2025年12月④回目注文書

配布:12月2回目(12/2(火)~4(木)) 回収:12月③回目(12/9(火)~11(木)) ※注文締切は12/11(木)15時厳守!(ルート回収除く)

配送: 12月④回目(12/16(火)~18(木))

コース(火・水・木) 番号() 名 氏)様

今週のお米

Ä	番号	品名 ・ 容量	価格	数
0	681	で 玄米 っ (ミルキークイーン/ 5kg く 無・無・無) /	5,333	

古代米を栽培しているぴっくニックさんのお米。今回が最終 です。お忘れなく!

野菜セット(高知県)

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号		品名 ・ 容量	1	価格	数
0510	中村	<i>直送・四万十野</i> 菜セット	888	1,483+ 送料	

ご希望の着日に〇をつけ 希望時間帯も指定してください。 12/16 (火) • 18 (木) 時間帯:

中村くらしを見直す会:『土といのち通信』の「各地の生 産者だより」に載っています。

野菜単品(高知県)

北州	FO	1 (同双木/			
0101		人参	2~3本	255	
0102		ホウレン草	120g前後	225	
0103		三二白菜	1個	310	
0104		大根	1本	275	
0105		小松菜	120g前後	225	
0106	井上	田芋	250g前後	255	
0107	正雄	サニーレタス	1個	255	
0108	ЖЕ	葉ニンニク	2~4本	225	
0109		カブ	1~2個	282	
0110		レタス	1個	295	
0112		金時人参	200g	282	
0113		ネギ	90~100g	225	
0201		人参	350g	261	
0203		大根	1本	261	
0204		サツマイモ	400g	418	
0205		サツマイモお徳用	800g	732	
0206	わ	生姜	100g	261	
0207	た	工女	400g	980	
0208	なべ	玉ネギ 小玉ちゃん	380g前後	288	
0209	農園	玉ネギ	600g	392	
0210		ニンニクお徳用	150g	654	
0211		ニンニク	50g	261	
0212		ゴボウ	150g	418	
0213		里芋(親芋・子芋)	700g	627	
0214		里芋(子芋)	350g	458	
0240	٤	新生姜	100g	254	
0241	さや	里芋	500g	353	
0242	ま	サツマイモ	300g	494	
0260	ゃ	里芋	350g前後	261	
0250	IJ	葉ニンニク	100g	196	
0251	か	紫イモ	400g	340	
0265	高橋	ぎんなん	300g	314	
0290	高	四万十レンコン	200g	678	P5

野菜単品(県外)

0302 | 愛 ジャガイモ 1kg程度 662

ノコ(宣知道)

<u> +/-</u>	<u> </u>	(同知宗)				
0276	宗	生きくらげ	75g	240		
0270	蒼	原木しいたけ	180g	366		
欠品の	✓柑	剿				
を希望します。0299						

果物

番号		品名 •	容量		価格	数
0401	とさやま	ユズ		1個	99	
0405 0406	愛農	みかん	1.5kg	1,166	P5	
0406	農	טאינועט		5kg箱	4,200	F 3
新共同購入品 						

利大叫將八四							
0943	ベーコンエピ	1個	346				
0944	ミニクロワッサン	5個	335				
0955	くるみパン	1個	335				
8007	Nハンドクリーム ポンプ 無香料	210g	2,167				

高知のいいものいろいろ

~土佐佐賀産直出荷組合はP5、すずめ燻製工房はP6

一工性性負性但由何相目はは、すりの無表工方は					
9385		知こどもの図書館 ロレンダー2026	1##	1,100	
3460		#さんの日本蜜 『の百花蜜	200cc	1,307	
0850	宗	乾燥きくらげ	40g	565	
0840	吉	黒にんにく「土	40g	540	
0841	井	佐の隠し玉」	250g	3,240	
0877		ローリエお徳用	30枚	137	
0883		梅酢(赤じそ)	300cc	588	
8018		どくだみ水	60cc	792	
8020	かざ	どくだみ水詰替	100cc	922	
8022	ぐ	とくたの外面音	300cc	2,353	
8019	るま	どくだみローション	60cc	792	
8021		どくだみローション詰替	100cc	922	
8023		C \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	300cc	2,353	
8026		びわエキス詰替	100cc	922	

〇 クリスマス特集 ◎さくらベーカリーのシュトーレン

0948	シュトーレン ドライフルーツ	1個	1,674	
0949	// モーンバックマッ セ(黒ケシペースト)	1個	1,674	

●ごちそう食材(冷凍)

9502	I	コシュリンプ Lサイズ	200g	1,838	
9560	秋	骨付ももロースト	2本	1,671	
9561	川牧	骨付もも照り焼き	1本	912	
9562	袁	フライドチキンセット	500g	1,676	
2550	T 0 N	豚ロースブロック	約500g	398/100g	P5

お正月の準備も忘れずに

9503	丹波黒豆		200g	1,825	
9504	国産	田作り	30g	749	
9505	松前	漬の素・タレ付	90g	889	
9501	屠蘇	散	1包	146	
1955	1/1 1/1	うなぎ蒲焼き	1尾	2,681	
1956	養凍鰻	うなぎ白焼き	1尾	2,503	
4103	奥出雲	雲・生蕎麦(生麺)	2食	539	
4229	国内庭	崔・十割そば(乾麺)	200g	536	

さくらベーカリーのパン

×	※使用しているチョコレートには乳化剤、	香料が含まれて	います
0913	土佐酒粕食パン 5	枚 486	
0917	<i>ハードトースト 5</i>	枚 389	
0918	ハードトースト サンド用 10	放 389	
0909	玄米トーストパン 11	508	
0928	もち麦トースト 1	√ 454	
0904	グラハムトースト 12	★ 540	
0925	ブランブレッド 12	⋨ 540	
0927	カンパーニュ 11	3 716	
0926	ペカンブレッド 11	32	
0919	バタール 1.	 410	
0907	クルミフランス 11	a 464	
0915	白神ソフトフランス 11	<i>■</i> 454	
0920	バターロール(丸型) 5/	594	
0923	ピストーレ 51	594	
0921	パンヲセーグルプレーン 11	551	
0922	パンヲセーグルくるみ 11	605	
0905	クランベリーノア 11	540	
0906	クランベリーベーグル 21	508	
0929	リュスティック プレーン 11	3 281	
0930	リュスティック フルーツ 1	346	
0911	玄米こめ粉パン 1	572	
0912	窯焼き玄米川゚ソ(丸川゚ン) 31	個 378	
0914	しおソパン 21	個 378	
0941	ぼうしパン 11	348	
0942	メロンパン 11	348	
0902	あんフランス 11	348	
0901	あんぱん 21	個 454	
0908	クロワッサン 21	固 529	
0916	チョコクロワッサン 1:	a 281	
0910		a 270	
0924	ふどうパン 21	७ 302	
0903		個 432	_
0931	アーモンド	583	
0932	_デ オレンジ	583	
0933	三 玄米 1/2	583	
0934	シ <i>チョコ</i> ''	583	
0935	マロン	583	
0936	万次郎かぼちゃ	583	
0937	ナ焼 栗 17	3 259	
0938	ッ チョコくるみ 1:	359	
シリフ	アル、パンのおとも		

