



季節のとおき (月別カタログ) 2025年

★今月のピックアップ

- りか農園「野菜3種おまかせセット」(②③④回目P1)
- 風車の丘あけぼの・みかんの丘あけぼの「チップス&クラッカー&クッキー」(③回目P5)
- 自然素材の防虫剤 特集！(①③回目P1、④回目P5)
- 井上スパイス工業 特集！(②回目P5)
- 防災特集～備蓄できる食材～(毎週P1)
- ナチュラル花粉対策！(毎週P1)

●別添チラシ&専用注文書

- ムソーのこどもの日(①回目)
- 第3世界ショップ(①回目)



4月

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	3/30	3/31	1	2	3	4	5 D 上弦
②回目 配送	6	7	8	9	10	11	12
③回目 配送 予約米配送	13 ○ 満月	14	15	16	17	18	19 下弦
④回目 配送	20	21 ☾ 下弦	22	23	24	25	26

※宅配会員さんには4/14(月)に5月の注文書を発送予定です。
 ※本来は常温品でも、配送と保管の都合で冷蔵扱いしているものがあります。
 冷蔵で届いた品物はご家庭でも冷蔵保存してください。

【お知らせ】

3月23日(日)

13:30~
「2024年度 定期総会」

14:45~16:00
「お菓子と飲み物をいただきながら
土といのちのこれからを
語り合しましょう」

※定期総会の進行上、交流会&意見交換会
の時間が前後するかもしれません

場所：高知県立ふくし交流プラザ
2階 高齢者能力開発室

みなさまのご参加をお待ちし
ております。

！ご注意ください！

5月②回目(5/3~11)はお休
みです。必要なものはお早め
にご注文ください。

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。
また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。
代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に☑をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります。



野菜セット (高知県内)

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
中村くらしを見直す会 (四万十市)	直送 四万十野菜セット	1セット (8品目前後)	1,363円+送料 (常温便・高知県内560~660円程度)クール便で発送する場合があります。(+230~360円)				スナップエンドウ、クレソン、菜花、サニーレタス、ホウレン草、小松菜、ニラ、青ネギ、新玉ネギ、人参、大根、生姜、生しいたけ などのの中から8種類程度	無・無

四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。

時間帯の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

(指定可能な時間帯：午前中、12-14時、14-16時、16-18時、18-20時、19-21時、20-21時)



りか農園 (南国市)	野菜3種 おまかせセット	1セット	549				カブ、赤カブ、小松菜、春菊、紅くるり大根 などのの中から3種類以上	無・無
------------	-----------------	------	-----	--	--	--	-----------------------------------	-----

野菜単品 (高知県内)

井上正雄 (南国市)	絹サヤ	40g	288					有機 J A S
	サニーレタス	1個	275				品種：レッドファイヤー	
	レタス	1個	310				品種：シスコ	
	新玉ネギ	2~3個	310				品種：てまり	
	スナップエンドウ	70g前後	268					
	大根	1本	282				品種：味職人	
	人参	2~3本	261				品種：向陽2号	
わたなべ農園 (香美市)	人参	350g	261				品種：彩誉	無・無
	人参ジュース用	650g	392					
	菜の花ケール	130g	261				品種：ジュシーグリーン	
	囲い生姜	100g	261				品種：自家種 (土佐一)	
	サツマイモ	400g	418				品種：べにはるかPVP	
	サツマイモお徳用	800g	732					
	新玉ネギ	2個	261				品種：ポルト、アンサー	
	ニンニクの芽	100g	235				品種：平戸	
	新ニンニク	2~3個	353					
新ニンニク大	1個	235						
夢産地とさやま開発公社 (高知市)	ネギ	100g	141				複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。	
	生姜	100g	226					
	のらぼう菜	200g	169					
	ニラ	100g	155					
りか農園 (南国市)	ホウレン草	150g	186				品種：やまと	
	葉大根	150g	186					



表内[表示]の内容

「有機JAS」: 有機JAS規格の認証を得ているもの(極力使用は避けるが、許可された農薬を使用した場合は表示する)。

「無・無」: 栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの(極力使用は避けるが、使用した場合は表示する)。

「減」: 慣行農法に比べての減少率4割以上。使用農薬および回数表示。ネオニコチノイド系農薬は一切不使用。その他の農薬については、採用基準<農薬・化学肥料の使用基準>に準じる。

