

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2025年1月④回目注文書

配布：1月②回目（1/7(火)～9(木)）  
回収：1月③回目（1/14(火)～16(木)）  
配送：1月④回目（1/21(火)～23(木)）

コース（火・水・木）  
番号（ ）  
氏名（ / ）様

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目 +送料	1,363	

ご希望の着日に○をつけ  
希望時間帯も指定してください。  
1/21（火）・23（木）時間帯：

## 野菜単品（高知県）

0101	レタス	1個	310
0102	大根	1本	255
0103	人参	2～3本	255
0104	菊菜	100g	225
0105	ネギ	100g	225
0106	サニーレタス	1個	282
0107	カリフラワー	1個	353
0108	キャベツ	1個	366
0109	白菜	1個	30/100g
0110	生姜	100g前後	225
0111	サツマイモ(金時)	500g	353
0112	ジャガイモ	400g前後	282
0113	ブロッコリー	1個	353
0114	つくね芋	1個	98/100g

0201	人参	350g	261
0202	人参ジュース用	650g前後	392
0203	ニンニクお徳用	150g	654
0204	ニンニク	50g	261
0205	囲い生姜	100g	261
0206	里芋(子芋)	400g	418
0207	大根	1本	261
0208	サツマイモ(へにはるかPVP)	400g	418
0209	サツマイモお徳用	800g	732
0210	ケール	3枚	353
0211	カーボネロ(黒サトウ)	2～3枚	353
0212	高糖度キャベツ	1個	484
0213	白ネギ	1本	261
0214	葉付き丸ごと	2本	484

0240	とさやま 新生姜	100g	226
0241	とさやま 里芋	500g	353
0242	とさやま ネギ	100g	141

0250	春菊	150g	220
0251	葉大根	250g	220
0252	ハウレン草	200g	220
0253	葉ニンニク	100g	196

0254	りか農園 源助大根	1本	248
0255	りか農園 紅芯大根	2個	280
0256	りか農園 紅くるり大根	1本	176

0257	黄カブ	1個	157
0258	紫イモ	500g	327
0259	サツマイモ(安納芋)	500g	327
0260	茎ブロッコリー	150g	261

0220	や農園 サツマイモ (安納芋)	400g	261
------	--------------------	------	-----

## 野菜単品（県外）

番号	品名・容量	価格	数
0305	くまもと 玉ネギ 1kg程度	580	

## キノコ（高知県）

0276	宗安寺 生きくらげ	75g	240
0270	蒼空舎 原木しいたけ	170g	327

## 果物

0406	六果園 文旦 2kg袋	1,307	
0407	六果園 文旦 10kg箱	6,275	
0403	愛農 みかん 1kg程度	680	P5

## 新共同購入品

1851	カネカ (冷蔵) OG3-グルト・ブレン	100g×4	882	
1852	カネカ (冷蔵) II・ブルーベリー	100g×4	882	
1853	カネカ (冷蔵) II・ストロベリー	100g×4	882	P
4401	金沢錦 たらこ昆布煮	90g	500	5
4402	金沢錦 ぶり大根	100g	478	
4403	金沢錦 能登産焼きさば味噌煮	140g	621	

## 高知のいいものいろいろ

～雪ヶ峰ジャージーヨーグルト、宇佐もん工房はP5

0801	奥山 マコモ長茶	3g	111
0802	奥山 マコモ長茶	33g	1,111
0840	吉井浩一 黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540
0841	吉井浩一 黒にんにく「土佐の隠し玉」	250g	3,240
0842	吉井浩一 黒にんにく「土佐の隠し玉」	※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g×2	5,400
0878	ローリエ	20枚	137
8024	どくだみ水	60cc	818
8029	どくだみ水詰替	100cc	952
8026	どくだみローション	60cc	818
8034	どくだみローション詰替	100cc	952
8099	どくだみローション詰替	300cc	1,944
8022	どくだみローション詰替	100cc	952
8098	どくだみローション詰替	300cc	1,944

