

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	486	
0928	もち麦トースト 1斤	432	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	702	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0919	バターロール 1本	410	
0927	ブラウンライスカンパニー 1個	583	

パンラセーグル:有機小麦粉と有機ライ麦粉で作ったパン。ライ麦の酸味と香りが特徴

0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	594	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	324	
0930	リュスティック白いちじく 1個	335	
0914	しおパン 2個	356	
0907	クルミフランス 1個	448	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0901	あんぱん 2個	454	
0905	クランベリーノア 1個	529	
0906	クランベリーベージュ 2個	497	
0908	クロワッサン 2個	464	
0916	チョコクロワッサン(四角) 1個	259	
0910	玄米パイ 1個	248	
0920	バターロール(丸型) 5個	540	
0923	ピストーレ 5個	540	

ピストーレ:「ハイジの白パン」。ふんわりと白く焼きあげてる。土いでのちでしか手に入らないです!

0924	ぶどうパン 2個	302	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0937	ナ焼 栗 1個	238	
0938	ツド チョコくるみ 1個	238	
0939	ツイ 抹茶 1個	238	

シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ 400g	1,796	
0951	OGコーンフレーク・プレーン 150g	499	
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829	
0954	OGグラノーラハニー 200g	725	
0955	OGグラノーラベリー 200g	829	
5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5220	ザイオンバレーファームの 230g	878	
5221	ブルーベリージャム 480g	1,620	
5260	有機・レモン・レッド ゆず入 115g	402	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	
5262	黒ゴマクリーム 190g	682	

2025年4月2回目注文書

配布: 3月4回目 (3/25(火)~27(木))
 回収: 4月1回目 (4/1(火)~3(木))
 配送: 4月2回目 (4/8(火)~10(木))

コース (火・水・木)

番号 ()

氏 名

(/) 様

野菜セット (高知県)

お問合せ等は土いでのちをお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363+	送料

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 4/8 (火)・10 (木) 時間帯:

りか農園のセットは、直送ではありません。
 通常の方法で他の品物と一緒にお届けします。

0501	りか 野菜3種 おまかせセット 1セット	549	
------	----------------------	-----	--

野菜単品 (高知県)

0101	井上正雄 絹サヤ 40g	288	
0102	井上正雄 サニーレタス 1個	275	
0103	井上正雄 レタス 1個	310	

新玉ネギ:『土いでのち通信』の「土いでのちのおすすめ」に載っています。

0104	井上正雄 新玉ネギ 2~3個	310	
0105	井上正雄 スナップエンドウ 70g前後	268	
0106	井上正雄 大根 1本	282	
0201	わたなべ農園 人参 350g	261	
0202	わたなべ農園 人参ジュース用 650g	392	
0203	わたなべ農園 菜の花ケール 130g	261	
0204	わたなべ農園 囲い生姜 100g	261	
0205	わたなべ農園 サツマイモ 400g	418	
0206	わたなべ農園 サツマイモお徳用 800g	732	
0240	夢産地とさやま ネギ 100g	141	
0241	夢産地とさやま 生姜 100g	226	
0243	夢産地とさやま ニラ 100g	155	
0242	夢産地とさやま のらぼう菜 200g	169	

のらぼう菜:油との相性がよく、野菜炒めで茎も美味しい。

0250	りか ホウレン草 150g	186	
0251	りか 葉大根 150g	186	

手果物

0480	オルター バランゴンバナナ 約500g	510	
------	---------------------	-----	--

バランゴンバナナ:スポーツの前・中・後や減量中の方にもおすすめ。摂取したエネルギーは短時間で吸収しかもジワジワと供給。それでいてカロリーは1本あたり86kcal。筋肉を作るアミノ酸やビタミン、マグネシウムなどのミネラル、葉酸もあり、貧血効果も!