野菜単品(県外)

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
新ジャガイモ	1kg程度	※価格等の詳細未定のため、決まり次第『事務所よりお知らせ』に掲載します。						

果物(県外)

オルター・トレード・ジャパンの「バランゴンバナナ」



バランゴンバナナは、フィリピンのネグロス島で飢餓とたたかいながら子どもたちに人間らしい生活を残したいと頑張る人びとと、「いのち・暮らし・自然を守る」ことをテーマに、生産者と消費者、南と北の共生をめざす日本の人びとの出会いから生まれました。バランゴンバナナを味わうことは、フィリピンの生産者たちの暮らしを応援し、人と人、人と自然が共生する持続可能な社会づくりへとつながっています。今は、ネグロス島だけでなくフィリピン各地で栽培されています。南の生産者と日本の消費者を「顔の見える関係」で結ぶバランゴンバナナ民衆交易の輪は、さらに広がっています。

バランゴンバナナ		約500g	510				原産地：フィリピン ※輸入時の植物検疫の結果、青酸ガス燻蒸を受けることがあります。	無・無
----------	--	-------	-----	--	--	--	--	-----

4月の新共同購入品

「こめ飴」

富士屋製菓

伝統の直火釜焚き製法
もち米と麦芽だけで製造した自然の甘味食品です。
料理に良し、のどに良し、飴湯としてもお使いください。



フルッティーナの「有機スプレッド」2種

砂糖を使わずに、フルーツの甘みと酸味で調整しています。
イタリアで有機栽培された新鮮なフルーツを伝統的なレシピを尊重しイタリアにて加工。
果実をそのまま頬張っているような満足感と上品な甘みを楽しめます。

「ストロベリー」

有機いちごを贅沢に使用
芳醇な香りと甘酸っぱさ
いちごのフレッシュ感を残し、滑らかに仕上げた



「オレンジ」

有機オレンジを贅沢に使用
甘みと苦みのバランスが絶妙
オレンジの果肉と果皮の食感を残し仕上げた



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	原材料または成分
こめ飴	230g	755					もち米水飴(もち米:九州産、麦芽:カナダ産)、麦芽水飴(さつまいもでん粉:国産、麦芽:カナダ産)
有機ストロベリースプレッド	220g	787					有機いちご(イタリア)、有機濃縮りんご果汁、有機りんごピューレ、有機濃縮レモン果汁/ゲル化剤[ペクチン(シトラス由来)]
有機オレンジスプレッド	220g	787					有機オレンジ(イタリア)、有機濃縮りんご果汁、有機りんごピューレ/ゲル化剤[ペクチン(シトラス由来)]

4月の新共同購入品

やさわ 「谷沢梅ぼし(しそ漬け)」 鴨田 太平商店

農薬をできるだけ使わずに栽培した山形県寒河江市産(梅在来種「谷沢梅」)を使用
農薬不使用の山形県寒河江市産紫蘇使用
芳醇な香り、爽やかな酸味とまろやかな塩味
■天日干し
■塩分約13%



