



季節のとっておき (月別カタログ) 2025年

★今月のピックアップ

- わたなべ農園「ビーツジュースセット」(毎週P1)
- りか農園「野菜3種おまかせセット」(毎週P1)
- フタミノイトナミ「四万十レンコン」(②④回目P5)
- あおぞら蒼空舎「原木しいたけ」(毎週P1)
- 山口農園「ポンカン」(①②③回目P1)
- 登場!井上正弘「文旦」(①回目P1)
- 六果園「文旦」(毎週P1)
- 竹嶋有機農園「リンゴ/ふじ・玉林・紅玉」(③回目P5)
- 井上糶店「もろみ糶・塩こうじ・米糶」(②回目P5)
- 米粉のお菓子ju. (ジェイユー)「焼き菓子いろいろ」(④回目P5)
- 手前みそを作ろう!「天日塩・大豆・こうじ」(毎週)
- 復活!玉屋「玉あられ」(③回目P5)
- 井関製菓「あられ」(②回目P5)
- ナチュラル花粉対策! 内から外から!(毎週)

●別添チラシ&専用注文書

- 第3世界ショップ(①回目)
- ムソーのおひな祭り(①回目)



2月

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	2	3	4	5 6 上弦	7	8	
②回目 配送	9 10 2月の 企画	11	12 13 満月 <small>建国記念の日</small>	14	15		
③回目 配送 予約米配送	16	17	18	19	20	21 22 下弦	
④回目 配送	23 <small>天皇誕生日</small>	24 <small>振替休日</small>	25	26	27	28 29 新月	3/1

【2月の企画】

一郎シェフ(シェフ)の
ワインに合う
イタリア風惣菜

講師:

丸井家のシェフ(シェフ)
丸井一郎さん

日時: 2月9日(日)

13:45~16:15

場所:

こうち男女共同参画センター
ソーレ4階 調理実習室

詳しくはチラシ
をご覧ください。



※宅配会員さんには2/17(月)に3月の注文書を発送予定です。
※本来は常温品でも、配送と保管の都合で冷蔵扱いしているものがあります。
冷蔵で届いた品物はご家庭でも冷蔵保存してください。

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。
また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。
代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に☑をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります。



野菜セット（高知県内）

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
中村くらしを見直す会 （四万十市） 直送 四万十野菜セット	1セット （8品目前後）	1,363円+送料 （常温便・高知県内560～660円程度）					菜花、キャベツ、ブロッコリー、小松菜、チンゲン菜、水菜、春菊、人参、大根、赤大根、カブ、サツマイモ、ジャガイモ、生姜、生しいたけなどの中から8種類程度	無・無

四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

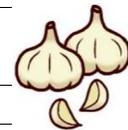
◎お届け日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。
時間帯の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。
（指定可能な時間帯：午前中、12-14時、14-16時、16-18時、18-20時、19-21時、20-21時）



わたなべ農園 （香美市） ピーツジュースセット	1セット	732					ケール（ジュシーグリーン）2枚、ピーツ（デトロイトダークレッド）2本、レモン（リスボン）1個	無・無
りか農園 （南国市） 野菜3種 おまかせセット	1セット	549					源助大根、紅芯大根、紅くるり大根、茎ブロッコリー（スティックセニョール）、ハウレン草（やまと）、春菊、菜花などの中から3種類	無・無

野菜単品（高知県内）

井上正雄 （南国市）	はぶ茶	100g	392				品種：自家種	有機 J A S
	人参	2～3本	255				品種：向陽	
	大根	1本	255				品種：冬職人	
	ネギ	120g	239				品種：自家種	
	生姜	100g	225				品種：自家種	
	サニーレタス	1個	268				品種：レッドファイヤー	
	レタス	1個	310				品種：シスコ	
	白菜	1個	31/100g				品種：晴黄	
	キャベツ	1個	366				品種：彩ひかり	
	ブロッコリー	1個	353				品種：エンデバー	
	菊菜	120g	239				品種：中葉	
	セロリー株	1株	818				品種：トップセラー	
	セロリーバラ	250g	324					
	小松菜	130g	239				品種：菜々美	
	サツマイモ	500g	353				品種：金時	
	田芋	250g	255				品種：自家種	
	カリフラワー	1個	353				品種：ミニ	
ジャガイモB品	500～600g	282				品種：出島		
わたなべ農園 （香美市）	人参	350g前後	261				品種：彩誉	無・無
	人参ジュース用	650g前後	392					
	ニンニクお徳用	120g	654				品種：平戸	
	ニンニク	40g	261					
	囲い生姜	100g	261				品種：自家種（土佐一）	
	大根	1本	261				品種：耐病総太り、小太りくん	
	サツマイモ	400g	418				品種：へにはるかPVP	
	サツマイモお徳用	800g	732					
	ケール	3枚	353				品種：ジュシーグリーン	
	カーボロネロ（黒キャベツ）	2～3枚	353				品種：非結球キャベツ（幅広品種）	
	高精度キャベツ	1個	523				品種：とくみつ	
	白ネギ（葉付き丸ごと）	1本	261				品種：大河の轟き、大地の響き、関羽	
		2本	484					
	ゴボウ	150g	392				品種：大浦太	
白菜	1/2個	392				品種：黄ごころ85		



