

さくらベーカーリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	486	
0928	もち麦トースト 1斤	432	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	702	
0919	バターロール 1本	410	
0927	ブラウンライスカンパニーユ 1個	583	
0921	パンヨセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンヨセーグルくるみ 1個	594	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	324	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティック白いちじく 1個	335	
0914	しおパン 2個	356	
0907	クルミフランス 1個	448	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0901	あんぱん 2個	454	
0905	クランベリーノア 1個	529	
0906	クランベリーベークル 2個	497	
0908	クロワッサン 2個	464	
0916	チョコクロワッサン(四角) 1個	259	
0910	玄米パイ 1個	248	
0920	バターロール(丸型) 5個	540	
0923	ピストーレ 5個	540	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0937	ナッシュド栗 1個	238	
0938	チョコくるみ 1個	238	

2025年2月④回目注文書

配布：2月②回目(2/11(火)~13(木))
 回収：2月③回目(2/18(火)~20(木))
 配送：2月④回目(2/25(火)~27(木))

コース(火・水・木)
 番号()
 氏名
 (/)様

野菜セット(高知県)

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万+野菜セット 8品目	1,363+	送料

ご希望の着日に○をつけ
 希望時間帯も指定してください。
 2/25(火)・27(木) 時間帯:

わたなべ農園&りか農園のセットは、直送ではありません。
 通常の方法で他の品物と一緒にお届けします。

0501	わたなべ ベーツジュースセット 1セット	732	
0503	りか 野菜3種おまかせセット 1セット	549	

野菜単品(高知県)

0101	はぶ茶 100g	392	
0102	人参 2~3本	255	
0103	大根 1本	255	
0104	ネギ 120g	239	
0105	生姜 100g	225	
0106	サニーレタス 1個	268	
0107	レタス 1個	310	
0108	白菜 1個	31/100g	
0109	キャベツ 1個	366	
0110	ブロッコリー 1個	353	
0111	菊菜 120g	239	
0112	セロリー株 1株	818	
0113	セロリーバラ 250g	324	
0114	小松菜 130g	239	
0115	サツマイモ 500g	353	
0116	田芋 250g	255	
0117	カリフラワー 1個	353	
0118	ジャガイモB品 500~600g	282	
0201	人参 350g前後	261	
0202	人参ジュース用 650g前後	392	
0203	ニンニクお徳用 120g	654	
0204	ニンニク 40g	261	
0205	囲い生姜 100g	261	
0206	大根 1本	261	
0207	サツマイモ 400g	418	
0208	サツマイモお徳用 800g	732	
0209	ケール 3枚	353	
0210	カーボネロ(黒芋) 2~3枚	353	
0211	高糖度キャベツ 1個	523	
0212	白ネギ 1本	261	
0213	(葉付き丸ごと) 2本	484	
0214	ゴボウ 150g	392	
0240	とさやま 生姜 100g	226	
0241	とさやま ニラ 100g	169	
0250	りか 葉ニンニク 100g	196	
0290	高 四万+レンコン 200g	593	P5

野菜単品(県外)

番号	品名・容量	価格	数
0305	くま 玉ネギ 1kg程度	580	

キノコ(高知県)

0276	宗安寺 生きくらげ 75g	240	
0270	蒼空舎 原木しいたけ 170g	327	

果物(県内)

0406	六果園 文旦 2kg袋	1,307	
0407	文旦 10kg箱	6,275	

新共同購入品

6307	黒豆もち麦ぜんざい 140g	252	
------	----------------	-----	--

高知のいいものいろいろ

～米粉のお菓子ju.、すずめ燻製工房はP5

マコモ長茶: “神の宿る草”と言われるスーパーフードのマコモ。【飲み方】茶葉3gを500mlの水から10~20分煮出す。焙煎済みなので熱湯を注ぐだけでもOK

0801	奥山 マコモ長茶 3g	111	
0802	マコモ長茶 33g	1,111	
0850	宗 乾燥きくらげ 40g	565	
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」小粒 40g	540	
0841	黒にんにく「土佐の隠し玉」小粒 250g	2,700	
0843	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー 17g	1,080	
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g	540	
3427	黒砂糖・大粒 100g	540	

◆手前みそをつくろう!

