



# 季節のとおき (月別カタログ) 2025年

## ★今月のピックアップ

- フタミノイトナミ「四万十レンコン」 (②回目P5)
- 井上正弘「文旦」 (①②③回目P1)
- 登場! 竹嶋有機農園「リンゴジュース」 (②④回目P5)
- 季節の焼き菓子OriOri「米粉のグラノーラ&クッキー」 (③回目P5)
- さんかく広場「和菓子&焼き菓子」 (④回目P5)
- 防災特集! 「パックご飯・レトルト・お菓子」 (毎週)
- 成清海苔店 特集! (②回目P5)
- ナチュラル花粉対策! 内から外から! (毎週)

- 別添チラシ&専用注文書  
第3世界ショップ (①回目)



# 3月

# March

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	2	3	4	5	6	7  8 上弦	
②回目 配送	9	10	11	12	13	14  15 満月	
③回目 配送 予約米配送	16	17	18	19	20 春分の日	21	22  23 下弦
④回目 配送	23 定期総会 交流会&意見 交換会	24	25	26	27	28	29  30 新月

### 【3月の企画】

お菓子と飲み物をいただきながら  
土といのちの  
これからを語り合しましょう

日時：3月23日 (日)  
14：45～16：00

※当日13：30～同じ会場で定期総会を開催しています。進行上、交流会&意見交換会の時間が前後するかもしれません。

場所：  
高知県立ふくし交流プラザ  
2階 高齢者能力開発室

詳しくはチラシをご覧ください。

※宅配会員さんには3/17(月)に4月の注文書を発送予定です。  
※本来は常温品でも、配送と保管の都合で冷蔵扱いしているものがあります。  
冷蔵で届いた品物はご家庭でも冷蔵保存してください。

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。  
 また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。  
 代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に☑をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります。



## 野菜セット (高知県内)

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
中村くらしを見直す会 (四万十市)	直送 四万十野菜セット	1セット (8品目前後)	1,363円+送料 (常温便・高知県内560~660円程度)					菜花、サニーレタス、キャベツ、ブロッコリー、ホウレン草、小松菜、水菜、セロリ、白ネギ、青ネギ、玉ネギ、人参、大根、カブ、ジャガイモ、生姜、生しいたけ などの中から8種類程度	無・無

## 四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。

時間帯の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

(指定可能な時間帯：午前中、12-14時、14-16時、16-18時、18-20時、19-21時、20-21時)



## 野菜単品 (高知県内)

井上正雄 (南国市)	人参	300g	255					品種：向陽2号	有機 J A S
	白菜	1個	35/100g					品種：きらぼし	
	レタス	1個	310					品種：シスコ	
	サニーレタス	1個	268					品種：レッドファイヤー	
	生姜	100g	225					品種：自家種	
	小松菜	130g	239					品種：菜々美	
	キャベツ	1個	380					品種：彩ひかり	
	大根	1本	255					品種：味職人	
	サツマイモ	500g	353					品種：金時	
	セロリー株	1株	818					品種：トップセラー	
	セロリーバラ	230g	324						
	菊菜	120g	239					品種：中葉	
	ブロッコリー	1個	366					品種：緑嶺	
	カリフラワー	1個	366					品種：ミニ	
	ホウレン草	120g	239					品種：ほうおう	
田芋	250g	255					品種：自家種		
わたなべ 農園 (香美市)	人参	350g前後	261					品種：彩誉	無・無
	人参ジュース用	650g前後	392						
	囲い生姜	100g	261					品種：自家種(土佐一)	
	ニンニク バラ	40g	261					品種：平戸	
	サツマイモ	400g	418					品種：べにはるかPVP	
	サツマイモお徳用	800g	732						
	ケール	3枚	353					品種：ジュシーグリーン	
	カーボロネロ(黒キャベツ)	2~3枚	353					品種：非結球キャベツ(幅広品種)	
	白ネギ(葉付き丸ごと)	1本	261					品種：大河の轟き、大地の響き、関羽	
		2本	484						
	菜の花ミックス	130g	261					品種：ケール、カーボロネロ	
ゴボウ	140g	392					品種：大浦太		