表内「表示」の内容

「有機JAS」：有機JAS規格の認証を得ているもの（極力使用は避けるが、許可された農薬を使用した場合は表示する）。

「無・無」：栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの（極力使用は避けるが、使用した場合は表示する）。

「減」：慣行農法に比べての減少率4割以上。使用農薬および回数表示。ネオニコチノイド系農薬は一切不使用。その他の農薬については、採用基準＜農薬・化学肥料の使用基準＞に準じる。

野菜単品 (高知県内)

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
夢産地とさやま 開発公社 (高知市)	生姜	100g	226				複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。	無・無
	ニラ	100g	169					
りか農園 (南国市)	葉ニンニク	100g	196					
井上正弘 (土佐市)	ぎんなん	200g	261					
高生連	四万+レンコン	200g	593	②④回 目掲載	③3月① 回目配 送	フタミノイトナミ (高知県四万十市) 皮や節や芽には胴の部分の何倍も栄養があります。節や芽は 擦りおろして味噌汁に入れたり、細かく刻んでお召し上がり ください。真空パックなので常温で1か月持ちます。		

野菜単品(県外)

くまもと有機 の会	玉ネギ	1kg程度	580				北海道産	有機 JAS
--------------	-----	-------	-----	--	--	--	------	-----------

キノコ(高知県内)



宗安寺きのこ センター (高知市)	生きくらげ	75g	240				品種：アラゲキクラゲ (菌床栽培、薬剤不使用)	無・無
あおぞら 倉空舎 (高知市)	原木しいたけ	170g	327				四万十川中流の大正町から切り出した原木クヌギを使い、増 収剤などの薬剤を使用せず、ハウスで栽培しています。	

果物(高知県内)

山口農園 (香南市)	ポンカン	大中サイズ 6個	520				山口農園より・肥料も農薬も一切使わず、自然農でたくまし く育ちました。酸味も残るぎゅっと濃いポンカンになってお ります。今年もよろしくお願ひします。	無・無
井上正弘 (土佐市)	文旦	1kg前後 (バラ)	458				久々の登場！正弘さんの柑橘いかがですか？	
六果園 (土佐市)	文旦 	2kg袋	1,307				高知県土佐市で1992年から農業は使わず、有機肥料だけで 丹精込めて育てています。病害虫の発生を抑えるため、草刈 りや剪定をしっかりと行い日照と風通しを良くし、朝夕足繫く 農園に通い害虫を捕獲したり天敵を利用した駆除をしていま す。甘さと爽やかな酸味の調和した、美味しい早春の味覚を お楽しみください。	
		10kg箱	6,275					

果物(県外)

竹嶋有機農園のリンゴ「ふじ」「王林」「紅玉」

リンゴは今季最終です！

ふじはシャキッとした歯ごたえと、たっぷりの果汁で甘さと酸味のバランスも良い人気の品種です。
サンふじは無袋栽培で太陽の恩恵をいっぱいを受けて、ジューシーでコクのある味わいに育ちます。

ふじ 	1kg前後 (バラ)	1,518	③回目 掲載 ④回目 配送	竹嶋有機農園 (青森県南津軽郡藤崎町) 化学肥料・除草剤不使用。 ※詳しくは11月配布の「令和6年 防除暦」をご覧ください。	減
	5kg前後 箱入	7,028			
	10kg前 後箱入	13,316			

青リンゴを代表する王林。甘味が強めで酸味は少なく、香りのよいリンゴです。
スムージーやサラダ、ジャムやコンポートなどにもおすすめ。赤リンゴとは違った風味が楽しめます。

