

2025年12月③回目注文書

配布：12月①回目（11/25(火)～27(木)）

回收：12月②回目（12/2(火)~4(木)）

※注文締切は12/4(木)15時厳守！（ルート回収除く）

配送：12月③回目（12/9(火)～11(木)）

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名 ・ 容量		価格	数
0510	中村	直送・四万十野 8品目 菜セット	1,483 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
12/9（火）・11（木）時間帯：

中村くらしを見直す会:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

野菜单品（高知県）

0101	井上 正雄	人参	2〜3本	255	
0102		ホウレン草	120g前後	225	
0103		ミニ白菜	1個	310	
0104		太根	1本	275	
0105		小松菜	120g前後	225	
0106		田芋	250g前後	255	
0107		サニーレタス	1個	255	
0108		葉ニンニク	2〜4本	225	
0109		カブ	1〜2個	282	
0110		レタス	1個	295	
0112		金時人参	200g	282	
0113		ネギ	90〜100g	225	
0203		わたなべ 農園	太根	1本	261
0204	サツマイモ		400g	418	
0205	サツマイモお徳用		800g	732	
0206	生姜		100g	261	
0207			400g	980	
0208	玉ネギ 小玉ちゃん		380g前後	288	
0209	玉ネギ		600g	392	
0210	ニンニクお徳用		150g	654	
0211	ニンニク		50g	261	
0212	ゴボウ		150g	418	
0213	里芋(親芋・子芋)		700g	627	
0214	里芋(子芋)		350g	458	
0240	とさや ま	新生姜	100g	254	
0241		里芋	500g	353	
0242		サツマイモ	300g	494	
0260	や農園	里芋	350g 前後	261	
0250	りか	葉ニンニク	100g	196	
0251		紫イモ	400g	340	

野菜单品（県外）

0302	愛農	ジャガイモ	1kg 程度	662	
------	----	-------	-----------	-----	--

キノコ（高知県）

0270	蒼空舎	原木しいたけ 180g	366
------	-----	-------------	-----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

コース (火・水・木)

番号 ()

氏 名

(/) 様

果物

番号	品名・容量	価格	数
0401	とよ ヌズ 1個	99	
0418	竹 1 kg前後	1,911	P 5
0415	嶋 リンゴ/紅玉 4〜4.5kg箱入	7,076	
0416	機 8〜9kg箱入	13,481	

新共同購入品

0943	ベーコンエビ ^o		1個	346	
0944	ミニクロワッサン		5個	335	
0955	くるみパン		1個	335	
2231	桜えび干		10g	702	
4518	かつおさんとごまやんとあおさくんふりかけ		30g	378	
4519	わかめくんとごまやんとしそちゃんふりかけ		30g	378	
1849	(冷蔵)	OGドリンクヨーグルト プレーン	150g ×4	1,068	P 5
4344		とまとまらーめん	1食	282	
8007	Nハンドクリーム ポンプ 無香料		210g	2,167	

高知のいいものいろいろ

～宇佐もん工房の海産加工品はP5

9385	高知こどもの図書館 カレンダー-2026	1冊	1,100	
3460	村井さんの日本蜜 蜂の百花蜜	200cc	1,307	
0840	吉井 黒にんにく「土	40g	540	
0841	井 佐の隠し玉」	250g	3,240	
0877	ローリエお徳用	30枚	137	
0883	梅酢（赤じそ）	300cc	588	
8018	どくだみ水	60cc	792	
8020	どくだみ水詰替	100cc	922	
8022		300cc	2,353	
8019	どくだみローション	60cc	792	
8021	どくだみローション詰替	100cc	922	
8023		300cc	2,353	
8026	びわエキス詰替	100cc	922	

 クリスマス特集

◎さくらベーカリーのシュトーレン

0948	シュトーレン ドライフルーツ 1個	1,674	
0949	// モーンバックマッ セ (黒クシパースト) 1個	1,674	

●ごちそう食材(冷凍)

9502	エコシュリンプLサイズ	200g	1,838	
9560	秋川牧園	骨付ももロースト	2本	1,671
9561		骨付もも照り焼き	1本	912
9562		フライドチキンセット	500g	1,676
2550		豚ロースブロック	約500g	398/100g

もち米

0685	国内産有機もち玄米 1kg	2,153	
------	---------------	-------	--

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名 ・ 容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0927	カンパーニュ 1個	716	
0926	ペカンブレッド 1個	932	
0919	バタール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベーグル 2個	508	
0929	リュスティック プレーン 1個	281	
0930	リュスティック フルーツ 1個	346	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パソ(丸パン) 3個	378	
0914	しおパン 2個	378	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0942	メロンパン 1個	248	

