

2025年2月2回目注文書

配布：1月5日(火)～30日(木)
回収：2月1日(火)～6日(木)
配送：2月2日(火)～13日(木)

コース (火・水・木)

番号 ()

氏名 (/) 様

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	486	
0928	もち麦トースト 1斤	432	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	702	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0919	バターロール 1本	410	
0927	ブラウンライスカンパニー 1個	583	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	594	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	324	
0930	リュスティック白いちじく 1個	335	
0914	しおパン 2個	356	
0907	クルミフランス 1個	448	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0901	あんぱん 2個	454	
0905	クランベリーノア 1個	529	
0906	クランベリーベージュ 2個	497	
0908	クロワッサン 2個	464	
0916	チョコクロワッサン(四角) 1個	259	
0910	玄米パイ 1個	248	
0920	バターロール(丸型) 5個	540	
0923	ピストーレ 5個	540	

野菜セット (高知県)

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363+	送料

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
2/11 (火)・13 (木) 時間帯:

わたなべ農園&りか農園のセットは、直送ではありません。通常の方法で他の品物と一緒にお届けします。

0501	わたなべ ビーツジュース セット	1セット	732
0503	りか 野菜3種 おまかせセット	1セット	549

野菜単品 (高知県)

0101	はぶ茶	100g	392
0102	人参	2~3本	255
0103	大根	1本	255
0104	ネギ	120g	239
0105	生姜	100g	225
0106	サニーレタス	1個	268
0107	レタス	1個	310
0108	井上正雄 白菜	1個 31/100g	
0109	キャベツ	1個	366
0110	ブロッコリー	1個	353
0111	菊菜	120g	239
0114	小松菜	130g	239
0115	サツマイモ	500g	353
0116	田芋	250g	255
0117	カリフラワー	1個	353
0118	ジャガイモB品	500~600g	282
0201	人参	350g前後	261
0202	人参ジュース用	650g前後	392
0203	ニンニクお徳用	120g	654
0204	ニンニク	40g	261
0205	囲い生姜	100g	261
0206	わたなべ農園 大根	1本	261
0207	サツマイモ	400g	418
0208	サツマイモお徳用	800g	732
0209	ケール	3枚	353
0210	カーボネロ(黒汗パチ)	2~3枚	353
0211	高糖度キャベツ	1個	523
0212	白ネギ	1本	261
0213	(葉付き丸ごと)	2本	484
0214	ゴボウ	150g	392
0240	とさやま 生姜	100g	226
0241	ニラ	100g	169
0250	りか 葉ニンニク	100g	196
0290	高 四万十レンコン	200g	593 P5

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299



野菜単品 (県外)

番号	品名・容量	価格	数
0305	くま 玉ネギ 1kg程度	580	

キノコ (高知県)

生きくらげ:不溶性食物繊維が多く、便秘の解消や腸内環境を整えるのに役立つそうです。

0276	宗 生きくらげ	75g	240
0270	着 原木しいたけ	170g	327

果物

0401	山口 ポンカン	6個	520
0406	六果園 文旦	2kg袋	1,307
0407	10kg箱		6,275
0450	オルター バランゴンバナナ	約500g	450

新共同購入品

6307	黒豆もち麦ぜんざい	140g	252
------	-----------	------	-----

高知のいいものいろいろ

~井上靴店、生活学舎 桃土のジャムはP5

0801	奥山 マコモ長茶	3g	111
0802		33g	1,111
0850	宗 乾燥きくらげ	40g	565
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」小粒	40g	540
0841		250g	2,700
0843	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー	17g	1,080
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒	100g	540
3427	〃 ・大粒	100g	540

◆手前みそをつくらう!

