

2025年2月①回目注文書

配布：1月④回目（1/21(火)～23(木)）
回収：1月⑤回目（1/28(火)～30(木)）
配送：2月①回目（2/4(火)～6(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏名様
（ / ）様

もち米

番号	品名・容量	価格	数
0687	有機もち玄米（国産） 1kg	1,080	

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0913	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	486	
0928	もち麦トースト 1斤	432	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	702	
0919	バターロール 1本	410	
0927	ブラウンライスカンパニー 1個	583	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	594	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸型) 3個	324	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティック白いちじく 1個	335	
0914	しおパン 2個	356	
0907	クルミフランス 1個	448	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0901	あんぱん 2個	454	
0905	クランベリーノア 1個	529	
0906	クランベリーベークル 2個	497	
0908	クロワッサン 2個	464	
0916	チョコクロワッサン(四角) 1個	259	
0910	玄米パイ 1個	248	
0920	バターロール(丸型) 5個	540	
0923	ピストーレ 5個	540	
0924	びどうパン 2個	302	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0937	ナ焼ッ ト ッ 栗 1個	238	
0938	ナ焼ッ ト ッ チョコくるみ 1個	238	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363+	送料

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
2/4（火）・6（木）時間帯：

わたなべ農園&りか農園のセットは、直送ではありません。
通常の方法で他の品物と一緒にお届けします。

0501	わたなべ ビーツジュース セット 1セット	732	
0503	りか 野菜3種 おまかせセット 1セット	549	

野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶 100g	392	
0102	人参 2~3本	255	
0103	大根 1本	255	
0104	ネギ 120g	239	
0105	生姜 100g	225	
0106	サニーレタス 1個	268	
0107	レタス 1個	310	
0108	白菜 1個 31/100g		
0109	キャベツ 1個	366	
0110	ブロッコリー 1個	353	
0111	菊菜 120g	239	
0114	小松菜 130g	239	
0115	サツマイモ 500g	353	
0116	田芋 250g	255	
0117	カリフラワー 1個	353	
0118	ジャガイモB品 500~600g	282	
0201	人参 350g前後	261	
0202	人参ジュース用 650g前後	392	
0203	ニンニクお徳用 120g	654	
0204	ニンニク 40g	261	
0205	囲い生姜 100g	261	
0206	大根 1本	261	
0207	サツマイモ 400g	418	
0208	サツマイモお徳用 800g	732	
0209	ケール 3枚	353	
0210	カーボネロ(黒芋) 2~3枚	353	
0211	高糖度キャベツ 1個	523	
0212	白ネギ 1本	261	
0213	(葉付き丸ごと) 2本	484	
0214	ゴボウ 150g	392	
0215	白菜 1/2個	392	
0240	ときやま 生姜 100g	226	
0241	ときやま ニラ 100g	169	
0250	りか 葉ニンニク 100g	196	
0280	りか ぎんなん 200g	261	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

野菜単品（県外）

番号	品名・容量	価格	数
0305	くま 玉ネギ 1kg程度	580	

キノコ（高知県）

0276	宗安寺 生きくらげ 75g	240	
0270	蒼空舎 原木しいたけ 170g	327	

果物（県内）

0401	山口 ポンカン 6個	520	
0403	山口 文旦 1kg	458	
0406	六果園 文旦 2kg袋	1,307	
0407	六果園 文旦 10kg箱	6,275	

新共同購入品

1510	オーサワの乾燥まい 30g	593	
0972	OG・オートミール (クイックオーツ) 300g	623	
0973	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン 300g	1,096	
4543	刻みすずき 120g	408	P 5
4544	冷蔵 千枚漬(カップ入) 140g	488	
4545	紅千枚漬(カップ入) 140g	488	
4546	本格なます 200g	475	

高知のいいものいろいろ

0801	奥山 マコモ長茶 3g	111	
0802	奥山 マコモ長茶 33g	1,111	
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」小粒 40g	540	
0841	黒にんにく「土佐の隠し玉」小粒 250g	2,700	
0843	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー 17g	1,080	
3424	吉井浩一 金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g	540	
3427	吉井浩一 // ・大粒 100g	540	

◆手前みそをつくらう！

1392	有機栽培大豆(北海道産) 1kg	1,912	
2902	完全天日塩 あまみ 400g	1,623	
2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	967	
2904	完全天日塩 土佐の山塩小僧 200g	790	
2905	完全天日塩 美味海(うまみ) 230g	814	