「国内産ふのり」 ムソー

よく水洗いし、1~2分ほど水に浸して戻してからご利用ください。
味噌汁、お吸い物、酢の物、サラダなどのお料理に。



「もぐもぐキッズカレー」 創健社

7種類の国産野菜と国産りんごを使用した甘口カレーです(2歳頃から)。
国産鶏のひき肉入り。
小麦粉の代わりに国産米の米粉を使用。



ノースカラーズの「おいしい純国産シリーズ」3種

調味料(アミノ酸)・保存料・着色料・香料を一切使いません。
原料のすべてが国産の贅沢なシリーズです。

「北海道クラッカー チーズ味」

北海道産小麦粉とチェダーチーズが調和する、ほんのりチーズ味のクラッカーです。
素材を活かしたやさしい味わいと、サクッとしたくせになる食感。



「ポテトチップス のり塩」

味付けには「焼きのり」を使用。
焼きのりでしか味わえないこの旨み、最大限に出し切りました!
のりの産地は主に九州・中四国産を使用しています。



「ハーブのど飴」

レモングラスとローズマリー2種類のハーブを使用した爽やかなのど飴。
手摘みで収穫されたハーブを乾燥させ、蒸留工程でハーブ精油を丁寧に抽出しています。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	原材料または成分
谷沢梅ぼし(しそ漬け)	250g	1,429					梅・紫蘇(山形県)、食塩(天日塩)
国内産ふのり	10g	811					ふのり(青森産)
もぐもぐキッズカレー	100g (1食)	373	①③回目 掲載	②④回目 配送			野菜・果実(じゃがいも、玉ねぎ、人参、とうもろこし、しょうが)(国産)、鶏肉(国産)、菜種油(オーストラリア)、かぼちゃペースト(国産)、チキンスープ(国産)、濃縮トマト(国産)、米粉(米(国産))、コーンペースト(国産)、りんご(国産)、砂糖(鹿児島)、食塩(沖縄)、カレー粉、馬鈴薯澱粉(国産)、香辛料
純国産 北海道クラッカー チーズ味	90g	266					小麦粉(小麦(北海道産))、てん菜含蜜糖(てん菜(北海道産)、小麦でん粉(小麦(北海道産))、こめ油(米(国産))、プロセスチーズ(生乳(北海道産))、米粉(国産))、脱脂粉乳(生乳(北海道産))、食塩(海水(北海道産))
純国産 ポテトチップス のり塩	53g	218					じゃがいも(北海道産)、こめ油(米(国産))、食塩(国内製造)、焼きのり(のり(国産))
純国産 ハーブのど飴	60g	287					てん菜糖(てん菜(北海道産)、水あめ(甘藷(国産))、馬鈴薯(国産))、ハーブ(ローズマリー(国産)、レモングラス(国産))、こめ油(米(国産))



高知のいろいろな！

チップス&クラッカー&クッキー

風車の丘あけぼの・みかんの丘あけぼの(土佐あけぼの会) (高知県香南市)

社会福祉法人土佐あけぼの会は、利用者が仕事や地域活動を通して自立した就労生活ができるように支援していく障害福祉サービス事業所。クッキーでおなじみ野いちごの場所も同じグループです。地元の生産者の野菜をふんだんに使うなど、材料にこだわったチップス、クラッカー、クッキー。素材の風味が生きているので、ついつい手が伸びます。

	品名	容量	会員価格	① ② ③ ④				備考
				①	②	③	④	
小麦・卵・乳製品不使用、野菜使用率60〜75%	ニラチップス	30g	260					ニラの風味がよく効いたおつまみにピッタリのチップス。 原材料：じゃがいも（国産）、片栗粉（北海道）、ニラ（高知県）、ごま油、種子島粗糖、塩
	さつまいもチップス	30g	260					皮つきのさつまいもを使用した香ばしいチップス。 原材料：さつまいも（高知県）、片栗粉（北海道）、種子島粗糖、なたね油、塩
	にんじんチップス	30g	260					人参嫌いのお子さんにもおいしく食べていただけるチップス。 原材料：人参（国産）、片栗粉（北海道）、種子島粗糖、なたね油、塩
	むらさきいもチップス	30g	260					アントシアニンたっぷりの濃い紫色。上品な甘さのチップス。 原材料：紫いも（高知県）、片栗粉（北海道）、種子島粗糖、なたね油、塩
	いもころりん	50g	260					昔懐かしい素朴な味わいのお菓子です。小麦粉、乳製品、油脂は使っていないため、保育園等のアレルギー対応菓子としても需要があります。 原材料：さつまいも（高知県）、種子島粗糖、片栗粉（北海道）、紫いもパウダー（鹿児島）、抹茶パウダー（国産）
お酒にも合うクラッカー	パリポリ玉ねぎとブラックペッパー	35g	260					焦がした玉ねぎの香ばしさとピリ辛ペッパーが効いたおとなの味。 原材料：小麦粉（岩手県）、全粒粉（岩手県）、なたね油、玉ねぎ（高知県）、ブラックペッパー、塩、ベーキングパウダー（アルミフリー）
	パリポリおじゃこ梅しそ	35g	260	③回目掲載				土佐沖のおじゃこを丸ごと砕いて練りこんだ和風味。 原材料：小麦粉（岩手県）、なたね油、しそ（高知県）、じゃこ（高知県）、梅（高知県）、塩、ベーキングパウダー（アルミフリー）
	カリッとトマトとバジル	35g	201	④回目配送				高知の濃い味トマトを生バジルとオリーブオイルで閉じ込みました。 原材料：小麦粉（北海道）、トマト（高知県）、オリーブオイル、種子島粗糖、バジル（高知県）、塩、ベーキングパウダー（アルミフリー）
	サクッとチーズとガーリック	35g	201					チーズにオリーブオイル、高知県産ニンニクとブラックペッパーでスパイシーにつくりました。 原材料：小麦粉（北海道）、なたね油、種子島粗糖、チーズ（生乳、食塩）、にんにく、塩、黒コショウ、ベーキングパウダー（アルミフリー）
	にんじんクラッカー	35g	201					北海道産小麦とにんじんの良い香り、しっかり固いけれど、ロドけ・舌触りのよいクラッカーです。 原材料：小麦粉（北海道）、にんじん（国産）、なたね油、種子島粗糖、塩、ベーキングパウダー（アルミフリー）
サクサク厳選クッキー	オレンジ&ジンジャークッキー	8枚	260					高知県産生姜パウダーに国産オレンジを自社で乾燥させ、粉末にして使用しています。 原材料：小麦粉（北海道）、バター（北海道）、種子島粗糖、卵、クルミ、オレンジ（高知県）、生姜パウダー（高知県）、ベーキングパウダー（アルミフリー）
	さつまいもクッキー	5枚	260					高知県香南市のサツマイモを使い、サツマイモの風味を生かしたクッキーに仕上げました。ロドけの良さとやさしい甘さが特徴です。 原材料：小麦粉（北海道）、バター（北海道）、種子島粗糖、さつまいも（高知県）、卵、アーモンドプードル