2902	完全 天日塩 あまみ	400g	1,623
2901	土佐の塩丸	200g	967
2904	土佐の山塩小僧	200g	790
2905	美味海(うまみ)	230g	814
3253	井上靴店の米糴	300g	656
3254		1kg	1,895
1364	大豆(大分県産)	300g	465
3223	手前味噌セット米	4.5kg 味噌分	5,366
3224	〃 麦		4,223

◆ナチュラル花粉対策

7007	はなどおり・カプセルタイプ	90粒	2,131
3412	マヌカ <MGO115>	250g	2,974
3413	カ <MGO263>	250g	5,452
3414	ハニ <MGO400>	250g	6,939
3415	! <MGO573>	250g	10,905

7740	バブルガードポンプ	300ml	710
7741	バブルガード詰替	250ml	495

8450	バンデミックガードAce レギュラー(マスク)	30枚	4,159
------	-------------------------	-----	-------

8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9	500ml	1,356
------	-----------------------	-------	-------

ぶどうパン:砂糖を使っていないのでぶどう本来の甘さを味わえます

0924	ぶどうパン	2個	302
0903	大納言ブレッド	1個	432
0937	ナ焼 栗	1個	238
0938	ツド チョコくるみ	1個	238
0939	ツ1 黒ごま	1個	238

シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ	400g	1,796
0951	OGコンフレク・プレーン	150g	499
0953	OGグラノーラチョコ	200g	829
0954	OGグラノーラハニー	200g	725
0955	OGグラノーラベリー	200g	829

ハイプラスマーガリン:一番搾りの高オレイン酸ペに花油を主原料に素材の持つおいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリン。トランス脂肪酸の少ない製法で作りました[約0.03g/10g]。部分水素添加油脂不使用。

5201	ハイプラスマーガリン	180g	425
5220	ザイオンハレファームの	230g	878
5221	ブルーベリージャム	480g	1,620
5260	有機・レバ・マルド ゆず入	115g	402

有機チョコスプレッド:ローストしたヘーゼルナッツの香りとココ。植物油を控え、カロリー35%オフ

5264	有機チョコスプレッド(ヘーゼルナッツ)	70g	555
5263	アーモンドクリーム	150g	777
5262	黒ゴマクリーム	190g	682

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 初月自然豆腐 (もめん豆腐, 厚揚げ, 油揚げ, おから, 初月の豆乳).

初月自然豆腐のいろいろ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 国産無調整豆乳, 角こんにやく, 糸こんにやく, 乾燥糸こんにやく.

四方竹(水煮):採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐山の四方竹(水煮), スイートコーン, 有機蒸しミックスビーンズ, 有機蒸しひよこ豆, 蒸し発芽大豆, 蒸し発芽黒豆, もち麦キラリ, 押麦, ひえ, 国産十六雑穀米, 国内産有機・小豆, 有機あらいごま白, 有機あらいごま黒, 国内産すりごま白, 国内産すりごま黒, 絹ごし胡麻白, 絹ごし胡麻黒.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 仁淀川きくらげ 乾燥・黒, 全粒粉くるまふ, 国内産・はるさめ, 有機大豆使用・にがり凍み豆腐さいの目.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 奥田さんの 平飼卵, うずらの玉子・水煮, 山地酪農牛乳, 牛の道(ヴァーズ)牛乳, 生クリーム.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とこだん 鱧入り竹輪, とこだん 鱧入り蒲鉾, とこだん 鱧入り角天, とこだん 鱧入り鳴門.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 銀のまぐろ水煮(ツ) 缶, 金のまぐろ油漬(ツ) 缶.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 国内産・素干しえび, 鯉本枯節(花鯉), 宗田節(削りぶし), 荒ぶし, かつおパック, 日高昆布, 利尻昆布, 道東だし昆布, 鳴門塩わかめ(生)冷凍, 鳴門カットわかめ, 国内産5種の実業サラダ, 向井 すじ青のり, 長ひじき.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include おくだの親かしわ(半羽分), 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include もも肉, もも肉切身(バラ凍結), むね肉, むねミンチ肉(バラ凍結), ささみ(バラ凍結), 小間切, きも(レバー), 砂肝.

手羽先・手羽元:使いやすいバラ凍結。骨付きなので美味しいスープも取れます。1つで2度おいしいかも?

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 手羽先(バラ凍結), 手羽元(バラ凍結), 骨付きもも2本.