どくだみローション詰替、びわの葉エキス詰替の300ccは2割引き価格です！

## ●八坂石鹸 初値セール！10%割引

7402	八坂台所固型石けん	280g	234
7560	E.M. 潤入粉石鹸 プレーン	3kg	1,048
7561	E.M. 潤入粉石鹸 竹酢液配合	1kg	407
7562	E.M. 潤入粉石鹸 漂白剤配合	1kg	407
7563	E.M. 潤入粉石鹸 アルカリ剤配合	1kg	407
7564	石液 液体石鹸体 リサイクル油	4L	2,244
7565	石液 液体石鹸体 バージン油	4L	2,503

ザイオンブルーファームのブルーベリージャム：高知で育てられ手摘みした数種類のブルーベリーと粗糖を煮詰めて作ったジャム。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

## もち米

番号	品名・容量	価格	数
0687	有機もち玄米(国産) 1kg	1,509	

## さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0913	土佐酒粕食パン	5枚	475
0917	ハードトースト	5枚	389
0918	ハードトースト サンド用	10枚	389
0909	玄米トーストパン	1個	486
0928	もち麦トースト	1斤	432
0904	グラハムトースト	1本	540
0925	ブランブレッド	1本	540
0926	ペカンブレッド	1個	702
0919	バターロール	1本	410
0927	ブラウンライスカンパニー	1個	583
0921	パンラセーグルプレーン	1個	551
0922	パンラセーグルくるみ	1個	594
0911	玄米こめ粉パン	1個	572
0912	窯焼き玄米(丸パン)	3個	324
0929	リュスティックプレーン	1個	281
0930	リュスティック白いちじく	1個	335
0914	しおパン	2個	356
0907	クルミフランス	1個	448
0915	白神ソフトフランス	1個	454
0902	あんフランス	1個	248
0901	あんぱん	2個	454
0905	クランベリーノア	1個	529
0906	クランベリーベーク	2個	497
0908	クロワッサン	2個	464
0916	チョコクロワッサン(四角)	1個	259
0910	玄米パイ	1個	248
0920	バターロール(丸型)	5個	540
0923	ピストーレ	5個	540
0924	びどろパン	2個	302
0903	大納言ブレッド	1個	432
0931	アーモンド		562
0932	オレンジ		562
0933	玄米	1斤	562
0934	チョコ		562
0935	マロン		562
0936	万次郎かぼちゃ		562
0937	ナ焼トッパ 栗	1個	238
0938	ナ焼トッパ チョコくるみ	1個	238
0939	ナ焼トッパ 黒ごま	1個	238

## ライ麦パン、蒸しパン

有機全粒ライ麦パン：賞味期限は常温で1年。保存食にもオススメです。穀物の粒々の存在感たっぷりです。

0968	有機全粒ライ麦パン(パンパーニッケル)	6枚(375g)	524
0970	玄米パン あんなし	3個	534
0971	玄米パン あん入り	3個	555

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	425
5220	ザイオンブルーファームのブルーベリージャム	230g	878
5221	ザイオンブルーファームのブルーベリージャム	480g	1,620
5230	OGアガベジャム ストロベリー	140g	866
5231	OGアガベジャム ブルーベリー	140g	866

OGアガベジャム：甘みは低GI甘味料のアガベシロップだけ。糖度40度で甘さ控えめ。果実本来の味が残ってる。

農産物と農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐, 1004 厚揚げ 初月, 1201 国内産小豆の水煮, 1385 もち麦キラリ.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、水曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1816 プレーンヨーグルト, 1814 美楽(ヨーグルト), 1819 イズモラルー.

プロボローネ: 加熱するととろりととろけて、香りとかくが引き立つので、オープン料理にもおススメ。ピッコロは小さい

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1818 木次バター(無塩), 1828 ブラウンスイスミ.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2280 とこだん 鱧入り竹輪, 2281 とこだん 鱧入り蒲鉾.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2232 北海道産ほたての水煮, 2360 鰹本節(花鰹), 2361 鰹本枯節(花鰹).

