

2025年3月③回目注文書

配布：3月①回目（3/4(火)～6(木)）
回収：3月②回目（3/11(火)～13(木)）
配送：3月③回目（3/18(火)～20(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏名（ / ）様

もち米

番号	品名・容量	価格	数
0687	有機もち玄米（国産） 1kg	1,509	

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0913	土佐酒粕食パン	5枚	475
0917	ハードトースト	5枚	389
0918	ハードトースト サンド用	10枚	389
0909	玄米トーストパン	1個	486
0928	もち麦トースト	1斤	432
0904	グラハムトースト	1本	540
0925	ブランブレッド	1本	540
0926	ペカンブレッド	1個	702
0919	バターロール	1本	410
0927	ブラウンライスカンパニー	1個	583
0921	パンラセーグルプレーン	1個	551
0922	パンラセーグルくるみ	1個	594
0911	玄米こめ粉パン	1個	572
0912	窯焼き玄米パン(丸型)	3個	324
0929	リュスティックプレーン	1個	281
0930	リュスティック白いちじく	1個	335
0914	しおパン	2個	356
0907	クルミフランス	1個	448
0915	白神ソフトフランス	1個	454
0902	あんフランス	1個	248
0901	あんぱん	2個	454
0905	クランベリーノア	1個	529
0906	クランベリーベーク	2個	497
0908	クロワッサン	2個	464
0916	チョコクロワッサン(四角)	1個	259
0910	玄米パイ	1個	248
0920	バターロール(丸型)	5個	540
0924	ぶどうパン	2個	302
0903	大納言ブレッド	1個	432
0923	ピストーレ	5個	540
0931	アーモンド		562
0932	オレンジ		562
0933	玄米	1斤	562
0934	チョコ		562
0935	マロン		562
0936	万次郎かぼちゃ		562
0937	栗	1個	238
0938	チョコくるみ	1個	238
0939	黒ごま	1個	238

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
3/18（火）・20（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

0101	人参	300g	255
0103	レタス	1個	310
0104	サニーレタス	1個	268
0105	生姜	100g	225
0106	小松菜	130g	239
0107	キャベツ	1個	380
0109	サツマイモ	500g	353
0112	菊菜	120g	239
0113	ブロッコリー	1個	366
0115	ハウレン草	120g	239
0201	人参	350g前後	261
0202	人参ジュース用	650g前後	392
0203	わたなべ農園 囲い生姜	100g	261
0204	ニンニクバラ	40g	261
0205	サツマイモ	400g	418
0206	サツマイモお徳用	800g	732
0211	菜の花ミックス	130g	261
0212	ゴボウ	140g	392
0240	とさやま 生姜	100g	226
0241	ネギ	100g	141
0242	のらぼう菜	200g	212

のらぼう菜：油との相性がよく、野菜炒めで茎も美味しい。

野菜単品（県外）

0305	くまもと 玉ネギ	1kg程度	580
------	----------	-------	-----

果物（県内）

0403	正弘 文旦	1.4kg	458
------	-------	-------	-----

りか農園：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。3月はお休みなで注文お受けできませんが、通信を読んでくださいね。

3月のお米は猪谷さんのみ！
しかも今週のみです！

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
4215	OGグルテンフリー ライスパスタ(白米) 225g	497	P5
4216	OGグルテンフリー ライスパスタ(玄米) 225g	497	5

高知のいいものいろいろ

～OriOri、雪ヶ峰ヨーグルト、宇佐もん工房はP5

0840	吉井浩一 黒にんにく「土佐の隠し玉」小粒	40g	450
0841	黒にんにく「土佐の隠し玉」小粒	250g	2,700
3427	金色の手作り 黒砂糖・大粒	100g	540

● 防災特集～備蓄できる食材～

4703	発芽玄米ごはん(五目入り)	160g	296
4704	発芽玄米ごはん(雑穀入り)	160g	296
4705	有機小豆入り玄米おこわ	160g	291
4706	玄米ピラフ(トマト味)	160g	327
4614	発芽玄米豆乳きのこリゾット	180g	277
4445	大根とひじきの五目煮	100g	321
4441	野菜煮物	100g	352
4442	豆腐ハンバーグ(和風ソース)	120g	402
4443	豆腐ハンバーグ(トマトソース)	120g	402
6392	天然美食 有機ぜんざい	180g	248
6732	ひとくち小豆ようかん	1本	211
6733	ひとくち塩ようかん	1本	211
6734	ひとくち芋ようかん	1本	211

ピストーレ：「ハイジの白パン」。ふんわりと白く焼きあげてる。土といのちでしか手に入らないです！

◆まだまだナチュラル花粉対策

7020	青みかんパウダー	30g	1,480
5330	有機べにふうき緑茶スティック型	0.5g×30包	1,456
6841	マヌカハニー&ジンジャードロップ	22g(6粒)	999
6842	マヌカハニー&ゆずドロップ	22g(6粒)	999
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9	500ml	1,356