秋川牧園の黒豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include スライス, しゃぶしゃぶ用, 焼肉用.

和歌山ポーク TONTON の豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ブロック, カット(3枚), スライス, しゃぶしゃぶ用, 生姜焼き用, 焼肉用, スライス, 角切り, スペアリブ, ハレ, ミンチ.

和歌山ポーク TONTON のウイナー・ハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ロースハム, ポンレスハム, スモークトハム, 骨付きハム, ベーコン, ショルダーベーコン, アグリィ, フランク, チョリソー, 粗挽き, ショートウィンナー, カレー.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 海の子精焼き塩 袋, 赤穂の天塩, 土佐山育ち柚子果汁, 有機ゆず果汁, 小京都有機純米酢, 富士酢プレミアム, 美濃有機純玄米黒酢, 富士すし酢, 富士ピクル酢, カンタン八芳酢.

丸大豆醤油生産者の松合食品:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 丸大豆醤油濃口 大, 丸大豆醤油淡口 大, 丸大豆醤油淡口 小, ヤマビ醤油濃口, ヤマビ醤油淡口, 純米しょうゆ.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機米みそ(かねこ), 有機合わせみそ, 有機中辛口みそ, 中辛口みそ, 甘口みそ, 白みそ(やさか), 白みそ(マルクラ).

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include なたねしらしめ油(坂本), 圧搾一番搾り国産こめ油 紙パック.

圧搾一番搾り国産こめ油 紙パック:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 太白純正胡麻油, 純ごま油, OG EXVオリー, プオイル, えごま油(低温圧搾).

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 粗糖, 洗双糖, てんさい糖蜜糖粉末, 羅漢果ゴールド.

みりん・料理酒

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 本みりん, 純米料理酒福来純.

便利なだし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include かつおだし袋, いりこだし袋, 野菜のおかげ大, etc.

鍋スープ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 寄せ鍋スープ, キムチ鍋スープ, みそちゃんこ鍋スープ, etc.

チョーコーの鍋の素:小分けされているので、おひとり様鍋に便利。会の野菜とお肉で今日も鍋にしよう!

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オイスターソース, 濃厚ソース, お好みソース, etc.

ルウ・～の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 果実と野菜の本格カレーペースト, 直火焙煎カレー, etc.

香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 北海道産山わさび(粉)袋, ゆず七味袋, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 愛媛県産中力粉, 国内産有機片栗粉, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 桜うどん, 焼そば(全粒粉入), etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 出雲おでん8種8個, 有機大豆煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include タイ・グリーンカレー, タイ・レッドカレー, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機の玄米ホトメグシ, かぼちゃ, etc.

餅・加工米飯

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もち・よもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすスープ, チキンライス, etc.

お茶・紅茶

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶TB(国内産), 有機煎茶, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機土佐国グアバ茶TB, ハ茶TB.

はなればなれ珈琲

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5562 中煎 モカ シダモ 豆190g 1,350, 5563 中煎 シヤキッソ村 粉180g 1,350, 5566 深煎 はなればなれブレンド 豆200g 1,350, 5567 深煎 粉190g 1,350, 5568 中煎 モカイルガチェフェ 豆200g 1,350, 5569 中煎 粉190g 1,350, 5573 中煎 訳あり廉価コーヒー 豆1.080, 5574 中煎 豆200~220g/粉190~210g 粉1.080, 5575 深煎 訳あり廉価コーヒー 豆1.080, 5576 深煎 豆180~200g/粉170~190g 粉1.080, 5572 中煎 モカ シダモ 水出し用 粉180g 1,350

コーヒー、コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5549 OGイタウト珈琲パック入 85g 1,203, 5548 OGカフェインスコーピー 5杯分 855, 8511 アバココーヒーフィルター小 100枚 291, 8512 // 大 100枚 312