自然素材の防虫剤

大切な衣類は化学合成された防虫剤は使わず、自然素材の防虫剤を使いませんか？
ハーブや木の成分の防虫効果があるものを特集しました。



いろいろ使える防虫・防カビ・消臭剤

沖縄の植物月桃(げっとう)の香気成分を利用しました。
衣類の虫除け・カビ予防・消臭などに効果があります。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	
月桃アルピニアカット	1個	2,253					④回目 掲載 5月①回目 配送	日本月桃。ゲル剤に月桃エキスを配合した防虫・防菌剤で、さらに防カビ・消臭の効果も発揮します。爽やかに香る天然の防虫成分が悪臭を瞬時に除去します。
月桃アルピニアペレット	4g×12	2,253						日本月桃。樹脂に月桃エキスを浸透させた小袋タイプの防虫剤。押し入れや衣装ダンス、クローゼット、下駄箱などにご使用いただけます。自然の効能を活かしたさわやかな香りの虫除け剤。
月桃アルピニアシャワー	100ml	1,469						日本月桃。月桃のエキスを精製水、エタノールを希釈したスプレータイプの防虫剤です。トイレの後、車内の消臭、生ゴミや、ペットの悪臭対策に効果を発揮します。

衣類用防虫剤

植物成分または植物由来成分から作られた衣類用防虫剤。
クローゼット用は引っかけて使用できるようになっています。



植物成分防虫剤(森の香り)クローゼット用	6本入	2,050					生活アートクラブ。 フィトンα(植物抽出成分)、珪酸カルシウム。 有効期間：使用開始後約3~4カ月
植物成分防虫剤(森の香り)タンス用	25包入	3,074					
ドクターハーブ衣類ガード(洋服ダンス・クローゼット用)	4本入	842					ナチュラルネットワーク。 ターピネオール(植物由来成分)。 有効期間：使用開始後約6カ月
ドクターハーブ衣類ガード(引き出し・衣装箱用)	18個入	882					

密閉袋に脱酸素剤、乾燥剤を入れて防虫 虫バイバイ ~防虫剤を使わない防虫袋！

虫バイバイの使い方

- ①保存したいものを汚れをよくとり、乾燥させて「虫バイバイ」の袋にいれます。
- ②脱酸素剤と乾燥剤を虫バイバイの袋にいれます。
- ③ファスナーを閉じて完了です。入れた状態で、クローゼットやタンスなどに保管してください。
脱酸素剤で、酸素量が減り、2割ほど袋がしぼみます。
脱酸素剤は袋内の酸素だけを取り除きますので、衣料用の圧縮袋みたいに密着しません。

