

2025年3月①回目注文書

配布：2月③回目(2/18(火)~20(木))
回収：2月④回目(2/25(火)~27(木))
配送：3月①回目(3/4(火)~6(木))

コース(火・水・木)

番号 ()

氏 名

(/) 様

もち米

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|----------------|-------|---|
| 0687 | 有機もち玄米(国産) 1kg | 1,509 | |

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

| | | | |
|------|------------------|-----|--|
| 0913 | 土佐酒粕食パン 5枚 | 475 | |
| 0917 | ハードトースト 5枚 | 389 | |
| 0918 | ハードトースト サンド用 10枚 | 389 | |
| 0909 | 玄米トーストパン 1個 | 486 | |
| 0928 | もち麦トースト 1斤 | 432 | |
| 0904 | グラハムトースト 1本 | 540 | |
| 0925 | ブランブレッド 1本 | 540 | |
| 0926 | ペカンブレッド 1個 | 702 | |
| 0919 | バタール 1本 | 410 | |
| 0927 | ブラウンライスカンパニー 1個 | 583 | |
| 0921 | パンラセーグルプレーン 1個 | 551 | |
| 0922 | パンラセーグルくるみ 1個 | 594 | |
| 0911 | 玄米こめ粉パン 1個 | 572 | |
| 0912 | 窯焼き玄米パン(丸型) 3個 | 324 | |
| 0929 | リュスティックプレーン 1個 | 281 | |
| 0930 | リュスティック白いちじく 1個 | 335 | |
| 0914 | しおパン 2個 | 356 | |
| 0907 | クルミフランス 1個 | 448 | |
| 0915 | 白神ソフトフランス 1個 | 454 | |
| 0902 | あんフランス 1個 | 248 | |
| 0901 | あんぱん 2個 | 454 | |
| 0905 | クランベリーノア 1個 | 529 | |
| 0906 | クランベリーベークル 2個 | 497 | |
| 0908 | クロワッサン 2個 | 464 | |
| 0916 | チョコクロワッサン(四角) 1個 | 259 | |
| 0910 | 玄米パイ 1個 | 248 | |
| 0920 | バターロール(丸型) 5個 | 540 | |
| 0923 | ピストーレ 5個 | 540 | |

ピストーレ:「ハিজの白パン」。ふんわりと白く焼きあげてる。土いれのちでしか手に入らないです!

| | | | |
|------|------------|-----|--|
| 0924 | ぶどうパン 2個 | 302 | |
| 0903 | 大納言ブレッド 1個 | 432 | |
| 0937 | ナ焼トッ栗 1個 | 238 | |
| 0938 | チョコくるみ 1個 | 238 | |

蒸しパン、ライ麦パン、シリアル

| | | | |
|------|----------------------------|-------|--|
| 0970 | 玄米パン あんなし 3個 | 534 | |
| 0971 | 玄米パン あん入り 3個 | 555 | |
| 0968 | 有機全粒ライ麦パン(ブンパーニッケル) (375g) | 524 | |
| 0972 | OG・オートミール(クイックオーツ) 300g | 623 | |
| 0973 | ナチュラル素材のグラノーラ プレーン 300g | 1,096 | |

パンのおとも

| | | | |
|------|----------------------------|-------|--|
| 5201 | ハイプラスマーガリン 180g | 425 | |
| 5220 | ザイオンブルーファームのブルーベリージャム 230g | 878 | |
| 5221 | ザイオンブルーファームのブルーベリージャム 480g | 1,620 | |
| 5230 | OGアガベジャム ストロベリー 140g | 866 | |
| 5231 | OGアガベジャム ブルーベリー 140g | 866 | |

OGアガベジャム:甘みは低GI甘味料のアガベシロップだけ。糖度40度で甘さ控えめ。果実本来の味が残ってる。

野菜セット(高知県)

お問合せ等は土いれのちにお願ひします

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|--------------------|--------|----|
| 0510 | 中村 直送・四万十野菜セット 8品目 | 1,363+ | 送料 |

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
3/4(火)・6(木) 時間帯:

野菜単品(高知県)

| | | | |
|------|-------------|---------|--|
| 0101 | 人参 300g | 255 | |
| 0102 | 白菜 1個 | 35/100g | |
| 0103 | レタス 1個 | 310 | |
| 0104 | サニーレタス 1個 | 268 | |
| 0105 | 生姜 100g | 225 | |
| 0106 | 小松菜 130g | 239 | |
| 0107 | キャベツ 1個 | 380 | |
| 0108 | 大根 1本 | 255 | |
| 0109 | サツマイモ 500g | 353 | |
| 0110 | セロリー株 1株 | 818 | |
| 0111 | セロリーバラ 230g | 324 | |

セロリー:『土いれのち通信』の「土いれのちのおすすめ」に載っています。

| | | | |
|------|------------|-----|--|
| 0112 | 菊菜 120g | 239 | |
| 0113 | ブロッコリー 1個 | 366 | |
| 0114 | カリフラワー 1個 | 366 | |
| 0115 | ハウレン草 120g | 239 | |
| 0116 | 田芋 250g | 255 | |

| | | | |
|------|----------------|-----|--|
| 0201 | 人参 350g前後 | 261 | |
| 0202 | 人参ジュース用 650g前後 | 392 | |
| 0203 | 囲い生姜 100g | 261 | |
| 0204 | ニンニクバラ 40g | 261 | |
| 0205 | サツマイモ 400g | 418 | |
| 0206 | サツマイモお徳用 800g | 732 | |
| 0207 | ケール 3枚 | 353 | |
| 0208 | カーボネロ(黒芋) 2~3枚 | 353 | |
| 0209 | 白ネギ 1本 | 261 | |
| 0210 | (葉付き丸ごと) 2本 | 484 | |
| 0211 | 菜の花ミックス 130g | 261 | |
| 0212 | ゴボウ 140g | 392 | |
| 0240 | 生姜 100g | 226 | |
| 0241 | ネギ 100g | 141 | |
| 0242 | のらぼう菜 200g | 212 | |

野菜単品(県外)

| | | | |
|------|-----------|-----|--|
| 0305 | 玉ネギ 1kg程度 | 580 | |
|------|-----------|-----|--|

果物(県内)

| | | | |
|------|----------|-----|--|
| 0403 | 文旦 1.4kg | 458 | |
|------|----------|-----|--|

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299



新共同購入品

| 番号 | 品名・容量 | 価格 | 数 |
|------|---------------------------|-----|---|
| 4215 | OGグルテンフリー ライスパスタ(白米) 225g | 497 | P |
| 4216 | OGグルテンフリー ライスパスタ(玄米) 225g | 497 | 5 |

高知のいいものいろいろ

| | | | |
|------|----------------------|-------|--|
| 0840 | 黒にんにく「土佐の隠し玉」小粒 40g | 450 | |
| 0841 | 黒にんにく「土佐の隠し玉」大粒 250g | 2,700 | |
| 3427 | 金色の手作り黒砂糖・大粒 100g | 540 | |

● 防災特集~備蓄できる食材~

| | | | |
|------|----------------------|-----|--|
| 4703 | 発芽玄米ごはん(五目入り) 160g | 296 | |
| 4704 | 発芽玄米ごはん(雑穀入り) 160g | 296 | |
| 4705 | 有機小豆入り玄米おこわ 160g | 291 | |
| 4706 | 玄米ピラフ(トマト味) 160g | 327 | |
| 4614 | 発芽玄米豆乳きのこリゾット 180g | 277 | |
| 4445 | 大根とひじきの五目煮 100g | 321 | |
| 4441 | 野菜煮物 100g | 352 | |
| 4442 | 豆腐ハンバーグ(和風ソース) 120g | 402 | |
| 4443 | 豆腐ハンバーグ(トマトソース) 120g | 402 | |
| 6392 | 天然美食 有機ぜんざい 180g | 248 | |
| 6732 | ひとくち小豆ようかん 1本 | 211 | |
| 6733 | ひとくち塩ようかん 1本 | 211 | |
| 6734 | ひとくち芋ようかん 1本 | 211 | |