◆ナチュラル花粉対策

7020	青みかんパウダー 30g	1,480	
5330	有機べにふうき緑茶 スティック型 0.5g×30包	1,456	
6841	マヌカハニー&ジンジャードロップ (6粒)	999	
6842	マヌカハニー&ゆずドロップ (6粒)	999	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9 500ml	1,356	

蒸しパン、ライ麦パン

0970	玄米パン あんなし 3個	534	
0971	玄米パン あん入り 3個	555	
0968	有機全粒ライ麦パン (ブンパーニッケル) (375g)	524	

パンのおとも

ハイプラスマーガリン：一番搾りの高オレイン酸べに花油を主原料に素材の持つおいしさを大切にした無香料・無着色、酸化防止剤不使用のマーガリン。トランス脂肪酸の少ない製法で作りました[約0.03g/10g]。部分水素添加油脂不使用。

5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5220	ザイオンブルーファームのブルーベリージャム 230g	878	
5221	ザイオンブルーファームのブルーベリージャム 480g	1,620	
5230	OGアガベジャム ストロベリー 140g	866	
5231	// ブルーベリー 140g	866	

OGアガベジャム：甘みは低GI甘味料のアガベシロップだけ。糖度40度で甘さ控えめ。果実本来の味が残っている。

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 1001 もめん豆腐, 1002 初月自然豆腐, 1003 とろろ豆腐, 1004 厚揚げ, 1005 油揚げ, 1006 初月のおから.

初月自然豆腐のいろいろ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 1022 オーサワの胡麻豆腐(黒), 1010 とろろおぼろ豆腐, 1014 ごまがんもどき, 1017 ごま厚揚げ, 1012 ごまうす揚, 1013 ごま寿司揚, 1015 味付あげ, 1011 玉子豆腐, 1104 初月の豆乳, 1109 角こんにやく, 1110 糸こんにやく.

四方竹(水煮):採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 1260 土佐山の四方竹(水煮), 1201 国内産小豆の水煮, 1202 有機大豆の水煮, 1203 有機黒豆の水煮, 0680 古代米, 1385 もち麦キラリ, 1386 (除1)香川県産, 1390 有機もちきび(北海道産).

仁淀川きくらげ:四国山脈標高750Mの栽培棟は、昼間は暑く、夜は寒い。この昼夜の寒暖差が肉厚でプリプリとした食感のきくらげを育てます。栽培から洗浄作業まで、仁淀川源流の湧き水だけを使用。乾燥きくらげは、「不老長寿の妙薬」、「食べる漢方」と呼ばれ、特にビタミンD、カルシウム、鉄分、食物繊維が豊富に含まれています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 0875 仁淀川きくらげ, 1507 オーサワのこがね麩, 1509 オーサワの切り板麩, 1602 緑豆春雨, 1607 ハジミートブロック.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 1701 奥田さんの, 1702 平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, 1802 牛の道(ヴァーズ-牛乳), 1803 生クリーム.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 1816 プレーンヨーグルト, 1814 美楽(ヨーグルト), 1815 きすきヨーグルト, 1817 木次ミルクのプリン.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 1813 ミルクコーヒー, 1812 //, 1811 //, 1819 イズモラルー, 1823 黒胡椒ゴダ, 1820 カマンベール, 1826 ナチュラルスナック, 1824 // (スモーク), 1825 モツアレラ, 1821 プロボローネ, 1822 プロボローネ, 1818 木次バター(無塩), 1828 ブラウンスイスミ, 1827 ルクジャム, 1829 // (ココア).

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます, 2105 鯛, 2107 じゃこちりめん(小), 2108 じゃこちり(中), 2109 じゃこちり(大).

