# 2025年12月2回目注文

※注文締切は11/27(木)15時厳守!(ルート回収除く)

コース(火・水・木) 番号 ) 名 氏 )様

配布: 11月4回目(11/18(火)~20(木)) 回収:12月①回目(11/25(火)~27(木)) 配送:12月②回目(12/2(火)~4(木))

#### 野菜セット(高知県)

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名 • 容量	価格	数
0510	中 <i>直送・四万十野 8品目</i> 幇 <i>菜セット</i>	1,483+ 送料	

#### ご希望の着日に○をつけ 希望時間帯も指定してください。

12/2 (火)・4 (木) 時間帯:

中村くらしを見直す会:『土といのち通信』の「各地の生 産者だより」に載っています。

#### 野菜単品(高知県)

0101		人参	2~3 <b>本</b>	255
0103		ミニ白菜	1個	310
0104		大根	1本	275
0105	井	小松菜	120g前後	225
0106	上	田芋	250g前後	255
0107	正雄	サニーレタス	1個	255
0108	Ж	葉ニンニク	2~4本	225
0110		レタス	1個	295
0112		金時人参	200g	282
0113		ネギ	90~100g	225
0203		大根	1本	261
0206		生姜	100g	261
0207		土安	400g	980
0208	わた	玉ネギ 小玉ちゃん	380g前後	288
0209	な	玉ネギ	600g	392
0210	べ農	ニンニクお徳用	150g	654
0211	園	ニンニク	50g	261
0212		ゴボウ	150g	418
0213		里芋(親芋·子芋)	700g	627
0214		里芽(子芽)	350g	458
0240	ځ	新生姜	100g	254
0241	さや	里芋	500g	353
0242	ま	サツマイモ	300g	494
0260	ゃ	里芋	350g前後	261
0250	IJ	葉ニンニク	100g	196
0251	か	紫イモ	400g	340
0265	高橋	ぎんなん	300g	314

#### 野菜単品 (県外)

0290 高 四万十レンコン

0302	愛農	ジャガイモ	1kg程度	662	
キノ:	1	(高知県)			

678 P5

99

200g

1個

	_	\  -07~27 \7		
0276	宗	生きくらげ	75g	240
0270	蒼	原木しいたけ	180g	366
果物	( i	5知県)		

# 0401 と ユズ

果物	***	** • *			
0405	愛	みかん	1.5kg	1,166	DE
0406	農		5kg箱	4,200	ני
0480	オルター	バランゴンバナナ	約500g	510	

#### 新共同購入品

番号	品名 ・ 容量		価格	数
0943	ベーコンエピ	1個	346	
0944	ミニクロワッサン	5個	335	
0955	くるみパン	1個	335	
8007	Nハンドクリーム ポンプ 無香料	210g	2,167	

#### 高知のいいものいろいろ

#### ~土佐佐賀産直出荷組合はP5

9385		知こどもの図書館 ロレンダー2026	1##	1,100	
3460		#さんの日本蜜 の百花蜜	200cc	1,307	
0850	宗	乾燥きくらげ	40g	565	
0840	_	黒にんにく「土	40g	540	
0841	井	佐の隠し玉」	250g	3,240	
ローリ	エお	<b>徳用</b> :暑さで葉がやけど	しているた	とめ増量	
0877		ローリエお徳用	30枚	137	
0883		梅酢(赤じそ)	300cc	588	
8018		どくだみ水	60cc	792	
8020	かざ	どくだみ水詰替	100cc	922	
8022	ぐ	とくため水茴香	300cc	2,353	
8019	るま	どくだみローション	60cc	792	
8021		どくだみローション詰替	100cc	922	
8023		こくだめロージョブ記答	300cc	2,353	
8026		びわエキス詰替	100cc	922	

#### 🖰 クリスマス特集 ◎さくらベーカリーのシュトーレン

0948	シュトーレン ドライフルーツ	1個	1,674	
0949	<i>バ モーンバックマッ セ(黒ケシペースト)</i>	1個	1,674	

#### ●ごちそう食材(冷凍)

	, (		风门		· /本/			
9502	I	コシ	/ュリ	ンプし	_サイズ	200g	1,838	
9560	秋	骨	付も	もロ	ースト	2本	1,671	
9561	川牧	骨	付も	も照	り焼き	1本	912	
9562	袁	フラ	ライド	チキン	ノセット	500g	1,676	
2550	T O N	豚		スブ	ロック	約500g	398/100g	
2633		黒毛	サー	·ロイ	ンス	170g	3,171	
2634		和牛	テー	+		170g×2	5,364	Р
2635	下郷	- ( 経	ライ	トス	テーキ	100g	2,122	5
2636		産	(サ-	-01	(ン)	100g×2	3,408	
2637		牛 <i>一</i>	ŦŦ	゠ブロ	コック	約500g	5,841	

#### お正月の準備も忘れずに

9503	丹波黒豆	200g	1,825	
9504	国産田作り	30g	749	
9505	松前漬の素・タレ付	90g	889	
4103	奥出雲・生蕎麦(生麺)	2食	539	
4229	国内産・十割そば(乾麺)	200g	536	

欠品の場合は他の生産者の野菜	✔欄
を希望します。0299	

#### 今週のお米

	番号	品名 • 容量	価格	数
	0681	び 玄米 っ (ミルキークイーン/ 5kg く 無・無・無)/	5,333	
1	+ 12 1/ 4	生共位していてまた。ノー・・・カナノのセンド	10 - 20/4	) ( <u> </u>

古代米を栽培している**ぴっくニック**さんのお米。12月②④回目のみです。お見逃しなく!

#### さくらベーカリーのパン

*	使用	しているチョ	ョコレー	トにに	は乳化剤	制、霍	5料だ	が含まれ	てし	ょ
	,	// >==://	<i>-</i> ^	0.		_			-	

			7-B 5-10 C 0	0-7
	土佐酒粕食パン	5枚	486	
	ハードトースト	5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用	10枚	389	
0909	玄米トーストパン	1個	508	
0928	もち麦トースト	1 <i>F</i> T	454	
0904	グラハムトースト	1本	540	
0925	ブランブレッド	1本	540	
0927	カンパーニュ	1個	716	
0926	ペカンブレッド	1個	932	
0919	バタール	1本	410	
0907	クルミフランス	1個	464	
0915	白神ソフトフランス	1個	454	
0920	バターロール(丸型)	5個	594	
0923	ピストーレ	5個	594	
0922	パンヲセーグルくるみ	1個	605	
0905	クランベリーノア	1個	540	
0906	クランベリーベーグル	2個	508	
0929	リュスティック プレーン	1個	281	
0911	玄米こめ粉パン	1個	572	
0912	窯焼き玄米パン肉パツ	3個	378	
0914	しおソパン	2個	378	
0941	ぼうしパン	1個	248	
0942	メロンパン	1個	248	
0902	あんフランス	1個	248	
0901	あんぱん	2個	454	
0908	クロワッサン	2個	529	
0916	チョコクロワッサン	1個	281	
0910	玄米パイ	1個	270	
0924	ぶどうパン	2個	302	
0903	大納言ブレッド	1個	432	
0931	<sub>デ</sub> アーモンド	_	583	
0934	ニッ <i>チョコ</i>	- 1 <i>F</i> T	583	
0935	シマロン	_ ///	583	
0936	カメながりなりや		583	
0937	ナ焼 栗	1個	259	
0938	プトーチョコくるみ	1個	259	
<b>★</b> 0939	ツーパンプキン	1個	259	
シリフ	アル パンのおとま			

