注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2025年1月③回目注文書

配布: 12月⑤回目(12/24(火)~26(木)) 回収:1月2回目(1/7(火)~9(木))

配送:1月③回目(1/14(火)~16(木))

コース(火・水・木) 番号 (名 氏)様

容量

価格

数

0698 長

0699 樹

今週のお米<2024年米>

番号	品名 • 容量	価格	数
0640		3,407	
0641	i (ハッピーヒルまたはにこ 10kg	6,643	
0642	樹 <i>まる/無・ ・無</i> 15kg	9,722	

注意)長野さんの玄米には籾が混ざっているため、 ご自宅で精米したい方のみ注文をお受けしす。P6 特注品記入欄でご注文ください。価格は同じです。

無 もち米 玄米 2kg

で まち米 白米 2kg

長野さんのもち米: 11~1月限定で月1回企画です。

1,440

野菜セット(高知県)

お問合せ等は土といのちにお願いします

1個

1本

2~3**本**

100g

100g

1個

1個

1個

1個

100g前後

500g

400g前後

1個

1個

350g

650g前後

150g

50g

100g

400g

1本

400g

800g

3枚

2~3枚

1個

1本

2本

100g

500g

100g

150g

250g

200g

100g

1本

2個

1本

1個

500g

500g

400g

200g

310

255

255

225

225

282

353

366

225

353

282

353

261

392

654

261

261

418

261

418

732

353

353

484

261

484

226

353

141

220

220

220

196

248

280

176

157

327

327

261

593 P5

98/100g

30/100g

番号		品名 ・ 容量		価格	数
0510	中村	直送・四万十野菜 セット	888	1,363+ 送料	

ご希望の着日に〇をつけ

レタス

大根

人参

菊菜

ネギ

户菜

生姜

サニーレタス

カリフラワー

サツマイモ(金時)

ジャガイモ

つくね芋

囲い生姜

里芋(子芋)

サツマイモ (ベにはるかPVP)

サツマイモお徳用

カーボロネロ(黒キャバツ)

高糖度キャベツ

(葉付き丸ごと)

人参

大根 な

ケール

白ネギ

新牛姜

里芋

ネキ

春菊

葉大根

ホウレン草

葉ニンニク

源助大根

紅芯大根

黄カブ

紫イモ

0290 高 四万十レンコン

紅くるり大根

サツマイモ (安納芋)

サツマイモ

ブロッコリー

人参ジュース用

ニンニクお徳用

キャベツ

野菜単品(高知県)

0101

0102

0103

0104

0105

0106

0107

0108

0109

0110

0111

0112

0113

0114

0201

0202

0203

0204

0205

0206 ゎ

0207

0208

0210

0211

0212

0213

0214

0240

0241

0242 ま

0250

0251

0252

0253

0254

0255

0256

0257

0258

0259

0220 農

责

か

0209 園

希望時間帯も指定してください。

1/14(火)・16(木)時間帯:

野菜単品(県外) 品名

0305	くま	玉ネギ	1kg程度	580	
キノ:	7	(高知県)			
0276	宗	生きくらげ	75g	240	
0270	蒼	原木しいたけ	170g	327	

果物

₩ 10					
0406	六果	文旦	2kg袋	1,307	
0407	東	<i>X</i> ⊒	10kg箱	6,275	
0401	かざぐ	レモン	1個	196	
0419			1kg前後	1,518	
0416	竹	りんご/ふじ	5kg前後	7,028	
0417	嶋		10kg前後	13,316	Р
0424	有機	りんご/王林	5kg前後	6,584	5
0425	農園	*2700/ 土物	10kg前後	12,503	J
0420	4	りんご/紅玉	4~4.5kg	6,806	
0421		・ファリー・ボエエ	8~9kg	12,947	

新共同購入品

4018	有機からあげ粉	100g	416	
6508	純国産 卵黄ぼーろ	14g×4	266	
6817	純国産あげせん	40g	299	
6521	きらBiかすてら	130g	311	
6811	ミニやさいスナック	10g×4	284	
6812	ミニのりのりあげもち	10g×4	259	

高知のいいものいろいろ

~さんかく広場のお菓子、生活学舎 桃土のジャムはP5

0850	ŀ	+-10+ 121			
	宗	乾燥きくらげ	40g	565	
	: 古	黒にんにく「土佐	40g	540	
0841	井浩	の隠し玉」 ※250g入りは40g入り	250g	3,240	
0842	_	よりやや大粒	250g×2	5,400	
0878		ローリエ	20枚	137	
8024		どくだみ水	60cc	818	
8029	か	どくだみ水詰替	100cc	952	
	ざ	どくだみローション	60cc	818	
8034	ぐる	どくだみローション詰替	100cc	952	
8099	ま	C\/\(\(\rho\) -\/ -\/ -\/ -\/ -\/ -\/ -\/ -\/ -\/ -\/	300cc	1,944	
8022		びわの葉エキス詰替	100cc	952	
8098		<i>U1)00条エイ入の自</i>	300cc	1,944	

どくだみローション詰替、びわの替の300cは2割引き価格です! _ びわの葉エキス詰 : シリアル、パンのおとも

●八坂石鹸 初値セール!10%割引

	** — =	·			
7402	八坂i	台所固型石けん	280g	234	
7560	E M	プレーン	3kg	1,048	
7561	菌	竹酢液配合	1kg	407	
7562	入粉	漂白剤配合	1kg	407	
7563	石鹸	アルカリ剤配合	1kg	407	
7564	石液	リサイクル油	4L	2,244	
7565	鹸体	バージン油	4L	2,503	

