

2025年12月④回目注文書

配布：12月②回目（12/2(火)～4(木)）
回収：12月③回目（12/9(火)～11(木)）
※注文締切は12/11(木)15時厳守！（ルート回収除く）
配送：12月④回目（12/16(火)～18(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏名（ / ）様

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0681	玄米 (ミルキークイーン/ 無・無・無) 5kg	5,333	

古代米を栽培しているびっくニックさんのお米。今回が最終です。お忘れなく！

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目	1,483+	送料

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
12/16（火）・18（木）時間帯：

中村くらしを見直す会:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

野菜単品（高知県）

0101	人參	2〜3本	255	
0102	ハウレン草	120g前後	225	
0103	ミニ白菜	1個	310	
0104	大根	1本	275	
0105	小松菜	120g前後	225	
0106	田芋	250g前後	255	
0107	サニーレタス	1個	255	
0108	葉ニンニク	2〜4本	225	
0109	カブ	1〜2個	282	
0110	レタス	1個	295	
0112	金時人參	200g	282	
0113	ネギ	90〜100g	225	
0201	人參	350g	261	
0203	大根	1本	261	
0204	サツマイモ	400g	418	
0205	サツマイモお徳用	800g	732	
0206	生姜	100g	261	
0207		400g	980	
0208	玉ネギ小玉ちゃん	380g前後	288	
0209	玉ネギ	600g	392	
0210	ニンニクお徳用	150g	654	
0211	ニンニク	50g	261	
0212	ゴボウ	150g	418	
0213	里芋(親芋・子芋)	700g	627	
0214	里芋(子芋)	350g	458	
0240	新生姜	100g	254	
0241	里芋	500g	353	
0242	サツマイモ	300g	494	
0260	里芋	350g前後	261	
0250	葉ニンニク	100g	196	
0251	紫イモ	400g	340	
0265	ぎんなん	300g	314	
0290	四万十レンコン	200g	678	P5

野菜単品（県外）

0302	愛	ジャガイモ	1kg程度	662	
------	---	-------	-------	-----	--

キノコ（高知県）

0276	宗	生きくらげ	75g	240	
0270	蕭	原木しいたけ	180g	366	
欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299				✓欄	

果物

番号	品名・容量	価格	数
0401	とさやま ユズ	1個	99
0405	愛 みかん	1.5kg	1,166
0406	農	5kg箱	4,200

新共同購入品

0943	ベーコンエビ	1個	346	
0944	ミニクロワッサン	5個	335	
0955	くるみパン	1個	335	
8007	Nハンドクリーム ポンプ 無香料	210g	2,167	

高知のいいものいろいろ

～土佐佐賀産直出荷組合はP5、すずめ燻製工房はP6

9385	高知こどもの図書館 カレンダー2026	1冊	1,100	
3460	村井さんの日本蜜 蜂の百花蜜	200cc	1,307	
0850	宗 乾燥きくらげ	40g	565	
0840	吉 黒にんにく「土	40g	540	
0841	井 佐の隠し玉」	250g	3,240	
0877	ローリエお徳用	30枚	137	
0883	梅酢(赤じそ)	300cc	588	
8018	どくだみ水	60cc	792	
8020	どくだみ水詰替	100cc	922	
8022		300cc	2,353	
8019	どくだみローション	60cc	792	
8021		100cc	922	
8023	どくだみローション詰替	300cc	2,353	
8026	びわエキス詰替	100cc	922	

クリスマス特集

◎さくらベーカリーのシュトーレン

0948	シュトーレン ドライフルーツ	1個	1,674	
0949	// モーンバックマッ セ(黒クシバースト)	1個	1,674	

●ごちそう食材(冷凍)

9502	エコシュリンプリサイズ	200g	1,838	
9560	秋 骨付ももロースト	2本	1,671	
9561	川 骨付もも照り焼き	1本	912	
9562	牧 フライドチキンセット	500g	1,676	
9562	園 フライドチキンセット	500g	1,676	
2550	豚ロースブロック	約500g	398/100g	P5

お正月の準備も忘れずに

9503	丹波黒豆	200g	1,825	
9504	国産田作り	30g	749	
9505	松前漬の素・タレ付	90g	889	
9501	屠蘇散	1包	146	
1955	（冷凍） うなぎ蒲焼き	1尾	2,681	
1956	うなぎ白焼き	1尾	2,503	
4103	奥出雲・生蕎麦(生麺)	2食	539	
4229	国内産・十割そば(乾麺)	200g	536	