	77 7 7 7 TO CO CO			
0950	有機玄米フレーク・プレーン	150g	624	
5201	ハイプラスマーガリン	180g	425	
5263	アーモンドクリーム	150g	777	
5262	黒ゴマクリーム	190g	682	
★ 5264	有機チョコスプレッド (ヘーゼルナッツ)	70g	555	
5260	有機・レモンマーマレードゆず入	115g	402	
5220	ザイオンバレーファームのブ	230g	915	
5221	ルーベリージャム	480g	1,699	

農産加工品(豆腐・こんにゃく・豆など) 土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

初月自然豆腐は水曜日お休みです。 水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします

水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。					
番号		品名 ・ 容量		価格	数
1001		もめん豆腐	1 <i>T</i>	257	
1002		日のアル立胸	#丁	149	
1003	初月	とろりそふと(絹ごし豆腐)	1丁	243	
1004	自然	厚揚げ 初月	1個	155	
1005	豆腐	油揚げの初月	1枚	155	
1006		初月のおから	300g	81	
1104		初月の豆乳	200ml	149	
1114	玉]産無調整豆乳	1 L	373	
1109	E	角こんにゃく	240g	215	
1110	バ	糸こんにゃく	200g	215	
1115	乾	燥糸こんにゃく	50g×4	638	
1260	±£	_{差山の} 四方竹(水煮)	200g	848	
1210	ス	イートコーン 缶	230g	311	
1215	有	7機蒸し大豆	100g	281	
1222	蒸	をし発芽大豆	100g	231	
1223	蒸	! と	70g	231	
		いつものお米に少し混せ きます♪ 	****	. ピンク色 	
0680	つく	古代米(オクノムラサキ/無・無・無・無)うるち	450g	1,333	
1385		ち麦キラリ	500g	916	
1386	(除1)(香川県産)	1kg	1,668	
1305	玉	内産ハトムギ粒	150g	621	
1301	挕	麦〈国内産〉	800g	601	
1303	北	海道産・もちあわ	150g	821	
	以_	唯穀米: 発芽させた雑穀 とに栄養あり。20gの小4 	後に小分け		常
1306	玉	産十六雑穀米	20g×10	1,053	
		産特別栽培・小豆	200g	730	
1408	玉	内産いりごま 白	35g	643	
1407		内産いりごま 黒	35g	583	
1415	ねり	絹こし胡麻 白	270g	943	
1416	ごま	絹こし胡麻 黒	270g	943	
0875	ツボイ	仁淀川きくらげ 乾燥・黒	40g	824	
1520	北	海道全粒粉くるまふ	6枚	442	
1612	玉	内産・はるさめ	100g	373	
1610		機大豆使用 がり高野豆腐	6枚	626	

卵・牛乳・乳製品

I	1701	奥田さんの	10個	656	
	1702	平飼卵	6個	398	
	1710	うずらの玉子・水煮	6個×2	423	
	1801	山地酪農牛乳	1L	438	
	1802	牛の道(ジャージー牛乳)	500ml	300	
	1803	生クリーム	200ml	584	

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

田中鮮魚店の干物:不漁のため休止が多くなっており ます。ご了承ください。

2101	おまかせ干物		555	
2105	鯛	1枚	1,040	
2107	じゃこ ちりめん(小)	1袋	555	
2109	じゃこ かえり(大)	1袋	555	

番号		品名 · 容量		価格	数
2280	۲	こどん 鱧入り竹輪	40g×3	343	
2281	۲	こどん 鱧入り蒲鉾	100g	407	
2282	۲	こどん 鱧入り角天	50g×2	343	
2283	۲	こどん 鱧入り鳴門	40g×2	343	
海産物	<u> りと</u>	:海産加工品			
2220		銀のまぐろ水煮(ツナ)	70g×3	725	
2221	缶		70g×3	725	
2224	詰	大人の蒲焼(ニシン版)	100g	648	
2222		おくの牡蠣・水煮	150g	1,180	
2218	煮	干いりこ	100g	524	
2219	玉	内産・素干しえび	30g	363	
2339	国	_{内産・糸かんてん}	16g	624	
2335	酸如	処理していない味付のり	8切40枚	770	
2332	þ	井 すじ青のり	4g	372	
2302	鳴	門カットわかめ	23g	608	
2325	Æ	ひじき	35g	576	
2363		荒ぶし	60g	493	
2361	削	<i>鰹本枯節 (花鰹)</i>	65g	758	
2362	IJ	宗田節(削りぶし)	40g	430	
2364	節	和だし	80g	493	
2366		鰹本枯節パック	3g×8	474	
2322	私	川尻昆布	30g	555	
2321	潉	東だし昆布	25g	343	

衆田義雞堤の朝雞肉(冷油)

<u> </u>						
2402	おくだの親かし わ(半羽分)	300~ 400g	219 /100g			
2401	親かしわミンチ	300g	717			

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Z770		3006	032	
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892	
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829	
2446	きも (レバー)	150g	337	
2445	小間切	200g	420	
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540	
2442	むね肉	300g	595	
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,260	
2440	もも肉	300g	782	

和歌⊔	17	(一クTONTONの)	豚肉()	冷凍)	
2525		ブロック	300g	1,193	
2526		カット(3枚)	300g	1,193	
2524	Ī	スライス	200g	918	
2527	ス	しゃぶしゃぶ用	200g	918	
2528		生姜焼き用	200g	918	
2530	_	ブロック	300g	1,131	
2531	肩口	カット(3枚)	300g	1,131	
2529	ース	スライス	200g	803	
2532		生姜焼き用	200g	803	
2521	バ	ブロック	300g	918	
2520	ラ	スライス	200g	630	
2522	ス	ペアリブ	300g	918	
2523	赤	身スライス	200g	623	
2533		スライス	200g	618	
2536	モ	焼肉用	300g	928	
2539		角切り	200g	623	
2537	111	ンチ	300g	737	

和歌山ポークTONTONのウィンナー・ハム類(冷蔵)

番号	品名 ・ 容量		価格	数
2736	アグリィ	300g	1,229	
2739	_ッ フランク	230g	819	
2740	ナョリソー	230g	819	
2737	1 粗挽き	130g	655	
2738	ジョートウィンナー	130g	606	
2741	カレー	130g	655	
2730	ロースハム	300g	2,114	
2731	ボンレスハム	300g	1,622	
2732	ベーコン	300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721	