欠品の場合は他の生産者の野菜	✔欄
を希望します。0299	

2023年米。白米も正味2kg入っています。 さくらベーカリーのパン

高知のもち米<2023年米>

ヒデ

Ŧ

※使用しているチョコレートには乳イ	比剤、香料な	が含まれてし	ハます
0913 土佐酒粕食パン	5枚	475	
0917 ハードトースト	5枚	389	
0918 ハードトースト サンド用	10枚	389	
0909 玄米トーストパン	1個	486	
0928 <i>もち麦トースト</i>	1 <i>F</i>	432	
0904 グラハムトースト	1本	540	
0919 バタール	1本	410	
0927 プラウンライスカンパーニュ	1個	583	
0922 パンヲセーグルくるみ	1個	594	
0911 玄米こめ粉パン	1個	572	
0912 窯焼き玄米/パン(丸パン)	3個	324	
0930 リュスティック白いちじく	1個	335	
0914 <i>しお</i> ソパン	2個	356	
0907 クルミフランス	1個	448	
0915 白神ソフトフランス	1個	454	
0901 あんぱん	2個	454	
0905 クランベリーノア	1個	529	
0906 クランベリーベーグル	2個	497	
0908 <i>クロワッサン</i>	2個	464	
0916 チョコクロワッサン (四角)	1個	259	
0910 玄米パイ	1個	248	
0920 バターロール(丸型)	5個	540	
0923 ピストーレ	5個	540	
0924 ぶどうパン	2個	302	
0903 大納言ブレッド	1個	432	
0937 ナ焼 栗	1個	238	
0938 ッド <i>チョコくるみ</i>	1個	238	
0939 ット 黒ごま	1個	238	
シリアル パンのおとも			

-					
I	0952	三育 グラノーラ	400g	1,796	
I	0951	OGコーンフレーク・プレーン	150g	499	
I	0953	OGグラノーラチョコ	200g	829	
I	0954	OGグラノーラハニー	200g	725	
I	0955	OGグラノーラベリー	200g	829	
ſ	5201	ハイプラスマーガリン	180g	425	
I	5220	ザイオンバレーファームの	230g	878	
I	5221	ブルーベリージャム	480g	1,620	
I	5260	有機・レモンマーマレードゆず入	115g	402	
グチ	5264	有機チョコスプレッド (ヘーゼルナッツ)	70g	555	

5262 黒ゴマクリーム 190g 682

5263 アーモンドクリーム 150g

(安納芋)

777

★印は季節限定品 No.[]氏[]名[]様

斜め字は高知県産品です。1月③回目-P2

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。 水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

水曜会員	しさんへは火曜日製造分をお届け	⁻ します。
番号	品名 • 容量	価格 数
1001	もめん豆腐 1丁	257
1002	TODN立腐	149
1003	月 とろりそふと(絹ごし豆腐) 1丁	243
1004	自然 厚揚げ 1個	155
1005	豆油揚げ 1枚	155
1006	** <i>おから 200</i> £	54
1104	初月の豆乳 200m	149
1114	国産無調整豆乳 1 L	373
1109	ヒ 角こんにゃく 240	g 215
1110	バ 糸こんにゃく 200	g 215
1115	乾燥糸こんにゃく 25g×1	○ 593
	†(水煮) ∶採りたてを真空パック詰δ 炒め物・天ぷらなどに。	か。田舎寿司や
1260	土佐山の四方竹(水煮) 2008	706
1210	スイートコーン 缶 230	
1216	有機蒸しミックスビーンズ 85 g	
1218	有機蒸しひよこ豆 85g	
1222	蒸し発芽大豆 100	
1223	蒸し発芽黒豆 70g	
1385	もち麦キラリ 500	
1386	(除1) (香川県産) 1kg	1,668
1301	押麦〈国内産〉 800	
1304	了え 150g	
1306	国産十六雑穀米 20g×1	
1310	国内産有機・小豆 200	
1417	外 有機あらいごま白 80g	
1418	国 産 有機あらいごま黒 80g	
1410	国内産すりごま 白 30g	
1409	国内産すりごま 黒 30g	
1415		
1416	1	
	ッ 仁淀川きくらげ	
0875	ボール	
1520	全粒粉くるまふ 6枚	442
1612	国内産・はるさめ 100	g 337
1611	有機大豆使用・にが り凍み豆腐さいの目 50g	349
卵·4	 -乳と乳製品	
1701	奥田さんの 10個	541
1702	平飼卵 6個	344
1710	うずらの玉子・水煮6個×	
	の玉子水煮 :茹で殻も剥いてあるの)で便利!料
	ッピングや串揚げやお弁当にどうそ 	
1801	山地酪農牛乳 1L	418
1802	牛の道(ジャージー牛乳) 500m	
1803	生クリーム 200m	543
	新鉾の練り製品(冷蔵)	0=5
2280	とこどん 鱧入り竹輪 40g×3	
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾 100g	
2282	とこどん 鱧入り角天 50g×2	
2283	とこどん 鱧入り鳴門 40g×2	270
	りと海産加工品 銀のまぐろ水煮(ツナ) 缶 70g×	3 725
2220	銀のまぐろ水煮(ツナ) 缶 70g× 金のまぐろ油漬(ツナ) 缶 70g×	7.20
2221	並のよくつ油漬(7)) 田 /Ug×	3 /23

海産物と海産加工品

番号		品名 · 容量		価格	数
2219	玉	内産・素干しえび	30g	300	
2361		<i>鰹本枯節 (花鰹)</i>	65g	758	
2362	削り	宗田節(削りぶし)	40g	430	
2363	節	荒ぶし	60g	493	
2365		かつおパック	2.5g×20	510	
2320	だ	日高昆布	100g	598	
2322	し昆	利尻昆布	30g	496	
2321	布	道東だし昆布	25g	313	
2301	鳴	門塩わかめ(生)冷凍	200g	391	
2302	鳴	門カットわかめ	27g	608	
2340	国	内産5種の海藻サラダ	10g	422	
2332	Ó	井 すじ青のり	4g	372	
2325	Æ	きひじき	35g	576	
			^ ·+ ·		

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

2402	おくだの親かし わ(半羽分)	300~ 400g	219 /100g	
2401	親かしわミンチ	300g	717	

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

	2440	もも肉	300g	661	İ
	2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	988	
	2442	むね肉	300g	595	
	2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540	
	2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752	
	2445	小間切	200g	420	
	2446	きも (レバー)	150g	337	
	2447	砂肝	200g	405	
ı					

手羽先・手羽元:使いやすいバラ凍結。骨付きなので 美味しいスープも取れます。1つで2度おいしいかも?

