

2025年4月①回目注文書

配布：3月③回目（3/18(火)～20(木)）
回収：3月④回目（3/25(火)～27(木)）
配送：4月①回目（4/1(火)～3(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

もち米

番号	品名・容量	価格	数
0687	有機もち玄米(国産) 1kg	1,509	

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0913	土佐酒粕食パン	5枚	475
0917	ハードトースト	5枚	389
0918	ハードトースト サンド用	10枚	389
0909	玄米トーストパン	1個	486
0928	もち麦トースト	1斤	432
0904	グラハムトースト	1本	540
0925	ブランブレッド	1本	540
0926	ペカンブレッド	1個	702
0919	バターロール	1本	410
0927	ブラウンライスカンパニー	1個	583
0921	パンラセーグルプレーン	1個	551
0922	パンラセーグルくるみ	1個	594
0911	玄米こめ粉パン	1個	572
0912	窯焼き玄米パン(丸型)	3個	324
0929	リュスティックプレーン	1個	281
0930	リュスティック白いちじく	1個	335
0914	しおパン	2個	356
0907	クルミフランス	1個	448
0915	白神ソフトフランス	1個	454
0902	あんフランス	1個	248
0901	あんぱん	2個	454
0905	クランベリーノア	1個	529
0906	クランベリーベーク	2個	497
0908	クロワッサン	2個	464
0916	チョコクロワッサン(四角)	1個	259
0910	玄米パイ	1個	248
0920	バターロール(丸型)	5個	540
0923	ピストーレ	5個	540
ピストーレ:「ハイジの白パン」。ふんわりと白く焼きあげて る。土といのちでしか手に入らないです!			
0924	ぶどうパン	2個	302
0903	大納言ブレッド	1個	432
0937	ナ焼 ツド 栗	1個	238
0938	チョコくるみ	1個	238

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363+	送料

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
4/1(火)・3(木) 時間帯:

野菜単品（高知県）

0101	井上正雄 絹サヤ	40g	288
0102	サニーレタス	1個	275
0103	レタス	1個	310

新玉ネギ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」
に載っています。

0104	井上正雄 新玉ネギ	2~3個	310
0105	スナップエンドウ	70g前後	268
0106	大根	1本	282
0201	人参	350g	261
0202	人参ジュース用	650g	392
0203	菜の花ケール	130g	261
0204	囲い生姜	100g	261
0205	サツマイモ	400g	418
0206	サツマイモお徳用	800g	732
0240	夢産地とさやま ねぎ	100g	141
0241	生姜	100g	226
0243	ニラ	100g	155
0242	のらぼう菜	200g	169

のらぼう菜:油との相性がよく、野菜炒めで茎も美味しい。

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
3452	こめ飴	230g	755
5232	有機ストロベリー Spredd	220g	787
5233	有機オレンジ Spredd	220g	787
4512	谷沢梅ぼし(しそ漬)	250g	1,429
4631	もぐもぐキッズカレー	100g	373 P5

高知のいいものいろいろ

0840	黒にんにく「土佐	40g	450
0841	吉井浩一 の隠し玉」小粒	250g	2,700
3427	金色の手作り 黒砂糖・大粒	100g	540

◎自然素材の防虫剤

8712	森の香りクローゼット用	6本	2,050
8713	II タンス用	25包	3,074
8714	ドクターハーブ 衣類 ガード(洋服ダンス・ クローゼット用)	4本	842
8715	II (引き出し・衣装箱用)	18個	882

●防災特集～備蓄できる食材～

4703	発芽玄米ごはん(五目入り)	160g	296
4704	発芽玄米ごはん(雑穀入り)	160g	296
4705	有機小豆入り玄米おこわ	160g	291
4706	玄米ピラフ(トマト味)	160g	327
4614	発芽玄米豆乳きのこリゾット	180g	277
4445	大根とひじきの五目煮	100g	321
4441	野菜煮物	100g	352
4442	豆腐ハンバーグ (和風ソース)	120g	402
4443	豆腐ハンバーグ (トマトソース)	120g	402
6392	天然美食 有機げんざい	180g	248
6732	ひとくち小豆ようかん	1本	211
6733	ひとくち塩ようかん	1本	211
6734	ひとくち芋ようかん	1本	211