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
2338	国内産ふのり 10g	811	
6505	純国産 北海道クラッ カー チーズ味 90g	266	
6806	純国産 ポテトチップス のり塩 53g	218	
6836	純国産 ハーブのだし 60g	287	

高知のいいものいろいろ

0840	吉井浩一 黒にんにく「土佐の隠し玉」小粒 40g	450	
0841	吉井浩一 黒にんにく「土佐の隠し玉」小粒 250g	2,700	
3427	吉井浩一 金色の手作り 黒砂糖・大粒 100g	540	

●防災特集~備蓄できる食材~

4710	有機発芽玄米 (プレーン) 玄米 90g×2	382	
4711	有機発芽玄米 わかめ 90g×2	386	
4712	有機発芽玄米 しそ 90g×2	386	
4713	有機発芽玄米 小豆 90g×2	386	
4714	有機発芽玄米 おにぎりおほか 90g×2	386	
4715	助っ人飯米 玄米ごはん 160g	220	
4717	助っ人飯米 小豆入り玄米ごはん 160g	241	
4716	助っ人飯米 白米ごはん 160g	231	

◆まだまだナチュラル花粉対策

7007	はなどおり・カプセルタイプ 84粒	2,131	
7020	青みかんパウダー 30g	1,480	

青みかんパウダー:農薬や肥料を一切使用していない温州のみかんを青みかんの際に乾燥し、まるごと粉末にしました。お湯に小さじ半分ほどを溶かし入れて召し上がり下さい。

3412	マヌカ <MGO115> 250g	2,974	
3413	マヌカ <MGO263> 250g	5,452	
3414	マヌカ <MGO400> 250g	6,939	
3415	マヌカ <MGO573> 250g	10,905	

7740	バブルガードポンプ 300ml	710	
7741	バブルガード詰替 250ml	495	

8450	バンデミックガードAce レギュラー(マスク) 30枚	4,159	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9 500ml	1,356	

ハイプラスマーガリン:一番搾りの高オレイン酸べに花油を主原料に素材の持つおいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリン。トランス脂肪酸の少ない製法で作りました【約0.03g/10g】。部分水素添加油脂不使用。



欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299



農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 初月自然豆腐, 国産無調整豆乳, 角こんにやく, etc.

絹ごし胡麻: クリーム状なので、さらに栄養分が吸収されやすくなっています。ハチミツを加えてトーストパンにぬったり、ごま豆腐、ごまダレ、胡麻あえなどのお料理に。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 仁淀川きくらげ, 全粒粉くるまふ, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, とうらの玉子・水煮, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とこどん 鱧入り竹輪, とこどん 鱧入り蒲鉾, etc.

海産物と海産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 銀のまぐろ水煮(ツ), 金のまぐろ油漬(ツ), etc.

海産物と海産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国内産・素干しえび, 鯉本枯節(花鯉), etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おくだの親かしわ(半羽分), 親かしわミンチ, etc.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もも肉, もも肉切身(バラ凍結), etc.

秋川牧園の黒豚肉 (冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like スライス, しゃぶしゃぶ用, etc.

和歌山ポーク TONTON の豚肉 (冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット(3枚), スライス, etc.

和歌山ポーク TONTON のウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ロースハム, ポンレスハム, スモークトハム, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩 あまみ, 山塩小僧, etc.

太白純正胡麻油: ごまを煎らずに、低温圧搾法でしぼった、色・香りのないごま油! ごま本来の旨味はそのまま

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 粗糖, 洗双糖, etc.

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 本みりん 福来純, 純米料理酒 福来純, etc.

便利なだし

番号	品名・容量	価格	数
3551	だし かつおだし 袋 8p	453	
3553	だし 香り いりこだし 袋 8p	473	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,258	
3557	野菜のおかげ 小 8p	392	
3549	野菜でうまみ 6p	363	
3548	チキンコンソメ・液体タイプ 10g×8	500	

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

3635	オイスターソース 115g	442
3625	濃厚ソース 360ml	404
3638	有機ケチャップ チューブ 300g	380
3639	ヒカリ お好みソース 関西風・チューブ 300g	352
3627	お好みソース 360ml	398
3633	焼肉のたれ 350g	653
3632	有機ぼん酢しょうゆ 250ml	459
3623	めんつゆストレート 360ml	624
3628	有機トマト缶 (ホール) 400g	300
0811	やまの米糠ドレッシング 170g	675
3643	玉ねぎドレッシング 200ml	559
3644	金ごまドレッシング 230ml	704
3642	平飼い鶏の有精卵 マヨネーズ 290g	651