2/00	ン	ヨルターハーコフ	SUUS	1,/21	
基本訓	制店	料・油			
2908		海の精焼き塩 袋	60g	266	
2901	塩	_{完全天日塩} 土佐の塩丸	200g	1,236	
2905		<i>ハ 美味海</i>	230g	814	
2907		赤穂の天塩〈粗塩〉	1kg	469	
3015		土佐山育ち柚子果汁	300ml	1,225	
3001		小京都有機純米酢	500ml	476	
3002	酢	純米富士酢	500ml	832	
3014	ĦF	美濃有機純玄米黒酢	360ml	703	
3005		富士すのもの酢	360ml	725	
3004		純りんご酢	500ml	546	
3101		丸大豆醤油濃口 大	1.8L	2,790	
3104		丸大豆醤油淡口 小	900ml	1,629	
3108	醤油	ヤマヒサ醤油濃口	720ml	947	
3109		ヤマヒサ醤油淡口	720ml	945	
3111		純米しょうゆ	150ml	503	
3201		有機合わせみそ	750g	1,026	
3202		有機中辛口みそ	750g	1,008	
3203	味噌	中辛口みそ	750g	725	
3204		甘口みそ	750g	725	
3205		白みそ(やさか)	500g	584	
3302		なたねしらしめ	1,650g	2,052	
3305		油(坂本)	825g	1,188	
3330		国産菜種サラダ油	450g	956	
3336	油	圧搾一番搾り国産 こめ油 紙パック	600g	1,332	
3304	川	純ごま油	273g	1,106	
3334		OG EXVオリー	180g	1,267	
3335		ブオイル	460g	2,777	
3332		太白純正胡麻油	340g	978	
3306		純つばき油	92g	1,554	
3407		てんさい含蜜糖	500g	463	
3401	糖	粗糖	1kg	389	
3403		洗双糖	1kg	437	
本みり	JÁ	・料理酒		(お酒で	す)

5970 本みりん 福来純 1.8L 3,077 5972 | 純米料理酒 福来純 1.8L 2,093

便利なだし

3543	根昆布入昆布粉末	50g	524			
3550	た かつおだし 箱		1,589			
3552	🔋 いりこだし 箱	30p	1,660			
3556	野菜のおかげ 大	30p	1,258			
3557	川 小	8p	392			
3549	野菜でうまみ(食塩無添加)	6p	363			
り直は乙分成になってた						

鍋スープ

末山 ~			
番号	品名 • 容量	価格	数
★ 3645	寄せ鍋スープ 3~4人前	310	
★ 3646	マ キムチ鍋スープ 3~4人前	310	
★ 3647	ル みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	310	
★ 3648	ン ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	310	
★ 3649	とり塩鍋スープ 3~4人前	310	
⋆ 9714	*** 本場長崎ちゃ	432	
★ 9715	コ 香り立つゆず鍋つゆ 1人前×4	432	

その他の調味料

		7 M 2 - 17 1 - 1			
3642		「飼い鶏の有精 <i>」</i> 」マヨネーズ "	290g	651	
0811	や農	園の米糠ドレッシング	170g	654	
3641	野	菜ドレッシング 2	200ml	454	
3644	金	ごまドレッシング 2	230ml	704	
3629	有相	幾トマト缶(カット) 4	400g	300	
3636		有機ぽん酢しょうゆ 2	250ml	495	
3625		ウスターソース	360ml	425	
3631	ヒカ	お好みソース	360ml	422	
3633	IJ	ケチャップ 瓶 4	400g	583	
3635		有機ピザソース 2	225g	465	
3634		有機トマトピューレー 3	320g	491	

ルウ・~の素

3701	直火焙煎カレールウ 甘口	170g	426
3702	リ 中辛	170g	426
3703	リ 辛口	170g	426
3706	日食ホワイトシチュー	230g	533
3822	麹屋甚平・浅漬の素	500ml	542
3860	有機ごまあえのもと	30g	389
3861	有機ナムルのもと	30g	389
3862	有機塩キャベツのもと	30g	389
3840	有機青椒肉絲の素	100g	269
3841	有機回鍋肉の素	100g	269
★ 3854	国産栗赤飯の素	2合用	1,243
3852	国産野菜の五目ちらしずしの素	2合用	503
3853	地鶏めしの素	2合用	484

香辛料

3934	特選加-パウダ- 袋	20g	272	İ
3936	七味 袋	15g	633	
3939	ゆず七味 袋	10g	399	
3935	山椒 袋	5g	655	
				•

ハーブソルト: バジル・オレガノ・パセリ・タイム・塩が入った香味塩。スープにも炒め物にも生野菜にも合う

3930	ハーブソルト 袋	55g	353	
3931	ペッパーソルト 瓶	55g	525	
3933	有機シナモンココナッツシュガー	35g	553	

粉類

4025	お米を使ったお好み焼粉	200g	402
4020	ホットケーキミックス砂糖入	400g	436
4022	お米のホットケーキミックス	200g	321
4015	上新粉(白米/特栽あやひめ使用)	200g	442
4017	国内産有機片栗粉	200g	392
4010	国内産有機小麦 粉・薄力粉	500g	624
4013	国内産有機きな粉 (転換期間中)	120g	312

乾麺・パスタ

番号		品名 ・ 容	量	価格	数
4230	乾	桜うどん	250g	252	
4240		OGパスタ・スパゲッティ	500g	473	
4243	パフ	ル・フェットチーネ	500g	524	
4242	クタ	ル・フジッリ	500g	580	
4234		国内産ロングパスタ	300g	413	

インスタント麺

4309	さ	くらい	1の焼そば	1食	206	
4320	至油	高の	ー杯 謹製醤 メン	1食	260	
4310	さ <	くらいの	ラーメンとんこつ	1食	203	
4319	ベジ	タリアン	の豆乳ピリ辛めん	1食	317	
4313	ノンカ	丼麺	山菜そば	1食	238	
4314	カップ	11	納豆そば	1食	238	

おかず・ごはんのおとも

★ 4430	出雲おでん8種8個	500g	1,111	
4423	有機大豆煮豆	145g	417	
4424	有機金時煮豆	125g	516	
4425	有機黒煮豆	125g	571	
4531	野生種なめ茸	200g	476	
4524	「島っこ」生のり佃煮	90g	426	

「島っこ」生のり佃煮:小豆島の生のリ使用。生のリなら ではの食感の良さと風味。甘いです。

4529	胡麻昆布佃煮	75g	314
4522	ちりめん昆布	60g	465
4523	塩吹昆布	35g	463
4527	しそわかめふりかけ	35g	432
4525	海鮮小魚ふりかけ	35g	432
4532	柿ぬか沢庵	1個	394
4534	有機南高梅・塩味控えめ	180g	1,230
4521	紀州南高はちみつ梅	130g	1,251
4535	味付けメンマ	80g	305

レトルト食品

4684	C	どものレトルトカ	レー	小 2食	432
4685		リ ハヤシ	'	小 2食	432
4686		ハ コーンシチ	ュー	小 2食	432
4681	٨.	シ゛タリアンカレー里	野菜	1食	436
4682		11	豆	1食	436
4683		<i>11</i> 木	根菜	1食	436
4680	有相	幾キーマカレー・	中辛	1食	414
4601		骨付きチキンカ	レー	1食	594
4602	秋	バターチキンカ	レー	1食	429
4603	川牧園	瀬戸内レモン(キンカレー	のチ	1食	425
4604		参鶏湯風スー	ープ	1食	426
4651	a	OGトマトス	ープ	2食	562
4652	i	$OG^{\dagger 70}$	−フ°	2食	562
4654	u s	OG7ッシュル-47	l-プ	2食	562
4666		ASTA SAUSE のこ豆乳クリー	_	1食	331