芽ひじき・長ひじき: カロリーが低く、栄養価の高いひじき。食感が違うので料理によって選びましょう。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2301 鳴門塩わかめ(生) 冷凍, 2302 鳴門カットわかめ.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2402 おくだの親かしわ(半羽分), 2401 親かしわミンチ.

有機白ワインピネガー: 有機ブドウを使った白ワインを熟成してつくられたフルーティーな酢。洋風料理に

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉, 2441 もも肉切身(バラ凍結), 2442 むね肉.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)・ウィンナー・ハム類(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), 2524 スライス, 2527 しゃぶしゃぶ用.

基本調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2901 完全天日塩 土佐の塩丸, 2902 // あまみ, 2904 // 山塩小僧.

丸大豆醤油濃口: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 3101 丸大豆醤油濃口 大, 3103 丸大豆醤油淡口 大, 3102 丸大豆醤油濃口 小.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 海の特産国産有機豆味噌, 有機合わせみそ, 有機中辛口みそ, etc.

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 本みりん, 純米料理酒 福来純.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes にぼしパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ウスターソース, 濃厚ソース, 減塩トマトケチャップ, etc.

ルウ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes まろやかシチュールウ, 王国のグリーンカレー.

～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes オト麻婆の素, ごぼうご飯の素, きのご飯の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 愛媛県産 中力粉, 地粉パン粉, 玄米ばんこ, etc.

有機ベークンパウダー・アルミニウム・第一リン酸カルシウム不使用。粉の2%を目安に使ってください

佐竹製麺の生麺 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 手延葛うどん, 手延葛そうめん, 有機玄米細麺, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes こだわりおでん (5種), 有機しそ漬梅干, 紅玉小梅, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 秋川製茶所 参鶏湯風スープ, 本格チキンカレー, etc.

有機アールグレイティーTB:ベルガモット(柑橋類)の爽やかで上品な香り。アイスティーでも美味しい!

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機発芽玄米あずき粥, 有機ポタージュ, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁 (生みそ), etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes とりがらすープ, チキンライス, 鶏だんご, etc.

野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め:鶏レバー・砂ずり・鶏皮入り。お好み野菜と炒めればOK!

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ふんわり卵の親子丼の具, 手羽めしの素, 牛乳グラタン, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機煎茶, 有機釜炒茶, 有機五緑茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, ウォータードリップ コーヒーサーバー.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGTマトジュース無塩, 野菜ジュース無塩, OGりんごジュース.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 濃いアーモンドミルク, trolox Sparkling.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), シャルドネ フリュッツス.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, ドライブルーベリー, アーモンドブードル.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶしあん, こしあん, 玄米ポンセン, 蓮根生姜飴.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, N台所のせっけん, 洗濯槽&排水パイプクリーナー.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジヤン, 八坂 プレーン, 洗濯用石けんリフト.

洗濯用リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 衣類のリンス 消臭プラス.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E, Nクリームソープ ミント.

歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nソルティー石けんはみがき, N石けんはみがき.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ファミリーUVクリーム, リキッドクレンジングクレンジング.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 入浴剤:土佐の高知の春野の湯めぐり, お試しセット, よもぎ湯.

このページは翌々週(1月⑤回目 1/28~30)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:1/16(木)

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 愛農 みかん, OGブルーベリー, OGストロベリー, OGラズベリー, OGミックスペリー.

新共同購入品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include OGヨーグルト・プレーン, タらこ昆布煮, ぶり大根, 能登産焼きさば味噌煮.

豆腐・納豆 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 山芋とうふ, 国産特裁大豆使用納豆・大粒, 国産特裁大豆使用納豆・小粒.

冷凍・茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include OGミックスペジタブル, OGフレンチフライポテト, 有機たけのこスライス, 乾燥ごぼう.

乾燥ごぼう:くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのままお味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

ひまわり乳業のヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 雪ヶ峰牧場ジャーヨーグルト.

カネカのヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: OGヨーグルト・プレーン.