2902	完全天日塩 あまみ 400g	1,623	
2901	土佐の塩丸 200g	967	
2904	土佐の山塩小僧 200g	790	
2905	美味海(うまみ) 230g	814	
1364	大豆(大分県産) 300g	465	
3223	手前味噌セット米 4.5kg	5,366	
3224	味噌分 麦 4,223		

◆ナチュラル花粉対策

7007	はなどおり・カプセルタイプ 90粒	2,131	
3412	マヌカ <MGO115> 250g	2,974	
3413	マヌカ <MGO263> 250g	5,452	
3414	ハニ <MGO400> 250g	6,939	
3415	ハニ <MGO573> 250g	10,905	
7740	バブルガードポンプ 300ml	710	
7741	バブルガード詰替 250ml	495	
8450	パンテミックガードAce レギュラー(マスク) 30枚	4,159	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9 500ml	1,356	
8729	アレルGプラスミスト 300ml	3,300	P5

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

シリアル、パンのおとも

0950	有機玄米フレーク・プレーン 150g	519	
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829	
0954	OGグラノーラハニー 200g	725	
0955	OGグラノーラベリー 200g	829	

ハイラスマーガリン: 一番搾りの高オレイン酸ベに花油を主原料に素材の持つおいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリン。トランス脂肪酸の少ない製法で作りました【約0.03g/10g】。部分水素添加油脂不使用。

5201	ハイラスマーガリン 180g	425	
5264	有機チョコスプレッド(ハーゼルナッツ) 70g	555	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	
5262	黒ゴマクリーム 190g	682	
5260	有機レモンマレード ゆず入 115g	402	
5220	サイオンバレーファームのブルーベリージャム 230g	878	
5221	ブルーベリージャム 480g	1,620	

サイオンバレーファーム(香北町)のブルーベリージャム

農業・化学肥料不使用で高知の山奥で大切に育てられ、一粒一粒大切に手摘みした数種類のブルーベリーを煮詰めて作ったジャムです。
 【原材料】ブルーベリー(高知県産)、粗糖(種子島産)

農産加工品（豆腐・こんにやく・豆など）

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 初月自然豆腐, 厚揚げ, 油揚げ, 初月のおから, 初月の豆乳.

初月自然豆腐のいろいろ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産無調整豆乳, 角こんにやく, 糸こんにやく, 乾燥糸こんにやく, スイートコーン, 有機蒸し大豆, 蒸し発芽大豆, 蒸し発芽黒豆, もち麦キラリ, 国内産ハトムギ粒, 押麦, もちあわ, 国産十六雑穀米, 国内産有機・小豆, 国内産いりごま白黒, 絹ごし胡麻白黒, 仁淀川きくらげ, 北海道全粒粉くるまふ, 国内産・はるさめ, 有機大豆使用にがり高野豆腐.

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, うずらの玉子・水煮, 山地酪農牛乳, 牛の道(ヴァージ-牛乳), 生クリーム.

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ところどん 鱧入り竹輪, ところどん 鱧入り蒲鉾, ところどん 鱧入り角天, ところどん 鱧入り鳴門.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 銀のまぐろ水煮(ツ), 金のまぐろ油漬(ツ), おくの牡蠣・水煮, 国内産・素干しえび.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 酸処理していない味付のり, 荒びし, 鰹本枯節(花鰹), 宗田節(削りびし), 和だし, 鰹本枯節パック, 国内産・糸かんでん, 鳴門カットわかめ, 向井 すじ青のり, 長ひじき, 利尻昆布, 道東だし昆布, ねばねば猫あしこんぶ.

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おくだの親かしわ(半羽分), 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もも肉, もも肉切身(バラ凍結), むね肉, むねミンチ肉(バラ凍結), ささみ(バラ凍結), 小間切, きも(レバー), 砂肝, 手羽先(バラ凍結), 手羽元(バラ凍結), 骨付きもも2本.

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ブロック, スライス, 生姜焼き用, しゃぶしゃぶ用, 肩ロース, 肩ロース, モモ, トントロ.

秋川牧園の黒豚肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like スライス, しゃぶしゃぶ用, 焼肉用.

和歌山ポークTONTONのウィンナー・ハム類（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ロースハム, ポンレスハム, スモークトハム.

和歌山ポークTONTONのウィンナー・ハム類（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ベーコン, ショルダーベーコン, アグリィ, フランク, チョリソー, 粗挽き, ショートウィンナー, カレー.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 海の精焼き塩, 赤穂の天塩, 土佐山育ち柚子果汁, 有機ゆず果汁, 小京都有機純米酢, 純米富士酢, 美濃有機純玄米黒酢, 純りんご酢, 富士すし酢, 富士すのもの酢.

丸大豆醤油生産者の松合食品:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 丸大豆醤油濃口大, 丸大豆醤油淡口小, ヤマビ醤油濃口, ヤマビ醤油淡口, 純米しょうゆ, 有機合わせみそ, 有機中辛口みそ, 中辛口みそ, 甘口みそ, 白みそ(やさか), なたねしらしめ油(坂本), 国産菜種サラダ油, 压榨一番搾り国産こめ油 紙パック, 純ごま油, 太白純正胡麻油, OG EXVオリーブオイル, 粗糖, 洗双糖, 粉黒糖, てんさい含蜜糖.