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5673 国産ふじりんご100紙 小1本 148, 5674 国産温州みかん100紙 小1本 173, 5650 OGりんごジュース 缶 1本 163, 5635 有機フルーティー 1本 192, 5636 Mixジュース+野菜 紙 15本 2,794, 5615 OGトマトジュース無塩 缶 1本 146, 5630 有機にんじんジュース 缶 1本 195, 5724 レモンサイダー 缶 1本 152, 5726 OGアップルサイダーレモン 缶 1本 155, 5732 OGスポーツドリンク ペット 1本 194

ケースは30本入で少しお得です。ただし5673・5674は36本入、5732は24本入。

のケース

面白い飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5801 健康青汁 菜食健美 90ml 175, 5810 有機フジワラの青汁・粉末タイプ 30p 2,868, 5850 有機梅干番茶・スティック 20p 1,588, 5844 有機生姜使用・しょうが湯 5p 340, 5804 有機じんわりしょうが 150ml 459, ★5851 本葛湯 詰合せ 5p 623, ★5852 本葛湯 蓮根 5p 623, ★5853 本葛湯 生姜 5p 623, 6020 四万十のめぐみ 500ml 225, 6021 天然超軟水 2L 333

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5932 永田農法 純米酒 720ml 1,394, 5930 米焼酎 いごっそう古酒 720ml 1,250, 5931 栗焼酎 ダバダ火振 720ml 1,525

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5906 シャルドネ・ブドウ 750ml 2,110, 5905 エルコーレ (白) 750ml 2,110, 5907 グアルトレスコ (白) 750ml 2,110, 5908 ハローネ (赤) 750ml 2,637, 5909 センプロニウス (赤) 750ml 2,110

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 6107 有機レーズン 120g 423, 6108 有機干しいちじく(白) 150g 866

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 6201 有機グアバ農園のひとくちクッキー(プレーン) 30g 650, 6203 // スナック (うす焼きチップス) 25g 650

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 6317 北海道有機小豆つぶあん 200g 482, 6302 有機むぎ粟・天津あまくり 80g 331, 6319 有機緑豆チップス 45g 286, 6362 ほの甘くろまめ 45g 252, 6310 純国産北海道ホタテ貝ひも 45g 576, 6419 ハイピーナッツ 90g 281, 6404 玄米こは・うす塩 80g 302, 6413 ひとくち塩せんべい 75g 331, 6412 ひとくち海老せんべい 70g 331, 6414 島醤油煎餅 80g 331, 6409 山田錦せんべい袋入・ねぎみそ 25枚 518, 6410 // ・醤油 25枚 518, 6408 さくふわせんべい 紫いも味 12枚 284, 6424 純国産えびせんべい 65g 254, 6423 えびせんべいノンフライ 40g 231, 6465 柿の種 80g 315, 6466 柿の種〈梅味〉 80g 365, 6455 菓子 7本 227, 6440 みたらし餅(タレ付) 8個 383, 6526 バタービスケット・プレーン 5枚×4 518, 6528 // そば粉 5枚×3 518, 6529 OGビスケット・オーツ麦 5枚×3 518, 6520 おやつカステラ 130g 290, 6510 純国産北海道ぼーろ 100g 225, 6620 はとむぎおこし 10枚 266, 6606 有機玄米使用ボン菓子・海鮮だし味 27g 317, 6607 // 焼とうもろこし味 30g 317, 6813 国産野菜のかりんとう 20g×4 300, 6804 えびまるせん 45g 249, 6817 純国産あげせん 40g 299, 6807 純国産ポテトチップスうすしお 55g 216, 6808 // 柚子 53g 218, 6828 みかんグミ 20g×4 394, 6827 グレーブグミ 20g×4 425, 6832 北海道はちみつレモンのど飴 57g 254, 6834 包み黒糖飴 95g 240, 6829 やさしいラムネ 13g×5 259, ★6979 アーモンドチョコ 55g 518, ★6986 ローシクOGチョコレート ハイカカオ77% 37g 621, ★6987 // ストロベリー 37g 621, ★6988 // マイルド 37g 621

機能性食品

梅ぼしさん:梅干しそのものを丸い粒にしました。数粒口に含むと唾液がよく出てリフレッシュできます。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7004 梅ぼしさん・しそ 梅干し100% 10.8g 約36粒 481, 7002 有機梅肉エキス 40g 2,324, 7003 有機梅肉エキス 粒 90g 3,533