2448	手羽先(バラ凍結が	500g	829	
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892	
2450	骨付きもも2本	740g	1 123	

秋川牧園の黒豚肉(冷凍)

2501	黒	スライス	200g		
2502	豚バ	しゃぶしゃぶ用	200g	644	
		焼肉用	200g		

和歌川ポークTONTONの豚肉(冷凍)

和歌⊔	47	ドークTONTONの	隊 图()	冷凍)	
2525		ブロック	300g	1,168	
2526		カット(3枚)	300g	1,168	
2524	1	スライス	200g	898	
2527	ス	しゃぶしゃぶ用	200g	898	
2528		生姜焼き用	200g	898	
2530	1	ブロック	300g	1,107	
2531	肩口	カット(3枚)	300g	1,107	
2529	コス	スライス	200g	786	
2532	,	生姜焼き用	200g	786	
2521	バ	ブロック	300g	898	
2520	ラ	スライス	200g	617	
2523	赤	身スライス	200g	609	
2534		ブロック	300g	831	
2535	_	カット (4-6枚)	300g	831	
2536	モモ	焼肉用	300g	908	
2533		スライス	200g	605	
2539		角切り	200g	609	
2522	ス	ペペアリブ	300g	898	

250g **1,322**

722

300g

2538 ヘレ

2537 ミンチ

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

番号	品名 • 容量	価格	数
2730	ロースハム 300g	2,069	
2731	ボンレスハム 300g	1,588	
2732	ベーコン 300g	1,540	
2733	ショルダーベーコン 300g	1,684	
2736	アグリィ 300g	1,203	
2739	_ソ フランク 230g	802	
2740	「セラリソー 230g	802	
2737	粗挽き 130g	642	
2738	ジショートウィンナー 130g	593	
2741	カレー 130g	642	

基本調味料・油

- T- B	7	N1T /W			
2902		完全天日塩あまみ	400g	1,623	
2904	塩	11 山塩小僧	200g	790	
2908	<u>-m</u>	海の精焼き塩 袋	60g	266	
2907		赤穂の天塩	1kg	425	
3015		土佐山育ち柚子果汁	300ml	1,225	
3010		有機ゆず果汁	100ml	633	
3001		小京都有機純米酢	500ml	476	
3003	酢	富士酢プレミアム	500ml	1,657	
3014	ĦF	美濃有機純玄米黒酢	360ml	703	
3006		富士すし酢	360ml	725	
3007		富士ピクル酢	360ml	725	
3013		カンタン八芳酢	360ml	473	
3101		丸大豆醤油濃口 大	1.8L	2,211	
3103		丸大豆醤油淡口 大	1.8L	2,211	
3104	醤	丸大豆醤油淡口 小	900ml	1,318	
3108	油	ヤマヒサ醤油濃口	720ml	947	
3109		ヤマヒサ醤油淡口	720ml	945	
3111		純米しょうゆ	150ml	503	
3240		有機米みそ(かねこ)	750g	1,608	
3201		有機合わせみそ	750g	928	
3202		有機中辛口みそ	750g	910	
3203	味噌	中辛口みそ	750g	655	
3204		甘口みそ	750g	655	
3205		白みそ(やさか)	500g	528	
3206		白みそ(マルクラ)	250g	249	
3302		なたねしらしめ油(坂本)	1,650g	2,052	
3336		圧搾ー番搾り国産 こめ油 紙パック	600g	1,332	
3332	油	太白純正胡麻油	340g	908	
3304	/Ш	純ごま油	273g	972	
3334		OG EXVオリー	180g	1,267	
3335		ブオイル	460g	2,777	
3331	<u> </u>	えごま油(低温圧搾)	165g	1,710	
マヌカ	ハニ	:ニュージーランドに自	生するマ	ヌカの花が	5 \

マヌカハニー:ニュージーランドに自生するマヌカの花から採れた蜂蜜。1日1さじで花粉症予防になるかも。

					•••
3412		マヌカハニー / MGO115/UMF6	250g	2,974	
3401	糖	粗糖	1kg	363	
3403	類	洗双糖	1kg	437	
3408		てんさい含蜜糖粉末	500g	463	
3409		羅漢果ゴールド	500g	2,964	
7 /1 /	,	4A TE 15		/±\\T-	į