餅・加工米飯

4667

4720	玄米もち	6個	608	
4721	玄米もち・よもぎ	6個	608	
4722	玄米いかごはん	1尾	808	

ル ボロネーゼ 1食

4668 有機ミートソース 1食

331

321

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

番号	1/\/!!T	1四ツ巾 不心木		み川が河	0) /
●5052 鶏レバーパテ 30e×3 596 ●5051 チキンライス 2食 621 ●5021 鶏だんご 175g 364 ●5020 鶏の焼きつくね 180g 450 ●5028 やきとりセット 6本 719 ●5028 せぎとりセット 6本 719 ●5029 世酢のやわらかチナン南蛮 150g 420 ●5036 チキンナゲット 200g 466 ●5040 フライドチキン 500g 1,185 ●5045 野郊中の甘辛揚げ 115g 434 ●5056 手羽元ゆずこしょう焼き 250g 739 ●5057 ハンバーグ 1個 433 5058 コロッケ 5個 544 5022 幷ンカツ(和風醬油)200g 522 5059 とり餃子 195g 462 5049 鶏しそ餃子 360g 672 5030 鶏の塩麹漬け 150g 385 5046 ふんわり卵の親子丼の具 1食 413 5047 手羽めしの素 2合用 481 5050 牛乳グラタン 2食 725	番号	品名 • 容	量	価格	数
●5051 チキンライス 2食 621 ●5021 鶏だんご 175g 364 ●5020 鶏の焼きつくね 180g 450 ●5028 やきとりセット 6本 719 ●5029 世酢のやわらかチナン南蛮 150g 420 ●5036 チキンナゲット 200g 466 ●5040 フライドチキン 500g 1,185 ●5034 スパイシーささみカツ 160g 469 ●5033 鶏メンチカツ 150g 391 ●5041 黒豚メンチカツ 120g 411 ●5045 手羽中の甘辛揚げ 115g 434 ●5045 手羽中の甘辛揚げ 115g 434 ●5056 手羽元ゆすこしょう焼き 250g 739 ●5057 ハンバーグ 1個 433 5058 コロッケ 5個 544 5022 チナンカサy(和風醬油) 200g 522 5059 とり餃子 195g 462 5049 鶏しそ餃子 360g 672 5030 鶏の塩麹漬け 150g 385 5046 ふんわり卵の親子丼の具 1食 413 5047 手羽めしの素 2合用 481 5050 牛乳グラタン 2食 725	● 5048	とりがらスープ	50g×5	414	
●5021 鶏だんご 175g 364 ●5020 鶏の焼きつくね 180g 450 ●5025 とり天 170g 481 ●5028 やきとりセット 6本 719 ●5029 甘酢のやわらかチキン南蛮 150g 420 ●5036 チキンナゲット 200g 466 ●5040 フライドチキン 500g 1,185 ●5034 スパイシーささみカツ 160g 469 ●5023 鶏メンチカツ 150g 391 ●5041 黒豚メンチカツ 120g 411 ●5045 手羽中の甘辛揚げ 115g 434 ●5045 手羽中の甘辛揚げ 115g 434 ●5056 手羽元ゆずこしょう焼き 250g 739 ●5057 ハンバーグ 1個 433 5058 コロッケ 5個 544 5022 チキンカツ(和風醬油)200g 522 5059 とり餃子 195g 462 5049 鶏しそ餃子 360g 672 5030 鶏の塩麹漬け 150g 385 5046 ふんわり卵の親子丼の具 1食 413 5047 手羽めしの素 2合用 481 5050 牛乳グラタン 2食 725	•5052	鶏レバーパテ	30g×3	596	
●5020 鶏の焼きつくね 180g 450 ●5025 とり天 170g 481 ●5028 やきとりセット 6本 719 ●5029 甘酢のやわらかチキン南蛮 150g 420 ●5036 チキンナゲット 200g 466 ●5040 フライドチキン 500g 1,185 ●5034 スパイシーささみカツ 160g 469 ●5023 鶏メンチカツ 150g 391 ●5041 黒豚メンチカツ 120g 411 ●5045 手羽中の甘辛揚げ 115g 434 ●5056 手羽元ゆずこしょう焼き 250g 739 ●5057 ハンバーグ 1個 433 5058 コロッケ 5個 544 5022 幷ンカツ(和風醬油)200g 522 5059 とり餃子 195g 462 5049 鶏しそ餃子 360g 672 5030 鶏の塩麹漬け 150g 385 5046 ふんわり卵の親子丼の具 1食 413 5057 手羽めしの素 2合用 481 5050 牛乳グラタン 2食 725	•5051	チキンライス	2食	621	
●5025 とり天 170g 481 ●5028 やきとりセット 6本 719 ●5029 甘酢のやわらかチキン南蛮 150g 420 ●5036 チキンナゲット 200g 466 ●5040 フライドチキン 500g 1,185 ●5034 スパイシーささみカツ 160g 469 ●5023 鶏メンチカツ 150g 391 ●5041 黒豚メンチカツ 120g 411 ●5045 手羽中の甘辛揚げ 115g 434 ●5056 手羽元ゆずこしょう焼き 250g 739 ●5057 ハンバーグ 1個 433 5058 コロッケ 5個 544 5022 幷ンカツ(和風醬油)200g 522 5059 とり餃子 195g 462 5049 鶏しそ餃子 360g 672 5030 鶏の塩麹漬け 150g 385 5046 ふんわり卵の親子丼の具 1食 413 5047 手羽めしの素 2合用 481 5050 牛乳グラタン 2食 725	● 5021	鶏だんご	175g	364	
●5028 やきとりセット 6本 719 ●5029 甘酢のやわらかチンン南蛮 150g 420 ●5036 チキンナゲット 200g 466 ●5040 フライドチキン 500g 1,185 ●5034 スパイシーささみカツ 160g 469 ●5023 鶏メンチカツ 150g 391 ●5041 黒豚メンチカツ 120g 411 ●5045 手羽中の甘辛揚げ 115g 434 ●5056 手羽元ゆずこしょう焼き 250g 739 ●5057 ハンバーグ 1個 433 5058 コロッケ 5個 544 5022 幷ンカツ(和風醬油) 200g 522 5059 とり餃子 195g 462 5049 鶏しそ餃子 360g 672 5030 鶏の塩麹漬け 150g 385 5046 ふんわり卵の親子丼の具 1食 413 5047 手羽めしの素 2合用 481 5050 牛乳グラタン (鶏肉とボテト) 200g 720g 502g	● 5020	鶏の焼きつくね	180g	450	
●5029 甘酢のやわらかチキン南蛮 150g 420 ●5036 チキンナゲット 200g 466 ●5040 フライドチキン 500g 1,185 ●5034 スパイシーささみカツ 160g 469 ●5023 鶏メンチカツ 150g 391 ●5041 黒豚メンチカツ 120g 411 ●5045 手羽中の甘辛揚げ 115g 434 ●5056 手羽元ゆずこしょう焼き 250g 739 ●5057 ハンバーグ 1個 433 5058 コロッケ 5個 544 5022 幷ンカサy(和風醬油) 200g 522 5049 鶏しそ餃子 195g 462 5049 鶏しそ餃子 360g 672 5030 鶏の塩麹漬け 150g 385 5046 ふんわり卵の親子丼の具 1食 413 5057 手羽めしの素 2合用 481 5050 牛乳グラタン 2食 725	● 5025	とり天	170g	481	