王林 	5kg前後 箱入	6,584	③回目 掲載 ④回目 配送	竹嶋有機農園 (青森県南津軽郡藤崎町) 化学肥料・除草剤不使用。 ※詳しくは11月配布の「令和6年 防除暦」をご覧ください。	減
	10kg前 後箱入	12,503			

紅玉は甘酸っぱい小玉のりんごです。
そのままお召し上がりいただくほか、アップルパイや洋菓子などの加工用に使われる方も多いようです。
果実もしっかりしているので、調理しても煮崩れしにくいりんごです。

紅玉 	4~4.5kg 箱入	6,806	③回目 掲載 ④回目 配送	竹嶋有機農園 (青森県南津軽郡藤崎町) 化学肥料・除草剤不使用。 ※詳しくは11月配布の「令和6年 防除暦」をご覧ください。	減
	8~9kg 箱入	12,947			

オルター・トレード・ジャパンの「 balanゴバナナ」



balanゴバナナは、フィリピンのネグロス島で飢餓とたたかいながら子どもたちに人間らしい生活を残したいと頑張る人びとと、「いのち・暮らし・自然を守る」ことをテーマに、生産者と消費者、南と北の共生をめざす日本の人びとの出会いから生まれました。
 balanゴバナナを味わうことは、フィリピンの生産者たちの暮らしを応援し、人と人、人と自然が共生する持続可能な社会づくりへとつながっています。今は、ネグロス島だけでなくフィリピン各地で栽培されています。南の生産者と日本の消費者を「顔の見える関係」で結ぶ balanゴバナナ民衆交易の輪は、さらに広がっています。

balanゴバナナ 	約500g	450				原産地：フィリピン ※輸入時の植物検疫の結果、青酸ガス燻蒸を受けることがあります。	無・無
---	-------	-----	--	--	--	--	-----

2月の新共同購入品

「オーサワの乾燥まいたけ(新潟産)」 オーサワジャパン

新潟産舞茸 遠赤外線乾燥
舞茸の凝縮した味、香り、食感
■水戻りが早く、香り高いたけがとれる
■お鍋やお吸い物、お味噌汁、煮びたし、天ぷらなどに



「OG・オートミール(クイックオーツ)」 ナチュラルキッチン

- 有機JAS認証品
- 有機オーツ麦100%
- 滋味深く自然な甘み
- クイックタイプのオートミール
- 薄く圧偏し細かくカットされたタイプなので短時間で調理できる
- 食物繊維豊富：10.1g/100g
- 豆乳やライスミルクなどをかけて
- スープやヨーグルトのトッピングなどに
- 粥や菓子の材料に



「ナチュラル素材のグラノーラプレーン」 ナチュラルキッチン

- 有機オートミールに有機小麦全粒粉、有機アーモンドをブレンドし香ばしく焼き上げた。甘さ控えめ
- 有機ココナッツオイル使用
 - 噛むほどに広がる穀物の風味
 - 甘味料に粗糖・はちみつ・有機メープルシロップ使用
 - 食塩不使用
 - 食物繊維豊富(3.1g/50g(1食)当たり)
 - そのまま食べるほか、豆乳やライスミルクなどをかけて