みりん	ッ・料理酒		<u>(お酒で</u>	す)
5970	本みりん	1.8L	2,955	
5972	純米料理酒福来純	1.8L	1,972	

ガ酒は20歳になってから

<i>斜め字は</i> 高知	県産品です。1月③回目-P3					★印は季節限定品 「チ	・」はチラシ有	ī	No	.[]氏[]名[-
便利な	ぶだし				香辛料	<u> </u>				レトノ	レト食品				
番号	品名 ・ 容量		価格	数	番号	品名 · 容量	皇	価格	数	番号	品名	容量		価格	数
3551	だしかつおだし 袋	8p	453		3937	北海道産山わさび(粉) 袋	12g	334		4665	ベジタブル	<u>=</u>	2食	586	
3553	^亭 ゃいりこだし 袋	8p	473		3939	ゆず七味 袋	10g	399		4000	ソース トマトソ	−ス味	ZR	360	
3556	野菜のおかげ 大	30p	1,258		3938	白コショーパウダー 袋	20g	353		4646	有機の玄米は	° 9−У ́ 1	14	240	
3557	// 八	8p	392		3940	黒コショー荒挽 袋	20g	377		4040	かほ	ぼちゃ	1食	342	
3549	野菜でうまみ	6р	363		3929	ハーブソルト 瓶	55g	525		4647	11 に ん	じん	1食	342	
3548	チキンコンソメ・液体タイプ	10g×8	500		3932	ペッパーソルト 袋	55g	353		4677	OGビーツ	スープ	2食	558	
鍋ス-	-プ				粉類					4675	A OGミネス	トローネ	2食	558	
★ 3645	寄せ鍋スープ	3~4人前	310		4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370		4678	U G OGバター		2食	558	
★ 3646	マキムチ鍋スープ	3~4人前	310		4017	国内産有機片栗粉	200g	392		4070	A スクワッシュス・	ーフ゜	ZR	000	
★ 3647	サーみそちゃんこ鍋スープ	3~4人前	310		4024	お米を使った天ぷら粉	200g	333		4679	OGコーン	'スープ	2食	558	
★ 3648	ンごま豆乳鍋スープ		310		4012	玄米お好み焼粉	300g	576			ロエ米飯			ı	,
★ 3649	とり塩鍋スープ	3~4人前	310		4021	ホットケーキミックス無糖	400g	426		4720	玄米もち		7個	604	
★ 9714	本場長崎ちゃ	1人前×4	411		4013	国内産有機きな粉	120g	312		4721	玄米もち・		7個	604	
70711	しんぽん鍋つゆ				1010	(転換期間中)	0	012		4722	玄米いかこ	だはん	1個	808	
★ 9715	- 一季り立つゆず鍋つゆ	1人前×4	411			製麺の生麺(冷蔵))				対園の冷凍線		(●即	は加熱済	_
	- の鍋の素 :小分けされて			渦	4111	生らーめん	2食	184			とりがらス・		50g×5	414	
一便利。	, 会の野菜とお肉で今日も鈴	尚にしよう	!		4112	生パスタ	2食	172			チキンライ		2食	621	
	<u>ス・ドレッシング</u>	· マヨ		<u>, </u>		パスタ・インス		迺			鶏の焼きつ	くね	180g	450	
3635	オイスターソース	115g	442		4230	乾 桜うどん	250g	241		•5021	鶏だんご		175g	364	
3625	濃厚ソース	360ml	404		4235	麺 焼そば(全粒粉入)	2食	402			鶏メンチた		150g	391	
3638	有機ケチャップ゚チューブ	300g	380		4234	パ国内産ロングパスタ	300g	402		● 5026	ピリ辛チキ		150g	377	
3639	片が好みソース	300g	352		4233	ス国内産エルボパスタ	300g	402		● 5027	い - 入りミー			729	
	関西風・チューブ					(マカロニタイプ)					甘酢のやわらか		150g	420	
3627	お好みソース	360ml	398		4309	さくらいの焼そば	1食	197		•5032			100g	401	
3633	焼肉のたれ	350g	653		4320	至高の一杯 謹製 醤油ラーメン	1食	260		•5034			160g	469	
3632	有機ぽん酢しょうゆ		459		4010			0.4.0			チキンナク	ット	200g	466	
3623	めんつゆストレート	360ml	624		4319	豆乳ピリ辛めんス	1食	312			からあげ	++ \u00e4ti =\	150g	448	
3628	有機トマト缶(ホール)	400g	300		4310	ターさくらいのフーメンとんこう	1食	192			鶏レバー甘		120g	432	
3637	クラッシュトマト (国産有機トマト100%)	300g	601	休	4318	シ 野菜ら一めん	1食	186		● 5041			120g	411	
	(C) (E) (S) (C) (C) (C) (C) (C) (C) (C) (C) (C) (C	<i></i>			4312	丼麺 きつねうどん		222			手羽中の甘			434	-
3609		50g	510	_	4315	リ カレーうどん	1食	222			骨付きタンド		500g	806	1
0811	<i>や農園の米糠ドレッシング</i>	170g	675	-	4311	リーしょうゆ味ラーメン	1食	222			チャンカッ の生姜焼		200g	522	
	玉ねぎドレッシング 金ごまドレッシング	200ml	559 704	_	4316	リールのはいます。		222					200g	426	
3044		230ml	704			げ・ごはんのおとも 出雲おでん8種8個		1,005		5043	野菜を加えてた クチキングリル	バーリッ ,	195g	531	
3642	平飼い鶏の有精卵 マヨネーズ	290g	651		4423	有機大豆煮豆	145g	417		5046	ふんわり卵の親	マサの目	1合	413	
11.6	· ~の素				4534	有機南高梅・塩味控えめ	180g	953		5047			2合用	481	
3701	直火焙煎加ールウ甘口	170g	426			宮崎県産ピリ辛らっきょう	100g	435					20/13	401	
3702	リ 中辛	170g	426	-						5050	牛乳グラタ (鶏肉とポテ		2食	725	
3703	リ 辛口	170g	426	-	4520	国産有機栽培生姜使 用・梅酢しょうが	50g	354		お茶・					
-	焙煎ハヤシシチュールゥ		432	-	4530	椎茸昆布佃煮	60g	291			程来 麦茶T.B(国	内産)	52p	503	
			533			塩吹昆布	35g	392		5301			100g	1,166	
3845	純植物性・中華判の素		352		4522	ちりめん昆布	65g	465		5303	-		100g	1,166	1
3846	リ 中華うま煮の素		352			ごま油香るふりかけ					農薬を使わず				
3847	ル 麻婆豆腐の素		352		4536	のり・こめどろぼう	30g	518		5313	た宇治緑茶T		20p	442	
3848	リ ジャージャー麺の素		352		4526	おかか昆布ふりかけ	35g	432		5312	有機無双番茶	(リーフ)	150g	800	
3844	有機麻婆の素	100g	269	_		梅しそひじきふりかけ	35g	432		5360			150g	414	
3842	有機肉豆腐の素	100g	269	-		味付ざーさい	100g	351		5450	製べにふうき紅			582	-
	有機もやし味噌炒めの素	100g	269			レト食品	-				所 べにふうき			582	-
3820	麹 熟成ぬか床タッパー		866			タイ・グリーンカレー	1食	503			有機ハイビスた	1ス&			
3821	屋補充用熟成ぬか		373	-		タイ・レッドカレー		503		5413	ローズヒップテ	√-TB	20p	805	
3822	平浅漬の素	500ml	472					503		5414	有機ペパーミント	ティーTB	20p	805	
	日本西土紅の書		4 0 40	-	4000	5 / 5 / 15 / 2 / 3	. ^	500		<u></u>					

