

# 2025年3月2回目注文書

配布：2月4回目(2/25(火)~27(木))  
回収：3月1回目(3/4(火)~6(木))  
配送：3月2回目(3/11(火)~13(木))

コース(火・水・木)

番号( )

氏名

( / )様

## さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	486	
0928	もち麦トースト 1斤	432	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	702	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0919	バタール 1本	410	
0927	ブラウンライスカンパニョ 1個	583	
0921	パンヲセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンヲセーグルくるみ 1個	594	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	324	
0930	リュスティック白いちじく 1個	335	
0914	しおパン 2個	356	
0907	クルミフランス 1個	448	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0901	あんぱん 2個	454	
0905	クランベリーノア 1個	529	
0906	クランベリーベージュ 2個	497	
0908	クロワッサン 2個	464	
0916	チョコクロワッサン(四角) 1個	259	
0910	玄米パイ 1個	248	
0920	バターロール(丸型) 5個	540	
0923	ピストーレ 5個	540	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0937	ナ焼 栗 1個	238	
0938	ツッド チョコくるみ 1個	238	
0939	ツッ 黒ごま 1個	238	

## 野菜セット(高知県)

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363+	送料

ご希望の着日に○をつけ  
希望時間帯も指定してください。  
3/11(火)・13(木) 時間帯:

## 野菜単品(高知県)

番号	品名	容量	価格	数
0101	人参	300g	255	
0102	白菜	1個	35/100g	
0103	レタス	1個	310	
0104	井上正雄 サニーレタス	1個	268	
0105	生姜	100g	225	
0106	小松菜	130g	239	
0107	キャベツ	1個	380	
0108	大根	1本	255	
0109	サツマイモ	500g	353	

セロリー:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

番号	品名	容量	価格	数
0110	井上正雄 セロリー株	1株	818	
0111	セロリーバラ	230g	324	
0112	菊菜	120g	239	
0113	ブロッコリー	1個	366	
0114	カリフラワー	1個	366	
0115	ハウレン草	120g	239	
0116	田芋	250g	255	

番号	品名	容量	価格	数
0201	人参	350g前後	261	
0202	人参ジュース用	650g前後	392	
0203	囲い生姜	100g	261	
0204	ニンニクバラ	40g	261	
0205	わたなべ農園 サツマイモ	400g	418	
0206	サツマイモお徳用	800g	732	
0207	ケール	3枚	353	
0208	カーボネロ(黒芋)	2~3枚	353	
0209	白ネギ	1本	261	
0210	(葉付き丸ごと)	2本	484	
0211	菜の花ミックス	130g	261	
0212	ゴボウ	140g	392	

番号	品名	容量	価格	数
0240	とさやま 生姜	100g	226	
0241	ネギ	100g	141	
0242	のらぼう菜	200g	212	
0290	高 四万十レンコン	200g	593	P5

## 野菜単品(県外)

番号	品名	容量	価格	数
0305	くま 玉ネギ	1kg程度	580	

## 果物

番号	品名	容量	価格	数
0403	正弘 文旦	1.4kg	458	
0450	オルター バランゴンバナナ	約500g	450	

## 竹嶋有機農園のりんごジュース

番号	品名	容量	価格	数
5601	りんごジュース 瓶	900ml	1,170	P5
5602		6本箱入	6,700	

## 新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
2223	缶詰 魚好きのための旬にしん水煮 170g	694	
2224	大人の蒲焼(ニシン版) 100g	666	

## 高知のいいものいろいろ

番号	品名	容量	価格	数
0840	吉井浩一 黒にんにく「土佐の隠し玉」小粒	40g	450	
0841	黒にんにく「土佐の隠し玉」小粒	250g	2,700	
3427	金色の手作り 黒砂糖・大粒	100g	540	

## ● 防災特集~備蓄できる食材~

番号	品名	容量	価格	数
4710	有機(プレーン)玄米	90g×2	382	
4711	わかめ	90g×2	386	
4712	しそ	90g×2	386	
4713	小豆	90g×2	386	
4714	発芽玄米おにぎりおほか	90g×2	386	
4715	助っ 玄米ごはん	160g	220	
4717	人飯米 小豆入り玄米ごはん	160g	241	
4716	白米ごはん	160g	231	
4641	玄米トマトリゾット	200g	277	

