

# 2025年2月③回目注文書

配布：2月①回目（2/4(火)～6(木)）  
回収：2月②回目（2/11(火)～13(木)）  
配送：2月③回目（2/18(火)～20(木)）

コース（火・水・木）  
番号（ ）  
氏名（ / ）様

## 今週のお米

| 番号   | 品名・容量            | 価格    | 数 |
|------|------------------|-------|---|
| 0640 | 長野直樹 六～七分搗き 5kg  | 3,407 |   |
| 0641 | (ルビ)・ヒまたはにこ 10kg | 6,643 |   |
| 0642 | まる/無・(無) 15kg    | 9,722 |   |

(注意)長野さんの玄米には籾が混ざっているため、ご自宅で精米したい方のみ注文をお受けし、P6特注品記入欄でご注文ください。価格は同じです。

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします

| 番号   | 品名・容量               | 価格    | 数   |
|------|---------------------|-------|-----|
| 0510 | 中村 直送・四万十野菜 セット 8品目 | 1,363 | +送料 |

ご希望の着日に○をつけ  
希望時間帯も指定してください。  
2/18（火）・20（木）時間帯：

わたなべ農園&りか農園のセットは、直送ではありません。通常の方法で他の品物と一緒にお届けします。

|      |                       |     |  |
|------|-----------------------|-----|--|
| 0501 | わたなべ ビーツジュース セット 1セット | 732 |  |
| 0503 | りか 野菜3種 おまかせセット 1セット  | 549 |  |

## 野菜単品（高知県）

|      |                   |     |  |
|------|-------------------|-----|--|
| 0101 | 井上正雄 はふ茶 100g     | 392 |  |
| 0102 | 人參 2～3本           | 255 |  |
| 0103 | 大根 1本             | 255 |  |
| 0104 | ネギ 120g           | 239 |  |
| 0105 | 生姜 100g           | 225 |  |
| 0106 | サニーレタス 1個         | 268 |  |
| 0107 | レタス 1個            | 310 |  |
| 0108 | 白菜 1個 31/100g     |     |  |
| 0109 | キャベツ 1個           | 366 |  |
| 0110 | ブロッコリー 1個         | 353 |  |
| 0111 | 菊菜 120g           | 239 |  |
| 0114 | 小松菜 130g          | 239 |  |
| 0115 | サツマイモ 500g        | 353 |  |
| 0116 | 田芋 250g           | 255 |  |
| 0117 | カリフラワー 1個         | 353 |  |
| 0118 | ジャガイモB品 500～600g  | 282 |  |
| 0201 | わたなべ農園 人參 350g前後  | 261 |  |
| 0202 | 人參ジュース用 650g前後    | 392 |  |
| 0203 | ニンニクお徳用 120g      | 654 |  |
| 0204 | ニンニク 40g          | 261 |  |
| 0205 | 囲い生姜 100g         | 261 |  |
| 0206 | 大根 1本             | 261 |  |
| 0207 | サツマイモ 400g        | 418 |  |
| 0208 | サツマイモお徳用 800g     | 732 |  |
| 0209 | ケール 3枚            | 353 |  |
| 0210 | カーボネロ(黒キャベツ) 2～3枚 | 353 |  |
| 0211 | 高糖度キャベツ 1個        | 523 |  |
| 0212 | 白ネギ 1本            | 261 |  |
| 0213 | (葉付き丸ごと) 2本       | 484 |  |
| 0214 | ゴボウ 150g          | 392 |  |
| 0240 | とさやま 生姜 100g      | 226 |  |
| 0241 | ニラ 100g           | 169 |  |
| 0250 | とさやま 葉ニンニク 100g   | 196 |  |

## 野菜単品（県外）

|      |              |     |  |
|------|--------------|-----|--|
| 0305 | くま 玉ネギ 1kg程度 | 580 |  |
|------|--------------|-----|--|

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

## キノコ（高知県）

| 番号   | 品名・容量           | 価格  | 数 |
|------|-----------------|-----|---|
| 0276 | 宗 生きくらげ 75g     | 240 |   |
| 0270 | 畜空舎 原木しいたけ 170g | 327 |   |