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7411 ッボソ玉食器洗い機専用 500g 748, 7401 八坂台所固形石けん 280g 260, 7404 N台所のせっけん 詰替 450ml 410

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7501 固 ッボソ玉入ノール純石鹸 180g 171, 7502 ッボソ玉スノール 1kg 924, 7513 粉 ニューバジャン 840g 1,781, 7552 八坂 漂白剤配合 1kg 452, 7553 // アルカリ剤配合 1kg 452, 7554 液体 八坂 リサイクル油使用 4L 2,493, 7555 // パージン油使用 4L 2,781, 7521 粉せっけんネット 1つ 337, 7623 酸素系漂白剤 ッボソ玉 750g 572, 7624 酸素系漂白剤用スプーン 1本 無料

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7744 ッボソ玉浴用石けん 6個 957, 7703 Nクリームソープ 無香 1個 184, 7704 // レモンガラス 1個 226, 7743 ッボソ玉ボディソープ詰替 470ml 770, 7801 N石けんはみがき 120g 431, 7804 Nジェルはみがき 90g 656

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7925 ボーリアップ シャンプー容器 400ml 2,939, 7927 // リンス容器 400ml 2,939, 7921 ッボソ玉石けんシャンプー容器 520ml 1,122, 7920 自然葉シャンプー 300ml 3,028

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 8090 天海のしずく オール クリーム 150ml 3,960, 8089 化粧水 150ml 2,957, 8091 化粧水 120ml 4,400, 8092 美容液 35ml 6,336, 8093 クリーム 35g 6,336, 8094 ガニック フィットシードオイル 10ml 5,060, 8096 トライアル5点セット 5点 3,960, 8095 ク ミネラルファンデーション 5g 5,280

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 8078 リップバーム シトラス&ハニー 4.5g 881, 8079 // ホーリーバジル&ハニー 4.5g 881, 8004 Nリップクリーム 4g 666, 8006 Nハンドクリーム 無香料 70g 871, 8080 OG UVミルク 30ml 2,865

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 入浴剤:土佐の高知の春野の湯めぐり。さむ~い日にはこれで温まりましょう。体の芯からぽかぽかに♪, 8220 入浴剤 お試しセッド 3P 240, 8201 入浴剤 よもぎ湯 10P 743, 8202 Nキッチンスポンジ 1個 211, 8211 とうもろこしからうまれた水切りネット 30枚 728, 8502 フジ天ぷら敷紙(厚口) 100枚 196, 8510 ありがどう度トイレットペーパー 150m×6 743, 8605 ミラクルやまちゃん(環境浄化液) 2L 756, 8601 木酢液 500ml 451, 8640 鉢底の石 5L 662, 8728 ハーブガード(防虫・体用) 110cc 1,772

このページは翌々週(2月③回目 2/18~20)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/6(木)

野菜単品 (高知県)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 0290 高生連 四万+レンコン 200g 593

四万+レンコン:フタミノトナミさんが四万十市双海(フタミ)海岸そばにあった耕作放棄地の元田んぼで自然栽培したレンコン。食べた方から味は保証します!との声が聞けました。唯一無二の四万十産。2月くらいまでが1番美味しい。

井上靴店

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 3251 もろみ糀 300g 656, 3252 塩こうじ 200g 525

井上靴店の米糀は乾燥していない生糀(なまこうじ)です。保存は冷蔵庫で、賞味期限も1ヶ月。と、乾燥糀よりも少し保管に注意が必要ですが、生糀の方が糀の力(力価→リキカと読みます)が強いのです。すぐに使わない場合は冷凍保存も可能で、3ヶ月ほど持ちます。



◆手前みそをつくろう!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 3253 井上靴店の米糀 300g 656, 3254 井上靴店の米糀 1kg 1,895, 1364 大豆(大分県産) 300g 465, 3223 手前味噌セット米 4.5kg 味噌分 5,366, 3224 小麦 4,223