◆まだまだナチュラル花粉対策

7020	青みかんパウダー	30g	1,480
------	----------	-----	-------

青みかんパウダー:農薬や肥料を一切使用していない
温州のみかんを青みかんの際に乾燥し、まるごと粉末
にしました。お湯に小さじ半分ほどを溶かし入れて召し
上がり下さい。

5330	有機ベにふうき緑茶 スティック型	0.5g× 30包	1,456
6841	マヌカハニー&ジ ンジャー ドロップ	22g (6粒)	999
6842	マヌカハニー&ゆ ず ドロップ	22g (6粒)	999
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9	500ml	1,356



欠品の場合は他の生産者の野菜
を希望します。0299

✓欄

蒸しパン、ライ麦パン、シリアル

0970	玄米パン あんなし	3個	534
0971	玄米パン あん入り	3個	555
0968	有機全粒ライ麦パン (ブンパーニッケル)	6枚 (375g)	524
0972	OG・オートミール (クイックオーツ)	300g	623
0973	ナチュラル素材のグ ラノーラ プレーン	300g	1,096

パンのおとも

5201	ハイラスマーガリン	180g	425
5220	ザイオンブルーファームの	230g	878
5221	ブルーベリージャム	480g	1,620
5230	OGアガベジャム ストロベリー	140g	866
5231	II ブルーベリー	140g	866

OGアガベジャム:甘みは低GI甘味料のアガベシロップだ
け。糖度40度で甘さ控えめ。果実本来の味が残ってる。

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 初月自然豆腐, オーサワの胡麻豆腐(黒), 久保食品(4週に一回企画), 仁淀川きくらげ, etc.

仁淀川きくらげ: 四国山脈標高750Mの栽培棟は、昼間は暑く、夜は寒い。この昼夜の寒暖差が肉厚でプリプリとした食感のきくらげを育てます。栽培から洗浄作業まで、仁淀川源流の湧き水だけを使用。乾燥きくらげは、「不老長寿の妙薬」、「食べる漢方」と呼ばれ、特にビタミンD、カルシウム、鉄分、食物繊維が豊富に含まれています。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 仁淀川きくらげ, オーサワの乾燥まいたけ, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like プレーンヨーグルト, 美楽(ヨーグルト), etc.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ミルクコーヒー, イズモラルー, ナチュラルスナック, etc.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おまかせ干物, 丸干し, かます, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とこどん 鱧入り竹輪, とこどん 鱧入り蒲鉾, etc.

海産物と海産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 北海道産 いわしの味噌煮, 北海道産 ぼたての水煮, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おくだの親かしわ(半羽分), 親かしわミンチ, etc.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もも肉, もも肉切身(バラ凍結), etc.

和歌山ボーク TONTONの豚肉(冷凍)・ハム類(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット(3枚), スライス, etc.

とろろ昆布: 酢不使用で、天然の昆布そのものの味わい。がごめ入りで香り高く粘りがあります。

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐の塩丸, あまみ, 山塩小僧, 美味海, 土佐山育ち柚子果汁, OGLEMON果汁, etc.

本みりん・料理酒

(お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 本みりん 福来純, 純米料理酒 福来純.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like にぼしパック, 味だしパック, プレミアみだし名人, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like や農園の米糠ドレッシング, オーサワの豆乳マヨ, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚ソース, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like まろやかシチュールウ, 王国のグリーンカレー, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 愛媛県産 中力粉, 吉野本葛, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 生らーめん(スープなし), 生パスタ.

乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オホ有機スパゲッティ, 手延葛うどん, etc.

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ベジ冷し中華, ベジ玄米ラーメン, etc.

ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機しそ漬梅干, 天日干したくあん, etc.

ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 鉄火みそ(豆みそ), 黒ゴマ塩, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機ポタージュ(かぼちゃ&にんじん), 参鶏湯風スープ, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とりがらスープ, チキンライス, 鶏だんご, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機抹茶(缶入り), 有機釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, 訳あり廉価コーヒー.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おやつ昆布, つぶしあん, ヴィーガンプロテインバー.

歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like プロポリスマウスウォッシュ, ソルトで歯みがき.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー泡ポンプ, Nリンスポンプ.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローズウォーター, ローズウォーター スプレー, 足摺椿 (椿油).