## 果物

|      |                |       |  |
|------|----------------|-------|--|
| 0401 | 山口 六果園 ポンカン 6個 | 520   |  |
| 0406 | 文旦 2kg袋        | 1,307 |  |
| 0407 | 10kg箱          | 6,275 |  |

## 新共同購入品

|      |                     |      |       |
|------|---------------------|------|-------|
| 1510 | オーサワの乾燥まい だけ(新潟産)   | 30g  | 593   |
| 0972 | OG・オートミール (クイックオーツ) | 300g | 623   |
| 0973 | ナチュラル素材のグラノーラ プレーン  | 300g | 1,096 |

## 高知のいいものいろいろ

～玉屋、雪ヶ峰ヨーグルト、宇佐もん工房はP5

|      |                          |       |  |
|------|--------------------------|-------|--|
| 0840 | 黒にんにく「土佐の隠し玉」小粒 40g      | 540   |  |
| 0841 | 250g                     | 2,700 |  |
| 0843 | 吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー 17g | 1,080 |  |
| 3424 | 金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g       | 540   |  |
| 3427 | // ・大粒 100g              | 540   |  |

## ◆手前みそをつくらう！

|      |                  |       |  |
|------|------------------|-------|--|
| 1392 | 有機栽培大豆(北海道産) 1kg | 1,912 |  |
| 2902 | 完全 天日塩 あまみ 400g  | 1,623 |  |
| 2901 | 土佐の塩丸 200g       | 967   |  |
| 2904 | 土佐の山塩小僧 200g     | 790   |  |
| 2905 | 美味海(うまみ) 230g    | 814   |  |

## ◆ナチュラル花粉対策

|       |                             |       |  |
|-------|-----------------------------|-------|--|
| 7020  | 青みかんパウダー 30g                | 1,480 |  |
| 5330  | 有機ベにふうき緑茶スティック型 0.5g×30包    | 1,456 |  |
| 6841  | マヌカハニー&ジンジャードロップ (6粒)       | 999   |  |
| 6842  | マヌカハニー&ゆずドロップ (6粒)          | 999   |  |
| チ3430 | 除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9 500ml | 1,356 |  |

## 今週のお米

|      |           |       |       |
|------|-----------|-------|-------|
| 0621 | コシヒカリ(除1) | 5kg   | 2,746 |
| 0622 | 玄米 10kg   | 5,355 |       |
| 0623 | 15kg      | 7,838 |       |
| 0624 | 五分 5kg    | 2,846 |       |
| 0625 | 10kg      | 5,555 |       |
| 0626 | 15kg      | 8,138 |       |
| 0627 | 5kg       | 2,846 |       |
| 0628 | 白米 10kg   | 5,555 |       |
| 0629 | 15kg      | 8,138 |       |

OGアガベジャム：甘みは低GI甘味料のアガベシロップだけ。糖度40度で甘さ控えめ。果実本来の味が残ってる。

## もち米

|      |                |       |  |
|------|----------------|-------|--|
| 0687 | 有機もち玄米(国産) 1kg | 1,509 |  |
|------|----------------|-------|--|