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2280 とこどん 鱧入り竹輪, 2281 とこどん 鱧入り蒲鉾, 2282 とこどん 鱧入り角天, 2283 とこどん 鱧入り鳴門.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2233 北海道産 いわしの味噌煮, 2232 北海道産 ほたての水煮, 2235 レトルトあさり, 2236 レトルトしじみ, 2234 煮干いりこ, 2360 鰹本節(花鰹), 2361 鰹本枯節(花鰹), 2363 荒だし, 2364 和だし, 2365 かつおパック, 2366 鰹本枯節パック, 2362 宗田節(削りだし), 2302 鳴門カットわかめ, 2301 鳴門塩わかめ(生) 凍, 2326 芽ひじき, 2385 とろろ昆布(がごめ入), 2327 ねばねば猫あしこんぶ, 2323 羅臼昆布 ミミ.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2402 おくだの親かし, 2401 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身(バラ凍結), 2442 むね肉, 2443 むねミンチ肉(バラ凍結), 2444 ささみ(バラ凍結), 2445 小間切, 2446 きも(レバー), 2447 砂肝.

手羽先・手羽元:使いやすいバラ凍結。骨付きなので美味しいスープも取れます。1つで2度おいしいかも?

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2448 手羽先(バラ凍結), 2449 手羽元(バラ凍結), 2450 骨付きもも2本.

和歌山ボークTONTONの豚肉(冷凍)・ハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), 2524 スライス, 2527 しゃぶしゃぶ用, 2528 生姜焼き用, 2530 ブロック, 2531 カット(3枚), 2529 スライス, 2532 生姜焼き用, 2521 ブロック, 2520 スライス, 2522 スペアリブ, 2523 赤身スライス, 2534 ブロック, 2535 カット(4-6枚), 2533 スライス, 2536 焼肉用, 2539 魚切り.

豚モモ:少し硬めの部位ですが、塩こうじに漬けると柔らかくなり旨味もアップ。角切りは煮込みにどうぞ。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2537 ミンチ, 2538 ヘレ, 2541 トントロ, 2542 軟骨, 2540 豚骨, 2736 アグリィ, 2739 フランク, 2740 チョリソー, 2737 粗挽き, 2738 ショートウィンナー, 2741 カレー, 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, 2734 スモークトハム, 2735 骨付きハム, 2732 ベーコン, 2733 ショルダーベーコン.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 丸大豆醤油濃口大, あまみ, 山塩小僧, 美味海, 土佐山育ち柚子果汁, OGLEMON果汁, 小京都有機純米酢, 有機バルサミコ酢(赤), 有機白ワインピネガー, 紅玉梅酢.

丸大豆醤油生産者の松合食品:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 丸大豆醤油濃口大, 丸大豆醤油濃口小, 丸大豆醤油淡口大, 丸大豆醤油淡口小, 海の精 国産有機・旨しほり醤油, 寺岡家の国産減塩 丸大豆醤油, 海の精 国産有機 豆味噌, 海の精 国産特栽培 麦味噌, 有機合わせみそ, 有機中辛口みそ, 中辛口みそ, 甘口みそ, 白みそ(やさか), 純なたね油(坂本), なたねサラダ油缶(米澤), なたねしらしめ油(坂本), 香りのない有機ココナッツオイル, 純ごま油, 胡麻らー油, 粗糖, 洗双糖, 粉黒糖, 有機メーフルシロップ.

本みりん・料理酒 (お酒です)
5971 本みりん 500ml 1,004
5973 純米料理酒 福来純 720ml 869

便利なだし
3530 にぼしパック 20p 700
3531 味だしパック 20p 700
3532 プレミアだし名人(煮干味) 10p 663
3502 中華だし 8p 482
3501 野菜ブイヨン 8p 432
3504 オーサワの白だし 360ml 925

その他の調味料
3652 オーサワの豆乳マヨ 300g 723
3653 豆乳タルタルソース 100g 411
3651 有機玄米塩こうじ 200g 673

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚ソース, 土佐ぼん酢しょうゆ, 減塩トマトクチャップ, 焼き肉のたれ, オーサワのコチュジャン, オーサワの豆板醤, オーサワの甜麺醤, 土佐山柚子こしょう赤, 特別栽培 紅玉ねり梅 チューブ.

