

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2025年1月3回目注文書

配布：12月6回目（12/24(火)～26(木)）  
回収：1月2回目（1/7(火)～9(木)）  
配送：1月3回目（1/14(火)～16(木)）

コース（火・水・木）  
番号（ ）  
氏名（ / ）様

## 今週のお米＜2024年米＞

番号	品名・容量	価格	数
0640	長野直樹 六～七分搦き 5kg	3,407	
0641	〃〃〃 〃〃〃 〃〃〃 10kg	6,643	
0642	〃〃〃 〃〃〃 〃〃〃 15kg	9,722	

注意）長野さんの玄米には粕が混ざっているため、ご自宅で精米したい方のみ注文をお受けしず。P6 特注品記入欄でご注文ください。価格は同じです。

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363+	送料

ご希望の着日に○をつけ  
希望時間帯も指定してください。  
1/14（火）・16（木）時間帯：

## 野菜単品（高知県）

0101	井上正雄	レタス	1個	310
0102		大根	1本	255
0103		人参	2～3本	255
0104		菊菜	100g	225
0105		ネギ	100g	225
0106		サニーレタス	1個	282
0107		カリフラワー	1個	353
0108		キャベツ	1個	366
0109		白菜	1個	30/100g
0110		生姜	100g前後	225
0111		サツマイモ(金時)	500g	353
0112		ジャガイモ	400g前後	282
0113		ブロッコリー	1個	353
0114		つくね芋	1個	98/100g
0201		人参	350g	261
0202		人参ジュース用	650g前後	392
0203		ニンニクお徳用	150g	654
0204		ニンニク	50g	261
0205		佃い生姜	100g	261
0206	わたなべ農園	里芋(子芋)	400g	418
0207		大根	1本	261
0208		サツマイモ(ハにはるかPVP)	400g	418
0209		サツマイモお徳用	800g	732
0210		ケール	3枚	353
0211		カーボネロ(黒サバ)	2～3枚	353
0212		高糖度キャベツ	1個	484
0213		白ネギ	1本	261
0214		(葉付き丸ごと)	2本	484
0240	とさやま	新生姜	100g	226
0241		里芋	500g	353
0242		ネギ	100g	141
0250		春菊	150g	220
0251		葉大根	250g	220
0252		ホウレン草	200g	220
0253	りか農園	葉ニンニク	100g	196
0254		源助大根	1本	248
0255		紅芯大根	2個	280
0256		紅くるり大根	1本	176
0257		黄カブ	1個	157
0258		紫イモ	500g	327
0259		サツマイモ(安納芋)	500g	327
0220	や農園	サツマイモ(安納芋)	400g	261
0290	高	四万十レンコン	200g	593 P5

## 野菜単品（県外）

番号	品名・容量	価格	数
0305	くま 玉ネギ 1kg程度	580	

## キノコ（高知県）

0276	宗	生きくらげ	75g	240
0270	薫	原木しいたけ	170g	327

## 果物

0406	六果園	文旦	2kg袋	1,307
0407			10kg箱	6,275
0401	かさぐ	レモン	1個	196
0419			1kg前後	1,518
0416		りんご/ふじ	5kg前後	7,028
0417	竹嶋有機農園		10kg前後	13,316
0424		りんご/王林	5kg前後	6,584
0425			10kg前後	12,503
0420		りんご/紅玉	4～4.5kg	6,806
0421			8～9kg	12,947

## 新共同購入品

4018		有機からあげ粉	100g	416
6508		純国産 卵黄ぼろ	14g×4	266
6817		純国産あげせん	40g	299
6521		きらBiかすてら	130g	311
6811		ミニやさいスナック	10g×4	284
6812		ミニのりのりあげもち	10g×4	259

## 高知のいいものいろいろ

～さんかく広場のお菓子、生活学舎 桃土のジャムはP5

0850	宗	乾燥生きくらげ	40g	565
0840	吉井浩一	黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540
0841		※250g入りは40g入り	250g	3,240
0842		よりやち大粒	250g×2	5,400
0878		ローリエ	20枚	137
8024		どくだみ水	60cc	818
8029		どくだみ水詰替	100cc	952
8026	かさぐ	どくだみローション	60cc	818
8034		どくだみローション詰替	100cc	952
8099			300cc	1,944
8022		びわの葉エキス詰替	100cc	952
8098			300cc	1,944