ルウ・～の素

3705	果実と野菜の本格 カレーペースト 180g	805
3701	直火焙煎カールウ 甘口 170g	426
3702	カールウ 中辛 170g	426
3703	カールウ 辛口 170g	426
3704	焙煎ハヤシシチュールウ 120g	432
3706	日食ホワイトシチュー 230g	533
3847	純植物性・麻婆豆腐の素 130g	352
3848	チャーチャー麺の素 2食	352
3844	有機麻婆の素 100g	269
3842	有機肉豆腐の素 100g	269
3843	有機もやし味噌炒めの素 100g	269
3820	麴屋 熟成ぬか床タイプ 1.2kg	866
3821	補丸用熟成ぬか 400g	373
3822	浅漬の素 500ml	472
3852	五目ちらしずしの素 2合用	503
3853	地鶏めしの素 2合用	484

香辛料

3937	北海道産山わさび(粉) 袋 12g	334
3936	七味 袋 15g	633
3939	ゆず七味 袋 10g	399
3938	白コショウパウダー 袋 20g	353
3940	黒コショウ荒挽 袋 20g	377
3929	ハーブソルト 瓶 55g	525
3932	ペッパーソルト 袋 55g	353

粉類

4006	重曹 ボトル 380g	528
4007	重曹 袋 600g	528
4008	クエン酸 ボトル 320g	798
4009	クエン酸 袋 300g	580
4005	愛媛県産 中力粉 1kg	370
4017	国内産有機片栗粉 200g	392

粉類

4024	お米を使った天ぷら粉 200g	352
4018	有機からあげ粉 100g	416
4012	玄米お好み焼粉 300g	576
4021	ホットケーキミックス無糖 400g	436
4013	国内産有機きな粉 (転換期間中) 120g	312

富貴のつゆ

(手軽に使えるぶっかけつゆシリーズ※夏季限定)
佐竹の生麺・そうめん・うどん等と一緒にどうぞ♪

★9703	富貴のつゆ・塩レモン 2食	363
★9702	イタリアントマト 2食	363
★9704	ごま味噌豆乳 2食	363

佐竹製麺の生麺 (冷蔵)

4111	生らーめん(スープなし) 2食	184
4112	生パスタ 2食	172

乾麺・パスタ・インスタント麺

4230	桜うどん 250g	252
★4231	乾麺 そうめん 220g	241
4235	焼そば(全粒粉入) 2食	402
4234	国内産ロングパスタ 300g	413
4233	国内産エルボパスタ (マカロニタイプ) 300g	413
4309	さくらの焼そば 1食	206
4320	至高の一杯 謹製 醤油ラーメン 1食	260
4319	インスタント 豆乳ピリ辛めん 1食	317
4310	さくらのラーメンとんこつ 1食	203
4318	野菜らーめん 1食	195
4312	丼麺 きつねうどん 1食	222
4315	カレーうどん 1食	222
4311	しょうゆ味ラーメン 1食	222
4316	しょうゆ味ラーメン 1食	222

おかず・ごはんのおとも

4423	有機大豆煮豆 145g	417
4424	有機金時煮豆 125g	516
4534	有機南高梅・塩味控えめ 180g	953
4533	宮崎県産ピリ辛らっきょう 100g	476
4520	国産有機栽培生姜使用・梅酢しょうが 50g	354
4531	野生種なめ茸 200g	476
4530	椎茸昆布佃煮 60g	291
4523	塩吹昆布 35g	463
4536	ごま油香るふりかけのり・こめどろぼう 30g	518
4526	おかか昆布ふりかけ 35g	432
4528	梅しそひじきふりかけ 35g	432
4547	味付ざーさい 100g	351
4535	味付けメンマ 80g	354

レトルト食品

4670	タイ・グリーンカレー 1食	503
4671	タイ・レッドカレー 1食	503
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	503
4669	タイ・マッサマンカレー 1食	503
4601	秋 本格チキンカレー 1食	487
4603	川 瀬戸内産のチキンカレー 1食	425

レトルト食品

4646	有機の玄米ホトケドジョウ 1食	342
4647	かぼちゃ // にんじん 1食	342
4677	OGビーツスープ 2食	558
4675	A U G A OGミネストローネ 2食	558
4678	OGパターナツスクワッシュスープ 2食	558
4679	OGコーンスープ 2食	558