4669 タイ・マッサマンカレー 1食

4601 秋 本格チキンカリー 1食

4602 川 バターチキンカレー 1食

503

487

429

<u>南国にしがわ農園のグァバ茶</u> 5381 有機土佐國グア 100 1,140

30p 3,110

5382 *バ茶TB*

★3854 国産栗赤飯の素 2合用 1,243

503

484

2合用

3852 五目ちらしずしの素 2合用

3853 地鶏めしの素

斜め字は高知県産品です。1月③回目-P4]氏[]名[]様 o.[

はなればなれ珈琲

10101	<u>, ,,</u>	IC TO TO THE PART OF THE PART			
番号		品名 ・ 容量	<u>=</u>	価格	数
5562	中	モカ シダモ	₫190g	1,350	
5563	煎	シャキッソ村	粉180g	1,350	-
5566	深		5200g	1,350	
5567	煎	Idan IIdan I / U / I	粉190g	1,350	
5568	中	モカイルガチェフェ	Ē200g	1,350	
5569	煎	<i>モバイルバナエンエ</i>	粉190g	1,350	
5573	中		_	豆1,080	
5574	煎	豆200~220g/粉190	~210g	粉1,080	
5575			_	豆1,080	
5576	煎	豆180~200g/粉170	~190g	粉1,080	
5572	中前	モカ シダモ 水出し用	粉180g	1,350	

	ニー、コーヒーフィ		
5549	OGインスタント珈琲パック入	85g	1,203
5548	OGカフェインレスコーヒー	5杯分	855
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	291
8512	// 大	100枚	312

ジュ-	-ス・清涼飲料水・薜	炭酸飲	料			
5673	国産ふじりんご100 紙	小1本	148			
5674	国産温州みかん100 紙	小1本	173			
5650	OGりんごジュース 缶	1本	163			
5635	有機フルーティー	1本	192			
5636	Mixジュース+野菜 紙	15本	2,794			
5615	OGトマトジュース無塩 缶	1本	146			
5630	有機にんじんジュース 缶	1本	195			
5724	レモンサイダー缶	1本	152			
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶	1本	155			
5732	OGスポーツドリンク ペット	1本	194			
ただし	ケースは30本入で少しお得です。 ただし5673・5674は36本入、5732は24本入。					

		• • • •		
面白い	∖飲み物・水			
5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175	
5810	有機フジワラの青 汁・粉末タイプ	g08	2,868	
5850	有機梅干番茶・スティック	20p	1,588	
5844	有機生姜使用・しょうが湯	5р	340	
5804	有機じんわりしょうが	150ml	459	
★ 5851	本葛湯 詰合せ	5р	623	
★ 5852	本葛湯 蓮根	5р	623	
★ 5853	本葛湯 生姜	5р	623	
6020	四万十のめぐみ	500ml	225	
6021	天然超軟水	2L	333	
高知の	D純米酒・焼酎		(お酒で	す)
5932	永田農法 純米酒	720ml	1,394	
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,250	

のケース

5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,250
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,525
EUオー	ガニック認証イタリア	ワイン	(お酒です)
5906	シャルドネブリュットス ブマンテ(白・発泡スパークリン の	750ml	2,110
5905	エルコーレ(白)	750ml	2,110
5907	グアルトレスコ(白)	750ml	2,110
5908	バローネ(赤)	750ml	2,637
5909	センプロニウス (赤)	750ml	2,110

			_,					
ドライフルーツ								
6107	有機レーズン	120g	423					
6108	有機干しいちじく(白)	150g	866					

	★印は季節限定品「チ	」はチラシ有	ī	Ν	lo
南国は	こしがわ農園のグ:	アバス	り焼菓	了	_
番号	品名 • 容量		価格	数	
6201	有機グアバ農園のひとく ちクッキー(プレーン)	30g	650		
6203	ル スナック (うす焼きチップス)	25g	650		
お菓子	7				
6317	北海道有機小豆つぶあん	200g	482		
6302	有機むき栗・天津あまぐり	80g	331		
6319	有機緑豆チップス	45g	286		
6362	ほの甘くろまめ	45g	252		
6310	純国産北海道ホタテ貝ひも	45g	576		
6419	ハイピーナッツ	90g	281		
6404	玄米このは・うす塩	80g	302		
6413	ひとくち塩せんべい	75g	331		
6412	ひとくち海老せんべい	70g	331		
6414	島醤油煎餅	80g	331		
6409	山田錦せんべい袋 入・ねぎみそ	25枚	518		
6410	// ・醤油	25枚	518		
6408	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	284		
6424	純国産えびせんべい	65g	254		
6423	えびせんべいノンフライ	40g	231		
6465	柿の種	80g	315		
6466	柿の種〈梅味〉	80g	365		
6455	ふ菓子	7本	227		1
6440	みたらし餅(タレ付)	8個	383		
6526	バタービスケット・プレーン	5枚×4	518		
6528	ハ そば粉	5枚×3	518		
6520	OGビスケット・オーツ麦	5枚×3	510		1