表内「表示」の内容

「有機JAS」: 有機JAS規格の認証を得ているもの(極力使用は避けるが、許可された農薬を使用した場合は表示する)。

「無・無」: 栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの(極力使用は避けるが、使用した場合は表示する)。

「減」: 慣行農法に比べての減少率4割以上。使用農薬および回数表示。ネオニコチノイド系農薬は一切不使用。その他の農薬については、採用基準<農薬・化学肥料の使用基準>に準じる。

## 野菜単品（高知県内）

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
夢産地とさや ま開発公社 (高知市)	生姜	100g	226					複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。	無・無
	ネギ	100g	141						
	のらぼう菜	200g	212						
高生連 (南国市)	四万十レンコン	200g	593		②回目 掲載	③回目 配送		フタミノイトナミ（高知県四万十市） 皮や節や芽には胸の部分の何倍も栄養があります。節や芽は 擦りおろして味噌汁に入れたり、細かく刻んでお召し上がり ください。真空パックなので常温で1か月持ちます。	

## 野菜単品(県外)

くまもと有機 の会	玉ネギ	1kg程度	580					北海道産	有機 JAS
--------------	-----	-------	-----	--	--	--	--	------	-----------

## 果物(高知県内)

井上正弘 (土佐市)	文旦	1.4kg	458					甘さと爽やかな酸味の調和した、美味しい早春の味 覚をお楽しみください。	無・無
---------------	----	-------	-----	--	--	--	--	--	-----

## 果物(県外)

### オルター・トレード・ジャパンの「 balan gonバナナ」



balan gonバナナは、フィリピンのネグロス島で飢餓とたたかいながら子どもたちに人間らしい生活を残したいと頑張る人びとと、「いのち・暮らし・自然を守る」ことをテーマに、生産者と消費者、南と北の共生をめざす日本の人びとの出会いから生まれました。balan gonバナナを味わうことは、フィリピンの生産者たちの暮らしを応援し、人と人、人と自然が共生する持続可能な社会づくりへとつながっています。今は、ネグロス島だけでなくフィリピン各地で栽培されています。南の生産者と日本の消費者を「顔の見える関係」で結ぶbalan gonバナナ民衆交易の輪は、さらに広がっています。

balan gonバナナ		約500g	450					原産地：フィリピン ※輸入時の植物検疫の結果、青酸ガス燻蒸を受けることがあります。	無・無
--------------	--	-------	-----	--	--	--	--	--	-----

## 今週のお米(高知県内)

2024年米は不作のため、別注米は猪谷さんのみ月1回の取り扱いです

猪谷英代 (高知市)	玄米	5kg	2,746					コシヒカリ	除1 有化1
		10kg	5,355						
		15kg	7,838						
	五分	5kg	2,846						
		10kg	5,555						
		15kg	8,138						
	白米	5kg	2,846						
		10kg	5,555						
		15kg	8,138						



## 竹嶋有機農園のりんごジュース

貴重な竹嶋さんのりんごが、1本あたり、なんと7、8個以上も入っています！  
紅玉、サンふじ、王林、ジョナゴールドなど、数種類のりんごをそのまま搾っただけのストレート果汁。  
りんごそのものの味をお楽しみください。



りんごジュース	900ml (瓶)	1,170	②④回目 掲載	竹嶋有機農園（青森県南津軽郡藤崎町） 原材料：りんご（青森県産）
	1ケース (6本箱入)	6,700	③回目 4月①回目 配送	

# 3月の新共同購入品

## ディー・エム広告社の「オーガニックライスパスタ」2種

タイで無肥料・無農薬で栽培されたオーガニック米と水のみで作られたパスタです。  
 添加物も入っておりませんので、小さなお子様からご年配の方まで安心してお召し上がりいただけます。  
 有機JASをはじめ様々なオーガニックの認証や、ヴィーガン、コーシャ認証も取得。