OGヨーグルトプレーン:今話題のA2ミルク使用。なめらかで、プレーンなのに甘さが感じられます。

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include あじ開き, あじ開き(大), かます開き, 干し塩さば, れんこ鯛丸干し, 水かれい, ゆず香る あじ開き, のどぐろ開き.

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ケンサキイカ, スルメイカ, 出雲干し芝えび, 海鮮鍋セット, れんこ鯛調理用, ゆめかさご調理用, 播磨かき, ポイルホタテ, 宍道湖大和しじみ, 手摘み細もずく, 絹糸もずく, 太もずく.

うるめいわしのオイルサーディン:高知産のうるめいわしが無い時は国内産を使用しています。原材料:うるめいわし、食用オリーブ油、食塩、ローズマリー、唐辛子、醸造酢

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include うるめいわしのオイルサーディン, 獲れたてサバの醤油漬け丼, イカの醤油漬け丼, マグロの醤油漬け丼, わら焼き鰹たたきの醤油漬け丼.

漬け丼:これとあと一品汁物があればOK。手抜きしたいときでも、贅沢な食事になります。

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 秋鮭スモークサーモン, 無着色たらこ, シーフードミック, ベビー帆立, 新巻鮭切身, 開きほっけ, はべんSmokedサーモン, はべんカレイえんがわ.

はべん:富山のかまぼこ「はべん」。パツと開けてパクッと食べられる食べ盛りサイズ。

ひえめん:小麦を使わない雑穀麺。きびめん(456円)も注文できます。特注欄へ。

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include いわし味付, いわし水煮, さば味付, さば水煮, 国産手造りアンチョビ.

国産手造りアンチョビ:カタクチイワシを塩とハーブ・スパイスで塩漬けし半年以上熟成。調味料やトッピングに。

生ハム・ウィンナー・サラダチキン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include スペイン産生ハム, 放牧豚ボークウィンナー, 放牧豚粗挽きウィンナー, サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック), サラダチキン(カレー), サラダチキン(長ネギ&生姜).

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 生レモンしぼり, 減塩醤油(金笛), チキンコンソメ, つゆの素ストレート, 胡麻ドレッシング, イタリアンドレッシング, 和風ドレッシング, 有機ビザソース, 有機パスタソース, トマト&ズッキーニ, トマト&ナス, 植物素材のカレールウ甘口, 中辛, 辛口, コーソリームチューブ, 創健社麻婆豆腐の素, 生おろしわさび, 練りからし.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: タピオカ(澱粉).

冷凍麺・蒸し麺・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 本場さぬきうどん, むし焼そば, 有機スバゲツティーニ, 古代小麦有機スバゲツティ, 全粒粉・有機ペンネ, 有機ファルファッレ, 特選そば, ひえめん.

このページは翌々週(1月5回目 1/28~30)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:1/16(木)

**インスタント麺**

番号	品名・容量	価格	数
4342	博多風らーめん 1食	212	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	228	
4341	有機即席ラーメン(スープなし) 1食	185	

**ご飯のおとも**

4540	関(みん)家白菜キムチ 250g	599	
4541	冷蔵 幸福キムチ・辛さ控え目 300g	599	
4542	カクテキ・大根(キムチ) 250g	577	
4552	ねこぶまんま 50g	703	
4553	のりとたまごのふりかけ 28g	321	
4551	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	555	

**レトルト・インスタント汁物**

4630	植物素材のカルボナーラ風パスタソース 1食	549	
4821	オニオンスープ(フリーズドライ) 4食	694	

**くまもと有機の会の餅**

4740	有機玄米もち 300g	740	
------	-------------	-----	--

有機玄米もち:くまもと有機の会生産者のもち米を100%使用。コシと粘りがあり、玄米の香ばしさと滑らかな食感

**冷凍総菜**

5110	野菜たっぷり餃子 12個	378	
5111	肉餃子 12個	572	
5112	ひとくち餃子 20個	551	
5116	海鮮餃子 12個	583	
5114	海老ワンタン 15個	535	
5113	春巻き 5本	810	
5117	肉焼売 8個	670	
5118	海鮮えび焼売 8個	697	
5119	海老にらまんじゅう 6個	637	
5131	やさしい日本のアジフライ 4枚	799	
5129	天然比の物知りひとくちエビフライ 100g	702	
5132	じゃがいもコロック(黒豚入り) 60g×5	833	
5128	有機ブロックリーと有機ペンネのえびグラタン 130g×2	670	

