

2025年3月④回目注文書

配布：3月②回目（3/11(火)～13(木)）
回収：3月③回目（3/18(火)～20(木)）
配送：3月④回目（3/25(火)～27(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	486	
0928	もち麦トースト 1斤	432	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	702	
0919	バターロール 1本	410	
0927	ブラウンライスカンパニー 1個	583	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	594	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	324	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティック白いちじく 1個	335	
0914	しおパン 2個	356	
0907	クルミフランス 1個	448	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0901	あんぱん 2個	454	
0905	クランベリーノア 1個	529	
0906	クランベリーベークル 2個	497	
0908	クロワッサン 2個	464	
0916	チョコクロワッサン(四角) 1個	259	
0910	玄米パイ 1個	248	
0920	バターロール(丸型) 5個	540	

ピストーレ:「ハイジの白パン」。ふんわりと白く焼きあげて
る。土いでのちでしか手に入らないです！

シリアル、パンのおとも

0950	有機玄米フレーク・プレーン 150g	519	
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829	
0954	OGグラノーラハニー 200g	725	
0955	OGグラノーラベリー 200g	829	

ハイプラスマーガリン:一番搾りの高オレイン酸べに花油
を主原料に素材の持つおいしさを大切にした無香料、無
着色、酸化防止剤不使用のマーガリン。トランス脂肪酸
の少ない製法で作りました[約0.03g/10g]。部分水
素添加油脂不使用。

5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5264	有機チョコスプレッド (ハーゼルナッツ) 70g	555	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	
5262	黒ゴマクリーム 190g	682	
5260	有機・レモン・ブルーベリー 115g	402	
5220	ザイオンブルーベリージャムのプ ルーベリージャム 230g	878	
5221	ルーベリージャム 480g	1,620	

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
2223	魚好きのための 旬にしん水煮 170g	694	
2224	大人の蒲焼(ニンジン版) 100g	666	

高知のいいものいろいろ

～さんかく広場のお菓子、すずめ燻製工房はP5

0840	黒にんにく「土佐 の隠し玉」小粒 40g	450	
0841	吉井浩一 の隠し玉」小粒 250g	2,700	
3427	金色の手作り 黒砂糖・大粒 100g	540	

● 防災特集～備蓄できる食材～

4710	有機 おにぎり にぎり 芽玄米 （プレーン）玄米 90g×2	382	
4711	わかめ 90g×2	386	
4712	しそ 90g×2	386	
4713	小豆 90g×2	386	
4714	発芽玄米おにぎりおほか 90g×2	386	
4715	助っ 人飯米 玄米ごはん 160g	220	
4717	小豆入り玄米ごはん 160g	241	
4716	白米ごはん 160g	231	
4641	玄米トマトリゾット 200g	277	

◆まだまだナチュラル花粉対策

7007	はなどおり・カプセルタイプ 90粒	2,131	
7020	青みかんパウダー 30g	1,480	

青みかんパウダー: 農業や肥料を一切使用していない温
州のみかんを青みかんの際に乾燥し、まるごと粉末にし
ました。お湯に小さじ半分ほどを溶かし入れて召し上がり
下さい。

3412	マヌカ ハニー I <MGO115> 250g	2,974	
3413	<MGO263> 250g	5,452	
3414	<MGO400> 250g	6,939	
3415	<MGO573> 250g	10,905	

7740	バブルガードポンプ 300ml	710	
7741	バブルガード詰替 250ml	495	
8450	パンデミックガードAce レギュラー(マスク) 30枚	4,159	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9 500ml	1,356	
8729	アレルGプラスミスト 300ml	3,300	P5

ザイオンブルーベリーファーム(香北町)の ブルーベリージャム

農業・化学肥料不使用で高知の山奥で大切に育てら
れ、一粒一粒大切に手摘みした数種類のブルーベリ
ーを煮詰めて作ったジャムです。
【原材料】ブルーベリー(高知県産)、粗糖(種子島産)

野菜セット(高知県)

お問合せ等は土いでのちをお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363+	送料

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
3/25(火)・27(木) 時間帯:

野菜単品(高知県)