## さくらベカリ-のパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

|      |                  |     |  |
|------|------------------|-----|--|
| 0913 | 土佐酒粕食パン 5枚       | 475 |  |
| 0917 | ハードトースト 5枚       | 389 |  |
| 0918 | ハードトースト サンド用 10枚 | 389 |  |
| 0909 | 玄米トーストパン 1個      | 486 |  |
| 0928 | もち麦トースト 1斤       | 432 |  |
| 0904 | グラハムトースト 1本      | 540 |  |
| 0925 | ブランブレッド 1本       | 540 |  |
| 0926 | ペカンブレッド 1個       | 702 |  |
| 0919 | バタール 1本          | 410 |  |
| 0927 | ブラウンライスカンパニ- 1個  | 583 |  |
| 0921 | パンラセ-グルプレーン 1個   | 551 |  |
| 0922 | パンラセ-グルくるみ 1個    | 594 |  |
| 0911 | 玄米こめ粉パン 1個       | 572 |  |
| 0912 | 窯焼き玄米パン(丸パン) 3個  | 324 |  |
| 0929 | リュスティックプレーン 1個   | 281 |  |
| 0930 | リュスティック白いちじく 1個  | 335 |  |
| 0914 | しおパン 2個          | 356 |  |
| 0907 | クルミフランス 1個       | 448 |  |
| 0915 | 白神ソフトフランス 1個     | 454 |  |
| 0902 | あんフランス 1個        | 248 |  |
| 0901 | あんぱん 2個          | 454 |  |
| 0905 | クランベリーノア 1個      | 529 |  |
| 0906 | クランベリーベ-グル 2個    | 497 |  |
| 0908 | クロワッサン 2個        | 464 |  |
| 0916 | チョコクロワッサン(四角) 1個 | 259 |  |
| 0910 | 玄米パイ 1個          | 248 |  |
| 0920 | バターロール(丸型) 5個    | 540 |  |
| 0923 | ピストーレ 5個         | 540 |  |
| 0924 | びどらパン 2個         | 302 |  |
| 0903 | 大納言ブレッド 1個       | 432 |  |
| 0931 | アーモンド 562        |     |  |
| 0932 | オレンジ 562         |     |  |
| 0933 | 玄米 1斤 562        |     |  |
| 0934 | チョコ 562          |     |  |
| 0935 | マロン 562          |     |  |
| 0936 | 万次郎かぼちゃ 562      |     |  |
| 0937 | ナ焼トッ 栗 1個 238    |     |  |
| 0938 | チョコくるみ 1個 238    |     |  |
| 0939 | 黒ごま 1個 238       |     |  |

## ライ麦パン、蒸しパン

|      |                               |     |  |
|------|-------------------------------|-----|--|
| 0968 | 有機全粒ライ麦パン(パンパーニッケル) 6枚 (375g) | 524 |  |
| 0970 | 玄米パン あんなし 3個                  | 534 |  |
| 0971 | 玄米パン あん入り 3個                  | 555 |  |

## パンのおとも

|      |                      |     |  |
|------|----------------------|-----|--|
| 5230 | OGアガベジャム ストロベリー 140g | 866 |  |
| 5231 | // ブルーベリー 140g       | 866 |  |

農産物と農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1001 初月自然豆腐, 1002 初月自然豆腐, etc.

初月自然豆腐のいろいろ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1021 オーサワの胡麻豆腐(白), 1104 初月の豆乳, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、水曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1816 プレーンヨーグルト, 1814 美楽(ヨーグルト), etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1819 イズモラルーシュ(ソーダ), 1823 黒胡椒ゴダ, etc.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1818 木次バター(無塩), 1828 ブラウンスイスミ, etc.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2280 とこだん 鱧入り竹輪, 2281 とこだん 鱧入り蒲鉾, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2232 北海道産ほたての水煮, 2233 北海道産いわしの味噌煮, etc.

芽ひじき・長ひじき:カロリーが低く、栄養価の高いひじき。食感が違うので料理によって選びましょ。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2301 鳴門塩わかめ(生) 冷凍, 2302 鳴門カットわかめ, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2402 おくだの親かしわ(半羽分), 2401 親かしわミンチ

有機白ワインペネガー:有機ブドウを使った白ワインを熟成してつくられたフルーティーな酢。洋風料理に

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2440 もも肉, 2441 もも肉切身(バラ凍結), etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)・ウィンナー・ハム類(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), etc.

基本調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2901 完全天日塩 土佐の塩丸, 2902 // あまみ, etc.

丸大豆醤油生産者の松合食品:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 3101 丸大豆醤油濃口大, 3103 丸大豆醤油淡口大, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 海の特産国産有機豆味噌, 有機合わせみそ, 純なたね油, etc.

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 本みりん, 純米料理酒 福来純.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes にぼしパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ウスターソース, 濃厚ソース, 焼き肉のたれ, etc.

ルウ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes まろやかシチュールウ, 王国のグリーンカレー.

～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes オト麻婆の素, ごぼうご飯の素, ベジ釜めしの素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 愛媛県産 中力粉, 地粉パン粉, 玄米ばんこ, etc.

有機ベーキングパウダー・アルミニウム・第一リン酸カルシウム不使用。粉の2%を目安に使ってください

佐竹製麺の生麺 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 手延葛うどん, 有機玄米細麺, 有機玄米太麺, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes こだわりおでん, 有機しそ漬梅干, 紅玉小梅, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 秋川製菓園 参鶏湯風スープ, 本格チキンカレー, etc.