あんぱん:北海道産の契約小豆を使用。優しい甘さの
柔らかいあんぱん

0901	あんぱん	2個	454	
0908	クロワッサン	2個	529	
0916	チョコクロワッサン	1個	281	
0910	玄米パイ	1個	270	
0924	ぶどうパン	2個	302	
0903	大納言ブレッド	1個	432	
0935	マロン		583	
0936	万次郎かぼちゃ	1斤	583	
0937	栗	1個	259	
0938	チョコくるみ	1個	259	
★0939	パンプキン	1個	259	

ライ麦パン、蒸しパン、シリアル

0968	有機全粒ライ麦パン 6枚 (ブンバーニッケル) (375g)	524
0970	玄米パン あんなし 3個	534
0971	玄米パン あん入り 3個	555
0972	OG・オートミール (クイックオーツ) 300g	608
0973	ナチュラル素材のグ ラノーラ プレーン 300g	1,096

パンのおとも

5201	ハイブラスマーガリン 180g	425	
5230	OGアガベジャム ストロベリー 140g	866	
5231	〃 ブルーベリー 140g	866	
5233	有機オレンジスプレッド 220g	787	
5220	ダイオンパレーファームの ブルーベリージャム	230g	915
5221		480g	1,699

農産物と農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名・容量	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁	257	
1002	半丁	149	
1003	とろりそふと（絹ごし豆腐） 1丁	243	
1004	厚揚げ 初月 1個	155	
1005	油揚げ 初月 1枚	155	
1006	初月のおから 300g	81	
1021	オーサワの胡麻豆腐(白) 100g	352	
1104	初月の豆乳 200ml	149	
1109	角こんにゃく 240g	215	
1110	糸こんにゃく 200g	215	

四方竹(水煮):今年の新物できました！採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

1260	土佐山の四方竹(水煮)	200g	848
1201	国内産小豆の水煮	230g	262
1202	有機大豆の水煮	230g	313
1203	有機黒豆の水煮 (固形量 140g)		355
1385	もち麦キラリ	500g	916
1386	(除1)(香川県産)	1kg	1,668
1331	有機ひよこ豆(乾物)	300g	769
1333	ホホの国産十五穀米	300g	1,519
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒	40g	824
1510	オーサワの乾燥まい たけ(新潟産)	30g	593
1507	オーサワのこがね麩	30g	289
1509	オーサワの切り板麩	40g	281
1602	緑豆春雨	100g	200
1606	ベジミートひき肉 缶	180g	432

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの 平飼卵	10個	656
1702		6個	398
1801	山地酪農牛乳	1L	438
1802	牛の道(ッヤジ-牛乳)	500ml	300
1803	生クリーム	200ml	584

木次乳業の乳製品（冷蔵）

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

1816	プレーンヨーグルト	400g	398	
1814	美楽(ヨーグルト)	90g	176	
1815	きすきヨーグルト	90g	164	
1817	木次ミルクのプリン	80g	161	
1823	黒胡椒ゴーダ	180g	1,370	
1819	イズモ・ラ・ルー ジュ(丁-ダ)	180g	1,311	
1820	カマンベール	120g	1,251	
1825	ナチュラルスナッ カー(プレーン)	70g	596	
1824	〃 (スモーク)	70g	596	
1826	モッツアレラ	100g	655	
1821	プロボローネ	380g	2,503	
1822	プロボローネ・ ピッコロ	100g	715	

木次乳業の乳製品（冷蔵）

番号	品名 ・ 容量	価格	数
1813	ミルクコーヒー 200ml	130	
1812	// 500ml	225	
1811	// 1 L	395	
1818	木次バター(無塩) 150g	989	
1828	ブラウンスイスみ 70g	691	
1827	るくジャム 150g	1,132	
1829	// (ココア) 70g	691	

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2280	とこどん 鱧入り竹輪 40g×3	343
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾 100g	407
2282	とこどん 鱧入り角天 50g×2	343
2283	とこどん 鱧入り鳴門 40g×2	343