		6408	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	284	
		6424	純国産えびせんべい	65g	254	
		6423	えびせんべいノンフライ	40g	231	
		6465	柿の種	80g	315	
		6466	柿の種〈梅味〉	80g	365	
		6455	ふ菓子	7本	227	
		6440	みたらし餅(タレ付)	8個	383	
		6526	バタービスケット・プレーン	5枚×4	518	
		6528	ハ そば粉	5枚×3	518	
		6529	OGビスケット・オーツ麦	5枚×3	518	
		6520	おやつカステラ	130g	290	
		6510	純国産北海道ぼーろ	100g	225	
		6620	はとむぎおこし	10枚	266	
		6606	有機玄米使用ポン 菓子・海鮮だし味	27g	317	
		6607	〃 焼とうもろこし味	30g	317	
		6813	国産野菜のかりんとう	20g×4	300	
		6804	えびまるせん	45g	249	
		6807	純国産ポテトチップスうすしお	55g	216	
		6808	ル 柚子	53g	218	
		6828	みかんグミ	20g×4	394	
		6827	グレープグミ	20g×4	425	
		6832	北海道はちみつレモンのど飴	57g	254	
		6834	包み黒糖飴	95g	240	
)		6829	やさしいラムネ	13g×5	259	
		★ 6979	アーモンドチョコ	55g	518	
	/ -	★ 6986	ローシクOGチョコレート ハイカカオ77%	37g	621	
)	J	★ 6987	<i>リ</i> ストロベリー	37g	621	
		★ 6988	<i>リ</i> マイルド	37g	621	

J		-		/ 1 /	2/2/2	1 /0			
て	す)	7	★ 6987	11	ストロ	ベリー	37g	621	
0		\	★ 6988	11	マイ	ルド	37g	621	
U			機能性						
0			7020	青みな	かんパ	ウダー	30g	1,480	
0							*粒にしま		П
7		ı.	に含む	と唾液が	がよく出て	リフレッシ	っできます	0	
0			7004	梅ぼし		・しそ	10.8g	401	
		١.	1004	畑エロ	.100	0/	約36粒	481	

r				
7004	梅ぼしさん・しそ 梅干し100%	10.8g 約36粒	481	
	有機梅肉エキス			
7003	有機梅肉エキス 粒	90g	3,533	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

番号	品名 • 容量	価格	数
7411	シャボン玉食器洗い機専用 500g	748	
7404	N台所のせっけん 詰替 450ml	410	
VAT 133 F			

洗濯月	月七	■飯:	洗剤	. :	漂日	剤		
7501	固	シャホ゛ン	玉スノー	쌰純	石鹸	180g	171	
7502	粉	シャホ゛	ソ玉ス	スノ	ール	1kg	924	
7513	ħIJ	ニュ	-//3	ジャ	ン	840g	1,781	
7521	粉	けっ	けん	ネ	ソト	1つ	337	
7623	酸	素系	漂白剤	刊シャi	がン玉	750g	572	
7624	酸	素系漂	白剤用	スプ	ーン	1本	無料	
***				M				

	-		
洗顔·	・浴用・手洗い・歯磨き		
7744	シャボン玉浴用石けん 6個	957	
7703	Nクリームソープ 無香 1個	184	
7704	〃 レモングラス 1個	226	
7743	シャボン玉ボディソープ詰替 470ml	770	
7740	シャボン玉バブルガード泡ポンプ 300ml	660	
7741	シャボン玉バブルガード詰替 250ml	495	
7801	N石けんはみがき 120g	431	
7804	Nジェルはみがき 90g	656	
シャン	ノプー・リンス		

_ , , ,	• • • • • •	
7925	ボリュームアップシャンプー容器 400ml	2,939
7927	〃 リンス容器 400ml	2,939
7921	シャボン玉石けんシャンプ-容器 520ml	1,122
7920	自然葉シャンプー 300ml	3,028

南国に	南国にしがわ農園の国産OGコスメ					
8090	天	ホイップソープ(洗顔料)	150ml	3,960		
8089	海の	ホイップソープ詰替	150ml	2,957		
8091	L	化粧水	120ml	4,400		
8092	ずく	美容液	35ml	6,336		
8093	オー	クリーム	35g	6,336		
8094	ガ	フィトシードオイル	10ml	5,060		
8096	ニッ	トライアル5点セット	5点	3,960		
8095	ク	ミネラルファンデーション	5g	5,280		
基礎(と判	品類				

	し付上ロロ大人			
8078	リップバーム シトラス&ハニー	4.5g	881	
8079	n ホーリーバジル&ハニー	4.5g	881	
8004	Nリップクリーム	4g	666	
8006	Nハンドクリーム 無香料	70g	871	
8080	OG UVミルク	30ml	2,865	

日用雑貨・衛生用品・肥料など

入浴剤:土佐の高知の春野の湯めぐり。さむ~い日にはこれで温まりましょう。体の芯からぽかぽかに♪

<u> </u>				
8220	入 <i>お試しセッド</i>	3P	240	
8201	剤よもぎ湯	10P	743	
8202	Nキッチンスポンジ	1個	211	
8211	とうもろこしからう まれた水切りネット	30枚	728	
8450	パンデミックガード99 レギュラー(マスク)	30枚	4,159	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9	500ml	1,356	
8502	フジ天ぷら敷紙(厚口)	100枚	196	
8510	ありがとう便トイレットペーパー	150m×6	743	
8605	ミラクルやまちゃん (環境浄化液)	2L	756	
8601	木酢液	500ml	451	
8640	鉢底の石	5L	662	
8728	ハーブガード(防虫・体用)	110cc	1,772	

·

このページは翌々週(1月④回目 1/21~23)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り: 1/9 (木)

野菜単品(高知県)

番号	品名•容量	価格	数
0290	高 生 四万十レンコン 200g 連	593	

四万十レンコン: フタミノイトナミさんが四万十市双海(フ タミ)海岸そばで自然任せで育てたレンコン

果物

竹嶋有機農園のリンゴ

12 HW	が成成的マノノー		
0419		1kg前後 (バラ)	1,518
0416	ふじ	5kg前後 箱入	7,028
0417		10kg前 後箱入	13,316
0424	*	5kg前後 箱入	6,584
0425	王林	10kg前 後箱入	12,503
0420	紅玉	4~ 4.5kg 箱入	6,806
0421	水上工	8~9kg 箱入	12,947