●5036 チキンナゲット 200g 466 ●5040 フライドチキン 500g 1,185 ●5034 スパイシーささみカツ 160g 469 ●5023 鶏メンチカツ 150g 391 ●5041 黒豚メンチカツ 120g 411 ●5045 手羽中の甘辛揚げ 115g 434 ●5056 手羽元ゆずこしょう焼き 250g 739 ●5057 ハンバーグ 1個 433 5058 コロッケ 5個 544 5022 幷ソカツ (和風醬油) 200g 522 5049 鶏しそ餃子 195g 462 5049 鶏しそ餃子 360g 672 5030 鶏の塩麹漬け 150g 385 5046 ふんわり卵の親子丼の具 1食 413 5047 手羽めしの素 2合用 481	● 5028	やきとりセット	6本	719	
●5040 フライドチキン 500g 1,185 ●5034 スパイシーささみカツ 160g 469 ●5023 鶏メンチカツ 150g 391 ●5041 黒豚メンチカツ 120g 411 ●5045 手羽中の甘辛揚げ 115g 434 ●5056 手羽元ゆずこしょう焼き 250g 739 ●5057 ハンバーグ 1個 433 5058 コロッケ 5個 544 5022 幷ソカツ(和風醬油) 200g 522 5059 とり餃子 195g 462 5049 鶏しそ餃子 360g 672 5030 鶏の塩麹漬け 150g 385 5046 ふんわり卵の親子丼の具 1食 413 5047 手羽めしの素 2合用 481 5050 牛乳グラタン (鶏肉とボテト) 2食 725	● 5029	甘酢のやわらかチキン南蛮	150g	420	
●5040 (チューリップ) 500g 1,185 ●5034 スパイシーささみカツ 160g 469 ●5023 鶏メンチカツ 150g 391 ●5041 黒豚メンチカツ 120g 411 ●5045 手羽中の甘辛揚げ 115g 434 ●5056 手羽元ゆずこしょう焼き 250g 739 ●5057 ハンバーグ 1個 433 5058 コロッケ 5個 544 5022 幷ソカツ (和風醬油) 200g 522 5049 鶏しそ餃子 195g 462 5049 鶏しそ餃子 360g 672 5030 鶏の塩麹漬け 150g 385 5046 ふんわり卵の親子丼の具 1食 413 5047 手羽めしの素 2合用 481 5050 牛乳グラタン (鶏肉とボテト) 2食 725	•5036	チキンナゲット	200g	466	
●5023 鶏メンチカツ 150g 391 ●5041 黒豚メンチカツ 120g 411 ●5045 手羽中の甘辛揚げ 115g 434 ●5056 手羽元ゆずこしょう焼き 250g 739 ●5057 ハンバーグ 1個 433 5058 コロッケ 5個 544 5022 幷ンカツ(和風醬油) 200g 522 5059 とり餃子 195g 462 5049 鶏しそ餃子 360g 672 5030 鶏の塩麹漬け 150g 385 5046 ふんわり卵の親子丼の具 1食 413 5047 手羽めしの素 2合用 481 5050 牛乳グラタン 2食 725	•5040		500g	1,185	
●5041 黒豚メンチカツ 120g 411 ●5045 手羽中の甘辛揚げ 115g 434 ●5056 手羽元ゆずこしょう焼き 250g 739 ●5057 ハンバーグ 1個 433 5058 コロッケ 5個 544 5022 幷ンカツ(和風醬油) 200g 522 5059 とり餃子 195g 462 5049 鶏しそ餃子 360g 672 5030 鶏の塩麹漬け 150g 385 5046 ふんわり卵の親子丼の具 1食 413 5047 手羽めしの素 2合用 481 5050 牛乳グラタン 2食 725	•5034	スパイシーささみカツ	160g	469	
●5045 手羽中の甘辛揚げ 115g 434 ●5056 手羽元ゆずこしょう焼き 250g 739 ●5057 ハンバーグ 1個 433 5058 コロッケ 5個 544 5022 弁ンカツ(和風醬油) 200g 522 5059 とり餃子 195g 462 5049 鶏しそ餃子 360g 672 5030 鶏の塩麹漬け 150g 385 5046 ふんわり卵の親子丼の具 1食 413 5047 手羽めしの素 2合用 481 5050 牛乳グラタン 2食 725	•5023	鶏メンチカツ	150g	391	
●5056 手羽元ゆずこしょう焼き 250g 739 ●5057 ハンバーグ 1個 433 5058 コロッケ 5個 544 5022 幷ソカツ(和風醬油) 200g 522 5059 とり餃子 195g 462 5049 鶏しそ餃子 360g 672 5030 鶏の塩麹漬け 150g 385 5046 ふんわり卵の親子丼の具 1食 413 5047 手羽めしの素 2合用 481 5050 牛乳グラタン 2食 725	● 5041	黒豚メンチカツ	120g	411	
●5057 ハンバーグ 1個 433 5058 コロッケ 5個 544 5022 幷ンカツ(和風醬油) 200g 522 5059 とり餃子 195g 462 5049 鶏しそ餃子 360g 672 5030 鶏の塩麹漬け 150g 385 5046 ふんわり卵の親子丼の具 1食 413 5047 手羽めしの素 2合用 481 5050 牛乳グラタン 2食 725	● 5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	434	
5058 コロッケ 5個 544 5022 幷ソカツ(和風醬油) 200g 522 5059 とり餃子 195g 462 5049 鶏しそ餃子 360g 672 5030 鶏の塩麹漬け 150g 385 5046 ふんわり卵の親子丼の具 1食 413 5047 手羽めしの素 2合用 481 5050 牛乳グラタン (鶏肉とポテト) 2食 725	● 5056	手羽元ゆずこしょう焼き	250g	739	
5022	● 5057	ハンバーグ	1個	433	
5059 とり餃子 195g 462 5049 鶏しそ餃子 360g 672 5030 鶏の塩麹漬け 150g 385 5046 ふんわり卵の親子丼の具 1食 413 5047 手羽めしの素 2合用 481 5050 牛乳グラタン (鶏肉とボテト) 2食 725	5058	コロッケ	5個	544	
5049鶏しそ餃子360g6725030鶏の塩麹漬け150g3855046ふんわり卵の親子丼の具1食4135047手羽めしの素2合用4815050牛乳グラタン (鶏肉とポテト)2食725	5022	チキンカツ(和風醬油)	200g	522	
5030鶏の塩麹漬け150g3855046ふんわり卵の親子丼の具1食4135047手羽めしの素2合用4815050牛乳グラタン (鶏肉とポテト)2食725	5059		195g	462	
5046 ふんわり卵の親子丼の具 1食 413 5047 手羽めしの素 2合用 481 5050 牛乳グラタン (鶏肉とポテト) 2食 725	5049	鶏しそ餃子	360g	672	
5047 手羽めしの素 2合用 481 5050 牛乳グラタン (鶏肉とポテト) 2食 725	5030	鶏の塩麹漬け	150g	385	
5050 牛乳グラタン 2食 725 (鶏肉とポテト)	5046	ふんわり卵の親子丼の具	1食	413	
(鶏肉とポテト) 2良 723	5047	手羽めしの素	2合用	481	
		(鶏肉とポテト)	2食	725	