海産物と海産加工品

2232	北海道産ほたての水煮 65g	405	
2233	北海道産いわしの味噌煮 95g	221	

削り節・昆布:いろいろとそろっています。煮物の多い冬は大活躍。美味しいだしで豊かな食卓を！。

2360	削り節	鯉本節(花鯉)	60g	481
2361		鯉本枯節(花鯉)	65g	758
2364		和だし	80g	493
2362		宗田節(削りぶし)	40g	430
2363		荒ぶし	60g	493
2366		鯉本枯節パック	3g×8	474
2365		かつおパック	2.5g×20	510
2323	昆布	羅臼昆布 ミミ	30g	511
2320		日高昆布	100g	664
2326		芽ひじき	35g	532
2325		長ひじき	35g	576
2301		鳴門塩わかめ(生) 冷凍	180g	391
2302		鳴門カットわかめ	23g	608
2385		とろろ昆布(がごめ入)	40g	521

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

おくだの親かしわ:水炊きや煮込み料理は、はじめに味をつけず水だけで、柔らかくなるまで煮ます。水の量は蒸発分や野菜の水分も考えて多過ぎないように。親かしわはいい出汁がとれ評判は良いです。

2402	おくだの親かしわ(半羽分)	300~ 400g	219 /100g
2401	親かしわミンチ	300g	717

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	782
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,260
2442	むね肉	300g	595
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752
2445	小間切	200g	420
2446	きも(レバー)	150g	337
2447	砂肝	200g	405
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892
2450	骨付きもも2本	740g	1,123

秋川牧園の黒豚肉（冷凍）

2501	黒豚 バラ	スライス	200g	644
2502		しゃぶしゃぶ用	200g	644
2503		焼肉用	200g	650

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）

番号	品名・容量	価格	数
2525	ブロック 300g	1,193	
2526	カット(3枚) 300g	1,193	
2524	スライス 200g	918	
2527	しゃぶしゃぶ用 200g	918	
2528	生姜焼き用 200g	918	
2530	ブロック 300g	1,131	
2531	カット(3枚) 300g	1,131	
2529	スライス 200g	803	
2532	生姜焼き用 200g	803	
2521	ブロック 300g	918	
2520	スライス 200g	630	
2522	スペアリブ 300g	918	
2523	赤身スライス 200g	623	
2534	ブロック 300g	849	
2535	カット(4-6枚) 300g	849	
2533	スライス 200g	618	
2536	焼肉用 300g	928	
2539	角切り 200g	623	
2537	ミンチ 300g	737	
2538	ハレ 250g	1,351	
2541	トントロ 200g	885	
2542	軟骨 250g	393	
2540	豚骨 400g	156	

和歌山ポークTONTONのウィンナー・ハム類（冷蔵）

2730	ロースハム	300g	2,114	
2731	ボンレスハム	300g	1,622	
2734	スモークトハム	300g	2,360	
2735	骨付きハム	1本	1,721	
2732	ベーコン	300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721	
2736	アグリィ	300g	1,229	
2739	フランク	230g	819	
2740	チヨリソー	230g	819	
2737	粗挽ぎ	130g	655	
2738	ショートウィンナー	130g	606	
2741	カレー	130g	655	

基本調味料

2901	塩	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	1,236	
2902		// あまみ 400g	1,623	
2904		// 山塩小僧 200g	790	
2905		// 美味海 230g	814	
3015	酢	土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225	
3020		OGレモン果汁 180ml	561	
3001		小京都有機純米酢 500ml	476	
3025		有機白ワインピネガー 250ml	826	
3023		有機ノルサミコ酢(赤) 250ml	1,488	
3022		紅玉梅酢 200ml	539	
3101	醤油	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790	
3103		丸大豆醤油淡口 大 1.8L	2,790	
3102		丸大豆醤油濃口 小 900ml	1,629	
3104		丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,629	
3130		海の精 国産有機・旨しほり醤油 1L	2,097	
3131		寺岡家の国産減塩 丸大豆醤油 480ml	870	

基本調味料・油

番号	品名・容量	価格	数
3212	海の特産 国産有機 豆味噌 700g	1,640	
3213	〃 玄米味噌 1kg	2,112	
3210	海の特産 国産特裁 麦味噌 1kg	1,576	
3201	味噌 有機合わせみそ 750g	1,026	
3202	味噌 有機中辛口みそ 750g	1,008	
3203	中辛口みそ 750g	725	
3204	甘口みそ 750g	725	
3205	白みそ(やさか) 500g	584	
3301	純なたね油(坂本) 1,650g	2,052	
3302	なたねしらしめ油(坂本) 1,650g	2,052	
3321	なたねサラダ油缶(米澤) 1,400g	1,650	
3303	油 純ごま油 660g	2,212	
3332	太白純正胡麻油 340g	908	
3311	香りのない有機コ コナツツオイル 460g	1,180	
3401	粗糖 1kg	389	
3403	洗双糖 1kg	437	
3453	有機メープルシロップ 250ml	1,409	
3431	清澄さんの百花蜜 300g	1,447	
3452	こめ飴 230g	755	