ルウ・～の素・香辛料
3721 まろやかシチュールウ 120g 503
3720 王国のグリーンカレー 50g 482
3812 五目ごはんの素 2合用 401
3811 きのごはんの素 2合用 401
3810 ごぼうごはんの素 2合用 401
3807 オーサワの素(甘口) 180g 371
3815 キムチの素 85g 497
3921 OGセイロンシナモンパウダー 20g 383

粉類
4005 愛媛県産 中力粉 1kg 370
4034 吉野本葛(国産) 150g 1,138
4040 地粉パン粉 150g 434
4033 玄米ばんこ 100g 321
4037 有機バークグバク 10g×4 492
4038 有機穀物で作った天然酵母(ドライイースト) 3g×10 710

佐竹製麺の生麺(冷蔵)
4111 生らーめん 2食 184
4112 生パスタ 2食 172

乾麺・パスタ
4201 オーサワ 有機スパゲッティ 500g 310
4202 手延葛うどん 200g 443
4203 手延葛そうめん 250g 503
4206 玄米ビーフン 120g 482
4204 アルチエ 有機グルテンフリー・スパゲッティ 250g 737
4205 // ・ペンネ 250g 737

インスタント麺
4303 ベジ玄米ラーメン しお 1食 226
4304 // ごまみそ 1食 256
4305 // しょうゆ 1食 221
4306 // みそ 1食 230

おかず・ごはんのおとも
★4440 こたわりおでん(5種) 370g 593
4508 有機しそ漬け梅干 170g 604
4516 天日干したくあん 100g 400
4513 高菜漬(きざみ) 130g 275
4514 福神漬 120g 392
4517 鉄火みそ(豆みそ)ふりかけ 70g 932
4511 黒ゴマ塩 110g 306
4560 ふりかけ名人 25g 474

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ポタージュ(かぼちゃ&にんじん), (トマト&にんじん), 参鶏湯風スープ, 本格チキンカレー, バターチキンカレー, 瀬戸内レモンのチキンカレー, ベジキーマカレー, 有機発芽玄米粥.

餅・インスタント汁物
4702 有機発芽玄米餅 6個 553
4802 フリーストライ 有機立科みそ汁 1食 195
4806 OGポタージュコーン 1食 232
4807 // トマト 1食 232
4808 // えだまめ 1食 232
4805 八穀ポタージュ 5食 866

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)
●5048 とりがらスープ 50g×5 414
●5051 チキンライス 2食 621
●5021 鶏だんご 175g 364
●5024 チキンカツ 150g 454
●5025 とり天 170g 481
●5028 やきとりセット 6本 719
●5029 甘酢のやわらか炸鸡南蛮 150g 420
●5032 サラダチキン 100g 401
●5035 チキンソースカツ 150g 473
●5037 鶏とおからの炸鸡カツ 200g 368
●5038 からあげ 150g 448
●5039 鶏レバー甘辛焼き 120g 432
●5041 黒豚メンチカツ 120g 411
●5045 手羽中の甘辛揚げ 115g 434
5022 炸鸡(和風醤油) 200g 522
5030 鶏の塩麹漬け 150g 385

野菜を加えてハーブチキングリル:お好み野菜をカットしてタレと合わせます。あとはグリルすればOK!

5042 野菜を加えてハーブチキングリル 195g 536
5044 野菜を加えて鶏もつにく醤油炒め 160g 333
5049 鶏しそ餃子 360g 672
5046 ふんわり卵の親子丼の具 1食 413
5047 手羽めしの素 2合用 481
5050 牛乳グラタン(鶏肉とポテト) 2食 725

お茶・紅茶・ハーブティ
5331 有機抹茶(缶入り) 30g 1,106
5302 有機釜炒茶 100g 1,166
5303 有機玉緑茶 100g 1,166
5360 ほうじ番茶 150g 414
5450 ベにふうき紅茶リーフ 50g 582
5451 ベにふうき紅茶TB 15p 582
5403 有機ルイボス茶TB 50p 1,880

有機ルイボスティーTB: マメ科低木ルイボスの葉を、天日で発酵・乾燥。ほのかな甘みの健康茶。ノンカフェイン

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, 訳あり廉価コーヒー.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶしあん, こしあん, ヴィガンプロテインバー.

歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like プロポリスマウスウォッシュ, ソルトで歯みがき.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー泡ポンプ, リンス.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローズウォーター, ローズウォーター スプレー, 足摺椿.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ナチュラム シリーズ, ナチュラム シリーズ, ナチュラム シリーズ.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産有機野菜ジュース, OGTマトジュース, みかんジュース.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固型石けん, N台所のせっけんポンプ.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, 八坂 プレーン, 八坂 竹酢液配合.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 濃いアーモンドミルク.

高知の純米酒・焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), シャルドネブリュッス.