### 「OGグルテンフリー ライスパスタ(白米)」

白米タイプ。  
 沸騰したお湯で、6~8分程茹でて  
 ください。



### 「OGグルテンフリー ライスパスタ(玄米)」

玄米タイプ。  
 沸騰したお湯で、6~8分程茹でてく  
 ださい。



## 千葉産直の「にしん缶詰」2種

海や大地が育みだす『旬の素材』や『産地の作り手の思い』に感謝し、素材の持つ本来の美味しさを大切にすれば、  
 添加物など余分なモノは必要ない、そして『健康は食から』の思いを大切にし、生産者と消費者と、  
 共に発展しながら、持続可能な社会の実現に貢献し、食卓に感動を提供する会社を目指します。  
 北海道産の旬にしん(索餌ニシン)だけを限定使用。対象の魚が水揚げがあるときに年間分の原料を確保し製造。

◆索餌(さくじ)ニシンとは…餌を探すニシン。たくさんプランクトンを食べて丸々太った時期のニシンなので、  
 脂がのって、身にも栄養と旨味があり美味しい。一般的に知られる、産卵期の卵を取った後の身欠きニシンとは別物。

### 「魚好きのための旬にしん水煮」

圧倒的な素材の良さ(違い)を感じる  
 道産ニシンの水煮。脂が乗ったニシン  
 特有のおいしさがあり、身はとろける  
 ほど柔らかく、その味を例えるならば  
 『ホッケに近い味』で、魚好きもそう  
 でない方にもクセになる味です。



### 「大人の蒲焼(ニシン版)」

貴重な北海道産の索餌ニシンを直火焼  
 きし、紀州産の臼挽き山椒粉をピリッ  
 と利かせ、こだわりの蒲焼ダレで深み  
 のある甘辛な味に仕上げた「大人が食  
 べたい蒲焼」です。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	原材料または成分
OGグルテンフリー ライスパスタ(白米)	225g	497	①③回目 掲載				精米(タイ産)
OGグルテンフリー ライスパスタ(玄米)	225g	497	②④回目 配送				玄米(タイ産)
魚好きのための旬にしん水煮	170g	694					にしん(北海道)、食塩(刈馬産平釜塩)、米酢(純米富士酢)
大人の蒲焼(ニシン版)	100g	666					にしん(北海道)、本醸造醤油(大豆(国産)、小麦(国産)、食塩)、麦芽水飴(甘藷(国産))、砂糖(喜界島粗糖)、昆布だし(昆布(北海道))、米粉(国産)、清酒、生姜(国産)、粉山椒(和歌山県)

# 高知のいろいろな!



## 米粉のグラノーラ&クッキー 季節の焼き菓子OriOri

土佐町で四季折々の高知の美味しい食材、香川の石臼挽き小麦粉等を使用し、植物性の材料のみでお菓子を作っている「季節の焼き菓子 OriOri (おりおり)」さん。  
小麦粉を使わず、高知県れいほく地域の米粉と有機オートミールをベースに作ったグラノーラです。カリカリとした食感が特徴。そのままボリボリ、ヨーグルトや豆乳などと合わせて朝食や軽食にどうぞ。  
直径10cm程ある大きな「オートミールクッキー」れいほく産生姜を使った「黒糖ジンジャークッキー」地酒『桂月』の「粕入りサブレ」も好評です。今回は「米粉のグラノーラ (抹茶と桜)」と「オートミールクッキー (和紅茶とクランベリー)」「オートミールクッキー (チョコとゆず)」が新登場!