こめ飴：砂糖とは違うまろやかな甘さで滋味深い。料理に良し、のどに良し

みりん・料理酒 (お酒です)

5971	本みりん 福来純	500ml	1,065	
5973	純米料理酒 福来純	720ml	987	

便利なだし

3530	にぼしパック	20p	700
3531	味噌だしパック	20p	700
3533	味噌だし名人パウダー	50g	474
3503	昆布濃縮だし	36p	1,780
3502	中華だし	8p	513
3501	野菜ブイヨン	8p	453
チ3504	オーサワの白だし	360ml	925

その他の調味料

3677	ケン シ ョ ー	ウスターソース 300ml	569
3678		中濃ソース 300ml	562
3679		濃厚ソース 300ml	569
3680		焼肉のたれ 300ml	569
3681		土佐ぼん酢しょうゆ 500ml	659
3682		減塩トマトクチャップ 380g	551
3651	有機玄米塩こうじ 200g	769	
3655	オーサワのコチュジャン 85g	557	
3654	オーサワの豆板醤 85g	486	
3656	オーサワの甜麺醤 85g	486	
0811	や農園の米糠ドレッシング 170g	654	
3652	オーサワの豆乳マヨ 300g	790	
3653	豆乳タルタルソース 100g	435	
3658	有機パスタソース(ト マト&香味野菜)	350g	977
3660	OGオリーブ粒(ブ ラック・カラマタ産)	315g	1,296

OGオリーブ粒ブラック:完熟したギリシャ産オリーブ塩漬けををワインビネガー漬け。そのままでもサラダやパスタにも

お酒は20歳になってから

ルウ・～の素・香辛料

番号	品名	容量	価格	数
3721	まろやかシチュールウ	120g	576	
3807	オ-物麻婆の素(甘口)	180g	425	
3810	ごぼうご飯の素	2合用	425	
3813	ベジ釜めしの素 (とり釜めし風)	2合用	425	
3920	OG粒マスタード	90g	639	
3921	OGセイロシナモンパウダー	20g	383	

粉類

4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370
4040	地粉パン粉	150g	434
4039	お好み焼粉	400g	553
4038	有機穀物で作った天然酵母（ドライイースト）	3g ×10	745
4037	有機ﾊﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｰｶﾞｰ	10g×4	492

佐竹製麺の生麺:高知市神田にある製麺所。生麺なので、どちらもゆで時間が短いので便利。らーめんは細麺、パスタは平打ち麺。リピーターが多く、冷凍保存もでき

佐竹製麺の生麺（冷蔵）

4111	生らーめん(スープなし)	2食	184
4112	生パスタ	2食	172

乾麺・パスタ・インスタント麺

4202	手延葛うどん	200g	443
4203	手延葛そうめん	250g	503
4206	玄米ビーフン	120g	482
4204	アルチエネロ 有機グルテンフリー・ スパゲッティ	250g	737
4205	〃 ペンネ	250g	737
4201	オウガ 有機スパゲッティ	500g	358
4303	ベジ玄米ラーメン しお	1食	262
4304	〃 ごまみそ	1食	262
4305	〃 しょうゆ	1食	262
4306	〃 みそ	1食	262

ごはんのおとも

★4440	こだわりおでん(5種)	370g	608
4509	紅玉小梅(梅干)	120g	761
4512	谷沢梅ぼし(しそ漬け)	250g	1,429
4508	有機しそ漬け梅干	150g	912
4516	天日干したくあん	100g	400
4513	高菜漬(きざみ)	130g	275
4506	しば漬	120g	355
4507	らっきょう(甘酢)	80g	486
4510	紅しょうが(刻み)	60g	383
4514	福神漬	120g	392
4517	鉄火みそ(豆みそ)(ふりかけ)	70g	972
4560	ふりかけ名人鰹味	25g	474

レトルト

4611	ベジパスタソース (明太子クリーム風)	1食	425
4605	ベジカレー甘口	1食	414
4606	〃 中辛	1食	414
4604	参鶏湯風スープ	1食	426
4613	有機芽芽玄米あずき粥	200g	262
4608	有機ポタージュ (かぼちゃ&にんじん)	1食	352
4609	〃 (トマト&にんじん)	1食	352