ンリノ	アル、ハンのおとも	)		
0952	三育 グラノーラ	400g	1,796	
0951	OGコーンフレーク・プレーン	150g	499	
0953	OGグラノーラチョコ	200g	829	
0954	OGグラノーラハニー	200g	725	
0955	OGグラノーラベリー	200g	829	
5201	ハイプラスマーガリン	180g	425	
5265	ピーナッツバター 有糖クランチ	100g	644	
5263	アーモンドクリーム	150g	777	
5262	黒ゴマクリーム	190g	682	
5260	有機・レモンマーマレードゆず入	115g	402	
5220	ザイオンバレーファームの	230g	915	
5221	ブルーベリージャム	480g	1,699	

#### 農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。 水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。								
番号		品名 · 容量		価格	数			
1001		もめん豆腐	<b>1</b> 丁	257				
1002	初	ロロアル豆腐	#丁	149				
1003	月	とろりそふと(絹ごし豆腐)	1 <i>T</i>	243				
1004	自然	厚揚げ	1個	155				
1005	豆腐	油揚げ	1枚	155				
1006	,,,	おから	300g	81				
1104		初月の豆乳	200ml	149				
11114	玉	産無調整豆乳	1 L	373				
1109	ヒバ	角こんにゃく		215				
1110		糸こんにゃく		215				
1115		燥糸こんにゃく	50g×4	638 848				
1216		<u>を山の<b>四方竹(水煮)</b></u> 機蒸しミックスビーンズ	<i>200g</i> 85g	281				
1218		機蒸しひよこ豆	85g	281				
1222	H 蒸		100g	231				
1223		: し光牙八豆 : し発芽黒豆						
7			70g	231	· · · · ·			
		いつものお米に少し混t ます♪	ぎて炊くと、	, ピンク色;				
0680	ぴっく	古代米(カク/ムラサキ /無・無・無)うる ち	450g	1,333				
1385	+	ち麦キラリ	500g	916				
1386	1 .	除1)(香川県産)	1kg	1,668				
1301	挕	· 麦〈国内産〉	800g	601				
1304		手県産・ひえ	150g	840				
	六律	<b>唯穀米:</b> 発芽させた雑穀 とに栄養あり。20gの小類			常			
1306	<u></u>		20g×10	1,053				
1307	Ξ	産特別栽培・小豆	200g	730				
1417		有機あらいごま白		283				
1418	玉	有機あらいごま黒	80g	283				
1410		内産すりごま白	30g	643				
1409			30g	583				
1415	ねり	絹こし胡麻白		943				
1416	りごま	絹こし胡麻黒		943				
0875	ツボ	仁淀川きくらげ 乾燥・黒	40g	824				
1520	イ 全	対粉くるまふ	6枚	442				
1612		内産・はるさめ	100g	373				
1611	有	機大豆使用・にが 凍み豆腐さいの目	50g	349				
<u> </u>		<sup>果み豆腐さいの日</sup> 		·				
1701		囲さんの	10個	656				
1702	-	在司列	6個	398				
1710	う	ずらの玉子・水煮	6個×2	423				
1801	Ц	1地酪農牛乳	1L	438				
1802	#	- の道(ジャージー牛乳)	500ml	300				
1803	4	クリーム	200ml	584				

## 田中鮮魚店の干物(冷蔵)

田中鮮魚店の干物:不漁のため休止が多くなっております。ご了承ください。

 ·				
2101	おまかせ干物		555	
2105	鯛	1枚	1,040	
2107	じゃこ ちりめん(小)	1袋	555	
2109	じゃこ かえり(大)	1袋	555	

#### 土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

番号	品名 • 容量	価格	数					
2280	とこどん 鱧入り竹輪 40g×3	343	•					
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾 100g	407						
2282	とこどん 鱧入り角天 50g×2	343						
2283	とこどん 鱧入り鳴門 40g×2	343						
海産物と海産加丁品								

★印は季節限定品 この週はムソーあり

海産物と海産加工品								
2220		銀のまぐろ水煮(ツナ)	70g×3	725				
2221	缶	金のまぐろ油漬(ツナ)	70g×3	725				
2223	詰	魚好きのための 旬にしん水煮	170g	675				
2218	煮	干いりこ	100g	524				
2219	玉	内産・素干しえび	30g	363				
2361		<i>鰹本枯節 (花鰹)</i>	65g	758				
2362	削り	宗田節(削りぶし)	40g	430				
2363	節	荒ぶし	60g	493				
2365		かつおパック	2.5g×20	510				
2320	だ	日高昆布	100g	664				
2322	し昆	利尻昆布	30g	555				
2321	布	道東だし昆布	25g	343				
2302	鳴	門カットわかめ	23g	608				
2338	玉	内産ふのり	10g	811				

#### 奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

2332 向井 すじ青のり 4g

2325 長ひじき

2340 国内産5種の海藻サラダ 10g

2402	おくだの親かし わ(半羽分)	300~ 400g	219 /100g						
2401	親かしわミンチ	300g	717						

422

372

576

35g

#### 秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

	A THE PROPERTY OF THE PROPERTY			
2440	もも肉	300g	782	
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,260	
2442	むね肉	300g	595	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540	
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752	
2445	小間切	200g	420	
2446	きも (レバー)	150g	337	
2447	砂肝	200g	405	
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829	
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892	
2450	骨付きもも2本	740g	1,123	

## 和歌川ポークTONTONの豚肉(冷凍)

	<u> </u>	<u> </u>		/T/米/	
2525		ブロック	300g	1,193	
2524		スライス	200g	918	
2527	ス	しゃぶしゃぶ用	200g	918	
2528		生姜焼き用	200g	918	
2530	_	ブロック	300g	1,131	
2531	肩口	カット(3枚)	300g	1,131	
2529	ース	スライス	200g	803	
2532		生姜焼き用	200g	803	
2534		ブロック	300g	849	
2535	Ŧ	カット (4-6枚)	300g	849	
2533	Ŧ	スライス	200g	618	
2539		角切り	200g	623	
2521	バ	ブロック	300g	918	
2520	ラ	スライス	200g	630	
2523	赤	身スライス	200g	623	
2537	///	ンチ	300g	737	