「黒豆もち麦ぜんざい」 だいげデイス

国産有機もち麦と北海道産黒豆を100%使用した、やさしい甘さのとろ〜りぜんざいです。



東明の「漬物」4種

主原料は国産にこだわり、天日塩、てんさい糖、本みりん、本醸造醤油、純米酢など厳選した調味料を使用しています。野菜本来の味を生かした安心安全なお漬物です。

「刻みすぐき」

京野菜の「すぐき蕪」を刻み、乳酸発酵させた、酸味の有る伝統のお漬物です。



「千枚漬 (カップ入)」

国産の聖護院かぶらを調味料にもこだわった安心・安全なお漬物です。食べやすい大きさにカットしてありますので、そのままお召し上がりください。※冬季限定



「紅千枚漬 (カップ入)」

国産の赤かぶらを調味料にもこだわった安心・安全なお漬物です。食べやすい大きさにカットしてありますので、そのままお召し上がりください。※冬季限定



「本格なます」

新鮮な国産大根と国産人参を重石でしっかりと漬け込みました。バリバリとした触感が特徴のこだわりの本格なますです。※冬季限定



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	原材料または成分
オーサワの乾燥まいたけ(新潟産)	30g	593					まいたけ(新潟産)
OG・オートミール(クイックオーツ)	300g	623					有機オーツ麦(アメリカ)
ナチュラル素材のグラノーラプレーン	300g	1,096					有機オーツ麦(アメリカ産)、粗糖[さとうきび(鹿児島県)]、有機小麦全粒粉(オーストラリア産)、有機バーム油、蜂蜜、有機メープルシロップ、有機アーモンド、有機ココナッツオイル(タイ産)、小麦フスマ
黒豆もち麦ぜんざい	140g	252					砂糖(国内製造)、黒大豆(北海道産)(遺伝子組み換えでない)、有機もち麦(国産)、食塩
刻みすぐき	120g	408					すぐき菜(国産)、漬け原材料(純米酢、本醸造醤油、本みりん、天日塩)
千枚漬(カップ入)	140g	488	①③回目掲載				聖護院かぶら(国産)、昆布、漬け原材料(てんさい糖、純米酢、本みりん、天日塩)
紅千枚漬(カップ入)	140g	488	②④回目配送				紅かぶら(国産)、昆布、漬け原材料(てんさい糖、純米酢、本みりん、天日塩)
本格なます	200g	475					大根(国産)、人参(国産)、昆布、漬け原材料(食塩、砂糖、醸造酢、みりん)



高知のいろいろなものいろいろ!



米糀はP6に紹介しています。

四万十町で100年以上続く糀屋さん。薪や釜戸を使用する昔ながらの製法で、糀やお味噌を手作りしています。2011年に家業を引き継いだ7代目の雅恵さんは糀の持つ発酵の力を通じ、人々が健康に暮らすお手伝いができるようにと頑張っています。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考
もろみ糀	300g	656		②回目掲載			もろみ味噌のもと。もろみ糀と同量の醤油とみりんを混ぜて、2週間ほど置いておきだけ。手作りすると、自分のお好みの味に調整可能です。ネバネバ好きなかたには、もろみ納豆もおススメです。ご飯のお供を手作りしましょ♪ 大麦(愛媛県産、岡山県産)、小麦(愛媛県産、岡山県産)、大豆(佐賀県産)
塩こうじ	200g	525		③回目配送			生きた塩糀。肉を漬け込んだり、野菜を浅漬けしたり、調味料として使います。常温で販売されているものは酵素を失活させているので、お魚やお肉を柔らかくしたり、旨味を増やしたりする力がほとんどありません。米(高知県産)、食塩(あぐり窪川の釜焚き塩)

焼き菓子いろいろ 米粉のお菓子ju.(ジェイユー)



菓子は心の栄養でありたい。お菓子でたくさん笑顔になって、心もからだも幸せに。高知県れいほく産の米粉を使って、高知の果物やお野菜も取り入れます(有機のものを積極的に使います)。小麦粉・卵・乳製品不使用で、アレルギーの方にも気兼ねなく食べていただければと思います。