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考		
米粉のグラノーラ (プレーン)	50g	350	③回目掲載	④回目配送			有機オートミール (アメリカ製造)、米粉 (米 (高知県れいほく産))、米油、砂糖 (素焚糖)、有機クランベリー、豆乳、有機パンプキンシード、アーモンド、有機レーズン、有機サンフラワーシード、天日塩		
	90g	550							
	200g	1,100							
米粉のグラノーラ (カカオ)	50g	380						有機オートミール (アメリカ製造)、米粉 (米 (高知県れいほく産))、米油、砂糖 (素焚糖)、グリーンレーズン、カカオニブ、豆乳、ココナッツフレーク、有機ヘーゼルナッツ、有機カシューナッツ、有機ココアパウダー、有機クランベリー、天日塩	
	90g	600							
	200g	1,200							
米粉のグラノーラ (レモンとココナッツ)	50g	420							有機オートミール (アメリカ製造)、米粉 (米 (高知県れいほく産))、砂糖 (素焚糖)、米油、レモン (愛媛県産)、有機クランベリー、カシューナッツ、有機ココナッツフレーク、ココナッツオイル、有機サンフラワーシード、豆乳、天日塩
	90g	650							
	200g	1,300							
米粉のグラノーラ (抹茶と桜) <span style="border: 1px dashed black; padding: 2px;">新</span>	90g	650	有機オートミール (アメリカ製造)、米粉 (米 (高知県れいほく産))、米油、砂糖 (素焚糖)、有機いちじく、白ごま、豆乳、くるみ、カシューナッツ、有機抹茶、自家製桜の塩漬け (八重桜 (高知県)・有機レモン果汁・天日塩)、天日塩						
桂月の酒粕サブレ	7枚	450		土佐町の地酒「桂月」の酒粕入りのクッキーです。酒粕は、焼くとほんのりチーズのような味わい。塩味をきかせ、甘さは控えめに仕上げました。小麦粉 (香川県産石臼挽き、全粒粉を含む)、米油、酒粕 (高知県産土佐酒造)、砂糖 (素焚糖)、豆乳、天日塩					
米粉のジンジャークッキー <span style="border: 1px dashed black; padding: 2px;">新</span>	8枚	360							
オートミールクッキー (和紅茶とクランベリー) <span style="border: 1px dashed black; padding: 2px;">新</span>	1枚	320			米粉 (米 (高知県れいほく産))、米油、アーモンドパウダー、黒糖 (マスコバト糖)、砂糖 (素焚糖)、生姜 (高知県産)、片栗粉 (馬鈴薯 (北海道産))、豆乳、天日塩				
オートミールクッキー (チョコとゆず) <span style="border: 1px dashed black; padding: 2px;">新</span>	1枚	320				有機オートミール (アメリカ製造)、小麦粉 (小麦 (香川県産) 石臼挽き)、米油、砂糖 (素焚糖)、豆乳、有機クランベリー、くるみ、有機ココナッツ、紅茶 (高知県大川村)、米粉 (米 (高知県れいほく産))、小麦ひすま (高知県産)、天日塩			
							有機オートミール (アメリカ製造)、小麦粉 (小麦 (香川県産))、米油、砂糖 (素焚糖)、豆乳、有機チョコチップ、自家製ゆずジャム (ゆず (高知県産))、アーモンド、有機ココナッツファイバー、有機ココアパウダー、米粉 (米 (高知県れいほく産))、小麦ひすま (高知県産)、天日塩		

## 和菓子&焼き菓子 さんかく広場

次回は5月に企画予定

1997年に開設されたさんかく広場は、精神に障害のある人の自立を支援する通所社会福祉施設として、高知でのさきがけ的存在です。資格をもつ職員のサポートのもと、スタッフの皆さんがパンや、お菓子作りのお仕事をされています。

和菓子	柚子あんロール	1個	223	④回目掲載 4月①回目配送			土佐山産柚子の果汁を使用した特注あんご使用。美味しい生地と風味豊かなあんごが絶妙にマッチしている一品です。柚子の香りが鼻に抜ける爽やかな後口になっています。※数量限定 原材料：柚子あん (手坊豆、砂糖、柚子果汁、塩、粉寒天) (国内製造)、卵、小麦粉、砂糖、牛乳、植物油		
	つぶあんロール	1個	203					北海道産小豆を使用した特製つぶあんを、自家製生地で巻き上げました。※数量限定 原材料：粒あん (小豆、砂糖、粉寒天) (国内製造)、卵、小麦粉、砂糖、牛乳、植物油	
	北海道産つぶあんもなか さんかくのこびた	3個	303						北海道産小豆を使用した本格的なつぶあんを、特注オリジナルのぶたさん最中で包み仕上げました。 原材料：粒あん (小豆、砂糖、粉寒天) (国内製造)、もなか
	柚子あんもなか	2個	293						
焼き菓子	南部小麦クラッカー	60g	198			原材料：小麦粉 (国内産)、海洋深層水、菜種油、ホシノ天然酵母			
	黒砂糖クラッカー	60g	198				原材料：小麦粉 (国内産)、海洋深層水、黒糖、菜種油、ホシノ天然酵母		
	お茶の子広場 アーモンドクッキー	50g	223					原材料：薄力粉 (国内産)、砂糖 (グラニュー糖・洗双糖)、塩、油 (菜種油)、アーモンド、蜂蜜	
	酒粕クッキー	10枚	223						原材料：薄力粉 (国内産)、塩、酒粕、菜種油、メイプルシロップ、ココナッツミルク