スタンダード S	3P	2,860					④回目 掲載 5月①回目 配送	食品と暮らしの安全。 3枚(袋サイズ30cm×40cm)、脱酸素剤3個、乾燥剤3個
スタンダード M	3P	3,309						食品と暮らしの安全。 3枚(袋サイズ45cm×60cm)、脱酸素剤3個、乾燥剤3個
スタンダード L	2P	3,983						食品と暮らしの安全。 2枚(袋サイズ90cm×40cm)、脱酸素剤4個、乾燥剤2個
ハンガータイプ	3P	10,475						食品と暮らしの安全。 つり金具付袋3枚(60cm×110cm)、脱酸素剤9個、乾燥剤3個、ハンガー3本
ハンガータイプロング	2P	9,206						食品と暮らしの安全。 つり金具付袋2枚(60cm×150cm)、脱酸素剤8個、乾燥剤2個、ハンガー2本
エージレス(脱酸素剤)	10個	3,182						食品と暮らしの安全。 追加用脱酸素剤や乾燥剤
乾燥剤	10個	3,016						

5月5日は端午の節句！

いソー「こどもの日」

カラーチラシをご覧ください。

※ご注文は専用注文書に記入をお願いします。

②回目配送





井上スパイス工業 特集



井上スパイス工業は、約半年に一度の取り
扱い(次回2025年10月)を予定していま
す。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備 考
奄美カレー・ちびっこ	200g (6-8皿分)	488					沖縄県産黒糖でまろやかなコクを出した、お子様用カレールウ。甘口よりさらにスパイスは控えめです。原材料：小麦粉、食用油脂（パーム、米、菜種、ラード）、野菜（玉ねぎ、トマト、にんにく）、食塩、粗糖、ハチミツ、奄美生うこん、カレー粉、ポークエキス、酵母エキス、黒糖、香辛料、ウスターソース
奄美カレー・甘口	200g (6-8皿分)	456					辛味を抑えながらスパイスはきちんと感じられる風味に仕上げています。原材料：小麦粉（国内産）、食用油脂（パーム油、米油、牛脂、菜種、ラード）、野菜（玉ねぎ、トマト、にんにく）、食塩、粗糖、カレー粉、奄美生うこん、ポークエキス、香辛料、酵母エキス、ウスターソース、ハチミツ
奄美カレー・中辛	200g (6-8皿分)	456					昔ながらのほどよいスパイス感で、多くの皆様に愛されています。 原材料：小麦粉、食用油脂（パーム油、米油、牛脂、菜種、ラード）、野菜（玉ねぎ、トマト、にんにく）、食塩、カレー粉、粗糖、奄美生うこん、ポークエキス、香辛料、酵母エキス、ウスターソース
糀カレー・甘口	130g (6皿分)	497					砂糖を使わず靴甘酒とデーツのコクのある甘味を生かした、甘口のカレールウです。 国産米粉を使用しているためさらっとした口当たり。幅広い方が召し上がれるよう辛みは控え、動物性原料は使っていません。ヴィーガン認証取得済み。原材料：米粉（米（国産））、食用油脂（菜種油、パーム油）、甘酒、デーツシロップ、食塩、オニオンパウダー、ひよこ豆パウダー、トマトパウダー、生姜ペースト、カレー粉、香辛料、にんにくペースト、にんじんパウダー、酵母エキス、昆布パウダー、椎茸パウダー
糀カレー・中辛	130g (6皿分)	497					和食の伝統の中で培われてきた発酵の知恵を生かし、身体にやさしく食べ飽きない、まろやかなカレールウを作りました。とろみは小麦粉でなく米粉で、後味さらり。ヴィーガン認証取得済み。原材料：米粉（米（国産））、甘酒、食用油脂（菜種油、パーム油）、食塩、カレー粉、オニオンパウダー、ひよこ豆パウダー、味噌、トマトパウダー、にんにく、しょうが、にんじんパウダー、酵母エキス、香辛料、昆布パウダー、椎茸パウダー、（一部に大豆を含む）
オーガニックカレールウ（中辛）	120g (5皿分)	663					厳選した有機素材使用 動物性原料不使用 オーガニックならではの豊かな香りと味わいです。 原材料：有機小麦粉、有機パーム油、食塩、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機カレーパウダー、有機ウスターソース、有機ジンジャーパウダー、有機ガーリックパウダー（原材料の一部に大豆、リンゴ含む）