クッキー	きな粉クッキー	6個	378	④回目掲載 3月①回目配送	原材料: 米粉(高知県産)、有機無調整豆乳、菜種油、きな粉(高知県産)、有機メイプルシロップ、天日塩
	黒糖ジンジャークッキー	6個	432		原材料: 米粉(高知県産)、黒糖(奄美大島産)、菜種油、有機生姜パウダー(高知県産)、天日塩
	酒かすクッキー	5個	378		原材料: 米粉(高知県産)、酒かす(松尾酒造)、菜種油、有機メイプルシロップ、有機すりごま、天日塩
	ハーブクッキー	10個	473		原材料: 米粉(高知県産/南国まほろば米粉)、洗糖、有機無調整豆乳、きな粉(高知県産)、有機メイプルシロップ、有機生姜、黒糖(国産)、純米酒酒粕、有機ごま、有機オートミール、有機ココナッツ粉、一番搾り菜種油、有機レーズン、有機ミックスナッツ、有機カカオニブ、有機ココアパウダー、有機クランベリー、有機カシス、片栗粉(国産)、有機ココナッツミルク、有機ココナッツオイル、有機マヤカカオ、有機アーモンド、有機ハーブ、ベーキングパウダー(アルミニウムフリー)
	オートミールクッキー(レーズンナッツ)	5個	473		原材料: 有機オートミール、米粉(高知県産)、有機オーツミルク、菜種油、有機レーズン、有機ミックスナッツ、洗双糖、有機ココナッツファイブ、天日塩
	オートミールクッキー(カカオ)	5個	473		原材料: 有機オートミール、米粉(高知県産)、有機オーツミルク、菜種油、洗双糖、有機レーズン、有機カカオニブ、有機ココナッツファイブ、有機ココアパウダー、天日塩
	オートミールクッキー(ベリー)	5個	473		原材料: 有機オートミール、米粉(高知県産)、有機オーツミルク、菜種油、洗双糖、有機クランベリー、有機ココナッツファイブ、有機レーズン、有機カシス、天日塩
	スノーボール(プレーン)	5個	405		原材料: 米粉(高知県産)、菜種油、有機メイプルシロップ、有機無調整豆乳、片栗粉、和三盆、天日塩
	スノーボール(ココナッツ)	5個	432		原材料: 米粉(高知県産)、有機ココナッツオイル、有機メイプルシロップ、片栗粉、有機ココナッツミルク、有機ココナッツファイブ、和三盆、天日塩
	スノーボール(マヤカカオ)	5個	432		原材料: 米粉(高知県産)、有機無調整豆乳、菜種油、有機マヤカカオ、有機メイプルシロップ、和三盆、天日塩
ラスク	80g	473	原材料: 米粉、有機アーモンド、有機豆乳、菜種油、洗糖、ベーキングパウダー(アルミニウムフリー)、有機ナッツ、有機ドライフルーツ、有機野菜、有機果実ジャム、天日塩(内容が変更になる場合がございますが、ほとんど有機食材です)		

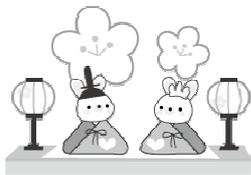
手前みそを作ろう！



下郷の味噌セットを使うもよし、井上靴店の米麴とこだわりの塩を使って仕込むもよし。作り方は、意外に簡単！
少々時間はかかりますが、自分で作ったお味噌は何と言っても美味しい！
同じ材料で作っても、作る人、季節、気温、保管場所で出来上がりの味も様々。出来上がりを待つのもまた楽しみです。

品名		価格	①	②	③	④	備考
米 靴	井上靴店の米靴	300g	656				井上靴店（四万十町）。米靴300gで、塩靴700g、甘靴1kgくらい、醤油靴600gが作れます。米靴1kgで、味噌なら2kgくらいの仕上がりです。米（高知県産）、靴菌
		1kg	1,895				
大豆	大豆	300g	465				下郷農協。大豆（大分県産）
	有機栽培大豆（北海道産）	1kg	1,912				オーサワジャパン。有機大豆（北海道産）品種：ユキホマレ/トヨマサリ
塩	あまみ	400g	1,623				土佐のあまみ屋（黒潮町）。太陽と風と美しい海のおかげで美味しい塩が結晶しました。
	土佐の塩丸	200g	967				ソルティープ（黒潮町）。土佐の塩丸=海水+水分。塩一粒一粒に海のミネラルが丸ごと詰まっています。
	土佐の山塩小僧	200g	790				塩の邑（四万十町）。海で生まれ山で育った天日塩。
	美味海（うまみ）	230g	814				海工房（黒潮町）。「GO SLOW」をスローガンに、こだわりと自信を持って、丁寧に丹念にお塩を作っています。
味噌作りセット	手前味噌セット（米こうじ）		5,366				下郷農協。国内産米こうじ2kg、大豆900g、塩（シママース）1kgのセット。約4.5kgの味噌ができます。
	手前味噌セット（麦こうじ）		4,223				下郷農協。国内産麦こうじ2kg、大豆900g、塩（シママース）1kgのセット。約4.5kgの味噌ができます。

3月3日はひな祭り！



ムソー「おひな祭り」

カラーチラシをご覧ください。

※ご注文は専用注文書に記入をお願いします。

②回目配送

昔ながらのおいしいあられ 玉屋

創業明治貳拾參年。高知県産のもち米を用い、杵つき、切って天日干し乾燥、炭火での煎り焼の明治創業以来受け継がれてきた三日間の工程を経て風味豊かなあられに仕上げています。