0101	人参 300g	255	
0103	レタス 1個	310	
0104	サニーレタス 1個	268	
0105	生姜 100g	225	
0106	小松菜 130g	239	
0107	キャベツ 1個	380	
0109	サツマイモ 500g	353	
0112	菊菜 120g	239	
0113	ブロッコリー 1個	366	
0115	ハウレン草 120g	239	
0201	人参 350g前後	261	
0202	人参ジュース用 650g前後	392	
0203	囲い生姜 100g	261	
0204	ニンニクバラ 40g	261	
0205	サツマイモ 400g	418	
0206	サツマイモお徳用 800g	732	
0211	菜の花ミックス 130g	261	
0240	とさやま 生姜 100g	226	
0241	ネギ 100g	141	
0242	のらぼう菜 200g	212	

のらぼう菜: 油との相性がよく、野菜炒めで茎も美味しい。

野菜単品(県外)

0305	くまもと 玉ネギ 1kg程度	580	
------	-------------------	-----	--

竹嶋有機農園のりんごジュース

5601	りんごジュース 瓶 900ml	1,170	P5
5602	6本箱入	6,700	

りんごジュース: 数種類のりんごを搾ったストレート
ジュース。1本あたりりんごが7-8個入ってます

りか農園: 『土いでのち通信』の「各地の生産者だより」に
載っています。3月はお休みなので注文お受けできません
が、通信を読んでくださいね。

ザイオンブルーベリーファーム(香北町)の ブルーベリージャム

農業・化学肥料不使用で高知の山奥で大切に育てら
れ、一粒一粒大切に手摘みした数種類のブルーベリ
ーを煮詰めて作ったジャムです。
【原材料】ブルーベリー(高知県産)、粗糖(種子島産)

欠品の場合は他の生産者の野菜を
希望します。0299

✓欄

農産加工品（豆腐・こんにやく・豆など）

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1001 初月自然豆腐, 1109 ヒ角こんにやく, 1210 スイートコーン缶, etc.

卵・牛乳・乳製品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2280 とこどん 鱧入り竹輪, 2281 とこどん 鱧入り蒲鉾, etc.

海産物と海産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2220 銀のまぐろ水煮(ツ), 2221 金のまぐろ油漬(ツ), etc.

海産物と海産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2339 国内産・糸かてん, 2363 荒びし, 2361 削り節(花鯉), etc.

奥田養鶏場の親鶏肉（冷蔵）

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2402 おくだの親かしわ(半羽分), 2401 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉（冷蔵）

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉, 2441 もも肉切身(バラ凍結), etc.

秋川牧園の黒豚肉（冷蔵）

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2501 黒豚バラ スライス, 2502 しゃぶしゃぶ用, etc.

和歌山ポーク TONTON の豚肉（冷蔵）

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2525 ブロック, 2524 ロース スライス, 2528 生姜焼き用, etc.

和歌山ポーク TONTON のウィンナー・ハム類（冷蔵）

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, 2734 スモークトハム, etc.

和歌山ポーク TONTON のウィンナー・ハム類（冷蔵）

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2736 アグリィ, 2739 ソーセージ フランク, 2740 チョリソー, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2901 完全天然塩 土佐の塩丸, 2905 // 美味海, 3015 土佐山育ち柚子果汁, etc.

本みりん・料理酒（お酒です）

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5970 本みりん, 5972 純米料理酒 福来純.

便利なだし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 3543 根昆布入り昆布粉末, 3550 だし季やつおだし箱, etc.

ショルダーベーコン:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

お酒は20歳になってから

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ, 野菜ドレッシング, 金ごまドレッシング, etc.

ルウ・～の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焙煎カレー粉, 有機ごまあえ・ナムル・塩キャベツのもと, etc.

有機ごまあえ・ナムル・塩キャベツのもと:ごまがいっぱい入ったの和え物の素。気軽にごま料理！

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ごまあえのもと, 有機ナムルのもと, 有機塩キャベツのもと, etc.

香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 特選カレー粉, 七味袋, 山椒袋, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include お米を使ったお好み焼粉, ホットケーキミックス砂糖入, お米のホットケーキミックス, etc.

佐竹製麺の生麺（冷蔵）

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん(スープなし), 生パスタ

乾麺・パスタ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 桜うどん, OGパスタ・スパゲッティ, Ⅱ・フェットチーネ, etc.

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include さくらの焼そば, 至高の一杯 謹製醤油ラーメン, さくらのラーメンとんこつ, etc.