本みりん・料理酒（お酒です）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 本みりん, 純米料理酒 福来純.

便利なだし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 根昆布入り昆布粉末, かつおだし箱, いりこだし箱, 野菜のおかげ大, 野菜でうまみ(食塩無添加).

富貴の銅の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 39707 ごま鍋の素, 39708 豆乳鍋の素, etc.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3642 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ, 3641 野菜ドレッシング, etc.

ルウ・〜の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3701 直火焙煎カレーの甘口, 3702 // 中辛, etc.

有機ごまあえ・ナムル・塩キャベツのもと:ごまがいっぱい入ったの和え物の素。気軽にごま料理!

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3860 有機ごまあえのもと, 3861 有機ナムルのもと, etc.

香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3934 特選カレー粉, 3936 七味袋, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4025 お米を使ったお好み焼粉, 4020 ホットケーキミックス砂糖入, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4006 重曹 ボトル, 4007 重曹 袋, etc.

佐竹製麺の生麺 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4111 生らーめん, 4112 生パスタ

乾麺・パスタ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4230 乾 桜うどん, 4240 OGパスタ・スパゲッティ, etc.

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4309 さくらの焼そば, 4320 至高の一杯 謹製醬油ラーメン, etc.

井種:湯を入れて3-5分ですぐ食べられるのが嬉しい。井を使うので環境ホルモンとは無縁です。

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4431 出雲おでん8種8個, 4423 有機大豆煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4684 こどものレトルトカレー, 4685 // ハヤシ, etc.

餅・加工米飯

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4720 玄米もち, 4721 玄米もち・よもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5048 とりがらすープ, 5051 チキンライス, etc.

お茶・紅茶・ココア

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5309 麦茶TB (国内産), 5313 農薬を使わずに育てた宇治緑茶TB, etc.

OGブラックココア:ピュアココアより脂肪分が約半分。カロリー減って美味しさそのまま。ココアでほっこりしましょ。

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5562 中煎 モカシダモ, 5563 深煎 はなればなれブレンド, etc.

コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5549 OGイタサ珈琲パック入, 8511 アバカコーヒーフィルター小, etc.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産ふじりんご100紙, 国産温州みかん100紙, 有機フルーティーMix, etc.

面白い飲み物・水

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 有機フジワラの青汁・粉末タイプ, etc.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒, etc.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), シャルドネ フリュウツス, etc.

ドライフルーツ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン, 有機干しいちじく(白), etc.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もち麦ぜんざい, 有機ほの甘あずき, etc.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 黒棒, ミニどら焼, えび小判, etc.

機能性食品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 梅ぼしさん・しそ 梅干し100%, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヲボソ玉 食器洗い機専用, etc.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 固 ヲボソ玉スノール純石鹸, etc.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, ヲボソ玉スノール, etc.

漂白剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 酸素系漂白剤 ヲボソ玉, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヲボソ玉浴用石けん, Nソルティー石けん, etc.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ボリュームアップ シampoo, etc.

基礎化粧品類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nエモリエントクリーム, Nリップクリーム, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, etc.

このページは翌々週(3月①回目 3/4~6)以降配送品です。 配送日を確認の上ご注文ください。 提出締め切り:2/20(木)

野菜単品 (高知県)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 0290 高生連 四万十レンコン 200g 593

四万十レンコン:フタミノイトナミさんが四万十市双海(フタミ)海岸そばにあった耕作放棄地の元田んぼで自然栽培したレンコン。食べた方から味は保証します!との声が聞けました。唯一無二の四万十産。2月くらいまでが1番美味しい。

米粉のお菓子ju.

土佐れいほく産の米粉を使い、マフィンやクッキーなどの焼き菓子を作っています。卵や乳製品も使わずお砂糖控えめで、なるべく有機のものを使った体に優しいおやつです。ハーブクッキーは新登場!