お茶・紅茶・ココア

5309	麦	茶T.B(国内産)	52p	503	
5313		薬を使わずに育て 宇治緑茶TB	20p	486	
5310	有	機無双番茶TB	40p	1,107	
5312	有	機無双番茶リーフ	150g	800	
5301	天	有機煎茶	100g	1,129	
5302	空	有機釜炒茶	100g	1,129	
5360	西	ほうじ番茶	150g	414	
5450	製茶	べにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451	米	べにふうき紅茶 TB	15p	582	
5412		機力モミール&ル ボスティーTB	20p	805	
5415	有機	襲レモンマートルティーTB	20p	885	
5410	0	Gブラックココア	100g	654	

はなればなれ珈琲のコーヒー

はなればなれ珈琲の豆・粉:生豆価格の変動により、内 容量は予告なく増減する場合があります。

5565	深	はなればなれブレンド	≣200 g	1,419	
5566	煎	13/31 (13/31 (1) 0) [粉190g	1,419	
5567	中	モカイルガチェフェ		1,419	
5568	煎	CISTINISTIZI	粉210g	1,419	
5562	中	モカ シダモ		1,419	
5563	煎	シャキッソ村	粉210g	1,419	
5564	中煎	モカ シダモ 水出し用	粉210g	1,419	
5569	中	訳あり廉価コーヒ	_	豆1,216	
5570	煎	豆200~220g/粉190	~210g	粉1,216	
5571	深	訳あり廉価コーヒ	_	豆1,216	
5572	煎	豆180~200g/粉170·	~190g	粉1,216	

コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名 • 容量		価格	数
5549	OGインスタント珈琲 パック入	85g	1,203	
5548	OGカフェインレスコーヒー (ド リップタイプ)	5杯分	855	
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	405	
8512	ル 大	100枚	459	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5673	国産ふじりんご100 紙	小1本	175	
5635	有機フルーティーMix	1本	192	
5636	ジュース+野菜 紙	15本	2,794	
5620	野菜ジュース無塩 缶	1本	146	
5615	OGトマトジュース 無塩 缶	1本	146	
5630	有機にんじんジュース 缶	1本	195	
5724	レモンサイダー缶	1本	152	
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶	1本	155	

ケースは30本入で少しお得です。 ただし5673は36本。

		のケ	ース	
5732	OGスポーツドリンク ペット	1本	194	

面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175	
5810	有機フジワラの青 汁・粉末タイプ	30p	2,868	
5805	有機ごぼう茶	30p	1,205	
5850	有機梅干番茶・スティック	20p	1,588	
5847	有機生姜使用・しょうが湯	5p	392	
★ 5851	本葛湯 詰合せ	5p	623	
★ 5852	本葛湯 蓮根	5p	623	
★ 5853	本葛湯 生姜	5p	623	
5859	OGアイスコーヒー・無糖	1L	580	
5860	OGアイスコーヒー(カ フェインレス)・無糖	1L	766	
5857	国産有機むぎ茶 缶	1本	156	
6020	四万十のめぐみ	500ml	225	
6021	天然超軟水	2L	333	

高知の純米酒・焼酎(お酒で5932永田農法 純米酒 720ml1,580 (お酒です)

			- ,	
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,320	
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601	

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5906	ンヤルトイブリュットス プマンテ伯・発泡スパークリン グ	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ(白)	750ml	2,110	
5908	バローネ(赤)	750ml	2,637	
5905	エルコーレ(白)	750ml	2,110	
5000	センプロニウフ (赤)	750ml	2 110	

ドライフルーツ

6107	有機レーズン	120g	423	
6108	有機干しいちじく(白)	150g	866	

お菓子

6308	あずきもち麦ぜんざい	140g	281	
6305	有機ほの甘あずき	55g	252	
6315	北海道2色の煎り大豆	65g	260	
6301	有機楽笑栗	125g	422	
6316	北海道黒豆の甘納豆	80g	363	

お菓子	7			
番号	品名 ・ 容量		価格	数
6320	有機グリーンピースチップス	45g	286	
6311	アーモンドじゃこ	7g×5	304	
6331	OGフルーツ&ナッツバーザクロ	40g	303	
6330	OGフルーツ&ナッツバーアーモンド	40g	303	
6312	純国産 北海道鮭とば	32g	576	
6420	えび小判	3枚×5	204	
6464	ミニ柿ピー	11g×5	290	
6425	純国産小魚せんべい	65g	265	
6405	玄米このは・しょうゆ	80g	363	
6406	玄米このは・プレーン	80g	363	
6521	きらBiかすてら	130g	311	
6522	OG小麦の蜂蜜カステラ	5切	663	
6504	純国産ビスケット	120g	266	
6530	バタービスケット・ベリー	120g 4枚×3	570	
6531	// キャラメル	4枚×3	570	
6532	<i>リーレモン</i>	4枚×3		
★ 6527	// ししつ // ミルクチョコレート	4枚×3	570	
6523	バーミルファョコレート	8枚	675 394	
6508	純国産 卵黄ぼーろ	- 1, 1	266	
0000		1 18/11	200	
6511	米粉のチョッコ チップクッキー	6本	385	
6509	有機コーヒーのカ シューナッツコロン	65g	281	
6621	玄米おこし	10枚	373	
6605	とうもろこしでつくった パフスナック塩味	55g	232	
6803	そば粉のかりんとう	80g	266	
6816	純国産北海道かりんとう	100g	310	
6814	純国産芋けんぴ	125g	277	
6815	純国産さつま芋ちっぷ	115g	277	
6810	ねじりん棒カレー味	85g	222	
6801	お魚チップス・国産えび	40g	298	
6807	純国産ポテトチップスうすしお	55g	216	
6809	ハ 和風だし	53g	218	
6806	ハ のり塩	53g	218	
6811	ミニやさいスナック	10g×4	284	
6812	ミニのりのりあげもち	10g×4	313	
6836	純国産 ハーブのど飴	60g	287	
6835	コーボンのプロポ リスキャンディ	28g	331	
6833	昔ながらのしょうがあめ	70g	493	
6823	純国産ソフトキャラメル ミルク味	40g	309	
6826	アップルグミ	20g×4	394	
★ 6979	アーモンドチョコ	55g	626	
★ 6986	ローシクOGチョコレート ハイカカオ77%	37g	720	
★ 6987		37g	720	
★ 6988	<i>リ</i> マイルド	37g	720	
	I.	015	120	
機能性	王良品 有機梅肉エキス 粒	00~	2 522	