## ◆まだまだナチュラル花粉対策

番号	品名	容量	価格	数
7007	はなどおり・カプセルタイプ	90粒	2,131	
7020	青みかんパウダー	30g	1,480	

青みかんパウダー: 農業や肥料を一切使用していない温州のみかんを青みかんの際に乾燥し、まるごと粉末にしました。お湯に小さじ半分ほどを溶かし入れて召し上がり下さい。

番号	品名	容量	価格	数
3412	マヌカ <MGO115>	250g	2,974	
3413	カ <MGO263>	250g	5,452	
3414	ハニ <MGO400>	250g	6,939	
3415	ー <MGO573>	250g	10,905	

番号	品名	容量	価格	数
7740	バブルガードポンプ	300ml	710	
7741	バブルガード詰替	250ml	495	
8450	パンデミックガードAce レギュラー(マスク)	30枚	4,159	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9	500ml	1,356	

ハイプスマーガリン: 一番搾りの高オレイン酸ベに花油を主原料に素材の持つおいさを大切に無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリン。トランス脂肪酸の少ない製法で作りました【約0.03g/10g】。部分水素添加油脂不使用。

のらぼう菜: 油との相性がよく、野菜炒めで茎も美味しい。

りか農園: 『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。3月はお休みなので注文お受けできませんが、通信を読んでくださいね。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299



農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various agricultural products like 豆腐, 豆乳, 小麦, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists products like 奥田さんの 平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists products like とこどん 鱧入り竹輪, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists products like 銀のまぐろ水煮(ツカ) 缶, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists products like 国内産・素干しえび, 鯉本枯節(花鯉), etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists products like おくだの親かしわ(半羽分), etc.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists products like もも肉, もも肉切身(バラ凍結), etc.

秋川牧園の黒豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists products like スライス, しゃぶしゃぶ用, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists products like ブロック, カット(3枚), スライス, etc.

和歌山ポークTONTONのウイナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists products like ロースハム, ポンレスハム, スモークトハム, etc.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists products like 完全天日塩 あまみ, 山塩小僧, etc.

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists products like 本みりん, 純米料理酒福来純, etc.

便利なし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include かつおだし袋, いりこだし袋, 野菜のおかげ, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オイスターソース, 濃厚ソース, お好みソース, etc.

ルウ・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 果実と野菜の本格カレーペースト, 直火焼酎カレー, etc.

地鶏めしの素: 炊立てご飯(2合)に1袋を混ぜるだけで、本格的な地鶏飯が出来上がります。

香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 北海道産山わさび(粉)袋, 七味袋, etc.

ハーブソルト: バジル・オレガノ・パセリ・タイム・塩が入った香味塩。スープにも炒め物にも生野菜にも便利です。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ハーブソルト瓶, ペッパーソルト袋

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 重曹 ボトル, 重曹袋, クエン酸 ボトル, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん(スープなし), 生パスタ

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 桜うどん, 焼そば(全粒粉入), 国内産ロングパスタ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機大豆煮豆, 有機金時煮豆, 有機南高梅・塩味控えめ, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include タイ・グリーンカレー, タイ・レッドカレー, タイ・ベジタブルカレー, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機の玄米ポタージュ かぼちゃ, OGビーツスープ, etc.

餅・加工米飯

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もち・よもぎ, 玄米いかごぼん

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらスープ, チキンライス, 鶏の焼きつくね, etc.

お茶・紅茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B(国内産), 有機煎茶, 有機玉緑茶, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機土佐国グアバ茶TB

はなればなれ珈琲

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include Moka Shidamo, Shachikisso, and various coffee blends.

コーヒー、コーヒーフィルター

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OG Instant Coffee and filters.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include various juices and soft drinks.

ケースは30本入で少しお得です。ただし5673・5674は36本入、5732は24本入。

のケース

面白い飲み物・水

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include health drinks and water.