餅・インスタント汁物

番号	品名 ・ 容量	価格	数
4701	有機黒豆入り玄米餅 6個	678	
4801	有機みそ汁（生みそ） 3食	252	
4802	フリーズドライ 有機立科みそ汁 1食	203	
4806	OGバター・ジュ コーン 1食	248	
4807	〃 トマト 1食	248	
4808	〃 えだまめ 1食	248	
4805	八穀バター・ジュ 5食	891	

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

●5048	とりがらスープ	50g×5	414
●5051	チキンライス	2食	621
●5021	鶏だんご	175g	364
●5028	やきとりセット	6本	719
●5020	鶏の焼きつくね	180g	450
●5029	甘酢のやわらか肴南蛮	150g	420
●5036	チキンナゲット	200g	466
●5037	鶏とおからの肴ナゲット	200g	368
●5038	からあげ	150g	448
●5025	とり天	170g	481
●5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	434
●5039	鶏レバー甘辛焼き	120g	432
●5023	鶏メンチカツ	150g	391
●5041	黒豚メンチカツ	120g	411
●5027	バー入りミートボール	400g	729
●5034	スパイシーささみカツ	160g	469
●5052	鶏レバーパテ	30g×3	596
●5055	ミートボール	100g	258
●5056	手羽元ゆずこしょう焼き	250g	739
●5057	ハンバーグ	1個	433
●5054	とり焼売	12個	453
5058	コロッケ	5個	544
5053	砂肝ゆずこしょう炒め	120g	298
5022	肴ナガ (和風醬油)	200g	522
5031	鶏の生姜焼き	200g	426
5030	鶏の塩麹漬け	150g	385
5059	とり餃子	195g	462
5049	鶏しそ餃子	360g	672
5044	野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め	160g	333
5046	ふんわり卵の親子丼の具	1食	413
5047	手羽めしの素	2合用	481
5050	牛乳グラタン (鶏肉とポテト)	2食	725

お茶・紅茶・ハーブティ

5301	天空 四万 十	有機煎茶	100g	1,129	
5302		有機釜炒茶	100g	1,129	
5303		有機玉緑茶	100g	1,129	
5331		有機抹茶(缶入り)	30g	1,106	
5332		有機麦茶(国産)	24p	515	
5360	西 製 茶 所	ほうじ番茶	150g	414	
5450		べにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451		べにふうき紅茶TB	15p	582	

べにふうき紅茶：日本で開発された紅茶用樹。高い香気と日本的柔らかさのバランスがよい

5401	有機セイロンティー-TB	20p	493	
5402	有機アールグレイティー-TB	25p	654	

べにふうき紅茶:日本で開発された紅茶用樹。高い香気と日本的柔らかさのバランスがいい

はなればなれ珈琲・サーバー・フィルター

はなればなれ珈琲の豆・粉:生豆価格の変動により、
内容量は予告なく増減する場合があります。

番号	品名	容量	価格	数
5560	カフェインレスおまかせ	豆1,419		
5561	豆180~200g/粉170~190g	粉1,419		
5565	深煎りはなればなれブレンド	豆200g	1,419	
5566		粉190g	1,419	
5567	中煎りモカイルガチェフェ	豆220g	1,419	
5568		粉210g	1,419	
5562	中煎りモカ シダモ	豆220g	1,419	
5563		粉210g	1,419	
5569	中煎り訳あり廉価コーヒー	豆1,216		
5570		豆200~220g/粉190~210g	粉1,216	
5571	深煎り訳あり廉価コーヒー	豆1,216		
5572		豆180~200g/粉170~190g	粉1,216	
5564	中煎りモカ シダモ 水出し用	粉210g	1,419	
9130	ウォータードリッップ コーヒーサーバー	1セット	3,105	
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	405	
8512	〃 大	100枚	459	

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

5615	OGトマトジュース無塩	缶 1本	146
5620	野菜ジュース無塩	缶 1本	146
5650	OGりんごジュース	缶 1本	163
5681	みかんジュース	缶 1本	212
5660	りんごジュース	瓶 900ml	1,388
5610	OGさくら100%スト レートジュース	瓶 300ml	918
5611	OGさくら&ミックスバ リー100%ストレート ジュース	瓶 300ml	918
5728	OGぶどうサイダー+レモン	缶 1本	155
5722	OGレモンスカッシュ	缶 1本	166
缶のケースは30本で少しお得です。ただし5681は20 本入。ケースは翌々週配送になります。			
	のケース		
5762	みかぼん	缶 1本	228
5761	〃	缶 12本	2,654
5760	ゆずドリンク	缶 12本	2,654
5701	ヴェリタスプロイ	缶 1本	169
(ノンアルコールビール)			