◆まだまだナチュラル花粉対策

| | | | |
|------|--------------|-------|--|
| 7020 | 青みかんパウダー 30g | 1,480 | |
|------|--------------|-------|--|

青みかんパウダー: 農薬や肥料を一切使用していない温州のみかんを青みかんの際に乾燥し、まるごと粉末にしました。お湯に小さじ半分ほどを溶かし入れて召し上がり下さい。

| | | | |
|------|-----------------------------|-------|--|
| 5330 | 有機へんにふうき緑茶スティック型 0.5g×30包 | 1,456 | |
| 6841 | マヌカハニー&ジンジャードロップ (6粒) | 999 | |
| 6842 | マヌカハニー&ゆずドロップ (6粒) | 999 | |
| 8430 | 除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9 500ml | 1,356 | |

のらぼう菜: 油との相性がよく、野菜炒めで茎も美味しい。

ハイプラスマーガリン: 一番搾りの高オレイン酸べに花油を主原料に素材の持つおいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリン。トランス脂肪酸の少ない製法で作りました[約0.03g/10g]。部分水素添加油脂不使用。

りか農園: 『土いれのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。3月はお休みなため注文お受けできませんが、通信を読んでくださいね。

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 初月自然豆腐, オーサワの胡麻豆腐(黒), とうりおぼろ豆腐, ミニごま厚揚げ, etc.

仁淀川きくらげ: 四国山脈標高750Mの栽培棟は、昼間は暑く、夜は寒い。この昼夜の寒暖差が肉厚でプリプリとした食感のきくらげを育てます。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 仁淀川きくらげ, オーサワの乾燥まいたけ, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like プレーンヨーグルト, 美楽(ヨーグルト), etc.

ねばねば猫あしこんぶ: 粘りが強いおいしい猫あしこんぶ。調味料加えてねばねばに。

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ミルクコーヒー, イズモラルージュ(ソーダ), ナチュラルスナックカー(プレーン), etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おまかせ干物, 丸干し, かます, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とこどん 鱧入り竹輪, とこどん 鱧入り蒲鉾, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 北海道産 いわしの味噌煮, 北海道産 ほたての水煮, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おくだの親かしわ(半羽分), 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もも肉, もも肉切身(バラ凍結), etc.

和歌山ボーク TONTONの豚肉 (冷凍) ・ハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット(3枚), スライス, etc.

ショルダーベーコン: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 丸大豆醤油濃口大, OGレモン果汁, 小京都有機純米酢, etc.

本みりん・料理酒 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 本みりん, 純米料理酒 福来純.

便利なだし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes にぼしパック, 味だしパック, プレミアみだし名人, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes やまの米糠ドレッシング, オーサワの豆乳マヨ, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚ソース, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes まろやかシチュールウ, 王国のグリーンカレー, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 愛媛県産 中力粉, 吉野本葛 (国産), etc.

佐竹製麺の生麺 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 生らーめん (スープなし), 生パスタ.

乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes オー有機スパゲッティ, 手延葛うどん, etc.

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ベジ玄米ラーメン しお, ごまみそ, etc.

ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機しそ漬け梅干, 天日干したくあん, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機ポタージュ (かぼちゃ&にんじん), 参鶏湯風スープ, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes とりがらスープ, チキンライス, 鶏だんご, etc.

野菜を加えてハーブチキングリル: お好み野菜をカットしてタレと合わせます。あとはグリルすればOK!

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 野菜を加えてハーブチキングリル, 野菜を加えて鶏もつにく, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機抹茶 (缶入り), 有機釜炒茶, etc.

有機ルイボスティーTB: マメ科低木ルイボスの葉を、天日で発酵・乾燥。ほのかな甘みの健康茶。ノンカフェイン

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains coffee products like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains juice and beverage products like 国産有機野菜ジュース, OGTマトジュース, etc.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains unique drinks like 健康青汁, 濃いアーモンドミルク, etc.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains sake and shochu products like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒, etc.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains organic wine products like エルコーレ (白), シャルドネ フリュッツス, etc.

