

2025年3月①回目注文書

配布：2月③回目(2/18(火)~20(木))
回収：2月④回目(2/25(火)~27(木))
配送：3月①回目(3/4(火)~6(木))

コース(火・水・木)
番号 ()
氏 名 様
(/)

もち米

番号	品名・容量	価格	数
0687	有機もち玄米(国産) 1kg	1,509	

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0913	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	486	
0928	もち麦トースト 1斤	432	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	702	
0919	バタール 1本	410	
0927	ブラウンライスカンパニー 1個	583	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	594	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸型) 3個	324	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティック白いちじく 1個	335	
0914	しおパン 2個	356	
0907	クルミフランス 1個	448	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0901	あんぱん 2個	454	
0905	クランベリーノア 1個	529	
0906	クランベリーベーグル 2個	497	
0908	クロワッサン 2個	464	
0916	チョコクロワッサン(四角) 1個	259	
0910	玄米パイ 1個	248	
0920	バターロール(丸型) 5個	540	
0923	ピストーレ 5個	540	

野菜セット(高知県)

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363+	送料

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
3/4(火)・6(木) 時間帯:

野菜単品(高知県)

0101	人参 300g	255	
0102	白菜 1個 35/100g		
0103	レタス 1個	310	
0104	サニーレタス 1個	268	
0105	生姜 100g	225	
0106	小松菜 130g	239	
0107	キャベツ 1個	380	
0108	大根 1本	255	
0109	サツマイモ 500g	353	
0110	セロリー株 1株	818	
0111	セロリーバラ 230g	324	

セロリー:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

0112	菊菜 120g	239	
0113	ブロッコリー 1個	366	
0114	カリフラワー 1個	366	
0115	ハウレン草 120g	239	
0116	田芋 250g	255	

0201	人参 350g前後	261	
0202	人参ジュース用 650g前後	392	
0203	囲い生姜 100g	261	
0204	ニンニクバラ 40g	261	
0205	サツマイモ 400g	418	
0206	サツマイモお徳用 800g	732	
0207	ケール 3枚	353	
0208	カーボネロ(黒芋) 2~3枚	353	
0209	白ネギ 1本	261	
0210	(葉付き丸ごと) 2本	484	
0211	菜の花ミックス 130g	261	
0212	ゴボウ 140g	392	
0240	生姜 100g	226	
0241	ネギ 100g	141	
0242	のらぼう菜 200g	212	

野菜単品(県外)

0305	くまもと 玉ネギ 1kg程度	580	
------	----------------	-----	--

果物(県内)

0403	正弘 文旦 1.4kg	458	
------	-------------	-----	--

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299



新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
4215	OGグルテンフリー ライスパスタ(白米) 225g	497	P
4216	OGグルテンフリー ライスパスタ(玄米) 225g	497	5

高知のいいものいろいろ

0840	黒にんにく「土佐 40g	450	
0841	吉井 黒の隠し玉」小粒 250g	2,700	
3427	金色の手作り 黒砂糖・大粒 100g	540	

● 防災特集~備蓄できる食材~

4703	発芽玄米ごはん(五目入り) 160g	296	
4704	発芽玄米ごはん(雑穀入り) 160g	296	
4705	有機小豆入り玄米おこわ 160g	291	
4706	玄米ピラフ(トマト味) 160g	327	
4614	発芽玄米豆乳きのこリゾット 180g	277	
4445	大根とひじきの五目煮 100g	321	
4441	野菜煮物 100g	352	
4442	豆腐ハンバーグ(和風ソース) 120g	402	
4443	豆腐ハンバーグ(トマトソース) 120g	402	
6392	天然美食 有機ぜんざい 180g	248	
6732	ひとくち小豆ようかん 1本	211	
6733	ひとくち塩ようかん 1本	211	
6734	ひとくち芋ようかん 1本	211	

◆まだまだナチュラル花粉対策

7020	青みかんパウダー 30g	1,480	
------	--------------	-------	--

青みかんパウダー: 農薬や肥料を一切使用していない温州のみかんを青みかんの際に乾燥し、まるごと粉末にしました。お湯に小さじ半分ほどを溶かし入れて召し上がり下さい。