柚子あんロール&つぶあんロール

ロール生地は香料無添加の"土といのち仕様"です。 ※数量限定生産のため、欠品の可能性があります。

◎さんかく広場のお菓子

	•	* 1-1-10 17 40 714 7			
6225		柚子あんロール	1個	223	
6226		つぶあんロール	1個	203	
6224	和菓子	北海道産つぶあ んもなか さんかくのこぶた	3個	303	
6227		柚子あんもなか	2個	293	
6220	南	部小麦クラッカー	60g	198	
6221	黒	砂糖クラッカー	60g	198	
6222	ア	<i>゚ーモンドクッキー</i>	50g	223	
6223	湛	がわりサキー	10枚	223	

落花生ようかん:北海道産の小豆とビートグラニュー糖、千 葉県産落花生ペーストで香り高い一口サイズの羊羹に仕上 げました。

生活学舎桃土のジャム・お菓子

(4週に1回企画)

363

388

428

311

363

404

3個

80g

桃土のジャム:お山の小さな工房で、地元の素材を使っ て手作りしています。甘すぎないジャム。

番号	品名 • 容量 [⋯]		価格	数
5210	ルバーブジャム	100g	346	
5211	ジンジャージャム	100g	346	
5212	土佐の文旦ジャム	100g	346	
6260	激辛げんき生姜	40g	267	

健康フーズ取り扱い品 (4週に1回企画) 高野山ごま豆腐:好評です! 一人一人に分けられるので便利♪ わさび醤油でどうぞ。

1030 高野山ごま豆腐 4個

2295	お	さかなソ	/ーセージ	3本	291	
2293	さ	ば味噌	煮缶	200g	373	
3340	有	機亜麻何	ニオイル	230g	1,657	
3440	野	花のは	ちみつ	550g	2,900	
3441	粉	黒糖		500g	570	
3572	煮	ぎし粉 い	たけ昆布入り	150g	829	
3571	焼	あごだしハ	パック(飛魚)	10p	994	
3691	Ц	の辣油	カツオ	80g	691	
3692	Ша	の辣油 イタ	アドリカツオ	80g	691	
4330	ф:	華ラーメ)	ンスープ付	3食	337	
4331	_	博多中華	そば 醤油	1食	352	
4332	鳥志	11	味噌	1食	352	
4333	商店	11	塩味	1食	352	
4334		11	とんこつ	1食	352	
4570	梅	にんに	<	120g	570	
4571	納	豆ふり	かけ	30g	363	
4690		五香粉香る	らルーロー飯	1食	522	
4691		バジル 鶏のガ/	香る国産 パオ	1食	522	
5873	梅	置番茶		180g	1,811	
5870	昆	布茶		80g	671	
6128		ーストア	'ーモンド	75g	377	
6123	□.	ーストミッ	クスナッツ	80g	377	
6130	チ:	ックピィ(ロ-	:사ひよこ豆)	50g	388	

下郷農協の納豆

1101 |もみじ納豆 50g 199

6129 ホワイトマルベリー(白桑の実) 40g

6884 きらず揚げ しお 140g

6880 紅はるかチップス 76g

6765 落花生ようかん

6879 五穀かりんとう

乾燥豆·乾燥野菜

10111	_ TO (M) P1 V14			
1364	大豆(大分県産)	300g	465	
1531	乾しいたけ(どんこ)	100g	1,932	
1543	乾しいたけ(中葉)	100g	1,595	
1532	乾しいたけ(徳用)	100g	1,331	
1535	乾しいたけ(スライス)	100g	1,403	

下郷農協の乳製品 (冷蔵)

番号	品名 ・ 容量		価格	数
1843	飲むヨーグルト	150ml	280	
1842	S-1	500ml	738	
1841	プリン	90g×3	666	

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

			(O El	は加熱が	年 <i>の</i> ナ)
● 1979	_	岡さんが育てたう ぎ蒲焼(大)	1尾+ タレ15g	4,084	
1985	_	佐沖天然ぶり刺 (ブロック)	120g	718	
1982	_	佐の藁焼き天然 10タタキ	120g	814	
1980		佐の鰹刺身用 ブロック	100g	800	休
1972		佐のわら焼き なたたき	130g	935	
1970		土佐沖天然ぶり漬け丼	80g	500	
1971	漬け	土佐沖かつお漬け丼	80g	500	
1973	井	<i>土佐沖きはだま ぐろ漬け丼</i>	80g	500	
1975		はだまぐろのカル ゚ッチョ	100g	592	
● 1922		型の角煮	110g	503	
●1984	Á.	身魚のケチャップ煮	100g	518	
● 1983		 身魚の梅しそ ズ焼き	4個 (120g)	607	
		B々セット :サバ、カマ Nマチ など季節の旬の			

ヘダイ、ハマチ など季節の旬の魚が入ったセット です

Cg.		,			
1901		土佐の魚色々セット(3種)	600g以上	1,376	
1902		// (2種)	400gl以上	895	
1967		土佐の天然ぶり切身	150g	598	
1977		お徳用・天然ぶりカマ	750g	991	
1963		しいらの切り身	150g	482	
1964	調理	土佐のさば三枚 おろし	2~5枚	559	
1974	用	カマスの三枚おろし	150g	555	
1968		うるめいわし (ドレス)	300g	555	
1976		白身魚(ニベ)のサ イコロ切身	120g	536	
1987		さばふぐ切り身	200g	651	
1988		得用さばふぐ切り身	500g	1,295	
1962		白身魚のフライ(しいら)	120g	513	
1966		さばの竜田揚げ	150g	518	
1909	揚	あじフライ	3~5枚	513	
1981	げ物	土佐めひかりの唐揚げ	110g	518	
1986	用	豆あじ唐揚げ	100g	500	
1960		きびなごのフライ	120g	589	
1961		きびなごの唐揚げ	110g	550	
1912	_	あじ干物	1枚	328	
1913	干物	かます干物	1枚	328	
1978		さば塩干し(土佐沖真さば)	1枚	328	