どくだみローション詰替、びわの葉エキス詰替の300ccは2割引き価格です！

## ●八坂石鹸 初値セール！10%割引

7402		八坂台所固型石けん	280g	234
7560	E M 団入粉石鹸	プレーン	3kg	1,048
7561		竹酢液配合	1kg	407
7562		漂白剤配合	1kg	407
7563		アルカリ剤配合	1kg	407
7564	石液 鯨体	リサイクル油	4L	2,244
7565		バージン油	4L	2,503

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

## 高知のもち米＜2023年米＞

0698	長野直樹	（無）もち米 玄米	2kg	1,440
0699		（無）もち米 白米	2kg	1,619

長野さんのもち米：11～1月限定で月1回企画です。2023年米。白米も正味2kg入っています。

## さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0913		土佐酒粕食パン	5枚	475
0917		ハードトースト	5枚	389
0918		ハードトースト サンド用	10枚	389
0909		玄米トーストパン	1個	486
0928		もち麦トースト	1斤	432
0904		グラハムトースト	1本	540
0919		バターロール	1本	410
0927		ブラウンライスカンパニー	1個	583
0922		パンヲセーブルくるみ	1個	594
0911		玄米こめ粉パン	1個	572
0912		窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	324
0930		リュスティック白いちじく	1個	335
0914		しおパン	2個	356
0907		クルミフランス	1個	448
0915		白神ソフトフランス	1個	454
0901		あんぱん	2個	454
0905		クランベリーノア	1個	529
0906		クランベリーベーク	2個	497
0908		クロワッサン	2個	464
0916		チョコクロワッサン(四角)	1個	259
0910		玄米パイ	1個	248
0920		バターロール(丸型)	5個	540
0923		ピストーレ	5個	540
0924		ぶどうパン	2個	302
0903		大納言ブレッド	1個	432
0937	ナ焼	栗	1個	238
0938	ツド	チョコくるみ	1個	238
0939	ツ	黒ごま	1個	238

## シリアル、パンのおとも

0952		三育 グラノーラ	400g	1,796
0951		OGコーンフレーク・プレーン	150g	499
0953		OGグラノーラチョコ	200g	829
0954		OGグラノーラハニー	200g	725
0955		OGグラノーラベリー	200g	829
5201		ハイプラスマーガリン	180g	425
5220		ザイオンバレーファームのブルーベリージャム	230g	878
5221			480g	1,620
5260		有機・ビスマールド ゆず入	115g	402
5264	チ	有機チョコスプレッド(ハーゼルナッツ)	70g	555
5263		アーモンドクリーム	150g	777
5262		黒ゴマクリーム	190g	682

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 初月自然豆腐, 厚揚げ, 油揚げ, おから, etc.

四方竹(水煮): 採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐山の四方竹(水煮), スイートコーン, 有機蒸しミックスピーズ, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 奥田さんの, 平飼卵, うずらの玉子, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とこだん 鱧入り竹輪, とこだん 鱧入り蒲鉾, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 銀のまぐろ水煮(ツ) 缶, 金のまぐろ油漬(ツ) 缶

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 国内産・素干しえび, 鯉本枯節(花鯉), etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include おくだの親かしわ(半羽分), 親かしわミンチ

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include もも肉, もも肉切身(バラ凍結), etc.

手羽先・手羽元: 使いやすいバラ凍結。骨付きなので美味しいスープも取れます。1つで2度おいしいかも?

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 手羽先(バラ凍結), 手羽元(バラ凍結), 骨付きもも2本

秋川牧園の黒豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include スライス, しやぶしやぶ用, 焼肉用

和歌山ポーク TONTON の豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ブロック, カット(3枚), スライス, etc.

和歌山ポーク TONTON のウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ロースハム, ポンレスハム, ベーコン, etc.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 完全天日塩 あまみ, 山塩小僧, 海の精焼き塩, etc.

マヌカハニー: ニュージーランドに自生するマヌカの花から採れた蜂蜜。1日1さじで花粉症予防になるかも。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include マヌカハニー MGO115/UMF6, 粗糖, 洗双糖, etc.

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 本みりん, 純米料理酒福来純

お酒は20歳になってから

便利なだし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include かつおだし袋, いりこだし袋, 野菜のおかげ大, etc.