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0913	土佐酒粕食パン	5枚	486	
0917	ハードトースト	5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用	10枚	389	
0909	玄米トーストパン	1個	508	
0928	もち麦トースト	1斤	454	
0904	グラハムトースト	1本	540	
0925	ブランブレッド	1本	540	
0927	カンパーニュ	1個	716	
0926	ペカンブレッド	1個	932	
0919	バタール	1本	410	
0907	クルミフランス	1個	464	
0915	白神ソフトフランス	1個	454	
0920	バターロール(丸型)	5個	594	
0923	ピストーレ	5個	594	
0921	パンヲセーグルプレーン	1個	551	
0922	パンヲセーグルくるみ	1個	605	
0905	クランベリーノア	1個	540	
0906	クランベリーベーグル	2個	508	
0929	リュスティックプレーン	1個	281	
0930	リュスティックフルーツ	1個	346	
0911	玄米こめ粉パン	1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸型)	3個	378	
0914	しおパン	2個	378	
0941	ぼうしパン	1個	248	
0942	メロンパン	1個	248	
0902	あんフランス	1個	248	
0901	あんぱん	2個	454	
0908	クロワッサン	2個	529	
0916	チョコクロワッサン	1個	281	
0910	玄米パイ	1個	270	
0924	ぶどうパン	2個	302	
0903	大納言ブレッド	1個	432	
0931	アーモンド		583	
0932	オレンジ		583	
0933	玄米	1斤	583	
0934	チョコ		583	
0935	マロン		583	
0936	万次郎かぼちゃ		583	
0937	ナ焼 栗	1個	259	
0938	チョコくるみ	1個	259	

シリアル、パンのおとも

0950	有機玄米フレーク・プレーン	150g	624	
5201	ハイプラスマーガリン	180g	425	
5263	アーモンドクリーム	150g	777	
5262	黒ゴマクリーム	190g	682	
★5264	有機チョコスプレッド (ハーゼルナッツ)	70g	555	
5260	有機・レモン・マレード ゆず入	115g	402	
5220	ザイオン/ブルーファームのブ	230g	915	
5221	ルーベリージャム	480g	1,699	

農産加工品（豆腐・こんにゃく・豆など）

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名	容量	価格	数
1001	初月自然豆腐	1丁	257	
1002		もめん豆腐 半丁	149	
1003		とろりそふと（絹ごし豆腐） 1丁	243	
1004		厚揚げ 初月 1個	155	
1005		油揚げ 初月 1枚	155	
1006	初月のおから	300g	81	
1104		初月の豆乳 200ml	149	
1114		国産無調整豆乳 1L	373	
1109	ヒバ	角こんにやく 240g	215	
1110		糸こんにやく 200g	215	
1115		乾燥糸こんにやく 50g×4	638	
1260	土佐山の	四方竹（水煮） 200g	848	
1210		スイートコーン 缶 230g	311	
1215		有機蒸し大豆 100g	281	
1222		蒸し発芽大豆 100g	231	
1223		蒸し発芽黒豆 70g	231	
古代米： いつものお米に少し混ぜて炊くと、ピンク色ご飯ができます♪				
0680	ひつく	古代米（おムラサキ／無・無・無）うるち 450g	1,333	
1385		もち麦キラリ 500g	916	
1386		（除1）（香川県産） 1kg	1,668	
1305		国内産ハトムギ粒 150g	621	
1301		押麦〈国内産〉 800g	601	
1303		北海道産・もちあわ 150g	821	
国産十六雑穀米： 発芽させた雑穀を多用していて、通常の雑穀以上に栄養あり。20gの小袋に小分けしてます				
1306		国産十六雑穀米 20g×10	1,053	
1307		国産特別栽培・小豆 200g	730	
1408		国内産いりごま 白 35g	643	
1407		国内産いりごま 黒 35g	583	
1415	ねりこま	絹ごし胡麻 白 270g	943	
1416		絹ごし胡麻 黒 270g	943	
0875	ツボイ	仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
1520		北海道全粒粉くるまふ 6枚	442	
1612		国内産・はるさめ 100g	373	
1610		有機大豆使用 にがり高野豆腐 6枚	626	