7003	有機梅肉エキス 粒	90g	3,533	
7004	梅ぼしさん・しそ 梅干し100%	10.8g 約36粒	506	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7401	八坂台所固形石けん 280g	331	
7411	シャボン玉食器洗い機専用 500g	748	

洗濯用石鹸·洗剤

番号		品名 ・ 容量	価格	数
7501	固	シャボン玉スノール純石鹸 1個	171	
7513		ニューバジャン 840g	1,781	
7502	粉	シャボン玉スノール 1.5kg	1,540	
7550	朳	八坂 プレーン 3kg	1,317	
7551		八坂 竹酢液配合 1kg	483	
7554		八坂 リサイクル油使用 4L	2,897	
7555	液体	n バージン油使用 4 L	3,379	
7525		洗濯用石けんソフト詰替 1し	980	

漂白剤

7623	酸素系漂白剤シャボン玉	750g	572	
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7740	シャボン玉バブルガード泡ポンプ	300ml	710	
7741	リ 詰替	250ml	495	
7744	シャボン玉浴用石けん	6個	957	
7715	Nクリームソーフスィートローズ	1個	279	
7713	11 レモングラス	1個	279	
7742	シャボン玉ボディソープ たっぷり泡 ポンプ	570ml	1,122	
7743	リ 詰替	470ml	770	
7802	Nソルティー石け んはみがき	120g	475	
7801	N石けんはみがき	120g	434	
7804	Nジェルはみがき	90g	660	
7805	入れ歯洗浄剤	約53回分	493	
• •	-° 114			

シャンプー・リンス

7926	ボリュームアップシャンプー 詰替	400ml	2,547	
7928	ボリュームアップリンス 詰替	400ml	2,547	
7920	自然葉シャンプー	300ml	3,028	
7922	シャボン玉石けんシャンプー詰替	420ml	803	

基礎化粧品類

8001	Nエモリエントクリーム	35g	1,982	
8002	Nリップクリーム	4g	804	
8004	Nハンドクリーム 無香料	70g	877	
8006	Nハンドクリーム 柚子	70g	877	
8003	N UVクリーム SPF30	45g	1,754	
8080	OG UVミルク	30ml	2.865	

日用雑貨・衛生用品など

8220	λ	お試しセット	3P	240	
8221	浴	よもぎ湯	10P	743	
8222	剤	びわ湯	10P	743	
8202	Nā	お風呂洗いスポンジ	1個	605	
8201	N:	キッチンスポンジ	1個	255	
8302	グリー	オレンジブラウン	100g	1,520	
8303	ンノ	ライトブラウン	100g	1,620	
8304	-	ナチュラルブラウン	100g	1,620	
8305	^ +	スーパーブラウン	100g	2,156	
★ 8450		ンデミックガード99 ギュラー(マスク)	30枚	4,159	
★ 8450	レ		30枚 7枚	4,159 1,002	
	υ= O(ギュラー(マスク)		,	
8451	レ= O(あり	ギュラー(マスク) Gコットンマスク	7枚	1,002	
8451 8510	レ= O(あり ミ (ギュラー (マスク) Gコットンマスク がたう便トイレットベーバー ラクルやまちゃん	7枚 150m×6	1,002 743	

このページは翌々週(12月⑤回目 12/24~26)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:

1901

野菜単品 (高知県)

番号		品名•容量		価格	数
0290	高生連.	四万十レンコン 2	200g	678	

四万十レンコン: フタミノイトナミさんが四万十市双海(フタミ)海岸そばにあった耕作放棄地の元田んぼで自然栽培したレンコン。食べた方から味は保証します! との声が聞けました。唯一無二の四万十産。2月くらいまでが1番美味しい。

大阪愛農食品センターの果物

0405	みかん	1.5kg	1,166	
0406	みかん	5kg箱	4,200	

●年末年始のごちそう食材(冷凍)

	_		_ , , , , , , ,	1.7	
2550	T 0 N	豚ロースブ ロック	約 500g	398 /100g	

■自然素材の防虫剤

8720	月	桃アルピニアカット	1個	2,253	
8721	月村	兆アルピニアペレット	4g×12	2,253	
8722	月相	兆アルピニアシャワー	100ml	1,469	
8801		スタンダードS	3P	2,860	
8802	虫	スタンダードM	3P	3,309	
8803	バイ	スタンダードL	2P	3,983	
8805	バ	ハンガータイプロング	2P	9,206	
8806	1	追加用エージレス	10個	3,182	
8807		追加用乾燥剤	10個	3,016	

さばふぐ切身 旨みが凝縮したホクホク白身のサバフグの切身です。

土佐佐賀の干物:土佐沖捕れの魚を冷風乾燥した、やさしい塩味の干物です。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

季節限定!四万十川の天然鮎:伝統漁法「火振り漁」で獲った、四万十川流域の脂ののった天然の『夏鮎』を急速冷凍しました。2尾以上入です。

番号	品名 ・ 容量へ	価格	数
1959	四万十川の天然鮎 150g	1,350	
土佐の ゴ、イ たセッ	魚色々セット :カマス、レンコダ サギ、サバ、アジ など季節の旬 トです。	イ、キビ の魚が入	ナっ

土佐の魚色々セット(3種) 600㎏以上 1,376

	1902		// (2種)	400g以上	895	
	1967		土佐の天然ぶり切身	120g	598	
	1975		ぶり照り焼きセット	150g	661	
	1988		天然ぶり煮付 用(調味液付)	330g	800	
	1963		しいらの切り身	120g	482	
	1964	調理用	土佐のさば三 枚おろし	200g	559	
	1983		あじ三枚おろし	120g	574	
	1974		カマスの三枚おろし	120g	555	
	1968		うるめいわし(ドレス)	270g	555	
	1976		白身魚(ニベ)の サイコロ切身	120g	536	
٠.	1995		さばふぐ切り身(徳島)	200g	694	
	1996		得用さばふぐ切り身 (徳島)	400g	1,336	
•	1962		白身魚のフライ(しいら)	120g	513	
	1966		さばの竜田揚げ	120g	518	
	1909	+=	あじフライ	3~5枚	513	
	1965	揚げ	あじガーリックフライ	150g	644	
	1981	物用	土佐めひかりの唐揚げ	110g	518	
	1994	,	豆あじ唐揚げ	100g	521	
	1960		きびなごのフライ	110g	589	
	1961		きびなごの唐揚げ	110g	550	
	1912		あじ干物	1枚	328	
1	1913		かます干物	1枚	328	
	1990	+	レンコダイ干物	1枚	414	
	1978	物	さば塩干し(土佐沖真さば)	1枚	328	
	1986		きびなご塩干し	80g	487	
	1987		めひかり塩干し	80g	487	

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

]様

番号	品名·容量	価格	数
1985	土佐沖天然ぶり 刺身(ブロック) 120g	718	
1982	土佐の藁焼き天 然ぶりタタキ 120g	814	
1980	<u>土佐の鰹刺身用</u> ブロック	806	
1972	<i>土佐のわら焼き</i> <i>鰹たたき</i> 130g	935	
1984	天然きはだまぐ ろ藁焼たたき 100g	834	
1970	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	500	
1971	漬 土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
1973	# <i>土佐沖きはだ</i> 80g まぐろ漬け丼 80g	500	
1997	きはだまぐろのカ 100g ルパッチョ	614	
● 1991	鰹の角煮 110g	521	
● 1993	白身魚のケチャップ煮 100g	556	
● 1992	<u>白身魚の梅しそ 4個</u> チーズ焼き (120g)	649	