玉あられ	75g	438	③回目掲載 ④回目配送	明治創業以来、受け継がれた手作りあられ。土佐ならではの四万十のりと生姜の風味です。もち米、砂糖、食塩、ゴマ	
彩あられ	70g	438		ラズベリー、抹茶、玉あられの三色味。もち米、砂糖、塩、ラズベリー、抹茶、ごま	
ごまあられ	70g	438		体に優しいごま風味。もち米、砂糖、食塩、ごま、海苔（四万十産）	
よもぎあられ	70g	438		ほんのり香るよもぎ味。もち米、砂糖、食塩、よもぎ	
古代米あられ	75g	438		ポリフェノールたっぷりで古代米の香。もち米、砂糖、食塩、黒米	

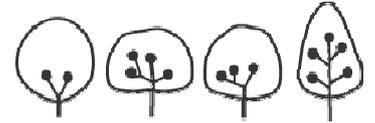
あられ 井関製菓(徳島県)

創業は戦前、約100年家族で繋ぎ、数えること四代目が切り盛りしています。

自宅工場にて、徳島県内の契約農家による栽培のもち米をはじめ、また醤油、塩、バターなど国産の安心して口に入れることのできる良質の素材を用い、「無駄なものはいれない」という信条のもと、作り続けています。

あ ら れ	素焼き	70g	275	②回目掲載 ③回目配送	もち米	
	醤油	70g	275		もち米、マルナカ醤油、洗双糖、天塩	
	バター	70g	275		もち米、よつ葉バター、天塩	
	塩	70g	275		もち米、天塩、青のり、ごま	
	ひなあられ（さとう）	70g	275		期間限定品。生地に砂糖が練り込んであり、やさしい甘さです。もち米、洗双糖、天塩	

ナチュラル花粉対策!



鼻がムズムズ、目がかゆかゆ～のいや～な季節がやってきましたね。
とにかく花粉をカット。そして免疫力をアップさせ、早めの対策が効果的だそうです。
自然の力を借りて春先を元気にお過ごしください。

身体の内側から花粉対策!

品名	価格	①	②	③	④	備考
はなどおり・カプセルタイプ	90粒	2,131				ティッシュの手放せないこの季節を快適に過ごすサポートをします。春先の美容と健康に。飲みやすいカプセルタイプ。 原材料：タラヨウ/HPMC ●メーカー：フジワラ
マヌカハニー 〈MGO115/UMF6〉	250g	2,974				ニュージーランドに自生するマヌカの花から採れるハチミツです。他のハチミツにはほとんど含まれていないMGO（食物メチルグリオキサール）という特別な天然成分を豊富に含んでいます。MGOの数値が高いほど、マヌカハニーの良さを感じていただけます。 原材料：ニュージーランド産はちみつ ●メーカー：富永貿易
マヌカハニー 〈MGO263/UMF10〉	250g	5,452				
マヌカハニー 〈MGO400/UMF13〉	250g	6,939				
マヌカハニー 〈MGO573/UMF16〉	250g	10,905				
青みかんパウダー	30g	1,480				みかんの爽やかな香りと穏やかな酸味で飲みやすい! つらいアレルギー症状の緩和に有効な成分をたっぷり含有。 原材料：青みかん（熊本県産・農薬不使用栽培） ●メーカー：池田農園
有機ベにふうき緑茶スティック型粉末	0.5g×30包	1,456				メチル化カテキンたっぷり。花粉や風邪の季節の強い味方。気分をすっきりさせたい時に。栄養分が丸ごととれる粉末タイプ。 原材料：有機緑茶(大分県) ●メーカー：永田茶園
マヌカハニー&ジンジャードロップ	22g(6粒)	999				マヌカはちみつに高知産生姜汁を加えたキャンディ。マヌカ特有の深みのある味わいと生姜の風味。マヌカはちみつ(UMF10+/MG261+)使用。原材料：マヌカはちみつ(ニュージーランド)、生姜汁[生姜(高知県)] ●メーカー：若翔
マヌカハニー&ゆずドロップ	22g(6粒)	999				マヌカはちみつに高知産ゆず果汁を加えたキャンディ。マヌカ特有の深みのある味わいと爽やかなゆずの風味。マヌカはちみつ(UMF10+/MG261+)使用。原材料：マヌカはちみつ(ニュージーランド)、ゆず果汁[ゆず(高知県)] ●メーカー：若翔

身体の外側から花粉対策!