# 防災特集～備蓄できる食材～



## パックごはん

そのままでも召し上がれますが、パックごと湯煎にかけるとさらに美味しくなります。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	賞味期限 開封前
有機発芽玄米おにぎり	90g×2	382					コジマフーズ。有機玄米（国内産）、食塩（海の精・大島産）	製造日より1年
有機発芽玄米おにぎり・わかめ	90g×2	386				コジマフーズ。有機玄米（国内産）、わかめ（徳島県産）、食塩（海の精・大島産）		
有機発芽玄米おにぎり・しそ	90g×2	386				コジマフーズ。有機玄米（国内産）、しそ（和歌山県産）、食塩（海の精・大島産）	7か月	
有機発芽玄米おにぎり・小豆	90g×2	386				コジマフーズ。有機玄米（国内産）、小豆、ごま、食塩（海の精・大島産）		
発芽玄米おにぎり・おかか	90g×2	386				コジマフーズ。有機玄米（国内産）、鯉節（九州産）、しょうゆ、食塩（海の精・大島産）	1年	
助っ人飯米・玄米ごはん	160g	220				ムソー。うるち米（北海道産・特別栽培米あやひめ）		
助っ人飯米・小豆入り玄米ごはん	160g	241				ムソー。うるち米（北海道産・特別栽培米あやひめ）、小豆	7か月	
助っ人飯米・白米ごはん	160g	231				ムソー。うるち米（北海道産・特別栽培米ななつぼし）		
発芽玄米ごはん（五目入り）	160g	296				オーサワジャパン。有機発芽玄米（秋田産）、ごぼう・にんじん（国産）、醤油（茜醤油）、切干大根・乾椎茸（国産）	1年	
発芽玄米ごはん（雑穀入り）	160g	296				オーサワジャパン。有機発芽玄米（秋田産）、きび・緑米・はと麦・あわ・丸麦・ひえ（国産）		
有機小豆入り玄米おこわ	160g	291				オーサワジャパン。有機玄米（秋田・山形産）、有機もち玄米（富山・秋田・山形産）、有機小豆（北海道産）、食塩（海の精）		
玄米ピラフ（トマト味）	160g	327				オーサワジャパン。有機玄米（秋田・山形産）、野菜〔玉ねぎ・にんじん・ピーマン・セロリ・とうもろこし（国産）〕、トマトピューレ（国産）、有機ひよこ豆（イタリア・アメリカ産）、オリーブオイル（イタリア産）、オーサワの野菜フイヨン、食塩（海の精）、こしょう		

## リゾット(レトルト)

玄米トマトリゾット	200g	277					国産野菜の旨みがつまった有機玄米100%のリゾット ムソー。有機玄米（国産）、野菜（玉ねぎ、じゃがいも、人参、セロリ、とうもろこし、ピーマン）、トマトピューレ、野菜フイヨン、食塩、香辛料（原材料の一部に大豆、小麦を含む）	1年
発芽玄米豆乳きのこリゾット	180g	277					豆乳をベースに3種のきのこを加えて炊き上げた オーサワジャパン。有機発芽玄米（秋田産）、豆乳・玉ねぎ・えのき・とうもろこし・舞茸（国産）、マッシュルーム、オーサワの野菜フイヨン、ワイン、食塩（海の精）、こしょう	