ドライフルーツ・ナッツ、あん

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローストアーモンド, アーモンドブードル.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nクリームソープ 無香, ミント.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 鹿肉ふりかけ, 宗田筋ふわふわ削り.

このページは翌々週(2月②回目 2/11~13)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:1/30(木)

新共同購入品 (冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
4543	刻みすぐき 120g	408	
4544	千枚漬(カップ入) 140g	488	
4545	紅千枚漬(カップ入) 140g	488	
4546	本格なます 200g	475	

シリアル

0980	メープルグラノーラ オリジナル 220g	1,119	
------	----------------------	-------	--

豆腐・納豆 (冷蔵)

1040	山芋とうふ 250g	382	
1125	国産特裁大豆使用 納豆・大粒(たれ付) 50g×2	212	
1126	国産特裁大豆使用 納豆・小粒(たれ付) 50g×2	216	

茹で・乾燥野菜

1250	有機たけのこスライス 80g	441	
------	----------------	-----	--

カネカのヨーグルト (冷蔵)

1850	OGヨーグルト・プレーン 330g	509	
1851	OGヨーグルト・プレーン 100g×4	882	
1852	〃・ブルーベリー 100g×4	882	
1853	〃・ストロベリー・ミックス 100g×4	882	

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

2020	甘口紅鮭 5切	1,747	
2021	(ロシア) 2切	754	
2022	無塩紅鮭切身(ロシア) 2切	904	
2030	秋鮭切身(北海道) 2切	617	
2034	骨なし秋鮭切身(無塩)(北海道) 2切	685	
2035	こだわりの味噌漬(紅鮭)(ロシア) 1切	932	
2032	干し加伊(兵庫、北海道) 2枚	685	
2033	さんま開き(国産) 2枚	562	
2025	塩サバ(ノルウェー) 片身2枚	644	
2024	ししゃも(カナダまたはアイスランド) 10尾	466	
2027	天然バナナエビ(無頭)(パプアニューギニア) 100g	617	
2026	冷 凍 むきえび(メキシコ、ミャンマー、ベトナムのどこか) 150g	610	
2028	お刺身ホタテ貝柱(北海道) 100g	843	
2029	いかそうめん(北海道) 1枚	1,178	
2040	たらこ(アメリカ) 80g	815	
2041	辛子明太子(アメリカ) 80g	836	
2031	紅鮭モークサーモスライス(アラバカ、ツバ) 50g	671	
2023	秋鮭フライ(骨取り・皮無し)(北海道) 6切	863	
2039	手づくりさんまポーポー焼 80g	712	
●2038	レンジで簡単! 秋鮭の塩麹焼き 1切	452	
2019	塩もずく(沖縄県) 200g	425	

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

番号	品名・容量	価格	数
2016	冷蔵 煮干し(国産) 100g	747	
2014	冷蔵 鮭フレーク(ピン) 90g	699	
2017	北海道産早煮昆布 100g	685	
2018	釧路産出し昆布 100g	617	

海産加工品

2209	秋鮭スモークサーモン 40g×2	756	
2201	冷凍 無着色たらこ(北海道近海産) 60g	722	
2204	(北海道産) シーフードミック(ササエビ、するめいか、水だこ、ホタテ貝) 200g	1,509	
2207	ベビー帆立 200g	1,077	
2208	新巻鮭切身 2切	755	
2206	開きほっけ一夜干し(真ほっけ) 1枚	702	
2228	冷蔵 はべんSmokedサーモン 1本	333	
2229	はべん カレイえんがわ 1本	289	
2260	いわし味付 100g	383	
2261	缶詰 いわし水煮(固形量70g)	373	
2262	缶詰 さば味付(固形量140g)	435	
2263	缶詰 さば水煮(固形量140g)	425	
2264	国産手造りアンチョビ 45g	518	

ウイナー・生ハム・サラダチキン

2760	冷凍 放牧豚ポークウイナー 100g	471	
2761	放牧豚粗挽きウイナー 100g	521	
2771	冷蔵 スペイン産生ハム(ハモンセラーノ) 60g	891	
2783	サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック) 100g	432	
2784	〃 (カレー) 100g	432	
2785	〃 (長ネギ&生姜) 100g	432	