餅・加工米飯

4720	玄米もち 7個	604
4721	玄米もち・よもぎ 7個	604
4722	玄米いかごはん 1個	808

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

●5048	とりがらすープ 50g×5	414
●5051	チキンライス 2食	621
●5020	鶏の焼きつくね 180g	450
●5021	鶏だんご 175g	364
●5027	卵入りミートボール 400g	729
●5029	甘酢のやわらか弁南蛮 150g	420
●5032	サラダチキン 100g	401
●5036	チキンナゲット 200g	466
●5038	からあげ 150g	448
●5045	手羽中の甘辛揚げ 115g	434
●5039	鶏レバー甘辛焼き 120g	432
●5026	ピリ辛チキンバー 150g	377
●5034	スパイシーささみカツ 160g	469
●5023	鶏メンチカツ 150g	391
●5041	黒豚メンチカツ 120g	411
5033	骨付き外どり・丹羽 500g	806
5022	丹羽カツ(和風醤油) 200g	522
5031	鶏の生姜焼き 200g	426
5043	野菜を加えてガーリッククチキングリル 195g	531
5046	ふんわり卵の親子丼の具 1食	413
5047	手羽めしの素 2合用	481
5050	牛乳グラタン (鶏肉とポテト) 2食	725

お茶・紅茶

5309	麦茶TB (国内産) 52p	503
5301	天 有機煎茶 100g	1,166
5303	空 有機玉緑茶 100g	1,166
5313	農薬を使わずに育てた宇治緑茶TB 20p	442
5310	有機無双番茶TB 40p	1,107
5312	有機無双番茶(リーフ) 150g	800
5360	西 ほうじ番茶 150g	414
5450	茶所 ペにふうき紅茶リーフ 50g	582
5451	ペにふうき紅茶TB 15p	582
5413	有機ハイビスカス&ローズヒップティーTB 20p	805
5414	有機バーミントティーTB 20p	805
5410	OGブラックココア 100g	654

南国にしがわ農園のグアバ茶

5381	有機土佐國グアバ 10p	1,140
5382	ハ茶TB 30p	3,110

はなればなれ珈琲

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5562 中煎 モカ シダモ, 5563 中煎 シャキツン村, 5566 深煎 はなればなれブレンド, etc.

コーヒー、コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5549 OG(外)珈琲パック入, 5548 OG(内)フィルター, 8511 アバカコーヒーフィルター小, 8512 //

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5673 国産ふじりんご100紙, 5674 国産温州みかん100紙, 5650 OGりんごジュース, etc.

ケースは30本入で少しお得です。ただし5673・5674は36本入、5732は24本入。のケース

面白い飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5801 健康青汁 菜食健美, 5810 有機フジワラの青汁・粉末タイプ, 5850 有機梅干番茶・スティック, etc.

四万十のめぐみ: 四万十源流の水! 超軟水で飲みやすい。お料理にも使ってください。

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5932 永田農法 純米酒, 5930 米焼酎 いごっそう 古酒, 5931 栗焼酎 ダバダ火振

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5906 シャルドネ フリュトス, 5905 エルコーレ (白), 5907 グアルトレスコ (白), etc.

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 6107 有機レーズン, 6108 有機干しいちじく (白)

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 6201 有機グアバ農園のひとくちクッキー(プレーン), 6203 // スナック (うす焼きチップス)

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 6317 北海道有機小豆つぶあん, 6307 黒豆もち麦ぜんざい, 6306 ほの甘くろまめ, etc.

機能的食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7004 梅ぼしさん・しそ 梅干し100%, 7002 有機梅肉エキス, 7003 有機梅肉エキス 粒

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7411 ヲボ ヲ玉食器洗い機専用, 7401 八坂台所固形石けん, 7404 N台所のせっけん 詰替

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7501 固 ヲボ ヲ玉ノール純石鹸, 7502 ヲボ ヲ玉スノール, 7513 粉 ニューバジャン, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7744 ヲボ ヲ玉浴用石けん, 7703 Nクリームソープ 無香, 7704 // レモンガラス, etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7925 ホリューム7アップ シャンプー容器, 7927 // リンス容器, 7921 ヲボ ヲ玉石けんシャンプー容器, etc.

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 8050 ホイップソープ (洗顔料), 8051 北海道のしずくオーガニック ホイップソープ詰替, 8052 化粧水, etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 8078 リップバーム シトラス&ハニー, 8079 // ホーリーバジル&ハニー, 8004 Nリップクリーム, etc.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 8220 入浴剤 お試しセット, 8201 入浴剤 よもぎ湯, 8202 Nキッチンスポンジ, etc.