丼類:湯を入れて3-5分ですぐ食べられるのが嬉しい。井を使うので環境ホルモンとは無縁です。

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機大豆煮豆, 有機金時煮豆, 野生種なめ茸, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こどものレトルトカレー, ハヤシ, コーンシチュー, etc.

餅・加工米飯

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もち・よもぎ, 玄米いかごはん

秋川牧園の冷凍総菜（●印は加熱済み）

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, チキンライス, 鶏だんご, etc.

お茶・紅茶・ココア

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶TB(国内産), 農薬を使わずに育てた宇治緑茶TB, 有機無双番茶TB, etc.

OGブラックココア:ピュアココアより脂肪分が約半分。カロリー減って美味しさそのまま。ココアでほっこりしましょ。

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include モカシダモ, シャキツン村, はなればなれブレンド, etc.

コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGイタサ外珈琲パック入, アバカコーヒーフィルター小, etc.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

番号	品名・容量	価格	数
5673	国産ふじりんご100紙 小1本	148	
5674	国産温州みかん100紙 小1本	173	
5635	有機フルーティーMix 1本	192	
5636	ジュース+野菜 紙 15本	2,794	
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	146	
野菜ジュース無塩:有機トマトジュースをベースに7種類の野菜入り。料理の味付け素材としても便利に使える			
5615	OGトマトジュース無塩 缶 1本	146	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	195	
5724	レモンサイダー 缶 1本	152	
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	155	
5732	OGスポーツドリンク ペット 1本	194	
ケースは30本入で少しお得です。ただし5673・5674は36本、5732は24本入。			
のケース			

面白い飲み物・水

菜食健美:大豊町の無農薬野菜が10種類も入ってる! 飲みやすい野菜飲料です。

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	175	
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ 30p	2,868	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,205	
5850	有機梅干番茶・スティック 20p	1,588	
5849	国産有機玄米こしあま酒 250g	453	
5844	有機生姜使用・しょうが湯 5p	340	
6020	四万十のめぐみ 500ml	225	
6021	天然超軟水 2L	333	

四万十のめぐみ:四万十源流の水! 超軟水で飲みやすい。お料理にも使ってください。

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,394	
5930	米焼酎 いごっそう 古酒 720ml	1,250	
5931	栗焼酎 タバタ火振 720ml	1,525	

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5905	エルコーレ(白) 750ml	2,110	
5906	シャルドネフリュットス ブランデロ・発泡スパークリング 750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ(白) 750ml	2,110	
5908	パローネ(赤) 750ml	2,637	
5909	センプロニウス(赤) 750ml	2,110	

ドライフルーツ

6107	有機レーズン 120g	423	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	866	

お菓子

6308	あずきもち麦ぜんざい 140g	252	
6361	有機ほの甘あずき 55g	221	
6316	北海道黒豆の甘納豆 80g	363	
6301	有機楽笑栗 125g	422	
6320	有機グリーンビーツチップス 45g	286	
6331	フルーツ&ナッツバーザクロ 40g	303	
6330	フルーツ&ナッツバーアーモンド 40g	303	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	284	
6312	純国産 北海道鮭とば 32g	576	

お菓子

番号	品名・容量	価格	数
6420	えび小判 3枚×5	204	
6464	ミニ柿ピー 11g×5	290	
6425	純国産小魚せんべい 65g	265	
6405	玄米このは・しょうゆ 80g	363	
6406	玄米このは・プレーン 80g	363	
6521	きらBかすてら 130g	311	
6522	OG小麦の蜂蜜カステラ 5切	638	
6504	純国産ビスケット 120g	266	
6530	バタービスケット・ベリー 4枚×3	570	
6531	〃 キャラメル 4枚×3	570	
6532	〃 レモン 4枚×3	570	
6523	純国産発酵バターワッフル 8枚	394	
6508	純国産 卵黄ぼろろ 14g×4	266	
6511	米粉のチョコチップクッキー 6本	385	
6509	有機コーヒーのカシューナッツコロン 65g	281	
6621	玄米おこし 10枚	373	
6630	スイートポリコーン(ポップコーン) 85g	178	
6605	とうもろこしでつくったパフスナック塩味 55g	212	
6803	そば粉のかりんとう 80g	266	
6816	純国産北海道かりんとう 100g	287	
6814	純国産芋けんぴ 125g	277	
6815	純国産さつま芋ちっぴ 115g	277	
6810	ねじりん棒カレー味 85g	222	
6801	お魚チップス・国産えび 40g	275	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 55g	216	
6809	〃 和風だし 53g	218	
6811	ミニやさいスナック 10g×4	284	
6812	ミニのりのりあげもち 10g×4	259	
6835	コーボンのプロポリスキャンディ 28g	331	
6833	昔ながらのしょうがあめ 70g	493	
6823	純国産ソフトキャラメル ミルク味 40g	309	
6826	アップルグミ 20g×4	394	