卵・牛乳・乳製品

1701	奥田さんの	10個	656
1702	平飼卵	6個	398
1710	うずらの玉子・水煮	6個×2	423
1801	山地酪農牛乳	1L	438
1802	牛の道(ジャージ-牛乳)	500ml	300
1803	生クリーム	200ml	584

田中鮮魚店の干物（冷蔵）

田中鮮魚店の干物:不漁のため休止が多くなっております。ご了承ください。

2101	おまかせ干物	555
2105	鯛 1 枚	1,040
2107	じゃこ ちりめん(小) 1 袋	555
2109	じゃこ かえり(大) 1 袋	555

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

番号	品名・容量	価格	数
2280	とこどん 鯉入り竹輪 40g×3	343	
2281	とこどん 鯉入り蒲鉾 100g	407	
2282	とこどん 鯉入り角天 50g×2	343	
2283	とこどん 鯉入り鳴門 40g×2	343	

海産物と海産加工品

2220		銀のまぐろ水煮(ツ) 70g×3	725
2221	缶詰	金のまぐろ油漬(ツ) 70g×3	725
2224		大人の蒲焼(ニシン版) 100g	648
2222		おくの牡蠣・水煮 150g	1,180
2218		煮干いりこ 100g	524
2219		国内産・素干しえび 30g	363
2339		国内産・糸かんてん 16g	624
2335		酸処理していない味付のり 8切40枚	770
2332		向井 すじ青のり 4g	372
2302		鳴門カットわかめ 23g	608
2325		長ひじき 35g	576
2363	削り節	荒ぶし 60g	493
2361		鯉本枯節(花鯉) 65g	758
2362		宗田節(削りぶし) 40g	430
2364		和だし 80g	493
2366		鯉本枯節パック 3g×8	474
2322		利尻昆布 30g	555
2321		道東だし昆布 25g	343

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

2402	おくだの親かしわ(半羽分)	300~ 400g	219 /100g
2401	親かしわミンチ	300g	717

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	782
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,260
2442	むね肉	300g	595
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752
2445	小間切	200g	420
2446	きも(レバー)	150g	337
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）

2525		ブロック	300g	1,193
2526	ロース	カット（3枚）	300g	1,193
2524		スライス	200g	918
2527		しゃぶしゃぶ用	200g	918
2528		生姜焼き用	200g	918
2530		ブロック	300g	1,131
2531	肩ロース	カット（3枚）	300g	1,131
2529		スライス	200g	803
2532		生姜焼き用	200g	803
2521		ブロック	300g	918
2520	バラ	スライス	200g	630
2522		スペアリブ	300g	918
2523		赤身スライス	200g	623
2533		スライス	200g	618
2536	モモ	焼肉用	300g	928
2539		角切り	200g	623
2537		ミンチ	300g	737

和歌山ポークTONTONのウィナー・ハム類（冷蔵）

番号	品名・容量	価格	数
2736	アグリィ 300g	1,229	
2739	ソーセイジ フランク 230g	819	
2740	ソーセイジ チョリソー 230g	819	
2737	粗挽き 130g	655	
2738	ショートウィンナー 130g	606	
2741	カレー 130g	655	
2730	ロースハム 300g	2,114	
2731	ボンレスハム 300g	1,622	
2732	ベーコン 300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン 300g	1,721	

基本調味料・油

2908	塩	海の精焼き塩 袋 60g	266	
2901		完全天日塩 土佐の塩丸 200g	1,236	
2905		// 美味海 230g	814	
2907		赤穂の天塩<粗塩> 1kg	469	
3015	酢	土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225	
3001		小京都有機純米酢 500ml	476	
3002		純米富士酢 500ml	832	
3014		美濃有機純玄米黒酢 360ml	703	
3005		富士すのもの酢 360ml	725	
3004		純りんご酢 500ml	546	
3101	醤油	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790	
3104		丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,629	
3108		ヤマビ醤油濃口 720ml	947	
3109		ヤマビ醤油淡口 720ml	945	
3111		純米しょうゆ 150ml	503	
3201	味噌	有機合わせみそ 750g	1,026	
3202		有機中辛口みそ 750g	1,008	
3203		中辛口みそ 750g	725	
3204		甘口みそ 750g	725	
3205		白みそ(やさか) 500g	584	
3302	油	なたねしらしめ 1,650g	2,052	
3305		油(坂本) 825g	1,188	
3330		国産菜種サラダ油 450g	956	
3336		圧搾一番搾り国産 こめ油 紙パック 600g	1,332	
3304		純ごま油 273g	1,106	
3334		OG EXVオリー 180g	1,267	
3335		ブオイル 460g	2,777	
3332		太白純正胡麻油 340g	978	
3306		純つばき油 92g	1,554	
3407		糖	てんさい含蜜糖 500g	463
3401	粗糖 1kg		389	
3403	洗双糖 1kg		437	