このページは翌々週(4月③回目 4/15~17)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:4/3(木)

井上スパイス工業特集

番号	品名・容量	価格	数
3750	奄美カレー・ちびっこ 200g	488	
3751	奄美カレー・甘口 200g	456	
3752	奄美カレー・中辛 200g	456	
3757	糀カレー・甘口 130g	497	
3756	糀カレー・中辛 130g	497	
3753	オーガニック カレールウ(中辛) 120g	663	
3755	ガニツル ホワイトルウ 120g	611	
3754	ハヤシルウ 115g	611	
オーガニックなカレー・ホワイト・ハヤシルウは井上スパイスならではの、この機会にどうぞ。			
3961	OGカレーパウダー 20g	497	
3951	特選ガラムマサラ 15g	228	
3952	マジカラ 10g	228	
3950	ハーブソルト 35g	207	
3959	フアツシ ヲン スパイ 2杯分	228	
3955	フアツシ ホットウインスパイス 2杯分	228	
3953	フアツシ 王様のチャイスパイス 2杯分	228	
3956	フアツシ ピクルススパイス 20g	228	
3954	フアツシ 王様のタンドリーチキンスパイス 15g	228	
3958	フアツシ ソーセージスパイス 13g	228	

井上スパイスのファッションスパイス:スパイスと塩や砂糖などの基本調味料だけで作った、使い切りタイプのシーズニング。料理の味が一発で決まるおしゃれなスパイス♪

下郷農協の納豆

1101	もみじ納豆 50g	199
------	-----------	-----

乾燥豆・乾燥野菜

1364	大豆(大分県産) 300g	465
1531	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,932
1543	乾しいたけ(中葉) 100g	1,595
1532	乾しいたけ(徳用) 100g	1,331
1535	乾しいたけ(スライス) 100g	1,403

下郷農協の乳製品(冷蔵)

飲むヨーグルトS-1:生きたまま腸まで届くビフィズス菌 Bb-12株使用。甘みは和三盆。

1843	飲むヨーグルト 150ml	280
1842	S-1 500ml	738
1841	プリン 90g×3	666

プリン:下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りました。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

健康フーズ取り扱い品 (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
1030	高野山ごま豆腐 4個	363	
3340	有機亜麻仁オイル 230g	1,657	
3440	野花のはちみつ 550g	3,314	
3441	粉黒糖 500g	570	
3572	煮ばし粉(しいたけ昆布入り) 150g	829	
3571	焼あごだしパック(飛魚) 10p	994	
3691	山の辣油 カツオ 80g	691	
3692	山の辣油 イタドリカツオ 80g	691	
4330	中華ラーメンスープ付 3食	337	
4331	博多中華そば 醤油 1食	352	
4332	鳥志店 // 味噌 1食	352	
4333	鳥志店 // 塩味 1食	352	
4334	鳥志店 // とんこつ 1食	352	
4570	梅にんにく 120g	570	
4571	納豆ふりかけ 30g	363	
4690	レトルト 五香粉香るルーロー飯 1食	522	
4691	レトルト バジル香る国産鶏のガパオ 1食	522	
5873	梅醬番茶 180g	1,811	
5870	昆布茶 80g	671	
6128	ローストアーモンド 75g	377	
6123	ローストミックスナッツ 70g	377	
6130	チックピー(0-8才ひよこ豆) 50g	388	
6129	ホワイトマルベリー(白桑の実) 40g	388	
6765	落花生ようかん 3個	428	
6879	五穀かりんとう 80g	311	
6884	さらす揚げ しお 140g	363	
6880	紅はるかチップス 76g	404	
6878	沖縄の塩黒糖 100g	311	

沖縄の塩黒糖(黒糖本舗垣乃花)
原材料:粗糖(さとうきび)、糖蜜(さとうきび)、黒糖(さと)