おもしろい飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175
5809	濃いアーモンドミ ルク(砂糖不使用)	125ml	159
オーサワの昆布茶:原料は昆布と塩だけ。茶として飲む 以外にも、天ぷらのつけ塩にも、料理の隠し味にも			
5806	オーサワの昆布茶	30g	526
6001	水・金城(かなぎ)の華	2L	247
6002	〃	1L	179
6003	trolox Sparkling (炭酸水)	500ml	299

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,580
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,320
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601

ドライフルーツ・ナッツ

番号	品名	容量	価格	数
6112	有機クコの実	40g	511	
6114	ドライブルーベリー	50g	906	
6115	有機干しあんず	85g	795	
6116	ローストアーモンド	40g	401	
6113	アーモンドブード ル(皮付き・生)	50g	503	

お菓子

6389	つぶしあん	350g	452	
6390	こしあん	350g	452	
6391	おやつ昆布	10g	222	
6387	OGココナッツクリスプ	30g	313	
6388	OGブラウニークリスプ	30g	345	
6481	黒こしょうせんべい	10枚	262	
6482	ゆず七味せんべい	10枚	262	
6480	下町 麩菓子	12個	321	
6580	ヴィーガンプロテイン バー(プレーン)	2本 (約60g)	304	
6581	〃 (ココア)		304	
6582	〃 (オート麦)		304	
6583	米粉クッキー メープル	60g	395	
6584	〃 キャロブ&ココア	60g	395	
6601	玄米ボンセン	8枚	402	
6732	ひとくち小豆ようかん	1本	211	
6734	ひとくち芋ようかん	1本	211	
6722	有機ぶどう使用のゼリー	60g	135	
6723	国産みかんと有機に んじん使用のゼリー	60g	151	
6845	昔づくり玄米おかき	100g	638	
6846	芋せん(干本)	78g	425	
★6838	蓮根生姜飴(切飴)	100g	302	
★6840	免疫飴	70g	553	
6843	オーサワの塩こんぶ飴	80g	374	
オーサワの塩こんぶ飴:ペースト状の昆布を味付けして 固めた。飴というより餅みたい。昆布の香りと味				
★6941	ピ オ カ シ	USUKAKE OG チョコアーモンド	60g	980
★6942	〃	OGチョコイチジク	50g	980

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7401	ハ坂台所固形石けん	280g	331	
7404	N台所のせっけん 詰替	450ml	495	
7406	Nお風呂洗いせっけん詰替	450ml	557	
7409	洗濯槽&排水パイ プクリーナー	300g ×3	1,238	
7430	アルカリウオッシュ (セスキ炭酸ソーダ)	1kg	655	

洗濯用石鹸・洗剤

7514	粉	ニューバジャン	3kg	5,918
7550		ハ坂 プレーン	3kg	1,317
7553		ハ坂 アルカリ剤配合	1kg	483
7554	液体	ハ坂 リサイクル油使用	4L	2,897
7555		〃 パーキン油使用	4L	3,379
7524		洗濯用石けんソフド	1.2L	1,496
7525		洗濯用石けんソフ詰替	1L	980
7527		洗濯用石けんドゥム詰替	1L	929
7530		マザータッチ洗濯用	1L	1,578

洗濯用リンス

番号	品名	容量	価格	数
7602	衣類のリンス 消臭プ ラ・ガミール 詰替	1L	938	

洗顔・浴用・手洗い

7711	化粧石鹸 E	3個	526	
7714	Nクリームソフ ミント	1個	279	
7715	〃 スイートローズ	1個	279	
7717	Nハンドソープ詰替	450ml	836	

歯磨き

7810	ソルトで歯みがき	60g	1,014	
7802	Nソルティー石け んはみがき	120g	475	
7801	N石けんはみがき	120g	434	
7803	N緑茶石けんはみがき	120g	888	
7807	プロポリスマウスウォッシュ	200ml	1,214	
7805	入れ歯洗浄剤	約53回分	493	