本みりん・料理酒 (お酒です)

5970	本みりん 福来純 1.8L	3,077	
5972	純米料理酒 福来純 1.8L	2,093	

便利なだし

3543	根昆布入昆布粉末	50g	524	
3550	だし かつおだし 箱	30p	1,589	
3552	だし いりこだし 箱	30p	1,660	
3556	野菜のおかげ 大	30p	1,258	
3557	〃 小	8p	392	
3549	野菜でうまみ(食塩無添加)	6p	363	

お酒は20歳になってから

5565	深煎	はなればなれブランド	豆200g	1,419	
5566			粉190g	1,419	
5567	中煎	モカイルガチェフェ	豆220g	1,419	
5568			粉210g	1,419	
5562	中煎	モカ シダモ	豆220g	1,419	
5563		シャキツソ村	粉210g	1,419	
5564	中煎	モカ シダモ 水出し用	粉210g	1,419	
5569	中煎	訳あり廉価コーヒー	豆	1,216	
5570		豆200~220g / 粉190~210g	粉	1,216	
5571	深煎	訳あり廉価コーヒー	豆	1,216	
5572		豆180~200g / 粉170~190g	粉	1,216	

コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名	容量	価格	数
5549	OGインスタト珈琲 パック入	85g	1,203	
5548	OGカフェインレスコーヒー (ドリップタイプ)	5杯分	855	
8511	アパカコーヒーフィルター小	100枚	405	
8512	〃 大	100枚	459	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5673	国産ふじりんご100 紙 小1本	175	
5635	有機フルーティーMix	1本	192
5636	ジュース+野菜 紙	15本	2,794
5620	野菜ジュース無塩 缶	1本	146
5615	OGトマトジュース 無塩 缶	1本	146
5630	有機にんじんジュース 缶	1本	195
5724	レモンサイダー 缶	1本	152
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶	1本	155

ケースは30本入で少しお得です。 ただし5673は36本。			
	のケース		
5732	OGスポーツドリンク ペット	1本	194

面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175	
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ	30p	2,868	
5805	有機ごぼう茶	30p	1,205	
5850	有機梅干番茶・スティック	20p	1,588	
5847	有機生姜使用・しょうが湯	5p	392	
★5851	本葛湯 詰合せ	5p	623	
★5852	本葛湯 蓮根	5p	623	
★5853	本葛湯 生姜	5p	623	
5859	OGアイスコーヒー・無糖	1L	580	
5860	OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖	1L	766	
5857	国産有機むぎ茶 缶	1本	156	
6020	四万十のめぐみ	500ml	225	
6021	天然超軟水	2L	333	

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,580	
5930	米焼酎 いごそう 古酒	720ml	1,320	
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601	

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5906	シャルドネブリュットス フマンテ(白・発泡スパークリング)	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ (白)	750ml	2,110	
5908	パローネ (赤)	750ml	2,637	
5905	エルコーレ (白)	750ml	2,110	
5909	センプロニウス (赤)	750ml	2,110	

ドライフルーツ

6107	有機レーズン	120g	423	
6108	有機干しいちじく(白)	150g	866	

お菓子

6308	あずきもち麦ぜんざい	140g	281	
6305	有機ほの甘あずき	55g	252	
6315	北海道2色の煎り大豆	65g	260	
6301	有機楽笑栗	125g	422	
6316	北海道黒豆の甘納豆	80g	363	