鍋スープ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 寄せ鍋スープ, キムチ鍋スープ, みそちゃんこ鍋スープ, etc.

チョーコーの鍋の素:小分けされているので、おひとり様鍋に便利。会の野菜とお肉で今日も鍋にしよう!

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オイスターソース, 濃厚ソース, お好みソース, etc.

ルウ・～の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焙煎カレー, 焙煎ハヤシシチュールウ, 純植物性・中華判の素, etc.

香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 北海道産山わさび(粉)袋, ゆず七味袋, 白コショウパウダー袋, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 愛媛県産中力粉, 国内産有機片栗粉, お米を使った天ぷら粉, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 桜うどん, 焼そば(全粒粉入), 国内産ロングパスタ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 出雲おでん8種8個, 有機大豆煮豆, 有機南高梅・塩味控えめ, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include タイ・グリーンカレー, タイ・レッドカレー, タイ・ベジタブルカレー, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ベジタブルミートソースマトリクス味, 有機の玄米ポタージュ, etc.

餅・加工米飯

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もち・よもぎ, 玄米いかごはん.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, チキンライス, 鶏の焼きつくね, etc.

お茶・紅茶

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶TB(国内産), 有機煎茶, 有機玉緑茶, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機土佐国グアバ茶TB, ハ茶TB.

はなればなれ珈琲

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5562 中煎 モカ シダモ 豆190g 1,350, 5563 中煎 シャキツン村 粉180g 1,350, 5566 深煎 はなればなれブレンド 豆200g 1,350, 5567 深煎 はなればなれブレンド 粉190g 1,350, 5568 中煎 モカイルガチェフェ 豆200g 1,350, 5569 中煎 モカイルガチェフェ 粉190g 1,350, 5573 中煎 訳あり廉価コーヒー 豆1,080 1,080, 5574 中煎 豆200~220g/粉190~210g 粉1,080 1,080, 5575 深煎 訳あり廉価コーヒー 豆1,080 1,080, 5576 深煎 豆180~200g/粉170~190g 粉1,080 1,080, 5572 中煎 モカ シダモ 水出し用 粉180g 1,350

コーヒー、コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5549 OG以外外珈琲パック入 85g 1,203, 5548 OGカイルス入7-ヒ 5杯分 855, 8511 アバカコーヒーフィルター小 100枚 291, 8512 // 大 100枚 312

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5673 国産ふじりんご100紙 小1本 148, 5674 国産温州みかん100紙 小1本 173, 5650 OGりんごジュース 缶 1本 163, 5635 有機フルーティー 1本 192, 5636 Mixジュース+野菜 紙 15本 2,794, 5615 OGトマトジュース無塩 缶 1本 146, 5630 有機にんじんジュース 缶 1本 195, 5724 レモンサイダー 缶 1本 152, 5726 OGアップルサイダー+レモン 缶 1本 155, 5732 OGスポーツドリンク ペット 1本 194

ケースは30本入で少しお得です。ただし5673・5674は36本入、5732は24本入。

のケース

面白い飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5801 健康青汁 菜食健美 90ml 175, 5810 有機フジワラの青汁・粉末タイプ 30p 2,868, 5850 有機梅干番茶・スティック 20p 1,588, 5844 有機生姜使用・しょうが湯 5p 340, 5804 有機じんわりしょうが 150ml 459, ★5851 本葛湯 詰合せ 5p 623, ★5852 本葛湯 蓮根 5p 623, ★5853 本葛湯 生姜 5p 623, 6020 四万十のめぐみ 500ml 225, 6021 天然超軟水 2L 333

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5932 永田農法 純米酒 720ml 1,394, 5930 米焼酎 いごっそう 古酒 720ml 1,250, 5931 栗焼酎 ダバダ火振 720ml 1,525

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5906 シャルドネブリュットス フマンテ(白・発泡スパークリング) 750ml 2,110, 5905 エルコーレ(白) 750ml 2,110, 5907 グアルトレスコ(白) 750ml 2,110, 5908 パローネ(赤) 750ml 2,637, 5909 センブロニウス(赤) 750ml 2,110

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 6107 有機レーズン 120g 423, 6108 有機干しいちじく(白) 150g 866

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 6201 有機グアバ農園のひとくちクッキー(プレーン) 30g 650, 6203 // スナック(うす焼きチップス) 25g 650