機能性食品

7004	梅ぼしさん・しそ 梅干し100% 10.8g 約36粒	481	
7002	有機梅肉エキス 40g	2,324	
7003	有機梅肉エキス 粒 90g	3,533	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7411	シャボソ玉食器洗い機専用 500g	748	
7401	八坂台所固形石けん 280g	260	

洗濯用石鹸・洗剤

7501	固 シャボソ玉スノール純石鹸 1個	171	
7521	粉せっけんネット 1つ	337	
7513	ニューバジャン 840g	1,781	
7502	粉 シャボソ玉スノール 1.5kg	1,540	
7550	八坂 プレーン 3kg	1,165	
7551	八坂 竹酢液配合 1kg	452	
7554	八坂 リン酸油使用 4L	2,493	
7555	液体 〃 パーজন油使用 4L	2,781	
7525	洗濯用石けんソフト詰替 1L	769	

漂白剤

7623	酸素系漂白剤シャボソ玉 750g	572	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7740	シャボソ玉バブルガード泡ポンプ 300ml	710	P1
7741	〃 詰替 250ml	495	
7744	シャボソ玉浴用石けん 6個	957	
7706	Nクリアソフスイートローズ 1個	226	
7704	〃 レモンガラス 1個	226	
7742	シャボソ玉ボディソープ たっぷり泡 ポンプ 570ml	1,122	
7743	〃 詰替 470ml	770	
7802	Nソルティータ石けんはみがき 120g	472	
7801	N石けんはみがき 120g	431	
7804	Nジェルはみがき 90g	656	
7820	入れ歯洗浄剤 約53回分	528	

シャンプー・リンス

7926	ホリウムアップ シャampoo 詰替 400ml	2,547	
7928	ホリウムアップ リンス 詰替 400ml	2,547	
7920	自然葉シャンプー 300ml	3,028	
自然葉シャンプー:石鹸ではなくアミノ酸シャンプー。優しい洗いあがりです。リンス不要			
7922	シャボソ玉石けんシャンプー詰替 420ml	803	

基礎化粧品類

8002	NIモリエントクリーム 35g	1,640	
8004	Nリップクリーム 4g	666	
8006	Nハンドクリーム 無香料 70g	871	
8008	〃 イランイラン&ミュゲ 70g	871	
8009	N UVクリーム SPF30 45g	1,332	
8080	OG UVミルク 30ml	2,865	

そろそろ紫外線が気になります。危険な紫外線吸収剤を使っていないUVクリームでお肌のケアをしましょ。

日用雑貨・衛生用品など

入浴剤:土佐の高知の春野の湯めぐり。さむ〜い日にはこれで温まりましょう。体の芯からほかほかに♪

8220	お試しセット 3P	240	
8201	入浴剤 よもぎ湯 10P	743	
8221	びわ湯 10P	743	
8222	どくだみ湯 10P	743	
8203	Nお風呂洗いスポンジ 1個	506	
8202	Nキッチンスポンジ 1個	211	
8211	とうもろこしからうまれた水切りネット 30枚	728	
8302	グリーン オレンジブラウン 100g	1,520	
8303	ライトブラウン 100g	1,620	
8304	ナチュラルブラウン 100g	1,620	
8305	ヘナ スーパーブラウン 100g	2,156	
8510	ありがどう便トイレットペーパー 150m×6	743	
8605	ミラクルやまちゃん(環境浄化液) 2L	756	
8601	木酢液 500ml	530	
8631	菜種油かす ※直送(送料込) 20kg	4,144	
8640	鉢底の石 5L	662	
8728	ハーブガード(防虫・体用) 110cc	1,772	

このページは翌々週(4月①回目 4/1~3)以降配送品です。 配送日を確認の上ご注文ください。 提出締め切り:3/20(木)

竹嶋有機農園のりんごジュース

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include りんごジュース 900ml and 6本箱入.