No.[

]氏[

529

このページは翌々週(1月④回目 1/21~23)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:1/9(木)

別所蒲鉾店の練り製品・島根県(冷凍) 下郷農協の黒豚肉・牛肉(冷凍)

(4.国に1同介面)

			(4)	趙に1回1	E囲)
番号		品名 · 容量		価格	数
2237	出	雲のちくわ	2本	385	
2254		えびつみれ	5個	385	
2252	蒸	あごペッタン	5枚	326	
2248	し	しそ入りはんぺん	3枚	385	
2249		ゆず入りはんぺん	3枚	385	
2255		出雲のちくわ磯辺揚げ	120g	385	
2238		プレーン天	3枚	385	
2239		玉ねぎ天	3枚	385	
2240		いか天	4枚	385	
2241	揚	ささがきごぼう天	6枚	385	
2242	げ	ピリ辛海鮮揚げ	100g	385	
2243		海鮮ちぎり天	100g	385	
2244		野菜ちぎり天	120g	385	
2246		ごぼうスティック	100g	385	
2247		魚ぎょっと骨入りバーグ	6枚	385	
2250	出	雲のだし付き	9種 16個	858	
2251	た	こでんセット	7種 8個	577	

おでんセット:無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布 でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁とのセット。 ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

下郷農協の鶏肉(冷凍) (4週に1回企画)

おおいた冠地どり:日本初、ウコッケイを掛け合わせた地 鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

<u> </u>					
2414	·	モモミ(モモ肉)	300g	1,424	
2417		手羽身(ムネ肉)	300g	1,044	
2413		モモ手羽切身	300g	1,267	
2418	おお	ささみ	200g	888	
2419	い	手羽先	300g	1,259	
2421	た冠	手羽元	300g	1,145	
2426	地ど	ミンチ	200g	859	
2430	IJ	ぶつ切り	300g	829	
2428		肝	300g	501	
2429		砂ズリ	300g	501	
2427		ガラ	2羽分	501	

海女

<i> </i> 4				
2311		10枚	944	
2011	(一番摘み焼き海苔)		777	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲 載されていないが仕入れ先にあるとわかってい るものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記 入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間を いただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

1 /00/12	× 144	# -> 1/// (1/2) P-Q P	A (4 12 48L	• /	
			(4i	週に1回介	(画)
番号		品名 ・ 容量		価格	数
2560		ヒレ・ブロック	400g	2,461	
2561		バラ・ブロック	400g	2,117	
2562		トンカツ用2枚(ロース)	200g	1,516	
2564		ーロカツ用(肩ロース)	200g	1,360	
2565		ロース・スライス	200g	1,516	
2571	黒豚	肩ロース・スライス	200g	1,360	
2568	肉	バラ・スライス	200g	1,302	
2567		モモ・スライス	200g	1,060	
2566		モモ・焼き肉用	200g	1,060	
2563		スペアリブ	300g	1,173	
2570		こま切れ	200g	1,030	
2569		ミンチ	200g	1,001	
2634		ロース スライス	200g	3,077	
2636		モモ スライス	200g	2,196	
2637		肩 スライス	200g	2,117	
2633	牛肉	カルビー	200g	2,942	
2635		カレー・シチュー用	200g	1,473	
2638		ミンチ	200g	1,473	
2639		こま切れ	200g	1,473	
2640	4	豚合挽ミンチ	200g	1,202	

下郷農協のハム・ソーセージ類(冷凍)

(4週に1回企画) 766/ 約150g 100g

2720 | 黒 スモークハム ・ブロック 2721 | ポークウインナー 150g 958 2722 地鶏フランク 200g 709

こうじ・味噌

3228	米こうじ	2kg	3,549	
3229	AC 30	500g	888	
3227	手前味噌セット米	4.5kg	5,294	
3226	11 麦	味噌分	4,150	
3225	麦みそ	1kg	888	

調味料

|--|

粉類

番号	品名 ・ 容量	価格	数
4062	きな粉(大分県産) 100g	544	
4064	もち米粉 500g	859	

もち米粉:大分県下郷地区で栽培されたもち米を粉にしま した。おだんご作りにどうぞ。

4063 下郷の強力粉 500g 859

<u>下</u>郷農協の冷凍麺・乾麺 _(冷凍麺は4週に1回) 4131 耶馬溪冷凍うどん 630 休 4260 耶馬渓乾饂飩(うどん) 250g 529

4261 耶馬渓素麺(そうめん) 250g

ご飯のおとも

4504	たかな漬け	200g	386	休
4507	らっきょう漬け(下郷)	200g	680	
4505	梅干し(下郷)	200g	529	休

下郷島	農協の冷凍惣菜	(4 <u>i</u>	週に1回1	画(画)
5011	生ハンバーグ	160g×2	1,331	
5012	黒豚モモ味噌漬け	200g	1,060	

お茶・あまざけ

5304	天空四万十の 有機玉緑茶の粉茶	100g	1,400	
5353	玄米茶	200g	773	
5350	麦茶	400g	487	

はと麦茶:昔から美肌作りに効果があると言われてま す。香ばしい香りと味わいのノンカフェイン茶。

5351	はと麦茶	粒	300g	608	
5352	11	ТВ	20p	816	
5860	お山そだち	のあま酒	720ml	1,145	

お山そだちのあま酒:耶馬溪町で栽培された米を使用。ス トレートタイプです。温めておろし生姜を添えて飲むのがおすすめ。アミノ酸・ビタミンが豊富な甘酒をぜひお召し上が りください。

コース(火・水・	木)No()
氏名(/)様

★特別企画★ 《山繊 9367》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考