米粉のお菓子ju.の焼き菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include: 6205 きな粉クッキー 6個 378, 6206 黒糖ジンジャークッキー 6個 432, 6207 酒かすクッキー 5個 378, 6208 ハーブクッキー 10個 473, 6209 オートミールクッキー(レーズンナッツ) 5個 473, 6210 カカオ 5個 473, 6211 ベリー 5個 473, 6212 スノーボール(プレーン) 5個 405, 6213 ココナッツ 5個 432, 6214 マヤカカオ 5個 432, 6215 ラスク 80g 473

◆手前みそをつくろう!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include: 1364 大豆(大分県産) 300g 465, 3223 手前味噌セット米 4.5kg 5,366, 3224 麦味噌分 4,223

◆ナチュラル花粉対策

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 8729 アレルGプラスミスト 300ml 3,300

下郷農協の納豆

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 1101 もみじ納豆 50g 199

乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include: 1364 大豆(大分県産) 300g 465 上, 1531 乾しいたけ(どんこ) 100g 1,932, 1543 乾しいたけ(中葉) 100g 1,595, 1532 乾しいたけ(徳用) 100g 1,331, 1535 乾しいたけ(スライス) 100g 1,403, 2311 有明のり(一番摘み焼き海苔) 10枚 944

下郷農協の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include: 1843 飲むヨーグルト 150ml 280, 1842 S-1 500ml 738, 飲むヨーグルトS-1:生きたまま腸まで届くビフィズス菌Bb-12株使用。甘みは和三盆。 1841 プリン 90g×3 666

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

土佐の魚色々セット:サバ、アジ、カマス、イワシ、キハダマグロ、ヘダイ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Main table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include: 1901 土佐の魚色々セット(3種) 600g以上 1,376, 1902 // (2種) 400g以上 895, 1967 土佐の天然ぶり切身 150g 598, 1977 お徳用・天然ぶりカマ 750g 991, 1963 しいらの切り身 150g 482, 1964 土佐のさば3枚おろし 2~5枚 559, 1974 カマスの三枚おろし 150g 555, 1968 うるめいわし(ドレス) 300g 555, 1976 白身魚(ニベ)のサイコロ切身 120g 536, 1987 さばぶく切り身 200g 651, 1988 得用さばぶく切り身 500g 1,295, 1962 白身魚のフライ(しいら) 120g 513, 1966 さばの竜田揚げ 150g 518, 1909 あじフライ 3~5枚 513, 1981 土佐めひかりの唐揚げ 110g 518, 1986 豆あじ唐揚げ 100g 500, 1960 きびなごのフライ 120g 589, 1961 きびなごの唐揚げ 110g 550, 1912 あじ干物 1枚 328, 1913 かます干物 1枚 328, 1990 レンコダイ干物 1枚 414, 1978 さば塩干し(土佐沖漬さば) 1枚 328, ●1979 西岡さんが育てたうなぎ蒲焼(大) 1尾+タレ15g 4,084, 1985 土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g 718 休, 1982 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g 814, 1980 土佐の鰹刺身用ブロック 100g 800 休, 1972 土佐のわら焼き鰹たたき 130g 935, 1970 土佐沖天然ぶり漬け丼 80g 500, 1971 土佐沖かつお漬け丼 80g 500, 1973 土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g 500, 1975 きはだまぐろのカルパッチョ 100g 592, ●1922 鰹の角煮 110g 503, ●1984 白身魚のケチャップ煮 100g 518, ●1983 白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(120g) 607

まあの(兵庫県):アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。生産者は2人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあのも小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。月刊「de mano」もご覧ください。

まあの牛肉(アルプス牛)(冷凍)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include: 2601 ロースステーキ 250g 3,033, 2602 ロースサイコロステーキ 170g 2,145, 2603 ロースアミ焼 170g 2,057, 2604 ロースシャブシャブ 170g 1,938, 2605 ローススライス 170g 1,776, 2606 上焼肉 170g 2,027, 2607 焼肉セット 210g 1,835, 2608 モモミニステーキ 170g 1,761, 2609 モモブロック 300g 2,989, 2610 モモ赤身シャブシャブ 170g 1,494, 2611 スライスセット 210g 1,509, 2612 パラスライス 170g 1,154, 2613 角切り 170g 1,065, 2614 ミンチ 170g 1,110

すずめ燻製工房のハム類:肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を摺り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。

※真空パック詰めの際に圧力がかかることで肉汁が多く出てしまう場合があります。気になる場合はすぐに土といのちへご連絡ください。交換対応します。

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include: 2701 肩ローススライス 80g 535, 2702 ハム ローススライス 80g 668, 2709 モモスライス 100g 608, 2704 ヒレスライス 100g 644, 2705 ベーコンスライス 100g 790, 2706 スモークタンズライス 100g 547, 2707 スモークレバー 100g 377, 2708 スモークスペアリブ 200g 1,021

こうじ・味噌

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include: 3228 米こうじ 2kg 3,549, 3229 500g 888, 3223 手前味噌セット米 4.5kg 5,366 左上, 3224 麦味噌分 4,223 左上, 3225 麦みそ 1kg 888

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 3690 フレッシュバジルソース 95g 1,130

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include: 4062 きな粉(大分県産) 100g 544, 4064 もち米粉 500g 859, 4063 下郷の強力粉 500g 859

このページは翌々週(3月①回目 3/4~6)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/20(木)

下郷農協の乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4260 耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g 529 and 4261 耶馬溪素麺(そうめん) 250g 529.