## おかず(レトルト)

砂糖・動物性原料・化学調味料不使用の手軽なマクロビオティック惣菜

大根とひじきの五目煮	100g	321					具だくさんで味わい深い オーサワジャパン。特別栽培大豆・にんじん（国産）、ごぼう・椎茸・ひじき（国産）、こんにゃく（群馬県）、醤油、メープルシュガー、醗酵調味料、昆布粉末、食塩（海の精）、玄米醗酵調味料/こんにゃく用凝固剤（水酸化カルシウム）	2年
野菜煮物	100g	352					根菜たっぷり、滋味あふれる味わい オーサワジャパン。特別栽培にんじん（国産）、ごぼう・れんこん・たけのこ（国産）、油揚げ、醤油、醗酵調味料、メープルシュガー、昆布粉末、玄米醗酵調味料、食塩（海の精）	
豆腐ハンバーグ（和風ソース）	120g	402					ふんわりやわらかな豆腐ハンバーグ 醤油味のきのこソース オーサワジャパン。豆腐ハンバーグ〔脱水豆腐、玉ねぎ（国産）、パン粉、ひじき（国産）、特別栽培にんじん（国産）、小麦たんぱく、メープルシュガー、馬鈴薯でん粉、なたね油、醤油、食塩、胡麻油、こしょう、ナツメック〕、ソース〔えのき茸（国産）、醗酵調味料、椎茸（国産）、醤油、メープルシュガー、馬鈴薯でん粉、玄米醗酵調味料、食塩（海の精）、酵母エキス、昆布粉末〕	
豆腐ハンバーグ（トマトソース）	120g	402					ふんわりやわらかな豆腐ハンバーグ 野菜の素材感と旨みたっぷりのトマトソース オーサワジャパン。豆腐ハンバーグ〔脱水豆腐・玉ねぎ（国産）、特別栽培にんじん（国産）、椎茸・ごぼう（国産）、パン粉、小麦たんぱく、メープルシュガー、馬鈴薯でん粉、なたね油、胡麻油、醤油、食塩（天塩）、香辛料（こしょう、ナツメック、コーンパウダー）/豆腐用凝固剤〕、ソース〔ダイズトマト〔トマト（イタリア）〕、ローストオニオン〔玉ねぎ（国産）〕、にんじん（国産）、有機トマトペースト〔有機トマト（アメリカ）〕、オリーブ油、馬鈴薯でん粉、食塩（海の精）、酵母エキス、おろしにんにく〔にんにく（国産）〕、玄米醗酵調味料、メープルシュガー、香辛料（バジル、こしょう、セロリ）〕	

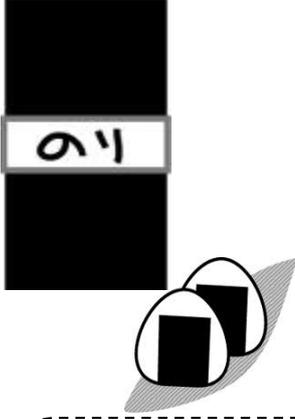
## 甘いものもあるとホッとしますね

天然美食 有機ぜんざい	180g	277					上品な甘みで小豆本来の味を楽しめる 遠藤製菓。有機砂糖（ブラジル産）、有機小豆（中国・アメリカ・アルゼンチン産）、食塩	1年
砂糖不使用	ひとくち小豆ようかん	1本 (58g)	211				北海道産小豆100%使用 上品な小豆の風味とすっきりとした甘み オーサワジャパン。麦芽水飴（国内製造）、生飴〔小豆（北海道産）〕、寒天（南米・地中海・東アジア産）、食塩（石垣の塩）	
	ひとくち塩ようかん	1本 (58g)	211				北海道産小豆100%使用 程よい塩味とすっきりとした甘み オーサワジャパン。麦芽水飴（国内製造）、生飴〔小豆（北海道産）〕、寒天（南米・地中海・東アジア産）、食塩（石垣の塩）	
	ひとくち芋ようかん	1本 (58g)	211				徳島産鳴門金時100%使用 さつまいもの豊かな風味ととすっきりとした甘み オーサワジャパン。麦芽水飴（国内製造）、さつまいもペースト〔さつまいも（徳島産）〕、寒天（南米・地中海・東アジア産）、食塩（石垣の塩）	