お菓子

番号	品名	容量	価格	数
6320	有機グリーンピースチップス	45g	286	
6311	アーモンドじゃこ	7g×5	304	
6331	OGブルー&ナッツパザクロ	40g	303	
6330	OGブルー&ナッツパアーモンド	40g	303	
6312	純国産 北海道鮭とば	32g	576	
6420	えび小判	3枚×5	204	
6464	ミニ柿ピー	11g×5	290	
6425	純国産小魚せんべい	65g	265	
6405	玄米このは・しょうゆ	80g	363	
6406	玄米このは・プレーン	80g	363	
6521	きらBिकासてら	130g	311	
6522	OG小麦の蜂蜜カステラ	5切	663	
6504	純国産ビスケット	120g	266	
6530	バタービスケット・ベリー	4枚×3	570	
6531	〃 キャラメル	4枚×3	570	
6532	〃 レモン	4枚×3	570	
★6527	〃 ミルクチョコレート	4枚×3	675	
6523	純国産発酵バターワッフル	8枚	394	
6508	純国産 卵黄ぼろろ	14g×4	266	
6511	米粉のチョコチップクッキー	6本	385	
6509	有機コーヒーのカシューナッツコロロン	65g	281	

6621	玄米おこし	10枚	373	
6605	とうもろこしでつくった パフスナック塩味	55g	232	
6803	そば粉のかりんとう	80g	266	
6816	純国産北海道かりんとう	100g	310	
6814	純国産芋けんぴ	125g	277	
6815	純国産さつま芋ちっぴ	115g	277	
6810	ねじりん棒カレー味	85g	222	
6801	お魚チップス・国産えび	40g	298	
6807	純国産ポテトチップスうすしお	55g	216	
6809	〃 和風だし	53g	218	
6806	〃 のり塩	53g	218	
6811	ミニやさいすナック	10g×4	284	
6812	ミニのりのりあげもち	10g×4	313	
6836	純国産 ハーブのだし	60g	287	

6835	コーボンのプロポリスキャンディ	28g	331	
6833	昔ながらのしょうがあめ	70g	493	
6823	純国産ソフトキャラメル ミルク味	40g	309	
6826	アップルグミ	20g×4	394	
★6979	アーモンドチョコ	55g	626	
★6986	ローシクOGチョコレート ハイカカオ77%	37g	720	
★6987	〃 ストロベリー	37g	720	
★6988	〃 マイルド	37g	720	

機能性食品

7003	有機梅肉エキス 粒	90g	3,533	
7004	梅ぼしさん・しそ梅干し100%	10.8g 約36粒	506	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7401	八坂台所固形石けん	280g	331	
7411	シャボン玉食器洗い機専用	500g	748	

洗濯用石鹸・洗剤

番号	品名	容量	価格	数
7501	固 シャボン玉スノール純石鹸	1個	171	
7513	ニューバジャン	840g	1,781	
7502	粉 シャボン玉スノール	1.5kg	1,540	
7550	八坂 ブレーン	3kg	1,317	
7551	八坂 竹酢液配合	1kg	483	
7554	八坂 竹酢液油使用	4L	2,897	
7555	液体 〃 パーシン油使用	4L	3,379	
7525	洗濯用石けんソフト詰替	1L	980	

漂白剤

7623	酸素系漂白剤シャボン玉	750g	572	
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7740	シャボン玉バブルガード泡ポンプ	300ml	710	
7741	〃 詰替	250ml	495	
7744	シャボン玉浴用石けん	6個	957	
7715	Nクリームフスィートローズ	1個	279	
7713	〃 レモングラス	1個	279	
7742	シャボン玉ボディソープ たっぷり泡 ポンプ	570ml	1,122	
7743	〃 詰替	470ml	770	
7802	Nソルティー石けんはみがき	120g	475	
7801	N石けんはみがき	120g	434	
7804	Nジェルはみがき	90g	660	
7805	入れ歯洗浄剤	約53回分	493	

シャンプー・リンス

7926	ボリュムアップ Shampoo - 詰替	400ml	2,547	
7928	ボリュムアップ リンス 詰替	400ml	2,547	
7920	自然葉シャンプー	300ml	3,028	
7922	シャボン玉石けんシャンプー詰替	420ml	803	

基礎化粧品類

8001	Nエモリエントクリーム	35g	1,982	
8002	Nリップクリーム	4g	804	
8004	Nハンドクリーム 無香料	70g	877	
8006	Nハンドクリーム 柚子	70g	877	
8003	N UVクリーム SPF30	45g	1,754	
8080	OG UVミルク	30ml	2,865	