6370	WHOLE BAR デーツ&ピスタチオ 40g	306
6371	WHOLE BAR カカオ&フィグ 40g	306
6372	WHOLE BAR ピーナッツバターチャイ 40g	306

WHOLE BARは、いつでもどこでも素材を丸ごと(=whole)食べられるフルーツバー。

【デーツ&ピスタチオ】

原材料:デーツ(イラン)、オーツ、カシューナッツ、ピスタチオ、アーモンド、ヘンプシード

【カカオ&フィグ】

原材料:デーツ(イラン)、カシューナッツ、いちじく、ココアパウダー、オーツ、カカオニブ

【ピーナッツバターチャイ】

原材料:デーツ(イラン)、オーツ、ピーナッツ、カシューナッツ、アーモンド、パンプキンシード、チャイミックスパウダー、塩

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

土佐の魚色タセット:サバ、アジ、イワシ、キハダマグロ、ヘタイ など季節の旬の魚が入ったセットです。

番号	品名・容量	価格	数
1901	土佐の魚色タセット(3種) 600g以上	1,376	
1902	// (2種) 400g以上	895	
1967	土佐の天然ぶり切身 150g	598	
1977	お徳用・天然ぶりカマ 750g	991	
1963	しいらの切り身 150g	482	
1964	調理用 土佐のさば三枚おろし 2~5枚	559	
1974	カマスの三枚おろし 150g	555	
1968	うるめいわし(ドレス) 300g	555	
1976	白身魚(ニベ)のサイコロ切身 120g	536	
1987	さばぶく切り身 200g	651	
1988	得用さばぶく切り身 500g	1,295	
1962	白身魚のフライ(しいら) 120g	513	
1966	さばの竜田揚げ 150g	518	
1909	揚げ物用 あじフライ 3~5枚	513	
1981	揚げ物用 土佐めひかりの唐揚げ 110g	518	
1986	揚げ物用 豆あじ唐揚げ 100g	500	
1960	揚げ物用 きびなごのフライ 120g	589	
1961	揚げ物用 きびなごの唐揚げ 110g	550	
1912	揚げ物用 あじ干物 1枚	328	
1913	干物 かつます干物 1枚	328	
1990	干物 レンコダイ干物 1枚	414	
1978	干物 さば塩干し(土佐沖真さば) 1枚	328	
●1979	西岡さんが育てたうなぎ蒲焼(大) 1尾+タレ15g	4,084	
1982	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	814	
1972	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	935	
1970	漬け丼 土佐沖天然ぶりの漬け丼 80g	500	
1971	漬け丼 土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
1973	漬け丼 土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	500	
1975	きはだまぐろのカルパッチョ 100g	592	
●1922	鰹の角煮 110g	503	
●1984	白身魚のクチャップ煮 100g	518	
●1983	白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(120g)	607	

白身魚の梅しそチーズ焼き:高知県沖獲れ白身魚“しいら”に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げた、一つずつカップに入っている、お弁当に便利です。

このページは翌々週(4月③回目 4/15~17)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:4/3(木)

別所蒲鉾店の練り製品・鳥根県(冷凍) 下郷農協の黒豚肉・牛肉(冷凍)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 出雲のちくわ, えびつみれ, あごパタン, etc.

ピリ辛海鮮揚げ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

おでんセット:無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁とのセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有明のり (一番摘み焼き海苔).

下郷農協の鶏肉(冷凍) (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like モモミ(モモ肉), 手羽身(ムネ肉), etc.

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 注文数

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヒレ・ブロック, バラ・ブロック, トンカツ用2枚(ロース), etc.

下郷農協のハム・ソーセージ類(冷凍) (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like スモークハム・ブロック, ポークウインナー, 地鶏フランク.

こうじ・味噌

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 米こうじ, 手前味噌セット米, etc.

★特別企画★

《ゼンケン》

電磁波低減「ヘアケアドライヤー」ZD-750 (9332)

会員価格:チラシ価格(税込)の20%引き

税込20,350円 → 16,280円

浄水シャワーヘッド「ピュアストリーム・ミスト」CF-18 (9338)

会員価格:チラシ価格(税込)の20%引き

税込22,000円 → 17,600円

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes フレッシュバジルソース.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes きな粉(大分県産), もち米粉, etc.

下郷農協の冷凍麺 (4週に1回)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 耶馬溪冷凍うどん.

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes たかな漬, らっきょう漬(下郷), etc.

下郷農協の冷凍惣菜 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 生ハンバーグ, 黒豚モモ味噌漬.

お茶・あまざけ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 天空四万十の有機玉緑茶の粉茶, etc.

はと麦茶:昔から美肌作りに効果があると言われてます。香ばしい香りと味わいのノンカフェイン茶。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes はと麦茶 粒, TB, お山そだちのあま酒.

コース(火・水・木) No () 氏名 (/) 様

ゼンケン 新生活家電セール!

4/20までの期間限定セールです。

*交換用カートリッジは対象外のため、チラシ価格(税込)の10%引きです。

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考