皆さんがパンや、お菓子作りのお仕事をされています。

和菓子	柚子あんロール	1個	223	③回目 掲載 ④回目 配送	土佐山産柚子の果汁を使用した特注あんご使用。美味しい生地と風味豊かなあんごが絶妙にマッチしている一品です。柚子の香りが鼻に抜ける爽やかな後口になっています。※数量限定 原材料：柚子あん（手坊豆、砂糖、柚子果汁、塩、粉寒天）（国内製造）、卵、小麦粉、砂糖、牛乳、植物油
	つぶあんロール	1個	203		北海道産小豆を使用した特製つぶあんを、自家製生地で巻き上げました。※数量限定 原材料：粒あん（小豆、砂糖、粉寒天）（国内製造）、卵、小麦粉、砂糖、牛乳、植物油
	北海道産つぶあんもなかさんかくのこぶた	3個	303		北海道産小豆を使用した本格的なつぶあんを、特注オリジナルのぶたさん最中で包み仕上げました。 原材料：粒あん（小豆、砂糖、粉寒天）（国内製造）、もなか
	柚子あんもなか	2個	293		土佐山産柚子の果汁を使用した特注あんを、特注オリジナルの柚子最中で包み仕上げました。 原材料：柚子あん（手坊豆、砂糖、柚子果汁、塩、粉寒天）（国内製造）、もなか
乳製品不使用	南部小麦クラッカー	60g	198	原材料：小麦粉（国内産）、海洋深層水、菜種油、ホシノ天然酵母	
	黒砂糖クラッカー	60g	198	原材料：小麦粉（国内産）、海洋深層水、黒糖、菜種油、ホシノ天然酵母	
	お茶の子広場 アーモンドクッキー	50g	223	原材料：薄力粉（国内産）、砂糖（グラニュー糖・洗双糖）、塩、油（菜種油）、アーモンド、蜂蜜	
	酒粕クッキー	10枚	223	原材料：薄力粉（国内産）、塩、酒粕、菜種油、メイプルシロップ、ココナッツミルク	

注文書と一緒にお届けするチラシをご覧ください！

# 5月の特別企画

## 翌々週配送

ご注文は注文書P6へ！

### ①回目注文書掲載 ③回目配送

○○✳○○○✳○○○✳○○○✳○○○

《日本創健》  
馬油の日焼け止めクリーム・リップクリーム・ローションetc  
会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

《本コミ》  
●子どもの未来社：新学期親子で読みたいおすすめの本  
●あすなろ書房：入学のお祝いにもオススメ！子どもたちに贈りたい学びの本  
●世界文化社：家庭画報が選んだ本当の出会い  
会員価格：チラシ価格（税込）

### ③回目注文書掲載 ④回目配送

○○✳○○○✳○○○✳○○○✳○○○

PFAS対策セール！  
《グリーンパン》  
会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、  
ただしガラス蓋（単品）はチラシ価格（税込）

《ゼンケン浄水器》  
会員価格：チラシ価格（税込）の18%引き、  
ただし交換用カートリッジはチラシ価格（税込）の10%引き

ゼンケン PFAS対策セール！  
5/20までの期間限定セールです。  
\*交換用カートリッジは対象外のため、  
チラシ価格（税込）の10%引きです。

### ④回目注文書掲載 ⑤回目配送

○○✳○○○✳○○○✳○○○✳○○○

《山織》  
国産いぐさのじゅうたん・ござ・そうり、いぐさ染め製品、和紙五本指靴下etc  
会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

ご注意ください！

い草製品（NTW023~NTW036）は  
6月①回目のお届け予定です。

### ⑤回目注文書掲載 6月①回目配送

○○✳○○○✳

《PRISTINE》  
会員価格：チラシ価格（税込）  
《ライブコットン》  
快適天然素材 2025年-④  
会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、  
ただし「ゴールドシルク&コットン6重ガーゼケット」  
「綿100%楽しくワンタッチパジャマ」「PRISTINE OGコットンリブタートル」  
はチラシ価格（税込）

#### 特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。

## 共同購入品 仕様変更などのお知らせ

品名	変更点	変更前	変更後
リュスティック フルーツ	品名	リュスティック 白いちじく	リュスティック フルーツ
	原材料一部	白いちじく	オレンジピール、くるみ、OGドライ克蘭ベリー
野菜を加えてガーリックチキングリル	容量	195g	175g
野菜を加えてハーブチキングリル			
本葛仕立水ようかん		85g	78g
メーカー中止	有機玄米細麺パッタイ、有機玄米太麺フォー、オーサワの発芽玄米豆乳きのこリゾット、フレッシュバジルソース、植物素材のカルボナーラ風パスタソース（創健社）、スイートポリコーン		

※取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により土曜日の共同購入品から外したのですが、一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご相談ください。