まあの(兵庫県): アルブス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。生産者は2人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあのも小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。月刊「de mano」もご覧ください。

まぁのの牛肉 (アルプス牛) (冷凍)

(4週に1回企画)

2601	ロースステーキ	250g	3,033
2602	ロースサイコロステーキ	170g	2,145
2603	ロースアミ焼	170g	2,057
2604	ロースシャブシャブ	170g	1,938
2605	ローススライス	170g	1,776
2606	上焼肉	170g	2,027
2607	焼肉セット	210g	1,835
2608	モモミニステーキ	170g	1,761
2609	モモブロック	300g	2,989
2610	モモ赤身シャブシャブ	170g	1,494
2611	スライスセット	210g	1,509
2612	バラスライス	170g	1,154
2613	角切り	170g	1,065
2614	ミンチ	170g	1,110

アルプス牛: 年末年始のおごちそうやお祝いに。すき焼き、 焼肉、ミートローフ、などどうぞ♪

このページは翌々週(12月⑤回目 12/24~26)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:12/11(木)

ł.....

すずめ燻製工房のハム類:肉ひとつひとつ丁寧に香 辛料を摺り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製し ています

※真空パック詰めの際に圧力がかかることで肉汁が 多く出てしまう場合があるようです。気になる場合はすぐに土といのちへご連絡ください。交換対応します。

すずめ燻製工房のハム類 (冷蔵) (4週に1回企画)

ララの無数三角の「口及(作成)(造に自由)			
番号	品名 ・ 容量	価格	数
2701	肩ローススライス 80g	535	
2702	л <i>ローススライス 80g</i>	668	
2709	△ モモスライス 100g	608	
2704	ヒレスライス 100g	644	
2705	ベーコンスライス 100g	790	
2706	スモークタンスライス 100g	547	
2707	スモークレバー 100g	377	
2708	スモークスペアリブ 200g	1,021	

金子製麺の皮類・生麺・スープ(冷蔵)

(4週に1回企画)

				٠.~	<u></u>	- I
4162		全粒粉	分ぎょうざ	20枚	261	
4163		11	シュウマイ	30枚	205	
4164		11	春巻	10枚	356	
4165	皮類	地粉	ぎょうざ	20枚	227	
4166		11	シュウマイ	30枚	171	
4167		11	春巻	10枚	323	
4161		もちふ	り餃子の皮	20枚	243	
4150	1317	りふわも	ちもちうどん	2食	284	
4160	生	フェッ	ットチーネ	2食	289	
/					> 1870	,

ーネ:1cm巾の平たいパスタで、コシが強く 牛フェットチ・ もちもちとした食感。こってり系のソースが合う

<u> </u>		
4159	せいろ蒸し焼き そば(ソース付) ^{2食}	456
4152	担々麺(スープ付) 2食	427
4153	ちゃんぽん麺 ^(スープ付) 2食	435
4156	全 粒 粉 用(スープ付) 2食	435
4155	ま 茹でて混ぜるだけ 2食 の油そば(スープ付)	463
4157	メ 麺のみ(スープ無し) 2食	263
4171	ラーメンスープ 醤油 1食	136
4172	11 味噌 1食	136
4173	11 塩 1食	136

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲 載されていないが仕入れ先にあるとわかってい るものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記 入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間を いただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

天空四万十の粉茶

番号	品名 • 容量	価格	数
5304	有機玉緑茶の粉茶 100g	1,355	休

粉茶:茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、有 効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけでOK。

洗浄剤	1			
	クリーンシュシュ スフ° レー		1,078	
7453	クリーンシュシュ 詰替用	1 <u>L</u>	1,540	
	ンシュシュ :洗浄・除菌・消 のアルカリ電解水。頑固な			
7450	電解水トイレシュ!シュ! 泡タイプスプレー	500ml	1,320	
7451	ハ 付替用 🦼	500ml	1,078	
(= m -1				. `````````

電解水トイレシュ!シュ!泡タイプ:「超電水クリーンシュ! シュ!」の洗浄力・除菌力・消臭力と、泡立ち豊かな石けんの洗浄力が1つになった、全く新しいトイレ洗浄剤!

アレッポの石鹸

7708	エキストラ40	1個	1,055	
7707	ノーマル	1個	738	
7709	ライト	1個	580	
······	······			

アレッポの石けん:オリーブオイルやローレルオイルを 使った固型石けん。頭から足先までこれ一つで!

<u>日用</u>雑貨

8240	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm		490	
8241	和布浴用タオル 1000	m×32cm	1,477	
8471	Pケア綿棒	70本	616	
8470	多目的コットン	48枚	583	
9104	非常用給水袋(5L用)	1枚	825	

非常用給水袋:折り畳み式なので、収納時に場所をとりま せん。災害に備えましょう。

ボディクレイ:国産の粘土にこだわり、その力を最大限に 引き出すため、できる限りシンプルでナチュラルな成分を 選び、肌にやさしいスキンケアシリーズとして誕生しまし た。粘土鉱物「モンモリロナイト」は熟成した地球由来の 天然素材です。

``	***********			
ボディクレイ (ねんど) (4週に1回企画)				画)
番号	品名 · 容量		価格	数
8101	フェイスソープ	130g	1,808	
8102	ローション	120ml	1,628	
8103	ミルキィローション	120ml	1,899	
8104	モアクリーム	60g	2,984	
8105	パック	300g	1,718	
8106	N 9 0	1.2kg	4,792	
8108	ソープ	300g	1,356	
8109		1.2kg	3,888	
8110	リンス	300g	1,628	
8111	入浴剤	300g	1,175	
8112	八位用』	1.2kg	3,255	
8113	クリーム	300g	2,080	
ねんどのハンドクリーム:ねんどの保護膜でベタつかない				

サラッとした使用感。保湿力もバッチリ。優しい香りです。

8114	ハンドクリーグ	50g	1,447	
8115	スキンミルク	150ml	1,899	
8116	ハミガキ	100g	1,130	
8117	シンプルジェル	300g	1,266	
8118	粉	40g	543	
8119	↑	200g	2,170	
8120	スキンケアセット (フェイスソープ、ローミ ミルキィローション、モ リーム、パックの5種)	ション、	1,356	

コース (火・水・木) No ()
氏名(/	〕様

★特別企画★

《MADE IN EARTH 9305》期間限定セール! 会員価格:チラシ価格(税込)の10%引き

*チラシ未掲載品もセールですが、

おふとん・まくら・藍染製品・家具・書籍・織り機・和綿の種はセール対象外

《ライブコットン 9312》

会員価格:チラシ価格(税込)、

ただし「OGコットンさらしふきん」「極上しめつけません特大ソックス」は チラシ価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考
	P6		