今週のお米

0621	コシヒカリ(除1) 猪谷英代	玄米	5kg	2,746
0622		玄米	10kg	5,355
0623		玄米	15kg	7,838
0624	コシヒカリ(除1) 猪谷英代	五分	5kg	2,846
0625		五分	10kg	5,555
0626		五分	15kg	8,138
0627	コシヒカリ(除1) 猪谷英代	白米	5kg	2,846
0628		白米	10kg	5,555
0629		白米	15kg	8,138

ライ麦パン、蒸しパン、シリアル

0968	有機全粒ライ麦パン(ブンパーニッケル)	6枚(375g)	524
0970	玄米パン あんなし	3個	534
0971	玄米パン あん入り	3個	555
0972	OG・オートミール(クイックオーツ)	300g	623
0973	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン	300g	1,096

パンのおとも

5230	OGアガベジャム ストロベリー	140g	866
5231	II ブルーベリー	140g	866

農産物と農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 初月自然豆腐, オーサワの胡麻豆腐, 初月の豆乳, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

芽ひじき・長ひじき: カロリーが低く、栄養価の高いひじき。食感が違うので料理によって選びましょう。

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like プレーンヨーグルト, 美楽(ヨーグルト), etc.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 木次バター(無塩), ブラウンスイスミ, etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おまかせ干物, 丸干し, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とこだん 鱧入り竹輪, とこだん 鱧入り蒲鉾, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 北海道産ほたての水煮, 煮干しいりこ, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おくだの親かしわ(半羽分), 親かしわミンチ, etc.

有機白ワインピネガー: 有機ブドウを使った白ワインを熟成してつくられたフルーティーな酢。洋風料理に

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もも肉, もも肉切身(バラ凍結), etc.

もも肉切身(バラ凍結): 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)・ウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット(3枚), スライス, etc.

ショルダーベーコン: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

基本調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 完全国産 土佐の塩丸, あまみ, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 海の特産国産有機豆味噌, 有機合わせみそ, 有機中辛口みそ, etc.

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 本みりん, 純米料理酒 福来純.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes にぼしパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚ソース, etc.

ルウ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes まろやかシチュールウ, 王国のグリーンカレー.

～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes オト麻婆の素, ごぼうご飯の素, きのご飯の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 愛媛県産 中力粉, 地粉パン粉, 玄米ばんこ, etc.

有機ベーキングパウダー: アルミニウム・第一リン酸カルシウム不使用。粉の2%を目安に使ってください

佐竹製麺の生麺 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 生らーめん (スープなし), 生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 手延葛うどん, 手延葛そうめん, 有機玄米細麺, etc.

ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機しそ漬け梅干, 紅玉小梅, 天日干したくあん, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 秋川牧園 参鶏湯風スープ, 本格チキンカレー, etc.

有機アールグレイティーTB: ベルガモット(柑橘類)の爽やかで上品な香り。アイ스티ーでも美味しい!

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機発芽玄米あずき粥, 有機ポタージュ, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes とりがらすープ, チキンライス, 鶏だんご, etc.

野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め: 鶏レバー・砂ずり・鶏皮入り。お好み野菜と炒めればOK!

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ふうわり卵の親子丼の具, 手羽めしの素, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機煎茶, 有機釜炒茶, 有機五緑茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, ウォータードリッ プ コーヒーサーバー.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGTマトジュース, 野菜ジュース, りんごジュース.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ユズドリンク, ヴェリタスプロイ.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 健康青汁, 濃いアーモンドミルク, trolox Sparkling.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes エルコーレ (白), シャルドネ, グアルトレスコ (白).

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機クコの実, ドライブルーベリー, 有機干しあんず.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes つぶしあん, こしあん, おやつ昆布, 黒こしょうせんべい.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 青みかんパウダー, オ-リ梅のエキス.

ヴェリタスプロイ: 本物のビールからアルコールだけを抜きました。ドイツ直輸入品。

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 八坂台所固形石けん, N台所のせっけん, 洗濯槽&排水パイプクリーナー.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ニューバジャン, 八坂 プレーン, 八坂 アルカリ剤配合.

マザータッチ洗濯用: ひのきの香り。入浴剤としても使えます。

洗濯用リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 衣類のリンス 消臭プラス・カミール 詰替.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 化粧石鹸 E, Nクリームソープ ミント, スイートローズ.

歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes Nソルティー石けんはみがき, N石けんはみがき, N緑茶石けんはみがき.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, 詰替え用ロート.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ファミリーUVクリーム, リキッドクレンジングソープ, びわのせい望.