バブルガードポンプ	300ml	710				石けん成分だけで新型インフルエンザ、ノロウイルスなどのウイルスを洗い流して退治するハンドソープです。花粉もしっかり洗い流しましょう。アルコール、抗菌剤、香料、着色料、酸化防止剤、合成界面活性剤不使用の無添加石けん。成分：水、カリ石ケン素地 ●メーカー：シャボン玉
バブルガード詰替用	250ml	495				
パンデミックガードAceレギュラー	30枚	4,159				高性能5層フィルターを採用。二重にした静電気帯電フィルターがウイルス・細菌・花粉を含む微粒子を99%以上カット。抗菌剤不使用の薄型タイプで長時間の使用にも適しています。1枚ずつ個包装。原材料：ポリプロピレン、ポリエステル、ポリウレタン ●メーカー：環境科学

室内から花粉対策!

アレルGプラスミスト	300ml	3,300	④回目掲載 3月①回目配送			室内の花粉やハウスダストの97%以上を無害化するスプレーです。天然鉱物由来の無機塩を配合しているので、肌に触れる衣類やソファなどに直接スプレーしても安心してお使いいただけます。原材料：無機塩(天然鉱物由来)、水、エタノール ●メーカー：明成商会
除菌・消臭スプレー タスカル・スリーナイン TAS-CAL99.9	500ml	1,356				安心・安全の国産天然素材から製造した高純度水酸化カルシウム除菌液です。テーブル、トイレ、キッチン周り、靴の消臭、お子様の持ち物、介護用品、手に触れる場所のウイルスや菌の除去、ペットの排泄や除菌消臭。対象物へスプレーしてお使いください。花粉95%除去! 成分：高純度水酸化カルシウム(食品添加物規格)、精製水 液性：強アルカリ性 ●メーカー：井上満吉商店

注文書と一緒にお届けするチラシをご覧ください！

2月の特別企画

翌々週配送

ご注文は注文書P6へ！

①回目注文書掲載 ②回目配送

○○✳○○○✳○○○✳○○○✳○○○

《ゼンケン》

- 暖房機総合カタログ 2024▶2025
- 低電磁波シリーズ

※在庫なくなり次第終了となりますので、お早めにご注文ください。

会員価格：特価キャンペーン！チラシ価格（税込）の18%引き、

ただし、電気ホットカーペット（本体、カバー付）は

キャンペーン対象外のためチラシ価格（税込）の15%引き

2/20までの特価キャンペーンです！
また、アーバンホットRH-2201には
もれなく専用収納袋を同梱！

②回目注文書掲載 ③回目配送

○○✳○○○✳○○○✳○○○✳○○○

《たねの森》

春まき種子、おすすめの書籍

会員価格：チラシ価格（税込）

③回目注文書掲載 ④回目配送

○○✳○○○✳○○○✳○○○✳○○○

《彩生舎》

ローズ・デ・アルガン シリーズ、水の彩シリーズ

会員価格：水の彩シリーズは価格表参照、

ただし価格表に記載ないものはチラシ価格（税込）の2%引き

④回目注文書掲載 3月①回目配送

○○✳○○○✳○○○

《ライブコットン》

快適天然素材 2025年-①

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

【水の彩 価格表】

- ・ナチュラルアクアクリーム水の彩
120gチューブ 2,215円
- ・ " 200gカップ 3,587円
- ・水の彩ローズ・デ・アルガン 3,059円
- ・水の彩S 150gポンプ 4,009円
- ・びわのせい望 3,692円
- ・リキッドクレンジングソープ 1,899円
- ・ファミリーUVクリーム 1,477円

特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。

共同購入品 仕様変更などのお知らせ

品名	変更点	変更前	変更後
おから	容量	200g	300g
紅鮭スモークサーモンスライス（ブラックペッパー）	品名	紅鮭スモークサーモンスライス	紅鮭スモークサーモンスライス（ブラックペッパー）
	味	紅鮭スモークサーモンにピリッと辛味のあるオーガニックブラックペッパーを効かせた	
カレーの壺オリジナル	容量	220g	200g
カレーの壺マイルド			
カレーの壺スパイシー			
チャツネ		260g	240g
あずきもち麦ぜんざい	品名	もち麦ぜんざい	あずきもち麦ぜんざい
	原材料一部	北海道産あずき、国産もち麦	北海道産有機あずき、国産有機もち麦

メーカー中止 さば味噌煮 缶（日食）、ベジタブルミートソース トマトソース味、ダーズリンティーリーフ（第3世界ショップ）、菜種油かす 500g

※取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により土曜日の共同購入品から外したのですが、一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご相談ください。