有機アールグレイティーTB: ベルガモット(柑橋類)の爽やかで上品な香り。アイスティーでも美味しい!

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機発芽玄米あずき粥, 有機ポタージュ, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes とりがらすープ, チキンライス, 鶏だんご, etc.

野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め: 鶏レバー・砂ずり・鶏皮入り。お好み野菜と炒めればOK!

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ふうわり卵の親子丼の具, 手羽めしの素, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機煎茶, 有機釜炒茶, 有機五緑茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, ウォータードリッップ コーヒーサーバー.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGTマトジュース, りんごジュース, ゆずドリンク.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁, 濃いアーモンドミルク, trolox Sparkling.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), シャルドネ, グアルトレスコ (白).

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, ドライブルーベリー, アーモンドブードル.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶしあん, こしあん, 玄米ポンセン, 免疫飴.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, N台所のせっけん, 洗濯槽&排水パイプクリーナー.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジヤン, 八坂 プレーン, 洗濯用石けんリフト.

洗濯用リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 衣類のリンス 消臭プラス.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E, Nクリームソープ ミント, Nハンドソープ詰替.

歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nソルティー石けんはみがき, N石けんはみがき, N緑茶石けんはみがき.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, 詰替え用ロート.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ファミリーUVクリーム, リキッドクレンジングクレンジング, 水の彩 カップ.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, ナチュラムシリーズ, ナチュラムシリーズ.

このページは翌々週(2月④回目 2/25~27)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/13(木)

果物

🍏 リンゴ 今季最終!

竹嶋有機農園のリンゴ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 0419 1kg前後(バラ) 1,518 and 0421 紅玉 8~9kg箱入 12,947.

新共同購入品 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 4543 刻みすぐき 120g 408 and 4546 本格なます 200g 475.

玉屋(高知市):再開したとの嬉しいお知らせをいただき、数年ぶりの登場です! 創業明治式拾参年。高知県産のもち米を用い、杵つき、切って天日干し乾燥、炭火での煎り焼の明治創業以来受け継がれてきた三日間の工程を経て風味豊かなあられに仕上げている

玉屋

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 6270 玉あられ 75g 438 and 6274 古代米あられ 75g 438.

豆腐・納豆 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1040 山芋とうふ 250g 382 and 1126 国産特裁大豆使用 納豆・小粒(たれ付) 50g×2 216.

冷凍・茹で・乾燥野菜

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1231 OGミックスベジタブル 250g 411 and 1560 乾燥ごぼう 30g 459.

乾燥ごぼう:くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

ひまわり乳業のヨーグルト (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 1880 雪ヶ峰牧場 ジャーヨーグルト 3個 376.

カネカのヨーグルト (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1850 OGヨーグルト・プレーン 330g 509 and 1853 〃・ストバリーミックス 100g×4 882.

遠渡水産の海産物 (冷蔵) 鳥根県 (4週に1回企画)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1915 あじ開き 2尾 444 and 1939 海鮮鍋セット (あんこう切身150g/あんこうアラ50g/真鱈切身100g/カキ200g) 2,589.

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2270 うるめいわしのオイルサーティン 100g 401 and 2274 わら焼き鰹たたきの醤油漬け丼 65g×2 758.

海産物と海産加工品

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2209 秋鮭スモークサーモン 40g×2 756 and 2208 新巻鮭切身 2切 755.

海産物と海産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2206 開きほっけ一夜干し(真ほっけ(北海道)) 1枚 702 and 2264 国産手造りアンチョビ 45g 518.

生ハム・ウィンナー・サラダチキン

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2771 スペイン産生ハム(ハモンセラノ) 60g 891 and 2785 〃 (長ネギ&生姜) 100g 432.

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 3041 生レモンしぼり 100ml 543 and 3903 練りからしチューブ 40g 373.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 4070 タピオカ(澱粉) 600g 580.

冷凍麺・蒸し麺・乾麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 4105 本場さぬきうどん(庵丁切) 200g×3 410 and 4224 ひえめん 200g 456.