#### 和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

番号		品名 · 容量		価格	数
2730		ースハム	300g	2,114	
2732	ベ	ミーコン	300g	1,573	
2733	シ	'ョルダーベーコン	300g	1,721	
2736		アグリィ	300g	1,229	
2739	ソ	フランク	230g	819	
2740	 	チョリソー	230g	819	
2737	Ī	粗挽き	130g	655	
2738	ジ	ショートウィンナー	130g	606	
2741		カレー	130g	655	

#### 基本調味料・油

<b>基中</b> 記	制比				
2908		海の精焼き塩 袋	60g	266	
2902	塩	完全天日塩あまみ	400g	1,623	
2904	塩	11 山塩小僧	200g	790	
2907		赤穂の天塩〈粗塩〉	1kg	469	
3015		土佐山育ち柚子果汁	300ml	1,225	
3010		有機ゆず果汁	100ml	699	
3013		カンタン八芳酢	360ml	473	
3003	酢	富士酢プレミアム	500ml	1,657	
3001	ĦF	小京都有機純米酢	500ml	476	
3014		美濃有機純玄米黒酢	360ml	703	
3006		富士すし酢	360ml	725	
3007		富士ピクル酢	360ml	725	
3101		丸大豆醤油濃口 大	1.8L	2,790	
3103		丸大豆醤油淡口 大	1.8L	2,790	
3104	醤	丸大豆醤油淡口 小	900ml	1,629	
3108	油	ヤマヒサ醤油濃口	720ml	947	
3109		ヤマヒサ醤油淡口	720ml	945	
3111		純米しょうゆ	150ml	503	
3240		有機米みそ(かねこ)	750g	1,608	
3201		有機合わせみそ	750g	1,026	
3202		有機中辛口みそ	750g	1,008	
3203	味噌	中辛口みそ	750g	725	
3204		甘口みそ	750g	725	
3205		白みそ(やさか)	500g	584	
3206		白みそ(マルクラ)	250g	249	
3302		なたねしらしめ油(坂本)	1,650g	2,052	
3330		国産なたねサラダ油	450g	956	
3336		圧搾ー番搾り国産 こめ油 紙パック	600g	1,332	
3334	油	OCILAVATA	180g	1,267	
3335		ブオイル	460g	2,777	
3304		純ごま油	273g	1,106	
3332		太白純正胡麻油	340g	978	
3306	<u> </u>	純つばき油	92g	1,554	
純つば	ㅎ)	1:混じりっけなしの、純度			

# **純つばき油:**混じりっけなしの、純度100%の熊本県産! 古式圧搾搾り製法で薬剤は一切不使用です。食用可。

*					<del>.</del> '
3408		てんさい含蜜糖粉末	500g	463	
3401		粗糖	1kg	389	
3403	糖	洗双糖	1kg	437	
3409	類	羅漢果ゴールド	500g	3,215	
3412		マヌカハニー MGO115/UMF6	250g	2,974	

#### <u>みりん・料理酒</u> (お酒です) 5970 本みりん 福来純 1.8L 3,077 5972 純米料理酒 福来純 1.8L **2,093**

#### 便利なだし

番号	品名 ・ 容量	価格	数
3551	<sup>だ</sup> しかつおだし 袋 8p	453	
3553	<sup>亨</sup> ゃ いりこだし 袋 8p	473	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,258	
3557	11 小 8p	392	
3549	野菜でうまみ 6p	363	
3548	チキンコンソメ・液体タイプ 10g×8	500	

**富貴の鍋の素:**『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

富貴の	)錐	(D)	素

<u>田尺v</u>	田臭ヅ卵ヅ飛				
<b>★</b> 9707	ごま鍋の素	2~3人前	401		
<b>★</b> 9708	豆乳鍋の素	2~3人前	401		
<b>★</b> 9709	カレー鍋の素	2~3人前	401		
<b>★</b> 9710	キムチ鍋の素	2~3人前	401		
<b>⋆</b> 9711	塩レモン鍋の素	2~3人前	401		
<b>★</b> 9712	麻婆鍋の素	2~3人前	401		
<b>★</b> 9713	トマト鍋の素	2~3人前	401		

# ソース・ドレッシング・マヨネーズ

ソーノ	<u>.                                    </u>	トレツンンク	. <=:	<u> ベース</u>	
3639		オイスターソース	115g	475	
3626		濃厚ソース	360ml	428	
3632	F	有機ケチャップ゚チューブ	300g	413	
3630	カリ	お好みソース 関西風・チューブ	300g	375	
3638		焼肉のたれ	350g	699	
3636		有機ぽん酢しょうゆ	250ml	495	
3623	め	んつゆストレート	360ml	624	
3628	有	機トマト缶(ホール)	400g	300	
3637	_	ラッシュトマト <sup>産有機トマト100%)</sup>	300g	605	
0811	や農	園の米糠ドレッシング	170g	654	
3643	玉	ねぎドレッシング	200ml	559	
3644	金	ごまドレッシング	230ml	704	
3642		飼い鶏の有精卵 ヨネーズ	290g	651	

#### ルウ・~の素

17 7	<b>▼</b> ∌ हाइ		
3705	果実と野菜の本格 カレーペースト 180g	805	
3701	直火焙煎カレールウ 甘口 170g	426	
3702	ハ 中辛 170g	426	
3703	ル 辛口 170g	426	
3704	焙煎ハヤシシチュールゥ 120g	432	
3706	日食ホワイトシチュー 230g	533	
3847	純植物性・麻婆豆腐の素 130g	352	
3848	〃 ジャージャー麺の素 2食	352	
3844	有機麻婆の素 100g	269	
3842	有機肉豆腐の素 100g	269	
3843	有機もやし味噌炒めの素 100g	269	
3820	麹 熟成ぬか床タッパ- 1.2kg	959	
3821	屋 補充用熟成ぬか 400g	436	
3822	平 浅漬の素 500ml	542	

#### 香辛料

3937	北海道産山わさび(粉) 袋 12g	334	
3938	白コショーパウダー 袋 20g	353	
3940	黒コショー荒挽 袋 20g	377	
3929	ハーブソルト 瓶 55g	525	
3932	ペッパーソルト 袋 55g	353	