柚子あんロール&つぶあんロール

ロール生地は香料無添加の"土といのち仕様"です。 ※数量限定生産のため、欠品の可能性があります。

◎さんかく広場のお菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 柚子あんロール, つぶあんロール, 北海道産つぶあんもなか, etc.

◆ナチュラル花粉対策

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: アレルGプラスミスト 300ml.

下郷農協の納豆

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: もみじ納豆 50g.

乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 大豆, 乾しいたけ, 有明のり, etc.

下郷農協の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 飲むヨーグルト, S-1.

飲むヨーグルトS-1: 生きたまま腸まで届くビフィズス菌 Bb-12株使用。甘みは和三盆。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: プリン 90g×3.

プリン: 下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りました。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

漬け井: これとあと一品汁物があればOK。手抜きしたいときでも、贅沢な食事になります。

きはだまぐろのカルパッチョ: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

土佐の魚色々セット: サバ、アジ、イワシ、キハダマグロ、ヘダイ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐の魚色々セット, 土佐の天然ぶり切身, etc.

しいらの切り身: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include しいらの切り身, 土佐のさば三枚おろし, カマスの三枚おろし, etc.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 西岡さんが育てたうなぎ蒲焼(大), 土佐沖天然ぶり刺身(ブロック), etc.

まあの(兵庫県): アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。生産者は2人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあのも小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができるかと自負しています。月刊「de mano」もご覧ください。

まあの牛肉(アルプス牛)(冷凍)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ロースステーキ, ロースサイコロステーキ, etc.

モモミニステーキ: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include モモミニステーキ, モモブロック, etc.

すずめ燻製工場のハム類: 肉ひとつひとつ丁寧に香料を摺り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。 ※真空パック詰めの際に圧力がかかることで肉汁が多く出てしまう場合があります。気になる場合はすぐに土といのちへご連絡ください。交換対応します。

すずめ燻製工場のハム類(冷蔵)(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 肩ローススライス, ローススライス, etc.

こうじ・味噌

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 米こうじ, 手前味噌セット米, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: フレッシュバジルソース 95g.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include きな粉(大分県産), もち米粉, etc.

このページは翌々週(4月①回目 4/1~3)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:3/20(木)

下郷農協の乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4260 耶馬溪乾饅頭(うどん) 250g 529 and 4261 耶馬溪素麺(そうめん) 250g 529.

金子製麺の皮類・生麺・スープ(冷蔵)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 4162 全粒粉ぎょうざ 20枚 261, 4156 つけ麺・温麺兼用(スープ付) 2食 435, 4171 ラーメンスープ 醤油 1食 136.

ラーメンスープ: 佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉なまラーメンのスープとしてお使いください。

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4504 たかな漬け 200g 386, 4507 らっきょう漬け(下郷) 200g 680, 4505 梅干し(下郷) 200g 529.

粉茶: 茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけでOK。

お茶・あまざけ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 5304 天空四万十の有機玉緑茶の粉茶 100g 1,400, 5860 お山そだちのあま酒 720ml 1,145.

洗浄剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 7452 クリーンシュッシュ スプレー 500ml 1,078, 7450 電解水トリックル! 泡タイプ スプレー 500ml 1,320.

アレッポの石鹸

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7708 エキストラ40 1個 1,055, 7707 ノーマル 1個 738, 7709 ライト 1個 580.

アレッポの石けん: オリーブオイルやローレルオイルを使った固型石けん。頭から足先までこれ一つで!

Form for course selection: コース(火・水・木) No() and 氏名(/)様

ボディクレイ(ねんど)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 8101 フェイスソープ 130g 1,808, 8114 ハンドクリーム 50g 1,447, 8120 スキンケアセット (フェイスソープ、ローション、ミルキローション、モアクリーム、パックの5種) 1,356.

日用雑貨

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 8240 和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm 490, 8471 Pケア綿棒 70本 440, 9105 非常用給水袋(5L用) 1枚 708.

非常用給水袋: 折り畳み式なので、収納時に場所をとりません。災害に備えましょう。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 注文数

★特別企画★

《ライフコットン 9312》

会員価格: チラシ価格(税込)の2%引き

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考