井関製菓(徳島県):創業は戦前、約100年家族で繋ぎ、数えること四代目が切り盛りしています。自宅工場にて、徳島県内の契約農家による栽培のもち米をはじめ、また醤油、塩、バターなど国産の安心して口に入れることのできる良質の素材を用い、「無駄なものはいれない」という信条のもと、作り続けています。

井関製菓のあられ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 6470 あられ 素焼き 70g 275, 6471 あられ しょう油味 70g 275, 6472 あられ バター味 70g 275, 6473 あられ 塩味 70g 275, 6474 ひなあられ(さとう) 70g 275

期間限定!ひなあられ(さとう) 生地に洗双糖が練り込んであり、やさしい甘さで、なつかしい味わいです。

下郷農協の納豆

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 1101 もみじ納豆 50g 199

乾燥豆・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1364 大豆(大分県産) 300g 465 上, 1531 乾しいたけ(どんこ) 100g 1,932, 1543 乾しいたけ(中葉) 100g 1,595, 1532 乾しいたけ(徳用) 100g 1,331, 1535 乾しいたけ(スライス) 100g 1,403

生活学舎桃土のジャム・お菓子

土といのちの皆様へ 生活学舎桃土 車春恵

私達・生活学舎桃土は、土佐山へ移住して25年になりました。地元のものを使ってパンやジャム、ゼリー作りをしたいとの思いでスタートしました。主として夫(車喜代志)と2人で小麦を作ったり、トマト・ルバーブ・ブラックベリーを育てるなどの作業を行っていました。土佐山に参りまして間もなく、土といのちの皆様は“ジャム”や“激辛げんき生姜”を提供するようになりました。

また、斉藤さんの牛乳は、私が30代の頃から友人が届けてくれたり、夫の仕事場からの研修に行かせてもらった事もあり、50年もの間美味しく安全な牛乳を飲ませて頂きました。土といのちでは様々な有益な情報を手に入れた事も感謝しています。パン作り等好きな仕事でしたが、諸事情にて、この度2025年1月に工房を閉めること致しました。土佐山から移転致しますので、2月にて配送を終了させて頂きます。本当にありがとうございました。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 5210 ルバーブジャム 100g 346, 5211 ジンジャージャム 100g 346, 5212 土佐の文旦ジャム 100g 346, 6260 激辛げんき生姜 40g 267

健康フーズ取り扱い品 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1030 高野山ごま豆腐 4個 363, 2295 おさかなソーセージ 3本 291, 3340 有機亜麻仁オイル 230g 1,657, 3440 野花のはちみつ 550g 3,314, 3441 粉黒糖 500g 570, 3572 煮ほし粉 しいたけ昆布入り 150g 829, 3571 焼あごだしパック(飛鳥) 10p 994, 3691 山の辣油 カツオ 80g 691, 3692 山の辣油 イタドリカツオ 80g 691, 4330 中華ラーメンスープ付 3食 337, 4331 博多中華そば 醤油 1食 352, 4332 鳥志商店 // 味噌 1食 352, 4333 // 塩味 1食 352, 4334 // とんこつ 1食 352, 4570 梅にんにく 120g 570, 4571 納豆ふりかけ 30g 363, 4690 レトルト // 五香粉香るルーロー飯 1食 522, 4691 // バジル香る国産鶏のガパオ 1食 522, 5873 梅醬番茶 180g 1,811, 5870 昆布茶 80g 671, 6128 ローストアーモンド 75g 377, 6123 ローストミックスナッツ 80g 377, 6130 チックビー(0-脂肪ひよこ豆) 50g 388, 6129 ホワイトマルベリー(白桑の実) 40g 388, 6765 落花生ようかん 3個 428, 6879 五穀かりんとう 80g 311, 6884 きらず揚げ しお 140g 363, 6880 紅はるかチップス 76g 404

下郷農協の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1843 飲むヨーグルト 150ml 280, 1842 S-1 500ml 738, 1841 プリン 90g×3 666

飲むヨーグルトS-1:生きたまま腸まで届くビフィズス菌Bb-12株使用。甘みは和三盆。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷蔵)