#### 粉類

作刀 大只				
番号	品名 · 容量	IIII	価格	数
4006	重曹 ボトル	380g	528	
4007	重曹 袋	600g	528	
4008	クエン酸 ボトル	320g	798	
4009	クエン酸 袋	300g	580	
4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370	
4010	国内産有機小麦 粉・薄力粉	500g	624	
4012	17 ・ 全粒粉	500g	629	
4017	国内産有機片栗粉	200g	392	
4024	お米を使った天ぷら粉	200g	352	
4018	有機からあげ粉	100g	416	
4014	玄米お好み焼粉	300g	576	
4021	ホットケーキミックス無糖	400g	436	
4013	国内産有機きな粉 (転換期間中)	120g	312	

#### 乾麺・パスタ・インスタント麺

钇塑:	· /	<u> ハスツ・コ ノス:</u>	<u> </u>	<u> </u>
4230	乾	桜うどん	250g	252
4235	麺	焼そば(全粒粉入)	2食	402
4234	パ	国内産ロングパスタ	300g	413
4233	スタ	国内産エルボパスタ	300g	413
4233	ダ	(マカロニタイプ)	300g	413
4309		さくらいの焼そば	1食	206
4320	イ	至高の一杯 謹製 醤油ラーメン	1食	260
4319	・ンス	豆乳ピリ辛めん	1食	317
4310	タ	さくらいのラーメンとんこつ	1食	203
4312	ント	丼麺 きつねうどん	1食	238
4315	麺	11 カレーうどん	1食	238
4311		ハ しょうゆ味ラーメン	1食	238
4316		ハ しお味ラーメン	1食	238

#### おかず・ごはんのおとも

<b>★</b> 4430	出雲おでん8種8個	500g	1,111	
4423	有機大豆煮豆	145g	417	
4424	有機金時煮豆	125g	516	
4425	有機黒煮豆	125g	571	
4534	有機南高梅・塩味控えめ	180g	1,230	
4533	宮崎県産ピリ辛らっきょう	100g	476	
4520	国産有機栽培生姜使 用・梅酢しょうが	50g	354	
4530	椎茸昆布佃煮	60g	314	
4536	ごま油香るふりかけ のり・こめどろぼう	30g	518	
4522	ちりめん昆布	60g	465	
4526	おかか昆布ふりかけ	35g	432	
4528	梅しそひじきふりかけ	35g	432	
4547	味付ざーさい	100g	351	

## レトルト食品

4670	タ	イ・グリーンカレー 1食	503	
4671	タ	イ・レッドカレー 1食	503	
4672	タ·	イ・ベジタブルカレー 1食	503	
4669	タ・	イ・マッサマンカレー 1食	503	
4601	T.I.	骨付きチキンカレー 1食	594	
4603	秋川	瀬戸内レモンのチキンカレー 1食	425	
4602	牧景	バターチキンカレー 1食	429	
4604		参鶏湯風スープ 1食	426	

## レトルト食品

番号	品名 ・ 容量	価格	数
4655	。 OGビーツスープ 2食	562	
4653	ogミネストローネ 2食	562	
4656	』 OGコーンスープ 2食	562	

#### 餅・加工米飯

4720	玄米もち	6個	608	
4721	玄米もち・よもぎ	6個	608	
4722	玄米いかごはん	1個	808	

秋川朱	<b>収園の冷凍総菜</b>	(●印)	は加熱済	み
<b>●</b> 5048	とりがらスープ	50g×5	414	
<b>●</b> 5051	チキンライス	2食	621	
•5020	鶏の焼きつくね	180g	450	
•5021	鶏だんご	175g	364	
<b>●</b> 5027	レバー入りミートボール	400g	729	
E000	11=====================================			

<b>●</b> 5029	甘酢のやわらかチキン南蛮	150g	420	
<b>●</b> 5036	チキンナゲット	200g	466	
-	からあげ	150g	448	
<b>●</b> 5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	434	
•5039	鶏レバー甘辛焼き	120g	432	

<b>●</b> 5026	ピリ辛チキンバー	150g	377	
<b>●</b> 5056	手羽元ゆずこしょう焼き	250g	739	
<b>●</b> 5034	スパイシーささみカツ	160g	469	
•5023	鶏メンチカツ	150g	391	
•5041	黒豚メンチカツ	120g	411	

<b>●</b> 5057	ハンバーグ	1個	433	
5058	コロッケ	5個	544	
5022	チキンカツ(和風醬油)	200g	522	
5031	鶏の牛姜焼き	200g	426	

5043	野菜を加えてガー リックチキン	175g	535	
5059	とり餃子	195g	462	
5049	鶏しそ餃子	360g	672	
5046	ふんわり卵の親子丼の具	1食	413	
5047	手羽めしの素	2合用	481	

# 5047手羽めしの素2合用4815050牛乳グラタン<br/>(鶏肉とポテト)2食725

#### お茶・紅茶

5309	麦	茶T.B(国内産)	52p	503	
5301	天	有機煎茶	100g	1,129	
5303	空	有機玉緑茶	100g	1,129	
5313		薬を使わずに育て 宇治緑茶TB	20p	486	
5310	有	機無双番茶TB	40p	1,107	
5312	有	機無双番茶(リーフ)	150g	800	
5360	西	ほうじ番茶	150g	414	
5450	製茶	べにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451	所.	べにふうき紅茶TB	15p	582	

#### **べにふうき紅茶**:日本で開発された紅茶用樹。高い香気 と日本的柔らかさのバランスがいい

5413	有機ハイビスカス& ローズヒップティーTB	20p	805	
5414	有機ペパーミントティーTB	20p	805	
5410	OGブラックココア	100g	654	

#### 南国にしがわ農園のグァバ茶

-			<u> </u>		
ĺ	5381	有機土佐國グア	10p	1,140	
I	5382	バ茶TB	30n	3 110	

容量

価格

576

569

352

407 417 299

319 363

331 331

8本

#### はなればなれ珈琲

はなればなれ珈琲の豆・粉:生豆価格の変動により、 内容量は予告なく増減する場合があります。

<u> </u>					
番号		品名 · 容量		価格	数
5565	深	はなればなれブレンド	<b>≣200</b> g	1,419	
5566	煎	12/21 (12/21 (2021)	粉190g	1,419	
5567	中	モカイルガチェフェ	<b></b>	1,419	
5568	煎	<i>C/3 170/37 ± 2 ±</i>	粉210g	1,419	
5562	中	モカ シダモ	<b>≣220</b> g	1,419	
5563	煎	シャキッソ村	粉210g	1,419	
5564	中煎	モカ シダモ 水出し用	粉210g	1,419	
5569	中	訳あり廉価コーヒ	_	豆1,216	
5570	煎	豆200~220g/粉190	~210g	粉1,216	
5571	深	訳あり廉価コーヒ	_	豆1,216	
5572	煎	豆180~200g/粉170	~190g	粉1,216	