四万十のめぐみ: 四万十源流の水! 超軟水で飲みやすい。お料理にも使ってください。

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include sake and shochu.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include organic wine.

ドライフルーツ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include dried fruits.

焼菓子: 高知商業高校生徒会の国際協力活動とコラボ。会員価格の一部がラオスの学校建設支援に寄付されます。

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include guava pastries.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include various sweets and snacks.

バタービスケット: おいしさの秘密は発酵バターのコクと香り♪フランス・ノルマンディで作られています。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include biscuits and pastries.

機能性食品

梅ぼしさん: 梅干しそのものを丸い粒にしました。数粒口に含むと唾液がよく出てリフレッシュできます。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include plum products.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include kitchen soaps and detergents.

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include laundry soaps and bleach.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include face wash, bath, and toothpaste.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include shampoo and conditioner.

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include organic cosmetics.

基礎化粧品類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include basic cosmetics.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include household goods and fertilizers.

このページは翌々週(3月③回目 3/18~20)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:3/6(木)

野菜単品 (高知県)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 0290 高生連 四万+レンコン 200g 593

四万+レンコン:フタミノイトナミさんが四万十市双海(フタミ)海岸そばにあった耕作放棄地の元田んぼで自然栽培したレンコン。食べた方から味は保証します!との声が聞けました。唯一無二の四万十産。

竹嶋有機農園のりんごジュース

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 5601 りんごジュース 瓶 900ml 1,170; 5602 6本箱入 6,700

「本物の海苔のおいしさを伝えたい」

成清海苔店が扱うのは、噛みごたえがあり、サクッと切れ、口のなかでとろけるのが特徴の秋芽一番摘みのみ。中でも全国最初に食味検査を導入した血垣漁協の海苔はぜひ味わってみたいといひます。

厳しい状況、条件の中にあっても、海苔の生命力とそれを育み見守る母なる有明海、そして海苔師のみなさんの不断の努力により、例年よりは少なめとはいへば海苔として生まれた令和6年海苔年度秋芽の一番摘みです。

●成清海苔店 特集!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2352 血垣漁協産 優等 2,811; 2351 血垣漁協産 焼海苔 1,317; 2356 焼きのり 1,095; 2349 寿司はね焼きのり 621; 2350 おにぎり用焼き海苔 1,272; 2353 卓上焼海苔 814; 2354 カット焼海苔青のり混り 1,036; 2355 焼ききざみ海苔 510; 2357 味付けおかず海苔 621; 2359 卓上味のり 858; 2358 韓国風味付塩焼海苔 636; 4581 味のりふりかけ 533; 4582 梅かつおふりかけ 621; 4583 鮭ふりかけ 755

下郷農協の納豆

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 1101 もみじ納豆 50g 199

乾燥豆・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1364 大豆(大分県産) 300g 465; 1531 乾しいたけ(どんこ) 100g 1,932; 1543 乾しいたけ(中葉) 100g 1,595; 1532 乾しいたけ(徳用) 100g 1,331; 1535 乾しいたけ(スライス) 100g 1,403

下郷農協の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1843 飲むヨーグルト 150ml 280; 1842 S-1 500ml 738; 1841 プリン 90g×3 666

健康フーズ取り扱い品 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1030 高野山ごま豆腐 4個 363; 2295 おさかなソーセージ 3本 291; 3340 有機亜麻仁オイル 230g 1,657; 3440 野花のはちみつ 550g 3,314; 3441 粉黒糖 500g 570; 3572 煮ばし粉 しいたけ昆布入り 150g 829; 3571 焼あごだしパック(飛魚) 10p 994; 3691 山の辣油 カツオ 80g 691; 3692 山の辣油 イタドリカツオ 80g 691; 4330 中華ラーメンスープ付 3食 337; 4331 博多中華そば 醤油 1食 352; 4332 鳥志商店 // 味噌 1食 352; 4333 // 塩味 1食 352; 4334 // とんこつ 1食 352; 4570 梅にんにく 120g 570; 4571 納豆ふりかけ 30g 363; 4690 レトルト 五香粉香るルーロー飯 1食 522; 4691 // バジル香る国産鶏のガパオ 1食 522; 5873 梅醬番茶 180g 1,811; 5870 昆布茶 80g 671; 6128 ローストアーモンド 75g 377; 6123 ローストミックスナッツ 80g 377; 6130 チックビー(0-1トひよこ豆) 50g 388; 6129 ホワイトマルベリー(白桑の実) 40g 388; 6765 落花生ようかん 3個 428; 6879 五穀かりんとう 80g 311; 6884 きらず揚げ しお 140g 363; 6880 紅はるかチップス 76g 404; 6370 WHOLE BAR デーツ&ピスタチオ 40g 306; 6371 WHOLE BAR カカオ&フィグ 40g 306; 6372 WHOLE BAR ピーナッツバターチャイ 40g 306