ひえめん:小麦を使わない雑穀麺。きびめん(456円)も注文できます。特注欄へ。



このページは翌々週(2月④回目 2/25~27)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/13(木)

**インスタント麺**

| 番号   | 品名・容量              | 価格  | 数 |
|------|--------------------|-----|---|
| 4342 | 博多風らーめん 1食         | 212 |   |
| 4343 | 四川風拉麺(ラーメン) 1食     | 228 |   |
| 4341 | 有機即席ラーメン(スープなし) 1食 | 185 |   |

**おかず・ご飯のおとも**

|      |                     |     |  |
|------|---------------------|-----|--|
| 4401 | たらこ昆布煮 90g          | 500 |  |
| 4402 | ぶり大根 100g           | 478 |  |
| 4403 | 冷蔵 能登産焼きさば味噌煮 140g  | 621 |  |
| 4540 | 冷蔵 関(みん)家白菜キムチ 250g | 633 |  |
| 4541 | 幸福キムチ・辛さ控え目 300g    | 633 |  |
| 4542 | カクテキ・大根(キムチ) 250g   | 621 |  |
| 4552 | ねこぶまんま 50g          | 703 |  |
| 4553 | のりとたまごのふりかけ 28g     | 331 |  |
| 4551 | さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本  | 555 |  |

**レトルト・インスタント汁物**

|      |                       |     |  |
|------|-----------------------|-----|--|
| 4630 | 植物素材のカルボナーラ風パスタソース 1食 | 549 |  |
| 4821 | オニオンスープ(フリーズドライ) 4食   | 694 |  |

**くまもと有機の会の餅**

|      |             |     |  |
|------|-------------|-----|--|
| 4740 | 有機玄米もち 300g | 740 |  |
|------|-------------|-----|--|

有機玄米もち:くまもと有機の会生産者のもち米を100%使用。コシと粘りがあり、玄米の香ばしさと滑らかな食感

**冷凍総菜**

|      |                              |     |  |
|------|------------------------------|-----|--|
| 5110 | 野菜たっぷり餃子 12個                 | 378 |  |
| 5111 | 肉餃子 12個                      | 572 |  |
| 5112 | ひとくち餃子 20個                   | 551 |  |
| 5116 | 海鮮餃子 12個                     | 583 |  |
| 5114 | 海老ワンタン 15個                   | 535 |  |
| 5113 | 春巻き 5本                       | 810 |  |
| 5117 | 肉焼売 8個                       | 670 |  |
| 5118 | 海鮮えび焼売 8個                    | 697 |  |
| 5119 | 海老にらまんじゅう 6個                 | 637 |  |
| 5131 | やさしい日本のアジフライ 4枚              | 799 |  |
| 5132 | じゃがいもコロツケ(黒豚入り) 60g×5        | 833 |  |
| 5128 | 有機ブロックリーと有機ペンネのえびグラタン 130g×2 | 670 |  |

有機ブロックリーと有機ペンネのえびグラタン:コクがあってクリーミーなホワイトソースは本格的。紙カップ入

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

| 品名・製造元など | 注文数 |
|----------|-----|
|          |     |
|          |     |
|          |     |

**冷凍総菜**

| 番号   | 品名・容量                      | 価格  | 数 |
|------|----------------------------|-----|---|
| 5120 | 北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚(18cm) | 910 |   |
| 5124 | ミニマルゲリータ 1枚(15cm)          | 821 |   |
| 5125 | ピザ ホワイトソース&コーン             | 994 |   |
| 5126 | ピザ クラスト(ピザ生地) 2枚(18cm)     | 700 |   |

**ココア・豆乳飲料**

|      |                   |     |  |
|------|-------------------|-----|--|
| 5430 | 有機ココア使用 ミルクココア 5p | 539 |  |
| 5839 | 甘粒豆乳(冷蔵) 160g     | 413 |  |