#### コーヒー、コーヒーフィルター

5549	OGインスタント珈琲パック入	85g	1,203	
5548	OGカフェインレスコーヒー	5杯分	855	
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	405	
8512	ル 大	100枚	459	

#### ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

	A 4 12 149 1 24 1 1 1 1 1 1 1 1			
5673	国産ふじりんご100 紙	小1本	175	
5650	OGりんごジュース 缶	1本	163	
5635	有機フルーティー	1本	192	
5636	Mixジュース+野菜 紙	15本	2,794	
5615	OGトマトジュース無塩 缶	1本	146	
5630	有機にんじんジュース 缶	1本	195	
5724	レモンサイダー 缶	1本	152	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶	1本	155	

#### ケースは30本入で少しお得です。 ただし5673は36本入。

		のケ	ース	
5732	OGスポーツドリンク ペット	1本	194	

#### 面白い飲み物・水

5801   健康青汁 菜食健美   90ml   175   5810   有機フジワラの青   30p   2,868   1・粉末タイプ   30p   2,868   5848   伝承有機小豆茶TB   20p   810   5850   有機生姜使用・しょうが湯   5p   392   5804   有機じんわりしょうが   150ml   459   ★5851   本葛湯   詰合せ   5p   623   ★5852   本葛湯   蓮根   5p   623   ★5853   本葛湯   生姜   5p   623   5859   0Gアイスコーヒー・無糖   1L   580   5860   0Gアイスコーヒー・(カ フェインレス)・無糖   1L   766   5857   国産有機むぎ茶 缶   1本   156   6020   四万十のめぐみ   500ml   225   6021   天然超軟水   225   2L   333					
3010 汁・粉末タイプ 3OP 2,808 5848 伝承有機小豆茶TB 2Op 810 5850 有機毎干番茶・スティック 2Op 1,588 5847 有機生姜使用・しょうが湯 5p 392 5804 有機じんわりしょうが 150ml 459 ★5851 本葛湯 詰合せ 5p 623 ★5852 本葛湯 蓮根 5p 623 ★5853 本葛湯 生姜 5p 623 5859 ○Gアイスコーヒー・無糖 1L 580 5860 ○Gアイスコーヒー・(カ フェインレス)・無糖 1L 766 5857 国産有機むぎ茶 缶 1本 156 6020 四万十のめぐみ 500ml 225	5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175	
5850 有機梅干番茶・スティック 20p 1,588 5847 有機生姜使用・しょうが湯 5p 392 5804 有機じんわりしょうが 150ml 459 ★5851 本葛湯 詰合せ 5p 623 ★5852 本葛湯 蓮根 5p 623 ★5853 本葛湯 生姜 5p 623 5859 ○Gアイスコーヒー・無糖 1L 580 5860 ○Gアイスコーヒー・無糖 1L 766 5857 国産有機むぎ茶 缶 1本 156 6020 四万十のめぐみ 500ml 225	5810		g06	2,868	
5847 有機生姜使用・しょうが湯 5p 392 5804 有機じんわりしょうが 150ml 459 ★5851 本葛湯 詰合せ 5p 623 ★5852 本葛湯 蓮根 5p 623 ★5853 本葛湯 生姜 5p 623 5859 ○Gアイスコーヒー・・無糖 1L 580 5860 ○Gアイスコーヒー・(カ フェインレス)・無糖 1L 766 5857 国産有機むぎ茶 缶 1本 156 6020 四万十のめぐみ 500ml 225	5848	伝承有機小豆茶TB	20p	810	
5804 有機じんわりしょうが 150ml 459  ★5851 本葛湯 詰合せ 5p 623  ★5852 本葛湯 蓮根 5p 623  ★5853 本葛湯 生姜 5p 623  5859 ○Gアイスコーヒー・無糖 1L 580  5860 ○Gアイスコーヒー・(カーフェインレス)・無糖 1L 766  5857 国産有機むぎ茶 缶 1本 156  6020 四万十のめぐみ 500ml 225	5850	有機梅干番茶・スティック	20p	1,588	
★5851 本葛湯 詰合せ 5p 623 ★5852 本葛湯 蓮根 5p 623 ★5853 本葛湯 生姜 5p 623 5859 ○Gアイスコーヒー・無糖 1L 580 5860 ○Gアイスコーヒー・(カ フェインレス)・無糖 1L 766 5857 国産有機むぎ茶 缶 1本 156 6020 四万十のめぐみ 500ml 225	5847	有機生姜使用・しょうが湯	5р	392	
★5852 本葛湯 蓮根 5p 623 ★5853 本葛湯 生姜 5p 623 5859 ○Gアイスコーヒー・無糖 1L 580 5860 ○Gアイスコーヒー(カ フェインレス)・無糖 1L 766 5857 国産有機むぎ茶 缶 1本 156 6020 四万十のめぐみ 500ml 225	5804	有機じんわりしょうが	150ml	459	
★5853 本葛湯 生姜 5p 623 5859 ○Gアイスコーヒー・無糖 1L 580 5860 ○Gアイスコーヒー・(カ フェインレス)・無糖 1L 766 5857 国産有機むぎ茶 缶 1本 156 6020 四万十のめぐみ 500ml 225	<b>★</b> 5851	本葛湯 詰合せ	5р	623	
5859 OGアイスコーヒー・無糖 1L     580       5860 OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖     1L     766       5857 国産有機むぎ茶 缶 1本     156       6020 四万十のめぐみ     500ml     225	<b>★</b> 5852	本葛湯 蓮根	5р	623	
5860 OGアイスコーヒー(カ フェインレス)・無糖 1L 766 5857 国産有機むぎ茶 缶 1本 156 6020 四万十のめぐみ 500ml 225	<b>★</b> 5853	本葛湯 生姜	5р	623	
5850     フェインレス)・無糖     1L     766       5857     国産有機むぎ茶 缶 1本     156       6020     四万十のめぐみ     500ml     225	5859	OGアイスコーヒー・無糖	1L	580	
6020 四万十のめぐみ 500ml <b>225</b>	5860		1L	766	
	5857	国産有機むぎ茶 缶	1本	156	
6021 <i>天然超軟水 2L</i> 333	6020		500ml	225	
	6021	天然超軟水	2L	333	

#### (お酒です) 高知の純米酒・焼酎 5932 永田農法 純米酒 720ml 1,580 720ml 1,601 5931 栗焼酎 ダバダ火振

EUオー	ガニック認証イタリアワイン	(お酒で	゙す
5906	シャルドネ <sub>ブリュットス</sub> プマンテ伯・発泡スパークリン 750ml	2,110	