ドライフルーツ・ナッツ、あん

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains dried fruit and nut products like ローストアーモンド, アーモンドプードル, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains various sweets and snacks like おやつ昆布, つぶしあん, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains kitchen and cleaning products like 八坂台所固型石けん, N台所のせっけんポンプ, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains laundry products like ニューバジャン, 八坂 ブレーン, etc.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains face wash and bath products like Nクリームソープ, ミント, etc.

歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains toothpaste products like プロポリスマウスウォッシュ, ソルトで歯みがき, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains shampoo and conditioner products like Nシャンプー泡ポンプ, Nリンスポンプ, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains basic cosmetics like ローズウォーター, ローズウォーター スプレー, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains daily necessities and hygiene products like ナチュラムシリーズ, ナフキン, etc.

チ DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains dog and cat treats like 鹿肉ふりかけ, 宗田節ふりかけ, etc.

このページは翌々週(3月②回目 3/11~13)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/27(木)

新共同購入品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGグルテンフリーライスパスタ(白米) and OGグルテンフリーライスパスタ(玄米).

シリアル

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オートミール and メープルグラノーラ オリジナル.

豆腐・納豆 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 山芋とうふ and 国産特裁大豆使用 納豆.

茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機たけのこスライス and 乾燥ごぼう.

カネカのヨーグルト (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGヨーグルト・プレー and ブルーベリー.

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Large table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various seafood items like 甘口紅鮭, 秋鮭切身, 骨なし秋鮭切身, etc.

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 秋鮭フライ, レンジで簡単! 秋鮭の塩麴焼き, etc.

海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include はべんSmoked サーモン, はべん カレイえんがわ, etc.

生ハム・サラダチキン

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include スペイン産生ハム, サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック), etc.

調味料・ドレッシング

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生レモンしぼり(果汁), 減塩醤油(金笛), etc.

カレー・ルー

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 植物素材のカレールーウ甘口, カレーの壺 マイルド, etc.

～の素・香辛料・粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 創健社麻婆豆腐の素, 生おろしわさびチューブ, etc.

冷凍麺・蒸し麺・乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include むし焼そば・国産小麦使用, 特選そば, etc.

おかず・ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include たらこ昆布煮, ぶり大根, etc.

レトルト・インスタント汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ひよこ豆カレー辛さ控えめ, チキンカレー辛口, etc.

くまもと有機の会の餅

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 有機玄米もち.

有機玄米もち:くまもと有機の会生産者のもち米を100%使用。コシと粘りがあり、玄米の香ばしさと滑らかな食感

お茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 林農園烏龍茶リーフ, TB(1L用).

このページは翌々週(3月②回目 3/11~13)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/27(木)

コーヒー・ココア・面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 水出しアイスコーヒー, ココア低脂肪タイプ, 有機ココア使用ミルクココア, etc.

ポルトガルワイン (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ダン, カシャオンドウロ, ロゼ, etc.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機栽培種ぬきブルー, プルーン種抜き, ドライランベリー, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 五穀黒ぜんざい, 塩おかき, 黒こしょうおかき, etc.

第3世界ショップのチョコレート

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ミルク, 有機ビター, 有機ハーゼルナッツ, etc.

※上記以外のチョコレートは別紙専用注文書でご注文ください。

日用雑貨

Table with 4 columns: 番号, 品名・サイズ・色など, 価格, 数. Items include NEWポリラップ.

コース(火・水・木) No () 氏名 (/) 様

↓ この列は3月③回目配送品 ↓ (3/18~20)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include よつ葉バター加塩, よつ葉バター食塩不使用, etc.

3種のシュレッドチーズ 増量キャンペーン中! 今だけ20g増量で130g→150gです。期間限定ですので、この機会をお見逃しなく!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include クリームチーズ, スキムミルク, バターミルクパンケーキミックス.

竹内商店の鯉加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include かつお生節, 焼かつお.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 本枯れ鯉節, 宗田節削りだし.

斉藤牧場の牛肉(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 牛肉ブロック, 牛肉スライス, 牛肉ミンチ, 牛肉スジ.

お山の干しいもの干し芋

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 紅はるか干し芋.

★特別企画★ 《山織 9367》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 数.

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考.