オーガニックホワイトルウ	120g (7皿分)	611					ありそうでなかった、乳成分を使わない白いルウ。クリームシチュー、ホワイトソースが作れます。牛乳・豆乳・アーモンドミルクなど、ご家庭に合わせたミルク感をプラスしてご使用ください。原材料：有機小麦粉、有機パーム油、食塩、有機アガベシロップパウダー（有機アガベシロップ、有機マルトデキストリン）、有機オニオン、有機香辛料
オーガニックハヤシルウ	115g (4皿分)	611	②回目掲載				豆味噌と赤ワインとココアとスパイスでコク深くちょっぴり和の要素も入った家庭の食卓にぴったりの味わいです。ハヤシルウのほか、シチューやハンバーグソースなどにも◎ 動物性原料不使用原材料：有機小麦粉、有機パーム油、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機豆味噌、食塩、有機ココアパウダー、有機ウスターソース、有機香辛料、有機ガーリック
オーガニックカレーパウダー	20g	497	③回目配送				オーガニックスパイス100%の力強い風味と色をお楽しみください。カレーや炒め物など加熱調理で香りがいっそう引き立ちます。原材料：有機クミン、有機ターメリック、有機コリアンダー、有機フェヌグリーク、有機黒胡椒、有機唐辛子、その他有機香辛料
特選ガラムマサラ	15g	228					シナモンやナツメグなど香りのスパイスをブレンドしたガラムマサラです。カレーの仕上げに小さじ1ほど入れるだけで風味がグンとアップします。 原材料：ナツメグ、シナモン、クローブ、カルダモン他香辛料
マジカラ	10g	228					ハバネロを使った、カレーを辛くするスパイス。盛り付け後各自のお皿で振りかけてください。これがあれば子どもと大人の火鍋を分ける必要なし。辛味だけでなく香りも大切にしたい自慢のブレンドです。原材料：クミン、カルダモン、黒胡椒、唐辛子、シナモン、ハバネロ、クローブ、ガーリック
ハーブソルト	35g	207					3種類の塩と爽やか系ハーブ、ガーリックチップなどをブレンドしたハーブソルトです。サラダや炒め物、揚げ物に。原材料：食塩（国内製造）、岩塩、オニオン、ガーリック、黒胡椒、パセリ、ペパーミント
ファッショ ンズ パイ ス （料理の味が一発で決まるスパイス）	サングリアスパイス	2杯分	228				1パックでカップ約2杯分のサングリアができます。高級ワインを用意する必要はありません。飲み残したワインやお手軽なワインで十分です。あとはジュースや炭酸と柑橘系のフルーツで1日寝かせればOK！原材料：粗糖、シナモン、オールスパイス、ローズマリー
	ホットワインスパイス	2杯分	228				ヨーロッパのクリスマスシーズン定番のホットワインを簡単に作るスパイスです。やはり香りだけを活かすホール（粒）スパイスがポイント。赤ワインを温めた甘い飲み物ですのでお酒が弱い方でもお楽しみいただけます。りんごのコンポートなどデザート作りにも応用できます。原材料：シナモン、クローブ、陳皮、粗糖
	王様のチャイスパイ	2杯分	228				煮出して作るインド風ミルクティー用ミックス。1パックでティーカップ約2杯分、湯と牛乳をご用意していただくだけで、とっても簡単にチャイができるスパイスです。ホール（粒）スパイスのみを使うことで煮ても雑味が出ず、良い香りだけを引き出すことができます。原材料：粗糖、紅茶葉、シナモン、カルダモン、フェネル、フェヌグリーク、アニス、メース
	ピクルススパイス	20g	228				酢と水を用意し、本品を加え沸かします。冷めてから、野菜を漬けて2日間冷蔵庫で寝かせたらできあがり！オリジナルブレンドのスパイス・ハーブとほどよい甘さで、さっぱりとしたピクルスが作れます。原材料：砂糖、自然塩、赤唐辛子、ローレル、黒胡椒、ティル、ガーリックフレーク
	王様のタンドリーチキンスパイ	15g	228				1/2カップのヨーグルトと本品を混ぜて、肉を漬けます。冷蔵庫で寝かせたら、オープンやフライパンで焼くだけ。原材料：食塩、コリアンダー、クミン、唐辛子、ローレル、ガーリック、ジンジャー、ガラムマサラ、ターメリック、カスリメティ
	ソーセージスパイス	13g	228				化学調味料や発色剤不使用の安心ソーセージ用シーズニング皮なしだけで手作り＆出来立ての味は格別♪たっぷり挽き肉500g分です。原材料：岩塩、パプリカ、グラニュー糖、ガーリック、オニオン、黒胡椒、パセリ、ナツメグ、セージ、唐辛子、タイム