5906	プマンテ(白・発泡スパークリング)	750ml	2,110	
	エルコーレ (白)			
5909	センプロニウス(赤)	750ml	2,110	

#### お酒は20歳になってから

#### ドライフルーツ

品名

6107	有機レーズン	120g	423	
6108	有機干しいちじく(白)	150g	866	
お菓子	<b>Z</b>			
6317	北海道有機小豆つぶあん	200g	482	
6307	黒豆もち麦ぜんざい	140g	281	
<b>★</b> 6309	北海道あん玉	7個	426	
6306	ほの甘くろまめ	45g	281	
6302	有機むき栗・天津あまぐり	80g	331	
6318	純国産 蜜いも	150g	569	
6319	有機緑豆チップス	45g	286	

## ★6461 ミニどら焼 の個

6310 純国産北海道ホタテ貝ひも 45g

6313 純国産北海道パリポリ昆布 25g

★6463 黒棒

<b>★</b> 0401	~—C J%L		
<b>★</b> 6462	栗しぐれ	100g	
6426	プラスフリー 玄米焼かりんと	40g	
6419	ハイピーナッツ	90g	
6404	玄米このは・うす塩	80g	
6413	ひとくち塩せんべい	75g	
6412	ひとくち海老せんべい	70g	

6414	島醤油煎餅	80g	331	
6409	山田錦せんべい袋 入・ねぎみそ	25枚	621	
6410	// ・醤油	25枚	621	
6408	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	284	
6424	純国産えびせんべい	65g	254	

6423	えびせんべいノンフライ	40g	231
6465	柿の種	65g	317
6466	柿の種〈梅味〉	65g	368
6455	ふ菓子	7本	227
	#== I.V=X ==		

6505	純国産 北海道クラッ  カー チーズ味	90g	266	
6526	バタービスケット・プレーン	5枚×4	518	
6528	ハ そば粉	5枚×3	518	
6529	OGビスケット・オーツ麦	5枚×3	518	
6520	おやつカステラ	130g	290	
6510	純国産北海道ぼーろ	100g	225	
6620	はとむぎおこし	10枚	373	

6606	有機玄米使用ポン 菓子・海鮮だし味	27g	317
6607	〃 焼とうもろこし味	30g	317
6813	国産野菜のかりんとう	20g×4	300
6804	えびまるせん	45g	266
6817	44国産あげせん	10~	200

6817	純国産あげせん	40g	299
6807	純国産ポテトチップス うすしお	55g	216
6808	ル 柚子	53g	218
6828	みかんグミ	20g×4	407
6827	グレープグミ	20g×4	425
6832	北海道はちみつレモンのど飴	57g	297

6834	包み黒糖飴	95g	240
6829	やさしいラムネ	13g×5	259
<b>★</b> 6980	ナチュラルチョコレート・抹茶	60g	679
<b>★</b> 6981	リ ミルク	60g	679

#### **★**6982 機能性食品

"

7003   有機梅肉エキス 粒 90g   3,533
------------------------------

<u>ビ</u>ター 60g

679

#### 台所・掃除用 石鹸・洗剤

番号	品名 ・ 容量	価格	数
7411	シャボン玉食器洗い機専用 500g	748	
7401	八坂台所固形石けん 280g	331	
7404	N台所のせっけん 詰替 450ml	495	

## 洗濯用石鹸·洗剤、漂白剤

/501	固	シャボン玉スノール純石鹸	180g	171	
7502		シャボン玉スノール	1.5kg	1,540	
7513		ニューバジャン	840g	1,781	
7550	粉	八坂 プレーン	3kg	1,317	
7551	砂	ハ 竹酢液配合	1kg	483	
7552		ハ 漂白剤配合	1kg	483	
7553		〃 アルカリ剤配合	1kg	483	
7554	液	〃 リサイクル油使用	4L	2,897	
7555	体	〃 バージン油使用	4L	3,379	
7521	粉	せっけんネット	1つ	337	
7623	酸	素系漂白剤シャポン玉	750g	572	
7624	酸氢	素系漂白剤用スプーン	1本	無料	

#### 洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7744	シャボン玉浴用石けん 6個	957
7712	Nクリームソープ 無香 1個	228
7713	ハ レモングラス 1個	279
7740	シャボン玉バブルガード泡ポンプ 300ml	710
7741	シャボン玉バブルガード詰替 250ml	495
7743	シャボン玉ボディソープ詰替 470ml	770
7801	N石けんはみがき 120g	434
7804	Nジェルはみがき 90g	660

#### シャンプー・リンス

7925	ボリュームアップシャンプー容器 400ml	2,939	
7927	〃 リンス容器 400ml	2,939	
7921	シャボン玉石けんシャンプ-容器 520ml	1,122	
7920	自然葉シャンプー 300ml	3.028	

#### 南国にしがわ農園の国産OGコスメ

8050	_	ホイップソープ(洗顔料)	150ml	4,400
8051	天海	ホイップソープ詰替	150ml	3,168
8052	の し	化粧水	120ml	4,730
8053	ず	美容液	35ml	6,442
8054	くオ	クリーム	35g	6,442
8055	ー ガ	フィトシードオイル	10ml	5,720
8058	=	トライアル5点セット	5点	3,993
8056	ク	ミネラルファンデーション	5g	5,830
8057		ミネラルファンデーション結替	5g	3,749

#### 基礎化粧品類

8078	リップバーム シトラス&ハニー	4.5g	881	
8079	<i>n</i> ホーリーバジル&ハニー	4.5g	881	
8003	Nリップクリーム	4g	804	
8004	Nハンドクリーム 無香料	70g	877	
8006	Nハンドクリーム 柚子	70g	877	
8080	OG UVミルク	30ml	2,865	

#### 日用雑貨・衛生用品・肥料など

8510 ありがとう便トイレットペーパー 150m×6

8220	入お試しセット	3P	240	
8221	剤 よもぎ湯	10P	743	
8201	Nキッチンスポンジ	1個	255	
8211	とうもろこしからう まれた水切りネット	30枚	728	
8451	OGコットンマスク	7枚	1,002	
<b>★</b> 8450	パンデミックガード99 レギュラー(マスク)	30枚	4,159	

743

#### このページは翌々週(12月③目 12/9~11)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:11/27(木)

野菜単品	(高知県)
#1 7K TP UU	\ IDJ AH /I\/

番号	品名•容量	価格	数	
0290	高 生 四万十レンコン 200g 連	678		

四万十レンコン: フタミノイトナミさんが四万十市双海(フ タミ)海岸そばにあった耕作放棄地の元田んぼで自然 栽培したレンコン。食べた方から味は保証します!との 声が聞けました。唯一無二の四万十産。2月くらいまで が1番美味しい。