5330	有機へにふうき緑茶 スティック型 0.5g×30包	1,456	
6841	マヌカハニー&ジンジャードロップ (6粒)	999	
6842	マヌカハニー&ゆずドロップ (6粒)	999	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9 500ml	1,356	

のらぼう菜: 油との相性がよく、野菜炒めで茎も美味しい

ハイプラスマーガリン: 一番搾りの高オレイン酸ペに花油を主原料に素材の持つおいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリン。トランス脂肪酸の少ない製法で作りました[約0.03g/10g]。部分水素添加油脂不使用。

りか農園: 『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。3月はお休みなため注文お受けできませんが、通信を読んでくださいね。

ピストーレ: 「ハিজの白パン」。ふんわりと白く焼きあげてる。土といのちでしか手に入らないです!

0924	ふどろパン 2個	302	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0937	ナ焼 ヌッ 栗 1個	238	
0938	チョコくるみ 1個	238	

蒸しパン、ライ麦パン、シリアル

0970	玄米パン あんなし 3個	534	
0971	玄米パン あん入り 3個	555	
0968	有機全粒ライ麦パン (ブンパーニッケル) (375g)	524	
0972	OG・オートミール (クイックオーツ) 300g	623	
0973	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン 300g	1,096	

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5220	ザイオンブルーファームの 230g	878	
5221	ブルーベリージャム 480g	1,620	
5230	OGアガベジャム ストロベリー 140g	866	
5231	II ブルーベリー 140g	866	

OGアガベジャム: 甘みは低GI甘味料のアガベシロップだけ。糖度40度で甘さ控えめ。果実本来の味が残ってる。

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 初月自然豆腐, オーサワの胡麻豆腐(黒), 久保食品(4週に一回企画), 有機大豆の水煮, etc.

仁淀川きくらげ: 四国山脈標高750Mの栽培棟は、昼間は暑く、夜は寒い。この昼夜の寒暖差が肉厚でプリプリとした食感のきくらげを育てます。栽培から洗浄作業まで、仁淀川源流の湧き水だけを使用。乾燥きくらげは、「不老長寿の妙薬」、「食べる漢方」と呼ばれ、特にヒタマシD、カルシウム、鉄分、食物繊維が豊富に含まれています。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 仁淀川きくらげ 乾燥・黒, オーサワの乾燥まいたけ(新潟産), etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like プレーンヨーグルト, 美楽(ヨーグルト), etc.

ねばねば猫あしこんぶ: 粘りが強いおいしい猫あしこんぶ。調味料加えてねばねばに。

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ミルクコーヒー, イズモラルージュ(J-ダ), ナチュラルスナックカー(プレーン), etc.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おまかせ干物, 丸干し, かます, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とこどん 鱧入り竹輪, とこどん 鱧入り蒲鉾, etc.

海産物と海産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 北海道産 いわしの味噌煮, 北海道産 ほたての水煮, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おくだの親かしわ(半羽分), 親かしわミンチ, etc.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もも肉, もも肉切身(バラ凍結), etc.

和歌山ボークTONTONの豚肉(冷凍)・ハム類(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット(3枚), スライス, etc.

ショルダーベーコン: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 丸大豆醤油濃口大, OGレモン果汁, 小京都有機純米酢, etc.

本みりん・料理酒

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 本みりん, 純米料理酒 福来純.

便利なだし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes にぼしパック, 味だしパック, プレミアみだし名人, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes やまの米糠ドレッシング, オーサワの豆乳マヨ, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚ソース, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes まろやかシチュールウ, 王国のグリーンカレー, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 愛媛県産 中力粉, 吉野本葛(国産), etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 生らーめん(スープなし), 生パスタ.

乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes オー有機スパゲッティ, 手延葛うどん, etc.

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ベジ玄米ラーメンしお, ごまみそ, etc.

ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機しそ漬梅干, 天日干したくあん, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機ポタージュ(かぼちゃ&にんじん), トマト&にんじん, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes とりがらスープ, チキンライス, 鶏だんご, etc.

野菜を加えてハーブチキングリル: お好み野菜をカットしてタレと合わせます。あとはグリルすればOK!

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 野菜を加えてハーブチキングリル, 野菜を加えて鶏もつにく, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機抹茶(缶入り), 有機釜炒茶, etc.