シャンプー・リンス

7902	Nシャンプー詰替	500ml	898	
7904	Nリンス詰替	500ml	898	
7960	詰替え用ロート	1個	無料	

基礎化粧品類

8011	彩 生 舎	ファミリーUVクリーム	40g	1,477
8012		リキッドクレンジングソープ	150ml	1,899
8017		びわのせい望	150g	3,692
8013		水の彩 カップ	200g	3,587
8014		水の彩 チューブ	120g	2,215
8001	N	エモリエントクリーム	35g	1,982
8002		Nリップクリーム	4g	804
8004		Nハンドクリーム無香料	70g	877
8005		〃 ゼラニウム&ラベンダー	70g	877
8003		N・UVクリーム SPF30	45g	1,754

日用雑貨・衛生用品など

8220	入 浴 剤	お試しセット	3P	240
8221		よもぎ湯	10P	743
8222		びわ湯	10P	743
8223		どくだみ湯	10P	743
8201	ナ チ ュ ラ ム ー ン	Nキッチン スポンジ	1個	255
8211		とうもろこしからう まれた水切りネット	30 枚	728
8401		ナフキン 普通の日用	24個	543
8402		〃 多い日昼用羽なし	18個	543
8403		〃 多い日昼用羽つき	16個	543
8404		〃 多い日夜用羽なし	12個	543
8405		〃 多い日夜用羽つき	10個	543
8406		おりもの専用シート	40個	677
8407		〃 ロング	36個	779
8408		吸水パンティライナー	30個	677
8409		吸水パッド 羽つき	14個	645
8440		OGコットン綿棒	180本	398
8430		除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9	500ml	1,356
8510		ありがたい便トイレトペーパー	150m×6	743
8601		木酢液	500ml	530
8605		ミラクルやまちゃん (環境浄化液)	2L	756

このページは翌々週(12月④回目 12/16~18)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:12/4(木)

新共同購入品

番号	品名	容量	価格	数
1849	OGドリンクヨーグルト プレーン	150g×4	1,068	
4344	とまとまらーめん	1食	282	

竹嶋有機農園のリンゴ

0418	●紅玉のバラは今回までの予定です。	1kg前後(バラ)	1,911	
0415	リンゴ/紅玉	4~4.5kg箱入	7,076	
0416		8~9kg箱入	13,481	

●年末年始のごちそう食材(冷凍)

2550	TON豚ロースブロック	約500g	398/100g	
------	-------------	-------	----------	--

果物

0430	OGブルーベリー	150g	633	
0431	OGストロベリー	200g	533	
0432	OGラズベリー	150g	766	
0433	OGミックスベリー	200g	732	

豆腐・納豆 (冷蔵)

山芋とうふ : そのままはもちろん、つぶしてご飯にかけてとろろ飯に、お好み焼きのつなぎにもできます。

1040	山芋とうふ	250g	382	
1127	都納豆(たれ無)	80g	173	
1128	北海道有機小粒納豆(たれ付)	40g×3	324	
1125	国産特裁大豆使用 納豆・大粒(たれ付)	50g×2	212	
1126	国産特裁大豆使用 納豆・小粒(たれ付)	50g×2	216	

冷凍・茹で野菜

OG冷凍フルーツ:クリスマスや年末のパーティーにスムージーなどいかがですか。トッピングにも

1231	OGミックスベジタブル	250g	411	
1232	OGフレンチフライポテト	300g	512	
1250	有機たけのこスライス	80g	441	

カネカのヨーグルト (冷蔵)

OGヨーグルトプレーン:話題のA2ミルク使用。なめらかで、プレーンなのに甘さが感じられます。

1850	OGヨーグルト・プレーン	330g	513	
1851		100g×4	882	
1852	// ・ブルーベリー	100g×4	882	
1853	// ・ストロベリーミックス	100g×4	882	

はべん:富山のかまぼこ「はべん」。パツと開けてパクッと食べられる食べきりサイズ。

渡邉水産の海産物(冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

番号	品名	容量	価格	数
1915	あじ開き	2尾	447	
1916	かます開き(国産)	2尾	417	
1919	かます開き(大)(国産)	1尾	506	
1917	えてかれい一夜干し	2尾	536	
1918	干し塩さば半身	2枚	536	
1944	ゆめかさご開き	1尾	506	
1925	れんこ鯛丸干し	1尾	521	
1924	れんこ鯛開き(大)	1尾	521	
1930	ゆず香るれんこ鯛開き	2枚	596	
1927	ゆず香るあじ開き	2尾	536	
1920	のどぐろ丸干し	200g	447	
1921	のどぐろ開き 3-4尾(150g)		864	