#### 大阪愛農食品センターの果物

0405	みかん	1.5kg	1,166	
0406	051570	5kg箱	4,200	

#### ●年末年始のごちそう食材(冷凍)

2550	0 N	豚ロースブ ロック	約 500g	398 /100g	
2633		黒毛和牛(経産牛)サーロインステー	170g	3,171	
2634	下	キ	170g×2	5,364	
2635	郷農	ル ライトス テーキ(サーロイ	100g	2,122	
2636	協	) - <del></del>	100g×2	3,408	
2637		ハ モモブロック	約500g	5,841	

下郷島	農協の納豆	(4退	(4週に1回企画)		
1101	もみじ納豆	50g	199		

もみじ納豆:国産の小粒大豆使用したふつくら柔らかな 納豆。タレ・辛子はついてません(産地はいろいろ)

#### 乾燥豆·乾燥野菜 (4週に1回企画) 1320 大豆 (大分県産) 300g 465 1536 乾しいたけ(どんこ) 100g 1,929 1537 乾しいたけ(中葉) 100g **1,658** 1538 |乾しいたけ(徳用) 100g **1,572**

1540 乾しいたけ(スライス) 100g 1,615 乾ししいたけ:大分県北西部の山あいで原木栽培した 生しいたけを乾燥させたもの。出汁にコクがでる

#### 下郷農協の乳製品 (冷蔵) (4週に1回企画)

		\ ·.~	<u> </u>	<u>-                                    </u>
1845	飲むヨーグルト	150ml	307	
1844	S-1	500ml	751	
1847	プリン	90g	250	
1846	J.J.J	90g×3	735	

プリン: 下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りまし た。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

淡いピンク色のビーツに、ほんのり甘酸っぱい風味の 苺とりんごを合わせた、グルテンフリーの板グラノ-

## THIS IS SALADA りんごと有機ビーツの板グラノーラ

原材料:りんご・ビーツミンチ(りんご(国産)、有機ビーツ)、 有機オートミール、いちご、米油、米粉、レーズン、黒糖、て んさい糖、バナナピューレ、かぼちゃの種、黒ごま、シナモ ンパウダー、レモン果汁、食塩、ジンジャーパウダー

きびなご・めひかり塩干し:高知県宿毛湾で水揚げされた旬 の魚を、旨味凝縮の一夜干しにしました。炙って香ばし ふっくら♪ご飯のおかずにも、お酒の肴にもぴったりです。

#### 健康フーズ取り扱い品

(4週に1回企画) 品名•容量 価格 1030 高野山ごま豆腐 …4個 363

高野山ごま豆腐:『土といのち通信』の「土といのちのおす すめ」に載っています。

3340	有機亜麻仁オイル	230g	1,657	
3440	野花のはちみつ	550g	3,314	
3441	粉黒糖	500g	570	
3572	煮ぼし粉 しいたけ昆布入り	150g	829	
3571	焼あごだしパック(飛魚)	10p	994	
3691	山の辣油 カツオ	80g	691	
3692	山の辣油 イタドリカツオ	.80g	691	

#### 山の辣油イタドリカツオ:『土といのち通信』の「土といのち のおすすめ」に載っています。

l	١	L	, 0,21,C4% 2, C0, C0, 0,		
		4330	中華ラーメンスープ付 31	휯 337	
		4331	博多中華そば 醤油 11	食 396	
		4332	鳥 リ 味噌 11	휯 396	
		4333	· 商 // 塩味 11	휯 396	
		4334	11 とんこつ 11	<b>396</b>	
_		4570	梅にんにく 12	20g <b>570</b>	
		4571	納豆ふりかけ 30	Og <b>363</b>	
		4690	レ 五香粉香るルーロー飯 19	€ 563	
		4691	ト ル バジル香る国産 1 鶏のガパオ	章 563	
		4750	一膳炊き 五目ごはん 18	322 30g	
		4751	一膳炊き 筍ごはん 18	322 30g	
		5873	梅醬番茶 18	30g <b>1,811</b>	
		5870	昆布茶 80	Og 671	
		6128	ローストアーモンド 75	5g <b>377</b>	
		6123	ローストミックスナッツ 70	Og <b>377</b>	
ļ		6130	チックピィ(ローストひよこ豆) 5(	Og 388	
_		6129	ホワイトマルベリー(自桑の実) 4(	Og <b>388</b>	
		6370	WHOLE BAR デー 40 ツ&ピスタチオ 40	Og 306	
		6371	WHOLE BAR カカオ&フィグ 40	Og 306	
		6372	WHOLE BAR ピー ナッツバターチャイ 40	Og 306	
		6373	CACAO BITE カカ オと植物プロテイン 30	Og 298	
٠.		6374	THIS IS SALADA りんごと有機ビーツ 70	Og 499	_
		6879	五穀かりんとう 80	Og 311	
		6884	きらず揚げ しお 14	10g <b>363</b>	

#### 土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

į				(●钔	は加熱流	千み)
•	1912		あじ干物	1枚	328	
	1913		かます干物	1枚	328	
	1990	+	レンコダイ干物	1枚	414	
`	1978	物	さば塩干し(仕佐沖真さば)	1枚	328	
	<u>,</u> 1986		きびなご塩干し	80g	487	
÷	1987		めひかり塩干し	80e	487	

#### 土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

季節限定!四万十川の天然鮎:伝統漁法「火振り漁」 で獲った、四万十川流域の脂ののった天然の『夏鮎』 を急速冷凍しました。2尾以上入です。

番号	品名	•	容量、、、、	価格	数
1959	四万十川の	天然	X船 150g	1,350	

**土佐の魚色々セット**:カマス、レンコダイ、キビナゴ、イサギ、サバ、アジ など季節の旬の魚が入ったセッ

トです		「ハ、アシーなど季即0.	り旬の無力	人つにセッ
1901			600g以上	1,376
1902		// (2種)	400g以上	895
1967		土佐の天然ぶり切身	120g	598
1963		しいらの切り身	120g	482
1964		土佐のさば三枚 おろし	200g	559
1983		あじ三枚おろし	120g	574
1974	調	カマスの三枚おろし	120g	555
1968	理用	うるめいわし(ドレス)	270g	555
1976		白身魚(ニベ)のサ イコロ切身	120g	536
1995		さばふぐ切り身 (徳島)	200g	694
1996		得用さばふぐ切り身 (徳島)	400g	1,336
1975		ぶり照り焼きセット	150g	661
1988		天然ぶり煮付用 (調味液付)	330g	800
1962		白身魚のフライ(しいら)	120g	513
1966		さばの竜田揚げ	120g	518
1909	+8	あじフライ	3~5枚	513
1965	揚げ	あじガーリックフライ	150g	644
1981	物用	土佐めひかりの唐揚げ	110g	518
1994		豆あじ唐揚げ	100g	521
1960		きびなごのフライ	110g	589
1961		きびなごの唐揚げ	110g	550
1985	土身	佐沖天然ぶり刺 (ブロック)	120g	718
1982		佐の藁焼き天然 ジクタタキ	120g	814
1980		佐の鰹刺身用 ブロック	100g	806
1972		佐のわら焼き なたたき	130g	935
1984		然きはだまぐ る藁焼たたき	100g	834
1970		土佐沖天然ぶり漬け丼	80g	500
1971	漬け	土佐沖かつお漬け丼	80g	500
1973	井	<i>土佐沖きはだま ぐろ漬け丼</i>	80g	500
	-	:4+"+ 420+"		