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 入浴剤, ナチュラムーンシリーズ, ナブキン, ミラクルやまちゃん.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産有機野菜ジュース, OGTマトジュース, ゆずドリンク.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固型石けん, N台所のせっけんポンプ.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, 八坂 プレーン, 八坂 竹酢液配合.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 濃いアーモンドミルク.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), シャルドネブリュッス.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローストアーモンド, アーモンドブードル.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nクリームソープ 無香, ミント.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 鹿肉ふりかけ, 宗田筋ふわふわ削り.

このページは翌々週(4月②回目 4/8~10)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:3/27(木)

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include OGブルーベリー, OGストロベリー, OGラズベリー, OGミックスベリー.

新共同購入品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: もぐもぐキッズカレー.

シリアル

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: オートミール, メープルグラノーラ オリジナル.

豆腐・納豆 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 山芋とうふ, 国産特裁大豆使用納豆, 国産特裁大豆使用納豆.

冷凍・茹で野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: OGミックスベジタブル, OGフレンチフライポテト, 有機たけのこスライス.

カネカのヨーグルト (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: OGヨーグルト・プレーン, OGヨーグルト・ブルーベリー, OGヨーグルト・ストロベリー.

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Large table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 甘口紅鮭, 無塩紅鮭切身, 秋鮭切身, 骨なし秋鮭切身, こだわりの味噌漬, 干し加伊, さんま開き, 塩サバ, ししゃも, 天然バナナエビ, むきえび, お刺身ベビーホタテ, お刺身ホタテ貝柱, いかそうめん, たらこ, 辛子明太子, 紅鮭入モクサーミックス.

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 手づくりさんまポーポー焼, 秋鮭フライ, レンジで簡単! 秋鮭の塩麴焼き, 塩もずく, 煮干し, 鮭フレーク, 北海道産早煮昆布, 釧路産出し昆布.

海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 秋鮭スモークサーモン, 無着色たらこ, シーフードミック, ベビー帆立, 新巻鮭切身, 開きほっけ一夜干し, はべんSmokedサーモン, はべん 加いえんがわ炙り, いわし味付, いわし水煮, さば味付, さば水煮, 国産手造りアンチョビ.

生ハム・ウインナー・サラダチキン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include スペイン産生ハム, 放牧豚ポークウインナー, 放牧豚挽きウインナー, サラダチキン, カレー, (長ネギ&生姜).

調味料・ドレッシング

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 生レモンしぼり, リックさんのメープルシロップゴールデン, メープルシュガー, チキンコンソメ, つゆの素ストレート, チャツネ, ココナッツミルク, 胡麻ドレッシング, イタリアンドレッシング, 和風ドレッシング.

カレー・ルウ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 植物素材のカレールウ甘口, 中辛, 辛口, ーソクリーミッシューフルー, スリカレー, カルボルクカレーペースト, ジャフナカレーペースト, カレーの壺マイルド, オリジナル, スパイシー.

～の素・香辛料・粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 創健社麻婆豆腐の素, 生おろしわさびチューブ, 練りからしチューブ, ベッパー 黒ホール, 黒粗挽き, タピオカ.

冷凍麺・蒸し麺・乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機小麦粉使用さぬきうどん, むし焼きそば, 特選そば, ひえめん, OGグルテンフリーライスパスタ, 有機スパゲッティ, 古代小麦 有機スパゲッティ, 全粒粉 有機ペンネ, 有機ファルファッリ, 博多風らーめん, 四川風拉麺, 有機即席ラーメン.

おかず・ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include たらこ昆布煮, ぶり大根, 能登産焼きさば味噌煮, 家白菜キムチ, 幸福キムチ, カクテキ, 刻みすぐき.

刻みすぐき: 京野菜の「すぐき蕪」を刻み、酢醤油などに漬け、乳酸発酵させました。甘くなくて食べやすい。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include さつまたくあん, ねこぶまんま, のりとたまごのふりかけ.

このページは翌々週(4月②回目 4/8~10)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:3/27(木)

レトルト・インスタント汁物

番号	品名・容量	価格	数
4619	レトルト ひよこ豆カレー 1食 辛さ控えめ	539	
4621	レトルト チキンカレー辛口 1食	539	
4630	植物素材のカルボナーラ風パスタソース 1食	549	
4821	オニオンスープ (フリーズドライ) 4食	694	