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 6317 北海道有機小豆つぶあん 200g 482, 6302 有機むぎ麦・天津あまぐり 80g 331, 6319 有機緑豆チップス 45g 286, 6362 ほの甘くろまめ 45g 252, 6310 純国産北海道ホタテ貝ひも 45g 576, 6419 ハイピーナッツ 90g 281, 6404 玄米このは・うす塩 80g 302, 6413 ひとくち塩せんべい 75g 331, 6412 ひとくち海老せんべい 70g 331, 6414 島醤油煎餅 80g 331, 6409 山田錦せんべい袋入・ねぎみそ 25枚 518, 6410 // ・醤油 25枚 518, 6408 さくらわせんべい 紫いも味 12枚 284, 6424 純国産えびせんべい 65g 254, 6423 えびせんべいノンフライ 40g 231, 6465 柿の種 80g 315, 6466 柿の種〈梅味〉 80g 365, 6455 ふ菓子 7本 227, 6440 みたらし餅(タレ付) 8個 383, 6526 バタービスケット・プレーン 5枚×4 518, 6528 // そば粉 5枚×3 518, 6529 OGビスケット・オーツ麦 5枚×3 518, 6520 おやつカステラ 130g 290, 6510 純国産北海道ぼろろ 100g 225, 6620 はとむぎおこし 10枚 266, 6606 有機玄米使用ボン菓子・海鮮だし味 27g 317, 6607 // 焼とうもろこし味 30g 317, 6813 国産野菜のかりんとう 20g×4 300, 6804 えびまるせん 45g 249, 6807 純国産ポテトチップスうすしお 55g 216, 6808 // 柚子 53g 218, 6828 みかんグミ 20g×4 394, 6827 グレープグミ 20g×4 425, 6832 北海道はちみつレモンのど飴 57g 254, 6834 包み黒糖飴 95g 240, 6829 やさしいラムネ 13g×5 259, ★6979 アーモンドチョコ 55g 518, ★6986 ローシクOGチョコレート ハイカカオ77% 37g 621, ★6987 // ストロベリー 37g 621, ★6988 // マイルド 37g 621

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 6620 はとむぎおこし 10枚 266, 6606 有機玄米使用ボン菓子・海鮮だし味 27g 317, 6607 // 焼とうもろこし味 30g 317, 6813 国産野菜のかりんとう 20g×4 300, 6804 えびまるせん 45g 249, 6807 純国産ポテトチップスうすしお 55g 216, 6808 // 柚子 53g 218, 6828 みかんグミ 20g×4 394, 6827 グレープグミ 20g×4 425, 6832 北海道はちみつレモンのど飴 57g 254, 6834 包み黒糖飴 95g 240, 6829 やさしいラムネ 13g×5 259, ★6979 アーモンドチョコ 55g 518, ★6986 ローシクOGチョコレート ハイカカオ77% 37g 621, ★6987 // ストロベリー 37g 621, ★6988 // マイルド 37g 621

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7020 青みかんパウダー 30g 1,480, 7004 梅ぼしさん・しそ 梅干し100% 10.8g 約36粒 481, 7002 有機梅肉エキス 40g 2,324, 7003 有機梅肉エキス 粒 90g 3,533

梅ぼしさん:梅干しそのものを丸い粒にしました。数粒口に含むと唾液がよく出てリフレッシュできます。

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7411 ャボソ玉食器洗い機専用 500g 748, 7404 N台所のせっけん 詰替 450ml 410

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7501 固 ャボソ玉ソール純石鹸 180g 171, 7502 粉 ャボソ玉ソール 1kg 924, 7513 ニューバジャン 840g 1,781, 7521 粉せっけんネット 1つ 337, 7623 酸素系漂白剤 ャボソ玉 750g 572, 7624 酸素系漂白剤用スプーン 1本 無料

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7744 ャボソ玉浴用石けん 6個 957, 7703 Nクリームソープ 無香 1個 184, 7704 // レモンガラス 1個 226, 7743 ャボソ玉ボディソープ詰替 470ml 770, 7740 ャボソ玉バブルガード泡ポンプ 300ml 660, 7741 ャボソ玉バブルガード詰替 250ml 495, 7801 N石けんはみがき 120g 431, 7804 Nジェルはみがき 90g 656