お盆明けから新漁が始まり「のどぐろ」獲れました。小ぶりですが脂はしっかりのっています。

1940	はたはた丸干し	200g	536	
1923	ケンサキイカー夜干し	2-3枚	879	
1929	スルメイカー夜干し	2枚	626	
1928	燻製干物あなご	100g	1,117	
1922	燻製干物あじ開き	2枚	685	

燻製干物:島根県内の桜チップで軽く燻してあります。「あなご、まあい」は適度な脂があり燻製に合った魚です。塩だけで旨みを引き出し、燻すと旨みが倍増します。お助めの薫る干物です。

1947	ゆめかさご調理用	200g	417	
1931	播磨かき(兵庫県産)	200g	864	
1946	宍道湖大和しじみ	180g	417	

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

2270	冷蔵うるめいわしのオイルサーディン	100g	409	
2271	獲れたてサバの醤油漬け丼	60g×2	701	
2272	イカの醤油漬け丼	60g×2	788	
2273	マグロの醤油漬け丼	60g×2	788	
2274	わら焼き鰯たたきの醤油漬け丼	65g×2	788	

海産物と海産加工品

2209	秋鮭スモークサーモン	40g×2	907	
2201	冷蔵無着色たらこ(北海道近海産)	60g	722	
2204	(北海道産)シーフードミック(甘エビ、するめいか、水たこ、ホタテ貝)	200g	1,631	
2207	ベビー帆立	200g	1,296	
2208	新巻鮭切身	2切	843	
2206	開きほっけ一夜干し(真ほっけ)	1枚	843	

おさかなソーセージ:別所蒲鉾店のソーセージ。リン酸塩不使用のすり身と近海の小さなお魚で風味よく仕上げました

2230	おさかなソーセージ	2本	335	
2228	冷蔵はべんSmokedサーモン	1本	367	
2229	はべん かいえんがわり	1本	367	

海産物と海産加工品

番号	品名	容量	価格	数
2260	いわし味付 缶	100g(固形量70g)	407	
2261	いわし水煮 缶		396	
2262	常温さば味付 缶	190g(固形量140g)	435	
2264	さば味噌煮 缶		417	
2263	さば水煮 缶		425	
2265	国産手造りアンチョビ	45g	518	

生ハム・ウィナー・サラダチキン

2771	冷蔵スペイン産生ハム(ハモンセラーノ)	60g	891	
2760	冷凍放牧豚ボークウィンナー	100g	496	
2761	放牧豚挽挽きウィンナー	100g	550	
2780	サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック)	100g	432	
2781	// (カレー)	100g	432	
2782	// (長ネギ&生姜)	100g	432	

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

3041	生レモンしぼり	100ml	543	
3121	減塩醤油(金笛)	600ml	651	
3560	チキンコンソメ	10個	344	
3671	つゆの素ストレート	300ml	404	
3665	えごま油入 胡麻ドレッシング	150ml	590	
3669	イタリアンドレッシング	150ml	559	
3670	和風ドレッシング	150ml	559	

えごま油入ドレッシング:オメガ3脂肪酸のα-リノレン酸がおいしく手軽に摂れるドレッシング!

3666	有機ピザソース チューブ	280g	570	
3731	植物素材のカレールウ甘口	135g	511	
3732	// 中辛	135g	511	
3733	// 辛口	135g	511	
3730	コーソクリームチーズ・ブルーチーズ	180g	553	
3801	創健社麻婆豆腐の素	180g	445	
3902	生おろしわさび チューブ	40g	425	
3903	練りからし チューブ	40g	373	

粉類

4070	タピオカ(澱粉)	600g	580	
------	----------	------	-----	--

冷凍麺・蒸し麺・乾麺

4106	冷蔵有機小麦粉使用さぬきうどん(庖丁切)	200g×3	633	
4110	冷蔵むし焼そば・国産小麦使用	2食	277	
4220	有機スパゲッティニ(1.4mm)	500g	546	
4217	古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm)	400g	611	
4219	有機ファルファッレ(蝶々型)	250g	394	
4218	全粒粉・有機ペンネ	250g	394	
4215	OGグルテンフリーライスパスタ(白米)	225g	497	
4216	// (玄米)	225g	497	
4223	特選そば	200g	476	
4224	ひえめん	200g	456	

P6