金子製麺の皮類・生麺・スープ (冷蔵) (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4162 全粒粉 ぎょうざ 20枚 261, 4163 // シュウマイ 30枚 205, 4164 // 春巻 10枚 356, 4165 皮類 地粉 ぎょうざ 20枚 227, 4166 // シュウマイ 30枚 171, 4167 // 春巻 10枚 323, 4161 もちぶり餃子の皮 20枚 243, 4150 ふわふわもちもちうどん 2食 284, 4160 生フェットチーネ 2食 289, 4159 せいろ蒸し焼きそば(ソース付) 2食 456, 4152 担々麺(スープ付) 2食 427, 4153 ちゃんぽん麺(スープ付) 2食 435, 4156 全粒粉なまラーメン つけ麺・温麺兼用(スープ付) 2食 435, 4155 茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付) 2食 463, 4157 (スープ無し) 2食 263, 4171 ラーメンスープ 醤油 1食 136, 4172 // 味噌 1食 136, 4173 // 塩 1食 136.

ラーメンスープ:佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉なまラーメンのスープとしてお使いください。

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4504 たかな漬 200g 386 休, 4507 らっきょう漬(下郷) 200g 680, 4505 梅干し(下郷) 200g 529 休.

粉茶:茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけでOK。

お茶・あまざけ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5304 天空四万十の有機玉緑茶の粉茶 100g 1,400, 5353 玄米茶 200g 773, 5350 麦茶 400g 487, 5351 はと麦茶 粒 300g 608, 5352 // TB 20p 816.

はと麦茶 昔から美肌作りに効果があると言われてます。香ばしい香りと味わいのノンカフェイン茶。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 5860 お山そだちのあま酒 720ml 1,145.

洗浄剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7452 クリーンシュッシュ スプレー 500ml 1,078, 7453 クリーンシュッシュ 詰替用 1L 1,540.

クリーンシュッシュ:洗浄・除菌・消臭が一度にできる pH12.5のアルカリ電解水。二度拭き不要!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7450 電解水トイレット! 泡タイプ スプレー 500ml 1,320, 7451 // 付替用 500ml 1,078.

アレッポの石鹸

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7708 エキストラ40 1個 1,055, 7707 ノーマル 1個 738, 7709 ライト 1個 580.

アレッポの石けん:オリーブオイルやローレルオイルを使った固型石けん。頭から足先までこれ一つで!

ボディクレイ (ねんど)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 8101 フェイスソープ 130g 1,808, 8102 ローション 120ml 1,628, 8103 ミルキローション 120ml 1,899, 8104 モアクリーム 60g 2,984, 8105 パック 300g 1,718, 8106 // 1.2kg 4,792, 8107 日焼け対策 80g 1,808, 8108 ソープ 300g 1,356, 8109 // 1.2kg 3,888, 8110 リンス 300g 1,628, 8111 入浴剤 300g 1,175, 8112 // 1.2kg 3,255, 8113 クリーム 300g 2,080.

ねんどのハンドクリーム:ねんどの保護膜でべたつかないサラツとした使用感。保湿力もバッチリ。優しい香りです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 8114 ハンドクリーム 50g 1,447, 8115 スキンミルク 150ml 1,899, 8116 ハミガキ 100g 1,130, 8117 シンプルジェル 300g 1,266, 8118 粉 40g 543, 8119 // 200g 2,170, 8120 スキンケアセット (フェイスソープ、ローション、ミルキローション、モアクリーム、パックの5種) 1,356.

日用雑貨

和布ふきん(びわこ):デコボコしながら紡の綿布。吸水性・吸油性にすぐれ、食器洗いも脱プラ・脱洗剤!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 8240 和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm 490, 8241 和布浴用タオル 100cm×32cm 1,477, 8471 Pケア綿棒 70本 440, 8470 多目的コットン 48枚 583, 8726 ファーブルex (ジェル状) 虫刺されに(用途: 抗炎症) 20ml 3,798, 9105 非常用給水袋 (5L用) 1枚 708.

非常用給水袋:折り畳み式なので、収納時に場所をとりません。災害に備えましょう。

Form for course selection: コース (火・水・木) No () 氏名 (/) 様

★特別企画★ 《ライフコットン 9312》 会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 注文数.

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考.