きはだまぐろのカル

白身魚の梅しそ

チーズ焼き

パッチョ

●1991 
解の角煮

100g

110g

4個

(100e)

614

521

649

1997

P5

#### このページは翌々週(12月③回目 12/9~11)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:11/27(木)

#### 別所蒲鉾店の練り製品・島根県(冷凍) 下郷農協の黒豚肉・牛肉(冷凍)

628

列門落	有事	#店の裸り 製品	・島松	宗 ( / / / / /	倮)
			(4ปู	週に1回位	(画
番号		品名 · 容量		価格	数
2237	H	雲のちくわ	2本	385	
2252		あごペッタン	5枚	320	
2248		しそ入りはんぺん	3枚	385	
2249	蒸	ゆず入りはんぺん	3枚	385	
2254	し	えびつみれ	5個	385	
2253		あおさつみれ	120g	387	
2256		魚魚(とと)ウインナー	5本	358	
2238		プレーン天	3枚	385	
2239		玉ねぎ天	3枚	385	
2245		きくらげ天	6枚	387	
2241	揚	ささがきごぼう天	6枚	385	
2240	げ	いか天	4枚	385	
2242		えびつみれ揚げ	5個	387	
2243		海鮮揚げ	100g	387	
2244		野菜ちぎり天	120g	385	
2246		ごぼうスティック	100g	385	
2255		出雲のちくわ磯辺揚げ	120g	385	
2247		魚ぎょっと骨入りバーグ	120g	385	
2250		しが利く!お手軽出 のおでん種セット(大)	8種 16個	934	

おでん種セット:無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆 布でだしをとった濃縮出汁とのセット。ふだん取り扱って ない練り製品も入っていて楽しい。

雲のおでん種セット(大) 16個

手軽な出雲のだし付き 7種 おでん種セット(小).....9個

2251

海苔			(4j	固に1回立	)
2310		「明のり -番摘み焼き海苔)	10枚	943	
下郷島	豊協	協の鶏肉(冷凍)	(4j	週に1回台	(画
2452		モモミ(モモ肉)	300g	1,543	
2453		手羽身(ムネ肉)	300g	1,315	
2454	お	ささみ	200g	999	
2455	お	手羽先	300g	1,358	
2456	いた	手羽元	300g	1,286	
2461	冠地	ぶつ切り	300g	1,214	
2459	どり	ミンチ	200g	1,143	
2457	9	肝	300g	501	
2458		砂ズリ	300g	501	
2460		ガラ	2羽分	501	

## ★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲 載されていないが仕入れ先にあるとわかってい るものなど、品名・製造元など詳しい情報をご 記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間 をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

(4週に1回企画					
番号		品名 · 容量		価格	数
2572		ヒレ ブロック	400g	3,000	
2573		バラ ブロック	400g	2,607	
2574		ロース トンカツ用2枚	200g	1,565	
2576		肩ロース 一口カツ	200g	1,586	
2577		ロース スライス	200g	1,543	
2583	黒豚	肩ロース スライス	200g	1,529	
2578	肉	モモ 焼肉	200g	1,222	
2579		モモ スライス	200g	1,222	
2580		バラ スライス	200g	1,557	
2575		スペアリブ	300g	1,579	
2582		こま切れ	200g	1,265	
2581		ミンチ	200g	943	
2624		カルビ	200g	2,028	
2625		ロース スライス	200g	3,093	
2626		カレー・シチュー	200g	2,165	
2627	4	バラ スライス	200g	2,028	
2628	肉	モモ スライス	200g	2,271	
2629		肩 スライス	200g	2,314	
2630		ミンチ	200g	1,942	
2631		こま切れ	200g	2,350	
2632	4	豚合挽ミンチ	200g	1,743	
<b>77</b> 407 B	B 13	50×1	234	店 八人は	±۱

#### 下郷農協のハム・ソーセージ類(冷凍)

			(4)	週に1回位	) (画)
2725	黒豚肉は	スモークハム ・ブロック	約150g	765/ 100g	
2723	使用	ポークウインナー	150g	957	
2724	地	鶏フランク	200g	708	

こうし	ジ・味噌	(4i	週に1回企	(画)
3226	米こうじ	2kg	3,543	
3227	<b>木とり</b> し	500g	929	
3222	手前味噌セット米	4.5kg	5,357	
3221	11 麦	味噌分	4,214	
3220	麦みそ	1kg	886	

粉類 (4週に1回企画)

番号	品名 •	容量	価格	数
4060	下郷の強力粉	500g	857	
<b>下郷の</b> ません	<b>)強力粉</b> :小麦は農薬・ '。	も化学肥料も一	切使用し	てい
4061	もち米粉	500g	857	

冷凍麺 (4週に1回企画) 4130 耶馬溪冷凍うどん 2食 501

梅干:耶馬渓産の梅干しです。

4062 きな粉(大分県産) 100g

ご飯のおとも		(4週に1回企画)		
4502	梅干	200g	528	
4501	たかな漬け	200g	386	
4503	らっきょう漬け	200g	679	休

冷凍惣菜

生ハンバーグ:下郷の黒毛和牛と耶馬渓の黒豚肉を使 用。とってもジューシー。焼いておごちそうになります♪

(4週に1回企画)

5014	生ハンバーグ 160g×2	1,329	
5013	黒豚モモ味噌漬け 200g	1,107	

お茶・あまざけ		(4退	週に1回企	画)
5354	玄米茶	200g	771	
5357	麦茶	400g	571	

はと麦茶:昔から美肌作りに効果があると言われてま す。香ばしい香りと味わいのノンカフェイン茶。

5355	はと麦茶	粒	300g	657	
5356	11	ТВ	20p	814	
5861	お山そだちの	のあま酒	720ml	1,143	

#### 天空四万十の粉茶

5304 有機玉緑茶の粉茶 100g 1,355 休

★特別企画★ 《ハート 9352》 会員価格:チラシ価格(税込) 《本コミ 9377》 会員価格:チラシ価格(税込) コース(火・水・木)No( 氏名( )様

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考
	P6		