# 成清海苔店 (福岡県柳川市)

次回は7月に企画予定

## の秋芽一番摘み海苔



**令和6年海苔年度秋芽一番摘み** 厳しい状況、条件の中にあっても、海苔の生命力とそれを育み見守る母なる有明海、そして海苔師のみなさんの不断の努力により、例年よりは少なめとはいえ板海苔として生まれた秋芽の一番摘みです。

**色合い:** 昨年度は逆を言えば秋芽らしからぬ黒々とした海苔が多かったのですが、今期はいわゆる秋芽らしい赤芽の海苔が多く生産されました。

**味:** アミノ酸を多く含む秋芽一番摘みの海苔らしく、口の中でうま味がいっぱいに広がり、甘みのある味わいです。人気の「皿垣開漁協の焼海苔」「優等」に至っては抜群のうま味です♪

**香り:** やや、昨年度の海苔のほうが香りは強かったと思いますが、焼きを入れていると加工場いっぱい良い香りが広がり幸せを感じます笑笑

**食感:** 昨年度の海苔がサクッ!と例えるならば、今期はバリッ!という感じです。口に入れた瞬間に少しカッチリした食感を覚えますが、そのあとはすぐにうま味が口いっぱい広がります。

### 秋芽一番摘み

6メートル以上とも言われる干満差を活かし、日本一の高産量を誇る有明海。海苔の養殖シーズンは、毎年10月から始まり、11月下旬には最初の海苔がとれます。当店では、風味豊かでどどけの良い秋芽一番摘みの海苔のみを使用しております。見た目ではなく、徹底的に味を重視し、うまみの素「アミノ酸」が多く含まれた一番摘みのみを使用しております。

### 無酸処理

病害菌予防や、色・つやの向上などのため、生育中の海苔に有機酸を浸ける酸処理が、秋芽一番摘みの海苔の収穫が終わった後に、期間限定で行われます。酸処理に使う酸が環境や人体に及ぼす影響は、まだ明らかではありませんが、海の富栄養化の過程で酸欠状態を招く可能性がある、といった説もあります。環境への負荷についても考え、当店の商品は無酸処理のものを使用しております。

### 皿垣開(さらかきびらき)漁業協同組合の海苔について

上質な海苔づくりをしていく中で、海苔を有明海で育て、一次加工をする「海苔師」さんたちの存在は重要です。なかでも当店が信頼するのが「皿垣開漁業協同組合」さん。有明海の状態を日夜見極めながら、良質な海苔を育てるための手間を惜しまれることはありません。全国に先駆け、海苔の食味検査を導入され、見た目だけではなく本当の美味しさを共に追求させていただいております。