冷凍総菜

5110	野菜たっぷり餃子 12個	378
5111	肉餃子 12個	572
5112	ひとくち餃子 20個	551
5116	海鮮餃子 12個	583
5114	海老ワンタン 15個	535
5113	春巻き 5本	810
5117	肉焼売 8個	670
5118	海鮮えび焼売 8個	697
5119	海老にらまんじゅう 6個	637
5131	やさしい日本のアジフライ 4枚	799
5129	天然Eの物かひとくちエビフライ 100g	702
5132	じゃがいもコロツケ(黒豚入り) 60g×5	833
5128	有機ブロックリーと有機パンネのえびグラタン 130g×2	670
5120	北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚(18cm)	910
5124	ミニマルゲリータ 1枚	821
5125	ホワイトソース&コーン(15cm)	994
5126	ピザクラスト(ピザ生地) 2枚(18cm)	700

コーヒー・ココア・面白い飲み物

5533	水出しアイスコーヒー 5p	704
5430	有機ココア使用 ミルクココア 5p	539
5839	甘藷豆乳(冷蔵) 160g	413

ポルトガルワイン

(お酒です)

5980	赤 ダン 750ml	1,287
5984	赤 カシャオンドウロ 750ml	2,004
5981	ロゼ □ゼ 750ml	1,477
5986	ロゼ スパークリングワイン 750ml	2,426
5982	白 ヴィーニョヴェルデ 750ml	1,371
5983	白 スパークリングワイン 750ml	1,899
5985	白 ヴァルドエイロ 750ml	2,004

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	数

ドライフルーツ・ナッツ

番号	品名・容量	価格	数
6101	有機栽培種ぬき ブルーン(創健社) 110g	663	
6166	ドライフルーツ ブルーン種抜き 120g	663	
6162	ドライフルーツ ドライクランベリー 80g	539	
6163	ドライフルーツ ドライパイナップル 60g	539	
6164	ドライフルーツ ドライマンゴー 65g	601	
6178	ドライフルーツ 干しいちじく 120g	766	
6167	ドライフルーツ ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g	663	
6165	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	601	
6174	ドライフルーツ よくばりナッツ 80g	663	

お菓子

6341	五穀黒ぜんざい 180g	445
6485	塩おかき 70g	445
6486	黒こしょうおかき 70g	445
6488	そら豆せん 110g	290
6489	黒豆せんべい 110g	290
6490	落花煎餅 18枚	435
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213
6892	バター醤油 60g	213
6893	野菜コンソメ 60g	213
6894	きらず揚げ しお 20g×4	269
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	269
6889	とうふドーナツ ハニラ味 4個	340
6890	ココア味 4個	340
6888	奄美さんご塩飴 60g	290
6887	国内産有機 梅エキ スキャンデー 75g	404

日用雑貨

8232	NEWポリラップ 30cm×20m	203
8231	NEWポリラップ 22cm×20m	157

NEWポリラップ:添加物を使用しないポリエチレン素材のラップ。環境ホルモンやダイオキシンの問題なし。

↓ この列は4月③回目配送品 ↓ (4/15~17)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1871	よつ葉バター加塩 150g	444	
1872	よつ葉バター食塩不使用 150g	468	
1873	パンに美味しい よつ葉バター 100g	348	
1874	〃 発酵バター 100g	379	
1869	〃 よつ葉バターとひまわりオイル 100g	345	
1865	チェダーチーズ 200g	645	
1866	おつまみチーズ チェダー 30g	228	
1867	ゴーダチーズ 200g	661	
1868	おつまみチーズ ゴーダ 30g	228	
1876	カマンベールチーズ 90g	542	
1877	大人のカマンベール&ブルー 90g	601	
1870	3種のシュレッドチーズ 130g	500	
1875	クリームチーズ 100g	302	
1878	スキムミルク 150g	340	
4050	バターミルクパン ケーキミックス 450g	596	

竹内商店の鯉加工品

1950	かつお生節 1本	389	
1951	焼かつお 1本	553	
本枯れ鯉節:カビ付けし、6か月熟成させた逸品。削り器で削ってください。香りが違います。			
2370	だ 本枯れ鯉節 1本	1,520	
2371	し 宗田節削りだし 100g	533	

斉藤牧場の牛肉(冷凍)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2664	牛肉ブロック 400g	1,539
2665	牛肉スライス 200g	806
2666	牛肉ミンチ 200g	626
2667	牛肉スジ 200g	436 休

お山の干しいもの干し芋

6381	紅はるか 干し芋 100g	521
------	---------------	-----

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

**★特別企画★
《山椒 9367》**

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考