(●印は加熱済み)

土佐の魚色々セット:サバ、アジ、カマス、イワシ、キハダマグロ、ヘダイ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1901 土佐の魚色々セット(3種) 600g以上 1,376, 1902 // (2種) 400g以上 895, 1967 土佐の天然ぶり切身 150g 598, 1977 お徳用・天然ぶりカマ 750g 991, 1963 しいらの切り身 150g 482, 1964 調理用 土佐のさば三枚おろし 2~5枚 559, 1974 カマスの三枚おろし 150g 555, 1968 うるめいわし(ドレス) 300g 555, 1976 揚げ物用 白身魚(ニベ)のサイコロ切身 120g 536, 1987 さばぶく切り身 200g 651, 1988 得用さばぶく切り身 500g 1,295, 1962 白身魚のフライ(しいら) 120g 513, 1966 さばの竜田揚げ 150g 518, 1909 揚げ物用 あじフライ 3~5枚 513, 1981 土佐めひかりの唐揚げ 110g 518, 1986 豆あじ唐揚げ 100g 500, 1960 きびなごのフライ 120g 589, 1961 きびなごの唐揚げ 110g 550, 1912 あじ干物 1枚 328, 1913 干物 かます干物 1枚 328, 1990 レンコダイ干物 1枚 414, 1978 さば塩干し(土佐沖真さば) 1枚 328, ●1979 西岡さんが育てたうなぎ蒲焼(大) 1尾+タレ15g 4,084, 1982 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g 814, 1972 土佐のわら焼き 鰹たたき 130g 935, 1970 漬け井 土佐沖天然ぶり漬け井 80g 500, 1971 土佐沖かつお漬け井 80g 500, 1973 土佐沖きはだまぐろ漬け井 80g 500, 1975 きはだまぐろのカルパッチョ 100g 592, ●1922 鰹の角煮 110g 503, ●1984 白身魚のケチャップ煮 100g 518, ●1983 白身魚の梅しそチーズ焼き (120g) 607

このページは翌々週(2月③回目 2/18~20)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/6(木)

別所蒲鉾店の練り製品・島根県(冷凍) 下郷農協の黒豚肉・牛肉(冷凍)

(4週に1回企画)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 出雲のちくわ, えびつみれ, あごペタン, etc.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ヒレ・ブロック, パラ・ブロック, トンカツ用2枚(ロース), etc.

おでんセット: 無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁とのセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

下郷農協の鶏肉(冷凍) (4週に1回企画)

おおい冠地どり: 日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include モモミ(モモ肉), 手羽身(△ネ肉), モモ手羽切身, etc.

下郷農協のハム・ソーセージ類(冷凍) (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include スモークハム・ブロック, ポークウインナー, 地鶏フランク.

こうじ・味噌

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 米こうじ, 手前味噌セット米, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: フレッシュバジルソース 95g 1,130

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include きな粉(大分県産) 100g 544, もち米粉 500g 859, etc.

下郷農協の冷凍麺・乾麺 (冷凍麺は4週に1回)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 耶馬溪冷凍うどん 2食 630 休, 耶馬溪乾饅飩(うどん) 250g 529, etc.

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include たかな漬け 200g 386 休, らっきょう漬け(下郷) 200g 680, etc.

下郷農協の冷凍惣菜 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生ハンバーグ 160g×2 1,331, 黒豚モモ味噌漬け 200g 1,060

お茶・あまざけ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 天空四万十の有機玉緑茶の粉茶 100g 1,400, 玄米茶 200g 773, etc.

お山そだちのあま酒: 耶馬溪町で栽培された米を使用。ストレートタイプです。温めておろし生姜を添えて飲むのがおすすめ。アミノ酸・ビタミンが豊富な甘酒をぜひお召し上がりください。

Course (火・水・木) No () 氏名 (/) 様

海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 有明のり (一番摘み焼き海苔) 10枚 944

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 注文数

★特別企画★ 《たわの森 種子9348、書籍9349》 会員価格:千ラシ価格(税込)

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考