WHOLE BARは、いつでもどこでも素材を丸ごと(=whole)食べられるフルーツバー。

【デーツ&ピスタチオ】

原材料:デーツ(イラン)、オーツ、カシューナッツ、ピスタチオ、アーモンド、ヘンプシード

【カカオ&フィグ】

原材料:デーツ(イラン)、カシューナッツ、いちじく、ココアパウダー、オーツ、カカオニブ

【ピーナッツバターチャイ】

原材料:デーツ(イラン)、オーツ、ピーナッツ、カシューナッツ、アーモンド、パンブキンシード、チャイミックスパウダー、塩

飲むヨーグルトS-1:生きたまま腸まで届くビフィズス菌 Bb-12株使用。甘みは和三益。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

土佐の魚色々セット:サバ、アジ、イワシ、キハダマグロ、ヘタイ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1901 土佐の魚色々セット(3種) 600g以上 1,376; 1902 // (2種) 400g以上 895; 1967 土佐の天然ぶり切身 150g 598; 1977 お徳用・天然ぶりカマ 750g 991

しいらの切り身:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1963 しいらの切り身 150g 482; 1964 土佐のさば三枚おろし 2~5枚 559; 1974 カマスの三枚おろし 150g 555; 1968 うるめいわし(ドレス) 300g 555; 1976 白身魚(ニベ)のサイコロ切身 120g 536; 1987 さばふぐ切り身 200g 651; 1988 得用さばふぐ切り身 500g 1,295; 1962 白身魚のフライ(しいら) 120g 513; 1966 さばの竜田揚げ 150g 518; 1909 あじフライ 3~5枚 513; 1981 土佐めひかりの唐揚げ 110g 518; 1986 豆あじ唐揚げ 100g 500; 1960 きびなごのフライ 120g 589; 1961 きびなごの唐揚げ 110g 550; 1912 あじ干物 1枚 328; 1913 かます干物 1枚 328; 1990 レンコダイ干物 1枚 414; 1978 さば塩干し(土佐沖漬さば) 1枚 328; ●1979 西岡さんが育てたうなぎ蒲焼(大) 1尾+タレ15g 4,084; 1982 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g 814; 1972 土佐のわら焼き 鰹たたき 130g 935; 1970 土佐沖天然ぶり漬け丼 80g 500; 1971 土佐沖かつお漬け丼 80g 500; 1973 土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g 500; きはだまぐろのカルパッチョ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。 1975 きはだまぐろのカルパッチョ 100g 592; ●1922 鰹の角煮 110g 503; ●1984 白身魚のケチャップ煮 100g 518; ●1983 白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(120g) 607

このページは翌々週(3月③回目 3/18~20)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:3/6(木)

別所蒲鉾店の練り製品・島根県(冷凍) 下郷農協の黒豚肉・牛肉(冷凍)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2237	出雲のちくわ 2本	385	
2254	えびつみれ 5個	385	
2252	蒸し あごペタン 5枚	326	
2248	しそ入りはんぺん 3枚	385	
2249	ゆず入りはんぺん 3枚	385	
2255	出雲のちくわ磯辺揚げ 120g	385	
2238	ブレーン天 3枚	385	
2239	玉ねぎ天 3枚	385	
2240	いか天 4枚	385	
2241	揚げ ささがきごぼう天 6枚	385	
2242	ピリ辛海鮮揚げ 100g	385	
2243	海鮮ちぎり天 100g	385	
2244	野菜ちぎり天 120g	385	
2246	ごぼうスティック 100g	385	
2247	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	385	
2250	出雲のだし付き おでんセット 9種 16個	858	
2251	おでんセット 7種 8個	577	