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 7925 ホーリーアップ シャンプー容器 400ml 2,939, 7927 // リンス容器 400ml 2,939, 7921 ャボソ玉石けんシャンプー容器 520ml 1,122, 7920 自然葉シャンプー 300ml 3,028

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 8090 天海のしずく オーガニック ホイップソープ(洗顔料) 150ml 3,960, 8089 ホイップソープ詰替 150ml 2,957, 8091 化粧水 120ml 4,400, 8092 美容液 35ml 6,336, 8093 クリーム 35g 6,336, 8094 フィットシードオイル 10ml 5,060, 8096 トライアル5点セット 5点 3,960, 8095 ミネラルファンデーション 5g 5,280

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 8078 リップバーム シトラス&ハニー 4.5g 881, 8079 // ホーリーバジル&ハニー 4.5g 881, 8004 Nリップクリーム 4g 666, 8006 Nハンドクリーム 無香料 70g 871, 8080 OG UVミルク 30ml 2,865

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 入浴剤:土佐の高知の春野の湯めぐり。さむ〜い日にはこれで温まりましょう。体の芯からほかほかに♪, 8220 入浴剤 お試しセット 3P 240, 8201 入浴剤 よもぎ湯 10P 743, 8202 Nキッチン スポンジ 1個 211, 8211 とうもろこしからうまれた水切りネット 30枚 728, 8450 パンデミックガード99 レギュラー(マスク) 30枚 4,159, 8430 除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9 500ml 1,356, 8502 フジ天ぷら敷紙(厚口) 100枚 196, 8510 ありがとうトイレトイレットペーパー 150m×6 743, 8605 ミラクルやまちゃん(環境浄化液) 2L 756, 8601 木酢液 500ml 451, 8640 鉢底の石 5L 662, 8728 ハーブガード(防虫・体用) 110cc 1,772

このページは翌々週(1月④回目 1/21~23)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:1/9(木)

**野菜単品 (高知県)**

番号	品名・容量	価格	数
0290	高生連 四万+レンコン 200g	593	

四万+レンコン:フタミノイトナミさんが四万十市双海(フタミ)海岸そばで自然任せて育てたレンコン

**果物**

**竹嶋有機農園のリンゴ**

番号	品名	容量	価格	数
0419	ふじ	1kg前後(バラ)	1,518	
0416		5kg前後箱入	7,028	
0417		10kg前後箱入	13,316	
0424	王林	5kg前後箱入	6,584	
0425		10kg前後箱入	12,503	
0420	紅玉	4~4.5kg箱入	6,806	
0421		8~9kg箱入	12,947	

**柚子あんロール&つぶあんロール**

ロール生地は香料無添加の"土といのち仕様"です。  
※数量限定生産のため、欠品の可能性があります。

**◎さんかく広場のお菓子**

番号	品名	容量	価格	数
6225	柚子あんロール	1個	223	
6226	つぶあんロール	1個	203	
6224	和菓子 北海道産つぶあんもなかさんかくのこぶた	3個	303	
6227	柚子あんもなか	2個	293	
6220	南部小麦クラッカー	60g	198	
6221	黒砂糖クラッカー	60g	198	
6222	アーモンドクッキー	50g	223	
6223	酒粕クッキー	10枚	223	

落花生ようかん:北海道産の小豆とビートグラニュー糖、千葉県産落花生ペーストで香り高い一口サイズの羊羹に仕上げました。

**生活学舎桃土のジャム・お菓子**

(4週に1回企画)

桃土のジャム:お山の小さな工房で、地元の素材を使って手作りしています。甘すぎないジャム。

番号	品名・容量	価格	数
5210	ルバーブジャム 100g	346	
5211	ジンジャージャム 100g	346	
5212	土佐の文旦ジャム 100g	346	
6260	激辛げんぎ生姜 40g	267	

**健康フーズ取り扱ひ品**

(4週に1回企画)