日用雑貨・衛生用品など

8220	入浴剤 お試しセット	3P	240	
8221	入浴剤 よもぎ湯	10P	743	
8222	入浴剤 びわ湯	10P	743	
8202	Nお風呂洗いスポンジ	1個	605	
8201	Nキッチンスポンジ	1個	255	
8302	グリーンシャンプー オレンジブラウン	100g	1,520	
8303	グリーンシャンプー ライトブラウン	100g	1,620	
8304	グリーンシャンプー ナチュラルブラウン	100g	1,620	
8305	グリーンシャンプー スーパーブラウン	100g	2,156	
★8450	パンデミックガード99 レギュラー (マスク)	30枚	4,159	
8451	OGコットンマスク	7枚	1,002	
8510	ありがとう便トイレトペーパー	150m×6	743	
8605	ミラクルやまちゃん (環境浄化液)	2L	756	
8601	木酢液	500ml	530	
8631	菜種油かす ※直送 (送料込)	20kg	4,144	

このページは翌々週(12月⑤回目 12/24~26)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:

野菜単品 (高知県)

番号	品名・容量	価格	数
0290	高生連 四万+レンコン 200g	678	

四万+レンコン:フタミノイトナミさんが四万十市双海(フタミ)海岸そばにあった耕作放棄地の元田んぼで自然栽培したレンコン。食べた方から味は保証します!との声が聞けました。唯一無二の四万十産。2月くらいまでが1番美味しい。

大阪愛農食品センターの果物

0405	みかん	1.5kg	1,166
0406		5kg箱	4,200

●年末年始のごちそう食材(冷凍)

2550	豚ロースブロック	約500g	398/100g
------	----------	-------	----------

■自然素材の防虫剤

8720	月桃アルピニアカット	1個	2,253
8721	月桃アルピニアベレット	4g×12	2,253
8722	月桃アルピニアシャワー	100ml	1,469
8801	スタンダードS	3P	2,860
8802	スタンダードM	3P	3,309
8803	スタンダードL	2P	3,983
8805	ハンガータイプロング	2P	9,206
8806	追加用エージレス	10個	3,182
8807	追加用乾燥剤	10個	3,016

さばふぐ切身 旨みが凝縮したホクホク白身のサバフグの切身です。

土佐佐賀の干物:土佐沖捕れの魚を冷風乾燥した、やさしい塩味の干物です。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

番号	品名・容量	価格	数
1599	四万十川の天然鮎 150g	1,350	
1901	土佐の魚色々セット(3種) 600g以上	1,376	
1902	// (2種) 400g以上	895	
1967	土佐の天然ぶり切身 120g	598	
1975	ぶり照り焼きセット 150g	661	
1988	天然ぶり煮付け(調味液付) 330g	800	
1963	しいらの切り身 120g	482	
1964	土佐のさば三枚おろし 200g	559	
1983	あじ三枚おろし 120g	574	
1974	カマスの三枚おろし 120g	555	
1968	うるめいわし(ドレシ) 270g	555	
1976	白身魚(ニベ)のサイコロ切身 120g	536	
1995	さばふぐ切り身(徳島) 200g	694	
1996	徳用さばふぐ切り身(徳島) 400g	1,336	
1962	白身魚のフライ(しいら) 120g	513	
1966	さばの竜田揚げ 120g	518	
1909	あじフライ 3~5枚	513	
1965	あじガーリックフライ 150g	644	
1981	土佐めひかりの唐揚げ 110g	518	
1994	豆あじ唐揚げ 100g	521	
1960	きびなごのフライ 110g	589	
1961	きびなごの唐揚げ 110g	550	
1912	あじ干物 1枚	328	
1913	かます干物 1枚	328	
1990	レンコダイ干物 1枚	414	
1978	さば塩干し(土佐沖真さば) 1枚	328	
1986	きびなご塩干し 80g	487	
1987	めひかり塩干し 80g	487	

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

番号	品名・容量	価格	数
1985	土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g	718	
1982	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	814	
1980	土佐の鯉刺身用ブロック 100g	806	
1972	土佐のわら焼き鯉たたき 130g	935	
1984	天然きはだまぐろ薫焼たたき 100g	834	
1970	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	500	
1971	土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	500	
1997	きはだまぐろのカルパッチョ 100g	614	
●1991	鯉の角煮 110g	521	
●1993	白身魚のケチャップ煮 100g	556	
●1992	白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(120g)	649	

まあの(兵庫県):アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。生産者は2人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあの小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができますと自負しています。月刊「de mano」もご覧ください。

まあの牛肉(アルプス牛)(冷凍)

(4週に1回企画)

2601	ロースステーキ 250g	3,033
2602	ロースサイコロステーキ 170g	2,145
2603	ロースアミ焼 170g	2,057
2604	ロースシャブシャブ 170g	1,938
2605	ローススライス 170g	1,776
2606	上焼肉 170g	2,027
2607	焼肉セット 210g	1,835
2608	モモミニステーキ 170g	1,761
2609	モモブロック 300g	2,989
2610	モモ赤身シャブシャブ 170g	1,494
2611	スライスセット 210g	1,509
2612	バラスライス 170g	1,154
2613	角切り 170g	1,065
2614	ミンチ 170g	1,110

アルプス牛:年末年始のおごちそうやお祝いに。すき焼き、焼肉、ミートローフ、などどうぞ!