有機ルイボスティーTB: マメ科低木ルイボスの葉を、天日で発酵・乾燥。ほのかな甘みの健康茶。ノンカフェイン

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, はなればなれブレンド, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産有機野菜ジュース, OGTマトジュース, みかんジュース, etc.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁, 濃いアーモンドミルク, trolox Sparkling, etc.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒, etc.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), シャルドネ フリュッツス, etc.

ドライフルーツ・ナッツ、あん

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローストアアーモンド, アーモンドプードル, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おやつ昆布, つぶしあん, こしあん, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固型石けん, N台所のせっけんポンプ, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, 八坂 ブレーン, etc.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nクリームソープ 無香, ミント, etc.

歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like フロポリスマウスウォッシュ, ソルトで歯みがき, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー泡ポンプ, リンス, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローズウォーター, ローズウォーター スプレー, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ナチュラムシリーズ, ナプキン, etc.

チ DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 鹿肉ふりかけ, 宗田節ふりかけ, etc.

このページは翌々週(3月②回目 3/11~13)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/27(木)

新共同購入品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGグルテンフリーライスパスタ(白米) and OGグルテンフリーライスパスタ(玄米).

シリアル

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オートミール and メープルグラノーラ オリジナル.

豆腐・納豆 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 山芋とうふ and 国産特裁大豆使用 納豆.

茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機たけのこスライス and 乾燥ごぼう.

カネカのヨーグルト (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGヨーグルト・プレー and ブルーベリー.

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Large table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various seafood items like 甘口紅鮭, 秋鮭切身, 骨なし秋鮭切身, etc.

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 秋鮭フライ, レンジで簡単! 秋鮭の塩麴焼き, etc.

海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include はべんSmoked サーモン, はべん カレイえんがわ, etc.

生ハム・サラダチキン

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include スペイン産生ハム, サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック), etc.

調味料・ドレッシング

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生レモンしぼり(果汁), 減塩醤油(金笛), etc.

カレー・ルー

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 植物素材のカレールーウ甘口, カレーの壺 マイルド, etc.

～の素・香辛料・粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 創健社麻婆豆腐の素, 生おろしわさびチューブ, etc.

冷凍麺・蒸し麺・乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include むし焼そば・国産小麦使用, 特選そば, etc.

おかず・ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include たらこ昆布煮, ぶり大根, etc.

レトルト・インスタント汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ひよこ豆カレー辛さ控えめ, チキンカレー辛口, etc.

くまもと有機の会の餅

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 有機玄米もち.

有機玄米もち:くまもと有機の会生産者のもち米を100%使用。コシと粘りがあり、玄米の香ばしさと滑らかな食感

お茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 林農園烏龍茶リーフ, TB(1L用).

このページは翌々週(3月②回目 3/11~13)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/27(木)

コーヒー・ココア・面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 水出しアイスコーヒー, ココア低脂肪タイプ, 有機ココア使用ミルクココア, etc.

ポルトガルワイン (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ダン, カシャオンドウロ, ロゼ, etc.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機栽培種ぬきブルー, プルーン種抜き, ドライランベリー, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 五穀黒ぜんざい, 塩おかき, 黒こしょうおかき, etc.

第3世界ショップのチョコレート

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ミルク, 有機ビター, 有機ハーゼルナッツ, etc.

※上記以外のチョコレートは別紙専用注文書でご注文ください。

日用雑貨

Table with 4 columns: 番号, 品名・サイズ・色など, 価格, 数. Items include NEWポリラップ.

コース(火・水・木) No () 氏名 (/) 様

↓ この列は3月③回目配送品 ↓ (3/18~20)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include よつ葉バター加塩, よつ葉バター食塩不使用, etc.

3種のシュレッドチーズ 増量キャンペーン中! 今だけ20g増量で130g→150gです。期間限定ですので、この機会をお見逃しなく!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include クリームチーズ, スキムミルク, バターミルクパンケーキミックス.

竹内商店の鯉加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include かつお生節, 焼かつお.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 本枯れ鯉節, 宗田節削りだし.

斉藤牧場の牛肉(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 牛肉ブロック, 牛肉スライス, 牛肉ミンチ, 牛肉スジ.

お山の干しいもの干し芋

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 紅はるか干し芋.

★特別企画★ 《山椒 9367》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 数.

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考.