**ドライフルーツ・お菓子**

|  |                       |     |  |
|--|-----------------------|-----|--|
| 有機栽培種ぬきブルー:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に記載しています。 |                       |     |  |
| 6101                                       | 有機栽培 種ぬきブルー(創健社) 110g | 663 |  |
| 6341                                       | 五穀黒ぜんざい 180g          | 445 |  |
| 6491                                       | どら焼き 3個               | 445 |  |
| 6485                                       | 塩おかき 70g              | 383 |  |
| 6486                                       | 黒こしょうおかき 70g          | 383 |  |
| 6488                                       | そら豆せん 110g            | 290 |  |
| 6489                                       | 黒豆せんべい 110g           | 290 |  |
| 6490                                       | 落花煎餅 18枚              | 435 |  |
| 6891                                       | ポテトチップス うす塩味 60g      | 213 |  |
| 6892                                       | バター醤油 60g             | 213 |  |
| 6893                                       | 野菜コンソメ 60g            | 213 |  |
| 6894                                       | きらず揚げ しお 20g×4        | 269 |  |
| 6895                                       | きらず揚げ 黒糖 20g×4        | 269 |  |
| 6889                                       | とうふドーナツ バナナ味 4個       | 340 |  |
| 6890                                       | ココア味 4個               | 340 |  |
| 6888                                       | 奄美さんご塩飴 60g           | 290 |  |
| 6887                                       | 国内産有機 梅工キスキャンディー 75g  | 373 |  |

**日用雑貨**

|      |                   |     |  |
|------|-------------------|-----|--|
| 8232 | NEWポリラップ 30cm×20m | 203 |  |
| 8231 | NEWポリラップ 22cm×20m | 157 |  |

コース(火・水・木) No ( )  
氏名 ( / )

**★特別企画★**

《彩生舎 9353》

会員価格:水の彩シリーズは価格表参照、ただし価格表に記載ないものはチラシ価格(税込)の2%引き

| 品番 | 品名 | 注文 |
|----|----|----|
|    |    |    |
|    |    |    |
|    |    |    |
|    |    |    |

**↓この列は3月①回目配送品↓ (3/4~6)**

**よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)**

| 番号   | 品名・容量                  | 価格  | 数 |
|------|------------------------|-----|---|
| 1871 | よつ葉バター加塩 150g          | 444 |   |
| 1872 | よつ葉バター食塩不使用 150g       | 468 |   |
| 1873 | パンに美味しいよつ葉バター 100g     | 348 |   |
| 1874 | II 発酵バター 100g          | 379 |   |
| 1869 | II よつ葉バターとひまわりオイル 100g | 345 |   |
| 1875 | クリームチーズ 100g           | 302 |   |
| 1865 | CHEDDAR チーズ 200g       | 645 |   |
| 1866 | おつまみチーズ チェダー 30g       | 228 |   |
| 1867 | ゴーダチーズ 200g            | 661 |   |
| 1868 | おつまみチーズ ゴーダ 30g        | 228 |   |
| 1876 | カマンベールチーズ 90g          | 542 |   |
| 1877 | 大人のカマンベール&ブルー 90g      | 601 |   |
| 1870 | 3種のシュレッドチーズ 130g       | 500 |   |

3種のシュレッドチーズ増量キャンペーン中! 今だけ20g増量で130g→150gです。期間限定ですので、この機会をお見逃しなく!

|      |                       |     |  |
|------|-----------------------|-----|--|
| 1878 | スキムミルク 150g           | 340 |  |
| 4050 | バターミルクパン ケーキミックス 450g | 596 |  |

**竹内商店の鰹加工品**

|      |                 |       |  |
|------|-----------------|-------|--|
| 1950 | かつお生節 1本        | 389   |  |
| 1951 | 焼かつお 1本         | 553   |  |
| 2370 | だし 本枯れ鰹節 1本     | 1,520 |  |
| 2371 | だし 宗田節削りだし 100g | 533   |  |

**青藤牧場の牛肉(冷蔵)**

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

|      |             |       |   |
|------|-------------|-------|---|
| 2664 | 牛肉ブロック 400g | 1,539 |   |
| 2665 | 牛肉スライス 200g | 806   |   |
| 2666 | 牛肉ミンチ 200g  | 626   |   |
| 2667 | 牛肉スジ 200g   | 436   | 休 |

**お山の干しいもの干し芋**

|      |              |     |  |
|------|--------------|-----|--|
| 6381 | 紅はるか干し芋 100g | 521 |  |
|------|--------------|-----|--|

**【水の彩 価格表】**

- 8014: ナチュラルアクアクリーム水の彩 120gチューブ 2,215円
- 8013: " 200gカップ 3,587円
- 8015: 水の彩ローズ・デ・アルガン 3,059円
- 8016: 水の彩S 150gポンプ 4,009円
- 8017: びわのせい望 3,692円
- 8012: リキッドクレンジングソープ 1,899円
- 8003: ファミリーUVクリーム 1,477円