高野山ごま豆腐:好評です!一人一人に分けられるので便利♪ わさび醤油でどうぞ。

番号	品名	容量	価格	数
1030	高野山ごま豆腐	4個	363	
2295	おさかなソーセージ	3本	291	
2293	さば味噌煮 缶	200g	373	
3340	有機亜麻仁オイル	230g	1,657	
3440	野花のはちみつ	550g	2,900	
3441	粉黒糖	500g	570	
3572	煮ほし粉 しいたけ昆布入り	150g	829	
3571	焼あごだしパック(飛魚)	10p	994	
3691	山の辣油 カツオ	80g	691	
3692	山の辣油 イタドリカツオ	80g	691	
4330	中華ラーメンスープ付	3食	337	
4331	博多中華そば 醤油	1食	352	
4332	鳥志商店 // 味噌	1食	352	
4333	// 塩味	1食	352	
4334	// とんこつ	1食	352	
4570	梅にんにく	120g	570	
4571	納豆ふりかけ	30g	363	
4690	レトルト 五香粉香るルーロー飯	1食	522	
4691	レトルト バジル香る国産鶏のガパオ	1食	522	
5873	梅醤番茶	180g	1,811	
5870	昆布茶	80g	671	
6128	ローストアーモンド	75g	377	
6123	ローストミックスナッツ	80g	377	
6130	チックピー(ローストひよこ豆)	50g	388	
6129	ホワイトマルベリー(白桑の実)	40g	388	
6765	落花生ようかん	3個	428	
6879	五穀かりんとう	80g	311	
6884	きらず揚げ しお	140g	363	
6880	紅はるかチップス	76g	404	

**下郷農協の納豆**

1101	もみじ納豆	50g	199	
------	-------	-----	-----	--

**乾燥豆・乾燥野菜**

1364	大豆(大分県産)	300g	465	
1531	乾しいたけ(どんこ)	100g	1,932	
1543	乾しいたけ(中葉)	100g	1,595	
1532	乾しいたけ(徳用)	100g	1,331	
1535	乾しいたけ(スライス)	100g	1,403	

**下郷農協の乳製品(冷蔵)**

番号	品名	容量	価格	数
1843	飲むヨーグルト	150ml	280	
1842	S-1	500ml	738	
1841	プリン	90g×3	666	

**土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)**

(●印は加熱済み)

●1979	西岡さんが育てたうなぎ蒲焼(大)	1尾+タレ15g	4,084	
1985	土佐沖天然ぶり刺身(ブロック)	120g	718	
1982	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	814	
1980	土佐の鰹刺身用ブロック	100g	800	休
1972	土佐のわら焼き鰹たたき	130g	935	
1970	土佐沖天然ぶり漬け丼	80g	500	
1971	漬け丼 土佐沖かつお漬け丼	80g	500	
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼	80g	500	
1975	きはだまぐろのカルパッチョ	100g	592	
●1922	鰹の角煮	110g	503	
●1984	白身魚のケチャップ煮	100g	518	
●1983	白身魚の梅しそチーズ焼き	4個(120g)	607	

土佐の魚色々セット:サバ、カマス、アジ、ワカナ、ヘタイ、ハマチ など季節の旬の魚が入ったセットです。

1901	土佐の魚色々セット(3種)	600g以上	1,376	
1902	//	(2種) 400g以上	895	
1967	土佐の天然ぶり切身	150g	598	
1977	お徳用・天然ぶりカマ	750g	991	
1963	しいらの切り身	150g	482	
1964	調理用 土佐のさば三枚おろし	2~5枚	559	
1974	カマスの三枚おろし	150g	555	
1968	うるめいわし(ドレス)	300g	555	
1976	白身魚(ニベ)のサイコロ切身	120g	536	
1987	さばぶぐ切り身	200g	651	
1988	得用さばぶぐ切り身	500g	1,295	
1962	白身魚のフライ(しいら)	120g	513	
1966	さばの竜田揚げ	150g	518	
1909	揚げ物用 あじフライ	3~5枚	513	
1981	土佐めひかりの唐揚げ	110g	518	
1986	豆あじ唐揚げ	100g	500	
1960	きびなごのフライ	120g	589	
1961	きびなごの唐揚げ	110g	550	
1912	干物 あじ干物	1枚	328	
1913	干物 かます干物	1枚	328	
1978	干物 さば塩干し(土佐沖真さば)	1枚	328	

このページは翌々週(1月④回目 1/21~23)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:1/9(木)