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	特徴・原材料
限定 皿垣 焼漁 海協 産	優等	全型10枚	2,811					数ある海苔の格付け等級の中でもその最高ランクの称号(優等)を受けた、成清海苔店自慢の焼き海苔です。
	焼海苔	全型10枚	1,317					シャキシャキとしていて口に含むとやわらかく、味がある。味は漁協のお墨付きです。
焼のり		全型20枚	1,095					増量タイプのお徳用の焼きのりです。
寿司はね焼のり		全型10枚	621					色、艶は他の品と比べ劣りますが、味は一番摘みならではの旨みがあります。
おにぎり用焼海苔		2つ切り10枚 ×3袋 全型15枚分	1,272					おにぎりをちょうど2つ巻ける大きさ。チャック付きの小袋入りなので、そのまま行楽やお弁当のお供にどうぞ。
卓上焼海苔		8つ切り80枚 全型10枚分	814					食卓に常備できる卓上タイプ。使いやすいサイズにカットしました。
カット焼海苔青のり混り		8つ切り80枚 全型10枚分	1,036	②回目 掲載				一番摘みの海苔特有の甘み旨みに加え、青のりの香りが口の中に広がります。希少価値のある海苔です。
焼ききざみ海苔		20g	510	③回目 配送				様々な料理の薬味、お供に。もちろん、秋芽一番摘み特有の香り、口溶け、旨みはそのまま。
味付 海苔	味付けおかず海苔	8つ切り20枚 ×3袋 全型7.5枚分	621					海苔の味を引き出す味付けを重視し、調味料を厳選しています。 調味料原材料：砂糖、発酵調味料(味の母)天塩、干しエビ、昆布、ムロアジ、醤油、かつお節、唐辛子
	卓上味のり	8つ切り80枚 全型10枚分	858					食卓に常備できる卓上タイプ。使いやすいサイズにカットしました。 調味料原材料：砂糖、発酵調味料(味の母)天塩、干しエビ、昆布、ムロアジ、醤油、かつお節、唐辛子
	韓国風味付塩焼海苔	4つ切り20枚 全型5枚分	636					ごま油と塩だけで味付けをし、本場の味を醸し出しました。 調味料原材料：ごま油、塩
ふり かけ	味のりふりかけ	50g	533					秋芽一番摘みの味付け海苔、きな粉をまぶしたごまなど、栄養たっぷり。 海苔、ごま、大豆(きな粉)、砂糖、発酵調味料(味の母)、醤油、天塩、昆布、ムロアジ、かつお節、唐辛子
	梅かつおふりかけ	50g	621					ゆかり、梅肉をかつお節と合わせた、さっぱり下味が食欲をそそります。 鯉節、しそふりかけ(ゆかり)、海苔、梅肉、ごま、発酵調味料(味の母)、醤油、砂糖
	鮭ふりかけ	40g	755					鮭フレークと有明海産秋芽一番摘み海苔の出会いは、ごはんにピッタリ。 鮭(北海道)、海苔、ごま、かつお節、発酵調味料(味の母)、醤油、砂糖、塩

注文書と一緒にお届けするかわらチラシをご覧ください！

# 3月の特別企画

## 翌々週配送

ご注文は注文書P6へ！

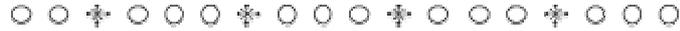
### ①回目注文書掲載 ②回目配送



《山織》

キャメル・綿の寝具、国産の竹・桧など自然素材の箸・スプーン、国産楠の防虫剤etc  
会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

### ②回目注文書掲載 ③回目配送



《ハート》

まるっと洗えるふとん、播州織あったか起毛カバーetc  
会員価格：チラシ価格（税込）

《ナチュラルライフステーション》

春まき種子、有機家庭菜園の土  
会員価格：チラシ価格（税込）

ご注意ください！！

鉢底の石、土はケース単位でのご注文のみとなります。ご了承ください。

1ケース入り数

土 5L×10袋、12L×4袋

鉢底の石 0.5L×8袋×12

◇「有機家庭菜園の土 5L」のみバラでご注文いただけます。

◆通常取扱い品の「鉢底の石 5L」は注文書P4でご注文ください。

### ③回目注文書掲載 ④回目配送



《地球ながもち屋》

電気を使わない加湿器、日本製の不織布マスク、洋服ブラシ  
会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

《本コミ》

- 世界文化社：家庭画報が選んだ本当の出会い
  - 現代書林：寒い季節を元気に過ごす！
- 会員価格：チラシ価格（税込）

### ④回目注文書掲載 4月①回目配送



《ライブコットン》

快適天然素材 2025年-②  
会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

#### 特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。

## 共同購入品 仕様変更などのお知らせ

品名	変更点	変更前	変更後
ちりめん昆布	容量	65g	60g
はとむぎおこし	原材料一部	黒砂糖（中国産）	黒糖（さとうきび（沖縄県産））
玄米おこし			
粉石けんスノール（シャボン玉）	容量	1kg	1.5kg
メーカー中止	どら焼き 3個（創健社）		
取扱い終了	フジ天ぶら敷紙（厚口）		

※取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により土といのちの共同購入品から外したものです。一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご相談ください。