有機ブロックリーと有機ペンネのえびグラタン:コクがあってクリーミーなホワイトソースは本格的。紙カップ入り。

**冷凍総菜**

番号	品名・容量	価格	数
5120	北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚(18cm)	910	
5124	マルゲリータ 1枚	821	
5125	ホワイトソース&コーン(15cm)	994	
5126	ピザクラスト(ピザ生地) 2枚(18cm)	700	

ピザクラスト:自然解凍後、ピザソースを塗り、お好みの具材やチーズをのせて、オーブントースターで焼きましょう、オリジナルの熱々ピザの出来上がり♪

**ココア・豆乳飲料**

5436	有機ココア使用ミルクココア 5p	497	
5839	甘粒豆乳(冷蔵) 160g	413	

**ドライフルーツ・お菓子**

6101	有機栽培 種ぬきブルー(創健社) 110g	663	
6341	五穀黒ぜんざい 180g	445	
6491	どら焼き 3個	445	
6485	塩おかき 70g	383	
6486	黒こしょうおかき 70g	383	
6488	そら豆せん 110g	290	
6489	黒豆せんべい 110g	290	
6490	落花煎餅 18枚	435	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213	
6892	バター醤油 60g	213	
6893	野菜コンソメ 60g	213	
6894	きらず揚げ しお 20g×4	269	
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	269	
6889	とうふドーナツ バニラ味 4個	340	
6890	ココア味 4個	340	
6888	奄美さんご塩飴 60g	290	
6887	国内産有機 梅エキスキャンディー 75g	373	

**日用雑貨**

8232	NEWポリラップ 30cm×20m	203	
8231	22cm×20m	157	

コース(火・水・木) No( ) 氏名( / )様

↓この列は2月①回目配送品↓  
(2/4~6)

**よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)**

番号	品名・容量	価格	数
1871	よつ葉バター加塩 150g	444	
1872	よつ葉バター食塩不使用 150g	468	
1873	パンに美味しいよつ葉バター 100g	348	
1874	〃 発酵バター 100g	379	
1869	〃 よつ葉バターとひまわりオイル 100g	345	
1875	クリームチーズ 100g	302	
1865	チェダーチーズ 200g	645	
1866	おつまみチーズ チェダー 30g	228	
1867	ゴーダチーズ 200g	661	
1868	おつまみチーズ ゴーダ 30g	228	
1876	カマンベールチーズ 90g	542	
1877	大人のカマンベール&ブルー 90g	601	
1870	3種のシュレッドチーズ 130g	500	

3種のシュレッドチーズ増量キャンペーン中! 今だけ20g増量で130g→150gです。期間限定ですので、この機会をお見逃しなく!

1878	スキムミルク 150g	340	
4050	バターミルクパンケーキミックス 450g	596	

**竹内商店の鰹加工品**

1950	かつお生節 1本	389	
1951	焼かつお 1本	553	

本枯れ鰹節:カビ付けし、6か月熟成させた逸品。削り器で削ってください。香りが違います。

2370	本枯れ鰹節 1本	1,520	
2371	宗田節削りだし 100g	533	

**斉藤牧場の牛肉(冷蔵)**

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2664	牛肉ブロック 400g	1,539	
2665	牛肉スライス 200g	806	
2666	牛肉ミンチ 200g	626	
2667	牛肉スジ 200g	436	

**お山の干しいもの干し芋**

6381	紅はるか干し芋 100g	521	
------	--------------	-----	--

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっていものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

**★特別企画★**

《オーサワジャパン 7305》

会員価格:千ラン価格(税込)、

ただし USUKAKEオーガニックチョコ2種は通常会員価格

品番	品名	注文数	備考