注文書と一緒にお届けするチラシをご覧ください！

4月の特別企画

翌々週配送

ご注文は注文書P6へ！

①回目注文書掲載 ②回目配送

《山織》

OGコットン毛布、ポタニカルダイOGコットン靴下、木曾生まれの木の雑貨etc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

②回目注文書掲載 ③回目配送

《ゼンケン》

●電磁波低減「ヘアケアドライヤー」ZD-750

会員価格：チラシ価格（税込）の20%引き

税込20,350円 → 16,280円

●浄水シャワーヘッド「ピュアストリーム・ミスト」CF-18

会員価格：チラシ価格（税込）の20%引き

税込22,000円 → 17,600円

ゼンケン 新生活家電セール！

4/20までの期間限定セールです。

*交換用カートリッジは対象外のため、チラシ価格（税込）の10%引きです。

③回目注文書掲載 ④回目配送

《彩生舎》

水の彩・心花の彩シリーズ、ロールオンアロマCBDオイル

会員価格：水の彩シリーズは価格表参照、

ただし価格表に記載ないものはチラシ価格（税込）の2%引き

【水の彩 価格表】

- ・ナチュラルアクアクリーム水の彩 120gチューブ 2,215円
- ・ " 200gカップ 3,587円
- ・水の彩ローズ・デ・アルガン 3,059円
- ・水の彩S 150gポンプ 4,009円
- ・びわのせい望 3,692円
- ・リキッドクレンジングソープ 1,899円
- ・ファミリーUVクリーム 1,477円

④回目注文書掲載 5月①回目配送

《ECOお掃除カタログ》

会員価格：チラシ価格（税込）、

ただし「アルカリウォッシュ」は通常会員価格

《ライブコットン》

快適天然素材 2025年-③

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、

ただし「ムーミンプリント・ジュート・トートバッグ」「PRISTINEヤク混厚手おやすみソックス」

「ヒエトリパット (IMABARI)」「素肌にシルクふんわり足口靴下」「OGコットンさらしふきん」

「PeopleTree製品」はチラシ価格（税込）

特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。

共同購入品 仕様変更などのお知らせ

品名	変更点	変更前	変更後
北海道産新巻鮭切身	製造者	桃屋食品	札幌中一
有機ビザソース チューブ (創健社)	容量	180g	280g
有機小麦粉使用さぬきうどん (庖丁切)	名称	本場さぬきうどん (庖丁切)	有機小麦粉使用さぬきうどん (庖丁切)
	原材料一部	小麦粉 (小麦 (香川産))	有機小麦粉 (小麦 (北海道産))
口福広場・海老ワンタン	原材料産地	イカ (ペルー、チリ)	イカ (ペルー)
口福広場・海鮮餃子			
お豆がおいしい寒天ゼリー-あずき	名称	本くず粉入り寒天ゼリー-とろふるあずき	お豆がおいしい寒天ゼリー-あずき
お豆がおいしい寒天ゼリー-黒豆		本くず粉入り寒天ゼリー-とろふる黒豆	お豆がおいしい寒天ゼリー-黒豆
はなどおり・カプセルタイプ	容量	90粒	84粒
メーカー中止	ねばねば猫あしこんぶ、純植物性・中華うま煮の素、純植物性・中華チリの素、耶馬溪素麺 (そうめん)、耶馬溪乾餾麩 (うどん)、玄米トマトリゾット、有機ルイボス茶TB、ねんどの日焼け対策		

※取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により土曜日の共同購入品から外したのですが、一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご相談ください。