Nエモリエントクリーム: ヒマワリ油、ホホバ油を乳化したシンプルな保湿クリーム。お肌を乾燥から守ります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes Nエモリエントクリーム, Nリップクリーム, Nハンドクリーム.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, どくだみ湯.

ナチュラムシリーズ: 肌に直接触れるものだからこそ、安心・快適・幸せな製品を使いたいですね。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ナチュラム ナチュラル ナチュラム ナチュラム.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9, ありがとう便利トイレトベーパー.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ミラクルやまちゃん (環境浄化液), 木酢液, ハーブガード.

このページは翌々週(3月④回目 3/25~27)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:3/13(木)

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include OGブルーベリー, OGストロベリー, OGラズベリー, OGミックスベリー.

新共同購入品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include OGグルテンフリーライスパスタ(白米), OGグルテンフリーライスパスタ(玄米).

季節の焼き菓子OriOri (おりおり) 土佐町で四季折々の高知の美味しい食材、香川の石臼挽き小麦粉等を使用し、植物性の材料のみでお菓子を作っています。小麦粉を使わず、高知県れいほく地域の米粉と有機オートミールをベースに作ったカリカリとした食感が特徴のクラノール。れいほく産生姜を使った黒糖ジンジャークッキーと地酒『桂月』の酒粕入りサブレも好評です。今回は「米粉のグラノール(抹茶と桜)」とクッキー3種が新登場!

季節の焼き菓子OriOri

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 米粉のグラノール(プレーン), 米粉のグラノール(カカオ), 米粉のグラノール(レモンとココナッツ), 米粉のグラノール(抹茶と桜), 桂月の酒粕サブレ, 米粉のジンジャークッキー, オートミールクッキー(和紅茶と克蘭ベリー), オートミールクッキー(チョコとゆず).

豆腐・納豆 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 山芋とうふ, 国産特裁大豆使用納豆・大粒(たれ付), 国産特裁大豆使用納豆・小粒(たれ付).

冷凍・茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include OGミックスベジタブル, OGフレンチフライポテト, 有機たけのこスライス, 乾燥ごぼう.

ひまわり乳業のヨーグルト (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 雪ヶ峰牧場ジャーヨーグルト.

カネカのヨーグルト (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGO-グルト・プレーン, ブルーベリー, ストロベリーミックス.

産地水産の海産物 (冷蔵) 鳥根県 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include あじ開き, かます開き, かつお開き, 干し塩さば半身, 沖さす丸干し, ゆめかさご開き, れんご鯛丸干し, れんご鯛開き(大), 水かれい一夜干し, ゆず香るあじ開き, のどぐろ開き, はたはた丸干し, ケンサキイカ一夜干し, スルメイカ一夜干し, 燻製干物あなご, 出雲干し芝えび, 海鮮鍋セット, れんご鯛調理用, 播磨かき, ホイルホタテ, 宍道湖大和しじみ, 手摘み細もずく(タレなし), 絹糸もずく(タレ付), 太もずく(タレ付).

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include うるめいわしのオイルサーディン, 獲れたてサバの醤油漬け丼, イカの醤油漬け丼, マグロの醤油漬け丼, わら焼き鰹たたきの醤油漬け丼.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 秋鮭スモークサーモン, 無着色たらこ, シーフードミック, ベビー帆立, 新巻鮭切身.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 開きほっけ一夜干し, はべんSmokedサーモン, はべんカレイえんがわ, いわし味付缶, いわし水煮缶, さば味付缶, さば水煮缶, 国産手造りアンチョビ.

生ハム・ウィンナー・サラダチキン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include スペイン産生ハム, 放牧豚パークウィンナー, 放牧豚粗挽きウィンナー, サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック), (カレー), (長ネギ&生姜).

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 生レモンしぼり, 減塩醤油(金笛), チキンコンソメ, つゆの素ストレート, 胡麻ドレッシング, イタリアンドレッシング, 和風ドレッシング, 有機ビザソースチューブ, 植物素材のカレールウ甘口, 中辛, 辛口, コーソクリムチチューブ, 創健社麻婆豆腐の素, 生おろしわさびチューブ, 練りからしチューブ.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: タピオカ(澱粉).

冷凍麺・蒸し麺・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 本場さぬきうどん, むし焼そば・国産小麦使用, 有機スパゲッティ, 古代小麦 有機スパゲッティ, 全粒粉・有機ペンネ, 有機ファルファッレ(蝶々型), 特選そば, ひえめん.