別所蒲鉾店の練り製品・島根県(冷凍) 下郷農協の黒豚肉・牛肉(冷凍)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2237	出雲のちくわ 2本	385	
2254	えびつみれ 5個	385	
2252	蒸し あごペタン 5枚	326	
2248	しそ入りはんぺん 3枚	385	
2249	ゆず入りはんぺん 3枚	385	
2255	出雲のちくわ磯辺揚げ 120g	385	
2238	ブレーン天 3枚	385	
2239	玉ねぎ天 3枚	385	
2240	いか天 4枚	385	
2241	揚げ ささがきごぼう天 6枚	385	
2242	ピリ辛海鮮揚げ 100g	385	
2243	海鮮ちぎり天 100g	385	
2244	野菜ちぎり天 120g	385	
2246	ごぼうスティック 100g	385	
2247	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	385	
2250	出雲のだし付き おでんセット 9種 16個	858	
2251	おでんセット 7種 8個	577	

おでんセット:無りんすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁とのセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

下郷農協の鶏肉(冷凍)

(4週に1回企画)

おおい冠地どり:日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

2414	モモミ(モモ肉) 300g	1,424	
2417	手羽身(ムネ肉) 300g	1,044	
2413	モモ手羽切身 300g	1,267	
2418	おおい冠地どり ささみ 200g	888	
2419	手羽先 300g	1,259	
2421	手羽元 300g	1,145	
2426	ミンチ 200g	859	
2430	ぶつ切り 300g	829	
2428	肝 300g	501	
2429	砂ズリ 300g	501	
2427	ガラ 2羽分	501	

海苔

2311	有明のり(一番摘み焼き海苔) 10枚	944	
------	--------------------	-----	--

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2560	ヒレ・ブロック 400g	2,461	
2561	バラ・ブロック 400g	2,117	
2562	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,516	
2564	ーロカツ用(肩ロース) 200g	1,360	
2565	ロース・スライス 200g	1,516	
2571	黒豚肉 肩ロース・スライス 200g	1,360	
2568	バラ・スライス 200g	1,302	
2567	モモ・スライス 200g	1,060	
2566	モモ・焼き肉用 200g	1,060	
2563	スペアリブ 300g	1,173	
2570	こま切れ 200g	1,030	
2569	ミンチ 200g	1,001	
2634	ロース スライス 200g	3,077	
2636	モモ スライス 200g	2,196	
2637	肩 スライス 200g	2,117	
2633	牛肉 カルビー 200g	2,942	
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2640	牛豚合挽ミンチ 200g	1,202	

下郷農協のハム・ソーセージ類(冷凍)

(4週に1回企画)

2720	黒豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	766/100g	
2721	ポークウインナー 150g	958	
2722	地鶏フランク 200g	709	

こうじ・味噌

3228	米こうじ 2kg	3,549	
3229	500g	888	
3227	手前味噌セット米 4.5kg	5,294	
3226	味噌分 麦	4,150	
3225	麦みそ 1kg	888	

調味料

3690	フレッシュバジルソース 95g	1,130	
------	-----------------	-------	--

粉類

番号	品名・容量	価格	数
4062	きな粉(大分県産) 100g	544	
4064	もち米粉 500g	859	
もち米粉:大分県下郷地区で栽培されたもち米を粉にしました。おだんご作りにどうぞ。			
4063	下郷の強力粉 500g	859	

下郷農協の冷凍麺・乾麺(冷凍麺は4週に1回)

4131	耶馬溪冷凍うどん 2食	630	休
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	529	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529	

ご飯のおとも

4504	たかな漬け 200g	386	休
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	休

下郷農協の冷凍惣菜(4週に1回企画)

5011	生ハンバーグ 160g×2	1,331	
5012	黒豚モモ味噌漬け 200g	1,060	

お茶・あまざけ

5304	天空四万十の有機玉緑茶の粉茶 100g	1,400	
5353	玄米茶 200g	773	
5350	麦茶 400g	487	

はと麦茶:昔から美肌作りに効果があると言われてます。香ばしい香りと味わいのノンカフェイン茶。

5351	はと麦茶 粒 300g	608	
5352	// TB 20p	816	
5860	お山そだちのあま酒 720ml	1,145	

お山そだちのあま酒:耶馬溪町で栽培された米を使用。ストリートタイプです。温めておろし生姜を添えて飲むのがおすすめ。アミノ酸・ビタミンが豊富な甘酒をぜひお召し上がりください。

コース(火・水・木) No ( ) 氏名 ( / ) 様

★特別企画★  
《山椒 9367》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考