おでんセット:無りんすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁とのセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

海苔

2311	有明のり (一番摘み焼き海苔) 10枚	944	
------	---------------------	-----	--

下郷農協の鶏肉(冷凍) (4週に1回企画)

おおいた冠地どり:日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

2414	モモミ(モモ肉) 300g	1,424	
2417	手羽身(ムネ肉) 300g	1,044	
2413	モモ手羽切身 300g	1,267	
2418	おおいた冠地どり ささみ 200g	888	
2419	手羽先 300g	1,259	
2421	手羽元 300g	1,145	
2426	ミンチ 200g	859	
2430	ぶつ切り 300g	829	
2428	肝 300g	501	
2429	砂ズリ 300g	501	
2427	ガラ 2羽分	501	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2560	ヒレ・ブロック 400g	2,461	
2561	バラ・ブロック 400g	2,117	
2562	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,516	
2564	一口カツ用(肩ロース) 200g	1,360	
2565	ロース・スライス 200g	1,516	
2571	黒豚肉 肩ロース・スライス 200g	1,360	
2568	バラ・スライス 200g	1,302	
2567	モモ・スライス 200g	1,060	
2566	モモ・焼き肉用 200g	1,060	
2563	スペアリブ 300g	1,173	
2570	こま切れ 200g	1,030	
2569	ミンチ 200g	1,001	
2634	ロース スライス 200g	3,077	
2636	モモ スライス 200g	2,196	
2637	肩 スライス 200g	2,117	
2633	牛肉 カルビー 200g	2,942	
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2640	牛豚合挽ミンチ 200g	1,202	

下郷農協のハム・ソーセージ類(冷凍)

(4週に1回企画)

2720	黒豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	766/100g	
2721	ソーセージ ボークウィンナー 150g	958	
2722	地鶏 フランク 200g	709	

こうじ・味噌

3228	米こうじ 2kg	3,549	
3229	米こうじ 500g	888	
3223	手前味噌セット米 4.5kg	5,366	
3224	味噌分 麦 味噌分	4,223	
3225	麦みそ 1kg	888	

コース(火・水・木) No ( )  
氏名 ( / ) 様

★特別企画★

《ハート 9352》

会員価格:チラシ価格(税込)

《ナチュラルライフステーション 9341》

会員価格:チラシ価格(税込)

調味料

番号	品名・容量	価格	数
3690	フレッシュバジルソース 95g	1,130	

粉類

4062	きな粉(大分県産) 100g	544	
4064	もち米粉 500g	859	
もち米粉:大分県下郷地区で栽培されたもち米を粉にしました。おだんご作りにどうぞ。			
4063	下郷の強力粉 500g	859	

下郷農協の冷凍麺・乾麺(冷凍麺は4週に1回)

4131	耶馬溪冷凍うどん 2食	630	休
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	529	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529	

ご飯のおとも

4504	たかな漬け 200g	386	休
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	休

下郷農協の冷凍惣菜(4週に1回企画)

5011	生ハンバーグ 160g×2	1,331	
5012	黒豚モモ味噌漬け 200g	1,060	

お茶・あまざけ

5304	天空四万十の有機玉緑茶の粉茶 100g	1,400	
5353	玄米茶 200g	773	
5350	麦茶 400g	487	
はと麦茶:昔から美肌作りに効果があると言われてます。香ばしい香りと味わいのノンカフェイン茶。			
5351	はと麦茶 粒 300g	608	
5352	// T B 20p	816	
5860	お山そだちのあま酒 720ml	1,145	

ご注意ください!!

鉢底の石、土はケース単位でのご注文のみとなります。ご了承ください。

1ケース入り数

土 5L×10袋、12L×4袋

鉢底の石 0.5L×8袋×12

◇「有機家庭菜園の土 5L」のみバラでご注文いただけます。

◆通常取扱い品の「鉢底の石 5L」は注文書P4でご注文ください。

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考