ひえめん:小麦を使わない雑穀麺。きびめん(456円)も注文できます。特注欄へ。

このページは翌々週(3月④回目 3/25~27)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:3/13(木)

インスタント麺

番号	品名・容量	価格	数
4342	博多風らーめん 1食	212	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	228	
4341	有機即席ラーメン(スープなし) 1食	185	

おかず・ご飯のおとも

4401	たらこ昆布煮 90g	500	
4402	ぶり大根 100g	478	
4403	能登産焼きさば味噌煮 140g	621	
4540	冷蔵 関(みん)家白菜キムチ 250g	633	
4541	幸福キムチ・辛さ控え目 300g	633	
4542	カクテキ・大根(キムチ) 250g	621	
4543	刻みすぐき 120g	408	
4551	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	555	
4552	ねこぶまんま 50g	703	
4553	のりとたまごのふりかけ 28g	331	

レトルト・インスタント汁物

4630	植物素材のカルボナーラ風パスタソース 1食	549	
4821	オニオンスープ(フリーズドライ) 4食	694	

くまもと有機の会の餅

4740	有機玄米もち 300g	814	
------	-------------	-----	--

有機玄米もち:くまもと有機の会生産者のもち米を100%使用。コシと粘りがあり、玄米の香ばしさと滑らかな食感

冷凍総菜

5110	野菜たっぷり餃子 12個	378	
5111	肉餃子 12個	572	
5112	ひとくち餃子 20個	551	
5116	海鮮餃子 12個	583	
5114	海老ワンタン 15個	535	
5113	春巻き 5本	810	
5117	肉焼売 8個	670	
5118	海鮮えび焼売 8個	697	
5119	海老にらまんじゅう 6個	637	
5131	やさしい日本のアジフライ 4枚	799	
5129	天然比のサカサマとくちエビフライ 100g	702	
5132	じゃがいもコロツケ(黒豚入り) 60g×5	833	
5128	有機ブロックリーと有機パンネのえびクラタン 130g×2	670	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

冷凍総菜

番号	品名・容量	価格	数
5120	北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚(18cm)	910	
5124	ミニマルゲリータ 1枚(15cm)	821	
5125	ピザ ホワイトソース&コーン	994	
5126	ピザ クラスト(ピザ生地) 2枚(18cm)	700	

ココア・豆乳飲料

5430	有機ココア使用 ミルクココア 5p	539	
5839	甘粒豆乳(冷蔵) 160g	413	

ドライフルーツ・お菓子

6101	有機栽培 種ぬき プルーン(創健社) 110g	663	
6341	五穀黒ぜんざい 180g	445	
6485	塩おかき 70g	445	
6486	黒こしょうおかき 70g	445	
6488	そら豆せん 110g	290	
6489	黒豆せんべい 110g	290	
6490	落花煎餅 18枚	435	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213	
6892	バター醤油 60g	213	
6893	野菜コンソメ 60g	213	
6894	きらず揚げ しお 20g×4	269	
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	269	
6889	とうふドーナツ バニラ味 4個	340	
6890	ココア味 4個	340	
6888	奄美さんご塩飴 60g	290	
6887	国内産有機 梅エキ スキャンディー 75g	373	

日用雑貨

8232	NEWポリラップ 30cm×20m	203	
8231	22cm×20m	157	

↓この列は4月①回目配送品↓ (4/1~3)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1871	よつ葉バター加塩 150g	444	
1872	よつ葉バター食塩不使用 150g	468	
1873	パンに美味しいよつ葉バター 100g	348	
1874	発酵バター 100g	379	
1869	よつ葉バターとひまわりオイル 100g	345	
1875	クリームチーズ 100g	302	
1865	CHEDDARチーズ 200g	645	
1866	おつまみチーズ チェダー 30g	228	
1867	ゴーダチーズ 200g	661	
1868	おつまみチーズ ゴーダ 30g	228	
1876	カマンベールチーズ 90g	542	
1877	大人のカマンベール&ブルー 90g	601	
1870	3種のシュレッドチーズ 130g	500	
1878	スキムミルク 150g	340	
4050	バターミルクパン ケーキミックス 450g	596	

竹内商店の鰹加工品

1950	かつお生節 1本	389	
1951	焼かつお 1本	553	
2370	本枯れ鰹節 1本	1,520	
2371	宗田節削りだし 100g	533	

斉藤牧場の牛肉(冷蔵)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2664	牛肉ブロック 400g	1,539	
2665	牛肉スライス 200g	806	
2666	牛肉ミンチ 200g	626	
2667	牛肉スジ 200g	436	休

お山の干しいもの干し芋

6381	紅はるか干し芋 100g	521	
------	--------------	-----	--

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/)

★特別企画★

《地球ながもち屋 9371》

会員価格:千ラン価格(税込)の2%引き

《本コミ 9377》

会員価格:千ラン価格(税込)

品番	品名	注文数	備考