すずめ燻製工房のハム類:肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を摺り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。

※真空パック詰めの際に圧力がかかることで肉汁が多く出てしまう場合があります。気になる場合はすぐに土といのちへご連絡ください。交換対応します。

すずめ燻製工房のハム類（冷蔵）（4週に1回企画）

番号	品名 ・ 容量	価格	数
2701	肩ローススライス 80g	535	
2702	ハム ローススライス 80g	668	
2709	モモスライス 100g	608	
2704	ヒレスライス 100g	644	
2705	ベーコンスライス 100g	790	
2706	スモークタンスライス 100g	547	
2707	スモークレバー 100g	377	
2708	スモークスペアリブ 200g	1,021	

金子製麺の皮類・生麺・スープ（冷蔵）

(4週に1回企画)

4162	皮類	全粒粉 ぎょうざ 20枚	261
4163		〃 シュウマイ 30枚	205
4164		〃 春巻 10枚	356
4165		地粉 ぎょうざ 20枚	227
4166		〃 シュウマイ 30枚	171
4167		〃 春巻 10枚	323
4161		もちぶり餃子の皮 20枚	243
4150		ふわふわもちもちうどん 2食	284
4160		生フエッチーネ 2食	289
生フエッチーネ: 1cm巾の平たいパスタで、コシが強くもちもちとした食感。こってり系のソースが合う			
4159		せいろ蒸し焼き そば(ソース付) 2食	456
4152		担々麺(スープ付) 2食	427
4153		ちゃんぽん麺 (スープ付) 2食	435
4156	全粒粉なまラーメン	つけ麺・温麺兼 用(スープ付) 2食	435
4155		茹でて混ぜるだけの 油そば(スープ付) 2食	463
4157		麺のみ(スープ無し) 2食	263
4171		ラーメンスープ 醤油 1食	136
4172		〃 味噌 1食	136
4173		〃 塩 1食	136

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかってるものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

天空四万十の粉茶

番号	品名 ・ 容量	価格	数
5304	有機玉緑茶の粉茶 100g	1,355	休

粉茶: 茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけでOK。

洗淨劑

7452	クリーンシュシュ スプレー 500ml	1,078	
7453	クリーンシュシュ 詰替用 1L	1,540	
クリーンシュシュ：洗浄・除菌・消臭が一度にできる pH12.5のアルカリ電解水。頑固な油污れもスッカリ！			
7450	電解水トイレットシュシュ！ 泡タイプ スプレー 500ml	1,320	
7451	// 付替用 500ml	1,078	

電解水トイreshyushu!泡タイプ:「超電水クリーンshyushu!shyushu!」の洗浄力・除菌力・消臭力と、泡立ち豊かな石けんの洗浄力が1つになった、全く新しいトイレ洗浄剤!

アレppoの石炭

7708	エキストラ40	1個	1,055
7707	ノーマル	1個	738
7709	ライト	1個	580

アレppoの石けん:オリーブオイルやローレルオイルを使った固型石けん。頭から足先までこれ一つで！

日用雜貨

8240	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	490
8241	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,477
8471	Pケア綿棒 70本	616
8470	多目的コットン 48枚	583
9104	非常用給水袋 (5L用) 1枚	825

非常用給水袋: 折り畳み式なので、収納時に場所をとりません。災害に備えましょう。

★特別企画★

《MADE IN EARTH 9305》期間限定セール！
 会員価格：チラシ価格(税込)の10%引き

*チラシ未掲載品もセールですが、
おふとん・まくら・藍染製品・家具・書籍・織り機・和綿の種はセール対象外

《ライブコットン 9312》

会員価格:千ラン価格(税込).

ただし「OGコットンさらしふきん」「極上しめつけません特大ソックス」は
チラシ価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考
	P6		