調味料・ドレッシング

3041	生レモンしぼり(果汁) 100ml	543	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3476	リックさんのメープルシロップゴールデン 330g	1,533	
3477	〃 メープルシュガー 125g	1,160	
3561	チキンコンソメ 10個	321	
3671	つゆの素ストレート 300ml	404	
3666	有機ビザソースチューブ 180g	476	
3660	チャツネ 240g	704	
3661	ココナッツミルク 200ml	373	
3665	えごま油 胡麻ドレッシング 150ml	590	
3669	イタリアンドレッシング 150ml	559	
3670	和風ドレッシング 150ml	559	

カレー・ルウ

3731	植物素材のカレールウ甘口 135g	487	
3732	〃 中辛 135g	487	
3733	〃 辛口 135g	487	
3730	ソークリムチチューブ 180g	508	

カレー・ルウ

番号	品名・容量	価格	数
3770	スリカレー(スパイスセット) (4-8皿分)	539	
3774	カルボリカレーペースト 80g	363	
3775	ジャフナカレーペースト 60g	363	
3771	カレーの壺 マイルド 200g	673	
3772	〃 オリジナル 200g	673	
3773	〃 スパイス 200g	673	

～の素・香辛料・粉類

3801	創健社麻婆豆腐の素 180g	404	
3902	生おろしわさび チューブ 40g	425	
3903	練りからし チューブ 40g	373	
3910	ペッパー 黒ホール 20g	414	
3911	〃 黒粗挽き 20g	373	
4070	タピオカ(澱粉) 600g	580	

冷凍麺・蒸し麺・乾麺・インスタント麺

4105	冷凍 本場さぬきうどん(庵丁切)×3 200g	410	
4110	冷蔵 むし焼そば・国産小麦使用 2食	277	
4223	特選そば 200g	476	
4224	ひえめん 200g	456	
4220	有機スパゲッティニ(1.4mm) 500g	496	
4217	古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm) 400g	555	
4218	全粒粉 有機ペンネ 250g	357	
4219	有機ファルファッリ(蝶々型) 250g	357	
4342	博多風らーめん 1食	212	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	228	
4341	有機即席ラーメン(スープなし) 1食	185	

おかず・ご飯のおとも

4401	たらこ昆布煮 90g	500	
4402	ぶり大根 100g	478	
4403	冷蔵 能登産焼きさば味噌煮 140g	621	
4540	関(みん)家白菜キムチ 250g	633	
4541	幸福キムチ・辛さ控え目 300g	633	
4542	カクテキ・大根(キムチ) 250g	621	
4552	ねこぶまんま 50g	703	
4553	のりとたまごのふりかけ 28g	331	
4551	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	555	

レトルト・インスタント汁物

4619	レトルト ひよこ豆カレー 辛さ控えめ 1食	539	
4621	レトルト チキンカレー辛口 1食	539	
4630	植物素材のカールボナー風パスタソース 1食	549	
4821	オニオンスープ(フリーズドライ) 4食	694	

このページは翌々週(2月②回目 2/11~13)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:1/30(木)

冷凍総菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 野菜たっぷり餃子, 肉餃子, ひとくち餃子, etc.

ピザクラスト:自然解凍後、ピザソースを塗り、お好みの具材やチーズをのせて、オーブントースターで焼きましょう、オリジナルの熱々ピザの出来上がり♪

お茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 林農園烏龍茶リーフ, etc.

コーヒー・ココア・面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 水出しアイスコーヒー, etc.

ポルトガルワイン (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ダン, カシャオンドウロ, etc.

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 数

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機栽培種ぬきブルー, etc.

↓この列は2月③回目配送品↓ (2/18~20)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include よつ葉バター加塩, etc.

竹内商店の鹽加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include かつお生節, etc.

本枯れ鯉節

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 本枯れ鯉節, etc.

斉藤牧場の牛肉(冷凍)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 牛肉ブロック, etc.

お山の干しいもの干し芋

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 紅はるか干し芋

コース(火・水・木) No() 氏名(/)様

2/20までの特価キャンペーンです! また、アーバンホットRH-2201にはもれなく専用収納袋を同梱!

★特別企画★

《ゼンケン暖房機 9336》

会員価格:特価キャンペーン!千ラン価格(税込)の18%引き、

ただし、電気ホットカーペット(本体、カバー付)は

キャンペーン対象外のため千ラン価格(税込)の15%引き

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考